LAOCT011

Laos

Circuit Immersif
Une mosaïque d'ethnies

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 17/01/2027 au 21/11/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Un voyage original, riche de rencontres avec les ethnies, les habitants, les éléphants et la nature prodigieuse du Laos. Vous partagerez les activités traditionnelles des locaux, en marge de la société moderne et du tourisme de masse. Vous ferez l'expérience de la cérémonie animiste du baci lors d'une nuit chez l'habitant, dans un environnement authentique et rustique. Vous apprécierez de vous poser 2 jours dans un éco-resort de charme en pleine nature. Vous aurez la chance de passer une demi-journée au Mekong Elephant Park, petit sanctuaire d'éléphants ayant à cœur de préserver cet animal emblématique du Laos.

Parole du Guide : *Vous passerez un belle journée de découverte chez l'habitant dans un village au bord de la rivière, on pourra jouer à la pétanque, attention les laotiens sont très forts ! Vous allez participez à la cérémonie du Baci au cours de laquelle on invoque les esprits afin qu'ils vous apportent équilibre et harmaonie.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- 1/2 journée au Mekong Elephant park, refuge d'éléphants
- 2 nuits en pleine nature dans un éco-resort de qualité et de charme.
- 2 nuits dans un village retiré accessible qu'en bateau.
- 1 nuit chez l'habitant pour s'imprégner de la vie locale.
- Des rencontres avec plusieurs ethnies du nord Laos.
- La participation à la cérémonie animiste du « baci ».
- Les paysages de pitons karstiques à Vang Vieng.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !

Jour 1 : Paris – Vientiane

Envol à destination de Vientiane via Hanoi (transit). Nuit à bord.

Jour 2 : Vientiane (10 km / environ 30 min)

Arrivée à **Vientiane,** la capitale du pays, dans la matinée. Accueil par notre représentant. Transfert et installation à l'hôtel.
Déjeuner libre puis visite de la ville avec un **marché local** et **le Pha That Luang**, symbole national représentant à la fois la religion bouddhique et la souveraineté Lao. Ce grand reliquaire est un chef-d'œuvre de l'architecture religieuse laotienne. Poursuite de votre découverte avec le **Patuxaï**, arc de triomphe érigé à la mémoire des victimes des guerres pré-révolutionnaires, puis le **Vat Simuang**. Balade au bord du Mékong pour admirer le coucher du soleil et promenade sur le marché de nuit.
Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel à Vientiane.

Jour 3 : Vientiane – Vang Vieng (120 km / environ 1h30)

Départ matinal pour la visite des deux plus beaux temples de la ville, le **Vat Sisaket** et le **Vat Ho Phra Keo**, puis route pour **Vang Vieng**, cette magnifique région connue pour ses majestueux massifs karstiques. Visite de la plus **belle grotte de la région**.
Déjeuner dans un restaurant local puis promenade à pied dans la campagne, entre falaises karstiques et rizières. En fin d'après-midi, **promenade en pirogue** sur la rivière Nam Xong.
Dîner et nuit à l'hôtel à Vang Vieng.

Jour 4 : Vang Vieng – Train vers Luang Prabang – Grottes sacrées de Pak Ou – Nuit chez l'habitant (40 km / environ 1h)

Transfert matinal vers la gare ferroviaire de Vang Vieng pour y prendre un train (1) à destination de Luang Prabang. Cette nouvelle ligne traverse l'une des régions les plus montagneuses du Laos, et compte de nombreux tunnels et viaducs.
Arrivée à **Luang Prabang**, puis transfert par la route jusqu'à Ban Pak Ou, village situé au point de confluence entre le Mékong et la rivière Nam Ou, bénéficiant d'un cadre exceptionnel et d'un superbe point de vue sur la nature environnante.
Déjeuner dans un restaurant local.
Visite des **grottes sacrées de Pak Ou** et de leurs centaines de statuettes de Bouddha. Poursuite jusqu'à Ban Lae Sivilay, village posé sur les rives de la Nam Xuang, l'un des affluents du Mékong.
Installation pour la nuit chez l'habitant. Découverte du village et de ses activités traditionnelles. En soirée, vous participerez au **« Baci », cérémonie animiste** de rappel des âmes propre aux populations laotiennes.
Joli moment de partage avec une famille très sympathique dans sa grande maison.
Dîner et nuit (confort sommaire : voir la rubrique "Hébergement" de la fiche programme).

(1) Pour procéder à la réservation des billets, nous avons besoin d'un scan de votre passeport. Merci de nous transmettre ce document dès votre réservation et obligatoirement avant D-60 autrement vous risquez d'être séparé du groupe ou qu'un supplément soit appliqué par la compagnie de train.

Jour 5 : Ban Lae Sivilay – villages de tisserands – Luang Prabang – Vat Visoun – Mont Phousi (40 km / environ 1h15)

Le matin, promenade dans le village et découverte de la vie locale, puis transfert à Luang Prabang avec un arrêt à Ban Xieng Lek et Ban Xang Khong, **deux villages de tisserands** depuis des générations, où se sont installés plus récemment des petits ateliers de **fabrication artisanale de papier de mûrier.**
Puis début de la visite de **Luang Prabang**, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO avec le **Vat Visoun,** le plus ancien temple de la ville, unique en son genre, dont les balustres des fenêtres sont un clin d'œil au style khmer du Vat Phou à Champassak.
Déjeuner local puis installation à votre hôtel.
L'après-midi, montée au sommet du **mont Phousi** pour admirer le panorama, puis traversée du Mékong pour une promenade à pied sur la rive droite du fleuve où vous **découvrirez les monastères** Vat Xieng Mene, Vat Long Khun et Vat Chomphet.
Dîner libre et nuit à l'hôtel, situé dans le quartier historique sur la presqu'île classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
Vous séjournerez 3 nuits dans cet établissement installé au cœur d'un quartier au charme ancestral et à 5 minutes des boutiques, échoppes, bars et restaurants de Luang Prabang.

Jour 6 : Luang Prabang – Tuk Tuk vers le Palais Royal – Vat May et Vat Xieng Thong – Bamboo experience (15 km / environ 1h)

Poursuite de la visite de la ville en **tuk-tuk** avec le **marché local du matin**, le **Palais royal** devenu Musée National, le **Vat May**, un temple du 18e siècle coiffé d'une toiture à cinq pans et trois parasols, et le **Vat Xieng Thong**, le temple de la cité royale. Ce temple, le plus beau de la ville, est en réalité un vaste ensemble d'édifices sacrés qui constitue l'un des joyaux de l'art Lao.
Déjeuner local.
L'après-midi, découverte de la place du bambou dans la vie quotidienne des Laotiens (artisanat, construction, alimentation, etc.) au **centre Bamboo Experience**, suivie d'un dîner sur le site. Nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Luang Prabang : journée libre et multiples suggestions

Journée libre afin de profiter de cette superbe ville. L'ancienne capitale a gardé intacts son charme et son air de grande dame. Bâtie à la confluence de deux fleuves, elle est dominée par la colline Phousi, qui offre un magnifique point de vue sur la ville et la vallée. Très riche en temples, monastères et écoles religieuses, Luang Prabang conserve aussi une grande tradition artisanale.
Suggestion pour les lève-tôt entre 05h30 et 06 h 00 - sans guide : allez-vous poster à un carrefour en centre-ville, au lever du soleil, pour assister au défilé silencieux des bonzes en robe safran. Ces derniers viennent tous les matins des nombreux temples de Luang Prabang en longues processions silencieuses, chercher nourriture et offrandes auprès des f idèles... Observez, photographiez ou filmez, mais en silence. Respectez-les et abstenez-vous de perturber leur marche. Enfin, merci de ne pas acheter le riz préparé par les marchandes qui y voient l'opportunité de gagner quelque argent ; il s'agit d'un rituel qui ne concerne pas les Occidentaux.
Déjeuner et dîner libres : les choix sont ici multiples et peu onéreux.
Trois rues concentrent l'essentiel des bonnes adresses culinaires. Nous vous conseillons, le soir venu, d'aller au marché de nuit vous mêler à la foule locale parmi les échoppes offrant une multitude de plats pour tous les goûts dans une ambiance conviviale, ainsi qu'un grand choix d'artisanat. Pour un repas plus élaboré de cuisine Lao de qualité, vous pouvez aller au Calao, belle adresse locale. Vous pouvez également tester le Mookata, un concept de restaurant entre grill et fondue de légumes. Pour les boutiques d'artisanat, notamment les tissus ethniques, rendez-vous chez Ock Pop Tok, TAEC Gallery ou encore Hilltribe Heritage.
Nous avons quelques bonnes adresses à partager dans le quartier colonial : si le "sucré" vous manque, passer chercher de bonnes viennoiseries chez Banneton ; face au Mékong, vous pouvez savourer thé et gâteaux au T56 ou au Saffran coffee ; autre lieu sympa, le Viewpoint café est installé à la confluence du Mékong et de la rivière Namkhan.
Profitez également de votre journée libre pour visiter les musées, monuments et temples de la ville, ou apprécier un massage Lao
En option (à réserver sur place) : allez découvrir les pures merveilles que sont les chutes de Khouang Sy et leurs bassins turquoise noyés dans une jungle de verdure. Cette visite optionnelle sera aussi l'occasion de voir un refuge d'ours sauvés du trafic de la bile.

Jour 8 : Luang Prabang – Journée en bateau sur le Mékong – Pakbeng (environ 8h)

Transfert au port et embarquement sur un bateau traditionnel public (confort sommaire) pour remonter le cours du Mékong, axe de communication majeur entre Luang Prabang et le nord-ouest du pays. Le fleuve mythique serpente au milieu de collines et de paysages variés : plantations de teck, forêts denses, forêts de bambou, cultures vivrières… L'occasion d'observer des scènes de vie quotidienne des habitants vivant sur les rives du fleuve.
Déjeuner pique-nique à bord.
Arrivée en fin d'après-midi à Pakbeng, gros bourg vivant au rythme des arrivées et départs des bateaux.
Dîner local.
Nuit à Pakbeng.

Jour 9 : Mekong Elephant park – Villages ethniques – Namkat Yorla Pa (150 km / environ 4h)

Traversée du Mékong en pirogue pour accéder au **Mekong Elephant Park**. Ce site a fait l'objet de reportages en France ("Grand reportages : les français du Mékong" en janvier 2023). Il est géré par une Française soucieuse de protéger ces fabuleux animaux qui peuvent être revendus pour être exploités sans le moindre respect pour leur bien-être et leurs besoins naturels. Dans cet endroit magnifique, les éléphants peuvent vivre tranquillement au cœur d'un environnement naturel. Après une présentation de la situation de l'éléphant au Laos, anciennement appelé "royaume du million d'éléphants et du parasol Blanc", vous passerez un moment à proximité de ces paisibles animaux et assisterez à leur bain… Vous pourrez aussi parcourir les sentiers du parc et découvrir de petits ateliers d'artisanat traditionnel.
Déjeuner local au camp avant de reprendre la route en direction de Muang Xay, avec arrêts en cours de route dans des **villages ethniques** où vous attend un aperçu du quotidien des populations locales. Poursuite jusqu'au parc Namkat Yorla Pa et installation au **Namkat Yorla Pa Resort** 3*sup, un éco-resort situé en pleine nature. Dîner et nuit.

Jour 10 : Namkat Yorla Pa : halte de charme dans un éco-resort

Cet éco-hôtel de charme* offre un **cadre enchanteur** entre rivière, rizière et végétation luxuriante tropicale. Ce sera une vraie halte, magique, pour vous ressourcer en contemplant cet univers naturel ou en vous adonnant à la découverte des environs. Des vélos à disposition vous permettent de vous promener dans un magnifique parc aménagé pour des **activités de pleine nature** : trekking, pont de singe, tyroliennes, quad, cascade, arbre géant…
Dans cet établissement récent, vous apprécierez la décoration soignée qui a su métisser confort moderne et éléments traditionnels locaux.
Déjeuner et journée libres pour profiter de cet éco-resort en pleine nature.
Profitez-en pour découvrir le **petit musée de la biodiversité** : le propriétaire des sanctuaires de Yorla Pa, a créé une destination écotouristique en forêt afin de préserver la faune sauvage et de lutter contre les pratiques de chasse néfastes.
Dîner inclus et nuit en chambre standard.
*https://www.namkatyorlapa.com/

Jour 11 : Namkat Yorla Pa – Village ethnie Tai Lue – Nong Khiaw – Bateau vers le village de Muang Ngoi – Nuit en guest house (130 km / environ 5h)

Transfert par la route en direction de Nong Khiaw. Arrêts en cours de route dans des villages, parmi lesquels un joli **village de la minorité Tai Lue** où l'on peut admirer de très belles maisons typiques et observer les femmes travailler le coton de manière traditionnelle. Poursuite jusqu'à Nong Khiaw, petit bourg posé sur les rives de la rivière Nam Ou au milieu des falaises karstiques.
Déjeuner local
Puis embarquement sur de petits bateaux pour remonter le cours de la Nam Ou jusqu'à Ban Sob Chaem, l'occasion de traverser de **magnifiques paysages de falaises karstiques** surplombant la rivière. Ces villages retirés ne sont accessibles que par la rivière, ce qui les préserve du tourisme de masse. Promenade dans le village puis arrivée à **Muang Ngoi et** installation dans une **guesthouse,** composée de bungalows rustiques en bois dans un jardin tropical.
Dîner et nuit en guest house 2* (chambre climatisée avec salle de bains privative) à à Muang Ngoi.

Jour 12 : Village de Muang Ngoi – Balade dans les villages préservés – Grotte de Tham Kaang

Journée de **promenade à pied dans la campagne laotienne au milieu des rizières et des falaises karstiques** jusqu'à 2 villages traditionnels.
Déjeuner dans un restaurant local puis retour à Muang Ngoi avec un arrêt à **Tham Kaang, une grotte** qui servait d'abri à la population locale lors des bombardements américains lors de la guerre du Vietnam.
Dîner et nuit en guest house à Muang Ngoi.

Jour 13 : Muang Ngoi – Nong Khiaw – Luang Prabang – Lac de la Nam Ngum (110 km / environ 2h45)

Descente de la **rivière Nam Ou en bateau** privatisé jusqu'à un barrage, avant de poursuivre par la route jusqu'à Luang Prabang. Arrivée en fin de matinée.
Déjeuner libre et temps libre jusqu'au transfert à la gare ferroviaire de Luang Prabang.
Train jusqu'à Vang Vieng et transfert jusqu'au **lac de la Nam Ngum.**
Installation au très agréable hôtel Sanctuary Nam Ngum 3* sup (avec piscine), qui égrène ses jolis bungalows au bord du lac de la Nam Ngum.
Dîner et nuit au bord du lac de la Nam Ngum.

Jour 14 : Lac de la Nam Ngum – Vientiane – Paris

(100 km / environ 1h15)

Petit-déjeuner et matinée libre pour profiter du cadre et de l'hôtel.
Déjeuner libre.
L'après-midi, transfert à l'aéroport de Vientiane et vol retour pour Paris.
Dîner et nuit à bord.

Jour 15 : Arrivée à Paris

À noter : *- Pour les autorités laotiennes ainsi que pour la réservation du train au Laos, nous avons besoin d'un scan du passeport de chaque participant, montrant la page d'identité entière.*
- Pendant ce circuit "IMMERSIF", vous allez expérimenter la vie locale et les coutumes de différentes ethnies. Il est impératif de lire la rubrique Informations particulières et hébergement du programme détaillé avec les photos. Si elle n'offre pas le confort d'un hôtel, la nuit chez l'habitant à la campagne est un gage d'authenticité !
- La situation sanitaire au Laos étant encore précaire, dans ce parcours éloigné des villes, une bonne forme physique est requise. Les routes au nord sont cahoteuses mais véritablement, hors des sentiers battus !

PHOTOS CHEZ L HABITANT

chez l'habitant

chez l'habitant

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
Pension complète à l'exception de 7 repas : les déjeuners des jours 2,7,10,13 et 14 et les dîners des jours 5 et 7. Nombreuses possibilités de restauration à petit prix, notamment à Luang Prabang.

DEPART DE PROVINCE avec vol international Vietnam Airlines
Si vous disposez de 2 e-tickets séparés : 1 pour les vols Air France Province/Paris AR, et 1 pour les vols long courrier sur Vietnam Airlines AR, un réenregistrement des bagages sera nécessaire à Paris.

TRAJET EN TRAIN : IMPORTANT
Des trains modernes et rapides traversent le Laos.
Pour procéder à la réservation des billets, nous avons besoin d'un **scan de votre passeport (page d'identité avec photo, lisible et complète). Merci de nous transmettre ce document dès votre réservation et obligatoirement avant D-60 autrement vous risquez d'être séparé du groupe ou qu'un supplément soit appliqué par la compagnie de train.**
La compagnie nationale du train interdit certains produits à bord du train : les liquides de plus de 100 ml (mais vous pouvez transporter plusieurs contenants de 100 ml), les objets tranchants tels que ciseaux ou couteaux suisses, les sprays et aérosols (attention les sprays anti-moustique et spray de mousse à raser sont interdits), la cigarette électronique, les batteries de recharge externe (powerbank) de plus de 20 000 mAh, ainsi que tous les articles portant la mention ou le logo "inflammable".
Notre prestataire peut acheminer vos produits interdits dans le train, par la route moyennant quelques USD (à régler directement sur place auprès de votre guide). Au vu de la logistique et des 6h de route d'acheminement par la route, vos produits seront récupérés le lendemain.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
journée sur route cahoteuse, journée en bateau public, nuit cher l'habitant : 4/5.
Dans ces contrées éloignées des infrastructures sanitaires, une bonne forme physique est IMPERATIVE. Quelques marches sans grandes difficultés. Si elle n'offre pas le confort d'un hôtel, la nuit chez l'habitant à la campagne est un gage d'authenticité. Les routes au nord sont cahoteuses mais véritablement, hors des sentiers battus !

HEBERGEMENT

Attention 1 NUIT CHEZ L'HABITANT au confort sommaire
Vous serez accueillis chez une famille très sympathique qui a su arranger sa maison joliment afin d'accueillir les voyageurs occidentaux et leur offrir une expérience authentique de partage et d'immersion dans la vie locale. Cette grande maison en bois se situe sur les hauteurs d'une rivière dans une environnement très apaisant. Vous pourrez sans doute vous adonner à la pétanque, jeu très prisé au Laos mais vous avez peu de chance de gagner, les Laotiens sont très forts !
La maison ne disposent pas de chauffage, ni de climatisation, mais il y a des ventilateurs.
Au rez-de-chaussée, on trouve une grande pièce très agréable pour le repas et une cuisine rustique. 2 salles d'eau rudimentaires avec eau chaude (quand il n'y pas de panne électrique du secteur) et toilettes à l'occidentale.
Chambre commune à l'étage pour tout le groupe. Sont fournis : un matelas local disposé par terre, des draps, une couverture, un oreiller et une moustiquaire.

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie ; la classification est donnée en normes locales :
Vientiane : S2 Modern Boutique 3*
Vang Vieng : Saksiri Riverside Boutique 3*
Chez l'habitant à la campagne
Luang Prabang : Villa Saykham 3*
Pakbeng : Mekong Riverside Lodge 2*
Muang Xay : Namkat Yorla Pa Resort 3*sup, charme
Muang Ngoi : Lattanavongsa guest house 2*(chambre climatisée avec salle d'eau privée basique)
Nam Ngum : Sanctuary Nam Ngum 3*sup

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

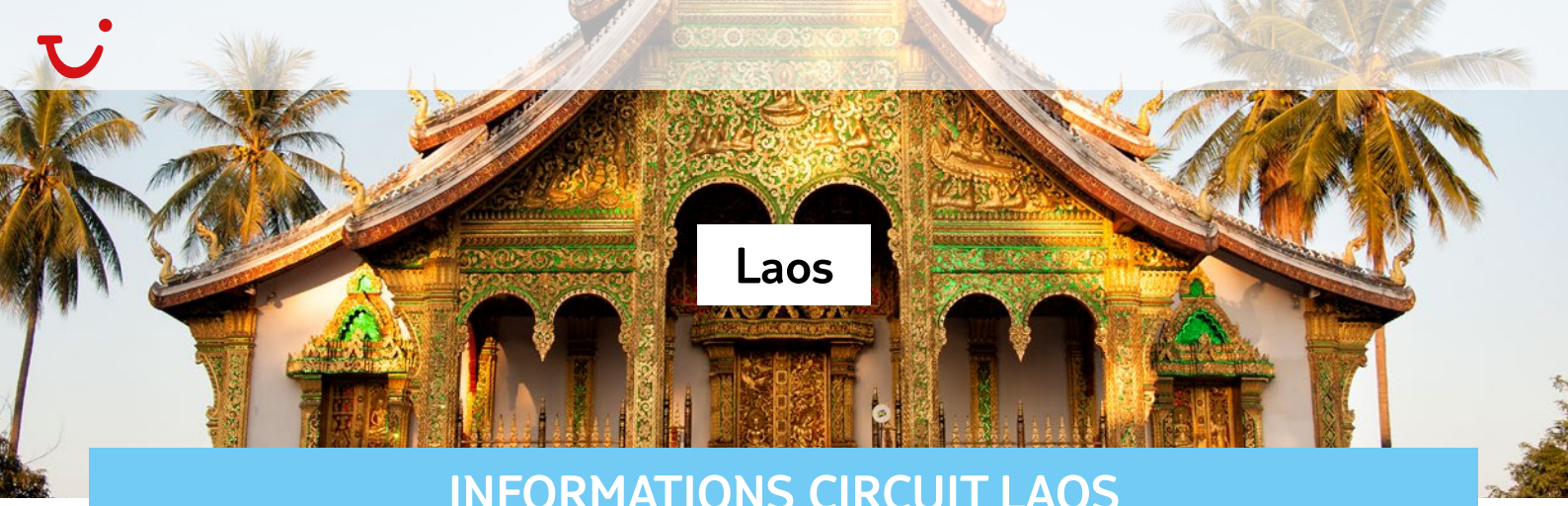
Hôtels : les chambres pour 2 personnes sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit.
La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.
Pas de chambre individuelle chez l'habitant.

EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER SUR PLACE

Les excursions optionnelles sont à réserver auprès de votre guide et à régler sur place. Les tarifs des excursions sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changer :

• **Chutes de Khuang Si** : il faut compter environ 900 000 kip (environ 35 €) pour un trajet aller/retour en tuk-tuk privatisé (prix du véhicule à négocier sur place selon le nombre de participants) + l'entrée sur le site (60 000 kip par personne, 3-4 €). Possibilité de se joindre à d'autres voyageurs pour des départs collectifs (environ 6 € par personne) - demandez de l'aide à votre guide, qui vous conseillera.

NOUVELLES FRONTIERES
mon circuit
vietnam
Voyagez avec l'essentiel.
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...
Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières
Téléchargez l'appli
TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.



INFORMATIONS CIRCUIT LAOS

Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver
Temps de vol : 15h à 16h30 avec escale

ACCOMPAGNEMENT
Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit (à l'exception des journées libres).

POURBOIRES
Les pourboires, employés en signe de remerciement, sont une source importante de revenus pour les guides et les chauffeurs. Ils restent à votre libre appréciation mais ne doivent pas être négligés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage d'en laisser au guide (au moins 3 € ou 3 $ par jour et par personne) et au chauffeur (au moins 2 € ou 2 $). Prévoyez également des petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-pousses et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORTS

TRAJET EN TRAIN : **IMPORTANT**
Des trains modernes et rapides traversent le Laos depuis peu.
Pour procéder à la réservation des billets, nous avons besoin d'un **scan de votre passeport (page d'identité avec photo, lisible et complète). Merci de nous transmettre ce document dès votre réservation et obligatoirement avant D-60 autrement vous risquez d'être séparé du groupe ou qu'un supplément soit appliqué par la compagnie de train.**
La compagnie nationale du train interdit certains produits à bord du train : les liquides de plus de 100 ml (mais vous pouvez transporter plusieurs contenants de 100 ml), batteries externes, de capacité supérieure à de 20 000 mAh, les objets tranchants tels que ciseaux, couteaux suisses ou autres, les sprays et aérosols (attention les sprays anti-moustique et spray de mousse à raser sont interdits), la cigarette électronique, ainsi que tous les articles portant la mention ou le logo "inflammable".
Notre prestataire peut acheminer vos produits interdits dans le train, par la route moyennant quelques USD (à régler directement sur place auprès de votre guide). Au vu de la logistique et des 6h de route d'acheminement par la route, vos produits seront récupérés le lendemain.

ROUTES : Au Laos, la ville de Luang Prabang ne nous permet pas de circuler avec des bus de grande capacité. En fonction du nombre de participants, nous serons donc amenés à utiliser ponctuellement 2 ou 3 minivans plutôt qu'un seul bus ou minibus. Tous ces véhicules, quelle que soit leur capacité, sont climatisés.
Notez également que le réseau routier est en constante amélioration, mais que son état général reste inégal et aléatoire selon la région et la saison.
Pour le circuit privé "Découverte du Cambodge et du Laos" : 1 seul minivan sera utilisé, avec chauffeur et un guide francophone différents selon les pays

HÉBERGEMENT
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.
La liste définitive des établissements est disponible :
a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ, sur le site de TUI / Espace pro, dans "INFOS VENTES/Circuits accompagnés/Liste hôtels circuits" (https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx).
b) pour le circuit privé "Découverte du Cambodge et du Laos" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

Hôtels : les chambres doubles sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. Le plus souvent, la chambre triple consiste en une chambre double dans laquelle est installé un lit d'appoint.

FORMALITÉS & SANTÉ LAOS

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)
Pour procéder à la réservation des billets des billets de train, nous aurons besoin d'un scan de votre passeport (page d'identité avec photo, lisible et complète).
Merci de nous transmettre ce document dès votre réservation.

• **Passeport en cours de validité, valable 6 mois** après la date de retour.

1/ LE VISA
A) Entrée au Laos à l'aéroport de Vientiane ou Luang Prabang
- Circuit "Mosaïque d'ethnies" – VTE/VTE - Circuit "Indolent Laos et Temples d'Angkor" – VTE/PNH
- Circuit "Découverte du Cambodge et du Laos" – PNH/LPQ/VTE
- Circuit "Indochine mythique" - HAN/SGN/REP/LPQ/VTE

Visa obligatoire, 3 formules possibles :
• **Sur place à l'arrivée au Laos, aux aéroports de Vientiane ou Luang Prabang**, pour 41 $US en espèces (tarif au au 10/04/26). Nous vous conseillons néanmoins de l'obtenir avant votre départ, de manière à éviter les files d'attente sur place et de passer plus rapidement les contrôles douaniers.

• **E-Visa en ligne sur le site : https://www.laoevisa.gov.la/apply**, pour 50 $US. Cette option n'est disponible que pour les points d'entrée suivants : Vientiane - Wattay International Airport, Luang Prabang International Airport, Pakse International Airport. Cet e-Visa est valide 60 jours à partir de la date d'approbation, pour une durée de séjour de 30 jours maximum.

• **Visa délivré par l'ambassade du Laos à Paris**. Vous devrez remplir le formulaire téléchargeable sur le site de l'ambassade : https://laoevisa.gov.la/index.

Si l'un des formulaires que vous devez remplir vous demande le nom de **l'hôtel où vous séjournerez la première nuit**, merci d'indiquer :
- si arrivée à Vientiane (circuits "Mosaïque d'ethnies" et "Indolent Laos") => Hotel S2 Boutique T2 Road, Ban Thongtoum Village, Chanthaburee District, Vientiane - Laos.
- si arrivée à Luang Prabang (circuits "Indochine Mythique" et "Découverte du Cambodge et du Laos") => Hotel Sanctuary, Ban Aham, Luang Prabang District & Province - Laos.

B) Entrée au Laos depuis la frontière terrestre avec le Cambodge (Circuit "Cambodge et Laos autrement" - PNH/LPQ)
Votre Visa sera délivré sur place, à l'arrivée au Laos, au poste frontière de Nong Nok Khiene (au Laos), pour 43 $US (tarif au au 24/09/26). (1)
Si l'un des formulaires que vous devez remplir vous demande le nom de **l'hôtel où vous séjournerez la première nuit**, merci d'indiquer => Hotel Senesothxeune - Ban Khang Kong, Muang Khong, Champassack Province, Laos.

2/ CARTE D'IMMIGRATION depuis le 1er septembre 2025
Carte d'immigration digitale obligatoire à faire dans les 3 jours avant l'arrivée aux points suivants :
Aéroport international de Luang Prabang et de Vientiane (Wattay) sur le site https://immigration.gov.la
Un QR code sera généré et à présenter soit sur votre téléphone soit en format papier.
****
• Il est **vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance** permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Traitement anti paludéen (classification groupe 3).
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

(1)Toutes ces informations, données à titre indicatif, sont valables au 10/04/26 et ne concernent que l**es ressortissants français**. Elles portent sur des vols directs de/vers la France et sont susceptibles d'évoluer sans préavis. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS LAOS

CLIMAT

Au Laos, où le climat est tropical et influencé par la mousson, on compte 3 saisons principales : la saison des pluies, de mai-juin à octobre, la saison "fraîche", de novembre à février, et la saison chaude, de mars à mai-juin. Les précipitations, très variables d'une année sur l'autre, fluctuent également selon les régions et les altitudes.

Il en est de même pour les températures, qui varient grandement en fonction de l'altitude ou des saisons. Ainsi lors de la saison fraîche, en plaine, il peut faire frais le matin, voire froid, alors que la journée reste très agréable. En montagne, il n'est pas rare d'enregistrer des températures comprises entre 0 et 5 °C lors de la saison fraîche. Pendant la saison chaude, la température peut largement dépasser les 35 °C dans la journée, que ce soit en plaine ou en altitude.

CUISINE

Le Laos offre une variété de plats mais l'ingrédient central reste le riz sous toutes ses formes que vous retrouverez à chaque repas agrémenté de poisson, de poulet ou de porc et de légumes. Des soupes vous seront également proposées. Parmi les spécialités locales que vous aurez l'occasion de déguster, le Mok pa consiste en un poisson cuit à l'étouffé dans une feuille de bananier.

Le dessert n'est pas une tradition en Asie et donc le choix est très limité. Il vous sera servi quelques tranches de fruits exotiques selon la saison ou un parfois dessert à base de riz et de lait de coco.

La consommation d'eau du robinet ou de boissons contenant de la glace pilée est vivement déconseillée. Les glaçons, en revanche, ne présentent aucun danger.

La plupart de vos repas seront pris dans des restaurants locaux.

PRISES ÉLECTRIQUES

220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Des coupures et baisses de tension peuvent survenir. Par précaution, prévoyez un adaptateur et une batterie nomade.

MONNAIE

Au Laos l'unité monétaire est le kip (LAK). Les Laotiens utilisent également fréquemment le baht thaïlandais ou le dollar américain (1). Les euros peuvent être changés dans la plupart des banques, dans les bureaux de change ou chez les bijoutiers. Des distributeurs de billets ont été installés dans toutes les grandes villes du pays, de Paksé à Luang Prabang.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Attention : aucune banque ni commerce n'acceptera de billets en dollars américains ou euros s'ils sont un peu déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Pensez donc à vérifier vos billets avant votre départ !

SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Le Laos est sous l'influence du bouddhisme Theravāda depuis près de 8 siècles. La plupart des Laotiens ont d'ailleurs le bouddhisme pour religion. Toutefois, cela ne les empêche pas de conserver un fond animiste très présent et de croire aux esprits, connus localement sous le nom de "pi". Comme une grande partie des minorités ethniques recensées dans le pays, les habitants qui ne sont pas bouddhistes sont animistes. Au Laos, on trouve également quelques catholiques, souvent d'origine vietnamienne, essentiellement concentrés dans les grandes villes de sud du pays (Thakkek, Savanakkhet ou Paksé).

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel se basent la plupart d'entre elles.

Les Laotiens étant très pudiques, vous ne les verrez pas se serrer la main ni s'embrasser pour se dire bonjour. Il est de coutume de saluer en joignant les mains au niveau de la poitrine, tout en inclinant légèrement la tête.

Bon à savoir

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte, où certaines attitudes pourraient être mal interprétées.

Il est ainsi d'usage de se déchausser dès l'entrée d'une pagode ou d'une maison. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

On ne doit ni s'asseoir sur le piédestal des statues, ni pointer ses pieds en direction du Bouddha.

Par ailleurs, restez le plus discret possible lorsque vous prenez des photos, notamment s'il s'agit de gens qui prient ou de femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits.

Enfin, pendant toute la durée de votre séjour au Laos, retenez qu'on ne pointe pas les choses avec le pied, qu'on ne place jamais ses pieds au-dessus d'une personne, qu'on n'élève pas la voix et qu'on ne doit pas non plus toucher la tête des enfants.

SOUVENIRS ET ARTISANAT

Le Laos propose un choix raisonnable de produits artisanaux que vous trouverez sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Il s'agit essentiellement de vanneries, de textile, d'argenterie, de sculpture sur bois ou d'articles en papier de mûrier. Certaines boutiques de Luang Prabang vendent également des objets de décoration raffinés ou des antiquités. Veillez à ne pas rapporter de statues de Bouddha anciennes, qui pourraient vous être confisquées à la sortie du territoire.

LANGUE
La langue officielle du Laos, parlée dans l'ensemble du pays, est le lao. Cette langue de la famille tai-kadai est très proche du thaïlandais. Dans certaines régions isolées, et notamment au sein des minorités ethniques, certaines personnes ne parlent que leur dialecte. Dans les régions frontalières et les grandes villes, le chinois et le vietnamien sont de plus en plus parlés. De moins en moins pratiqué, le Français est maintenant largement supplanté par l'anglais, parlé dans les grandes villes et dans la majorité des lieux touristiques.

BOUCLER SA VALISE LAOS

Bagages
Prévoyez de préférence une valise à roulettes et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Cigarette électronique
La cigarette électronique est illégale au Laos. Risque d'amende et de lourdes peines.

Suggestions solidaires
Notre prestataire local collabore avec plusieurs associations locales, certaines tournées vers l'aide à l'enfance.
L'une d'entre elles recherche en particulier peluches ou doudou (même usagé) pour les redistribuer aux enfants dans les villages les plus démunis

Vêtements
Emportez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une veste, une laine, un vêtement de pluie pour la période de mousson et des vêtements chauds de décembre à février, pour le nord du pays. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures
Nous vous conseillons d'emmener une paire de chaussures de marche confortables et une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

Matériel
N'hésitez pas à glisser dans vos bagages :
- une paire de lunettes de soleil ;
- une crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier) ;
- une casquette ou un chapeau ;
- une petite pharmacie personnelle.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE LAOS

Vos rencontres
Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement
L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe
Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment **nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous** donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques
Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé.
Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

Mini-lexique
Bonjour : sabaïdii (et joindre les mains au niveau de la poitrine).
Au revoir : sabaïdii ou la kone (prononcer "laconne")
Merci : khawp jaï (prononcer "krop chaï")
Oui : tchao ou doï
Non : bo