



## Cambodge, Singapour

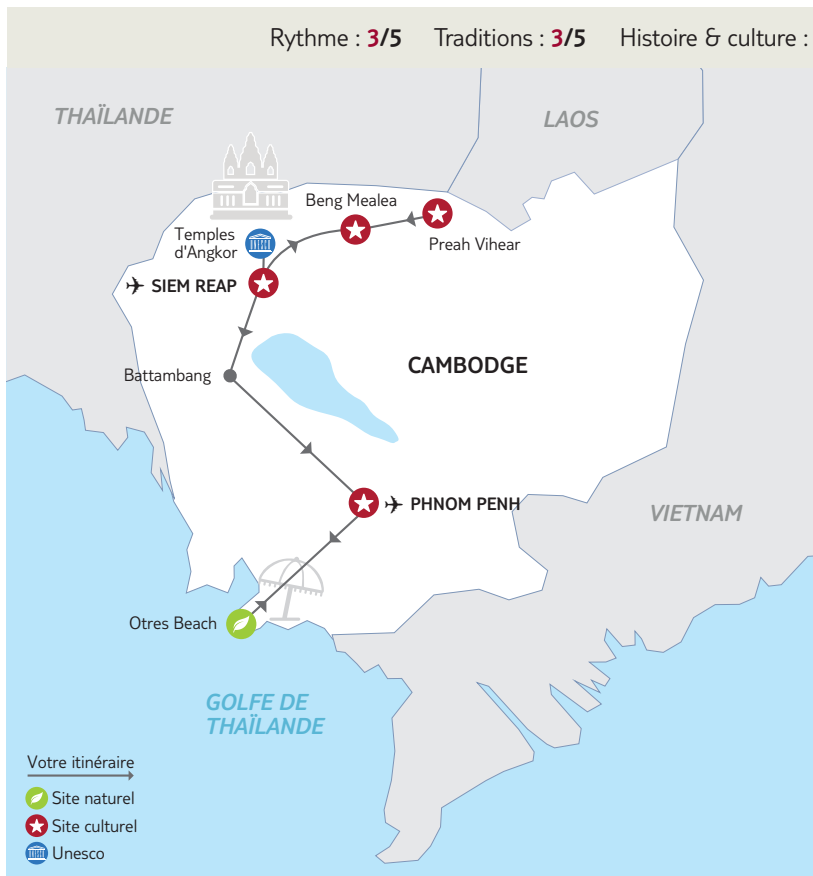
# Ancestral Cambodge

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 17/01/2025 au 12/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 24**

Rythme : 3/5 Traditions : 3/5 Histoire & culture : 4/5 Enfants à partir de 10 ans



Bienvenue au Cambodge, ce pays mystérieux à l'histoire fascinante, qui a connu l'horreur de la guerre et la grandeur de l'âge d'or des somptueux temples d'Angkor. Après quatre journées sur le site archéologique d'Angkor dans la jungle, vous découvrirez les marchés locaux, les villages flottants du lac Tonlé Sap et serez séduit par sa population souriante et tranquille. Deux nuits sur la côte sud offriront une pause bien méritée. Pour jouer sur les contrastes, il est aussi possible de terminer par deux jours à Singapour, cette ville ultra-moderne et avant-gardiste qui offre une autre facette de l'Asie du Sud-Est.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Quatre journées passionnantes pour explorer les divers sites des temples d'Angkor.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !
- La grâce des danseuses d'Apsara lors d'un dîner-spectacle.
- Rencontre avec l'association Phare Ponleu Selpak qui améliore la vie des plus jeunes.
- Deux nuits à Otres Beach dans un hôtel moderne 4\* à 50<sup>m</sup> de la plage.
- Excursion (avec supplément) sur une île paradisiaque de Koh Ta Kiev.
- Extension de deux journées à Singapour, ultra-moderne, fascinante et avant-gardiste.



## Jour 1 : Paris – Siem Reap

Envol à destination de Siem Reap.

Repas et nuit à bord.



## Jour 2 : Siem Reap – Temples d'Angkor (25 km / environ 45 min)

Accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel.

Déjeuner libre.

Vous voilà aux portes d'**Angkor**, ce site archéologique considéré comme la 8<sup>e</sup> merveille du monde et constitué de 200 temples dispersés sur 400 km<sup>2</sup>, qui fut la capitale de l'empire khmer du 9<sup>e</sup> au 15<sup>e</sup> siècle. Point d'orgue, vous assisterez au coucher du soleil sur les douves de la cité d'Angkor Thom.

Dîner, nuit à l'hôtel au centre de Siem Reap.



## Jour 3 : Temples d'Angkor – Beng Mealea – Preah Vihear

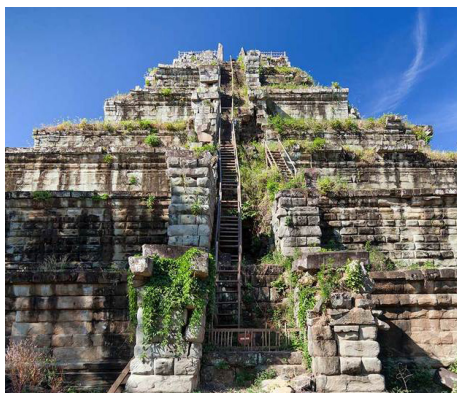
(250 km / environ 4h30)

Le temple-montagne, symbole de l'architecture khmer, devait représenter le mont Meru (en Inde) qui, dans la mythologie hindoue, constitue le centre de l'univers sur lequel vivent les dieux. La cité d'Angkor devint bouddhiste dans un second temps. Visite des **temples de Preah Khan et Neak Pean**, temples bouddhistes, et du **Mebon oriental**, temple hindou, conforme au concept du "temple-montagne".

Déjeuner.

Découverte du **temple de Beng Mealea**, qui offre la vision, rare aujourd'hui, des sanctuaires envahis par la végétation, tels que les premiers explorateurs les découvrirent.

Dîner libre et nuit à l'hôtel dans le village de Preah Vihear.



## Jour 4 : Preah Vihear – Ko Ker – Temples d'Angkor

(250 km / environ 4h30)

Visite du site **Prasat Preah Vihear**, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Temple-montagne dédié au dieu hindou Shiva s'étirant sur 800 m, il est composé d'une série de sanctuaires reliés par de longues galeries. Perché à 625 m, il offre une vue spectaculaire sur la plaine cambodgienne.

Déjeuner panier-repas.

Visite des **temples de Koh Ker**, ancienne capitale de l'empire angkorien, qui regroupe plus d'une centaine d'édifices dont le Prasat Thom (pyramide à sept niveaux couverte de grès) et le temple Linga.

Au dîner, dégustation de plats traditionnels.

Installation pour 3 nuits à Siem Reap.



## Jour 5 : Temples d'Angkor / Siem Reap – Tuk-tuk dans les temples d'Angkor – Temple Ta Prohm, prisonnier des racines – Bayon – Temple Phimeanakas (30 km / environ 1h)

Découverte en **tuk-tuk** et visite de Prasat Kravan, temple du 10<sup>e</sup> siècle avec ses cinq tours en brique. Puis vous serez fasciné par la visite du **temple Ta Prohm** où la nature a repris ses droits sur l'histoire des hommes. Les racines géantes des fromagers et des ficus lui confèrent une ambiance énigmatique propices au film d'explorateurs tels qu'Indiana Jones ou Tom Raider !

Déjeuner.

L'après-midi, visite de la **porte sud d'Angkor Thom**, le **Bayon** et ses 177 visages, le **Baphûon**, temple de forme pyramidale représentant le mythique mont Meru, le **temple Phimeanakas**, les terrasses aux Éléphants et du Roi lépreux.

Au dîner, dégustation de curry de bœuf.

Profitez-en pour aller vous balader sur le marché de nuit en centre-ville.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Temples d'Angkor / Siem Reap – Banteay Srei – Angkor Wat – Danse Apsara (80 km / environ 2h)

Vous aurez la chance de visiter le splendide **temple Banteay Srei**, en grès rose finement sculpté, et le temple de Banteay Samré.

Pour le déjeuner, dégustation d'un amok de poisson au lait de coco.

L'après-midi, visite d'**Angkor Wat**, le plus saisissant des monuments d'Angkor, dont les dimensions sont comparables à celles de la Cité interdite de Pékin.

En soirée, **dîner-spectacle** agrémenté par la fameuse et délicate **danse des Apsaras**.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Siem Reap – Ateliers des Artisans d'Angkor – Battambang – Association "La Lumière des Arts" (165 km / environ 2h55)

Visite des **ateliers des Artisans d'Angkor** spécialisés dans l'artisanat et la sculpture sur bois ou sur pierre. Cette association a permis, au sortir de la guerre, de faire revivre de nombreuses traditions qui avaient quasiment disparu. Ils produisent des habits remarquables de finesse ! Poursuite vers **Battambang**, seconde ville du pays. Tour général de la cité pour voir le pont en fer, la maison de l'ancien gouverneur siamois (1830) et les belles maisons coloniales du centre-ville, la **pagode Art déco** de Damrei Saw et le marché de Psar Nat.

Déjeuner.

Rencontre avec l'**association** Phare Ponleu Selpak ou "**La Lumière des Arts**" qui améliore la vie d'enfants, de jeunes adultes et de leurs familles (du lundi au vendredi hors jours fériés et vacances scolaires). Visite des locaux avec l'école maternelle, l'école de cirque, de danse, de musique et de dessins. Installation à l'hôtel Classy 4\*.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Battambang – Kampong Luong, village flottant – ateliers de potiers et de ciseleurs d'argent. – Phnom Penh (295 km / environ 5h)

Promenade dans le **marché couvert datant de l'époque coloniale**. Départ de Battambang pour longer la rive sud du grand lac Tonlé Sap. En chemin, visite de **Kampong Luong**, le plus grand village flottant du lac où vous découvrirez la vie quotidienne locale. Balade en bateau sur le lac.

Déjeuner en route.

Poursuite vers Kampong Chhnang pour visiter les **ateliers des potiers** et, plus loin, le village des **ciseleurs d'argent**. Arrivée à Phnom Penh.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Phnom.

Dîner.



## Jour 9 : Phnom Penh – Musée du génocide de Tuol Sleng /

### Prison S-21 (25 km / environ 1h30)

**Tour général de la ville** pour voir le monument de l'Indépendance, le **temple Wat Ounalom** et la colline du Phnom qui donna son nom à la cité. Vous visitez le spectaculaire **palais royal** de Phnom Penh, aux toits de tuiles vernissées, entouré de magnifiques jardins, puis découvrez la précieuse **pagode d'Argent**, pavée de 5 000 dalles d'argent massif, où trônent de superbes statues de Bouddha.

Déjeuner.

Expérience poignante : la visite du **musée du génocide de Tuol Sleng**, une ancienne école secondaire qui a été transformée en grande prison sous les Khmers rouges, portant le nom de "S-21". Fin d'après-midi libre sur le marché central d'époque coloniale.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Phnom Penh – Otres beach (160 km / environ 3h30)

Départ en direction du **littoral sud**. En chemin, visite de la **plus grande statue en cuivre du Cambodge**, d'un poids de 60 tonnes et d'une hauteur de 21 m, représentant Preah Thong et Neang Neak - les légendaires cofondateurs du royaume pré-angkorien du Funan.

Déjeuner à votre arrivée.

Installation pour 2 nuits à Otres Beach situé au calme à 50<sup>m</sup> de la mer.

Dîner.



## Jour 11 : Otres en bord de mer – Barbecue sur une île paradisiaque en option

Journée libre à Otres (repas libres) pour vous détendre autour de la piscine ou sur la plage de sable fin face à l'hôtel.

En option auprès du guide : excursion à la journée en bateau (45 min) vers l'île de Koh Ta Kiev, une île paradisiaque de sable blanc entouré d'une eau turquoise. En chemin, vous passerez devant plusieurs îles privées et vous pourrez vous arrêter en mer pour un peu de plongées avec masque et tuba. Barbecue sur l'île ou repas au restaurant local sur la plage. Baignade, farniente et retour le soir à votre hôtel.

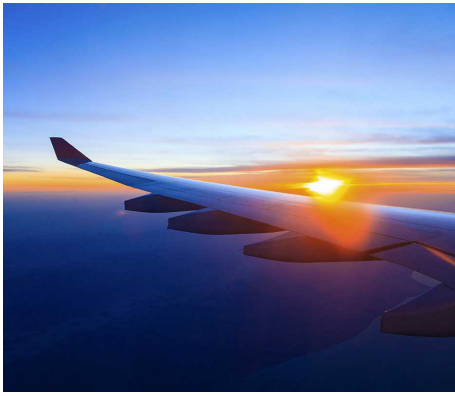


## Jour 12 : Otres – Phnom Penh – Paris (210 km / environ 2h40)

Matinée et déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport (2h30) et vol retour en fin d'après midi pour Paris.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 13 : Arrivée à Paris

**À noter :** - Ce circuit regroupe des clients d'un autre circuit Nouvelles Frontières.

- Par respect pour la culture et la religion locales, dans les lieux sacrés sont prohibés les shorts et les jupes courtes au-dessus des genoux ainsi que les décolletés exposant les épaules.
- Pour les repas libres, le choix est très varié et de qualité, à tarif avantageux.
- Pas de chambre double à partager sur l'extension Singapour.

## EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

### Extension Singapour - 2 journées (avec petit déjeuner)

KHMCT08E

#### Jour 12 : Vol Phnom Penh - Singapour

Temps libre et repas libres jusqu'au transfert (2h30) à l'aéroport de Phnom Penh pour votre vol de 2h vers la ville de Singapour. Arrivée à Singapour (1), accueil anglophone. Transfert vers votre hôtel en centre-ville. Repas libres. Installation à l'hôtel Royal Queens (enregistrement à partir de 15h00 - petit déjeuner inclus) situé au cœur du quartier des arts et du patrimoine de la ville et à quelques minutes à pied de ses principaux centres d'intérêt : le musée d'art de Singapour, le musée national, de nombreux restaurants et le Bugis Village, quartier très commerçant.

(1) afin d'éviter les longues attentes à l'immigration, remplissez 72h à l'avance l' "electronic arrival card" sur le site <https://eservices.ica.gov.sg/sgarrivalcard>



## Jour 13 : Demi-journée de visite de la ville

Accueil de votre guide francophone pour une demi-journée de visite de la ville. La journée commence par la visite du **jardin botanique** inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Créé en 1859 sous l'empire britannique, il s'est depuis considérablement développé et symbolise la transformation de Singapour en "cité-jardin". Le jardin des orchidées est absolument remarquable et l'orchidée Vanda Miss Joaquim a été désignée fleur national de Singapour. Visite de Chinatown et découverte du centre de la ville.

Passage devant le Padang, lieu symbolique pour Singapour. C'est ici que se déroulent de nombreux événements et cérémonies officielles.

En se promenant dans le **quartier de Padang**, on peut admirer plusieurs bâtiments historiques remarquables. L'un d'entre eux est le City Hall, un magnifique édifice colonial qui abrite aujourd'hui le National Gallery Singapore. Juste à côté se trouve l'ancien bâtiment du Parlement, un autre exemple de l'architecture coloniale britannique. Le quartier de Padang est un lieu incontournable pour les amateurs d'histoire, de culture et de beauté architecturale à Singapour.

Votre visite se termine par **Garden by the Bay**, devenu le nouvel emblème de la cité-jardin.

Depuis les années 1960, Singapour a eu pour volonté de ne pas dissocier croissance économique et végétalisation de la ville. Cette démarche a vu la naissance, il y a quelques années, des 50 hectares de Garden by the Bay qui est à la fois un conservatoire de la biodiversité et un parc d'attraction futuriste à la "Avatar" ! Vous pourrez déambuler entre les Supertrees, arbres géants métalliques en forme de parasol dont le tronc est végétalisé. Le soir, ils s'illuminent pour créer un décor féérique et futuriste.

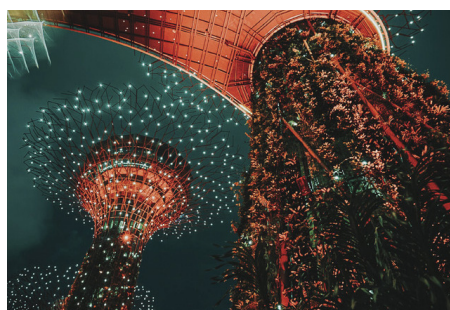
Avec supplément à régler sur place, vous pourrez accéder aux :

- OCBC Skyway (tarif : environ 14 S\$), un pont en hauteur qui relie les supertrees et offre une vue imprenable sur l'hôtel iconique **Marina Bay Sands** dont les 3 tours sont chapeautées d'une terrasse de 340 m de long et d'une piscine de 150 m.

- Flower Dome, une immense serre qui abrite des plantes méditerranéennes et des zones semi-arides du monde.

- Cloud Forest (tarif : environ 53 S\$ pour les 2 serres), autre immense serre où l'on découvre un mont recouvert d'une végétation luxuriante et de cascades : la jungle façon "Jurassic Park" !

Après-midi libre sans guide pour une découverte de la ville. Repas libres et nuit.



## Jour 14 : Journée libre

Journée et repas libres (sans guide) pour une découverte de la ville. Vous pouvez garder votre chambre jusqu'au départ en soirée vers l'aéroport (transfert sans guide). Vol retour dans la nuit.

## Jour 15 : Arrivée à Paris

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

PENSION COMPLÈTE à l'exception de 7 repas : les déjeuners des jours 2, 11 et 12, et les dîners des jours 3, 7, 9 et 11. Les possibilités de restauration sont multiples et très bon marché.

### VOLS D'ARRIVÉE ET DE DÉPART

Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :

- une arrivée à Siem Reap avant 17h00.
- un départ de Phnom Penh après 17h OBLIGATOIREMENT.

Ce circuit regroupe des clients d'un autre circuit Nouvelles Frontières.

## VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie (normes locales) :

Siem Reap : Memoire siem reap 3\*sup

Preah Vihear : Preah Vihear Jaya 3\*

Battambang : Classy hotel 3\*sup

Phnom Penh : Katari 4\*

Otres : Otres beach hotel 4\*

Tous les hôtels du circuit sont dotés d'une **piscine**.

**La liste définitive des hôtels** est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>.

Hôtels : les chambres pour 2 personnes sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit.

La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

## OPTIONS A RESERVER SUR PLACE

En option auprès du guide : excursion à la journée en bateau (45 min) vers l'île de Koh Ta Kiev, une île paradisiaque de sable blanc entouré d'une eau turquoise. En chemin, vous passerez devant plusieurs îles privées et vous pourrez vous arrêter en mer pour un peu de plongées avec masque et tuba. Barbecue sur l'île ou repas au restaurant local sur la plage. Baignade, farniente et retour le soir à votre hôtel.

Tarif indicatif avec déjeuner : de 25 à 30 USD / personne selon le nombre de participants (minimum 4 participants)



## Cambodge

# INFORMATIONS CIRCUIT CAMBODGE

**Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver.**

**Temps de vol : de 16h à 19h avec escale.**

## ACCOMPAGNEMENT

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et les chauffeurs. Bien sûr, ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont donc à votre libre appréciation. Ils ne doivent cependant pas être négligés : si le service vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (minimum 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et le chauffeur (min. 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

## TRANSPORT

Selon le nombre de participants, le circuit est effectué à bord d'un bus, d'un minibus ou d'une voiture climatisés. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste très moyen et de qualité inégale.

## HÉBERGEMENT

- Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires, de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

- La liste définitive des hôtels est disponible :

a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ, sur le site Tui espace Pro, dans "INFOS VENTES / circuits accompagnés / liste hôtels circuits" : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>.

b) pour les circuits privés "Découverte du Cambodge et du Laos" ou les extensions 3 nuits "Angkor" et "Au pays du Dragon" : dans votre carnet de voyage 15 jours avant votre départ.

- Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



# FORMALITÉS & SANTÉ CAMBODGE

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

1/ **Passeport en cours de validité et valable au moins 6 mois après la date de votre retour.**

2/ **Formalités d'immigration** au Cambodge : le formulaire électronique obligatoire "Cambodia e-Arrival" remplace le formulaire d'immigration standard d'arrivée en papier ; cette formalité est obligatoire et **indépendante du Visa**.

La demande s'effectue sur le site officiel <https://www.arrival.gov.kh/> dans les 7 jours qui précèdent l'arrivée au Cambodge. Pour les clients qui seront déjà en voyage dans les 7 jours qui précèdent l'entrée au Cambodge, vous pourrez faire la procédure de demande depuis votre smartphone ou depuis l'ordinateur d'un hôtel (selon disponibilité de l'ordinateur et selon l'hôtel). Nous vous conseillons de télécharger à l'avance une photo d'identité ou de vous prendre en photo, afin de pouvoir insérer cette photo sur le formulaire e-arrival dans les 7 jours avant l'arrivée au Cambodge.

Une fois le formulaire électronique complété, les voyageurs reçoivent un QR-code à présenter aux autorités cambodgiennes.

NB : la formalité de Cambodia e-Arrival, ne concerne pas le **circuit DE LA BAIE D HALONG AUX TEMPLES D'ANGKOR**, car le passage de la frontière a lieu sur le Mékong. La procédure e-arrival ne concerne que les arrivées aux aéroports du Cambodge.

3/ **VISA** obligatoire pour rentrer au Cambodge :

A) • **VISA : Entrée au Cambodge en remontant le Mékong entre le Vietnam et le Cambodge : circuit "DE LA BAIE D'HALONG AUX TEMPLES D'ANGKOR"**

Le e-visa cambodgien n'est pas accepté pour entrer Cambodge par le poste-frontière.

Côté Vietnam : SONG TIEN - Côté Cambodge KAOAM SAMNOR/ KANDAL MÉKONG

Le visa est délivré sur place : prévoir 35 \$US/personne en espèces + 1 photo d'identité.

B) • **VISA : Entrée au Cambodge à l'aéroport de Siem Reap ou de Phnom Penh :**

circuits VIETNAM avec extension 3 nuits aux temples d'Angkor avec arrivée à l'aéroport de Siem Reap et circuits en arrivée aux aéroports de Siem Reap ou de Phnom Penh :

- PUZZLE + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- HISTOIRES ET PAYSAGES + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- AU PAYS DU DRAGON + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- INDOLENT LAOS ET TEMPLES D'ANGKOR
- ANCESTRAL CAMBODGE
- CAMBODGE AUTHENTIQUE
- CAMBODGE ET LAOS AUTREMENT
- L'INDOCHINE MYTHIQUE
- circuit privé DÉCOUVERTE DU CAMBODGE ET DU LAOS

2 possibilités pour obtenir le Visa cambodgien :

• soit en ligne sur le site officiel : <https://www.evisa.gov.kh> (tarif au 01/09/2024 : 36 \$US)

• soit directement à l'aéroport d'arrivée (Siem Reap ou Phnom Penh), mais la démarche peut être longue et vous contraindre à faire attendre le reste du groupe (c'est pourquoi nous déconseillons cette solution).

- Si vous devez renseigner le nom de l'hôtel de la première nuit au Cambodge sur un formulaire, merci de renseigner :

Arrivée Phnom Penh : Hotel KATARI, N° 61 Chrun You Hak 294, Phnom Penh, 12000, Cambodia

Arrivée Siem reap : Hotel KOULEN CENTRAL, Sivatha, Sangkat Svaydangkum Siem Reap, Cambodia

\*\*\*\*\*

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance ou d'une assurance** permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires, ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les réservations de nuit d'hôtels ou autres documents d'approbation venant du prestataire à destination ne sont pas nécessaires pour faire un visa d'entrée au LAOS ou au CAMBODGE et nous ne pouvons pas vous les fournir. Les sites cités ci-dessus pour obtenir le e-visa émanent de sites gouvernementaux officiels. Il se peut que des organismes prestataires proposant des visas vous demandent d'autres informations qui ne sont pas officiellement requises ou obsolètes : là encore, nous ne serons pas en mesure de vous les fournir.

## FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement antipaludéen (classification groupe 3) pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- Encéphalite japonaise en zone rurale.

(1) Toutes ces informations, valables au 01/09/2024 pour les **ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS CAMBODGE

## CLIMAT

Au Cambodge, il y a deux saisons.

Lors de la saison sèche, qui commence en novembre et se termine en avril, les températures restent autour de 30 °C et les journées sont ensoleillées.

La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 °C), avec des pluies violentes mais courtes.

Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère. Les températures varient de 20 °C en janvier, le mois le plus frais, à 35 °C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.

## CUISINE

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation locale est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de bœuf et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques cultivés au Cambodge, la mangue et les ananas ont ici un goût unique.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont en revanche sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

## PRISES ÉLECTRIQUES

220 volts. Les prises sont conformes aux normes européennes. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Vous n'aurez pas besoin d'adaptateur.

## MONNAIE

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, courses en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants et hôtels ou les transports, le dollar est utilisé la plupart du temps. Essayez donc de vous procurer un maximum de petites coupures (1 et 5 \$US).

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Attention : personne au Cambodge, dans les commerces ou les banques, n'accepte les billets en dollars américains dès lors qu'ils sont un peu déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien vos billets au moment de l'achat !

## SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Religion d'État depuis 1989, le bouddhisme theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions du pays sont l'islam (2,1 % de la population, dont la plupart sont des Chams) et le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers). La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, mais certaines d'entre elles, comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux, suivent le calendrier lunaire et varient par conséquent de quelques jours d'une année sur l'autre.

## Bon à savoir

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte ; une attitude contraire pourrait être mal interprétée.

- Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou une maison.
- Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples et de tout établissement d'État, à commencer par le Palais Royal. Les châles ou étoffes de type foulard ne sont pas autorisés sur les épaules nues. Il faut un vêtement fermé qui couvre, en haut, les épaules et, en bas, un short mi-long ou une jupe descendant au niveau des genoux.
- On ne s'assied pas sur le piédestal des statues.
- On ne pointe pas ses pieds en direction du Bouddha.
- Essayez d'être discret lorsque vous prenez des photos, par exemple lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).
- Vous ne devez pas pointer les choses avec le pied, ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.
- Il convient de ne pas élever la voix.
- Au Cambodge, on ne doit pas toucher la tête des enfants.

## SOUVENIR ET ARTISANAT

L'artisanat cambodgien, qui a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez les artisans. Les souvenirs les plus populaires sont les soieries et les textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et les souvenirs d'Angkor.

## LANGUE

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (austro-asiatique) khmère. Le français était la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais ne fasse son apparition. Parmi les autres langues parlées dans le pays figurent des dialectes vietnamiens et chinois.

# BOUCLER SA VALISE CAMBODGE

## Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste, une laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

## Chaussures

Emportez une paire de chaussure de marche confortables et une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

## Matériel

- Lunettes de soleil.
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- Une casquette ou un chapeau.
- Vos affaires de toilette personnelles.
- Une petite pharmacie personnelle.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

# RECOMMANDATIONS & MINI LEXIQUE CAMBODGE

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

## Mini-lexique

**Bonjour** : Sousday

**Au revoir** : Lyhaïe

**Merci** : Arkoun

**Oui** : baa (pour les hommes) et cha (pour les femmes)

**Non** : Até

Bon à savoir : lorsque vous dites merci en cambodgien, "Arkoun", joignez les mains au niveau de la poitrine, paumes face à face, les doigts vers le haut sous le menton.

En revanche, pour dire bonjour, "Sousday" et au revoir, "Lyhaïe", il n'est pas nécessaire de joindre ses mains au niveau de la poitrine. Un geste de la main, comme en France, suffit.





## Singapour

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver

Temps de vol : 14h30 à 16h30 avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valable six mois après la date prévue de départ** de Singapour.

Les autorités locales peuvent refuser l'entrée sur le territoire à un voyageur présentant un passeport avec la page d'identité déchirée, voire même simplement écornée.

- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
- Les voyageurs doivent détenir la **preuve d'un billet retour** ou de poursuite du voyage ainsi que la **preuve de fonds suffisants** pour la durée de leur séjour à Singapour.
- Les voyageurs doivent remplir une **déclaration de santé électronique « SG arrival Card »** (<https://www.ica.gov.sg/enter-transit-depart/entering-singapore/sg-arrival-card>), au plus tôt trois jours avant leur arrivée à Singapour.

• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

• Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 13 février 2023, les voyageurs de l'UE peuvent entrer à Singapour sans avoir à présenter de certificat de vaccination. Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français et données à titre indicatif, peuvent évoluer sans préavis. Elles concernent les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.