



Finlande, Norvège

Laponie, aurores et cap Nord

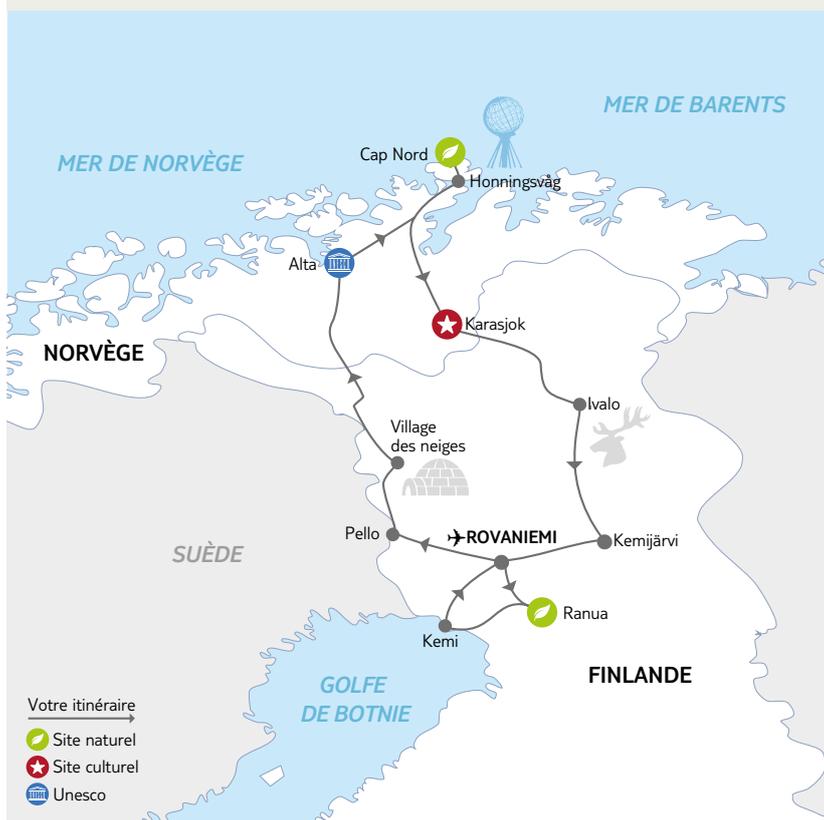
Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 13/01/2025 au 03/03/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 39

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 4/5 Nature : 5/5 Enfants à partir de 5 ans



Direction les terres immaculées et sauvages de Laponie, entre Finlande et Norvège. Vous y découvrez un peuple sámi aux traditions millénaires et une culture où la nature a toute sa place. Vous irez jusqu'au cap Nord dominant l'océan Arctique, point le plus septentrional du continent, rencontrerez le père Noël et pourrez pratiquer les activités typiques du Grand Nord.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- L'observation de la faune arctique, au Wildlife Park de Rauna.
- Le village féerique du père Noël, à Rovaniemi.
- Les traditions sámiées, avec la visite d'une ferme de rennes et du musée sámi Siida.
- L'initiation à la conduite d'un traîneau à rennes.
- La découverte du village des neiges, un village unique et magique fait de glace et de neige.
- Un dîner typique finlandais servi dans un kota.



Jour 1 : Paris – Rovaniemi – Chasse aux aurores boréales

(110 km / environ 1h30)

Envol pour Rovaniemi. Accueil à l'aéroport et route pour Pello.

Dîner et nuit à l'hôtel.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.



Jour 2 : Pello – Village des neiges – Alta (Norvège)

(480 km / environ 6h30)

Départ vers la très belle région du parc de Pallas, en direction de Levi. Découverte du village des neiges. Vous serez accueillis par un immense igloo de neige dans lequel se trouvent des chambres joliment décorées, un bar de glace, une chapelle et un restaurant de neige. Temps libre pour admirer les incroyables sculptures de neige et de glace. Poursuite vers Kautokeino, ville importante pour les Sámis car située au carrefour de deux routes de migration des rennes.

Déjeuner en cours de route.

Passage de la frontière norvégienne. Arrêt à l'atelier artisanal de bijoux en argent Juhls, mélangeant avec brio la culture ancestrale sámi et le modernisme. Traversée de l'une des régions d'Europe les plus faiblement peuplées avant de rejoindre Alta, la plus grande ville du Finnmark.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Alta – Cap Nord – Honningsvåg (280 km / environ 4h)

Ce matin, découverte extérieure de la cathédrale des aurores boréales avec son architecture moderne. Puis, visite du musée d'Alta qui présente le site des gravures rupestres. Réalisées entre 4 200 et 500 avant J.C., ces gravures qui témoignent des premiers peuplements du Finnmark représentent diverses scènes de la vie quotidienne, des animaux comme les ours ou les élans, mais aussi des bateaux. Il s'agit de l'ensemble le plus imposant et le plus au nord de gravures rupestres qui ait jamais été découvert.

Déjeuner en cours de route.

Poursuite en direction de l'océan Arctique, et du point le plus septentrional de l'Europe, le cap Nord ! C'est en recherchant un passage vers le nord-ouest, et au-delà une route maritime pour rejoindre l'Asie, que l'explorateur anglais Chancellor découvrit le cap Nord au milieu du 16^e siècle. L'endroit est spectaculaire : une falaise de plus de 300 m de haut plongeant à pic dans l'océan Arctique !

Installation dans votre hôtel dans la région d'Honningsvåg.

Dîner.

En soirée, départ pour le plateau du cap Nord afin d'observer les aurores boréales (si la météo le permet). Isolé et dépourvu de toute pollution lumineuse, le plateau du cap Nord offre des conditions optimales pour l'observation de ces phénomènes spectaculaires. Si les aurores se font désirer, vous pourrez toujours vous réchauffer à l'intérieur du site et assister, au cours de la soirée, à la projection d'un film panoramique captivant sur le cap Nord et le Finnmark.

Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Honningsvåg – Karasjok – Musée de la culture sámi Siida (Finlande) – Ivalo – Chasse aux aurores boréales

(390 km / environ 5h30)

Départ pour Karasjok, capitale du pays sámi et siège de son parlement en Norvège. Le bâtiment que vous visiterez est inspiré de la culture sámi. Il rappelle en effet un lavvo, c'est-à-dire une tente traditionnelle de forme pointue, utilisée en été par les Sámis. Visite du centre culturel de cette communauté.

Déjeuner en cours de route.

Route vers Ivalo, au cœur des grands espaces de la Laponie finlandaise. À Inari, visite du musée Siida consacré à la culture des Sámis de la région. Arrivée à Ivalo.

Dîner et nuit à l'hôtel.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.



Jour 5 : Ivalo – Kemijärvi – Chasse aux aurores boréales

(270 km / environ 3h20)

Route à travers les paysages de forêts et de lacs de la Laponie finlandaise. Arrêt au sommet de la colline de Kaunisää, souvent pétrifiée par la neige et la glace. Vous y profiterez, si le temps le permet, d'une vue époustouflante à 360° sur les tunturis (collines finlandaises) et sur les étendues sauvages du Parc National d'Urho Kekkonen, l'un des plus vastes de Finlande. Poursuite vers le sud de la Finlande.

Déjeuner en cours de route.

Visite d'une ferme de rennes, où vous apprendrez l'importance que revêt l'élevage de cet animal en Laponie ainsi que les traditions qui l'entourent. Les rennes sont des animaux semi-sauvages vivant en liberté dans les bois et les forêts, qui ne sont rassemblés que deux fois par an. Initiation à la conduite d'un traîneau à rennes, sur une distance de 400 m environ.

Route vers Kemijärvi.

Dîner et nuit à l'hôtel.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.



Jour 6 : Kemijärvi – Village du père Noël – Parc animalier de Ranua – Kemi – Chasse aux aurores boréales

Passage au mythique village du père Noël. Vous y trouverez une poste qui marque vos courriers avec un tampon officiel du cercle polaire, des magasins pour faire des achats de souvenirs, et, bien sûr, le père Noël aidé de ses elfes, présents tous les jours de l'année. Poursuite vers Ranua.

Déjeuner.

Découverte du Wildlife Park de Ranua pour y découvrir la faune arctique : le renard polaire, le glouton, l'élan, le lynx, mais aussi l'impressionnant et fascinant ours polaire ! Route vers Kemi, la ville de l'homme des neiges.

Dîner et nuit à l'hôtel.

En soirée, selon les conditions météorologiques, sortie en compagnie de votre guide pour observer les aurores boréales.



Jour 7 : Kemi : journée libre ou activités optionnelles

Journée libre et déjeuner libre pour découvrir à votre rythme la ville de Kemi, située à proximité de la frontière suédoise et bordée par le golfe de Botnie, gelé à cette époque de l'année, ou réserver l'une des excursions optionnelles que nous vous proposons dans la rubrique "Activités optionnelles" (voir plus bas).

Ce soir, vous pourrez déguster des spécialités finlandaises lors d'un dîner typique dans un kota traditionnel, aux murs décorés de bois avec un feu de bois central.

Nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Kemi – Rovaniemi – Paris (117 km / environ 1h30)

Selon les horaires de vol, repas libres et transfert à l'aéroport de Rovaniemi. Envol pour Paris.

À noter : Si les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient, leur observation n'est pas garantie. Jour 3 : pour des raisons météorologiques, l'excursion au cap Nord peut être avancée en fin d'après-midi ou, en de rares occasions, remplacée par une autre activité. Jour 4 : la visite du centre culturel de Karasjok peut être annulée en cas d'évènements spéciaux.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

• REPAS

Pension complète à l'exception d'un repas : le déjeuner du jour 7.

• ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide accompagnateur francophone sera présent pendant tout le circuit. Il vous attendra dans le hall d'arrivée avec une pancarte "Nouvelles Frontières".

• ITINÉRAIRE ET TEMPS DE PARCOURS

L'itinéraire peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que le temps de trajet estimé. Ce dernier peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Jour 3 :

Si les conditions météorologiques arctiques ne permettent pas l'accès au cap Nord, l'excursion sera avancée en fin d'après-midi ou, en de rares occasions, remplacée par une autre activité.

Jour 4 :

La visite du centre culturel de Karasjok peut être annulée en cas d'évènements spéciaux.

• NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Pas de difficulté particulière sur ce circuit.

Pas de port de bagages en Norvège : vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

• RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur et pensez à assurer votre matériel vidéo et photo avant votre départ. Si vous prévoyez d'emporter des chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité et scannez-les afin de les télécharger sur une plateforme du type Google drive, accessible sur internet.

Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, disposez-les plutôt dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et ses prestataires ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes durant votre circuit.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

ACTIVITÉS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT DÉPART

Toutes les activités optionnelles proposées ci-dessous sont au départ du centre d'activités, situé à côté du château de glace de Kemi (Snow Castle of Kemi), à environ 20 min à pied de l'hôtel.

Un transfert hôtel / centre d'activités en aller-retour est possible, en option avec supplément.

• Jour 7 : Balade en chiens de traîneau - minimum 2 participants pour l'activité.

Tarifs : 238 € / adulte (2 personnes par traîneau) ; 143 € / enfant (tarif valable pour les enfants de 8 à 11 ans accompagnés de 2 adultes payants).

Durée : 2h30 environ (départ le matin ou l'après-midi) - Prêt combinaison antifroid inclus. Guidage en anglais. Transfert hôtel / centre d'activités A/R non inclus.

Pour toute personne s'inscrivant seule, le traîneau sera à partager avec une autre personne à destination.

Cette activité ne peut pas être combinée avec le safari en motoneige.

Transfert en bus vers la ferme d'un éleveur de huskies. Après les instructions d'usage données par le musher, départ à travers la forêt en traîneau à chiens pour vous initier à un moyen de transport original. Vous pourrez ensuite partager vos expériences respectives et en apprendre plus sur la vie des chiens autour d'un feu de bois et d'une boisson chaude.

• Jour 7 : Safari en motoneige – minimum 2 participants pour l'activité.

Tarifs : 313 € / adulte (2 personnes par motoneige) ; 413 € / adulte (1 personne par motoneige) ; 188 € / enfant (tarif valable pour les enfants de 8 à 11 ans accompagnés de 2 adultes payants).

Durée : 3 h environ - Prêt d'une combinaison antifroid inclus. Guidage en anglais. Transfert hôtel / centre d'activités A/R non inclus.

Pour toute personne s'inscrivant seule, réservation obligatoire au tarif "1 personne" (soit 413 €).

Cette activité ne peut pas être combinée avec les autres activités proposées.

Une fois données les règles de conduite, partez découvrir le plaisir de la motoneige le temps d'une escapade dans la forêt finlandaise enneigée. L'enfant est assis dans un traîneau tiré par la motoneige pilotée par le guide (anglophone). Une franchise motoneige de 1 000 € est à régler sur place en cas d'accident impliquant votre motoneige (tarif donné à titre indicatif, soumis à modifications). À prévoir : votre permis de conduire et votre carte de crédit.

• Jour 7 : Balade en raquettes - minimum 2 participants pour l'activité.

Tarifs : 125 € / adulte ; 75 € / enfant (tarif valable pour les enfants de 9 à 11 ans accompagnés de 2 adultes payants).

Durée : 2h30 environ - Boissons chaudes et snack inclus. Guidage en anglais. Transfert hôtel / centre d'activités A/R et équipement grand froid non inclus.

Cette activité requiert une bonne condition physique.

La balade en raquettes ne peut pas être combinée avec le safari en motoneige ou l'activité "safari en motoneige & pêche blanche".

En raquettes, mode de déplacement traditionnel, explorez la nature sauvage et enneigée comme l'ont fait les premiers habitants des territoires nordiques. En chemin, pause autour d'un feu ouvert avec dégustation de boissons chaudes et de saucisses grillées.

• Jour 7 : Safari en motoneige & pêche blanche - minimum 2 participants pour l'activité.

Tarifs : 181 € / adulte (2 personnes par motoneige) ; 250 € / adulte (1 personne par motoneige) ; 109 € / enfant (tarif valable pour les enfants de 5 à 11 ans accompagnés de 2 adultes payants).

Durée : 2 h environ - Prêt équipement grand froid et snack inclus. Guidage en anglais. Transfert hôtel / centre d'activités A/R non inclus.

Pour toute personne s'inscrivant seule, réservation obligatoire au tarif "1 personne" (soit 250 €).

Cette activité ne peut pas être combinée avec le safari motoneige, la balade en raquettes ou le safari rennes (le long du chemin des rennes).

Une fois données les règles de conduite, partez vers le nord découvrir le plaisir de la motoneige en traversant la nature sauvage de la Laponie et ses forêts enneigées. Sur place, vous apprendrez à percer un trou et serez initiés aux techniques de la pêche sur glace. Autour d'un feu de camp, vous pourrez déguster la pêche du jour. Une franchise motoneige de 1 000 € est à régler sur place en cas d'accident impliquant votre motoneige (tarif donné à titre indicatif, soumis à modifications). À prévoir : votre permis de conduire et votre carte de crédit.

• Jour 7 : Le long du chemin des rennes (balade en traîneau à rennes + ferme des rennes) - minimum 2 participants pour l'activité.

Tarifs : 150 € / adulte (2 personnes par traîneau) ; 90 € / enfant (tarif valable pour les enfants de 5 à 11 ans accompagnés de 2 adultes payants).

payants).

Durée : 2 h environ - Prêt équipement grand froid, boissons chaudes et snack inclus. Guidage en anglais. Transferts hôtel / centre d'activités A/R non inclus.

Pour toute personne s'inscrivant seule, le traîneau sera à partager avec une autre personne à destination.

Cette activité ne peut pas être combinée avec le safari motoneige ou l'activité "safari en motoneige & pêche blanche".

Asseyez-vous confortablement dans la caravane tirée par des rennes et fendez la neige pendant une balade d'environ 1 h. Profitez du cadre authentique et de la nature avoisinante en prenant des photos. Un éleveur de rennes vous attendra autour d'un feu de camp avec une boisson chaude et une délicieuse brioche à la cannelle. Il partagera avec vous l'histoire de sa vie à la ferme.

• Jour 7 : transferts hôtel - centre d'activités

Tarif : 31 €/personne.

Transfert A/R partagé sans assistance francophone entre l'hôtel et le centre d'activités (point de départ des activités optionnelles)

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus ou similaires pour ce circuit :

Région de Pello : Hôtel Pellonhovi 2*

Région d'Alta : Scandic Alta 4*

Région d'Honningsvåg : Scandic Bryggen 3*

Région d'Ivalo: Hotelli Kultahippu 3*

Région de Kemijärvi : Hotelli Kemijärvi 2*

Région de Kemi : Hôtel Merihovi 4*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être remplacés par d'autres établissements. La classification des hôtels est basée sur les normes locales. À certaines étapes, le confort est simple mais néanmoins convenable.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.



Finlande

FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 1h en hiver
+1h (Finlande). Pas de décalage horaire (Suède, Norvège)**
**Temps de vol : 5h55 avec escale
2h15 et 2h45 sans escale**

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire et de la photocopie du titre d'identité de l'un de leurs parents.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 1^{er} juillet 2022, la Finlande a levé l'ensemble des restrictions de voyage liées au Covid-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat

En Finlande, les températures sont marquées par l'influence d'un climat plus continental et plus sec. Elles peuvent descendre jusqu'à - 30 °C l'hiver.

L'été est donc relativement chaud, avec des températures au-dessus des 20 °C, mais aussi très lumineux car la Finlande bénéficie de longues journées ensoleillées.

Dans l'extrême nord du pays, le soleil ne se couche pas de mi-mai à fin juillet.

Gastronomie

En Finlande, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. À midi et au dîner, vous pourrez vous régaler de boulettes de viande ou de ragoûts, mais également de cabillaud et de truite, souvent consommés cuits ou fumés et agrémentés de différentes sauces.

Monnaie

En Finlande, la monnaie utilisée est l'euro. Notez que les banques et les distributeurs sont rares dans le nord du pays. Il convient donc de prévoir des espèces.

Savoir-vivre et coutumes

De manière générale, les Finlandais sont accueillants tout en étant discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local. Attention, le marchandage ne fait pas partie des mœurs. En Finlande, le tutoiement est courant, même avec des inconnus. En revanche, on ne s'embrasse pas : on se sert la main. Enfin, une invitation au sauna ne se refuse pas. C'est LE lieu de sociabilité par excellence !

Souvenirs et artisanat

L'artisanat lapon est notamment réputé pour ses tasses de bouleau (kuksa), ses peaux de renne ou encore ses objets en corne.

Langue

Une très large majorité de Finlandais parle le finnois, tandis que les Lapons parlent le sami. L'anglais et l'allemand sont également beaucoup pratiqués en Finlande.

BOUCLER SA VALISE

Valise

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Vous garderez sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Chaussures / vêtements

• En hiver :

Habillez-vous chaudement ! Optez pour des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl pour enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, chaussures fourrées ou bottes après-ski, doudoune et parka. Privilégiez la micro-polaire, la laine ou la matière synthétique, pour des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Dès la mi-janvier, glissez également dans vos bagages une paire de lunettes de soleil, de la crème hydratante sans eau pour les lèvres et une crème de protection solaire.

Un sac souple pour vos affaires personnelles lors des excursions vous sera également utile, ainsi qu'un masque anti-froid pour les excursions optionnelles (disponible dans les magasins de sports).

• En été :

Privilégiez les vêtements légers et confortables tels que tee-shirts et pantalons de randonnée. Pensez aussi à une paire de chaussures de marche.

Pour le soir, prévoyez une polaire légère ou un ou deux pull-overs.

Vous vous protégerez du soleil avec une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil ainsi qu'une bonne crème solaire. Enfin, prévoyez un répulsif contre les moustiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220 V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France.

Pourboires

Si votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide (prévoir environ 3 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur).



Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

+ 1h en hiver

Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

La Norvège a levé l'ensemble des restrictions de voyage liées au Covid-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.