



## Sri Lanka

# Le Sri Lanka autrement

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 08/11/2024 au 31/10/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 24**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 10 ans



Au-delà de l'incontournable triangle culturel du Sri Lanka, ce périple vous convie à une découverte de sites moins fréquentés, à l'image du parc de Wasgamuwa abritant des troupes d'éléphants en liberté. Vous explorerez la seule forêt tropicale de l'île, grimpez au sommet du Little Adams Peak, au milieu des plantations de thé, et profitez de la douceur des plages de la côte est.

### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- La réserve forestière de Sinharaja
- Le safari dans le Parc National Wasgamuwa, peu connu
- La visite de plusieurs sites majeurs dont Anuradhapura, Sigiriya et Kandy
- Les 2 nuits sur la côte sud
- La pause de 3 nuits sur la superbe côte est, à Passikudah
- La visite de Polonnaruwa à vélo



## Jour 1 : France – Colombo

Envol à destination de Colombo.

Nuit à bord.



## Jour 2 : Colombo – Kalutara – Région balnéaire côte sud

(105 km / environ 4h)

Arrivée à Colombo le matin.

Accueil et assistance par notre représentant.

Rapide tour de ville, suivi de la visite du temple de Kalutara avec ses peintures retraçant l'histoire de Bouddha.

Déjeuner libre.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits sur la côte sud.

Dîner et nuit.



## Jour 3 : région balnéaire côte sud – Galle – Région balnéaire côte sud (105 km / environ 3h)

Départ pour la ville de Galle.

Arrêt en cours de route pour découvrir un village de pêcheurs. À la pointe sud de l'île, au carrefour des routes maritimes du commerce des épices et des pierres précieuses, Galle fut très convoitée par les Européens. Fondée par les Portugais au 16<sup>e</sup> siècle, la ville a miraculeusement conservé les bastions de son rempart de granit.

Vous vous baladerez dans les rues pavées et pittoresques de la vieille ville fortifiée et vous découvrirez son fameux fort. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il est considéré comme l'une des plus grandes forteresses conservées du monde.

Déjeuner.

Temps libre jusqu'au dîner.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : région balnéaire côte sud – Réserve forestière de Sinharaja – Embilipitiya et le lac Chandrika (215 km / environ 6h30)

Le matin, départ pour la réserve forestière de Sinharaja, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Dans cette réserve, où s'épanouissent les orchidées sauvages, vivent également de nombreux animaux : des singes, des léopards, des écureuils géants... Parmi les 130 espèces d'oiseaux qui trouvent refuge ici, vous pourrez peut-être apercevoir le gobe-mouche bleu, le bulbul ou encore le guêpier.

Vous profiterez d'une balade de 2h dans la réserve, seule forêt tropicale de l'île.

Déjeuner.

Après le repas, changement de décor en passant de la forêt luxuriante aux plaines plus sèches.

En soirée, dîner de spécialités sri lankaises.

Dégustation du "curd", yaourt sri lankais à base de lait de buffle et accomodé de miel de palmier, et de l'arrack, le whisky local à base de sève de palmier.

Installation et nuit à l'hôtel.



## **Jour 5 : Embilipitiya – Bandarawela – Buduruwagala et ses immenses sculptures – Chute de Diyaluma – Bandarawela**

(110 km / environ 2h45)

Départ vers la région centrale montagneuse de Bandarawela, à travers de magnifiques paysages.

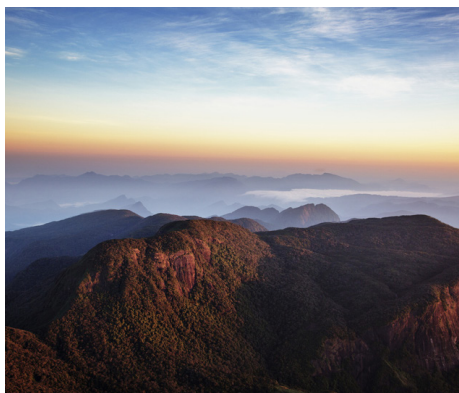
Arrêt sur le site de Buduruwagala et ses immenses sculptures taillées dans la roche, au cœur de la végétation. La statue centrale, haute de 15 mètres, est le plus grand bouddha debout sculpté du Sri Lanka.

Vous vous rendez également à la chute d'eau de Diyaluma.

Déjeuner.

Après le repas, visite d'un atelier de poterie où vous découvrirez les techniques de réalisation d'assiettes et de tasses.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## **Jour 6 : Bandarawela – Ella – Mini Adam's Peak – Chute de Rawana – Temple de Demata Mal Vihare – Ampara**

(160 km / environ 4h45)

Dans la région d'Ella, ascension facile du Little Adams Peak (1h30 de marche), d'où vous aurez un très beau panorama sur les plantations de thé.

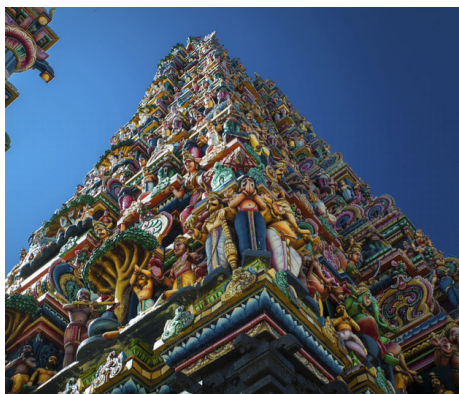
Puis rendez-vous à la chute d'eau de Rawana avant votre départ vers Ampara.

En route, découverte de la statue de Maligawila.

Déjeuner.

En fin d'après-midi, découverte du temple de Demata Mal Vihare, situé au milieu des rizières.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## **Jour 7 : Ampara – Batticaloa – Passikudah** (140 km / environ 3h)

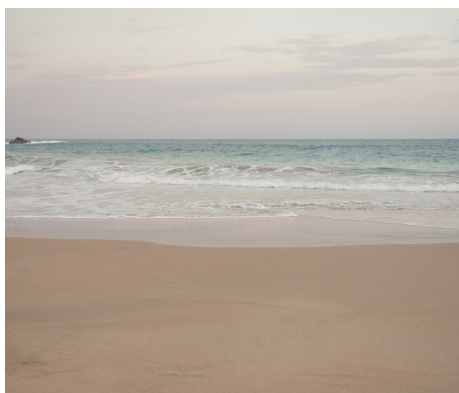
Départ vers Batticaloa, sur la côte est. Découverte de sa forteresse et de son temple hindou.

Déjeuner.

Poursuite vers Passikudah.

Dîner.

Installation à l'hôtel pour 3 nuits au bord d'une belle plage de sable clair.



## **Jour 8 : Passikudah**

Journée libre à l'hôtel.

Vous aurez la possibilité de vous détendre sur la plage ou, avec supplément, de pratiquer des sports nautiques, faire une balade en bateau ou apprécier un massage.

Déjeuner libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.





## Jour 9 : Passikudah – Trincomalee – Passikudah

(220 km / environ 4h20)

Départ matinal pour Trincomalee.

Visite de la ville et de ses temples bouddhistes et hindous. Passage devant le fort Fredeick, dont les abords sont peuplés de daims peu farouches.

Déjeuner.

Découverte de l'authentique marché local et du marché aux poissons.

Retour à Passikudah.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Passikudah – Temple de Dimbulagala – Parc de Wasgamuwa

(140 km / environ 2h50)

Visite du temple de Dimbulagala abritant des grottes creusées dans la roche avec des inscriptions en brahmi.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, safari en véhicule 4 x 4 dans le Parc National de Wasgamuwa. Moins fréquenté que d'autres parcs, il est propice à l'observation des éléphants et de nombreux oiseaux.

Dîner de spécialités locales.

Nuit à l'hôtel, dans une ambiance "safari".



## Jour 11 : parc de Wasgamuwa – Polonnaruwa – Triangle culturel

(185 km / environ 4h30)

Route vers Polonnaruwa et visite à vélo (env. 2h30) ou à pied (env. 3h) du site archéologique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Polonnaruwa, l'une des anciennes capitales du Sri Lanka, fut le siège du pouvoir des rois cinghalais du 11<sup>e</sup> au 13<sup>e</sup> siècle. Vous y découvrirez la statue du roi Parakramabahu, l'ancien palais royal et sa salle d'audience, le bain royal, la chambre des reliques, le livre de pierre Gal-Potha, le temple dédié à Shiva et le Gal-Vihara, où trônent les magnifiques statues représentant Bouddha couché, assis et debout.

Déjeuner.

Après le repas, vous prendrez la direction du triangle culturel.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Diner et nuit.



## Jour 12 : triangle culturel – Anuradhapura – Sigiriya et le "rocher du lion" – Triangle culturel

(180 km / environ 4h)

Visite du site archéologique d'Anuradhapura, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Vous y verrez l'arbre le plus vieux au monde : le Sri Maha Bodhi, issu d'une graine venant de l'arbre sous lequel Bouddha reçut l'illumination à Gaya, en Inde du Nord.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, découverte de la citadelle antique de Sigiriya, perchée sur le "rocher du lion" à 200 m de hauteur, avec ses fresques des demoiselles de Sigiriya.

Une fantastique vue s'offre aux plus courageux qui auront atteint le sommet !

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



### **Jour 13 : triangle culturel – Dambulla – Matale et son jardin d'épices – Région de Kandy** (100 km / environ 2h30)

Départ pour Kandy.

En route, visite du temple rupestre de Dambulla pour découvrir ses 157 statues de Bouddha et ses fresques colorées.

À Matale, visite d'un jardin d'épices offrant de nombreuses variétés : poivre, cardamome, noix de muscade, piment. Vous dégusterez du thé aux épices et aurez droit à une démonstration des vertus thérapeutiques de chaque plante. Vous profiterez également d'un court massage avec des produits naturels du jardin.

Déjeuner.

Poursuite vers Kandy, dernière capitale du royaume cinghalais.

Dîner.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits, aux alentours de Kandy.



### **Jour 14 : région de Kandy – Kandy – Jardin botanique de Peradeniya – Temple de la Dent – Région de Kandy** (25 km / environ 1h)

Le matin, découverte à pied du marché local de Kandy et temps libre pour y effectuer quelques achats.

Visite d'un musée et d'une manufacture de taille de pierres précieuses, ainsi que d'un centre des arts et de l'artisanat.

Déjeuner.

Visite du magnifique jardin botanique de Peradeniya, qui possède de belles espèces tropicales.

Dans la soirée, spectacle de danses de Kandy et visite du temple de la Dent, qui renferme la relique sacrée de la dent de Bouddha.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



### **Jour 15 : région de Kandy – Negombo** (130 km / environ 3h)

Route vers le village de pêcheurs de Negombo, avec son marché aux poissons et son port de pêche.

Déjeuner en route.

Le soir, dîner de spécialités de poissons sur la plage ou au restaurant, selon la saison.

Nuit à l'hôtel.



### **Jour 16 : Negombo – Colombo – France** (15 km / environ 30 min)

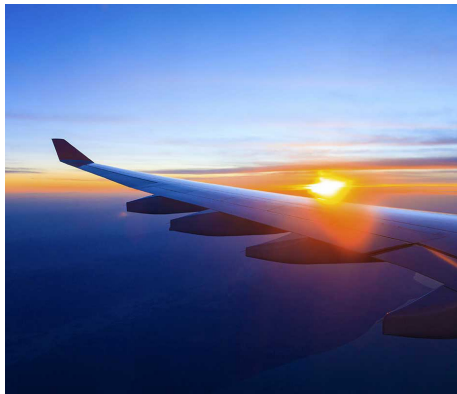
Journée et repas libres.

Profitez de votre dernière journée pour faire des achats, profiter de la plage et du village, ou vous détendre en vous offrant un massage.

Transfert à l'aéroport en fin de journée.

Vol retour pour la France.

Nuit à bord.



## Jour 17 : arrivée en France

**À noter :** Lors des visites de sites et de temples, une tenue correcte est demandée : il est souvent obligatoire de se déchausser (le port de chaussettes est conseillé pour se protéger des insectes et de la chaleur) et de porter des vêtements couvrant les épaules et les genoux, aussi bien pour les femmes que pour les hommes.

L'intérieur de certains temples peut ne pas être accessible aux non-hindous, tout comme lors de certaines fêtes, jours fériés ou jours de congés locaux.

Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

Départ 29/12/2024 : durée 18 jours / 15 nuits (1 nuit supplémentaire à Negombo en fin de programme)

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Si vous ne prenez pas le vol du groupe réservé pour ce circuit par Nouvelles Frontières, renseignez-vous sur les horaires de vol à respecter afin de pouvoir rejoindre le groupe.

Les horaires pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit ; Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes et autres situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

## ACTIVITES OPTIONNELLES À REGLER SUR PLACE

Les excursions optionnelles sont à réserver et à régler sur place, **UNIQUEMENT** en espèces : euros, dollars ou roupies.

**Les cartes bancaires ne sont pas acceptées.**

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sujets à modification sans préavis. En outre, un minimum de participants peut être requis.

### Jour 16 :

- Excursion en bateau à Muthurajawela (Negombo) : 15 € par personne
  - Visite de Colombo : 25 € par personne
- (ces excursions vous seront proposées et réalisables selon l'horaire de votre vol retour)

# VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Région balnéaire** : Koggoala Village 3\* ou Lanka Super Coral 2\* ou similaire

**Embilipitiya** : Centuria Lake 3\* ou similaire

**Ella / Bandarawela** : 9 Arch Hotel 3\* ou Orient Hotel 3\* ou similaire

**Ampara** : Hotel Monti 3\* ou similaire

**Passikudah** : Amaya Beach 4\* ou Marina Passikudah 3\* ou similaire

**Trincomalee** : Trincomalee Beach Hotel 3\* ou similaire

**Wasgamuwa** : Lavendish Wild Safari 3\* ou Farcry Hotel 3\* ou similaire

**Dambulla** : Cassandra Culture Resort 3\* sup. ou Pinthaliya Resort 3\* ou Fresco Garden 3\* ou similaire

**Kandy** : Senani Hotel 3\* ou Seren Garden 3\* ou similaire

**Negombo** : Rani Beach Hotel 3\* ou Earls Regent 3\* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

## Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint ou canapé-lit.





## Sri Lanka

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA <https://www.eta.gov.lk/slvisa/> obligatoire payant (50 USD à ce jour).
- Formulaire en ligne pour la carte d'arrivée : <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### REGLEMENTATION DOUANIERE

Information importante en cas de séjour avec extension aux Maldives : A partir du 15 novembre, l'importation de matériel de vapotage et de ses pièces détachées sera interdite.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

### Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

### Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### Bon à savoir

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres, pendant les extensions ou lors des dernières nuits dans les hôtels balnéaires du circuit.

### Encadrement / Accompagnement

Les clients d'un circuit sont toujours accompagnés d'un guide local, parlant français et ayant une large expérience. Il se fera un plaisir de vous faire aimer le pays et connaître sa culture, ses habitants et ses habitudes.

(Cette information ne s'applique pas aux circuits privés "L'île Émeraude" et "Nature et Temple du Sri Lanka".)

### Transport

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou d'un minibus climatisé, adapté à la taille de groupe.

### Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger à certains endroits, dans des hôtels similaires et de catégorie similaire à ceux mentionnés dans votre programme. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

**Nuits en hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint.

### Niveau de difficulté

Niveau faible pour l'ensemble de nos programmes.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous devrez néanmoins être vigilants à ce qu'ils soient bien disposés dans le porte-bagages du bus. Notez également que le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Sri Lanka sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.  
(sur demande, nous consulter).

Nous vous conseillons d'opter pour un vol aller avec une arrivée dans la matinée, et un vol retour avec un décollage en milieu ou en fin d'après-midi.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

### Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

**Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.**

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux. Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses (1 à 2 € par personne environ).

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

## BOUCLER SA VALISE

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

### Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.  
Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.  
Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.  
Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

### Matériel

- lunettes de soleil.
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.