

## Émirats Arabes Unis, Oman

# Essences d'Arabie

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 30/03/2025 au 14/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 36**

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 3/5

Direction la pointe de la Péninsule arabique, vers le sultanat d'Oman et les Émirats arabes unis. Si le premier a préservé ses traditions séculaires, ses ksours et ses wadis, les seconds ont opté pour la modernité et l'avant-garde. Entre gratte-ciel démesurés, mosquées grandioses, souks animés, déserts infinis et palmeraies verdoyantes, vivez tous les contrastes du Moyen-Orient.

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Visite d'Abu Dhabi, Dubaï et Mascate.
- Chevauchée en 4 x 4 dans les dunes.
- Nuit en camp dans le désert de Wahiba.
- Croisière en boutre à Oman.
- Montée à la Burj Khalifa.
- Visite du Louvre et d'un palais présidentiel d'Abu Dhabi.



## Jour 1 : France – Mascate

Départ de Paris à destination de Mascate.  
Dîner et nuit à bord.



## Jour 2 : Mascate (20 km / environ)

Arrivée le matin.  
Déjeuner.

Départ pour un tour de ville de Mascate. La capitale, qui offre un fascinant mélange de traditions et de modernité, saura vous séduire par son cadre enchanteur entre mer et montagne. Pour commencer, visite de l'Opéra royal (annulée en cas de répétition ou de visite protocolaire), qui a vu le jour en 2011, conformément aux vœux du sultan. Fêru d'art lyrique, ce dernier n'a pas lésiné sur les moyens à mettre en œuvre et la splendeur des matériaux utilisés. La somptueuse bâtisse, entourée de jardins superbement entretenus, rappelle les forteresses omanaises. Puis visite du Musée national qui présente la culture et les traditions du pays. L'histoire du Sultanat y est représentée avec notamment le "falaj", système d'irrigation typique du pays. Arrêt photo devant le palais du sultan, avec sa façade bleu et or, flanqué des forts portugais de Jalali et Mirani. Visite du souk de Muttrah, haut en couleurs.  
Dîner et nuit en hôtel 3\* à Mascate.



## Jour 3 : Mascate – Bimmah Sinkhole – Wadi Shab – Wadi Tiwi – Sur – Ras Al Jinz Turtle Reserve (275 km / environ)

Départ par la route côtière vers le sud-est. Arrêt photo au pittoresque village de Quriyat et descente dans le cratère de Bimmah Sinkhole, où est nichée une piscine naturelle d'eau turquoise. Poursuite sur la côte et arrêt à Wadi Shab. "Wadi" est le terme omanais pour "oued", le lit d'une rivière venant des montagnes, plus ou moins irriguée. Puis petite balade autour de Wadi Tiwi, charriant les eaux cristallines venant des montagnes et bordé de falaises.  
Déjeuner.

Vous atteindrez ensuite Sur, où l'on continue à fabriquer le "dhow", bote en bois typique. Vous visiterez justement une petite manufacture, avant l'installation à votre hôtel à Sur.  
Dîner à l'hôtel.

En début de soirée, départ pour Ras Al Jinz Turtle Reserve. Visite guidée, en anglais, pendant laquelle vous aurez peut-être la chance d'observer la ponte des tortues vertes mesurant près d'un mètre. La majorité des tortues vertes parcourant l'océan Indien seraient nées sur les côtes omanaises, où elles reviennent pondre depuis des millénaires. (l'observation de la ponte des tortues n'est pas garantie, c'est la nature qui décide!)  
Nuit en hôtel 3\*.



## Jour 4 : Sur – Wadi Bani Khalid – Désert de Wahiba (240 km / environ)

Route à travers le désert et les montagnes. Selon la taille du groupe, embarquement à bord de véhicules 4 x 4 ou poursuite en minibus jusqu'à Wadi Bani Khalid, qui offre un panorama extraordinaire sur les oasis. Son bassin naturel turquoise, entouré d'un impressionnant décor désertique montagneux, est un réel enchantement.  
Déjeuner.

Route en direction du désert de Wahiba Sands, à la lisière duquel vous embarquez à bord de voitures 4 x 4. Cet océan de grandes dunes ocre orangé vous fascinera par sa beauté exceptionnelle. Sensations fortes assurées avec cette chevauchée motorisée dans les dunes ! Visite d'une maison de Bédouins pour comprendre leur vie dans le désert. Arrêt pour admirer l'hypnotique coucher de soleil et retour à votre campement bédouin.  
Dîner et nuit dans la sérénité du désert, sous le ciel étoilé, dans un camp 3\* . Ce camp dispose de bungalows confortables et climatisés à la décoration locale.



## Jour 5 : Wahiba – Jabreen – Misfat – Al Hamra – Jebel Shams

(240 km / environ 5h)

Route vers Nizwa et les montagnes du Hajar. Visite du fort Jabreen, construit à la fin du 17<sup>e</sup> siècle, qui constitue une merveille d'architecture extérieure et intérieure. Vous en remarquerez notamment les magnifiques plafonds peints de motifs floraux.

Déjeuner.

Ascension du Jebel Shams, point culminant de la chaîne de montagnes du Hajar (3 007 m). Les canyons rocheux du Jebel Shams, dont le nom signifie littéralement "la montagne du soleil", en font l'un des sites naturels les plus spectaculaires du pays. Passage par Misfat, un village traditionnel à flanc de montagne.

À Al Hamra, visite du musée local Bait Al Safa et embarquement en véhicule 4 × 4 pour continuer l'ascension. En cours de route, vous découvrirez plusieurs petits villages au milieu d'un paysage aride, à l'image de Wadi Gul, avant d'atteindre le sommet qui surplombe le grand canyon.

Dîner et nuit en lodge de montagne 3\*.



## Jour 6 : Jebel Shams – Nizwa – Croisière au coucher du soleil

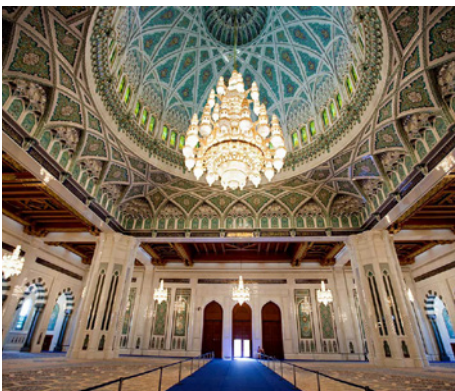
– Mascate (220 km / environ 5h30)

Vous reprendrez la route pour Nizwa. Vous visiterez son fort, avant une balade dans son souk chamarré où vous aurez l'occasion de voir des "khanjar", ces dagues incurvées typiques d'Oman. Le fort de Nizwa, construit au 17<sup>e</sup> siècle, est doté d'une tour de garde de 34 m d'où l'on bénéficie d'un panorama splendide sur le dédale de maisons ocre et la palmeraie qui entoure la ville. Retour vers Mascate.

Déjeuner.

Croisière de 2h à bord d'un bateau traditionnel "dhow" (eau et boissons sans alcool à disposition à bord).

Installation pour 2 nuits en hôtel 3\*. Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Mascate – Nakhal – Ain Al Thowarah – Mascate

(200 km / environ 3h)

Visite de la grande mosquée du Sultan Qaboos (1), remarquable, avec le plus grand tapis au monde tissé main ou encore son lustre de plus de 14 m de haut. Inauguré en 2001, cet édifice tout de grès et de marbre est chapeauté par un dôme incrusté de mosaïques en or illuminé le soir. L'intérieur de la salle de prière principale est très impressionnant : suspendu au dôme central haut de 50 m, un lustre de cristal de Swarovski de 14 m et de 8,5 tonnes irradie la pièce de mille feux avec ses 600 000 cristaux tandis qu'un tapis persan d'une seule pièce recouvre entièrement le sol. D'une surface de 4 263 m<sup>2</sup>, il a nécessité 4 années de travail et la contribution de 600 tisserands.

Puis, route le long de la côte, entre mer et montagne. Vous découvrirez Barka et son marché aux poissons. Vous arriverez ensuite à Nakhal avec ses plantations de palmiers-dattiers. Vous visiterez son fort. Passage par les sources chaudes pleines de minéraux d'Ain Al Thowarah et présentation du système d'irrigation ancestral, les "falaj".

Déjeuner.

Retour sur Mascate.

Dîner et nuit à l'hôtel.

**(1) Note - Code vestimentaire : une tenue respectueuse de la religion musulmane est requise. Les femmes doivent couvrir leur corps jusqu'aux chevilles et aux poignets, y compris la tête avec une écharpe, laissant seulement paraître leurs mains et leur visage. La nourriture, les boissons et le tabac sont strictement interdits au sein de la mosquée.**



## Jour 8 : Mascate – Dubaï

Transfert à l'aéroport de Mascate pour votre vol vers Dubaï.

Arrivée à Dubaï.

Déjeuner libre.

Journée sans votre guide francophone.

Installation pour 3 nuits en hôtel 3\* . Dîner et nuit à l'hôtel.





## Jour 9 : Dubaï – Sharjah – Ajman – Dubaï (200 km / environ 2h30)

Matinée libre et déjeuner à l'hôtel. Accueil par votre nouveau guide francophone.

Route vers les Émirats de Sharjah et d'Ajman. Sharjah est le troisième plus grand État des Émirats arabes unis, dont elle est aussi la métropole culturelle. Entouré de tours modernes, le vieux quartier soigneusement restauré témoigne de son passé de comptoir perlier au début du 20<sup>e</sup> siècle. Le souk central, ou souk bleu, vous accueille sous ses belles arcades de céramiques et abrite environ 500 magasins. On pourra observer la mosquée du roi Fayçal, qui fut construite en l'honneur du roi d'Arabie saoudite, avant une visite du magnifique musée de la Civilisation islamique. Situé dans un ancien fort qui fut jadis la résidence du souverain de Sharjah, il donne un aperçu du mode de vie arabe de l'époque et retrace l'évolution de l'islam à travers les objets exposés. La ville voisine d'Ajman est quant à elle célèbre pour ses constructions navales. Visite du musée d'Ajman, installé dans un très beau fort.

Retour à Dubaï et transfert au Creek de Dubaï pour un dîner-croisière sur un "dhow", bateau traditionnel, avec vue sur la vieille ville et les gratte-ciel.

Nuit à l'hôtel.



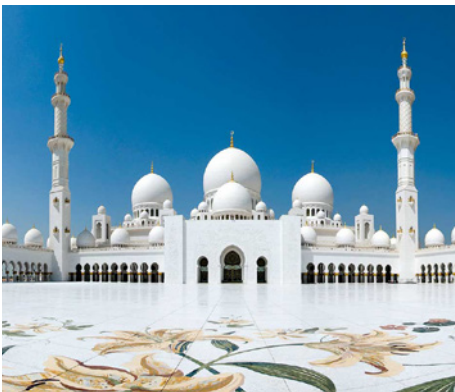
## Jour 10 : Dubaï culturelle et moderne – Montée à la tour Burj Khalifa (70 km / environ)

Journée consacrée à la découverte de la ville de Dubaï. Départ vers 12h00 : direction le Burj Al Arab (vue extérieure) : cet hôtel de grand luxe en forme de voile est une icône de l'architecture dubaïote. Poursuite vers Palm Jumeirah, symbole de la démesure de l'Émirat. Il s'agit d'une île artificielle en forme de palmier ceint par un grand croissant où trône l'hôtel Atlantis, grandiose château rose qui célèbre le monde aquatique. Puis direction le quartier de Downtown, visite du souk Al Bahar et du Dubai Mall, plus grand centre commercial du monde. Il abrite aussi l'une des plus grandes vitrines de la planète, donnant sur un aquarium géant. À la sortie du Dubai Mall, levez les yeux sur la Burj Khalifa. La tour la plus haute du monde s'érige comme le nouvel emblème de Dubaï du haut de ses 830 mètres, soit près de trois tours Eiffel. Accrochez vos ceintures : nous vous emmènerons en quelques secondes "at the top", au 124<sup>e</sup> étage, d'où la vue est à couper le souffle !

Déjeuner dans un restaurant local.

Puis, dans l'après-midi découverte du Dubaï culturel. Arrêt photo devant la mosquée de Jumeirah, bel édifice construit dans la tradition islamique. Balade dans Bastakiya, ancien quartier typique dont les rues étroites se prêtent à la déambulation. Vous pourrez observer les tours de vent ou "badgirs", qui constituaient à l'époque un système de ventilation servant à rafraîchir les maisons. Visite du musée Al Shindagha, consacré à l'histoire de Dubaï. Traversée de la rivière, le Creek, pour se rendre à Deira, à bord d'un "abra", bateau-taxi local. Visite du souk aux épices et du vaste souk de l'or.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 11 : Dubaï – Abu Dhabi (200 km / environ 5h)

Départ le matin pour la découverte d'Abu Dhabi. Visite du Louvre d'Abu Dhabi, chef-d'œuvre architectural signé par le Français Jean Nouvel (audioguide en français inclus). Le Louvre constitue le premier musée universel du monde arabe. Son dôme argenté, pièce maîtresse de l'édifice, est composé d'étoiles qui, transpercées par le soleil, donnent l'effet d'une pluie de lumière. Le musée est le fruit d'une collaboration entre la France et les Émirats arabes unis sur un principe associant prêts des collections françaises et exposition de la collection propre au Louvre d'Abu Dhabi.

Déjeuner dans un restaurant local.

Passage devant l'Emirates Palace, hôtel emblématique du luxe à Abu Dhabi. Puis, visite du palais présidentiel, le Qasr Al Watan, le Versailles du Moyen-Orient. Ses 2 300 pièces d'un luxe inouï illustrent l'architecture traditionnelle arabe et sont l'œuvre de l'architecte d'intérieur français Xavier Cartron. Direction la grande mosquée Sheikh Zayed (1), l'une des plus vastes au monde. Cette somptueuse mosquée compte 80 dômes, près de 1 000 colonnes et des lustres plaqués or. Des bassins réfléchissent son architecture, contribuant à amplifier sa beauté. La nuit venue, le blanc du marbre incrusté de dessins floraux et l'or de ses murs, qui ont scintillé au soleil toute la journée, font place à un éclairage unique qui suit les phases de la Lune.

Dîner et nuit à l'hôtel 4\*.

**(1) Note - Code vestimentaire : une tenue respectueuse de la religion musulmane est requise. Les femmes doivent couvrir leur corps jusqu'aux chevilles et aux poignets, y compris la tête avec une écharpe, laissant seulement paraître leurs mains et leur visage. La nourriture, les boissons et le tabac sont strictement interdits au sein de la mosquée.**



## Jour 12 : Abu Dhabi – Al Aïn (170 km / environ 3h)

Route vers Al Aïn, dans l'Émirat d'Abu Dhabi. Dénommée la ville verte, cette oasis au milieu du désert, bordant Oman, constitue une part importante de l'héritage culturel du pays. Elle fut depuis des siècles une étape des caravanes au carrefour des routes commerciales d'Arabie. Irriguée par des sources souterraines, c'est une région fertile, qui présente des sites archéologiques d'importance. Premier arrêt au fort Al Jahili, qui offre un aperçu du mode de vie bédouin et de la culture locale. Il abrite un site funéraire mésopotamien remontant à 5 000 ans, les tombes Hili. À proximité, les jardins dattiers sont arrosés par le système d'irrigation traditionnel, le "falaj", mis au point il y a 2 000 ans. Vous continuerez vers le musée du Palais Al Aïn, qui fut la résidence de Sheikh Zayed Bin Sultan Al Nahayan, premier président des Émirats arabes unis.

Déjeuner.

Votre prochaine destination est le marché aux chameaux, le plus grand de la région. De là, vous vous dirigerez vers le mont Jebel Hafeet (1 300 m), qui offre une vue imprenable sur le vaste désert en contrebas.

Dîner et nuit à l'hôtel 4\* .



## Jour 13 : Al Aïn – Dubaï – France (150 km / environ 2h30)

Route vers l'aéroport de Dubaï.

Déjeuner libre.

Vol retour à destination de Paris.

**À noter :** Ce circuit est regroupé avec les itinéraires "Entre mer et désert" et "Le Royaume des sables". Taxe touristique à payer directement aux hôtels des Émirats : environ 20 € par chambre (et non par personne) pour l'ensemble des nuits aux Émirats (5 nuits), soumise à modification. Code vestimentaire à respecter pendant la visite de la mosquée. Il est à noter que l'alcool est rarement proposé, sauf dans les hôtels internationaux.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### Encadrement/ accompagnement

Ce circuit est encadré par deux guides locaux francophones : un guide à Oman du jour 2 au jour 7 et un autre guide à Dubaï du jour 9 au jour 12. Forts de leur grande expérience, ils vous permettront de bien connaître ces deux destinations, leurs habitants et leurs habitudes, et se feront un plaisir de vous faire aimer leurs pays respectifs. Pas de guide le jour 8 (journée de transfert entre Oman et Dubaï). Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres, ni lors de l'éventuelle extension dans les hôtels balnéaires ou des dernières nuits du circuit.

### Transport

Le circuit est effectué à bord d'un bus climatisé, selon la taille de groupe (36 passagers maximum). Les étapes dans le désert et en montagne (à Oman) seront assurés en véhicule 4X4

### Niveau de difficulté

Faible. Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Il vous faudra néanmoins être vigilant à ce qu'ils soient toujours disposés dans le porte-bagages du bus. En journée, vous ne portez que votre sac à dos contenant vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.).

### Repas

En pension complète, du déjeuner du jour 2 au dîner du jour 12, à l'exception des repas du jour 8. Durant le circuit, la plupart des repas sont pris dans des restaurants. Il est à noter que l'alcool est rarement proposé, sauf dans les hôtels internationaux.

# HÉBERGEMENT

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie (normes locales):

**MASCATE** : Muscat Holiday 3\*

**SUR** : Sur Plaza 3\*

**WAHIBA** : Arabian Oryx 3\*

**JABELSHAMS** : Jabelshams Resort 3\*

**DUBAÏ** : Ibis Al Rigga 3\*

**ABU DHABI** Grand Millenium Al Whada 5\*

**AL AIN** : Oryx Grand Jebel Hafeet Hotel 4\*

**Taxes touristiques de séjour** : environ 20 € par chambre (et non par personne) pour l'ensemble des nuits aux Émirats (5 nuits), soumise à modification.

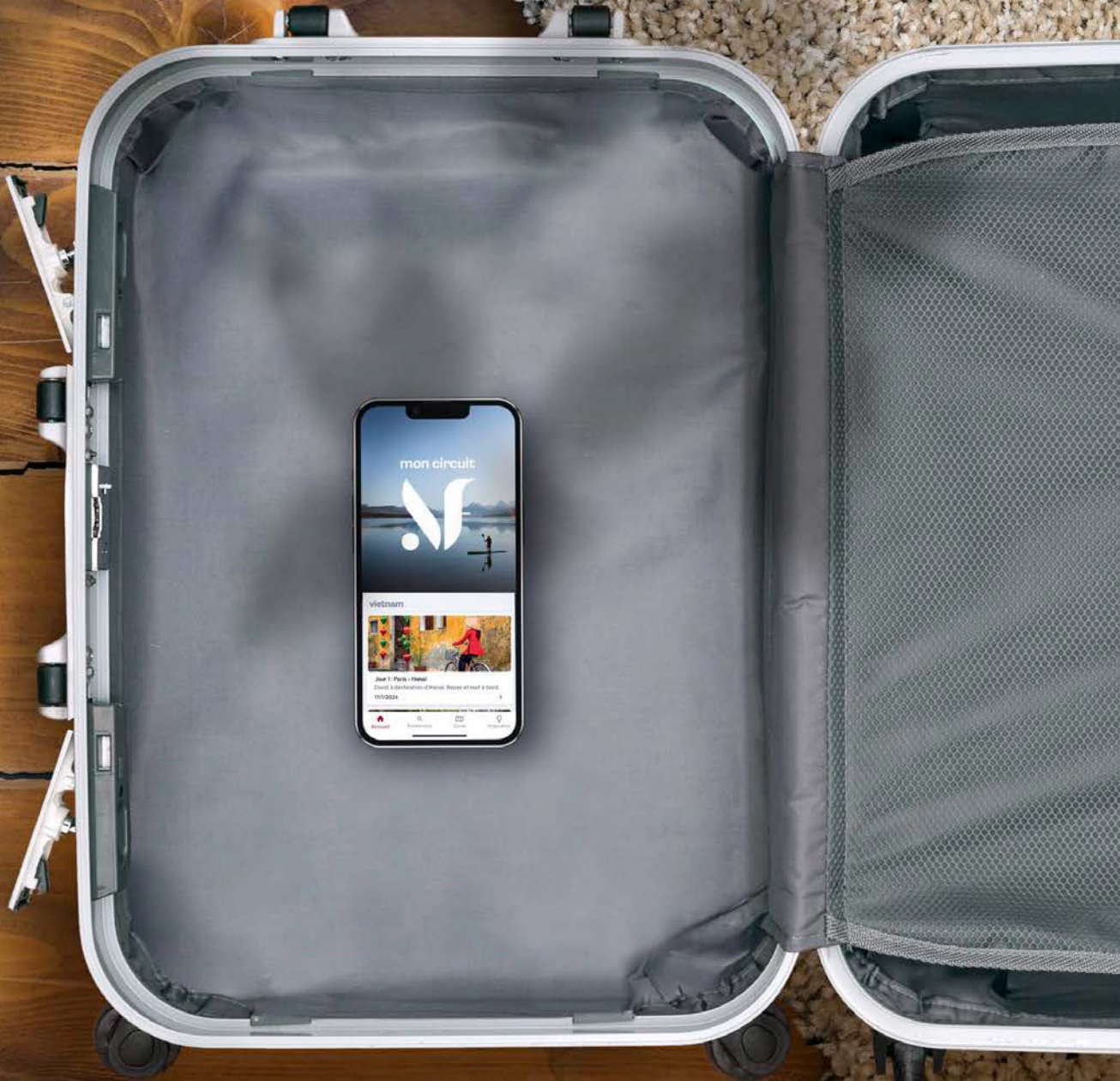
Les 2 nuits en camp dans le désert et en montagne disposent d'un confort sommaire. Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ .

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ sur le site Tui "espace Pro" dans les INFOS VENTES / circuits accompagnée : liste hôtels circuits .





NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







# Émirats Arabes Unis

## INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : +2h en été, +3h en hiver.**

**Temps de vol : 6h50 pour Dubaï sans escale, 10h pour Mascate avec escale.**

### Langue

La langue officielle des Émirats Arabes Unis est l'arabe. L'anglais y est largement répandu, mais le français n'y est pas du tout parlé.

### Monnaie

Les Émirats Arabes Unis ont pour monnaie nationale le dirham, subdivisé en 100 fils. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

La carte de crédit est facilement acceptée dans les grands hôtels.

### Météo

Les Émirats Arabes Unis sont situés en zone tropicale chaude et aride. Le climat, désertique, est chaud et sec d'avril à octobre, puis doux l'hiver avec de faibles précipitations.

### Voltage

Prises à trois fiches rondes (prévoir un adaptateur).

### Savoir-vivre et coutumes

- Éviter de fumer ou manger dans les lieux publics pendant le mois de Ramadan.
- Éviter de chercher à pénétrer à tout prix dans des lieux saints.
- Ne jamais passer devant quelqu'un qui est en prière.
- Se déchausser avant d'entrer dans une maison particulière.
- Ne jamais refuser le repas que l'on vous offre.
- Prolonger la pause thé en acceptant plusieurs verres.
- Si vous êtes invités, laissez un cadeau plutôt que de l'argent.

### Les pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (comptez environ 5 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures et le personnel assurant l'accueil des toilettes (1 à 2 € par personne environ).



# FORMALITÉS & SANTÉ

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valable 6 mois** après la date de retour.
  - Permis d'entrée gratuit aux Émirats Arabes Unis délivré à l'arrivée, pour un séjour de moins de 30 jours.
  - Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé. Un tampon est apposé sur le passeport à l'arrivée aux aéroports de Dubaï, d'Abou Dabi et de Sharjah.
  - Visa pour le Musandam à Oman inclus, mais port du passeport sur soi pendant l'excursion à Musandam en cas de contrôle éventuel.
  - **IMPORTANT** : chaque personne (adulte et enfant) doit détenir son propre passeport. Les passeports délivrés avec écriture manuscrite, avec ou sans prolongation, ne seront pas acceptés pour les demandes de visa.
  - Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
  - Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- 
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

Vous avez droit à 20 kg de bagages. Privilégiez de préférence une valise à coque rigide fermant à clé.

## Vêtements

Emportez des vêtements clairs et légers, de préférence en coton, ainsi qu'un lainage pour les lieux climatisés. Pensez à prendre un maillot de bain mais évitez les shorts et t-shirts sans manche pendant les balades en villes et la visite de la mosquée à Abu Dhabi. Pour la visite des lieux de culte, quelle que soit la croyance, une tenue décente est nécessaire. Les femmes doivent prévoir un foulard pour se couvrir la tête lors de la visite des mosquées et, tout comme les hommes, éviter les shorts courts.

## Matériel

- des lunettes de soleil.
- une crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- une casquette (ou un chapeau) et un foulard seront utiles dans le sud.
- une maillot de bain.
- vos affaires de toilette personnelles.
- une petite pharmacie personnelle.
- une gourde.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux associations locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Sécurité

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nos prestataires et nous ne saurions être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.



Oman

## FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 2h en été, + 3h en hiver**

**Temps de vol : 7h50 sans escale**

**6h50 pour Dubaï sans escale, et 10h00 pour Mascate avec escale.**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valable 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 14 jours, le visa n'est pas exigé pour les passagers qui se rendent à Oman à des fins touristiques, à condition qu'ils disposent d'une réservation d'hôtel confirmée, d'une assurance maladie et d'un billet de retour.
- Pour les séjours de plus de 14 jours, le visa est obligatoire et doit être obtenu en ligne : <https://evisa.rop.gov.om/>.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
  
- Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

**Vaccination et/ou traitements conseillés :**

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Vaccination antituberculeuse.
- Anti-moustique recommandé.
  
- À noter : les personnes qui voyagent avec des médicaments doivent être informées que certains d'entre eux, qui ne sont pas admis sur le territoire omanais, peuvent faire l'objet de demandes d'explications de la part des forces de l'ordre. Il convient donc de voyager avec une copie de l'ordonnance médicale, éventuellement traduite en anglais. Il est par ailleurs recommandé de se renseigner en amont du voyage auprès du ministère omanais de la Santé

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Langue

L'arabe est la langue officielle du sultanat d'Oman. Langues minoritaires : baloutche, mehri, persan, ourdou, swahili. Langue étrangère : l'anglais, fréquemment parlé dans les villes.

### Monnaie

La monnaie est le rial omanais (OMR), divisé en 1 000 baizas. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

### Météo

Au sultanat d'Oman, l'été, qui dure de mars à octobre, est chaud et sec. L'hiver, de novembre à février, est doux et très faiblement pluvieux au nord et à l'est du pays, tropical au sud et à l'ouest, désertique au centre. Entre octobre et avril, les températures sont d'environ 30 °C au nord du pays (soit plus basses que durant l'été).

### Voltage

220-240 Volts : prises à trois fiches rondes. Vous devrez donc vous procurer un adaptateur universel (plus d'informations sur le site : <https://www.priseselectriques.info/>.)

### Savoir-vivre et coutumes

- Évitez de fumer ou de manger dans les lieux publics pendant le mois de Ramadan.
- Évitez de chercher à pénétrer à tout prix dans des lieux saints.
- Ne passez jamais devant quelqu'un qui est en prière.
- Déchaussez-vous avant d'entrer dans une maison particulière.
- Ne refusez jamais le repas que l'on vous offre.
- Prolongez la pause thé en acceptant plusieurs verres.
- Si vous êtes invités, laissez un cadeau plutôt que de l'argent.

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs. Prévoyez environ 5 € par jour et par personne, ainsi que des petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures ou encore le personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Vous avez droit à 20 kg de bagages. Optez, de préférence, pour une valise à roulette à coque rigide et fermant à clé.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'un lainage pour les lieux climatisés. Évitez les shorts et t-shirts sans manches pendant les balades en villes et les visites des mosquées. Une tenue décente est requise dans l'ensemble des lieux de culte, quelle que soit la croyance.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard, particulièrement utiles dans le sud
- maillot de bain
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle
- gourde

## POUR EN SAVOIR PLUS

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Sécurité

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.