



Islande

Aurores boréales et Blue Lagoon

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 15/11/2024 au 21/03/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 5 ans



L'Islande en hiver réserve bien des surprises. Entre volcans et glaciers, geysers et cascades, vous apprécierez de chasser les aurores boréales et de vous baigner dans des eaux thermales à 30 °C par - 5 °C de température ! Votre itinéraire vous conduira dans les sites les plus remarquables du pays, sur la trace des Vikings qui vivaient ici voici plus de 1 000 ans...

Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- Vols directs Icelandair de Paris à Keflavik aller-retour.
- Détendez-vous dans les chaudes eaux thermales du Blue Lagoon et de son jumeau plus intime, le Secret Lagoon.
- Les icebergs du lagon du Jökulsárlón.
- Les blocs de glace sur le sable noir de la plage de diamants.
- Le geyser Strokkur en éruption.
- La faille de Thingvellir, un spectacle géologique impressionnant, grandeur nature.
- Le Parc National de Skaftafell dominé par le Vatnajökull, plus grand glacier d'Europe.
- Les chutes d'eau de Gullfoss, Seljalandsfoss et Skógafoss transformées en cathédrales de glace.



Jour 1 : France – Keflavík – Blue Lagoon – Reykjavík

(50 km / environ 1h)

Envol pour Keflavík. Transfert vers le **Blue Lagoon** pour se détendre dans les eaux turquoise et fumantes. Ce grand lac au bleu laiteux et opaque contraste avec l'environnement de roche de lave noire, rendant le lieu surnaturel et insolite. Profitez d'une vraie relaxation puisque la température moyenne de l'eau est de 39 °C. Celle-ci est riche en minéraux comme la silice, bonne pour la peau et dont vous pourrez tester les vertus grâce à un masque du visage. Départ pour Reykjavík.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



Jour 2 : Cercle d'or et Secret Lagoon – Chasse aux aurores boréales

(210 km / environ 3h)

Direction le lac de Laugarvatn puis la **faille de Thingvellir (1)**, un site géologique et historique d'importance majeur, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m, Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques nord-américaine et eurasienne. C'est aussi le lieu où, peu après l'installation des premiers Vikings au 10^e siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été.

Déjeuner libre en cours de route.

Poursuite de la journée à la découverte de la zone de Geysir, qui réunit fumerolles de vapeur sulfureuse, solfatares, marmites de boue bouillante, sans oublier le **geyser Strokkur** qui jaillit jusqu'à 20 m toutes les 5 à 8 min. Route pour l'impressionnante **cascade de Gullfoss**, l'une des plus célèbres d'Islande. Puis, arrêt dans une serre où l'on cultive des plants de tomates grâce à la géothermie. Ensuite, profitez d'une baignade au **Secret Lagoon** (location de serviette incluse). Ce lieu alimenté par des sources d'eaux chaudes naturelles est fréquenté depuis des générations par les habitants de la région.

Dîner et nuit dans la région du Cercle d'or.

En soirée (vers 21 h), nous vous emmènerons à la chasse aux aurores boréales. Le lieu est choisi après une étude des conditions météorologiques minutieuse.

(1) Pour les départs de novembre 2024 à janvier 2025, la découverte de Thingvellir se fera le jour 5.



Jour 3 : Côte sud – Cascades Seljalandsfoss & Skógafoss –

Plage de Reynisfjara – Région de Vík (160 km / environ 2h30)

Le long de la côte sud, vous verrez des rivières glaciaires, dont la rivière Skogora qui sépare les glaciers Mýrdalsjökull et Eyjafjallajökull. Visite du Lava Centre pour une expérience interactive haute en couleurs sur le volcanisme en Islande. Arrêt à la cascade **Seljalandsfoss**. Poursuite vers **Skógafoss**, l'une des plus belles chutes d'Islande. À Skógar, vous visiterez son écomusée aux vieilles fermes de tourbe couvertes d'herbe. Une visite surprenante qui regroupe et reconstitue les éléments clés de la vie d'autrefois.

Déjeuner libre en cours de route.

Route pour Dyrholaey, puis vers la **plage de sable noir de Reynisfjara** bordée de falaises d'orgues basaltiques. Au large se dressent les trois aiguilles rocheuses de Reynisdrangar. Une légende raconte que ce sont deux trolls et un bateau qui ont été surpris et figés par le lever du soleil.

Dîner et installation pour 2 nuits dans la région de Vík.



Jour 4 : Skaftafell – Lagon glaciaire Jökulsárlón et plage de diamants – Région de Vík (410 km / environ 5h)

Route vers l'immense **Parc National de Skaftafell, au pied du fameux glacier Vatnajökull****, plus grande calotte glaciaire d'Islande dont la superficie équivaut à celle de la Corse. La visite du parc en hiver est un vrai bonheur car vous pourrez voir les langues du glacier se répandant sur la rive. Bien qu'entouré par les glaciers, le parc fait partie des régions islandaises les moins touchées par la neige en raison des vents du sud.

Déjeuner libre en cours de route.

Poursuite vers le **lagon glaciaire de Jökulsárlón** où flottent des icebergs détachés du glacier Vatnajökull et qui transforment ce lieu en un grandiose paysage groenlandais.

Arrêt photo à la **plage de sable noir de Diamond Beach**, ou "plage des diamants", très photogénique avec ses énormes glaçons bleutés contrastant avec le sable noir.

Retour vers l'hôtel dans la région de Vík.

Dîner et nuit.



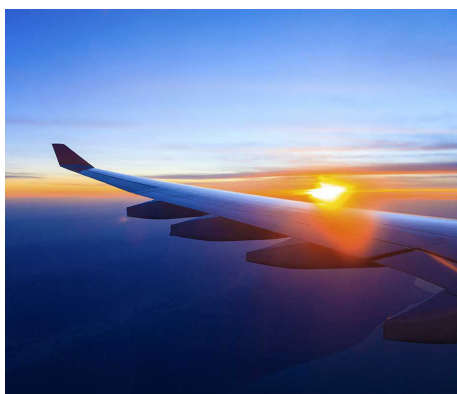
Jour 5 : Péninsule de Reykjanes – Reykjavík (260 km / environ 4h)

Direction la **péninsule de Reykjanes** où vous pourrez observer des champs de lave, des tunnels de lave, des falaises et des sources d'eau chaude...

Déjeuner libre en cours de route.

Arrivée à Reykjavík dans l'après-midi. Temps libre pour effectuer vos derniers achats ou flâner dans le centre-ville. Vous pouvez également effectuer l'une de nos excursions optionnelles, détaillées dans la rubrique "Activités optionnelles à réserver avant départ".

Dîner libre. Nuit à Reykjavík.



Jour 6 : Reykjavík – Keflavík – France (50 km / environ 1h)

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport de Keflavík (repas libres). Envol pour la France.

À noter : Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. L'observation des aurores boréales n'est pas garantie (selon conditions climatiques). Pour les groupes de moins de 19 personnes, le guide-accompagnateur peut être aussi votre chauffeur. Selon l'heure de départ le jour 6, le petit déjeuner pourra être allégé ou sous forme de box.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS

Demi-pension, excepté 2 repas : les dîners des jours 1 et 5

Départ du 27/12/2024 : Le dîner du réveillon du jour de l'an est compris (transferts A/R inclus). Il se compose de 4 plats incluant un verre de vin pétillant, eau, thé/café. **En option, avec supplément** : accords mets et vins, à réserver avant départ. Prix : 111 €/personne.

TRANSFERTS

À votre arrivée à l'aéroport de Keflavík le jour 1 : accueil par votre guide accompagnateur francophone avec une pancarte au nom de "Lumières du Nord".

En raison d'arrivées/retours à des horaires de vols différents, les transferts pourront être sans assistance.

BLUE LAGOON

Jour 1 - Blue lagoon : prévoir de mettre votre maillot de bains à portée de main. Votre entrée au Blue Lagoon (Durée : 2 h environ) comprend : la baignade, le prêt de la serviette, une boisson, un masque de soin pour le visage.

En cas de fortes activités sismiques dans la région de Grindavik et par mesure de précaution, le Blue Lagoon pourra exceptionnellement être remplacé par une autre source chaude incluant une boisson, un masque de soin pour le visage et le prêt d'une serviette.

TRANSPORT

Les bus ne sont pour la plupart pas équipés de toilettes, ou bien celles-ci ne sont accessibles qu'en cas d'urgence. En raison du climat plutôt doux de l'île, ils ne disposent pas de la climatisation. Ils sont généralement équipés d'une seule porte d'entrée et d'une sortie de secours située à l'arrière du bus.

Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière (accessible à tous), quelques promenades très légères, souvent sur sols inégaux.

Des chaussures de marche avec des crampons sont recommandées. Il est conseillé d'apporter des vêtements chauds et de pluie.

ITINÉRAIRE ET TEMPS DE PARCOURS

L'itinéraire peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée des trajets. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

BON A SAVOIR

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT LE DÉPART

Les activités guidées vendues en option ne sont pas privées. Vous serez réunis avec des clients d'autres nationalités. Ces activités sont accompagnées d'un accompagnateur anglophone.

Jour 1 ou 5 - En soirée sur Reykjavik - Chasse aux aurores boréales en super Jeep

Prix : 215 €/personne. Durée : 4 h environ. Départ vers 21h00.

Vous serez pris en charge depuis votre hôtel par une super jeep 4x4 et partirez à la chasse aux aurores boréales.

Prévoir des vêtements chauds et étanches.

Dans le cas où la météo n'offre pas de bonnes conditions, le prestataire se réserve le droit d'annuler au plus tard jusqu'à 18h30 le jour-même.

Jour 1 ou 5 - En soirée sur Reykjavik - Croisière Aurores Boréales

Prix : 105 €/personne. Durée : environ 2 à 3 h. Départ à 21 h. Transfert A/R jusqu'au bateau inclus.

Partez à la chasse aux aurores boréales sur un bateau.

Prévoir des vêtements chauds et étanches. Dans le cas où la météo n'offre pas de bonnes conditions, le prestataire se réserve le droit d'annuler au plus tard jusqu'à 18h30 le jour-même.

Jour 1 ou 5 - En soirée sur Reykjavik - Chasse aux aurores boréales en autocar

Prix : 73 €/personne. Durée : environ 4 h. Départ vers 21 h.

Partez à la chasse aux aurores boréales avec un autocar local. Vous serez pris en charge depuis votre hôtel par un autocar et partirez à la chasse aux aurores boréales.

Prévoir des vêtements chauds et étanches.

Dans le cas où la météo n'offre pas de bonnes conditions, le prestataire se réserve le droit d'annuler au plus tard jusqu'à 18h30 le jour-même.

VOS HÉBERGEMENTS

Vous serez logés en hôtels 3* (normes locales). Voici les hébergements prévus ou similaires pour ce circuit :

Reykjavík : hôtel Klettur 3* (2 nuits).

Région du Cercle d'or : hôtel Hvosvollur 3*.

Région de Vik : hôtel Dyrholaey 3* (2 nuits).

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.



Islande

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 3h40 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
 - Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
 - Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
 - Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
 - Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

FORMALITÉS COVID

Depuis le 25 février 2022, l'Islande a levé l'ensemble des restrictions de voyage liées au Covid-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site www.xe.com. L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavik. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés partout, mais des frais peuvent s'appliquer sur vos transactions, nous vous recommandons de vérifier cette information auprès de votre banque. Enfin, ne rappez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.

Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

BOUCLER SA VALISE

La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

POUR EN SAVOIR PLUS

Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).

Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.