



Inde

L'Inde du Sud

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

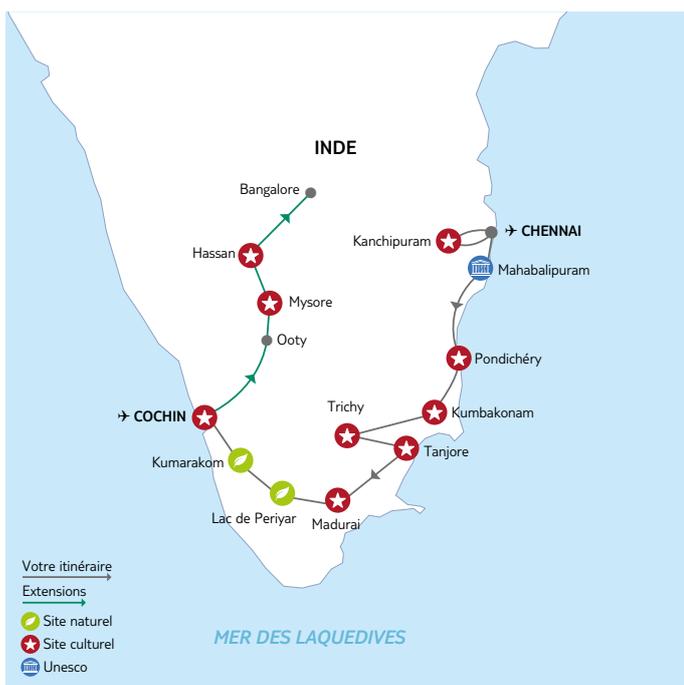
Valable pour les départs du 16/01/2024 au 12/11/2024 inclus

13h avec escale + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 22

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 10 ans

VOTRE VOYAGE



L'Inde du Sud vous ouvre les portes de ses États du Tamil Nadu, du Kerala et du sud du Karnataka. Vous découvrirez une région où la ferveur hindoue est la plus forte et où le souvenir des Dravidiens et de l'ancien royaume chola a laissé de beaux témoignages. Vous traverserez des paysages verdoyants, des plantations d'épices et goûterez au charme de Pondichéry.

Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les plus beaux temples de la région : le temple aux mille couleurs de Meenakshi, ceux de Mahabalipuram et de Tanjore.
- L'ancien comptoir français de Pondichéry et la pittoresque ville de Cochin.
- La balade en bateau sur les luxuriants backwaters du Kerala.
- Les 2 spectacles de danses traditionnelles.
- La cérémonie religieuse au temple de Meenakshi.
- L'Extension 4 nuits de Cochin à Bangalore incluant l'impressionnant Palais de Mysore au style mêlant influences indo-musulmanes.



Jour 1 : France – Chennai

Envol à destination de Chennai.
Nuit à bord.



Jour 2 : Chennai – Kanchipuram – Chennai (150 km / environ 3h30)

Arrivée à Chennai, le matin. Départ pour Kanchipuram. A l'arrivée, quelques chambres seront mises à disposition pour vous changer, puis un petit-déjeuner vous sera servi. Ensuite, départ pour la visite de Kanchipuram avec les temples de Kailasanatha, le plus ancien et de Sri Ekambaranathar.

Déjeuner libre.

Puis route pour Chennai. Tour d'orientation de Chennai qui fût le siège d'une civilisation ancienne et qui dispose d'un riche héritage. Visite de la basilique Saint-Thomas de Chennai. Puis, découverte du temple de Kapaleeshwarar, dédié au Seigneur Shiva (Kapaleeshwarar) et à son épouse Parvati. Promenade dans le marché local à proximité du temple.

Dîner et nuit au Quality inn Sabari (3*).



Jour 3 : Chennai – Mahabalipuram – Pondichéry (160 km / environ 3h30)

(160 km / environ 3h30)

Départ pour Mahabalipuram, célèbre pour son temple en bord de mer. Découverte du Temple Varaha Cave, Panch Rathas et le temple du rivage. Puis, route vers Pondichéry, l'ancien comptoir français et capitale des anciennes Indes françaises, au charme et à l'ambiance unique.

Vous déjeunerez dans cette ville au cachet particulier.

Puis, vous visiterez le musée, l'ashram Sri Aurobindo, devenu un centre de yoga intégral. Puis, profitez d'une balade en rickshaw dans la ville. Arrêt au marché aux fleurs et légumes pour avoir un aperçu de la vie locale.

Dîner. Nuit à l'hôtel Atithi 3*.



Jour 4 : Pondichéry – Chidambaram – Kumbakonam (180 km / environ 5h)

(180 km / environ 5h)

Cette journée vous donnera l'occasion de pénétrer au cœur de la culture tamoule avec la visite de plusieurs temples : à Chidambaram, ancienne capitale du royaume chola et haut lieu du shivaïsme depuis plus de 2 000 ans, le temple de Nataraja expose quatre grands gopuram ornés de statues finement sculptées de divinités hindoues. Découvrez ensuite à Gangaikondacholapuram un temple abritant de magnifiques statues, dont celles de Ganesh, de Nataraj et de Harihara, et à Darasuram, le temple d'Airavatesvara, réplique miniature des grands temples de Tanjore. Vous visiterez aussi les ateliers de tissage qui emploient les familles du village. Enfin, route vers Kumbakonam.

Déjeuner en cours de visite.

Au dîner, démonstration et dégustation de "paper dosa" et spectacle de danses bhārata natyam.

Nuit à l'hôtel Quality inn Viha 3*.



Jour 5 : Kumbakonam – Tanjore – Trichy – Tanjore (180 km / environ 4h30)

(180 km / environ 4h30)

Découverte de Tanjore, la ville des rois chola. Le magnifique temple de Brihadesvara, haut lieu du shivaïsme, vous surprendra par la finesse de sa réalisation et surtout sa muse de bronze. C'est l'un des plus grands temples en Inde : il était utilisé pour des cérémonies religieuses royales.

Au déjeuner, dégustation d'une spécialité locale le "Thali" (plat végétarien).

Montée des quelques 400 marches jusqu'au Rock Fort dominant la ville à Trichy. Sur l'île de Srirangam, vous visiterez le temple-cité dédié à Vishnu, puis retour à Tanjore.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Red Fox 3*.



Jour 6 : Tanjore – Chettinad – Madurai (180 km / environ 4h)

Départ pour Madurai, capitale religieuse du Tamil Nadu. Sur le chemin, arrêt à Chettinad, pour y découvrir la tradition artisanale encore très vivante dans cette région et visite d'ateliers familiaux travaillant le bois, l'argent, le textile et la de faïence.

Déjeuner.

Reprise de la route, à l'arrivée à Madurai, vous visiterez la ville et le palais de Tirumalai Nayak ainsi que le temple de la déesse Mînâkshî, situé au cœur de la ville et l'un des temples en activité les plus importants du pays. Enfin, vous assisterez à la cérémonie du coucher de la déesse Parvati.

Dîner. Nuit à l'hôtel Germanus 3*.



Jour 7 : Madurai – Lac de Periyar (150 km / environ 4h30)

Le matin, vous prendrez la direction de Periyar.

Après le déjeuner, excursion en bateau sur le lac pour apprécier la nature et apercevoir les buffles et oiseaux venant s'abreuver sur ses rives.

Dîner. Nuit à l'hôtel Peppervine (lodge).



Jour 8 : Periyar – Kumarakom (150 km / environ 4h)

Vous visiterez une plantation d'épices. Route pour Kumarakom. Visite de la ville de Kottayam ainsi que l'église Cheriapally (Sainte-Marie).

Déjeuner dans un restaurant local.

Puis, découverte du Kerala rural et traditionnel avec quelques habitants autour du travail de la noix de coco : cueillette de la coco, tissage des feuilles de coco, fabrication de la feuille de coco et rencontre avec un pêcheur. Retour à Kumarakom.

Dîner. Nuit à l'hôtel Lemon Tree Vembanad 4*.



Jour 9 : Kumarakom – Cochin (65 km / environ 2h)

Croisière en "houseboat" sur les backwaters du Kerala. Vous longerez des lacs bordés de cocotiers, où sont disposés des filets de pêche chinois, afin d'observer la vie des habitants. Déjeuner à bord.

Puis, route pour Cochin. Reste de la journée libre.

Le soir, dîner, puis spectacle de danses kathakali, typiques du Kerala. Nuit à l'hôtel Starlit suites 3*.



Jour 10 : Cochin – Paris

Le matin, visite de Cochin, la plus ancienne et pittoresque ville du Kerala : Saint Francis Church, édifiée en 1503 par des moines franciscains, la synagogue (fermée les vendredis et samedis) dans le quartier juif et les "chinese fishing nets" (alignés à l'extrémité du fort de Cochin : les carrelets de pêche chinois furent introduits au Kerala par des marchands de la cour de Kubilai Khan), le Palais hollandais.

Déjeuner libre en cours de visites.

Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (quelques chambres à disposition avant le dîner).

Transfert à l'aéroport et vol retour pour la France.



Jour 11 : Arrivée en France

À noter : L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. Depuis le 01/01/16, un nouveau code vestimentaire est entré en vigueur pour l'entrée dans les temples hindouistes dans l'état du Tamil Nadu : seule la tenue traditionnelle sera autorisée dans les temples, sous réserve de coutumes et traditions dans divers temples locaux. Ce circuit est uniquement réservable avec extension les 30/01, 27/02, 19/03, 23/04, 05/11/23. En cas de réservation pour 3 adultes ou de 2 adultes + 1 enfant dans une chambre, il sera confirmé une chambre double avec un lit d'appoint pour la 3^e personne. Visa non inclus.

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Bangalore, le pays où les dieux dansent, 4 nuits

012

Jour 10 : Cochin

Le matin, visite de Cochin, la plus ancienne et pittoresque ville du Kerala : Saint Francis Church, édifiée en 1503 par des moines franciscains, la synagogue (fermée les vendredis et samedis) dans le quartier juif et les "chinese fishing nets" (alignés à l'extrémité du fort de Cochin : les carrelés de pêche chinois furent introduits au Kerala par des marchands de la cour de Kubilai Khan), le Palais hollandais.

Déjeuner libre et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel Starlit Suites 3*.

Jour 11 : Cochin – Ooty (345 km / environ 7h50)

Direction les Nilgiri et traversée d'une région montagneuse, avant d'arriver à Ooty. Le spectacle de la route qui serpente à travers les collines vers Ooty vaut la peine.

Déjeuner et dîner inclus.

Arrivée à Ooty. Installation et nuit à l'hôtel Hotel La Montana 3*.

Jour 12 : Ooty – Mysore (160 km / environ 3h30)

Visite du jardin botanique abritant plus de 650 espèces de plantes et d'arbres.

Déjeuner.

Route vers Mysore, capitale des maharajahs les plus fastueux d'Inde. A l'arrivée, visite de son palais entièrement reconstruit en 1912.

Dîner. Nuit à l'hôtel The Quorum Mysore 3*.

Jour 13 : Mysore – Hassan (125 km / environ 3h)

Le matin, départ pour la visite du temple de Somnathpur dont les murs en forme d'étoile sont recouverts de superbes sculptures en pierre, puis du temple de Sri Shri Ranganathaswami.

Déjeuner végétarien chez l'habitant, puis départ pour Hassan.

Dîner. Nuit à l'hôtel The Pearls Hotel 3*.

Jour 14 : Hassan – Bangalore – Paris

Visite de la ville et découverte des temples de Chennakeshava : ses piliers intérieurs et ses linteaux portent une profusion de sculptures, et le gopuram à sept étages quelques remarquables sculptures sensuelles. À Halebid, visite du Hoysaleswara Temple, double temple hindou dédié à Shiva et à la déesse Pârvatî, dont les murs sont recouverts de bas-reliefs.

Déjeuner.

Puis, route pour Bangalore. Tour d'orientation de Bangalore et passage devant le Vidhana Soudha.

Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (quelques chambres à disposition avant le dîner).

Transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

Jour 15 : arrivée à Paris

Code vestimentaire pour les visites des temples

INDCT004/012



Un nouveau code vestimentaire est entré en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2016 pour l'entrée dans les temples hindouistes dans l'Etat du Tamil Nadu en Inde. Seule la tenue traditionnelle sera autorisée dans les temples du Tamil Nadu, sous réserve de coutumes et traditions dans divers temples locaux.

Cependant, pour les étrangers, il n'est pas obligatoire de porter la tenue traditionnelle mais le corps doit être couvert complètement à savoir :
Ci-dessous les tenues autorisées pour les hommes et les femmes.

Pour les hommes : pantalons longs (pas de jean), chemises à manches longues.

Pour les femmes, haut à manches longues et bas (jupes ou pantalons longs) avec un châle ou un foulard.

COLLANTS, LEGGINGS, SHORTS, TEE-SHIRTS ET CHEMISES avec MANCHES COURTES INTERDITS

A l'entrée des temples, des châles sont en vente, le guide aide les clients à acheter ces articles SAUF pour les Temples à Chennai, Kanchipuram, Chidambaram, Gangakondaicholapuram, Bhrihadeeswarar, Srirangam, où il n'y a pas de possibilité d'acheter ce type d'articles à l'entrée es temples.

Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
 - **Visa obligatoire** sous forme d'E-visa : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> avec règlement des frais en ligne. L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Ce e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
- Attention :** Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (s'il y a lieu, nom d'épouse, nom d'usage, etc.).
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

- Pour le circuit Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan NPLCT007

Pour le visa Indien : merci noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli et la ville de sortie est Jaigaon. Attention ne pas faire de Visa Indien électronique car refusé sur place.

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde). Visa Inde obligatoire, attention visa électronique refusé sur place.

Pour le Sikkim, merci d'apporter pour votre voyage plusieurs photos (au moins 4 photos, taille passeport) ainsi qu'une copie de votre passeport et visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3) selon les régions.
- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 22 Novembre 2022 les autorités indiennes ont levées toutes les formalités d'entrées relatives à la COVID-19.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

Climat

Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine (très sec). Les températures peuvent dépasser 45°C dans le centre.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du Sud vers le Nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où elle est la plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'au sud elles restent constamment douces.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles.

En Inde centrale avec l'état du Madhya Pradesh : Novembre à février est la saison la plus agréable, même si les nuits sont très fraîches voire les matinées

Gastronomie

La cuisine est à base de riz, nouilles de riz et curry. Les principaux ingrédients du repas sont le riz et le curry.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chapatti ou naan.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route. Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera pas proposée.

Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.

Monnaie et budget

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 89,59 INR (à titre indicatif, avril 2023).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change

Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes. Prévoir environ 7 € par jour et par personne. En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils ont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous. C'est la raison pour laquelle et sans aucune obligation, le guide constitue en plus une cagnotte pour les petits frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes... » Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites. A savoir : Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée.

Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.

Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils



forment une caste à part, très fermée.

Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jains, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever.

Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Souvenirs et artisanat

L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout.

Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

Transports

Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites. A noter qu'il y a encore beaucoup de dos d'ânes sur les routes en Inde. L'état des routes et les travaux en cours sur certaines voies peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort (suspension dure, climatisation...).

Hébergement

Les infrastructures en Inde ne correspondent pas aux normes internationales, les hébergements étant plus simples. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable selon les étapes.

Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voire un matelas sur le sol.

Electricité en Inde

En Inde, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera. Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

Préparer sa valise

En général, un seul bagage en soute de 20 kg par personne est accepté par une majorité de compagnies aériennes. Merci de vérifier votre billet électronique (eticket), la franchise bagage autorisé.

Côté vêtements :

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

Côté chaussures :

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche facile à enlever (principalement pour l'entrée dans les temples). Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes, pour vous nettoyer.

Matériel

Lunettes de soleil. Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, un chapeau ou un foulard. Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson. Vos affaires de toilettes personnelles.



Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.