



Vietnam

Pauses vietnamiennes

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 22/02/2024 au 21/11/2024 inclus



11h30 sans escale, 14h30 avec escale

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : 2/5 Traditions : 3/5 Nature : 3/5

VOTRE VOYAGE



Stop au rythme effréné de visites quotidiennes avec ce beau programme qui permet, grâce à deux nuits consécutives dans des hôtels de charme de qualité, de ne plus avoir à choisir entre repos et découverte. En écolodge sur le Mékong, en hôtel en bord de mer à Hoi An ou dans l'historique palace de Saïgon, vous pourrez vous "poser" pour savourer une journée libre, plonger dans la piscine ou la mer, ou approfondir les visites. Deux nuits en jonque dans la baie de Lan Ha, la partie la plus confidentielle et exclusive de la baie d'Halong et deux nuits dans un écolodge à Sapa surplombant les rizières en terrasse resteront gravées dans votre mémoire.

Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- Le luxe de passer deux nuits dans la partie la plus exclusive de la baie d'Halong, la baie de Lan Ha, plus confidentielle et moins touristiques et explorer en kayak ses grottes et plages secrètes.
- Le cadeau NF: une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !
- Les villages des ethnies du Nord Vietnam et le marché coloré de Bac Ha.
- 2 nuits dans un écolodge de charme à Sapa, dans la nature et au cœur des rizières en terrasse.
- Se détendre dans de beaux hôtels de charme, avec panorama sur les rizières en terrasse, sur la baie d'Halong terrestre, ou depuis le rooftop de l'hôtel à Saïgon.



Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination d'Hanoï.
Repas et nuit à bord.



Jour 2 : Hanoï (40 km / environ 1h)

Accueil à l'aéroport d'Hanoï par votre guide, transfert et installation au Boutique Hôtel central MK Premier 4*, très central (chambres disponibles à partir de 14 h). Si vous arrivez le matin, 1^{ère} découverte de la ville à pied en commençant par la pagode voisine Bac Ma, très ancienne qui met à l'honneur un cheval blanc !

Puis départ pour la visite des incontournables : la place Ba Dinh, le mausolée d'Hô Chi Minh (extérieur), le Palais présidentiel, le quartier des ambassadeurs, l'opéra. Repos et temps libre. À l'hôtel, vous pourrez profiter du spa (avec supplément) ou de son rooftop pour vous détendre.

Dîner de spécialités locales dans une villa ancienne en centre-ville, Quan An Ngon ou similaire. Imprégnez-vous de l'atmosphère conviviale en dégustant un des plats de Hanoï.

Puis tour de ville nocturne pour avoir un autre regard sur Hanoï. Balade à travers la ville avec plusieurs arrêts :

- Dans la rue, dégustez soit un café chaud/froid, ou un thé au citron (Trà Chanh) juste à côté de l'église Saint Joseph et observez la vie des Hanoïens la nuit.

- Goûtez au célèbre et original cocktail Pho, qui lorsque vous le buvez, donne l'impression de boire le bouillon de la fameuse soupe Pho (autres consommations en sus à régler directement).

- Rejoignez un bar avec la musique-live (jazz ou équivalent) pour vous imprégner de l'atmosphère ambiante (consommations en sus à régler directement).

Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Hanoï – atelier de poterie dans un village – temple de la Littérature – cyclo-pousse – train de nuit vers Lao Cai

(40 km / environ 1h30)

Transfert à Bat Trang, un village aux faubourgs de Hanoï situé de l'autre côté du fleuve Rouge, célèbre pour sa fabrication artisanale de céramiques. Les céramiques et porcelaines du Vietnam sont une activité traditionnelle vieille de plusieurs siècles et leur savoir-faire est largement reconnu.

Vous vous promènerez dans le village entre les échoppes de poterie. Vous visiterez une fabrique où vous participerez à un atelier de poterie ; les artisans de la fabrique vous aideront à pétrir et à modeler l'argile sur un plateau tournant, puis vous pourrez le colorier et le mettre au four. Vous retournerez à l'atelier pour récupérer votre œuvre après le déjeuner. Déjeuner chez l'habitant au village Bat Trang.

Dans l'après-midi, visite du temple de la Littérature dédié à Confucius et aux lettrés : il fut la première université du Vietnam. Puis, promenade en cyclo-pousse à travers les ruelles animées de l'ancien quartier des guildes, autour du lac de l'Épée restituée. À la fin de vos visites, profitez du temps libre pour effectuer un shopping au marché Dong Xuan.

Dîner typique de spécialités d'Hanoï dans un restaurant local avec une dégustation du savoureux plat "Cha Ca" à base de poissons grillés servi avec des nouilles fraîches, de l'aneth et des herbes aromatiques, symbole de la cuisine vietnamienne.

Transfert à la gare d'Hanoï pour prendre votre train de nuit (voir les notes) en direction de Lao Cai.

Nuit à bord du train (cabine climatisée 4 couchettes, au confort sommaire).



Jour 4 : Lao Cai – Marché de Bac Ha – Sapa (170 km / environ 4h30)

Arrivée tôt le matin à Lao Cai.

Petit déjeuner local dans un restaurant. Vous aurez peut-être la chance d'assister à l'amusante ouverture de la frontière chinoise en musique ! Tous s'empressent de traverser le pont pour vendre ou acheter leurs marchandises. À cet endroit, c'est le fleuve Rouge qui sépare Lao Cai de Hého, la ville chinoise située sur l'autre rive.

Départ pour la découverte d'un marché hebdomadaire typique de la région, le marché Bac Ha. Vous pourrez admirer l'ethnie des Hmong Fleuris habillés de leurs tuniques brodées de multiples couleurs. Temps libre pour découvrir les villageois vendant leurs bétails : buffles, porcs, chevaux où les montagnards Dzao, Gai, Han, Xa Fang, Lachi, Nung, Yao se croisent dans un mélange de couleurs et de langues.

Le déjeuner est servi chez une famille de villageois au cours de votre promenade dans les villages ethniques.

Route vers Sapa. Transfert à l'hôtel. Installation dans votre chambre.

Dîner dans un restaurant local.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Laxsik Ecolodge (pool)). Cette adresse de charme d'écotourisme conjugue des matériaux naturels et locaux dans des petits bungalows offrant une vue époustouflante sur les rizières en terrasse, la vallée et la vie locale.

L'hôtel se veut résolument écodurable, les matériaux sont respectueux de l'environnement, la cuisine est faite à partir de produit bio de la région, les produits sont recyclés dans une démarche d'écotourisme. Cette adresse a été construite dans un seul but : "ne faire qu'un avec Mère Nature".



Jour 5 : Sapa – marche dans les villages d'ethnies

Sapa s'est développée au 19^e siècle pour devenir une station climatique courue par les Français résidant à Hanoi, fuyant les grosses chaleurs et la mousson de la capitale. Transfert en véhicule vers la vallée de Muong Hoa connue pour ses panoramas somptueux sur les rizières en terrasses. Arrivée au village de Lao Chai de l'ethnie des Hmong noirs. Marche (env. 3 h – 10 km) sur de petits sentiers jusqu'au village de Ta Van du peuple dzay. Nombreux arrêts pour découvrir la vie quotidienne des habitants locaux tout en appréciant les paysages pittoresques composés de chutes d'eau, de rizières en terrasse et de ponts suspendus.

Déjeuner chez l'habitant.

Retour à Sapa. Poursuite avec une promenade au village Cat Cat où habitent les Hmong noirs. Vous aurez l'occasion d'apprécier un court massage des pieds dans un bain d'herbes médicinales de la région.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Sapa – 1/2 j de détente – Hanoi (315 km / environ 5h)

Matinée et déjeuner libres.

Vous pourrez prendre le temps d'apprécier les magnifiques points de vue et la vie locale autour de l'hôtel, vous baigner dans la piscine, déjeuner (libre) à côté de l'immense cheminée extérieure ou intérieure...

Si vous voulez continuer la découverte, en option avec supplément : montez au mont Fansipan en télécabine, le point culminant de la région indochinoise à 3 143 m surnommé "le toit du Vietnam". Après 15 min en téléphérique vous profiterez d'une impressionnante vue panoramique sur les vallées.

Prenez un verre ou un repas au restaurant sur le mont (en sus à votre charge) avant le retour à l'hôtel.

Dans l'après-midi, route pour Hanoi. Arrivée en fin de journée.

Dîner.

Nuit à l'hôtel MK Premier Boutique Hotel 4*.



Jour 7 : Hanoï – croisière et nuit en jonque baie d’Halong sud (baie de Lan Ha) (160 km / environ 2h30)

Départ pour la baie d’Halong, rendue célèbre par le film Indochine. Ha Long signifie "le dragon descendant" en vietnamien. Dans cette mer de jade s’égrènent des milliers d’îles, appelées "pains de sucre", aux formes insolites et truffées de cavernes et de plages cachées. Embarquement pour 2 nuits sur votre jonque 4* à taille humaine. Route vers le sud dans la partie plus confidentielle de la baie d’Halong dénommée la baie de Lan Ha. Cette dernière, plus étroite, ne permet pas aux gros bateaux de naviguer et donc la rend plus tranquille et moins fréquentée.

Verre de bienvenue suivi d’un déjeuner à bord.

Kayak dans les eaux de jade (si la météo le permet). Visite d’une grotte naturelle. Superbe panorama au coucher du soleil. Démonstration de cuisine vietnamienne.

Dîner et nuit à bord de votre jonque Calypso 4*.



Jour 8 : Croisière en baie d’Halong sud (baie de Lan Ha) – initiation tai chi – vélo sur l’île de Cat Ba

Réveil dans ce paysage paradisiaque unique. Initiation au tai chi sur le toit du bateau au lever du jour, art martial chinois qui permet d’augmenter sa force et son tonus musculaire et de diminuer son stress. À bord d’un petit bateau, accostage sur l’île Cat Ba. Promenade à vélo (env. 5 km, niveau facile) au cœur de la jungle de ce parc naturel entouré de monts verdoyants jusqu’au village Viet Hai.

Retour sur la jonque et déjeuner au cœur de la baie.

Puis temps libre pour faire du kayak ou vous baigner depuis la magnifique plage de sable blanc baignée d’eau transparente de Ba Trai Dao (Trois Pêches).

Dîner et nuit à bord de votre jonque.



Jour 9 : baie d’Halong sud – Ninh Binh

(baie d’Halong terrestre) (180 km / environ 3h30)

Tai Chi à bord au lever du jour, si le cœur vous en dit. Poursuite de la croisière et brunch à bord.

Débarquement et transfert vers Ninh Binh, surnommée "la baie d’Halong terrestre". Comme sa sœur maritime, elle est hérissée de pitons karstiques où serpente un entrelac de rivières inondant des rizières. C’est un joyau naturel somptueux. Elle abrite plusieurs sites classés au patrimoine de l’UNESCO.

Arrivée en fin de la journée. **Installation à l’hôtel Tam Coc la Montagne 4*. Délasser-vous au Spa (avec supplément) ou à la piscine qui offre une vue splendide sur la baie d’Halong terrestre.**

Dîner dans un restaurant local et nuit.



Jour 10 : Ninh Binh – barque dans la baie d’Halong terrestre – pagode Bich Dong – temples Dinh & Lê – train de nuit pour Huê (50 km / environ 2h)

Promenade matinale en barque (env. 2 h 30) ; entouré d’un tapis de nénuphars roses, vous glisserez paisiblement entre les pics karstiques et rizières (selon la saison) dans ce panorama incroyable de beauté et de sérénité.

Puis visite de la pagode Bich Dong (pagode de Jade) abritant trois anciennes pagodes construites au début du 18^e siècle. Vous profiterez d’un magnifique point de vue sur les champs et la campagne avoisinante.

Déjeuner dans un restaurant local avec dégustation de spécialités locales à base de viande de chèvre grillée.

Transfert vers Hoa Lu pour la visite du site archéologique de l’ancienne citadelle Hoa Lu. Elle fut édifiée en 968 suite à la proclamation de l’indépendance du pays par le roi Dinh Bo Linh, celui qui mit fin à la domination chinoise sur le Viêt Nam durant 1 000 ans. Elle était la capitale jusqu’en 1010 avant que le roi Ly Thai To ne prit la décision de s’installer à Hanoï. Visite des temples Dinh & Lê.

Dîner dans un restaurant local.

Puis, transfert à la gare de Ninh Binh pour prendre votre train de nuit en direction d’Huê.

Nuit à bord du train en couchettes climatisées, compartiment de 4 personnes vers Huê, environ 11 h de train, confort simple (voir les notes).



Jour 11 : Huê – cité Impériale – tombeau de l'empereur Minh Mang – Hoi An (150 km / environ 4h)

Petit déjeuner local en ville, c'est l'occasion de goûter au fameux Bun Bo Hue, soupe à base de vermicelles de riz agrémentée de bœuf, légumes, et d'épices. Huê s'enorgueillit d'une cuisine particulière, dont le style est influencé de celle de l'ancienne cour royale.

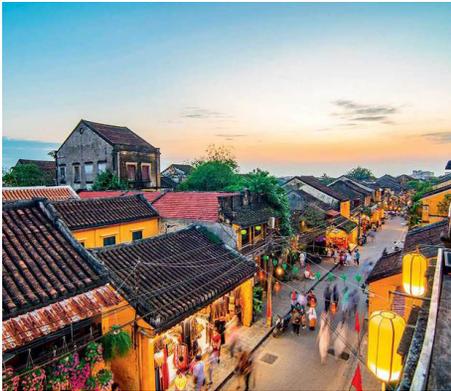
Visite de la Citadelle impériale construite entre 1805 et 1832 sous le modèle des palais impériaux chinois. C'est vraiment un lieu majestueux entouré de jardins magnifiques qui restera un moment fort culturel. Puis vous rejoindrez la pagode de la Dame Céleste (Thien Mu), typique de la région de Huê.

Déjeuner.

Visite du tombeau de l'empereur Minh Mang ; le plus éloigné et le plus majestueux dans la campagne de Huê, inspiré des sanctuaires chinois de l'époque Ming,

Transfert à Hoi An et temps libre dans les quartiers animés sur les deux rives de la rivière Thu Bon où l'animation commence à la tombée de la nuit.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel **Hoi An Boutique Resort 4* en bord de mer. Un hôtel chic dans une oasis de verdure parsemée de cocotiers et de fleurs exotiques.**



Jour 12 : Hoi An – atelier fabrication de lanternes

Dans la matinée, promenade guidée à pied dans les vieux quartiers. Vous aurez l'opportunité de visiter : le Sanctuaire de Fujian, la pagode Phuc Thanh, la maison communale Phuc Kien, les anciennes maisons en bois et enfin le fameux pont couvert de style japonais.

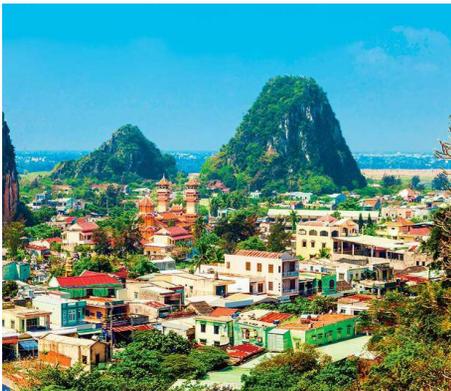
Déjeuner.

Participez à une initiation de fabrication artisanale de lanterne, un des symboles de Hoi An. Puis après-midi libre pour vous détendre et profiter de la piscine, de la plage ou continuez les visites par vous-même.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

Hoi An est connue pour ses tailleurs sur mesure. En quelques heures, vous pourrez vous faire confectionner des habits sur mesure, selon des photos d'exemple que vous aurez amenées. Envie d'une robe de star, d'un top qui vous va pile poil, c'est une véritable aubaine à tarif très avantageux !



Jour 13 : Hoi An – Danang – Envol pour Can Tho

(30 km / environ 30 min)

Temps libre (selon l'horaire du vol) pour profiter de la piscine, de la plage ou de la mer ou visiter Hoi An par vous-même. Transfert à l'aéroport de Danang pour prendre votre vol à destination de Can Tho dans le delta du Mékong*, région inondée par le Mékong qui constitue le grenier à riz et le verger du pays. Accueil à l'aéroport par votre guide local francophone puis transfert et installation à l'hôtel (chambres disponibles à partir de 14 h).

Déjeuner.

Embarquement (1) à bord de votre bateau privé pour une excursion (env. 2 h 30) sur la rivière Ninh Kieu vers le village Dong Hoa où habite la communauté des Khmers. Balade à pied dans le village et visite de la pagode Phu Ly construite en 1672 ; un édifice qui combine les architectures des cultures indiennes, thaïlandaise et cambodgienne.

Promenade à pied le long du quai Ninh Kieu où vous pourrez profiter d'une agréable vue panoramique sur le fleuve.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Ecolodge Can Tho 4*. Cet hôtel de charme est agencé autour de 12 grands cottages de bois au toit de palme et offre une belle piscine à débordement. Édifié avec des matériaux de construction durables (bois, bambou, pierre, feuille de palmier), doté de l'énergie solaire et de la biomasse, œuvrant pour une politique de réduction des déchets et de recyclage, cet hôtel est résolument vert et écordable.

(1) l'excursion en bateau dans le delta du Mékong pourra être déplacée le jour 14 au matin si le vol Da Nang/Can Tho est le soir.



Jour 14 : Can Tho – 1/2 j de détente – Hô Chi Minh

(180 km / environ 4h)

Réveil matinal. Balade en bateau pour rejoindre un marché flottant. Retour à votre hôtel pour le petit déjeuner.

Déjeuner libre et demi-journée libres de farniente avant le retour vers Hô Chi Minh. Si vous voulez continuer la découverte, en option avec supplément, excursion avec déjeuner inclus : balade en bateau sur le fleuve Tien Giang.

Visite d'une fabrique de céramique, puis traversée des arroyos avant la découverte d'un atelier travaillant la noix de coco et la fabrique artisanale de galettes de riz et de riz soufflé (dégustation). Balade en vélo pour rejoindre votre restaurant.

Déjeuner de spécialités locales avec le poisson "oreilles d'éléphant". Navigation en petit sampan à rames dans les canaux plus étroits du delta pour rejoindre votre bateau et retour au quai Cai Be.

Retour à Hô Chi Minh et installation à l'hôtel Grand Saigon 4* ou au Majestic 4*. Son élégance surannée et désuète nous remémore la splendeur et la décadence des colonies françaises. On appréciera son rooftop avec vue sur le fleuve Saïgon.

En début de soirée, transfert sur les quais de la rivière Saïgon pour rejoindre votre bateau pour un dîner-croisière.

En option avec supplément : rencontre avec un maître calligraphe, votre guide local assurant la traduction. Ce dernier échangera avec vous pour expliquer ce qu'est la calligraphie et quelles sont ses origines. Possibilité d'initiation pour tracer votre prénom en caractères calligraphiés.

Pour tous, en cadeau souvenir, il vous sera remis une calligraphie originale réalisée par un maître calligraphe.

Nuit à l'hôtel.



Jour 15 : Hô Chi Minh – Paris

Balade en centre-ville pour apercevoir à pied les principaux monuments emblématiques d'Hô Chi Minh (vues extérieures) : le palais de la Réunification, la poste, la cathédrale, l'opéra, l'ex-rue Catinat et la rue piétonne Nguyen Hue.

Déjeuner dans un restaurant où vous pourrez déguster le plat national le Pho de façon originale dans un bol en pierre.

Temps libre pour un shopping au marché Ben Thanh puis transfert directement à l'aéroport pour votre vol retour vers Paris.

Arrivée et assistance aux formalités.

Dîner et nuit à bord.



Jour 16 : arrivée à Paris

À noter : - Vous serez logés dans les hébergements cités ou cas exceptionnel dans des hôtels similaires si la disponibilité fait défaut. Les chambres sont disponibles à 14 h et doivent être libérées à 11 h.

-Les trajets en train local se font en cabine-couche climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est sommaire mais l'expérience est authentique, voitures équipées de toilettes. 2 prises électriques sous la tablette centrale. Prise USB à la tête de chaque couchette.

Il est possible de payer un supplément pour occuper à 2 personnes un compartiment de 4 couchettes, à réserver avant départ.

- Les excursions en option sont à réserver et à payer sur place.



INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS

PENSION COMPLETE sauf 4 repas : les déjeuners des jours 2, 6 et 14 et le dîner du jour 12.

NUIT EN TRAIN LOCAL

Le trajet en train local se fait en cabine-couchette climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple mais l'expérience est authentique, voitures équipées de toilettes. 2 prises électriques sous la tablette centrale. Prise USB à la tête de chaque couchette.

HEBERGEMENT

Les chambres sont disponibles à 14 h et doivent être libérées à 11 h.



Vietnam

INFORMATIONS CIRCUIT

ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud. Ils ne seront pas présents pendant les journées libres et durant la nuit en train-couchettes.

POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

- a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).
- b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamiennne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**
- À compter du 15/08/23, l'exemption de visa passe de **15 à 45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.
- Attention : pas de prolongation ou de renouvellement sur place.

- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

FORMALITÉS COVID

Le Vietnam n'impose plus de restriction sanitaire à l'entrée sur son territoire. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de présenter une preuve de vaccination ou un test négatif.

(1) Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 2500 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le **nord du Vietnam** (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines mais les coupures et baisses de tension sont fréquentes. Par précaution, prévoir un adaptateur.

MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier (bien que les dollars américains soient facilement acceptés).

L'euro n'est accepté que dans les grandes villes comme Hanoi et Saigon. Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous pourrez changer partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ceux-ci n'étant pas acceptés dans les commerces locaux, ils vous seront totalement inutiles. Enfin, gardez avec vous une réserve d'argent liquide en dollars ou en euros.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Attention : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état au moment de l'achat !



SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, compte une minorité francophone (environ 120 000 francophones "réels" ou partiels), essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français y est très peu enseigné.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle



RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không