KHMCT010

NOUVELLES FRONTIERES

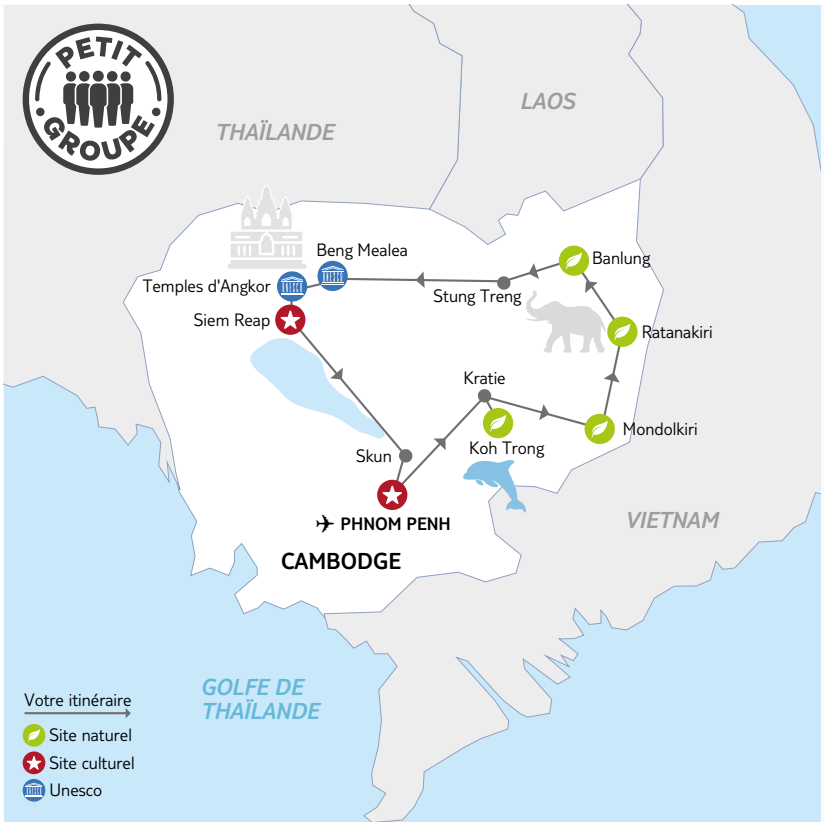
Cambodge

Circuit Immersif
Cambodge authentique

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 11/01/2027 au 13/12/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16



Plongez en pays khmer, à la rencontre des minorités du fleuve Mékong et des régions reculées et peu visitées du Ratanakiri et du Mondolkiri. Vous observerez les dauphins de l'Irrawaddy à la drôle de tête, séjournerez deux nuits chez l'habitant sur la petite île de Koh Trong, une parenthèse paisible hors du temps, authentique et préservée, au milieu du Mékong. La découverte des fabuleux temples d'Angkor viendra compléter ce périple hors des sentiers battus. Une conférence sur l'histoire moderne du Cambodge vous éclairera sur les douloureux moments qu'a vécu ce peuple qui a su garder le sourire !

Parole du Guide : *Je vais vous faire découvrir le Cambodge authentique, hors des sentiers battus, les régions peu touristiques du Ratanakiri et du Mondolkiri, l'île préservée de Koh Trong, au milieu du Mékong, où le temps semble s'être arrêté. Mais surtout, ce qui vous touchera au cœur, c'est le sourire et la gentillesse des cambodgiens !*

L'expérience Nouvelles Frontières

- Pour une immersion prolongée : 2 nuits consécutives chez l'habitant, 2 nuits dans le Mondolkiri et le Ratanakiri, provinces peu touristiques, 3 nuits à Siem reap aux portes d'Angkor.
- Une conférence passionnante sur l'histoire du Cambodge
- Découverte de la Ferme du Lotus, entreprise solidaire et durable créée par un breton !
- Participation à un atelier sur la fleur du lotus
- L'observation des dauphins de l'Irrawaddy, une espèce menacée.
- Visite d'un petit sanctuaire d'éléphants loin du tourisme dans le Ratanakiri.
- La visite des fascinants temples d'Angkor.
- La visite des villages de minorités du Ratanakiri et Mondolkiri.
- 2 nuits chez l'habitant sur la petite île préservée de Koh Trong, au milieu du Mékong.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !

TUI France S.A., RCS Nanterre 331 089 474, Immatriculation Atout France : IM 093 120 002.

Jour 1 : Paris – Phnom Penh

Envol à destination de Phnom Penh.
Repas et nuit à bord.

Jour 2 : Phnom Penh (15 km / environ 1h)

Arrivée à Phnom Penh, accueil à l'aéroport par votre guide et transfert à l'hôtel.
Après-midi libre jusqu'au dîner.
Nuit à l'hôtel au centre de Phnom Penh.

Jour 3 : Phnom Penh – Kratie – Île de Koh Trong – Nuit chez l'habitant (350 km / environ 5h30)

Départ pour **Kratie, ville pittoresque** où subsistent d'anciennes bâtisses coloniales. La région de Kratie est considérée comme étant celle où réside l'âme khmère. Kratie est une petite bourgade paisible avec des maisons basses, des marchés temporaires, de vieux arbres et des bâtiments coloniaux, le tout orienté vers le Mékong.
Déjeuner.
Découverte de la **mygale grillée**, spécialité locale. Vous emprunterez la barge locale pour traverser le Mékong vers l'**île de Koh Trong** (env. 15 min). Située au milieu du Mékong et bordée de plages de sable fin (suivant la saison et le niveau du fleuve Mékong) le temps semble s'être arrêté. Ici, pas de voiture, quelques villageois, les enfants qui jouent devant les maisons locales sur pilotis ou rentrent les vaches. On a la sensation d'être au bout du monde, dans un Cambodge paisible et hors du temps.
Balade à pied sur l'île pour découvrir sa pagode et admirer le coucher de soleil sur le Mékong.
Dîner et installation pour **2 nuits chez l'habitant** (confort sommaire et hébergement collectif dans une pièce commune avec des matelas par terre – voir les images et lire imperativement la rubrique HÉBERGEMENT de la fiche programme).

Jour 4 : Balade à vélo d'1h à 1h30 sur l'île de Koh Trong – Dauphins de l'Irrawaddy – Nuit chez l'habitant

(80 km / environ 1h30)

Départ pour une **balade à vélo** (1h à 1h30 - non obligatoire), au cours de laquelle vous longerez le Mékong et traverserez des villages aux décors bucoliques. Arrêt en cours de route pour découvrir les productions locales et la vie quotidienne des habitants.
Déjeuner.
Départ pour le bassin naturel de Kampi, où vous pourrez observer les **dauphins de l'Irrawaddy**. Plus proche de la famille des bélugas, dont la tête est ronde, cette espèce est rare et menacée.
Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 5 : Île de Koh Trong – Sen Monorom

(Mondolkiri) **– Villages ethniques** (220 km / environ 4h)

Route vers Sen Monorom, bourgade principale du **Mondolkiri,** une superbe région reculée et sauvage. Elle se trouve dans le sud des hauts plateaux et bénéficie d'un climat plus tempéré que d'autres régions du pays.
Déjeuner.
L'après-midi, découverte des environs, des **villages ethniques locaux** à la rencontre des habitants.
Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Jour 6 : Sen Monorom (Mondolkiri) – Pique-nique au bord d'une cascade – Plantation de caféiers (100 km / environ 2h30)

Visite du **marché local** à la découverte des différents noms de fruits et de légumes ; vous pourrez identifier parmi les vendeurs les différentes ethnies de la région.
Déjeuner **pique-nique au bord d'une cascade.**
Découverte des impressionnantes **chutes d'eau de Boo Sra,** cachées dans une jungle épaisse. Possibilité de se baigner pendant la saison sèche. Puis transfert pour la visite d'une **plantation de caféiers**, suivie d'une dégustation. Retour sur Sen Monorom et poursuite vers Dos Kromom pour un coucher de soleil imprenable.
Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Sen Monorom – Banlung (Ratanakiri) – plantation de noix de cajou (185 km / environ 3h)

Route vers Banlung, au **Ratanakiri** . Arrêt sur la route pour vous présenter une **plantation de noix de cajou** . Situé sur les hauts plateaux du Nord-Est, le Ratanakiri est une région reculée et peu développée, ce qui en fait une terre méconnue et authentique respirant la quiétude. Cette province dont le nom signifie "la colline des pierres précieuses" se compose de paysages de montagnes et de douces collines verdoyantes, de plantations, de rivières, mais aussi de terres ocres, **patrie de minorités ethniques proto-indochinoises** faisant partie des premiers peuples indochinois.
Déjeuner.
Traversée de Lumphat, ancienne capitale provinciale située sur les rives du Tonlé Srepok. Après-midi libre pour vous reposer ou visiter la ville.
Dîner.
Installation pour 2 nuits au charmant Lodge des Terres Rouges 3*sup.

Jour 8 : Banlung (Ratanakiri) – Sanctuaire d'éléphants – Balade en pirogue – Ethnie Kachac – Lac volcanique de Yeak Lom

(80 km / environ 2h30)

Après le petit-déjeuner direction une **fondation destinée à la protection des éléphants**. Vous passerez un moment privilégié en compagnie de ces pachydermes et un membre de l'équipe vous expliquera tout ce qu'il y a à savoir sur les éléphants. L'occasion, bien souvent, de briser les idées reçues. Ensuite, vous partirez pour le village de Voen Sai.
Balade en pirogue sur la rivière Se San vers le village Koh Piek, peuplé par l'ethnie Kachac, l'occasion d'observer les différentes activités de leur vie quotidienne.
Déjeuner pique-nique.
Puis, direction le **lac volcanique de Yeak Lom**. Possibilité de baignade (si le temps le permet) ou balade autour du lac.
Dîner, nuit à l'hôtel Lodge des Terres Rouges 3*sup (hotel de charme).

Jour 9 : Banlung – Temple de Preah Kô – Bénédiction des moines – Visites de plantations – Kompong Thom

(480 km / environ 6h45)

Route à travers la province de Stung Treng, à la frontière avec le Laos. Visite du **temple de Preah Kô**, construit entre les 6e et 7e siècles.
Vous recevez la bénédiction des moines d'une pagode. Un moment intense de recueillement, de partage et surtout de découverte. Les Cambodgiens sont nombreux à demander la **bénédiction des moines de leur pagode** pour tous les moments importants de leur existence.
Déjeuner.
Vous poursuivez votre route jusqu'à Kompong Thom en longeant parfois le fleuve Mékong. En chemin, visite de **plantations d'hévéas** dont certaines datent de l'époque coloniale, de plantations de poivres et de fermes de cultures diverses (en fonction des saisons). Cette région très limoneuse fait partie des plus cultivées du Cambodge.
Dîner, nuit à l'hôtel à Kompong Thom
.

Jour 10 : Préparation et dégustation de bambou sticky rice – Temple de Beng Mealea, perdu dans la jungle – Ferme de la fleur de Lotus – Barque sur le lac de fleurs de lotus – Atelier fleur du lotus (215 km / environ 4h15)

Départ pour Siem Reap. Sur la route vous vous arrêterez dans le village du « **Bambou sticky rice** ». La quasi-totalité des habitants fabriquent un dessert fait à base de riz gluant, cuit dans des bambous. Son goût parfumé au lait de coco en fait une halte gourmande prisée des voyageurs. Vous participerez à son élaboration.
Édifié au 12e siècle et englouti par la forêt, le **site de Beng Mealea** offre l'image poétique d'un temple laissé presque intact depuis sa redécouverte, où blocs de grès effondrés, racines géantes et galeries obscures s'entrelacent.
Moins fréquenté, le site offre au visiteur l'impression privilégiée de pénétrer un sanctuaire hors du temps.
Déjeuner dans un restaurant local.
Voici une belle initiative créée il y a 20 ans par un breton ! la **Ferme de la Soie de Lotus** est une entreprise sociale engagée pour créer des emplois décents pour les femmes dans les campagnes, tout en proposant des alternatives bénéfiques pour l'environnement.
Vous commencez par une immersion contemplative, glissant en **barque sur le lac tapissé de fleurs de Lotus**.
Dans le bouddhisme, le lotus symbolise la pureté et l'éveil spirituel, car il s'élève immaculé au-dessus des eaux troubles dont il est issu. Il incarne le chemin de l'être humain, capable de dépasser l'ignorance et la souffrance pour atteindre la sagesse.
Découvrez ensuite comment le lotus se transforme en tissu impressionnant, mais aussi en cuir végétal, papier, thé et cosmétiques. Tout est utile dans le lotus, à commencer par la tige dont sont extraits des fils pour le tissage.
Vous enchaînez ensuite sur **2 ateliers artisanaux** : Transformez vous-même la fleur de lotus en créations authentiques que vous emporterez.
Dîner.
Installation pour 3 nuits à l'hôtel dans le centre de Siem Reap.

Jour 11 : Temples d'Angkor – Angkor Wat – Banteay Srei – Centre d'artisanat – Danses Apsara (95 km / environ 3h)

Début des visites de la mythique **cité d'Angkor**, qui fut la capitale de l'empire khmer pendant plus de 500 ans, depuis le 9e jusqu'au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples, grands et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Angkor fut tour à tour hindoue puis bouddhiste, ce qu'illustrent les différentes sculptures. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable.
Visite du majestueux temple **Angkor Wat,** l'un des plus grands édifices religieux dédiés à Vishnou. Ses 5 tours et ses ravissantes "apsaras" (nymphes célestes) sont célèbres dans le monde entier. Puis découverte du temple **Banteay Srei**, la "citadelle des femmes", dédié à Shiva. Il se distingue par l'extraordinaire délicatesse de ses bas-reliefs, parmi les plus raffinés de l'art khmer. Son élégance rare en fait un véritable joyau de la sculpture angkorienne.
Déjeuner.
Visite d'un **centre d'artisanat** où l'on mélange tradition et design. Ce très bel endroit a pour vocation de mettre en valeur les talents locaux dans le respect de l'impact social, économique et environnemental.
Dîner "buffet" avec spectacle au rythme des **danses traditionnelles d'Apsara**. Quelle grâce que celle de ces danseuses !
Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Temples d'Angkor (Siem Reap) – Temple du Bayon et ses visages colossaux – Temple Ta Prohm, envahi par les racines géantes – Conférence privée sur l'histoire moderne du Cambodge (50 km / environ 3h)

Visite de la **porte sud** datant du 12e siècle, du **Bayon** et de ses 54 tours aux quelques 200 visages, du **Baphûon**, du **Phimeanakas**, de la terrasse des Éléphants et de celle du Roi lépreux.
Déjeuner.
Puis visite du **temple Ta Prohm**, qui vous laissera un souvenir impérissable. Envahi par les racines des fromagers et des ficus étrangleurs, c'est une jungle tentaculaire qui se marie aux pierres offrant un spectacle saisissant qui fut la toile de fond de nombreux films.
Enfin, vous assisterez au **coucher de soleil sur le sommet du temple de Phnom Bakheng.**
Le soir, rendez-vous pour une **conférence d'1h sur l'histoire moderne du Cambodge**, exposée en privé pour le groupe par un spécialiste du Royaume, présent au Cambodge depuis des décennies. Ce sera un moment très intéressant qui vous permettra d'appréhender la complexité géopolitique de ce petit pays qui a traversé 30 ans de guerre, balloté par les super-puissances. Vous pourrez mesurer la résilience d'un peuple qui après tant de souffrances vous accueille avec le sourire, ne se plaint pas et ne regarde pas en arrière, à méditer !
Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Siem Reap – Kompong Kleang, village lacustre – Skun – Bateau sur le Mékong – Phnom Penh (350 km / environ 6h)

Avant le départ pour Phnom Penh, arrêt à **Kompong Kleang**, **un village lacustre typique au bord du lac Tonlé** qui offre une plongée fascinante dans la vie des communautés peuplant le grand lac Tonle Sap. Naviguez à travers les canaux et découvrez l'ingéniosité des maisons sur pilotis, rythmées par les saisons et les crues du lac (en fonction du niveau des eaux). L'occasion de s'aventurer hors des sentiers battus et de s'immerger dans un mode de vie unique.

Au déjeuner, partagez un repas avec les habitants et échangez sur leurs traditions et leur savoir-faire ancestral.

Relié au Mékong par la rivière Tonlé Sap, le lac se gonfle et se dégonfle selon le mécanisme des vases communicant : lorsque le Mékong est en crue, ses eaux se jettent dans le lac qui se trouve à un niveau plus bas et inondent toutes les forêts et les champs alentour. La surface du lac peut alors quintupler par rapport à la saison sèche. Arrêt à Skun, réputée pour ses vendeurs d'**araignées grillées**. En fin de journée, **petit tour en bateau sur le Mékong** (1) jusqu'au coucher du soleil.

Dîner.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel à Phnom Penh.

(1) sur certains départs en novembre (date à préciser ultérieurement), le bateau sur le Mékong sera exceptionnellement impossible en raison de la fête Nationale des eaux.

Jour 14 : Phnom Penh – Palais royal & pagode d'Argent – Musée national du génocide/Prison S-21 – Cyclopousse

(15 km / environ 1h)

Découverte de **Phnom Penh**. Devenue capitale en 1866, sous le règne de Norodom 1er, la ville est située au confluent de l'impressionnant fleuve Mékong, de la rivière Bassac et du Tonlé Sap. Phnom Penh est le centre politique et commercial du Cambodge. Ancienne ville coloniale, elle est bâtie le long de grandes avenues et a été divisée à l'époque en trois quartiers : européen, cambodgien et chinois. Visite du **palais royal**, de la **pagode d'Argent** (1) et du **musée national** du Cambodge qui renferme une collection de statues de toute beauté venues d'Angkor.

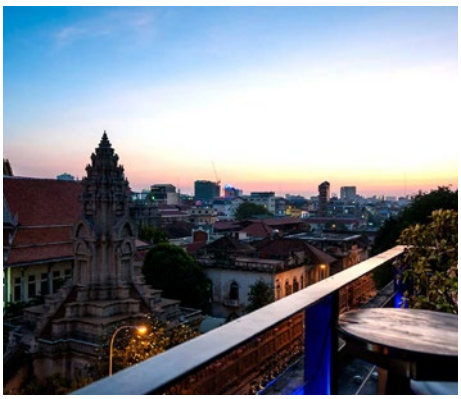
Déjeuner.

Visite poignante au **musée du génocide** de Tuol Sleng, qui témoigne des crimes du régime khmer rouge et des quatre années de barbarie qui ont marqué le génocide commis entre 1975 et 1979. Une ancienne école fut transformée en prison sous les Khmers rouges, portant le nom de S-21.

Tour en cyclopousse (1h) et visite du sanctuaire le plus ancien de la ville, le **Wat Phnom**.

Dîner, nuit à l'hôtel.

(1) sur certains départs en novembre (date à préciser ultérieurement), la visite du Palais Royal et de la pagode d'Argent sera exceptionnellement impossible en raison de la fête Nationale des eaux.



Jour 15 : Phnom Penh – Paris

Journée et déjeuner libres jusqu'au transfert à l'aéroport de Phnom Penh et vol retour pour Paris.

Jour 16 : Arrivée à Paris.

À noter : *• Pendant ce circuit de la gamme IMMERSIF, vous allez expérimenter la vie locale auprès de différentes ethnies, découvrir leurs coutumes et des hébergements rustiques.*
• Lors des deux nuits passées chez l'habitant, en hébergement collectif, la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire (nuit dans 1 salle commune avec matelas, moustiquaire, couverture et oreiller fournis). Lire impérativement la rubrique HÉBERGEMENT et consulter les photos de la fiche programme.
• Les routes du Mondolkiri et du Ratanakiri sont cahoteuses : préparez-vous à des secousses.
• Dans les provinces du Ratanakiri et du Mondolkiri, loin du tourisme, peu de choix de restauration : les repas sont simples et peu diversifiés.
• Dans ces contrées éloignées de toutes infrastructures sanitaires, il est conseillé d'être en bonne forme physique.

2 NUITS CHEZ L'HABITANT A KOH TRONG

Koh Trong : nuit chez l'habitant

Koh Trong : nuit chez l'habitant

chez l'habitant - ile de Koh Trong sur le Mékong

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
PENSION COMPLÈTE du 1er dîner du jour 2 au dernier dîner du jour 14.
Dans 1 ou 2 étapes dans les contrées peu développées du Mondolkiri et du Ratanakiri avec peu de choix de restaurants, les repas seront simples !

VOLS D'ARRIVEE ET DE DEPART
Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :
- une arrivée à Phnom Penh avant 17h00.
- un départ de Phnom Penh sans contrainte horaire.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : 4/5
Ce circuit passe par des contrées éloignées de la civilisation et du confort moderne avec peu d'infrastructures hotelières ou sanitaires, une bonne forme physique est requise.
Quelques balades dans des régions reculées et des conditions d'hébergement rudimentaires promettent une expérience proche de la vie locale. Si elles n'offrent pas le confort d'un hôtel, les nuits chez l'habitant dans les campagnes sont un gage d'authenticité !
Si vous n'êtes pas assez en forme pour les marches ou le vélo, ce sera une journée libre sans guide à la découverte personnelle des environs à pied.
Les pistes du Mondolkiri et du Ratanakiri sont cahoteuses et véritablement en dehors de sentiers battus : préparez-vous à des secousses.
Dans 1 ou 2 étapes dans les contrées peu développées du Mondolkiri et du Ratanakiri avec peu de choix de restaurants, les repas seront simples !

petites filles chez l'habitant - ile de Koh Trong sur le

Mékong

Maison chez l'habitant - ile de Koh Trong sur le Mékong

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie (normes locales) :
Phnom Penh : Katari 4*
Koh Trong : chez l'habitant (voir les photos ci-dessus)
Mondolkiri : Green House Retreat 3*
Ratanakiri : Lodge des Terres Rouges 3*sup (de charme)
Tbeng Meanchey : Ly Hout 3*
Siem Reap : Memoire Siem reap 3*sup
Pratiquement tous les hôtels du circuit sauf chez l'habitant, sont dotés d'une **piscine.**

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels : les chambres pour 2 personnes sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit.
La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.
Pas de possibilité de chambre individuelle chez l'habitant.

Attention : circuit de la gamme IMMERSION avec des **NUITS CHEZ L'HABITANT** = **> 2 nuits au confort sommaire**
Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle, particulièrement à la campagne. Les maisons traditionnelles sont pour la plupart faites en bois, en planches ou en bambou tressé (pouvant laisser passer un peu de poussière), sans climatisation et peu équipées (certains villageois vivent par terre sur des nattes).
La chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas sur le sol, des couvertures et oreillers, des moustiquaires, des ventilateurs électriques. Salles d'eau rudimentaires avec eau chaude (quand il n'y pas de panne électrique du secteur) et toilettes à l'occidentale.
Pour plus de confort, les clients peuvent apporter leur propre linge voire un drap de sac (toujours pratique et peu encombrant).
À noter, enfin : la plupart des habitants qui vous accueillent chez eux ne parlent pas anglais.

NOUVELLES FRONTIERES
mon circuit
vietnam
Voyagez avec l'essentiel.
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...
Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières
Téléchargez l'appli
TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.

INFORMATIONS CIRCUIT CAMBODGE

Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver.
Temps de vol : de 16h à 19h avec escale.

ACCOMPAGNEMENT

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et les chauffeurs. Bien sûr, ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont donc à votre libre appréciation. Ils ne doivent cependant pas être négligés : si le service vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (minimum 3 € ou 3 $US par jour et par personne) et le chauffeur (min. 2 € ou 2 $US par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclopousses et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT

Selon le nombre de participants, le circuit est effectué à bord d'un bus, d'un minibus ou d'une voiture climatisés. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste très moyen et de qualité inégale.

HÉBERGEMENT

- Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires, de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.
- La liste définitive des hôtels est disponible :
a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ, sur le site Tui espace Pro, dans "INFOS VENTES / circuits accompagnés / liste hôtels circuits" : https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx.
b) pour les circuits privés "Découverte du Cambodge et du Laos" ou les extensions 3 nuits "Angkor" et "Au pays du Dragon" : dans votre carnet de voyage 15 jours avant votre départ.

- Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

FORMALITÉS & SANTÉ CAMBODGE

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

1/ **Passeport en cours de validité et valable au moins 6 mois après la date de votre retour.**

2/ **Formalités d'immigration** au Cambodge : le formulaire électronique obligatoire "Cambodia e-Arrival card" remplace le formulaire d'immigration standard d'arrivée en papier. Cette formalité est obligatoire et **indépendante du Visa**.
La demande s'effectue sur le site officiel https://www.arrival.gov.kh/ dans les 7 jours qui précèdent l'arrivée au Cambodge. Pour les clients qui seront déjà en voyage dans les 7 jours qui précèdent l'entrée au Cambodge, vous pourrez faire la procédure de demande depuis votre smartphone ou depuis l'ordinateur d'un hôtel (selon disponibilité de l'ordinateur et selon l'hôtel). Nous vous conseillons de télécharger à l'avance une photo d'identité ou de vous prendre en photo, afin de pouvoir insérer cette photo sur le formulaire e-arrival dans les 7 jours avant l'arrivée au Cambodge.
Une fois le formulaire électronique complété, les voyageurs reçoivent un QR-code à présenter aux autorités cambodgiennes.
NB : la formalité de Cambodia e-Arrival card, ne concerne pas le **circuit DE LA BAIE D HALONG AUX TEMPLES D'ANGKOR**, car le passage de la frontière a lieu sur le Mékong. La procédure e-arrival card ne concerne que les arrivées aux aéroports du Cambodge.

3/ **VISA** obligatoire pour rentrer au Cambodge :

A) • **VISA : Entrée au Cambodge en remontant le Mékong entre le Vietnam et le Cambodge :**
circuit "DE LA BAIE D'HALONG AUX TEMPLES D'ANGKOR"
Le e-visa cambodgien n'est pas accepté pour entrer Cambodge par le poste-frontière.
Côté Vietnam : SONG TIEN - Côté Cambodge KAOAM SAMNOR/ KANDAL MÉKONG
Le visa est délivré sur place : prévoir 36 $US/personne en espèces.

B) • **VISA : Entrée au Cambodge à l'aéroport de Siem Reap ou de Phnom Penh :**
circuits VIETNAM avec extension 3 nuits aux temples d'Angkor avec arrivée à l'aéroport de Siem Reap
et circuits en arrivée aux aéroports de Siem Reap ou de Phnom Penh :
- PUZZLE + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- HISTOIRES ET PAYSAGES + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- AU PAYS DU DRAGON + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- INDOLENT LAOS ET TEMPLES D'ANGKOR
- ANCESTRAL CAMBODGE
- CAMBODGE AUTHENTIQUE
- CAMBODGE ET LAOS AUTREMENT
- L'INDOCHINE MYTHIQUE
- circuit privé DÉCOUVERTE DU CAMBODGE ET DU LAOS et BALADE CAMBODGIENNE ET ILE PARADISIAQUE DE KOH RONG

2 possibilités pour obtenir le Visa cambodgien :
• soit en ligne sur le site officiel : https://www.evisa.gov.kh (tarif au 01/09/2024 : 30 $US)

• soit directement à l'aéroport d'arrivée (Siem Reap ou Phnom Penh), mais la démarche peut être longue et vous contraindre à faire attendre le reste du groupe (c'est pourquoi nous déconseillons cette solution).

- Si vous devez renseigner le nom de l'hôtel de la première nuit au Cambodge sur un formulaire, merci de renseigner :
Arrivée Phnom Penh : Hotel KATARI, N° 61 Chrun You Hak 294, Phnom Penh, 12000, Cambodia
Arrivée Siem reap : Hotel KOULEN CENTRAL, Sivatha, Sangkat Svaydangkum Siem Reap, Cambodia

****
• Il est **vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance** permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires, ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
• Les réservations de nuit d'hôtels ou autres documents d'approbation venant du prestataire à destination ne sont pas nécessaires pour faire un visa d'entrée au LAOS ou au CAMBODGE et nous ne pouvons pas vous les fournir. Les sites cités ci-dessus pour obtenir le e-visa émanent de sites gouvernementaux officiels. Il se peut que des organismes prestataires proposant des visas vous demandent d'autres informations qui ne sont pas officiellement requises ou obsolètes : là encore, nous ne serons pas en mesure de vous les fournir.

FORMALITÉS SANITAIRES
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Traitement antipaludéen (classification groupe 3) pour certaines régions.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.
• Encéphalite japonaise en zone rurale.

(1) Toutes ces informations, valables au 01/09/2025 pour les **ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS CAMBODGE

CLIMAT

Au Cambodge, il y a deux saisons.
Lors de la saison sèche, qui commence en novembre et se termine en avril, les températures restent autour de 30 °C et les journées sont ensoleillées.
La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 °C), avec des pluies violentes mais courtes.
Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère. Les températures varient de 20 °C en janvier, le mois le plus frais, à 35 °C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.

CUISINE

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation locale est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de buffle et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques cultivés au Cambodge, la mangue et les ananas ont ici un goût unique. En général, les asiatiques ne sont pas habitués à manger des desserts, ceci explique que les desserts sont peu élaborés, souvent quelques tranches de fruits.
Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont en revanche sans danger.
La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.
Dans les régions reculées, comme le Mondolkiri et le Ratanakiri ou dans le sud du Laos, il y a peu de tourisme et par conséquent, peu de restaurant avec du choix et des plats élaborés. C'est pourquoi les menus sont assez répétitifs et simples. Nous nous en excusons par avance mais c'est le côté négatif de voyager "hors des sentiers battus".

PRISES ÉLECTRIQUES

220 volts. Les prises sont conformes aux normes européennes. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Vous n'aurez pas besoin d'adaptateur.

MONNAIE

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, courses en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants et hôtels ou les transports, le dollar est utilisé la plupart du temps. Essayer donc de vous procurer un maximum de petites coupures (1 et 5 $US).
Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.
Attention : personne au Cambodge, dans les commerces ou les banques, n'accepte les billets en dollars américains dès lors qu'ils sont un peu déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien vos billets au moment de l'achat !

SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Religion d'État depuis 1989, le bouddhisme theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions du pays sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart sont des Chams) et le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers). La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, mais certaines d'entre elles, comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux, suivent le calendrier lunaire et varient par conséquent de quelques jours d'une année sur l'autre.

Bon à savoir

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte ; une attitude contraire pourrait être mal interprétée.
• Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou une maison.
• Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples et de tout établissement d'État, à commencer par le Palais Royal. Les châles ou étoffes de type foulard ne sont pas autorisés sur les épaules nues. Il faut un vêtement fermé qui couvre, en haut, les épaules et, en bas, un short mi-long ou une jupe descendant au niveau des genoux.
• On ne s'assied pas sur le piédestal des statues.
• On ne pointe pas ses pieds en direction du Bouddha.
• Essayez d'être discret lorsque vous prenez des photos, par exemple lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).
• Vous ne devrez pas pointer les choses avec le pied, ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.
• Il convient de ne pas élever la voix.
• Au Cambodge, on ne doit pas toucher la tête des enfants.

SOUVENIR ET ARTISANAT

L'artisanat cambodgien, qui a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez les artisans. Les souvenirs les plus populaires sont les soieries et les textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et les souvenirs d'Angkor.

LANGUE

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (austro-asiatique) khmère. Le français était la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais ne fasse son apparition. Parmi les autres langues parlées dans le pays figurent des dialectes vietnamiens et chinois.

BOUCLER SA VALISE CAMBODGE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste, une laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Emportez une paire de chaussure de marche confortables et une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

Matériel

• Lunettes de soleil.
• Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
• Une casquette ou un chapeau.
• Vos affaires de toilette personnelles.
• Une petite pharmacie personnelle.
Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

RECOMMANDATIONS & MINI LEXIQUE CAMBODGE

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Mini-lexique

Bonjour : Sousday
Au revoir : Lyhaïe
Merci : Arkoun
Oui : baa (pour les hommes) et cha (pour les femmes)
Non : Até
Bon à savoir : lorsque vous dites merci en cambodgien, "Arkoun", joignez les mains au niveau de la poitrine, paumes face à face, les doigts vers le haut sous le menton.
En revanche, pour dire bonjour, "Sousday" et au revoir, "Lyhaïe", il n'est pas nécessaire de joindre ses mains au niveau de la poitrine. Un geste de la main, comme en France, suffit.