



Vietnam

Saveurs vietnamiennes

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 18/01/2024 au 28/11/2024 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 28

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Bienvenue dans l'autre pays de la gastronomie, le Vietnam ! De la magnifique baie d'Halong à la bouillonnante Hô Chi Minh, ce circuit parcourt le "pays du dragon" avec pour fil rouge, la découverte de sa cuisine et de tout ce qui fait la renommée de ce pays à la gastronomie raffinée, variée et saine ! Vous visiterez les sites incontournables du nord au sud tout en dégustant les spécialités culinaires de chaque région ou lors de démonstrations de cuisine. Un véritable voyage des sens !

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le cadeau NF : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Un festival de dégustation culinaires représentant les spécialités des régions.
- Atelier de cuisine lors de la préparation de nems chez l'habitant.
- Croisière et barque dans la baie d'Halong maritime et terrestre.
- Balade en cyclo, en sampan, à vélo, en jonque.



Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination de Hanoï.
Repas et nuit à bord.



Jour 2 : Hanoï (40 km / environ 1h)

Arrivée à Hanoï, accueil et assistance à l'aéroport par notre représentant. Transfert à Hanoï. (Chambre disponible à partir de 14h). Première découverte de la ville à pied.

Déjeuner libre.

Hanoï regorge d'échoppes de rue. Nous vous suggérons de goûter au « Pho », cette soupe de nouilles au bœuf, plat national du Vietnam qui se déguste dès le matin ou au « Banh Mi », sandwich garni à la vietnamienne dont le nom vient du Français « pain de mie » !

Dîner typique de spécialités de Hanoï dans un restaurant local avec une dégustation du savoureux plat « Cha Ca » à base de poissons grillés servi avec des nouilles fraîches, de l'aneth et des herbes aromatiques, symbole de la cuisine vietnamienne.

Nuit à l'hôtel Babylon Grand 3*.



Jour 3 : Hanoï – mausolée d'Hô Chí Minh – temple de la Littérature – Ninh Binh (baie d'Halong terrestre) (120 km / environ 2h30)

Découverte de la capitale d'Hanoï, une ville culturelle et historique : la place Ba Dinh, l'extérieur du mausolée de Hô Chi Minh, la pagode au Pilier unique. Puis visite du superbe temple de la Littérature où les étudiants obtenaient leur diplôme de mandarin. Promenade à pied dans le quartier colonial pittoresque, de l'opéra, via le parc Ly Thai To, au lac de l'Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son. Puis vous déambulerez dans les ruelles du vieux quartier avec son marché local et les façades des maisons datant de 1954.

Déjeuner de spécialités : le « Bun Cha » à base de boulettes de porc grillé servi avec des vermicelles de riz, des plantes aromatiques.

Route jusqu'à Ninh Binh, surnommée "la baie d'Halong terrestre" qui, contrairement à la Baie d'Halong, se situe à l'intérieur du pays et constitue un paysage similaire formé de rizières d'un vert émeraude où serpentent des rivières hérissées de pics verdoyants.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Yen Nhi 3*.



Jour 4 : Ninh Binh – vélo et barque à Ninh Binh dans la Baie d'Halong terrestre – fabrique de perles – Halong (210 km / environ 4h30)

Visite de l'ancienne capitale d'Hoa Lu, célèbre grâce au film Indochine : vous y verrez les temples des dynasties Dinh et Lê. Balade en barque à Thung Nang un des beaux sites de la "baie d'Halong terrestre" au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Ce sera un moment magique !

Déjeuner de spécialités locales à base de viande de chèvre dans un cadre merveilleux entre montagnes et rizières.

Splendide promenade dans un village à vélo jusqu'à la pagode Bich Dong. Route vers Ha Long et visite d'une fabrique de production de perles et de confection de bijoux. Vous saurez tout sur le long processus de naissance d'une perle.

Dîner et nuit à l'hôtel Galaxy Halong 3*.



Jour 5 : croisière dans la baie d'Halong – Hanoï – Train de nuit vers Huê (180 km / environ 4h)

Croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Halong et ses 1 600 îles et îlots aux formes insolites, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO : c'est l'une des grandes merveilles du Vietnam. C'est au milieu de ces îles surnommées "pains de sucre" que vous naviguerez dans une eau de jade.

C'est le moment de profiter des produits locaux frais pour un déjeuner de produits de la mer sur les eaux de la 8^e merveille du monde.

Vous voguerez dans ce paysage mythique qui restera graver dans vos mémoires. Stop sur une île pour visiter une immense grotte dont l'éclairage rend le lieu fantastique ! Retour à la gare d'Hanoï.

Nuit à bord du train en train-couchettes climatisé, compartiment de 4 personnes vers Huê, environ 13h de train. Confort sommaire (voir le "à noter").

Dîner panier-repas.



Jour 6 : Huê – cité impériale – cours de cuisine : les nems – dîner costumé royal (10 km / environ 30 min)

Arrivée à la gare d'Huê, ancienne capitale impériale classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, répartie autour de la rivière des Parfums. Petit déjeuner local : le fameux Bun Bo Hue est une soupe à base de vermicelles de riz agrémentée de bœuf, légumes, et d'épices. Huê s'enorgueillit d'une cuisine particulière, dont le style est influencé de l'ancienne cour royale.

Visite de la citadelle et de la Cité Impériale, ce site classé au patrimoine de l'Unesco est grandiose grâce à la beauté de ses bâtiments historiques entourés de jardins splendides. Transfert au village Thuy Bieu et promenade à pied dans le village. Rendez-vous chez l'habitant pour votre cours de cuisine. A vos tabliers, tous autour d'une grande table dans un jardin tropical, votre hôte vous montrera le tour de main pour rouler vos nems ! Bonne dégustation ! Finalement ce n'est pas si compliqué, vous serez fiers de pouvoir le reproduire chez vous.

Déjeuner des plats que vous aurez préparés.

Retour à Huê et installation à l'hôtel. Repos et détente selon votre convenance.

Ce soir, vous jouerez les mandarins ou les empereurs lors d'un dîner costumé où vous revêtirez les somptueuses tuniques d'antan. Vous dégusterez une multitude de plats salés/sucrés aux saveurs raffinées et à la présentation royale, au son de chants et musique traditionnelle.

Nuit à l'hôtel Thanh Lich 3*



Jour 7 : Huê – cyclopousse – marché Dong Ba – musée Cham – Hoi An (150 km / environ 4h)

Visite de la pagode de la Dame céleste. Balade en cyclo-pousse dans la ville jusqu'au marché très animé de Dong Ba. C'est le plus important de Huê, vous y découvrirez tout ce qui fait la cuisine et les saveurs du Vietnam ainsi que de nombreux magasins en tout genre.

Déjeuner local

Visite d'une fabrique de chapeaux coniques et de bâton d'encens. Huê est réputé dans tout le Vietnam pour vendre les plus beaux chapeaux coniques du pays et notamment les chapeaux coniques à poème, qui sont au diapason de la réputation de l'ancienne cité impériale connue pour sa grande poésie et son raffinement.

Les bâtonnets d'encens, sont une autre produit artisanal emblématique de la région. Ils s'utilisent pour les cérémonies bouddhistes et les visites à la pagode, et surtout ils se placent sur l'autel des ancêtres, coutume que tout vietnamien perpétue. Vous emprunterez la route Mandarine et passerez par le village pittoresque de pêcheurs de Lang Co et par le très beau col des Nuages pour une étape à Da Nang, où vous attend la visite du musée Cham. Ce musée abrite l'une des plus belles collections au monde de sculptures du royaume de Champa. Arrivée à Hoi An.

Dîner de grillades, régalez vos papilles tout en vous imprégnant de l'atmosphère local dans un restaurant tout près de la mer.

Nuit à l'hôtel Aurora Riverside 3* à proximité d'Hoi An.



Jour 8 : Hoi An – Da Nang – Vol vers Hô Chi Minh

(50 km / environ 1h30)

Visite d'Hoi An, ville classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie, du 15^e au 17^e siècle, un bel ensemble architectural vietnamien, chinois, japonais, colonial... Promenade dans la vieille ville parmi les maisons antiques et les vieux temples, le pont japonais couvert, la magnifique maison Tan Ky et la maison communale Phuc Kien.

Déjeuner libre à Hoi An ce qui vous laissera du temps pour vos achats, les tentations shopping à Hoi An sont nombreuses ! Le guide pourra vous conseiller de goûter au "Bánh Vac", ce plat à la saveur délicieuse qui se présente comme une rose blanche ou d'acheter un Banh Mi à l'échoppe de Madame Phuong devenue célèbre depuis que le chef qui accompagnait le président Obama lors de sa visite au Vietnam a décrété que le sandwich « Banh Mi » de cette échoppe du vieux quartier était le meilleur du monde !

Envol (1h) dans l'après-midi de Da Nang à Hô Chí Minh-ville (ex-Saïgon) aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs de style colonial (poste centrale, hôtel de ville). Vous aurez les papilles en ébullition au marché central qui témoigne de la richesse de la cuisine du sud Vietnam, très aromatique et différente des autres régions.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Me Gustas Metropoint 3* très central.

Dîner libre.

En option, en fin de journée, promenade à pied à travers les ruelles animées : le quartier Le Cong Kieu, connu pour ses magasins d'antiquités, l'extérieur du Musée des Beaux-Arts ; la Maison Marou Chocolat, avec la dégustation d'une tasse de cacao authentique (en sus à votre charge).



Jour 9 : Hô Chi Minh – les anciens quartiers coloniaux – marché Ben Thanh

Visite de la ville d'Hô Chí Minh (ex-Saïgon), la poste centrale, chef-d'œuvre de l'architecture coloniale signé Gustave Eiffel. Promenade à pied en passant par les beaux monuments : l'Hôtel de ville, les anciens quartiers coloniaux et l'extérieur du Palais de la Réunification, l'ex-rue Catinat. Votre guide, vous amènera au marché Ben Thanh dont l'histoire remonte à l'occupation française du début du 20^e siècle et qui fut rapidement un haut lieu du commerce à Saïgon attirant les produits venant du delta du Mékong, grand pourvoyeur de riz, légumes, fruits et autres denrées pour l'ensemble du pays. Passage en revue des différents légumes, fruits tropicaux, épices et de toutes sortes de denrées insolites pour nos papilles occidentales. Selon la saison et en fonction des arrivages au marché, votre guide vous fera goûter quelques fruits tropicaux de saison.

Visite de la pagode de Ngoc Hoang puis d'une fabrique d'objets en laque.

Déjeuner local.

Après-midi libre pour découvrir à votre rythme cette ville, poumon économique du Vietnam. Dîner de spécialités locales dans un restaurant typique populaire fréquenté par les Saïgonnais, où se mélangent les étudiants, les travailleurs, les familles après leur journée. Ce sera l'occasion de goûter le « Hot Pot » ou fondue vietnamienne. Retrouvez-vous autour d'une marmite où marinent dans un bouillon savoureux : viande, légumes, épices et herbes aromatiques.

Un cadeau d'adieu vous sera remis en souvenir de votre voyage au Vietnam : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.



Jour 10 : Hô Chi Minh – Paris

Temps libre et déjeuner libre jusqu'au transfert à l'aéroport d'Hô Chí Minh et vol de retour pour Paris.

Dîner et nuit à bord.



Jour 11 : arrivée à Paris



Mise à jour du programme le 30 août 2023

À noter : - Vous serez logés dans les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s), la plupart avec piscine.

- Ce circuit pourra être regroupé à certaines dates avec un autre circuit de notre production **Nouvelles Frontières**.

- Pendant la fête du Têt en février, certaines visites peuvent être fermées et remplacées.

- Le trajet en avion Da Nang à Hô Chí Minh le jour 8 pourra avoir lieu le jour 9 au matin (la nuit aura lieu à Hoi An). - Pour les repas libres, les choix de restauration sont nombreux et peu coûteux.

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Sejour balnéaire au Pandanus 4* à Mui Ne - 3 nuits base petit déjeuner (bien lire les info transferts)

VNMCT51EP

jour 10 : Hô Chí Minh – Mui Ne (sans guide) (200 km / environ 2h40)

NB : une route rapide permet désormais de relier Hô Chí Minh à Mui Ne en 2h40 au lieu de 4h précédemment ! Profitez-en pour vous relaxer dans le très beau resort Pandanus 4* qui allie charme local et confort au cœur d'un magnifique parc tropical en bord de mer, et faire quelques découvertes supplémentaires.

Journée libre sans guide jusqu'à votre **transfert à 14h**. Dans le centre-ville d'Hô Chi Minh city vous pouvez aller flâner à pied dans les ruelles animées : le marché Ben Thanh très proche, la rue Lê Cong Kieu, connue pour ses magasins d'antiquités, l'extérieur du Musée des Beaux-Arts ; la Maison Marou Chocolat avec la dégustation d'une tasse de cacao authentique (en sus à votre charge).

Pour votre **transfert vers Mui Ne** : rendez-vous à **14:00 à l'hôtel GK Central Hotel** (92 - 94 Ly Tu Trong Street, Ben Thanh Ward, District 01) qui se situe à 120^m en sortant à droite de l'hôtel Me Gustas Metropoint, sur le trottoir d'en face.

Transfert vers Mui Ne de 2h40 en minibus climatisé de l'hôtel Pandanus (16 places, avec d'autres clients de toutes nationalités et sans guide) vers Mui Ne.

Installation pour 3 nuits à l'**hôtel Pandanus 4*** pour un séjour en base petit déjeuner.

A 2 km du centre de Mui Ne, ce très bel établissement au charme exotique dispose de plusieurs pavillons dispersés dans une vaste cocoteraie en bordure de mer. Deux grandes piscines, bain bouillonnant. Un restaurant ouvert 24h/24 sert un éventail de plats vietnamiens authentiques et de spécialités européennes, tandis que le restaurant proche de la piscine propose un buffet de grillades certains soirs, des collations et un déjeuner léger.

Centre de remise en forme et spa. Nombreuses excursions.

Vaste de chambre de 30^{m²} avec vue sur le jardin tropical , Wi-Fi gratuit, climatisation, coffre-fort, Tv, nécessaire thé/café, minibar, douche à l'italienne.



Jour 11 à 12 :

Sur place vous pourrez soit profiter de la belle plage de sable clair de Mui Ne ou faire des visites locales libres (en option à réserver sur place)



Jour 13 : Mui Ne – Hô Chí Minh (sans guide) (200 km / environ 2h40)

Déjeuner libre. Transfert de l'hôtel à **10:00** avec le minibus de l'hôtel (16 places) avec d'autres clients de toutes nationalités et sans guide) vers Hô Chi Minh. 2h40 de route.

Si vous avez pris le vol du groupe avec Nouvelles Frontières **QR971 qui décolle d'Hô Chi Minh (Tan Son Nhat Airport) à 19h20**, le minibus vous déposera :

Dans le même hôtel en centre-ville d'Hô Chi Minh qu'au RDV de l'aller : le GK Central Hotel (92 - 94 Ly Tu Trong Street, Ben Thanh Ward, District 01).

L'hôtel GK central pourra garder vos bagages jusqu'à votre transfert vers l'aéroport.

L'hôtel GK organise un transfert (40min) de l'hôtel à **17h00 vers l'aéroport d'Hô Chi Minh (Tan Son Nhat Airport)** afin que vous soyez à l'embarquement du vol QR971 de 19h20.

Le tarif de ce transfert est de 350.000 VND par personne (ou +/- 16USD) est à **régler directement à l'hôtel**.

Si vous désirez prendre un taxi par vous-mêmes à un autre horaire, merci de le signaler à l'hôtel.

Vol de retour pour Paris. Dîner à bord.

Les temples d'Angkor au Cambodge - 3 nuits en pension complète

VNMCT051EA

Jour 10 : Hô Chi Minh – Vol pour Siem Reap

Transfert (sans guide) à l'aéroport d'Hô Chi Minh et envol (1h15) pour Siem Reap (Cambodge). La ville de Siem Reap se situe à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor. Temps libre à Hô Chi Minh ou Siem Reap en fonction des horaires de vol. Déjeuner libre. Accueil par votre guide francophone à l'aéroport au Cambodge. Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Mémoire Siem Reap ou Angkor Holiday 3*sup (avec piscine).



Jour 11 : temples d'Angkor - Angkor Wat - Banteay Srei - danses Apsara (80 km / environ 1h30)

Début des visites des temples d'Angkor : la mythique cité d'Angkor fut la capitale de l'empire khmer pendant plus de 500 ans, du 9^e au 14^e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Noyé au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, ce site archéologique fut au 13^e siècle, à son apogée, l'un des plus grands complexes habités du monde. Vous serez émerveillés par tant de splendeur ! Déjeuner.

Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : Angkor Wat, dédié à Vishnu, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le temple-montagne est une représentation symbolique du mythique Mont Meru en Inde, représentation terrestre des dieux, centre du monde, aussi bien dans la mythologie Hindoue que Bouddhiste.

Puis, découverte du magnifique temple en grès rose de Banteay Srei, dédié aux femmes.

Vous apprécierez la grâce des danseuses d'Apsara coiffées de leur haute tiare dorée.

Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères.

Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : temples d'Angkor en tuk tuk - monastère de Ta Prohm prisonnier des racines - Bayon . (60 km / environ 2h30)

Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Direction les temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda, le monastère Ta Prohm, prisonnier des racines des fromagers et ficus géants, revêt une ambiance de cité perdue à la « Indiana Jones » où s'entremêlent ruines ancestrales et végétation envahissante.

Déjeuner.

Découverte de la porte sud d'Angkor Thom : le Bayon et ses 173 visages actuellement visibles, la terrasse aux Éléphants. Assistez au coucher de soleil depuis le temple de Phnom Bakheng.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 13 : Siem Reap – Lac Tonlé Sap – Paris (60 km / environ 1h30)

Départ pour le lac Tonlé Sap et ses villages lacustres, avec ses paysages à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières... Promenade en bateau traditionnel (si le niveau de l'eau le permet).

Déjeuner.

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris via le Vietnam.

Dîner à bord.

Jour 14 : arrivée à Paris

Arrivée à Paris.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS

PENSION COMPLETE sauf 4 repas : le déjeuner du jour 2, le déjeuner et le dîner du jour 8, le déjeuner du jour 10. - Pour les repas libres, les choix de restauration sont nombreux et peu coûteux.

NUIT EN TRAIN LOCAL

Le trajet en train local se fait en cabine-couche climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple mais l'expérience est authentique, voitures équipées de toilettes. 2 prises électriques sous la tablette centrale. Prise USB à la tête de chaque couette.



Vietnam

INFORMATIONS CIRCUIT

ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud et au Cambodge pour ceux qui ont pris l'extension. Ce sont des guides locaux francophones ; ils ne seront pas présents pendant les journées libres et durant la nuit en train-couchettes.

POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne) Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopousses, bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés, selon le nombre de participants. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal.

HEBERGEMENT

-Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires, de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

-La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ sur le site Tui espace Pro, dans la rubrique INFOS VENTES / circuits accompagnés liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>

- Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**

• A compter du 15/08/23, exemption de Visa passe de **15 à 45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

Attention, pas de prolongation ou de renouvellement sur place.

- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

ATTENTION : Recrudescence des cas de Dengue. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

FORMALITÉS COVID

Le Vietnam n'impose plus de restriction sanitaire à l'entrée sur son territoire.

Il n'est donc pas nécessaire de présenter une preuve de vaccination ou un test négatif.

Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

(1) Toutes ces informations sont valables en date du 15/08/23 et pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays. Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang) : 4 saisons bien distinctes :

Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur. Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps. Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur. Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est une cuisine moins connue que d'autres cuisines asiatiques comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit d'être à la fois l'expression de son respect vis-à-vis des convives, et la démonstration de sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée, en revanche, les glaçons sont sans danger.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Des coupures et baisses de tension peuvent arriver. Par précaution, prévoir un adaptateur.

MONNAIE

Au Vietnam les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains (1) soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Attention : personne ni aucun commerce ou banque n'accepte les billets en US Dollar s'ils sont en peu déchirés, tâchés, marqués ou même troués d'une épingle, vérifier bien vos billets au moment de l'achat !

SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

LANGUE

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt,



muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulette et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Chaussures : Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil. Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, ou un chapeau. Vos affaires de toilettes personnelles. Petite pharmacie personnelle.

RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues. Recommandations pratiques

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur. - Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre à l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Mini-lexique

Au Vietnam :

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cảm ơn

Oui : Vâng

Non : Không