

## INDE – MERVEILLES DU KARNATAKA ET GOA - INDCT055



**14h25**



**+3h30 en été /+4h30 en hiver**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 11/01/2023 AU 9/11/2023 inclus**

Le Karnataka est un État du Sud de l'Inde entre Goa et le Kerala, portant autrefois le nom "d'État de Mysore". Il regorge de sites somptueux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO tels Hampi ou Pattadakal, de temples, de parcs naturels et de tribus. Vous découvrirez également Bangalore, la "Silicon Valley indienne", Mysore et son palais. Vous serez ébloui par la beauté de cette région, mosaïque culturelle, et terminerez ce voyage par la station balnéaire de Goa.

### VOTRE VOYAGE

*L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.*



## **ITINERAIRE**

### **Jour 1 : Paris – Bangalore**

Envol à destination de Bangalore. Nuit en vol.

### **Jour 2 : Bangalore**

Arrivée à Bangalore tôt le matin. Accueil à l'aéroport. Le matin, vous visiterez le Vidhana Soudha (l'extérieur), construit dans le style néodravidien, un monument incontournable de Bangalore. Vous poursuivrez avec les jardins Lal Bagh, le palais du sultan Tipû, le temple Bull dédié à Nandhi et le "vâhana" (véhicule) de Shiva. Déjeuner en cours de visite. Dîner libre. Nuit à l'hôtel The Chancery 3\*.

### **Jour 3 : Bangalore – Mysore • (140 km/env. 3h30)**

Direction Mysore. Vous visiterez les superbes temples de Somnathpur et celui de Srirangapatna avec son grand temple de Vishnu, où se dressent les vestiges du fort (quelques ruines subsistent) et le Daria Daulat (palais d'été du sultan Tipû). Cette construction est en bois de teck ; ses vastes panneaux peints relatent les victoires de Haidar Alî. Déjeuner en cours de visite. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel The Quorum 4\*.

### **Jour 4 : Mysore**

Visite de Mysore : la Sri Jayachamarajendra Art Gallery, qui renferme des peintures du 19e siècle, comme celle de Raja Ravi Varmâ. La visite du palais de Mysore s'impose. Digne d'un conte de fées, l'ancien palais du maharajah Wodeyâr, immense édifice de style indo-sarrasin, fut construit par un architecte anglais en 1912. Poursuite avec l'église gothique de Sainte-Philomène, une des plus vastes de l'Inde. Puis, visite du temple de Chamundeshwari. Pour finir, découverte du marché Devajara, un beau marché animé et tout en couleur avec ses étals de fruits, de légumes, d'épices et de fleurs. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 5 : Mysore – Coorg • (134 km/env. 3h30)**

Départ vers Coorg, situé dans les collines. Ce lieu est d'une beauté naturelle extraordinaire : des forêts tropicales, des rivières et chutes d'eau, des collines font de cette région "l'Écosse du Sud de l'Inde". En cours de route, vous visiterez le monastère bouddhique de Bylakuppe (visite soumise à autorisation) ou une plantation de café. Après le déjeuner, visite de la ville de Coorg : le Raja's Seat offre un beau panorama sur la vallée et le vieux fort Madikeri. Le soir, découverte de spécialités culinaires du Karnataka au dîner. Nuit à l'hôtel Cynosure Resort 3\*.

### **Jour 6 : Coorg – Belur – Halebid – Hassan • (130 km/env. 3h)**

Départ pour Hassan : la ville tient son nom de la déesse Hassanamba et fut fondée par Channa Krishnappa Naik au 11e siècle. Du 10e au 13e siècle, toute la beauté artistique des Hoysala a pu s'y épanouir. La visite est consacrée aux deux sites majeurs de l'art hindou, plus particulièrement de la dynastie des Hoysala. À quelques kilomètres d'Hassan, Belur est le premier site construit par cette dynastie (11e et 12e siècles), sur un plan en étoile. Les nombreux et admirables bas-reliefs relatent des scènes de la bataille qui opposa Vishnuvardhana aux Chola, ses voisins du Tamil Nadu. À Halebid, le temple de Hoysaleswara apparaît comme un joyau par la qualité de ses sculptures. Vous visiterez également le temple de Lakshmi Devi situé à Doddagaddavalli, l'un des plus anciens temples construits dans le style Hoysala. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Southern Star 3\*.

**Jour 7 : Hassan – Hampi • (325 km/env. 7h30)**

Le matin, longue route pour Hospet, porte d'entrée du "royaume perdu d'Hampi" dont les ruines surgissent des montagnes. Sur la route, vous visiterez le fort de Chitradurga dans un décor de rochers. Fin de journée libre. Déjeuner et dîner inclus. En soirée, spectacle de danses traditionnelles. Installation pour 3 nuits à l'hôtel Clarks Inn 3\*.

**Jour 8 : Hampi**

Le matin, vous prendrez la route pour Anegundi, ancien village fortifié à l'atmosphère authentique et paisible, à quelques kilomètres de Hampi. Vous visiterez l'organisation Kishkinda Trust, créée en 1997 et qui travaille avec les populations locales afin de conserver leur patrimoine culturel et l'artisanat local. Ensuite, visite du temple Chintamani dédié à Shiva et du Hucchapayya Mutt néolithiques. Retour à l'hôtel pour le déjeuner. L'après-midi, départ pour le village de Hampi avec une promenade le long de la rivière Tungabadra en direction du temple de Virupaksha, encore en activité, et du temple de Kodandarama. Vous profiterez du paysage paisible et des scènes de vie quotidienne des habitants. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

**Jour 9 : Temples de Hampi**

Visite d'Hampi, site historique du Karnataka, connue pour ses temples à perte de vue. À son apogée, la ville comptait jusqu'à 500 000 habitants. Abandonnée à la suite d'invasions musulmanes venant du nord du Deccan, elle fut la capitale du grand empire de Vijayanagar. Ce site archéologique, l'un des plus fascinants du pays, tirait ses richesses du commerce des épices et du coton. Ses nombreux temples et palais sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel.

**Jour 10 : Hampi – Aihole – Pattadakal – Badami • (130 km/env. 3h)**

Vous prendrez la direction de Hospet et irez à la rencontre des tribus Banjara vivant dans cette région. Visite d'un village de la tribu des Banjara. Sur la route de Badami, visite des sites Aihole et de Pattadakal, réputés pour leurs magnifiques temples. Ce sont des chefs-d'œuvre de l'art hindou qui offrent aux visiteurs un extraordinaire ensemble de temples aux sculptures parmi les plus belles de l'Inde. Les monuments présentent une étonnante variété de styles, attestant que des sculpteurs vinrent de diverses contrées, parfois lointaines, pour exercer ici leur talent. À l'arrivée à Badami, visite de son site rupestre. Il s'agit de quatre sanctuaires excavés à la fin du 6<sup>e</sup> siècle. Les grottes en étages le long des falaises sont accessibles par de larges escaliers. En 550, les rois Chalukya ont installé leur capitale à Badami et ont creusé la roche pour honorer leurs dieux, donnant naissance aux grottes rupestres. Enfin, découverte du marché local où se vendent épices, graines, légumes, articles ménagers... Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Clarks Inn 3\*.

**Jour 11 : Badami – Dandeli • (125 km/env. 3h)**

Après le petit déjeuner, départ pour Dandeli. À l'arrivée, déjeuner et installation à votre lodge. Activités selon le programme de l'hôtel incluant un safari dans le parc. Dîner, nuit au lodge Kali Adventure Camp.

**Jour 12 : Dandeli – Goa • (110 km/env. 3h)**

Départ vers la côte et l'ancien comptoir portugais. Déjeuner en cours de route dans une plantation d'épices. À l'arrivée à Goa, une tout autre atmosphère vous attend avec les nombreux bâtiments historiques du passé portugais. Visite de Goa, de ses églises et monuments portugais classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Installation à l'hôtel. Dîner, installation pour 2 nuits à l'hôtel Ibis Styles 3\*.

**Jour 13 : Goa**

Journée libre pour profiter de la plage ou aller faire du shopping au centre. Goa possède un style de vie et une culture uniques, mélange d'influences indiennes et occidentales. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Ibis Styles 3\*.

**Jour 14 : Goa – Paris**

Journée libre. Déjeuner et dîner inclus. Dans la nuit, transfert à l'aéroport de Goa et vol de retour pour Paris. Nuit à bord.

**Jour 15 : arrivée à Paris**

Arrivée à Paris.

**À NOTER :**

Quelques chambres seront à votre disposition dès votre arrivée, vous permettant de vous rafraîchir et prendre un petit déjeuner avant de partir en visite. Le dernier jour vous pourrez profiter de la chambre jusqu'à votre transfert. Une autorisation préalable est nécessaire pour visiter Bylakuppe, monastère tibétain : la visite du monastère sera soumise à l'autorisation accordée par les autorités et pourra être remplacée par une visite de plantation de café. Jour 11 : en raison d'événements spéciaux (conditions météo...), le safari et les activités peuvent être annulés au parc de Dandeli. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple indien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures.

**FORMALITES & SANTE****INDE :**

- Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date de retour : prévoir 3 pages vierges dont 2 face à face.
- Visa obligatoire à faire avant départ.

**Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.**

Pour toutes informations supplémentaires, merci de consulter le site de l'Ambassade d'Inde en France :

15, rue Alfred Dehodencq 75016 Paris

Tel : 01.40.50.70.70

Site Web : <http://www.ambinde.fr/>

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde).

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

## **ADRESSE UTILE**

### **Ambassade de France en Inde**

2/50-E Shantipath – Chanakyapuri  
New Delhi 110 021  
Tel : +91 11 43 19 61 00 / +91 11 43 19 62 50

## **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification groupes 2 et 3). Merci de consulter votre son médecin traitant avant de partir. Un répulsif anti-moustique serait également utile.

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Monnaie**

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 80,93 INR (à titre indicatif, juillet 2022).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change. Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférez les bureaux de change, beaucoup plus rapides. Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

### **Savoir-vivre et coutumes**

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée. Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et

qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers. Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée. Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever. Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

### **Souvenirs et artisanat**

L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout.

### **Langue**

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

### **BON A SAVOIR**

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes, modification et annulation des vols intérieurs, ou situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Une autorisation préalable est nécessaire pour visiter le monastère de Bylakuppe. Par conséquent la visite du monastère est soumise à l'autorisation accordée par les autorités. En cas de non-autorisation, celle-ci pourra être supprimée.

A noter qu'en raison d'événements spéciaux (conditions météo...), les safaris peuvent être annulés au parc de Dandeli, des activités vous seront proposées en remplacement selon les possibilités.

**Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.**

## **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Guide local francophone pendant tout le circuit, il saura vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux ne possèdent pas toujours une maîtrise parfaite de la langue française ou peuvent avoir un fort accent rendant la compréhension parfois difficile. Cet aspect sera compensé par leur disponibilité, leur gentillesse et aussi leur désir de vous faire découvrir leur région.

## **TRANSPORT**

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés ou Tempo Traveler (selon le nombre de passagers).

Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites. A noter qu'il y a beaucoup de dos d'ânes sur les routes en Inde.

L'état des routes peut rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée.

Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés.

En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort.

## **HEBERGEMENT**

Hôtels 3\*, 4\* (normes locales) et lodges.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voire un matelas sur le sol.

Vous séjournerez parfois dans des villes peu touristiques, certains hôtels sont basiques (manque de confort dû aux infrastructures locales).

Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.



**VOS HÔTELS (ou similaires) :****Bangalore :** The Chancery 3\***Mysore :** The Quorum 4\***Coorg :** Cynosure Resort 3\***Hassan :** Southern Star 3\*.**Hampi :** Clarks Inn 3\***Badami :** Clarks Inn 3\***Dandeli :** lodge Kali Aventure Camp**Goa :** Ibis Styles 3\*.**VISITES**

Les tribus Banjara étant itinérantes, nous ne pouvons établir à l'avance leur position exacte, merci de noter que pour cette raison, le déroulement des jours 9, 10 et 11 pourra être modifié. Le guide adaptera le programme de ces journées sur place.

**INFORMATIONS PRATIQUES**

Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et plus froide.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles.

Concernant le centre de l'Inde, comme pour la plus grande partie de l'Inde, la meilleure saison s'étend d'octobre à la fin mars. A cette époque les journées sont douces avec des températures n'excédant pas 25 à 30°C. Par contre, les nuits sont fraîches et peuvent approcher les 0°C durant les mois de décembre et janvier, voire beaucoup plus basses encore en montagne ! La mousson se situe entre mi-juin et mi-septembre.

La saison d'hiver (de Novembre à Février) pendant laquelle les températures moyennes varient de 10° à 27°C. Les hivers sont généralement agréables en journée et sec (nuits fraîches). La saison d'été de Mars à Mai est chaude et sèche : avec une température moyenne de 29 ° C. Le climat de mousson est entre Juin à Septembre. Pendant la saison de la mousson les températures vont en moyenne de 19 ° à 30 ° C. 90% des pluies au Madhya Pradesh tombent pendant la saison de la mousson.



Ψ4

Repas selon le programme.

La cuisine est à base de riz, nouilles de riz et curry. Les principaux ingrédients du repas sont le riz et le curry.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route. Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes. Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera que peu ou pas proposée. Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.



En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes.

Prévoir environ 7 € par jour et par personne.

En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils sont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous.

C'est la raison pour laquelle et sans aucune obligation, le guide constitue en plus une cagnotte pour les petits frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4\*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes... »

Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites.

A savoir :

Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



En Inde, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différentes types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum (un par personne) et un sac à dos pour vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...) de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue « décente », pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

### Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche facile à enlever (principalement pour l'entrée dans les temples).

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes, pour vous nettoyer.

### Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Vos affaires de toilettes personnelles.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

*L'ODEUR DE L'INDE*, de Pier Paolo Pasolini, édition : Gallimard.  
*LA MAHARANI*, de Gita Mehta, édition : Lgl.  
*L'AGE DE KALI*, de William Dalrymple, édition : Noir sur Blanc.  
*LE VICE-CONSUL*, de Marguerite Duras, édition : Gallimard.

### MINI LEXIQUE

Bonjour : Namaste  
Au revoir : Namaste  
Merci : Shukriyaa  
Oui : ji ha  
Non : ji nahi

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**