



Sri Lanka

Nature et temples du Sri Lanka

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec chauffeur-guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2023 au 31/10/2024 inclus

+/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale +4h30 en hiver, +3h30 en été

Nombre de participants : Minimum : 2 / Maximum : 6

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Sillonnez les routes du Sri Lanka à la découverte de ses parcs animaliers, sa forêt tropicale, ses plages, ses cités construites au milieu de la nature, comme Sigiriya ou Polonnaruwa. Vous apprécierez la ferveur de Kandy et le charme de Galle dont la torpeur tranche avec la fraîcheur des plantations de thé en altitude. Un véritable jardin d'Éden au patrimoine d'exception.

Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte de la réserve forestière de Sinharaja.
- Le parc national d'Udawalawe et son safari-photos.
- La visite d'une exploitation de thé avec dégustation.
- La pause balnéaire sur la côte est à Trincomalee et sa culture tamoule.
- Les sites incontournables de l'île tels que le temple de la Dent à Kandy et le temple rupestre de Dambulla.



Jour 1 : France – Colombo

Vol à destination de Colombo, repas et nuit en vol.



Jour 2 : Colombo – Kalutara et son temple – La côte sud (170 km / environ 3h)

Arrivée à l'aéroport et accueil par votre guide. Route au sud vers Kalutara. En chemin, vous vous arrêterez au temple de Kalutara où vous pourrez observer un énorme stûpa blanc (grand dôme bouddhiste), qui renferme de magnifiques fresques. Poursuite vers les magnifiques plages du sud-ouest. Installation sur la côte sud au Koggala Beach 3* pour 2 nuits. Dîner et nuit.





Jour 3 : la côte sud – Galle – La côte sud (40 km / environ 1h)

Route vers Galle à la pointe sud de l'île, cité qui fut le principal comptoir hollandais de Ceylan grâce au commerce d'épices. Carrefour maritime, la ville fut très convoitée par les Arabes, Portugais, Hollandais et Britanniques. La ville ancienne, entourée de remparts, possède un charme colonial. On y admire d'antiques demeures et l'église datant de 1754. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.



Jour 4 : la côte sud – La réserve forestière de Sinharaja – Udawalawe (160 km / environ 5h)

Sinharaja est la dernière grande zone de la forêt tropicale qui couvrait le Sri Lanka jadis. Cette réserve forestière, importante pour l'écosystème de l'île, a été reconnue par l'UNESCO comme patrimoine mondial. Balade dans les sentiers. Dîner et nuit dans un écocamp rustique Athgira River Camp (hébergement simple mais confortable, mi-tente, mi-dur), situé au cœur de la nature.



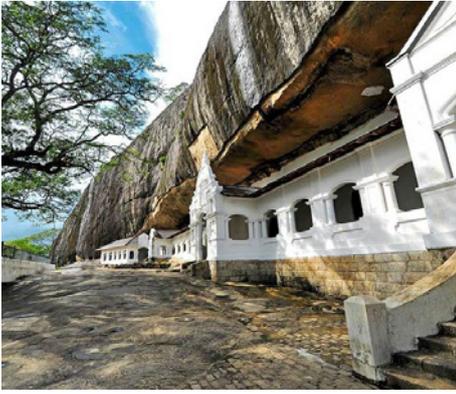
Jour 5 : Udawalawe – Le safari-photos dans le parc – Région de Nuwara Eliya (150 km / environ 4h)

Safari au parc national Udawalawe. Ce parc est célèbre pour ses troupeaux d'éléphants, que vous verrez en famille dans leur milieu naturel. Cerfs tachetés, serpents, faucons, buffles ou encore chacals peuplent également ce parc. Route vers les montagnes et Nuwara Eliya, appelée "Little England". Cette ville de montagne, perchée à 1 900 m d'altitude, s'étire au pied du mont Pidurutalagala (2 520 m), le plus haut sommet de Ceylan. La fraîcheur tranche avec la chaleur du reste de l'île. C'est ce climat propice aux cultures maraîchères et au thé qui a attiré les Anglais dans la région. Ils ont, dans les années 1880, préféré remplacer la culture du café par celle du thé. Un certain Sir Thomas Lipton a contribué à donner au thé de Ceylan une renommée mondiale. Dîner et nuit à l'hôtel Summer Hill Breeze 3* dans les environs de Nuwara Eliya.



Jour 6 : région de Nuwara Eliya – La route du Thé – Kandy – Le temple de la Dent – Le spectacle de danses et de marche sur le feu – Région de Kandy (100 km / environ 3h)

Départ vers la fameuse route du Thé en montagne. Vous découvrirez le "pays du thé". Les plantations confèrent au paysage un aspect très particulier. La récolte est toujours effectuée à la main par des femmes vêtues de "longhis" aux couleurs vives. Ensuite, direction Kandy, la ville sacrée du Sri Lanka. Visite de la ville de Kandy, son marché, ses boutiques et le temple de la Dent sacrée de Bouddha. Kandy fut le siège du dernier royaume cinghalais, jusqu'à la cession aux Anglais en 1815. Dans la soirée, vous assisterez à un spectacle de danses kandyennes avec une démonstration de la marche sur le feu. Dîner et nuit à l'hôtel Serene Garden 3* dans les environs de Kandy.



Jour 7 : région de Kandy – Dambulla et son temple rupestre – Trincomalee (180 km / environ 4h)

En route pour le temple d'Or de Dambulla (1^{er} siècle avant J.-C.), situé au cœur du triangle culturel et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous passerez de salle en salle pour y découvrir de magnifiques sculptures de Bouddha, des murs et des plafonds couverts de peintures colorées. Il s'agit de la plus large aire de fresques au monde.

Attention : pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

Vous continuerez votre route vers Trincomalee. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Pigeon Island 3*. Dîner et nuit.



Jour 8 : Trincomalee

Journée libre en demi-pension pour profiter de la plage.



Jour 9 : Trincomalee – La visite de Polonnaruwa à pied ou à vélo – Le triangle culturel (170 km / environ 3h30)

Visite de Polonnaruwa, classée à l'UNESCO, qui fut la deuxième capitale de l'île pendant deux siècles (entre le 11^e et le 13^e). Dans un parc peuplé de singes, vous pourrez découvrir la statue du roi Parakramabahu, son palais, la salle d'Audience, le Bain royal, le Galpotha (livre de pierre mesurant 8 m), le temple dédié à Shiva, ainsi que le fameux temple de Gal Vihare et ses 4 statues de Bouddha. Le site est assez étendu et contient de nombreuses ruines. Visite du site à vélo possible avec supplément à régler sur place. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Pelwehera 3* dans la région de Dambulla. Dîner et nuit.



Jour 10 : le triangle culturel – Le village de Hiriwadunna – Sigiriya et le rocher du Lion – Le triangle culturel

(50 km / environ 1h30)

Départ pour Hiriwadunna, petit village que vous rejoindrez pour un thé ou une infusion au bord de l'eau. Vous pourrez ensuite continuer votre balade dans la bananeraie, déguster une boisson locale et découvrir les nombreuses épices de la région. Après un trajet en char à bœufs, vous voilà attablés pour un déjeuner typique préparé par une famille sri-lankaise. Ensuite, visite du site antique de Sigiriya, ou "rocher du Lion", datant du 10^e siècle, citadelle s'élevant à plus de 200 m au-dessus de la jungle. Vous pourrez y admirer les fresques peintes des "Demoiselles de Sigiriya", représentant 21 bustes de jeunes femmes. La base du rocher vous accueille avec d'énormes griffes de lion, et l'ascension sera récompensée par une vue spectaculaire sur la forêt alentour. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 11 : le triangle culturel – Colombo – France

(150 km / environ 4h)

Après le petit déjeuner, route vers l'aéroport pour votre vol retour (après 15 h) pour la France.



Jour 12 : arrivée en France

À noter : Ce circuit est accompagné par un chauffeur-guide anglophone et nous conseillons ce mode d'accompagnement. Nous proposons avec supplément des chauffeurs francophones mais ils sont très peu nombreux et leur maîtrise de la langue française reste très basique. Il est aussi possible d'être accompagné par un guide parlant réellement le français en plus du chauffeur-anglophone. Pour les visites des sites religieux une tenue correcte est exigée, et les vêtements doivent couvrir les genoux et les épaules pour les femmes comme pour les hommes. Il est parfois obligatoire de se déchausser, le port de chaussettes est recommandé pour se protéger des insectes ou de la chaleur. Fêtes et jours fériés : durant le Nouvel An Bouddhique, les jours de Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible et l'alcool n'est pas servi, même dans les hôtels.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Si vous voyagez à 7 personnes ou plus dans le même véhicule, vous serez accompagné par un guide local en plus de votre chauffeur : tarif en demande - nous consulter.

A NOTER – VOLS :

Vol d'arrivée : prévoyez un vol qui arrive dans la matinée.

Vol retour vers la France : le dernier jour, prévoyez un vol dans l'après-midi (15h) ou plus tard, votre hôtel étant situé à 2-3h de route de l'aéroport.

Jour 4 : Athgira River Camp : espace chambre sous forme de tente. Espace salle d'eau attenante en dur. Bonne cuisine locale, variée. Piscine.



Sri Lanka

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de retour. Billet de retour et justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- **Visa, ETA** : <http://www.eta.gov.lk/slvisa/>, **obligatoire** payant (50 USD à ce jour).
- Formulaire en ligne pour la carte d'arrivée : <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- **Les mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 6 décembre 2022, le Sri Lanka a procédé à la levée totale des mesures sanitaires pour les voyageurs (certificat de vaccination ou test PCR).

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Possibilité de changer les euros ou dollars en arrivant à l'aéroport ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Possibilités de change dans les hôtels. Possibilité de régler certains achats conséquents en carte de crédit. La roupie cinghalaise 1€ = 350 LKR (à titre indicatif).

Pour les Maldives, euros et dollars américains sur les îles – hôtels.

Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le Nouvel An Bouddhique, Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Langue

Les trois quarts de la population parlent le cinghalais. Près de 20 % parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais est parlé couramment par 20 % de la population et il est généralement pratiqué dans les hôtels.



INFORMATIONS CIRCUIT

Accompagnement

Vous serez accompagné d'un chauffeur-guide anglophone.

Suppléments possibles :

Chauffeur-guide francophone. Ils doivent être réservés très longtemps à l'avance. Les chauffeurs-guides francophones sont très peu nombreux et leur maîtrise de la langue française reste très basique et souvent insuffisante pour donner des explications intéressantes sur les sites visités ou sur la culture sri lankaise.

Il est aussi possible d'être accompagné par un guide parlant réellement le français en plus du chauffeur-anglophone.

Transport

Le circuit est effectué à bord d'une voiture climatisée, d'un van ou d'un minibus, selon le nombre de passagers.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal ; Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Hébergement

Selon votre choix, vous serez logés en hôtels standards 3*, ou en hôtels supérieurs 4* avec supplément. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à ceux annoncés en brochure ou sur le site dans certains endroits. La liste définitive des hôtels vous sera confirmée au moment de la confirmation de la réservation.

L'admission dans les chambres est autorisée par les hôtels en général à partir de 13h00. Les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Sri Lanka sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé est possible sur certains programmes.

(sur demande, nous consulter).

Nous vous conseillons un vol aller avec une arrivée dans la matinée, et un vol retour avec un décollage en milieu ou fin d'après-midi.



INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Tropical (l'île située entre tropiques et équateur), avec des températures élevées toute l'année mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne à Colombo 27/28°, à Kandy 20°.

L'île soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches, phénomène qui bascule entre le côté nord-est et le côté sud-ouest.

La première mousson touche la zone sèche du Nord et de l'Est en décembre-janvier. La seconde affecte la colline du centre, les côtes sud et ouest depuis mai jusqu'en juillet. Le temps est ensoleillé, l'air saturé d'humidité, et de pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison en octobre-novembre occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays (végétation luxuriante de l'île) mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Il est à noter que certains restaurants ne servent pas d'alcool. Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre, confiture. Pour les déjeuners et dîners, soit un buffet, soit un service à table et la plupart du temps un repas cinghalais est prévu.

La cuisine au Sri Lanka est basée essentiellement sur le riz et le curry. Le plus souvent accompagné de légumes, de poisson, poulet ou fruits de mer. Lentilles au curry. Beaucoup de plats sont agrémentés d'épices, piments et noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

Ne jamais boire l'eau du robinet.

Pourboires

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide et aux guides locaux. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopousses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez une valise à roulettes, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.
Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste, un vêtement de pluie (en période de mousson).
Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.
Prévoir une tenue d'été pour se changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.
Prévoir des chaussures faciles à enlever et à remettre, le visite de la plupart des temples se fait pieds nus.

Matériel

Lunettes de soleil.
Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).
Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.
Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.
Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe.
Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.
L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables).
Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus...
Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter.
Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays.
Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable.
De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.).
Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.



RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou mieux, déposer une copie de vos papiers d'identité dans une plateforme de stockage numérique qui sera accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre véhicule, aux restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.