



États-Unis, Canada

## Rocheuses américaines, canadiennes et Yellowstone NOUVEAU

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 12/06/2025 au 18/09/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 49**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **1/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 8 ans



Traversez les grands espaces à perte de vue des Rocheuses. Par-delà les paysages grandioses, les montagnes altières qui dominent des lacs turquoise et le clapotis des rivières, vous serez éblouis par ces espaces infinis qui vous feront vous sentir minuscules. Profitez-en pour explorer le plus merveilleux des parcs, Yellowstone, reconnu pour sa faune, sa flore et son activité géothermique remarquable. Un itinéraire en forme d'ode à dame Nature !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Cet itinéraire peut commencer et finir à Vancouver au Canada.
- Les plus beaux lacs des rocheuses canadiennes : lac Louise, lac Maligne.
- Le Mont Robson, plus haut pic des Rocheuses canadiennes.
- Le parc de Yellowstone, ses bisons et ses geysers.
- La chaîne des montagnes de Grand Teton, qui culmine à 4 200 m.
- Des cascades, des rivières, des sources d'eau chaude.
- La découverte des villes de Seattle et de Vancouver.



## Jour 1 : Paris – Seattle

Envol vers Seattle, accueil et transfert à l'hôtel.  
Dîner libre et nuit à l'hôtel à Seattle.



## Jour 2 : Seattle – Passage de la frontière canadienne –

### Vancouver (225 km / environ 2h45)

Visite de **Seattle**. Modèle en matière d'écologie et d'urbanisation, Seattle est également une ville cosmopolite, comme en témoigne le quartier de l'International District qui accueille différentes communautés asiatiques attirées par les nombreux liens qu'entretient la ville avec l'Asie. Vous verrez tour à tour le Pike Market Place, Pioneer Square District, le Waterfront, Capitol Hill et le Kerry Park, qui offre un superbe panorama sur la ville et son iconique Space Needle, haute de 184 m. Au loin, on peut même apercevoir le magnifique Mont Rainier.

Déjeuner.

L'après-midi, route vers Vancouver. Passage de la frontière entre les États-Unis et le Canada. Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Vancouver.



## Jour 3 : Vancouver

Le matin, tour de ville panoramique de **Vancouver**. Découvrez les totems et flânez parmi les galeries de métiers d'art, le Vieux quartier de Gastown, le quartier chinois, la rue Robson, False Creek, la baie des Anglais, le parc Queen Elisabeth, la place du Canada, le marché de Granville Island ou encore l'immense parc Stanley.

Déjeuner. Après-midi et dîner libres. Nuit à Vancouver.



## Jour 4 : Vancouver – Kamloops (335 km / environ 4h)

Le matin, en OPTION, découverte du pont Capilano et de Grouse Mountain.

Puis départ vers **Kamloops** par l'autoroute qui suit les anciennes pistes pour le bétail, en Colombie-Britannique. Elle traverse la chaîne des Cascades via la région du fleuve Fraser, alimenté par la fonte des neiges et des glaciers. C'est sur ce fleuve ainsi que sur ses affluents qu'une partie notable de l'approvisionnement mondial en saumon se reproduit.

Déjeuner libre.

Arrivée à Kamloops. Entourée d'un cadre vallonné et située au confluent de deux fleuves, la ville est l'un des lieux de villégiature les plus ensoleillés du Canada.

Dîner. Nuit à l'hôtel à Kamloops.



## Jour 5 : Kamloops – Cascades de Wells Gray – Déjeuner barbecue dans un ranch – Valemount (440 km / environ 5h30)

Départ pour la visite du **parc de Wells Gray**. Celui-ci est connu pour abriter les plus belles cascades du Canada, dont la merveilleuse **cascade de Helmcken** haute de 141 m, et bien d'autres parmi lesquelles Dawson Falls ou Spahats Creek Falls, qui se jette au fond d'un canyon dans la rivière Clearwater.

**Déjeuner barbecue dans un ranch** vers Valemount, petit village situé à proximité du Jasper National Park.

Dîner libre. Nuit à Valemount.



## Jour 6 : Valemount – Mont Robson – Parc de Jasper – Lake Maligne – Miette Hot Springs – Hinton (220 km / environ 3h)

Départ et arrêt photo au **Mont Robson**, plus haut pic des Rocheuses canadiennes (3 950 m), puis route jusqu'au Parc National de Jasper, le plus grand des Rocheuses canadiennes. Il est notamment réputé pour ses montagnes exceptionnelles, ses paysages époustouffants, ses nombreux lacs, ses cascades, ses canyons et ses sommets, dont le plus haut de l'Alberta, le mont Columbia, qui culmine à 3 750 m d'altitude.

Déjeuner libre.

Véritable paradis pour la faune, le **Parc National de Jasper** abrite les plus grandes populations de grizzlis, d'originaux, de wapitis ou encore de loups, entre autres espèces. Centre commerçant du parc, la paisible ville de Jasper était un ancien poste de traite des fourrures au 19<sup>e</sup> siècle. Tour d'orientation des lacs Beauvert, Pyramide et Patricia, dominés par le majestueux **Mont Pyramide**. Puis découverte du **lake Maligne**, le plus grand lac de la région. Passage par le très spectaculaire Maligne Canyon, l'un des plus profonds des Rocheuses canadiennes, que l'on admirera depuis des ponts. Enfin, arrêt aux sources chaudes de **Miette Hot Springs**.

Dîner et nuit à Hinton.



## Jour 7 : Hinton – Promenade des Glaciers – Lake Louise – Lake Bow – Parc de Banff – Calgary (490 km / environ 6h)

Le matin, traversée du **parc de Jasper** pour emprunter la **Promenade des Glaciers**, le "Columbia Icefield Parkway", dont les 232 km sont connus pour offrir le panorama sur les montagnes le plus spectaculaire des Rocheuses. La route est en effet ponctuée par des vues sur une centaine de glaciers, des chutes d'eau impressionnantes et les eaux turquoise de Lake Bow. Découverte de l'iconique **Lake Louise** et de ses eaux émeraude, l'une des merveilles du Canada.

Déjeuner.

L'après-midi, poursuite vers **Banff National Park**, un ensemble de vallées, montagnes, glaciers, forêts et rivières. Découverte de Banff Avenue. Vous verrez le mont Cascade, les chutes de la rivière Bow, les lacs Minnewanka (d'origine glaciaire) et Two Jack. Le site compte aussi des douzaines d'espèces de mammifères parmi lesquels le coyote, le cougar, le loup, le lynx du Canada, l'ours noir et le grizzly.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Calgary.



## Jour 8 : Calgary – Waterton Lakes National Park – Lethbridge (410 km / environ 4h45)

Visite de **Calgary**, site des jeux olympiques d'hiver de 1988, et du Stampede de Calgary, aussi appelé rodéo de Calgary, l'un des plus grands spectacles extérieurs au monde. Tour d'orientation rapide de Calgary avec le City Hall, le Parc Olympique, Bow River, Fort Calgary et le complexe du Stampede.

Déjeuner libre.

Puis route en direction du **Waterton Lakes National Park**, où les montagnes rencontrent les prairies et où la vie sauvage, incarnée par l'élan, l'ours grizzly, le puma et le loup gris, abonde au cœur d'un paysage spectaculaire.

Dîner. Nuit à l'hôtel à Lethbridge.



## Jour 9 : Lethbridge – Passage de la frontière américaine – Glacier National Park – Helena (535 km / environ 6h30)

Le matin, départ pour la traversée de la **frontière américaine** vers l'État du Montana. Découverte de **Glacier National Park**. Appelé le "Joyau du Continent", il présente des chaînes de montagne modelées par des rivières de glace préhistoriques, des alpages, des forêts profondes, des chutes d'eau, une cinquantaine de glaciers et environ 200 lacs. Peu de routes sillonnent les paysages pittoresques du parc, contribuant à préserver sa beauté primitive et intacte exacerbée par une profusion de fleurs sauvages au printemps et en été. Des paysages à couper le souffle !

Déjeuner libre dans le parc.

Tour d'orientation de Helena, la capitale de l'État du Montana, née de la ruée vers l'or en 1864.

Dîner et nuit.



## Jour 10 : Helena – Parc de Yellowstone (490 km / environ 5h45)

Départ pour la **partie nord du Parc National de Yellowstone**, le plus ancien au monde, perché sur un plateau à 2 400 m d'altitude en moyenne. Visite de la partie nord du parc qui abrite, outre ses escaliers d'eau colorée et sa montagne fumante, des hordes de loups et de grizzlis évoluant entre arbres pétrifiés et sources chaudes. Vous découvrirez des sites emblématiques du parc, à l'image d'Inspiration Point, Artist Point, Mammoth Hot Springs, Obsidian Cliff, Norris Bassin ou encore Yellowstone Canyon.

Déjeuner libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 11 : Parc de Yellowstone – Parc de Grand Teton – Idaho Falls (420 km / environ 5h)

Départ pour la visite de la **partie sud du parc de Yellowstone** et découverte de ses geysers, ses sources chaudes multicolores, ses mares d'eau boueuse bouillante, son lac de nénuphars et ses chutes d'eau, ainsi que du Grand Canyon de Yellowstone et du lac de Yellowstone. Vous assisterez à la fusion des nombreux geysers dont le plus célèbre, le "vieux fidèle", entre en éruption régulièrement et projette à 50 mètres de hauteur une eau à 75 °C.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Puis retour sur la route pour la traversée du **Parc National de Grand Teton**. L'itinéraire offre de superbes points de vue sur cette spectaculaire chaîne de montagnes, dont le point culminant domine de près de 4 200 m les lacs, la faune sauvage extraordinaire, les pinèdes et les prairies alpêtres. Arrêts panoramiques aux **lacs Jackson** et Jenny. Arrivée à Idaho Falls. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## Jour 12 : Idaho Falls – Craters of the Moon – Boise (445 km / environ 5h)

Départ pour le **Craters of the Moon National Monument**, un incroyable champ de lave créé par la nature au beau milieu de la plaine de la Snake River. Vous pourrez vous balader sur les étendues de lave refroidie, dont l'incroyable diversité des formes et des couleurs stimule l'imagination. Le Loop drive, une route décrivant une boucle de 11 kilomètres qui s'enfonce dans le parc, permet d'admirer plusieurs points de vue surprenants.

Déjeuner libre.

Poursuite vers Boise, capitale de l'État de l'Idaho, située au cœur d'une région agricole et minière. La ville est traversée par la majestueuse rivière du même nom et accueille l'une des plus importantes communautés basques des États-Unis. Son sous-sol est parcouru de sources chaudes que de nombreux résidents utilisent comme moyen de chauffage. Vous admirerez notamment son impressionnant capitole.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



### Jour 13 : Boise – Yakima (585 km / environ 6h15)

Départ vers l'État de Washington. Déjeuner libre. Poursuite vers la ville de Yakima, qui doit son nom à un peuple amérindien installé sur le territoire. Elle est connue pour être l'une des meilleures zones de production de pommes au monde. C'est aussi une région importante pour la vigne, où sont cultivés 75 % de l'ensemble des variétés viticoles américaines. En fonction de la saison, arrêt dans un pommeraie ou dans un vignoble. Dîner. Nuit à l'hôtel.



### Jour 14 : Yakima – Seattle – Paris (230 km / environ 2h30)

Route vers Seattle. Temps libre et déjeuner libre, puis transfert à l'aéroport de Seattle. Envol et nuit dans l'avion pour Paris.



### Jour 15 : Arrivée à Paris

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

#### REPAS

Demi-pension avec 12 repas inclus.

#### VOLS D'ARRIVÉE ET DE DÉPART

Pas de contraintes d'horaires pour l'arrivée.

Horaire de départ de Seattle : après 14 h 00 OBLIGATOIREMENT.

Cet itinéraire peut commencer à Vancouver et repartir de Vancouver.

**TAXE** à la frontière Canada : 7 \$US.

Ce circuit regroupe des voyageurs d'autres agences francophones.

# VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des établissements ci-dessous est basée sur les normes locales :

Seattle : Sleep Inn Seattle Airport 2/3\*

Vancouver : Holiday Inn Express Richmond 2/3\*

Kamloops : Best Western Plus Merritt 2/3\*

Valemount : Comfort Inn 2/3\*

Hinton : Coast 2/3\*

Calgary : Days Inn by Wyndham Calgary Northwest 2/3\*

Lethbridge : Best Western 2/3\*

Helena : Baymont Inn 2/3\*

Yellowstone : Days Inn 2/3\*

Idaho Falls : Home2 Suites 2/3\*

Boise : Quality Inn 2/3\*

Yakima : Super 8 2/3\*

## Hôtels :

Dans la plupart des établissements, l'enregistrement s'effectue à partir de 15 h 00.

Les chambres pour 3 et 4 personnes sont généralement équipées de 2 lits de 2 places.

**La liste définitive des hôtels** est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





## États-Unis

# FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport biométrique** valide couvrant la totalité du séjour programmé et billet aller-retour.
- **ESTA** (exemption de visa VWP) **ou visa obligatoire, en transit comme en séjour touristique** de 90 jours maximum sur le territoire américain.

La demande d'ESTA se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (21 \$US à ce jour), **au moins 72 heures avant le départ**. L'ESTA est valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais sa demande doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou de nouveau passeport. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour, via Internet, certaines informations du dossier ESTA (numéro de vol et adresse de destination) et de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA.

Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention "autorisation accordée", et présenté à l'enregistrement.

### ATTENTION, certaines catégories de voyageurs sont exclus du VWP :

- les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux États-Unis ;
- les voyageurs qui se sont rendus en Iran, en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan depuis le 1<sup>er</sup> mars 2011 (ces derniers ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis).

**ATTENTION** : Compte tenu des délais de délivrance, il est recommandé d'**anticiper ces démarches** qui peuvent prendre plusieurs semaines. Les personnes concernées doivent solliciter un visa B1/B2 auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines.

**ATTENTION** : Billets d'avion, ESTA et passeport doivent tous être au **même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées)**.

**ATTENTION** : En cas de **passage terrestre du Canada vers les États-Unis**, il est obligatoire de présenter l'ESTA ainsi que le formulaire en ligne I-94 : <https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/apply-document> (le formulaire papier I94W n'est plus accepté). Des frais de 6 \$US sont également dûs.

**ATTENTION** : En cas de **passage terrestre des États-Unis vers le Mexique**, de même que pour l'entrée par voie aérienne, un formulaire migratoire doit être rempli et présenté aux services migratoires lors du passage de la frontière terrestre. Ce formulaire permettant de passer les postes-frontières avec les États-Unis (Basse-Californie, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León et Tamaulipas) peut aussi être obtenu en ligne. Il donne lieu au paiement d'une taxe d'un montant actuel de 575 pesos mexicains.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une **assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux** (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation impose au moins un adulte de 21 ans dans chaque chambre.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone vous accompagne tout au long de votre voyage.

## TRANSPORT

Transport par bus ou minibus climatisé selon la taille du groupe.

Aux États-Unis, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes).

Pour des raisons de sécurité (risque de chutes) il est déconseillé de se servir des toilettes pendant que le car se déplace. C'est pourquoi, les guides prévoient des arrêts fréquents.

## LES POURBOIRES

Dans la culture américaine les pourboires sont la juste rétribution du service et de la satisfaction du client. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés.

**Votre guide** s'attend à recevoir un pourboire à hauteur de 5 à 6\$/ jour/ personne. Quant au **chauffeur** : 4 à 5\$ jour/ personne.

Pour les **serveurs** dans les restaurants le pourboire, que l'on appelle tip ou encore gratuity, constitue la rémunération principale. Ils s'attendent à recevoir 15 à 20% pour le service, qui n'est généralement pas inclus dans les additions ou factures. Si vous payez par carte de crédit, remplissez vous-même la case « tips » pour indiquer le pourboire qui sera ajouté à votre addition. N'oubliez pas aussi les pourboires pour les taxis ou bagagistes.

## HÉBERGEMENTS

Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire.

Vous serez logés en hôtels / motels standards de catégorie 2/3\* (normes locales) selon les étapes.

Les chambres triples et quadruples sont équipées de 2 grands lits de +/-140 cm pouvant accueillir 2 adultes chacun.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

**La liste définitive des hôtels** est disponible, pour les circuits accompagnés auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).

## LA GASTRONOMIE :

La « gastronomie » américaine est assez limitée. Le restaurant standard aux États-Unis, sert snacks, burgers et pizzas. Cependant, des repas, sous forme de buffet, vous sont proposés afin de vous offrir un choix de plats plus variés (légumes, steaks, pâtes, crudités...). La plupart des hôtels aux États Unis n'ont pas de restaurant et parfois l'espace dédié aux petits déjeuners est assez restreint.

## PRISES ÉLECTRIQUES :

Prévoir un adaptateur pour prises US 110 volts (2 fiches plates).

## RECOMMANDATIONS :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## BOUCLEZ SA VALISE

### **Bagages**

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, de préférence dure car elle sera relativement maltraitée dans les diverses soutes (avion, bus...). Il est important que la valise ferme à clef et qu'elle comporte vos noms et adresse sur une étiquette extérieure. Prévoyez un petit sac d'appoint pour vos effets personnels de la journée

Interdiction d'entrer aux Etats-Unis des produits périssables non stérilisés dans les bagages.

Viande, fromages, produits végétaux, articles considérés comme dangereux sont strictement interdits à l'importation.

### **Chaussures**

Une paire de chaussure de promenade (ou baskets) sont les plus adaptées.

### **Vêtements**

Prévoyez des vêtements confortables, faciles à mettre et à enlever, pour superposer les « couches » afin de s'adapter à la température extérieure ou à la climatisation excessive. Une protection solaire est également conseillée : chapeau, lunette de soleil et crème solaire.

### **Pharmacie**

Consultez votre médecin pour préparer une mini-trousse de secours. Pour les médicaments sous forme liquide de plus de 100<sup>ml</sup> (d'un même médicament) il faut le déclarer lors de l'embarquement avec les documents justificatifs expliquant qu'il vous est impossible de faire autrement. Prenez les ordonnances avec vous.



## Canada

### INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**  
**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

#### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

#### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

#### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

#### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

#### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html>.

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, 21 \$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé **d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6 \$US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les États-Unis.

#### ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

## Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")**

## Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

# BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

## Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

# VOYAGE ET PARTAGE

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

# RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**