CANATTRA

NOUVELLES FRONTIERES

Canada

Autotour Essentiel
L'Est canadien de gare en gare NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2026 au 31/10/2027 inclus

Enfants à partir de 5 ans



Partez à la découverte des grandes villes de l'Est canadien, de Toronto à Québec via Ottawa et Montréal.

Hiver comme été, voyagez confortablement en train et prenez le temps de profiter de chaque étape.

Alternez atmosphères urbaines, charme francophone et douceur de vivre.

Un itinéraire fluide et équilibré, idéal pour explorer à votre rythme.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- La durée des étapes pour vous imprégner pleinement de l'ambiance unique de chaque ville.
- La tranquilité du train, pour faire que chaque trajet soit aussi un voyage.
- Les hôtels en centre-ville, facilitant la découverte de chaque cité.
- La liberté d'organiser vos séjours à votre ryhtme, entre balades urbaines, visites culturelles et soirées animées ou détendues.



Jour 1 : France – Toronto

Envol pour le Canada !
Bienvenue à Toronto.
Transfert de l'aéroport de Toronto vers le centre-ville.

Privilégiez une arrivée sur l'aéroport Toronto Pearson Intl. (YYZ)



Jour 2 : Toronto

Profitez de cette première journée pour partir à la découverte des chutes du Niagara, l'un des sites naturels les plus spectaculaires du Canada.

Au départ de votre hôtel, offrez-vous cette excursion (**en option toute l'année**) pour une croisière **(*)** à bord du Hornblower, qui vous mènera au plus près des majestueuses chutes "en fer à cheval".
Le déjeuner dans un restaurant panoramique avec une vue imprenable sur les chutes est inclus.
Sur le trajet retour, vous empruntez la superbe Niagara Parkway, avec ses sites emblématiques, dont la célèbre horloge florale et Queenston Heights, avant de profiter d'un peu de temps libre dans la charmante ville historique de Niagara-on-the-Lake.

(*) Les croisières opèrent de mi-mai à mi-octobre, selon les conditions météorologiques. En basse saison, la croisière est remplacée par Journey Behind the Falls, des tunnels qui vous emmènent derrière les chutes.



Jour 3 : Toronto

Explorez Toronto, la capitale économique et plus grande ville du Canada, en toute liberté.
Son ambiance cosmopolite, son architecture moderne et la diversité de ses quartiers sauront vous séduire.
Ne manquez surtout pas l'emblématique Tour CN d'où vous aurez un panorama à couper le souffle sur la ville et le lac, le St Lawrence Market et Distillery District, mais également le Harbourfront.



Jour 4 : Toronto – Ottawa

Prenez la direction d'Ottawa, la capitale du pays.
Une fois sur place, visitez les édifices du Parlement et le canal Rideau.
Le canal Rideau est une chaîne de magnifiques lacs, rivières et canaux qui s'étend sur 202 km, de Kingston, à la tête du lac Ontario jusqu'à Ottawa, la capitale.
Découvrez la région, son histoire et son riche patrimoine culturel à bord du Quenn Elizabeth Drive, le premier bateau de croisière 100% électrique d'Amérique du Nord, ou du Colonel By Drive, également 100% électrique (**en option à certaines dates**).



Jour 5 : Ottawa

Aujourd'hui découvrez le quartier historique d'Ottawa en alliant découvertes et dégustations.

Cette visite guidée à pied (**en option à certaines dates**) du marché By comprend 5 dégustations, dont l'emblématique "queue de castor" (Beaver Tail) ou une boisson pré-selectionnée.
(boisson alcoolisée et possibilité de boisson sans alcool)

Pour une découverte plus culturelle, visitez le Musée canadien de l'Histoire, le plus visité au Canada et le Musée canadien de la Guerre. (**en option toute l'année**)



Jour 6 : Ottawa – Montréal

Prenez le train en direction de Montréal !

Préparéz votre séjour montréalais en visitant le site de la ville : **https://www.mtl.org/fr**

Vous y trouverez des bons plans, des conseils de visites et balades découverte, mais aussi le "**Passeport MTL**"
Un passeport numérique à se procurér en ligne, à télécharger sur votre smartphone et qui donne accès à des offres spéciales, des réductions et des tarifs préférentiels sur une sélection d'activités, musées, boutiques et restaurants.

(À titre indicatif, pour l'été 2026, ce passeport proposait une offre de plus de 80 bons plans, pour un bugdet de 60 ou 90 $CA HT selon le nombre d'attractions choisi)



Jour 7 : Montréal

Pour cette première journée de découverte, partez pour une balade nature dans le parc du Mont-Royal et profitez de la vue imprenable sur la ville.
Montréal est également connue pour sa cuisine locale, et notamment le "smoked meat", une spécialité de sandwich à la viande fumée.
Avec sa population cosmopolite, profitez-en également pour goûter aux différentes saveurs venues d'ailleurs... Un enchantement pour les papilles !
Les adeptes du "magasinage" pourront arpenter la rue Sainte-Catherine et y faire de bonnes affaires.



Jour 8 : Montréal

Visitez les musées aux thèmes multiples et offrez-vous un tour de grande roue pour un panorama à 360° au bord du Saint-Laurent.
Mégalopole pleine de surprises, Montréal propose plusieurs festivals artistiques et musicaux. L'agenda est disponible en ligne sur le site de la ville.



Jour 9 : Montréal – Québec

Direction la ville de Québec.
Ne manquez pas les plaines d'Abraham, la terrasse Dufferin et le magnifique Château Frontenac, qui domine le majestueux Saint-Laurent.
En fin d'après-midi, offrez-vous une pause à la terrasse d'un des nombreux bars animés que compte la ville.
Et pour le dîner, pas d'inquiètude : vous aurez là encore l'embarras du choix.



Jour 10 : Québec

Au départ de Québec, partez découvrir les magnifiques paysages de la Région de Charlevoix jusqu'à la ville de Baie Ste-Catherine où vous ferez une magnifique croisière d'une durée de 2h30 ou 3 heures selon le type de bateau choisi. (**en option à certaines dates**)
Un guide naturaliste (bilingue français/anglais) sera avec vous à bord pour vous présenter le fjord du Saguenay et la vie marine du béluga et de la baleine.
Retour à Québec dans la soirée.



Jour 11 : Québec

Vous avez sûrement remarqué que la France a été le premier pays colonisateur de la région, depuis les petites rues pavées jusqu'à la langue parlée en passant par les noms de rues.
Promenez-vous dans les vieux quartiers et essayez-vous à la gastronomie locale dans un restaurant traditionnel du Petit-Champlain.



Jour 12 : Québec – Montréal – France

Pour votre dernier jour à Québec, prenez le temps ! Vivez la ville comme un québécois et effectuer vos achats de souvenirs.
Tranfert vers l'aéroport de Montréal selon l'horaire de votre vol retour.
Envol pour la France.
Dîner léger et nuit à bord.



Jour 13 : arrivée en France

À noter : *ce voyage est proposé toute l'année.*
Les transferts depuis et vers l'aéroport sont inclus en véhicule avec chaffeur. Les transferts depuis et vers les gares à chaque étape ne sont pas inclus.
Les horaires des trains sont communiqués dans les 2 semaines précédant votre départ.
Les hébergements sont situés en centre-ville (downtown) ou à proximité.
Les excursions optionnelles sont, pour la plupart, saisonnières et n'opèrent pas de mi-mars à mi-mai et de début octobre à fin décembre.

Des expériences pensées pour vous : *dans chaque ville, vous pourrez, selon vos envies, compléter votre découverte avec une ou plusieurs excursions ou visites en option.*
Une journée à Niagara Falls pour découvrir les chutes, visiter à pied Ottawa et le marché By avec des dégustations en chemin ou flâner dans les galeries du Musée canadien de l'Histoire, découvrir la région de Charlevoix, jusqu'à Baie-Sainte-Catherine et embarquer pour une croisière dans a baie de Tadoussac, pour observer baleines et bélugas...
Le choix vous appartient !

ACTIVITES OPTIONNELLES
À RÉSERVER ET À RÉGLER AVANT VOTRE DÉPART

Ces excursions en option sont soumises aux conditions météorologiques et certaines ne sont pas proposées toute l'année.
Les informations sont données à titre indicatif et sont soumises à modification sans préavis.
Les prix indqués sont ceux de 2026. **Les tarifs 2027 seront indiqués ultérieurement.**

Les heures et lieux de rendez-vous sont à reconfirmer sur place 24h00 avant l'excursion.
(Les coordonnées du fournisseur seront indiquées sur votre bon d'échange)

TORONTO

JOURNÉE À NIAGARA FALLS + NIAGARA-ON-THE-LAKE
Disponible toute l'année sauf les 25 et 26 décembre, le 1er janvier, le 26 mars et le 12 octobre
Inclus : transport depuis Toronto aller et retour, déjeuner avec vue sur les chutes, croisière au pied des chutes (de mi-mai à mi-octobre et selon les conditions météo) ou "journey behind the falls", arrêt à Niagara-On-The-Lake.
Minimum 2 personnes
À partir de 180 € par adulte

OTTAWA

CROISIÈRE SUR LE CANAL RIDEAU
Disponible du 08 mai au 11 octobre au départ de Gatineau.
Durée : env. 1h30
À partir de 45 € par adulte

Combiné MUSÉE CANADIEN DE L'HISTOIRE à Gatineau et MUSÉE CANADIEN DE LA GUERRE à Ottawa
Disponible toute l'année sauf les 25 décembre et 1er janvier.
Visites libres non-guidées.
À partir de 26 € par adulte

Horaires d'ouverture :

1er avril - 30 juin
Lun-mer et ven-dim 09:00-17:00
jeu 09:00-19:00

1er juillet 09:00-19:00

2 juillet - 6 septembre
lun-mer et ven-dim 09:00-18:00
jeu 09:00-19:00
*Exception : fermeture à 17h00 tous les jeudis et pendant le Bluesfest (dates à confirmer)

7 sept - 31 mars (fermé le 25 décembre et le 1er janvier)
lun-mer et ven-dim 09:00-17:00
jeu 09:00-19:00
*Exception - 24 décembre 09:00-14:00

Ces horaires sont sous réserve de modification sans préavis.

VISITE GUIDÉE DU MARCHÉ BY
Découvrez à pied le quartier le plus historique d'Ottawa en dégustant des mets en compagnie de votre guide.
Plusieurs histoires se dissimuent derrière chaque plat. Goûtez-les pour comprendre la renommée du Canada.
Disponible toute l'année sauf les 25 et 26 décembre, les 1er et 2 janvier et le 1er juillet.
À partir de 110 € par adulte

QUÉBEC

CROISIÈRE D'OBSERVATION DES BALEINES au départ de Québec
Excursion à la journée (de 9h00 à env. 20h30) disponible de mi-mai à fin octobre (selon les conditions météo)
Découvrez le fjord du Saguenay et la vie marine du béluga et de la baleine.

Déjeuner non-inclus
Durée de la croisière : 03h00 en bateau classique / 02h30 en bateau rapide semi-rigide
À partir de 200 € par adulte

VOS HÉBERGEMENTS

La liste suivante est donnée à titre indicatif.
Vous pourrez être hébergés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

En catégorie Standard :

Toronto: Hotel Chelsea 3* ou similaire
Ottawa : Courtyard by Marriott Ottawa Downtown 3* ou similaire
Montréal : Hôtel Le Cantlie Suites ou similaire 3*
Québec : Royal William Quebec 3*

En catégiorie Supérieur :

Toronto : Le Germain Hotel Maple Leaf Square Toronto 4* ou Hotel Chelsea 3* ou similaire
Ottawa : Lord Elgin Hotel 4* ou similaire
Montréal : Hôtel Monville 4* ou similiaire
Québec : Hôtel Clarendon 4* ou similaire

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels :
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 14 h.
Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.



Canada

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.
Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).

Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.
De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.
Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).
Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.
La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.
L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.
Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.
Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.
Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.
Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.
Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.
Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

ATTENTION : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.
N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.
Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"
Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).
Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport valide** pour la durée du séjour**.**
• **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada) disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.
Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.
À NOTER : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

À NOTER : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1er octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).
La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : https://esta.cbp.dhs.gov (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).
La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 $ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025)

ATTENTION : pour les mineurs :
• **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
• **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
• **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
• **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
• **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
• **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
• **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.
Remarque : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccinations habituelle à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres évènements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)
Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 $CA par personne, du "fast food" à la brasserie.
Au restaurant, il est obligatoire de laisser au moins 15 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.
Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.
Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

Pourboires

L'unité monétaire du pays est le dollar canadien. Les cartes de crédit de type Visa ou MasterCard sont acceptées partout au Canada. Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.
Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).
Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 $CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 $CA par jour et par personne pour le chauffeur.
Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 $CA par jour et par personne.
La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 $CA par personne et par guide.
On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.
Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.
Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.
Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.
Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.
Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.
Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

VOYAGE ET PARTAGE

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.
Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans votre véhicule, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

Nous vous souhaitons un très beau voyage !