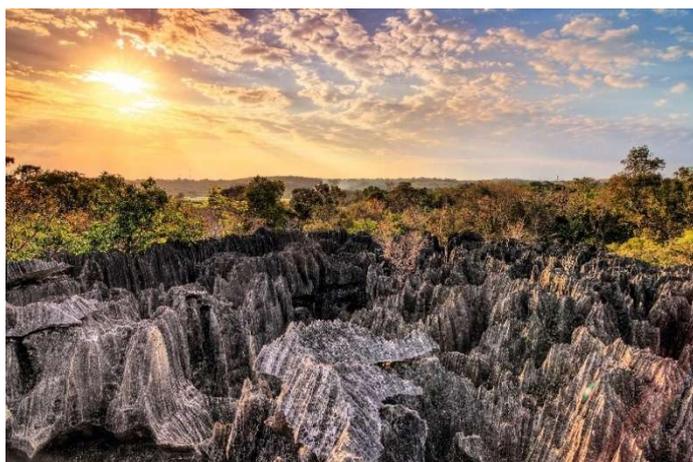


MADAGASCAR RIVIERE TSIRIBIHINA, GRANDS TSINGY, BAOBABS ET SABLE BLANC



11h30



+2h Hiver / +1h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 14/06 AU 18/10/2023 inclus

Un voyage original qui vous fera découvrir les plus beaux sites du Grand Ouest malgache : trois jours de descente en chaland de la rivière Tsiribihina, en passant par la découverte des grands Tsingy du Bemaraha, pour finir par la fameuse allée des Baobabs et le village Vezo de Belo sur Mer. Pendant ce périple, vous ne pourrez que mieux comprendre la richesse de ce pays fait de diversité... C'est aussi la promesse d'un Madagascar plus sauvage et plus proche de la population locale.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus à titre indicatif.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Antananarivo

Envol pour Antananarivo. Dîner et nuit dans l'avion.

Jour 2 : Antananarivo

Arrivée à Antananarivo en début d'après-midi. Accueil et transfert pour un petit tour d'orientation de la capitale malgache. On peut visiter Antananarivo pour ses musées, ses monuments historiques et ses palais... Mais, c'est également une ville riche en animation. Les boutiques et les marchés en plein air y sont nombreux. Ses ruelles pavées et pentues bordées de jolies maisons colorées aux balcons de bois font que chaque coin de rue est un spectacle. En fin de journée, installation à l'hôtel Métis 2* ou similaire pour la nuit. Dîner libre.

Jour 3 : Antananarivo – Antsirabe • (170 km)

Prenez la route vers le sud : découverte du monde rural des Hautes Terres centrales malgaches avec ses rizières, l'architecture des maisons traditionnelles... Étape à Ambatolampy, la capitale de l'aluminium. Près d'une centaine de petites et très petites entreprises, parfois familiales, y fabriquent divers objets en aluminium : des marmites et autres ustensiles de cuisine aux objets d'art. Des ateliers de fabrication d'outils en cuivre ou en bronze s'y trouvent aussi. Les voyageurs seront surpris par la qualité des moulages traditionnels, mais surtout par la dextérité des artisans, qui manipulent les métaux bouillants sans aucune protection corporelle. Arrivée à Antsirabe en fin d'après-midi : visite de la ville thermale. Déjeuner libre. Installation pour 2 nuits à l'écologie Chambres du Voyageur ou similaire. Dîner à l'écologie.

Jour 4 : Antsirabe

Située sur les hauts plateaux, cette région est essentiellement agricole. Antsirabe, sa capitale, est une ville où se sont développées de grandes entreprises agroalimentaires et textiles. À 170 km de Tananarive, Antsirabe est un carrefour obligé sur les routes du sud, de l'ouest et du sud-est de Madagascar. Cette situation en fait un pôle d'échanges et d'artisanat, en particulier de pierres précieuses et semi-précieuses. Ses collines parsemées de rizières dévoilent un paysage d'une grande sérénité propice aux randonnées pédestres, équestres ou en VTT. Petite randonnée en pleine campagne dans la matinée. 3 à 4 h de balade dans l'une des plus belles régions des Hautes Terres, accompagné par un guide spécialiste de la région. Dans l'après-midi, poursuite de la découverte à pied et en pousse-pousse pour aller à la rencontre des artisans et artistes qui font la renommée d'Antsirabe : fabricants de miniatures, tailleurs de cornes de zébu, brodeuses et tailleurs de pierres fines. Dîner et nuit à l'écologie.

Jour 5 : Antsirabe - Descente de la rivière Tsiribihina • (7h de bateau)

Première journée de la descente en pirogue où vous verrez le joli paysage le long de la rivière Tsiribihina dominée par la chaîne montagneuse du Bongolava. Vous pourrez observer diverses variétés d'oiseaux aquatiques : martin-pêcheur, coucal et coucou malgache, guêpier... Embarquement en chaland et début de la descente de la rivière Tsiribihina. Déjeuner à bord. Petite marche de 30 min aller/retour pour rejoindre une piscine naturelle. Possibilité de baignade. Dîner sur le chaland. Nuit sous tente.

Jour 6 : Descente de la rivière Tsiribihina • (8h de bateau)

Deuxième journée de la descente en pirogue : forêt primaire tropophile sur les deux versants des montagnes qui encadrent le fleuve Tsiribihina avec diverses variétés de lémuriers (sifaka de Verreaux, lémur brun, etc.), de grandes aigrettes, des corbeaux, des milans noirs, des aigles. Déjeuner à bord puis poursuite de la navigation. Arrivée sur le lieu du campement, puis visite d'un petit village. Dîner sur le chaland. Nuit sous tente.

Jour 7 : Ambatomainy – Tsimafana - Bekopaka

Descente en pirogue avec un déjeuner à bord : la forêt primaire va se changer en forêt secondaire, dégradée par le feu, puis renaître après quelques kilomètres. Passage dans la deuxième gorge où hérons, canards à bosse et peut être crocodiles vont vous accompagner durant cette dernière journée. Une étendue de bancs de sable blanc vous mène vers la contrée de Belo. Bâtie sur un site deltaïque dans la partie aval droite du fleuve Tsiribihina, le village de Belo est encadré par des marécages et des mangroves. C'est un village fortement fréquenté, car la plupart des bateaux qui font des trafics commerciaux sur le fleuve accostent ici. La localité est célèbre pour le déroulement des cérémonies de "bain royal" tous les cinq ans et la présence des tombeaux Sakalava richement décorés. La deuxième étape, plus difficile, est une aventure en 4 x 4 pour franchir les vastes plateaux herbeux et atteindre le paysage de savane arborée de l'Ouest. Les traversées des radiés et des lagunes sur la piste vont vous surprendre. Poursuite jusqu'au village de Bekopaka. Installation pour 2 nuits à l'écologie/hôtel Tanankoay ou similaire. Dîner et nuit.

Jour 8 : Bekopaka – Bemaraha, les grands Tsingy - Bekopaka

Départ matinal à la découverte des Tsingy. Classé patrimoine mondial de l'UNESCO en 1990, Bemaraha, qui occupe une partie du plateau calcaire du même nom, est devenu parc national en août 1997. Les Tsingy offrent l'un des paysages les plus spectaculaires de Madagascar avec leur

réseau de failles, de crevasses, de blocs calcaires sculptés en lames ou aiguilles acérées. Il y a des millions d'années, ces régions étaient enfouies sous la mer. Coraux et coquillages se sont empilés et soudés jusqu'à former une immense plaque atteignant 200 m d'épaisseur. Les eaux se sont progressivement retirées, laissant à l'air libre le calcaire qui s'est fissuré pour former des diaclases et des canyons. La pluie a alors commencé son long travail d'érosion aussi bien en surface qu'en profondeur. Sur le "toit" des Tsingy, la température peut atteindre les 50 °C alors qu'au fond des canyons, on sent la végétation qui cherche la lumière pour bénéficier d'une photosynthèse vitale. Déjeuner pique-nique (non inclus), puis retour à l'hôtel en milieu d'après-midi. Dîner et nuit à l'écologie.



Jour 9 : Bekopaka – Morondava, l'allée des baobabs • (210 km)

Retour pour Belo/Tsiribihina : un long trajet nous plonge dans une aventure inouïe sous la température de l'Ouest sauvage et les paysages de savane africaine parsemée de baobabs. Passage en bac de la rivière Tsiribihina. Déjeuner en cours de route. Poursuite vers les baobabs et Morondava : une piste sablonneuse en 4 x 4 vous mènera vers les trois baobabs, célébrités de l'Ouest. Le baobab sacré, le baobab amoureux et l'allée des baobabs au coucher du soleil seront vos souvenirs romantiques de l'Ouest de Madagascar. Arrivée à Morondava dans la soirée, la capitale de la région Menabe ou le "tout rouge". Ville de pêcheurs, elle est aussi le port le plus important de la côte ouest entre Tuléar et Majunga. Des goélettes transportent les produits agricoles de la région vers les ports d'exportation. Les plages sont parsemées de campements et de pirogues à balancier d'où les pêcheurs débarquent leurs prises : merlans, thons, parfois requins. Dîner et nuit à l'hôtel Baobab Café 2* ou similaire.



Jour 10 : Morondava – Belo sur Mer • (93 km)

Départ tôt le matin pour rejoindre Belo sur Mer. Belo sur Mer est une commune urbaine malgache située dans la partie sud-ouest de la région du Menabe, dans le district de Morondava. La ville est bien connue pour ses constructeurs de "boutres", bateaux à voile traditionnels. Déjeuner libre (pique-nique conseillé). Après-midi de baignade et farniente au bord du lagon. Dîner et nuit à l'hôtel Ecolodge de Menabe ou similaire.

Jour 11 : Belo sur Mer – Manja • (115 km)

Promenade à pied dans le village, puis reprise de la piste vers l'intérieur des terres pour rejoindre la petite ville de Manja. Déjeuner libre en cours de route (pique-nique conseillé). Arrivée vers la fin de l'après-midi, puis installation à l'hôtel pour le dîner et la nuit à l'hôtel Kanto ou similaire (gîte de brousse).



Jour 12 : Manja - Andavadoaka • (213 km)

Départ matinal pour la côte en utilisant le bac, puis direction Andavadoaka. Déjeuner libre en cours de route (pique-nique conseillé). Andavadoaka désigne le "rocher percé" que l'on peut observer au large. Ici, après une immense barrière corallienne quasi ininterrompue sur plus de 250 km, le

paysage laisse place à des îlots. Ce lieu de transition rend la biodiversité marine plus riche que dans d'autres récifs. Dîner et nuit à l'hôtel ecolodge Coco Beach ou similaire.

Jour 13 : Andavadoaka – Salary • (130 km)

Début de journée libre à Andavadoaka. La particularité écologique du site l'a fait désigner réserve marine par la WWF. Cela fait d'Andavadoaka un haut lieu de plongée sous-marine. D'ailleurs, non loin se trouve l'épave d'un galion portugais à explorer. Quant aux adeptes des vacances détente, ils trouveront des petites criques protégées et d'autres lagunes de rêve. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, route jusqu'à Salary à travers une piste sablonneuse et de magnifiques forêts de baobabs. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Salary Bay 3* ou similaire. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Salary

Salary, c'est avant tout son lagon bleu turquoise dont la quiétude n'est troublée que par le ballet des pirogues au large sur des eaux cristallines ! Entouré d'un récif corallien, le lagon est délimité par trois barrières de corail méritant à juste titre d'être l'un des plus beaux spots de plongée, à ne pas manquer lors de votre visite dans le Sud de Madagascar. Riche en espèces aquatiques et en poissons, vous dégusterez sur place du poisson frais que vous pouvez également aller pêcher avec quelques Vezo du coin. Offrant un paysage aride et sec, Salary est aussi une forêt de type savane où deux ethnies, les Masikoro et les Mikea, ont depuis longtemps établi leur territoire. Paysage constitué de plantes épineuses et de forêt sèche de baobabs, Salary semble être "le bout du monde" où le temps se serait définitivement arrêté. Si vous voyagez entre juillet et septembre, vous aurez l'occasion d'observer des baleines à bosse venues se reproduire dans les eaux chaudes de l'océan Indien. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Salary – Tuléar – Ranohira • (300 km)



Après le petit déjeuner, route à travers une piste côtière jusqu'à Tuléar. Ce sera votre dernier parcours sur la piste. Déjeuner libre à Tuléar. Située à 936 km de la capitale, Tuléar présente de nombreux sites historiques et culturels à découvrir mais aussi des plages superbes où les activités sont légion toute l'année et en particulier la découverte sous-marine de ses nombreux spots de plongée tout le long de l'immense massif corallien. Dans l'après-midi, vous reprendrez la N7 jusqu'au parc national de l'Isalo.

Installation pour 2 nuits. Dîner et nuit à l'écologie Isalo Ranch ou similaire.

Jour 16 : Ranohira – Massif de l'Isalo - Ranohira

Visite du parc national d'Isalo. Créé en 1962 et principale curiosité naturelle de la route du Sud, le parc national de l'Isalo est chronologiquement le deuxième de Madagascar, et s'étend sur une superficie de 81 000 ha. Comptant un nombre impressionnant d'espèces endémiques, l'écotourisme tient ici toute sa place tant il y a à découvrir. Outre des canyons pouvant culminer jusqu'à 1 240 m d'altitude, le parc national de l'Isalo se compose également de vastes étendues herbeuses et de forêts poussant dans la majorité sur les parois des gorges mais aussi dans les quelques vallées. Le parc abrite également quelques espèces endémiques de lémurins, oiseaux et reptiles (4 à 5 h de balade, environ 300 m de dénivelés cumulés). Dîner et nuit à l'écologie.

Jour 17 : Ranohira – Fianarantsoa • (269 km)

Départ pour Fianarantsoa en traversant le plateau désertique de l'Horombe et la légendaire porte du Sud. Ici, les collines boisées du Betsileo cèdent la place aux grands espaces semi-désertiques du pays Bara, transition entre les Hautes Terres et le Sud. Arrêt à la réserve villageoise d'Anja.

Beaucoup moins fréquentée que les parcs de Ranomafana ou d'Isalo, la réserve villageoise d'Anja ne manque pourtant pas d'atouts. Outre une présence en nombre de lémuriens, elle se trouve au pied d'un superbe massif rocheux, à proximité d'un village vivant en harmonie avec son parc naturel. Car, en plus de la préservation d'un lieu naturel, c'est une économie locale soutenable et éthique qui s'est mise en place à Anja. Conscients de la richesse de leur territoire, de la valeur patrimoniale de leur forêt et de leur massif, les habitants se sont organisés pour en tirer des revenus en en faisant profiter les visiteurs de passage. Déjeuner libre. Poursuite de la route jusqu'à Fianarantsoa dans l'après-midi, en passant par Ambalavao. Dîner et nuit à l'hôtel Zomatel 2* ou similaire.

Jour 18 : Fianarantsoa – Antsirabe • (253 km)

Tour d'orientation de la ville, puis poursuite jusqu'à la ville d'Ambositra. L'intérêt d'Ambositra réside essentiellement dans son artisanat traditionnel. La proximité du pays Zafimaniry et de la forêt de l'Est en ont fait la "capitale" du travail sur bois. L'influence culturelle Zafimaniry est importante, et se retrouve à travers les motifs traditionnels géométriques et les éléments de leur vie quotidienne, tels que les boîtes à miel, les coffres, les instruments, les ustensiles de cuisine. Avant le déjeuner (libre), vous visiterez un quartier de sculpteurs et de marqueteurs. Dans l'après-midi, route pour Antsirabe où vous passerez la nuit. Dîner et nuit à l'écologie Chambres du Voyageur ou similaire.

Jour 19 : Antsirabe – Antananarivo – Paris • (169 km)

Départ pour l'aéroport d'Antananarivo. Envol pour Paris dans l'après-midi.

Jour 20 : Arrivée à Paris

A NOTER

Un minimum de condition physique et d'adaptation est requis pour ce voyage. La durée du trajet sur chaque étape peut varier en fonction de l'état des routes, et selon les impératifs de la brousse (météo, niveau de l'eau, état global de certaines pistes).

Ce circuit est faisable de mi-juin à mi-novembre, Cependant l'étape entre J9 et J11 peut être modifiée à tout moment car certaines pistes ne sont pas encore praticables selon l'intensité de la saison des pluies de l'année précédente :

Jour 10 : Morondava - Mandabe - Manja

Nous prenons une piste pour rejoindre l'intérieur des terres, traversé de la brousse Sakalava jusqu'à Mandabe, puis Manja. Nuit et dîner en gîte de brousse

Jour 12 : Manja - Andavadaoka

Levée aux aurores, petit déjeuner puis grande journée de piste de latérite, passage à gué de la rivière, traversée en bac pour rejoindre de nouveau la côte. Notre prochaine étape sera Andavadaoka

La nuitée à Belo sur Mer sera donc remplacée par une nuit en plus en bord de mer sur Andavadaoka

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passport valable 6 mois après le retour.

COMMENT OBTENIR SON VISA

Une redevance de 35 euros sera demandée à l'arrivée à l'aéroport pour la délivrance d'un visa valable 30 jours maximum et une taxe (vignette touristique) de 10 euros (payable à l'arrivée à l'aéroport) à régler pour toutes les nationalités.

Contact Ambassade de Madagascar

4 avenue Raphaël

75016 Paris

Tel : 09 83 32 45 15 accueil@ambassade-madagascar.fr .

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Bien qu'aucun vaccin ne soit obligatoire, il est fortement recommandé d'être à jour pour l'Hépatite B, ainsi que la fièvre typhoïde et le tétanos. Le traitement antipaludéen (classification groupe 3) est recommandé (cf. le site internet de l'Institut Pasteur : <http://www.pasteur.fr>) .

INFORMATIONS CIRCUIT

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Chauffeur-guide francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays. Lors de la descente du fleuve, un second accompagnateur qui fait partie de l'équipage du chaland, se chargera du guidage : il connaît parfaitement les passages et les endroits les plus intéressants pour découvrir la faune de cette région. Il est aidé par un « aide-skipper », un(e) cuisinier(e) et un(e) assistant(e).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cet itinéraire est accessible à toute personne en bonne santé et prêt à accepter le peu de confort de l'itinéraire. 4X4, piste, petits hôtels de brousse, bivouacs, marche sans grande difficulté technique mais pouvant être éprouvante à cause de la chaleur.

Les parcours dans les Tsingy sont assez techniques (passage dans des galeries et grottes, escalade en échelle et traversée de ponts suspendus) et nécessitent une bonne condition physique (déconseillé pour les personnes souffrant de vertiges et à mobilité réduite). Cependant, le circuit est parfaitement aménagé et sécurisé



Pour la partie terrestre, l'ensemble de l'itinéraire se parcourt en véhicule 4X4.

Les routes sont en perpétuelle réfection et aussi sinueuses que montagneuses. Le guide vous fera le briefing sur les informations actualisées au niveau du timing et coefficient de viabilité. Toutefois, La vitesse est limitée à 80 km/heure sur la route et à 60 km/h sur les pistes de façon à garantir des trajets détendus, confortables et en toute sécurité.



La descente du fleuve se fait par un chaland, La distance à parcourir pour la descente est d'environ 120 kms.



Les infrastructures hôtelières peuvent être sommaires à certains endroits. La capacité d'accueil des hôtels et écolodges à Madagascar étant limitée, la liste des hôtels dans notre programme est donnée à titre indicatif et peut être modifiée. La classification des hôtels ne correspond pas aux normes internationales.

A cause de la faible capacité d'accueil sur cette étape, la nuitée à Andavadaoka peut être remplacée par une nuit à Morombe. En général les chambres dans les hôtels et écolodges (hors nuits en bivouac ou en gîtes) citées pour ce circuit disposent toutes de moustiquaires sauf dans l'écolodge « les chambres du voyageur » à Antsirabe qui utilise des diffuseurs anti-moustiques.

2 nuits sont sous tente igloo lors de la descente de la rivière Tsiribihina (installation du camp sur les berges de la rivière).



INFORMATIONS PRATIQUES

Deux saisons inversées par rapport à la France. L'été austral, de novembre à fin mars dit « saison des pluies » (abondantes sur la côte est et avec cyclones possibles en janvier et février) et la saison sèche d'avril à octobre, idéal pour découvrir le pays (attention au soleil qui tape très fort).

ANTANANARIVO	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Température moyenne maxi en °C	28	26	25	25	23	21	20	21	23	25	26	26
Température moyenne mini en °C	17	17	16	15	13	11	10	10	11	13	15	16
Précipitations en mm	280	260	190	50	10	0	0	10	10	60	150	280
MORONDAVA et TULEAR	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Température moyenne maxi en °C	32	32	32	32	30	28	27	28	29	30	31	32
Température moyenne mini en °C	23	23	22	21	17	15	14	15	17	20	22	23
Précipitations en mm	240	220	110	10	0	0	0	0	0	10	10	120





Demi-pension pour ce programme (sauf les dîners du jour 1 et du jour 18 à Antananarivo). Tous les déjeuners seront à votre charge sauf pendant la descente du fleuve (du jour 4 au jour 6). Les dîners seront pris dans les restaurants des hôtels, qui offrent une nourriture saine et variée ou en bivouac. Les boissons sont à votre charge (boissons transportées dans les glacières pour la descente).

Eau :

Dans la brousse de l'ouest et du sud, l'eau douce est rare. Lors des bivouacs, elle est donc réservée à la préparation de la cuisine. L'eau pour la toilette sera rationnée (à titre indicatif 2 litres/personne/jour). Madagascar ne présente pas de gros risque mais il est tout de même de bon sens d'adopter des règles d'hygiène strictes : se laver les mains plusieurs fois dans la journée, ne pas boire l'eau du robinet (toujours de l'eau en bouteille), demander l'avis de votre guide pour les crudités, la sauce en mayonnaise et les fruits sans peau.



Monnaie et Budget

L'Ariary (MGA). Nous vous recommandons d'emporter des espèces en euro. Les cartes de crédit sont très peu acceptées (Mastercard inexistante, prévoir une CB Visa). Attention, les devises ne sont pas convertibles en euros. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com

Repas non compris = 8 à 15€ // Boissons a table = environ 3€

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être donnés en signe de remerciement :

Pourboires du chauffeur ou guide = 4€ par jour et par personne (à titre indicatif)

Pourboires dans les parcs et réserves = à partir de 10€/guide pour les visites



Les caméscopes et appareils photos numériques sont sensibles à l'humidité, prévoir des sacs plastiques et une batterie de secours. Attention il y a peu de lumière en sous-bois pour photographier les lémuriens.

Les photos de paysages sont permises (marchés, cultures, etc...) cependant les photos de portrait nécessitent l'accord des personnes rencontrées.



Les grandes villes sont alimentées en courant alternatif de 220V. Possibilité de coupure d'électricité (délestage) même dans les grandes villes. Les véhicules sont pour la plupart équipés de prise allume-cigares 12V permettant de recharger les batteries de caméra durant la journée. Prévoir adaptateur en conséquence et autonomie suffisante pour les balades. Possibilité de coupure d'électricité.

Langue

Le malgache est la langue officielle mais le français est très répandu

BOUCLER SA VALISE



Prévoir un bagage peu fragile. Mettez une étiquette avec vos noms et adresses. Prévoir un petit sac à dos pendant les marches et pour les affaires de la journée (médicaments, lunettes de soleil, appareil photos, jumelles, bouteille d'eau).

Vous pouvez emmener votre propre sac de couchage (pour le bivouac) si vous le souhaitez.

Chaussures :

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche, paire de sandales.

Vêtements :

Sur ce circuit vous traverserez des zones climatiques assez variées : Antananarivo et les villes des hauts plateaux bénéficient d'un climat tempéré toute l'année. L'Ouest de Madagascar est moins pluvieux et se caractérise par un climat aride. Le Sud et le centre Sud sont des régions semi désertiques très ensoleillées mais parfois fraîches le soir. Il faut donc prévoir une laine polaire, ou un pull, un vêtement de pluie, blousons, shorts, pantalons et chemises.

Matériel :

Lunettes de soleil

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles

Lampe de poche ou une lampe frontale pour les hébergements peu éclairés et les grottes

Un sac de couchage (ou drap cousu) pour les bivouacs.

Equipement fourni pour les bivouacs : tente Igloo pour une ou deux personnes, matelas, couvertures, tente et vaisselle de camping (assiette, cuillère, fourchette, gobelet ...).

Pharmacie

Petite pharmacie personnelle : aucun vaccin n'est obligatoire. Penser à emmener les médicaments de vos traitements en cours, en quantité suffisante.

Le traitement antipaludéen est impératif ou lotions anti-moustiques tout simplement pour les allergiques aux composants.

Il est judicieux de prévoir des antibiotiques, antalgiques, anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, pommades anti inflammatoires, désinfectant et mercurochrome, bande velpeau.

En cas de souci, votre guide se chargera de vous trouver un médecin.

Penser à avoir avec vous les coordonnées de votre assurance en cas d'urgence.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 18 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-

vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Les grandes villes comme partout dans le monde ne sont pas sécurisées. Prenez l'avis de votre guide sur les précautions à prendre lorsque vous sortez seuls.

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs.

Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.



Nous vous souhaitons un très beau voyage !