NOUVELLES FRONTIERES

Islande

Magie d'Islande

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 21/05/2024 au 08/10/2024 inclus

3 h 30 sans escale. **- 2 h en été.**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 34

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **5/5** *Enfants à partir de 5 ans*

VOTRE VOYAGE

Partez à l'assaut de l'île de tous les superlatifs ! L'Islande abrite le plus grand glacier et la plus puissante chute d'eau d'Europe. Ses paysages étonnants offrent des cascades courant sur le flanc d'un volcan, des blocs de glace s'échouant sur une plage de sable noir, des solfatares, des falaises peuplées d'oiseaux migrateurs... Un voyage idéal pour se ressourcer.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Votre cadeau : du sel de lave au charbon actif, récolté à la main dans les fjords de l'Ouest, pour agrémenter vos plats et faciliter la digestion.
- Maximum 34 participants au lieu de 45 sur d'autres circuits similaires et circuit exclusif Nouvelles Frontières.
- Départ du 20/06/2024 : groupe limité à 21 participants.
- Les joyaux du Cercle d'or : la cascade de Gullfoss, la faille de Thingvellir et le geyser Strokkur qui jaillit à 30 m de hauteur.
- Le Parc National de Skaftafell dominé par le Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe.
- La région volcanique et insolite de Mývatn.
- La plage de sable noir de Reynisfjara et ses colonnes hexagonales de basalte.
- Les villages de pêcheurs des fjords de l'Est.

Jour 1 : France – Keflavík – Reykjavík (50 km / environ 1h)

Envol pour Keflavík. Transfert vers Reykjavik.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel Fosshotel Raudará 3* ou similaire à Reykjavík.

Jour 2 : Le Cercle d'or – chutes de Seljalandsfoss & de Skógafoss – plage de sable noir de Reynisfjara – région de Vík (370 km / environ 5h)

Direction la **faille de Thingvellir**, site géologique de grande importance, maintenant classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m, Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques européenne et américaine. C'est un lieu de grande importance pour la mémoire nationale islandaise puisque peu après l'installation des premiers Vikings au 10e siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été. C'est ici aussi que l'indépendance de l'île fut proclamée en 1944. Découverte de la **zone thermale de Geysir**, qui réunit fumerolles de vapeur sulfureuse, solfatares, marmites de boue bouillante, sans oublier le **geyser Strokkur**, qui jaillit jusqu'à 30 m toutes les 5 min.
Déjeuner libre.
Arrêt à l'impressionnante **cascade de Gullfoss**, l'une des plus célèbres d'Islande. Depuis la côte sud, vous apercevrez les rivières glaciaires, dont la rivière Skogora qui sépare les glaciers Myrdalsjökull et Eyjafjallajökull, ce fameux volcan qui a tant fait parler de lui depuis son éruption en 2010.Arrêts aux **chutes de Seljalandsfoss puis Skógafoss**. Poursuite vers la **plage de sable noir de Reynisfjara** avec pour vue l'arc rocheux de Dyrholaey et les falaises peuplées d'oiseaux migrateurs.
Dîner, nuit à l'hôtel Laki 3* ou similaire dans la région de Vik / Kirkjubaejarklaustur.

Jour 3 : Parc de Skaftafell – glacier Vatnajökull – lagon glaciaire Jökulsárlón & plage de Diamant – région de Höfn
(200 km / environ 3h)

Magnifique **marche (env. 2h)** avec votre guide dans le **Parc National de Skaftafell**, où vertes vallées, cascades et landes glaciaires contrastent avec le **Vatnajökull** (récemment classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO), le plus grand glacier d'Europe dont la superficie équivaut à la Corse. La dernière éruption de l'un de ses cratères, le Grimsvötn, date de 2011. Découverte de l'étonnant **lagon glaciaire Jökulsárlón**, dont les icebergs sont rejetés à l'océan par le glacier Vatnajökull, transformant ce lieu en paysage groenlandais. Vous pourrez admirer les énormes glaçons bleutés échoués sur la plage de sable noir surnommé la Plage de Diamant.
En option à réserver avant votre départ : promenade en bateau sur le lagon glaciaire Jökulsárlón (durée 30 à 45 min).
Déjeuner libre.
Poursuite vers Höfn.
Dîner et nuit à l'hôtel Smyrlabjörg 3* ou similaire dans la région de Höfn.

Jour 4 : Les fjords de l'Est – port de Fáskrúdsfjördur – région d'Egilsstadir (270 km / environ 3h)

Direction les fjords par le tunnel d'Almannaskard pour admirer un panorama sur le Vatnajökull. Arrêt à Eystrahorn, montagne située en bord de mer, pour profiter d'un point de vue sur les formations uniques de roche et sur le littoral. Poursuite vers Djúpivogur, un petit port de pêche. Promenade sur une plage de sable noir et observation de la faune aviaire.
Déjeuner libre.
Pause dans le petit **port de Fáskrúdsfjördur** qui garde des traces des pêcheurs français qui venaient pêcher la morue entre 1850 et 1914
Dîner, nuit en guesthouse Eyvindara 2* ou similaire dans la région d'Egilsstadir.

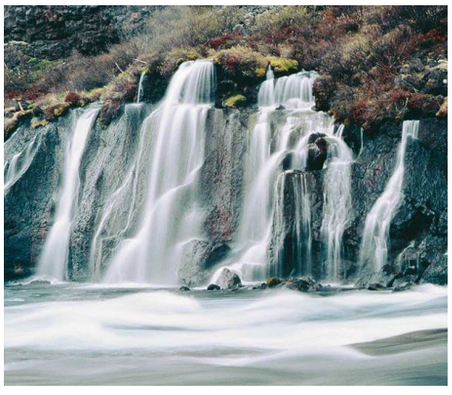
Jour 5 : Le site de Mývatn – région de Húsavík

(290 km / environ 3h30)

Par le plateau intérieur de Mödrudalsöræfi. Exploration du **lac Mývatn** et de sa région dont les paysages sont façonnés depuis plusieurs siècles par le volcanisme : les étranges **formations volcaniques de Dimmuborgir** ; les **champs de Námaskard** brûlés par l'acide sulfurique où bouillonnent des marmites de boue, des solfatares et des fumerolles de vapeur dominés par une crête aux couleurs pastel ; les pseudo-cratères formés par des explosions de vapeur lors de l'entrée en contact de la lave en fusion avec l'eau du lac ; le **cratère d'explosion du Stora-Viti** avec en son fond un lac bleu azur ; le site de Leirhnjukur et ses fissures au-dessus desquelles s'élèvent encore des vapeurs soufrées ; le lac peuplé de milliers d'oiseaux migrateurs...
Déjeuner libre.
Dîner, nuit en guesthouse Brekka 3* ou similaire dans la région de Húsavik.

Jour 6 : Husavík – Croisière d'observation des baleines en option – Tjörnes – canyon d'Ásbyrgi – chutes de Dettifoss & de Godafoss – région d'Akureyri (290 km / environ 3h30)

En option à réserver avant votre départ : croisière d'observation des baleines, rorquals et dauphins (durée 3h environ) depuis Húsavík.
Route vers la péninsule de Tjörnes et ses hautes falaises où nichent d'innombrables oiseaux marins. Visite du **canyon d'Ásbyrgi**, en forme de fer à cheval et de sa belle forêt de bouleaux dominée par des falaises hautes de 100 m. Puis direction **Dettifoss, la plus puissante chute d'eau d'Europe**. Ce n'est pas tant la hauteur (44 m de haut) que la puissance d'écoulement d'eau qui impressionne : 500 m^3 d'eau par seconde. Arrêt aux belles **chutes de Godafoss** "les chutes des dieux" scindées en deux bras sur une roche de basalte. Lors de la conversion de l'île au christianisme peu avant l'an Mil, les dignitaires religieux de la région auraient jeté dans la chute d'eau leurs anciennes idoles païennes. Route pour Akureyri, seconde ville du pays.
Déjeuner libre
Dîner, nuit à l'hôtel hôtel Kjarnalundur 3* ou similaire dans la région d'Akureyri.



Jour 7 : Glaumbær – Ferme-musée en tourbe en option – cascades de Hraunfossar – Reykjavík (470 km / environ 6h)

En option à réserver avant votre départ : visite de la ferme-musée en tourbe de Glaumbaer du 18e siècle (durée : 1 h environ).
Déjeuner libre.
Vous poursuivez la journée par **Hraunfossar, un bel ensemble de cascades** descendant le long d'une coulée de lave. Puis arrivée à Reykjavík, petit tour panoramique de la capitale islandaise avec aperçu de la cathédrale Hallgrimskirkja, du Parlement, du port de pêche...
Dîner libre et nuit à l'hôtel Fosshotel Raudara 3* ou similaire à Reykjavík.

Jour 8 : Reykjavík – Keflavík – France (50 km / environ 1h)

Transfert à l'aéroport de Keflavík et envol pour la France.

À noter : *1 pot de sel de lave offert par chambre. La sortie sur le lac Jökulsárlón est réalisable lorsque le lac n'est pas gelé, en général de mai à septembre. La croisière d'observation des baleines est à réserver sur place pour le départ d'octobre. Les macareux s'observent jusqu'au 15/08 environ. Pendant la période de nidification des différentes espèces, il peut être impossible d'approcher les oiseaux. Les marches ne présentent pas de difficulté particulière à condition d'être en bonne forme, d'avoir l'habitude de marcher et d'avoir des chaussures adaptées à des terrains parfois étroits et souvent accidentés (pas de chemins goudronnés). Cumulées, les marches totalisent une à deux heures par jour, à l'exception du 3e jour où une marche continue d'environ 2 h est organisée avec votre guide dans le parc national de Skaftafell. Pour les personnes ne souscrivant pas aux excursions optionnelles, temps libre sur les sites.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Merci d'indiquer dès la réservation vos restrictions alimentaires.

• Encadrement / accompagnement et transferts :
Pendant le circuit : le guide francophone peut faire également office de chauffeur si le nombre de participants est égal ou inférieur à 14 personnes.

Pour les personnes voyageant sur le vol prévu pour le groupe par Nouvelles Frontières :
À l'arrivée : Le transfert est commun pour le groupe Nouvelles Frontières avec assistance anglophone. Une fois les bagages récupérés : un transfériste vous attendra avec une pancarte au nom de Nouvelles Frontières.
Au départ : le transfert retour sera commun pour le groupe Nouvelles Frontières mais sans assistance.

Pour les personnes ne voyageant pas sur les mêmes vols que le reste du groupe :
À l'arrivée : Transfert en navette Flybus sans assistance francophone.
Une fois les bagages récupérés, présentez votre voucher au guichet de Flybus qui vous indiquera quel bus prendre. Selon la localisation de l'hôtel où vous passerez la première nuit, la navette Flybus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des Flybus pour que vous puissiez y prendre un 2e bus.
La navette part toutes les heures ou dès que le bus est plein.
Au départ : Au retour, soyez prêt 30 mn avant l'heure prévue pour votre transfert. Présentez votre voucher pour le transfert en Flybus sans assistance francophone

• Niveau de difficulté :
Cumulées, les marches totalisent une à deux heures par jour, à l'exception du 3e jour où une marche continue d'environ 2 heures est organisée avec votre guide dans le parc national de Skaftafell.
Les marches ne présentent pas de difficulté particulière à condition d'être en bonne forme, d'avoir l'habitude de marcher et d'avoir des chaussures adaptées à des terrains parfois étroits et souvent accidentés (pas de chemins goudronnés).
Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT VOTRE DÉPART.

Jour 3 : le lagon glaciaire de Jökulsárlón

Prix : 58 € par adulte ; 30 € par enfant (de 5 à -12 ans).
Durée : 30 à 45 min environ.
Promenade en bateau sur le lagon glaciaire parsemé le plus souvent d'icebergs. La promenade est réalisable en général de mai à septembre lorsque le lagon n'est pas gelé.
Pour le départ d'octobre, la promenade en bateau n'est donc pas possible, mais vous pourrez observer (sans supplément) le paysage groenlandais depuis les rivages du lagon.

Jour 6 : croisière d'observation des baleines au départ d'Húsavík (entre 8 h 45 et 10 h selon les périodes de départ)

Prix : 118 € par adulte ; 45 € par enfant (de 5 à -12 ans).
Durée : 3 h environ.
Embarquez pour une croisière d'observation des baleines dans l'océan Arctique.
La croisière est à réserver sur place pour le départ d'octobre. Temps libre dans le charmant village de pêcheurs d'Húsavík pour les clients n'ayant pas souscrit à l'excursion optionnelle.

Jour 7 : visite de la ferme-musée en tourbe de Glaumbaer

Prix : 18 € par adulte ; gratuit pour les enfants.
Durée : 1 h environ.
Pour tout savoir des conditions de vie des Islandais aux 18e et 19e siècles
Si vous ne souscrivez pas à l'excursion "Visite de la ferme-musée en tourbe de Glaumbær", temps libre (durée 1 h environ) sur le parking du site. Il n'y a aucune alternative de visite dans cette région.

Islande

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 25 février 2022, l'Islande a levé l'ensemble des restrictions de voyage liées au Covid-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site www.xe.com. L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais des frais s'appliqueront sur vos transactions. Nous vous conseillons de privilégier les espèces pour les menues dépenses et de n'utiliser la carte que pour les sommes plus importantes. Enfin, ne rapportez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.

Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

BOUCLER SA VALISE

La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.
Vous remplirez notamment vos bagages avec :
- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

POUR EN SAVOIR PLUS

Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillé que la côte ouest.

Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).

Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.