



## Norvège

# La Ligne du Cap Nord - Sens Oslo | Oslo **NOUVEAU**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'une de nos croisières.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 26/09/2025 au 19/12/2025 inclus**

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 4/5 Nature : 4/5 Enfants à partir de 12 ans



Naviguez vers le Cap Nord, le point le plus septentrional d'Europe et admirez la beauté époustouflante de la côte norvégienne.

Du sud au grand Nord, faites escale dans plusieurs villes différentes pour une découverte complète et variée.

Bienvenue dans le royaume magique des aurores boréales.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un itinéraire complet du sud au nord de la Norvège dont 8 jours au-delà du Cercle Polaire Arctique.
- La possibilité de réserver une cabine de catégorie supérieure avec vue sur l'extérieur.
- La découverte des communautés locales le long de la côte.
- De longues escales à Tromsø, Honningsvåg, Alta, Åndalsnes et Bergen pour une découverte plus approfondie.
- La langue française parlée à bord du navire.
- La possibilité de participer à diverses excursions saisonnières optionnelles.

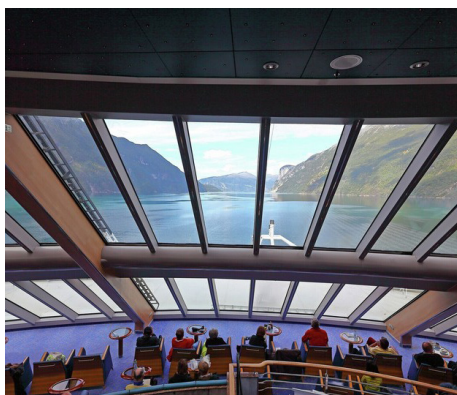


## Jour 1 : France – Oslo

Envol à destination d'Oslo-Gardemoen.

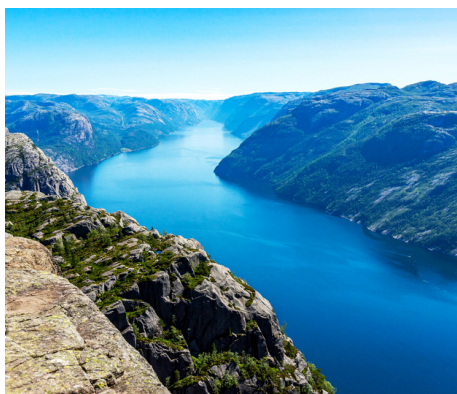
Transfert libre au port d'Oslo où vous attend votre navire, le MS Trollfjord, pour appareiller. Déjeuner libre.

Accueil et installation dans votre cabine. Rencontre avec les membres d'équipage. Dîner et nuit à bord.



## Jour 2 : En mer

Profitez de la vie en mer pour jouir des infrastructures du navire. Admirez le littoral spectaculaire du sud de la Norvège depuis l'immense Pont d'Observation. Installez-vous confortablement dans le salon panoramique à deux niveaux et découvrez l'impressionnante sélection d'Aquavit norvégien et cocktails à thème nordique proposés au bar 1893. Accordez-vous un moment de détente au sauna. Familiarisez-vous avec le littoral norvégien et le voyage à venir lors des conférences, des présentations et des activités à bord prévues chaque jour. Dîner et nuit à bord.



## Jour 3 : Stavanger

Bienvenue dans le Lysefjord ! Long de 42 km, ce fjord offre de magnifiques points de vue tels que le rocher du Preikestolen perché à 604 m au-dessus des eaux scintillantes du Lysefjord ou encore l'imposant mont Kjerag. En chemin, vous apercevrez des cascades et le célèbre rocher glaciaire du Kjeragbolten, coincé entre deux parois à pic.

Déjeuner à bord.

Continuation vers Stavanger, une cité colorée à la riche scène culturelle et à l'atmosphère cosmopolite. Découverte libre du quartier historique : ses maisons en bois les mieux préservées d'Europe du Nord, et sa cathédrale, la plus ancienne de Norvège, construite au 12<sup>e</sup> siècle. Prenez le temps de visiter l'intéressant musée du pétrole (non inclus) ou d'explorer les boutiques locales.

Dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Stavanger : 5 h.



## Jour 4 : Ålesund

Accostage à Ålesund, la ville qui s'étend sur un chapelet d'îles, connue pour son architecture Art nouveau, populaire au début des années 1900.

Profitez d'une vue incroyable sur les îles, le centre-ville et les Alpes de Sunnmøre depuis le belvédère du mont Aksla. Découvrez la vie marine au Atlantic Sea Park, qui abrite le plus grand aquarium d'eau de mer d'Europe du Nord et un centre océanographique (non inclus). Ou bien encore, participez à une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place) pour explorer Ålesund à pied ou en bus en compagnie d'un guide.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Ålesund : 4 h.



## Jour 5 : Rørvik

Escale à Rørvik. Situé dans l'archipel pittoresque de Vikna, ce petit port de pêche chaleureux possède une histoire riche dont témoignent le paysage et les nombreux musées. Découverte libre du centre-ville ou participez sur place à une excursion optionnelle (réservation et paiement à destination) pour revenir 10 000 ans en arrière et avoir un aperçu de l'avenir au fil d'un paysage creusé à l'Âge de glace, de salons du 19<sup>e</sup> siècle préservés avec soin et de l'ingénieuse filière de production du saumon norvégien, autant d'univers expliqués par trois excellents musées.

Déjeuner à bord.

Poursuite vers le nord à travers l'archipel de Vikna, composé de 6 000 îles, îlots et récifs, et passage du Cercle Polaire Arctique dans la nuit.

Dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Rørvik : 4 h.



## Jour 6 : Svolveær – Stokmarknes

Bienvenue aux îles Lofoten, un des sites les plus éblouissants de Norvège, composé d'un chapelet d'îles. Accostage dans la ville de Svolveær en milieu de matinée. Située sur l'île d'Austvågøya, au cœur des Lofoten, Svolveær est la plus grande ville de l'archipel. Elle compte de nombreux restaurants, boutiques, galeries et cafés. Admirez le panorama offert par la chèvre de Svolveær, une montagne voisine qui doit son nom à sa ressemblance avec une chèvre cornue. Différentes excursions optionnelles sont proposées depuis Svolveær (réservation et paiement sur place), notamment une expérience de pêche en eaux profondes, une sortie en kayak sur l'océan Arctique ou un tour en bus à la découverte de l'histoire des Lofoten.

Halte à Stokmarknes, ville historique des îles Vesterålen, où le navire MS Finnmarken, construit en 1956, est abrité au musée Hurtigruten dans un écrin de verre comme un navire dans une bouteille.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Svolveær : 5 h et à Stokmarknes : 2 h.



## Jour 7 : Tromsø

Découverte de la capitale de l'Arctique. Tromsø est la ville universitaire la plus septentrionale de Norvège. Située à environ 300 km au nord du Cercle Polaire Arctique, ce centre urbain fourmille de vie, avec ses restaurants et ses cafés branchés ainsi que ses boutiques d'artisanat, de produits locaux et même de haute couture.

Le MS Trollfjord restera à quai pendant 8 heures, vous offrant ainsi suffisamment de temps pour explorer librement la ville ou participer à des excursions optionnelles (réservation et paiement sur place).

Parmi les suggestions de visites (non incluses) : découvrez le musée polaire qui retrace l'héritage local de la chasse et du négoce en Arctique. Rendez-vous au centre Polaria, un aquarium abritant une foule d'espèces marines typiques de l'Arctique, à commencer par des phoques. En face de Polaria, sur l'autre rive, se dresse la cathédrale arctique dont l'architecture atypique et l'impressionnant vitrail en font un édifice à part.

Trouvez parmi les activités optionnelles des sorties en traîneau à chiens ou en motoneige dans les paysages enneigés de la région, l'observation de rennes, la visite d'un igloo ou encore l'exploration en bus de cette remarquable cité arctique.

Temps d'escale à Tromsø : 8 h.



## Jour 8 : Honningsvåg

Arrivée à Honningsvåg. La ville la plus septentrionale du continent offre des paysages et des activités hivernales fantastiques.

Honningsvåg est connue pour son église, ses boutiques, ses restaurants de cuisine arctique, son centre culturel local, sa galerie d'art Once Upon A Dream ou bien encore l'Artico Ice Bar. Découverte libre ou possibilité de participer à l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : randonnée en raquettes, pêche sur glace, dégustation de crabe royal ou bien encore la visite du cap Nord.

Il est temps de faire demi-tour. Dans la soirée, navigation vers le sud.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Honningsvåg : 12 h.





## Jour 9 : Alta

Escale à Alta, la plus grande ville du Finnmark. La région est connue pour offrir une bonne visibilité des aurores boréales.

Découverte libre ou possibilité de participer à l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : explorez un formidable site d'art rupestre, visitez la cathédrale des Aurores Boréales, faites une balade en traineau à chiens ou traineau sur roues si la neige n'est pas au rendez-vous. Découvrez l'hôtel de glace ou participez à une randonnée sur le mont Komsa pour sa vue fascinante.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Alta : 7 h.



## Jour 10 : Narvik

Escale à Narvik, ce port libre de glace toute l'année, développé à l'origine pour desservir les mines de fer de la région, est aujourd'hui réputé comme point de départ d'aventures en plein air.

Lors d'excursions optionnelles (réservation et paiement sur place), plongez dans le passé fascinant de Narvik au musée de la guerre dont le port fut le théâtre durant la Seconde Guerre mondiale. Pour s'aventurer au cœur de la région, embarquez à bord de l'inoubliable train de l'Arctique et voyagez sur les 43 kms de la ligne d'Ofotenla, la voie ferrée la plus septentrionale de Norvège. Pour des vues panoramiques sur Narvik, ses fjords et les montagnes environnantes, prenez le téléphérique jusqu'au Narvikfjellet, à 656 m d'altitude.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Narvik : 5 h.



## Jour 11 : En mer

Cap vers le sud! Laissez-vous émerveiller par l'époustouflante côte norvégienne : ses îles, ses baies et ses fjords parmi les plus spectaculaires au monde. La région abrite également une riche faune sauvage telle que les majestueux aigles de mer.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.



## Jour 12 : Åndalsnes

Åndalsnes est une pittoresque ville côtière située sur les rives de l'Isfjord. Entourée par de somptueuses montagnes qui dominent la ville, elle est devenue une destination phare en Norvège pour les randonneurs, les skieurs et les sportifs en tous genres.

Matinée libre à la découverte de son centre-ville ou possibilité de participer à une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place) à la découverte de sites d'intérêts et d'un agréable trajet à bord du téléphérique de Romsdal.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Åndalsnes : 8 h.



### Jour 13 : Bergen

Surnommée la "ville aux sept collines", Bergen, capitale hanséatique fondée en 1070 par le roi Olave Kyrre, est la 2<sup>e</sup> plus grande ville de Norvège. Promenez-vous dans le quartier historique de Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour y découvrir ses entrepôts colorés en bois datant du 14<sup>e</sup> siècle et son célèbre marché aux poissons.

Embarquez pour un voyage des plus exaltants à bord du funiculaire Fløibanen qui vous transportera à 320 m du dessus de la mer jusqu'au sommet du mont Fløyen pour une vue imprenable sur Bergen et les fjords environnants (en supplément, à régler sur place).

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Bergen : 6 h.

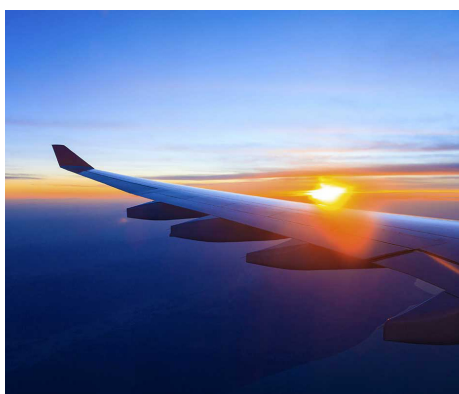


### Jour 14 : Kristiansand

Nichée sur la pointe la plus au sud du pays, Kristiansand est la cinquième plus grande agglomération de Norvège. Elle a pour ambition de devenir le port européen le plus respectueux de l'environnement. Apprenez tout de cette admirable quête lors d'une excursion optionnelle comprenant une visite de l'île Odderøya (réservation et paiement sur place) ou plongez dans le passé militaire du 20<sup>e</sup> siècle à la Batterie Vara, construite à l'origine comme un fort allemand pendant la Seconde Guerre mondiale, l'édifice abrite le deuxième plus grand canon jamais monté sur terre.

Déjeuner, dîner d'adieu avec le capitaine et nuit à bord.

Temps d'escale à Kristiansand : 4 h.



### Jour 15 : Oslo

Arrivée à Oslo, au petit matin.

Débarquement du navire. Transfert libre à l'aéroport d'Oslo-Gardemoen puis envol vers la France (repas libres)

**À noter :** Cette croisière peut regrouper des voyageurs d'autres agences internationales. Les transferts aéroport / hôtel - port / aéroport ne sont pas inclus. L'itinéraire de la croisière peut être modifié, selon les conditions météorologiques.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

## EMBARQUEMENT / DEBARQUEMENT :

L'embarquement sur le navire est prévu le jour 1 de 12 h 30 à 16 h 30\*. Les cabines sont disponibles à partir de 15 h. Apparaillage du navire à 20 h\*

Le débarquement est prévu le jour 15 à Oslo entre 7 h et 8 h\*

### \*Horaires sous réserve de modifications

Pour éviter tout retard, tous les passagers doivent être prêts à embarquer 15 minutes au plus tard avant le départ dans tous les ports. Vous pourrez explorer à votre rythme les ports que nous visitons. Assurez-vous de remonter à bord à temps, surtout si votre navire est arrivé en retard, mais repart à l'heure. L'heure de départ sera toujours affichée à la coupée. Notez que les navires ne peuvent pas attendre les passagers retardataires. Si vous manquez votre navire, vous devrez réserver votre propre moyen de transport à vos frais jusqu'au prochain port prévu au programme.

## REPAS

En pension-complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 15.

## LA VIE A BORD

- Wi-Fi gratuit
- Équipe de guides multilingues
- Photographe attitré à bord, selon les départs.
- Conférences thématiques, conseils en matière de photographie et activités proposés quotidiennement
- Sélection d'équipements pour les activités de plein air.

## ACCOMPAGNEMENT

Il n'y a pas d'accompagnateur français à bord, toutefois une présence francophone sera assurée. Le norvégien et l'anglais sont les langues officielles à bord.

Un minimum de 2 membres de l'équipage parleront français :

- Un membre du personnel qui répondra aux questions d'ordre général et pratiques
- Un membre de l'équipe de guides Coastal Experience Team qui traduira la plupart des conférences, donnera des informations sur les activités organisées à bord et assistera les passagers lors des débarquements.
- Les informations à bord seront disponibles en français : annonces sur le navire - Informations écrites (journaux de bord, menus, description des excursions, informations relatives à la sécurité et à la santé) - Informations & signalétique en cabines

## SÉCURITÉ

Après embarquement, tous les passagers, y compris ceux qui ont déjà voyagé en croisière, sont tenus d'assister à une réunion obligatoire de 10 à 15 minutes sur la sécurité.

La réunion inclura une démonstration sur le port du gilet de sauvetage et les directives à suivre dans l'éventualité peu probable d'une évacuation ou d'une autre urgence pendant le voyage. Vous aurez la possibilité de poser toutes vos questions. Familiarisez-vous avec les procédures d'urgence présentées sur le diagramme affiché sur la porte de votre cabine et dans les espaces communs, et n'hésitez pas à poser des questions à la réception si vous avez le moindre doute.

## ARTICLES INTERDITS

Tous les bagages sont soumis à une inspection par détecteur de métaux à rayon X dès l'arrivée, bagages à main inclus.

Les articles interdits comprennent:

- Drogues illégales, stupéfiants et substances illicites
- Toutes les armes à feu, y compris les imitations factices, les armes neutralisées, les pistolets de départ et leurs composants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : armes à feu, opérationnelles ou factices ; munitions de tous types ; armes à billes BB ; armes à air comprimé, y compris les armes de paintball ; pistolets de détresse ; briquets armes à feu ; pièces détachées pour armes à feu ; fusils à plomb, fusils harpons ; pistolets de départ, reproductions réalistes d'armes à feu)
- Tous les explosifs et leurs imitations (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : détonateurs, dynamite, feux d'artifice, pyrotechnie, grenades, explosifs plastiques, composants pour la fabrication de bombes, poudre à canon)
- Armes pointues et objets tranchants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : shurikens, couteaux à cran d'arrêt ou à gravité, poignards, couteaux ou ciseaux pourvus d'une lame de plus de 7 cm [y compris les couteaux de poche pliants], rasoirs ouverts, lances ou fusils harpons, équipement de tir à l'arc, arbalètes, carreaux d'arbalète et flèches d'arc longues, sabres, épées, sgian dubh ou kirpans, haches)
- Armes contondantes (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : coups-de-poing américains, massues, matraques, fléaux ou nunchakus et autres articles adaptés ou destinés à être utilisés comme arme offensive)
- Dispositifs de retenue (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : menottes, sangles de retenue pour les jambes ou la tête)

- Dispositifs paralysants à haute tension et articles contenant des substances incapacitantes (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : tasers, fusils lance-gaz, bombes lacrymogènes, gaz lacrymogène, phosphore, acide et autres produits chimiques dangereux qui pourraient être utilisés pour mutiler ou rendre invalide, poison)
- Substances inflammables, sauf si elles sont transportées en quantités limitées (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : essence, alcool à brûler, essence à briquet, peintures, diluants, grosses batteries, etc.)
- Bougies ou encens
- Réservoirs, bouteilles, bonbonnes de gaz comprimé (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : bouteilles de plongée, bouteilles de propane, grands aérosols)
- Les articles contenant des éléments chauffants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : thermoplongeurs, couvertures chauffantes, appareils de chauffage à infrarouge, fers à repasser, bouilloire, machines à café, etc.)
- Appareils volants télécommandés ou indépendants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : drones, jouets, cerfs-volants de toute sorte)
- Hoverboards, monoroues, trottinettes, gyropodes
- Balises de détresse (EPIRB), radios amateurs, téléphones satellites, transformateurs, lasers et pointeurs laser, dispositifs de brouillage de signalisation

La liste ci-dessus n'est pas exhaustive. L'agent de sûreté du navire/le capitaine est autorisé à émettre un jugement professionnel quant à la légalité de tout objet déclaré, détecté ou découvert à bord.





# VOTRE HÉBERGEMENT

14 nuits à bord du navire MS Trollfjord, dans la cabine de votre choix, en pension complète.

Toutes les cabines sont confortables et possèdent un salle de bains. Vous pouvez choisir l'emplacement de votre cabine, selon disponibilités.

Les différentes cabines du MS Trollfjord

## 1/ Polar Extérieures :

Les cabines Polar Extérieures sont principalement situées sur les ponts intermédiaires ou inférieurs ; toutes sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC. Toutes les cabines sont dotées de spécificités qui leur sont propres.

**Pont inférieur pour 2 personnes :** Ces cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa ou lits superposés.

Catégorie de cabine: N

Pont : 4

Superficie : 10 - 11 m<sup>2</sup>

Elles sont équipées d'une télévision et d'une salle de bains.

Vue : sabord ou hublot.

**Pont intermédiaire pour 2 personnes :** Ces cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes sur les ponts intermédiaires disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa. Certaines avec un lit double.

Catégorie de cabine: O

Pont : 4 et 6

Superficie : 10 - 12 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision et d'une salle de bains

Vue : sabord ou hublot.

## 2/ Arctic Supérieures :

Situées sur les ponts supérieurs et intermédiaires, elles disposent toutes d'une salle de bain avec douche/WC. Les cabines sont également équipées d'une TV et d'une bouilloire avec du thé et du café offert. La plupart des cabines sont dotées de lits individuels, dont l'un se transforme en sofa. Elles sont rarement équipées d'un lit double. Toutes les cabines sont dotées de spécificités qui leur sont propres.

**Pont intermédiaires pour deux personnes :** Situées sur le pont intermédiaire, ces confortables cabines extérieures peuvent accueillir jusqu'à deux personnes (lit double).

Catégorie de cabine: P

Pont : 6

Superficie : 10 - 11 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision, d'une salle de bains, bouilloire et minibar.

Vue : sabord ou hublot.

**Pont supérieur pour deux personnes :** Ces confortables cabines standards extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes sur les ponts supérieurs disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa. La plupart des cabines de catégorie U sont équipées d'un lit double.

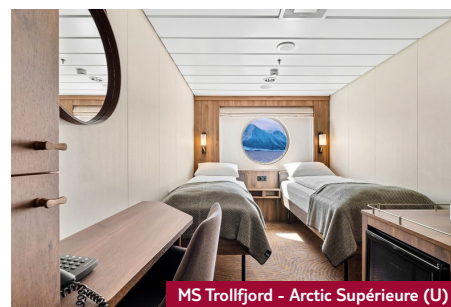
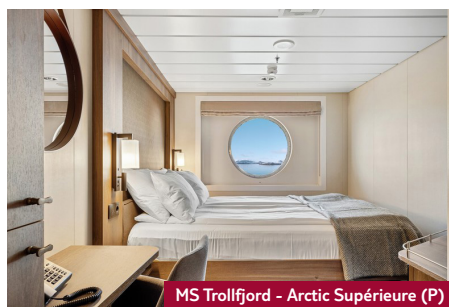
Catégorie de cabine: U

Pont : 4, 7 et 8

Superficie : 10 - 14 m<sup>2</sup>

Elles disposent d'une télévision, d'une salle de bains. Certaines avec table, bouilloire et minibar.

Vue : sabord ou hublot.





# RESTAURATION

## REPAS

En pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 15. Non inclus : les déjeuners du jour 1 et 15.

Bières, vins et spiritueux sélectionnés à volonté au Flora, à l'Árran et au 1893 Bar, servis pendant les heures d'ouverture du restaurant et du bar (à l'exclusion du petit-déjeuner)

Eau minérale, thé et café à volonté toute la journée.

En-cas servis l'après-midi au Bar Panorama.

Démonstrations culinaires et dégustations.

Le bateau possède 3 restaurants et un bar : savourez les richesses de la côte norvégienne, transformées en plats sublimes qui mettent en valeur la gastronomie norvégienne dans ce qu'elle a de meilleur.

## Le Restaurant Flora

Principal restaurant du MS Trollfjord, il s'inspire des herbes comestibles, des baies, des champignons, des fleurs, des fruits et des légumes norvégiens. Cet incroyable garde-manger influence chaque aspect de votre expérience culinaire ici, des mayonnaises parfumées aux herbes aux fleurs et frises empruntées au design folklorique rosemåling norvégien unique qui décorent le restaurant.

Selon la saison, vous pourriez goûter à des plats tels que l'omble chevalier subtilement fumé, le Wellington végétalien accompagné d'un confit de kombu royal récolté dans notre propre ferme d'algues, ou bien du gibier parfumé par les baies, les herbes et les fleurs broutées à l'état sauvage.

Vous pouvez vous y rendre pour les buffets du petit-déjeuner (à partir de 7 h) et du déjeuner (à partir de 12 h), ainsi que les dîners à la carte (à partir de 18 h). Le placement est libre le jour du départ, mais fixe pour le reste du voyage. Si vous désirez changer de place, veuillez vous adresser au maître d'hôtel à bord. Le restaurant Flora accueillera également le dîner de gala qui marquera la fin de votre voyage.

## Brasserie Árran

La Brasserie Árran est un clin d'œil au peuple Sámi. Le décor en bois sombre, cuir et pierre brute confère au restaurant une rusticité qui reflète les plats réconfortants au menu.

Attendez-vous à déguster des plats traditionnels revus avec une touche de modernité, notamment le bidos (un ragoût de renne Sámi), le souvas (tranches de viande de renne fumée), accompagné d'aïoli aux aïelles rouges, ou du hareng mariné servi sur du pain de seigle avec un jaune d'œuf séché au sel.

Árran est ouvert pour le déjeuner et le dîner. Les places sont libres, il n'est donc pas nécessaire de réserver.

## Røst - Restaurant raffiné arctique

Inspiré par l'ancienne communauté de pêcheurs de Røst, dans les îles Lofoten, le restaurant raffiné rend hommage au produit qui fut essentiel à l'essor de la Norvège : le poisson. Le menu de Røst s'inspire de la flore et la faune qui s'épanouissent sous le navire et tout au long de la côte.

Outre la morue séchée, fondement de l'économie et du patrimoine norvégien, votre plat pourrait décliner le saumon ou le renne, mais aussi des ingrédients plus inattendus tels que l'algue, le varech, les perles arctiques (œufs vegan) ou des oursins. Nos sommeliers résidents sont présents pour vous conseiller en matière de mariage mets et vins.

L'attention portée aux détails s'étend à la décoration du restaurant. Œuvres d'art moderne, touches dorées et cuisine ouverte se marient à la perfection avec l'élégant design scandinave, dont les lignes ondulent tel un saumon.

Røst est ouvert pour le dîner, sur réservation directement depuis l'application ou auprès du maître d'hôtel.

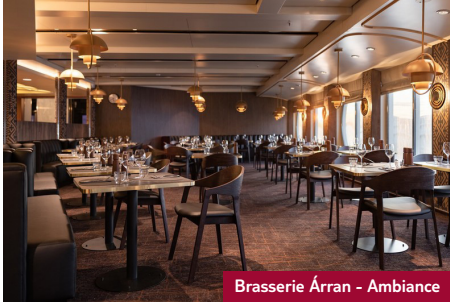
## Bar 1893

Votre expérience culinaire à bord du MS Trollfjord s'étend également au bar 1893. Installez-vous confortablement dans un fauteuil face aux immenses baies vitrées du pont d'observation sur deux niveaux et prenez la boisson de votre choix, parfumée par les saveurs et les histoires remarquables de la côte norvégienne.

Pourquoi pas un cocktail signature aux baies ramassées le long de la côte, une bière brassée avec l'eau du Trollfjord, une eau-de-vie distillée avec de l'eau de glacier ou un verre parmi notre large sélection d'aquavit norvégien, y compris le nôtre. C'est l'endroit idéal pour regarder défiler ces paysages extraordinaires.

Il offre d'ailleurs bien plus que des boissons. Chaque jour de 15h30 à 16h30, les passagers peuvent s'offrir une petite douceur du mini buffet de fruits frais et de gâteaux succulents.

À savoir : Les heures d'ouverture peuvent varier en fonction des conditions météorologiques, des escales et des activités à bord. Les horaires d'ouverture du jour sont disponibles dans le programme quotidien à bord.



Brasserie Árran - Ambiance



Restaurant Flora - Ambiance



Restaurant Røst Arctic Fine Dining - Ambiance

# VOTRE NAVIRE MS TROLLFJORD

## A PROPOS DU NAVIRE

Cabines : 249 et 21 suites  
Année de construction : 2002  
Chantier naval : Fosen Mek. Verk. (Norvège)  
Nombre de lits : 500  
Longueur : 135,75 m  
Vitesse : 15 nœuds  
Année de rénovation : 2023  
Capacité : 500  
Tonnage brut : 16 140 t  
Largeur : 21,5 m

Avec un programme varié de conférences et d'activités, des équipements remarquables, des points réguliers en cours de voyage et un savoureux dîner d'adieu, le divertissement est tel que l'ennui ne s'installe jamais à bord.

## INFRASTRUCTURES

Le navire MS Trollfjord dispose de :

- 1 Salle de fitness et sauna : Le sauna avec vue panoramique et la salle de fitness se situent sur le pont supérieur. Les fenêtres du sol au plafond vous permettent de vous dépenser tout en admirant le paysage spectaculaire.
- 1 Salle de conférence : Située sur le pont central, c'est là que l'équipe des guides "Coastal Experience Team" donne des présentations fascinantes.
- 1 boutique avec un large choix de souvenirs et produits de grande qualité.
- 1 bibliothèque avec une sélection de livres.
- 1 vaste solarium extérieur confortablement aménagé.
- 1 salon panoramique sur deux niveaux sur les ponts supérieurs.

## L'EQUIPE À BORD

L'équipe des guides Coastal Experience Team sera à vos côtés tout au long de votre voyage avec nous, partageant avec vous des anecdotes et des connaissances sur la culture, la nature et l'histoire norvégiennes.

Connaître la Norvège : Chaque membre de l'équipe dispose d'un répertoire de sujets spécialisés qu'il est prêt à partager avec vous lors de conférences et de présentations à bord, sur le pont et à terre.

Rencontrez votre équipe : Adressez-vous à l'équipe pour vous inscrire aux excursions saisonnières disponibles ou pour vous joindre à eux lors de randonnées revigorantes vers des sites pittoresques dans plusieurs des ports où nous faisons escale.

Bienvenue à bord : L'équipe organise pour vous une série d'activités inclusives à bord, des conseils en photographie et des démonstrations culinaires.

## Mesures sanitaires et assistance médicale

Un infirmier qualifié sera présent à bord. Le navire n'est jamais loin des côtes au cas où une urgence médicale surviendrait.

Si vous devez apporter une ordonnance, les pharmacies norvégiennes exigent que celle-ci soit au format papier et comporte la signature d'un médecin. Les ordonnances mobiles, par e-mail ou par application ne seront pas acceptées.

## REGLEMENT A BORD

La devise en vigueur à bord est la couronne norvégienne (NOK).

Les espèces ne sont pas acceptées. Vous avez la possibilité de régler par carte visa, MasterCard et Diners. Vous pouvez également utiliser votre carte de cabine à bord pour commander des collations, boissons, repas, excursions et randonnées guidées. La somme due vous sera ensuite facturée à la fin de votre voyage.

## STABILISATEURS

Le MS Trollfjord est équipé de stabilisateurs pour une navigation plus douce. Cependant, il peut y avoir un certain balancement lorsque les vents et les vagues sont forts.

## ESPACES FUMEURS

Fumer, y compris les cigarettes électroniques, est uniquement permis dans les espaces prévus à cet effet sur les ponts extérieurs. Toutefois, il est strictement interdit de fumer sous toutes ses formes, même dans les zones désignées, lorsque le navire est à quai et se ravitaille en carburant. L'équipage informera les passagers lorsque cela sera le cas.

Des frais d'environ NOK 1500 seront appliqués si vous fumez dans votre cabine, pour couvrir les coûts de nettoyage et de remise aux normes non-fumeurs





MS Trollfjord - salon panoramique



MS Trollfjord - Sauna



MS Trollfjord - Réception





NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







## Norvège

# FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : Pas de décalage horaire.**

**+ 1h en hiver**

**Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

### Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

### Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

### Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

### Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

### Vêtements

#### • Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

#### • Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

### Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

### Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

### Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.