



## Vietnam

# Vietnam multicolore

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 25/01/2026 au 22/11/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 26**

Rythme : **3/5** Traditions : **4/5** Hors des sentiers battus : **3/5**



Ce circuit dans l'ancien Tonkin, berceau de la culture vietnamienne, loin du tourisme de masse, vous révélera toutes les couleurs du pays : vert ou jaune des rizières en terrasse et des forêts, rouge et or des pagodes, bleu de la baie d'Halong, et celles des costumes bigarrés des minorités... Séjournez chez des minorités ethniques et parcourez les provinces du nord Vietnam les plus authentiques à travers des paysages superbes de rizières en terrasse et de pitons karstiques, jusqu'au au romantique lac Ba Be.

### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- Votre cadeau : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !
- 2 nuits chez l'habitant dans les villages des minorités.
- La visite d'un village de Lolos noirs, présentés dans l'émission "Rendez-vous en terre inconnue".
- Les sublimes rizières en terrasse de Sapa, station climatique créée par les Français.
- Le marché de Bac Ha, où les Hmong fleuris arborent leurs magnifiques habits chamarrés.
- Le lac Ba Be, havre de sérénité et poumon vert du nord Vietnam.
- La région du Ha Giang, proche de la Chine, et ses sublimes paysages de pitons karstiques verdoyants.
- Une nuit en jonque dans la baie d'Halong et la promenade en barque dans la baie d'Halong terrestre.



## Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol pour Hanoï. Dîner et nuit à bord.



## Jour 2 : Arrivée à Hanoï

Accueil à l'aéroport d'Hanoï par notre représentant muni de la pancarte "Nouvelles Frontières - TUI".

Transfert à **Hanoï**, capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, mais aussi capitale culturelle et véritable musée d'architecture coloniale aux abords du fleuve Rouge. Temps libre sans guide pour une 1<sup>ère</sup> découverte de la ville à pied.

Déjeuner et dîner libres.

Hanoï regorge d'échoppes de rue. Nous vous suggérons de goûter au plat national, le "Pho", une soupe de nouilles au bœuf qui se déguste dès le matin, ou au "Banh Mi", un sandwich garni à la vietnamienne dont le nom vient du français "pain de mie" !

N'hésitez pas à tester le savoureux plat "Cha Ca" à base de poissons grillés, servi avec des nouilles fraîches, de l'aneth et des herbes aromatiques. C'est un véritable symbole de la cuisine vietnamienne.

Nuit à l'hôtel à Hanoï.



## Jour 3 : Hanoï – Ninh Binh – Barque et vélo dans la Baie d'Halong terrestre (100 km / environ 2h)

Route vers Ninh Binh, surnommée la **Baie d'Halong terrestre**.

**Balade en barque** au milieu des pitons calcaires et des grottes naturelles, au cœur d'un site rendu célèbre grâce au film "Indochine".

Déjeuner.

**Balade à vélo** (possibilité de faire la balade derrière un scooter avec supplément 10 USD, à voir avec le guide sur place) dans un village typique, jusqu'à la pagode Bich Dong.

Initiation à la préparation de boulettes de chèvre, spécialité locale, pour le dîner.

Nuit à l'hôtel à Ninh Binh.

NB : Des participants d'un autre circuit Nouvelles Frontières vous rejoindront (le maximum de 26 participants sera toujours respecté).



## Jour 4 : Ninh Binh – Baie d'Halong – Nuit en jonque dans la Baie d'Halong (180 km / environ 3h30)

Route vers la fameuse **baie d'Halong**. Embarquement et installation à bord de votre bateau. Appareillage, puis déjeuner sur le bateau.

Navigation dans la baie d'Halong, parmi ses 1600 îles et îlots aux formes insolites. Cette baie, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, est l'une des grandes merveilles du Vietnam. C'est au milieu de ces îles surnommées « pains de sucre », que vous naviguerez au fil des terres émergées et des grottes sur une mer de jade.

Dîner de fruits de mer et **nuit à bord de la jonque**.



## Jour 5 : Baie d'Halong – Démonstration de calligraphie – Cyclopusse à Hanoï (160 km / environ 3h30)

Réveil au cœur de la 8<sup>e</sup> merveille du monde, dans un site naturel d'exception figurant parmi les plus grandioses de l'Asie du Sud-Est. Poursuite de la croisière dans la splendeur matinale. Déjeuner matinal à bord, sous forme d'un brunch, puis route vers Hanoï.

Vous assisterez à une **démonstration privée de calligraphie avec un maître calligraphe**. Chaque participant repartira avec en cadeau sa calligraphie originale porte-bonheur.

Tour en **cyclopusse** dans les ruelles du vieux Hanoï.

Dîner de spécialité : le « cha ca » de poisson.

Nuit à l'hôtel à Hanoï.



## Jour 6 : Hanoï – Paysage de montagnes de Sapa – Rizières en terrasse de Ta Van – Nuit chez l'habitant à Ta Van (350 km / environ 5h30)

Route matinale à travers de beaux paysages vers la **ville de Sapa, perchée à 1600m d'altitude**, à laquelle les paysages de rizières en terrasse confèrent un cadre naturel de toute beauté. La ville fut fondée par les Français, qui appréciaient notamment sa fraîcheur en été.

Déjeuner.

Au cœur d'un cadre splendide, visitez le **village Hmong de Lao Chai** dont les habitants préservent leurs coutumes ancestrales. Balade à pied dans le village et découverte du métier de tisserand, des maisons Hmong Noir, du travail dans les rizières inondées... Vous traversez la vallée de Muong Hoa et ses **paysages de rizières en terrasse pour accéder au village de Ta Van**.

Dîner et **nuit chez l'habitant à Ta Van** (confort sommaire et collectif - voir la rubrique "HÉBERGEMENT" de la fiche programme).



## Jour 7 : Ta Van – Marche de 2h – Nuit chez l'habitant à Bac Ha (100 km / environ 3h)

Transfert à Bac Ha, pays des Hmongs Fleuris. Arrêt photo à la frontière sino-vietnamienne.

Déjeuner.

Installation chez l'habitant, puis **marche de 2h** à la découverte de la vie locale des Hmong dans les villages.

Dîner musical et danse avec la famille d'accueil.

**Nuit chez l'habitant à Bac Ha** (confort sommaire et collectif - voir la rubrique "HÉBERGEMENT").



## Jour 8 : Marché ethnique de Bac Ha – Thon Tha – Ha Giang, région reculée et authentique (200 km / environ 6h)

Visite du **marché ethnique de Bac Ha fréquenté par les Hmong Fleuris**, une ethnie qui arbore de spectaculaires costumes multicolores. Pour ces minorités des montagnes, ce marché offrant un spectacle chaleureux et chatoyant est à la fois un lieu de rencontres et l'occasion de commercer. Temps libre pour votre découverte du marché.

Déjeuner en route.

Route vers **Ha Giang**, à travers des villages pittoresques. Visite du **village bucolique Tay de Thon Tha**, dont les maisons sur pilotis sont couvertes de chaume.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Ha Giang à la frontière chinoise – Parc géologique de Dong Van (UNESCO) (160 km / environ 5h40)

Route de **montagne vers Meo Vac** via Dong Van, à travers des paysages sublimes. Vue panoramique sur la **vallée de Nui Doi**, avec ses "montagnes jumelles". Découverte du palais de l'ancien roi des Hmong, pour comprendre la riche histoire de cette ethnie vietnamienne. Les villages de la région sont composés de maisons construites en terre battue.

Déjeuner.

Le **plateau de Dong Van** est au centre d'un phénomène géologique étonnant, qui lui a valu d'être distingué en tant que **géoparc mondial par l'UNESCO**. Il abrite en effet des pitons karstiques, des canyons ainsi que des réseaux de cavernes, méconnus et superbes.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Montagnes du Meo Vac – Village de Lolos Noirs de Bao Lac – Nuit chez l'habitant au Lac Ba Be (160 km / environ 3h30)

Départ matinal pour Ba Be par une petite route de montagne. Le **parc de Ba Be est le poumon vert du Nord Vietnam** et son lac, le plus grand du pays. C'est un havre de sérénité, entouré de pitons verdoyants. Passage par Bao Lac et visite d'un **village de Lolos Noirs**, une ethnie présentée dans l'émission « Rendez-vous en terre inconnue ».

Déjeuner.

Arrivée à destination et visite du **village Pac Ngoi**, où l'ethnie Tay habite et vit de l'activité de la pêche et de l'agriculture. Installation dans une maison sur pilotis, avec vue sur la rivière qui se jette dans le lac de Ba Be, paysage sublime et bucolique loin du tourisme de masse.

Dîner et **nuit chez l'habitant** (confort sommaire et collectif - voir la rubrique "HÉBERGEMENT").



## Jour 11 : Bateau sur le lac Ba Be – Grotte de Puong – Hanoï (200 km / environ 5h)

**Promenade en bateau à la découverte de la beauté du lac Ba Be** et de la vie quotidienne locale. Descente de la rivière Nang en barque à travers un paysage de pitons calcaires. Promenade sur la berge pour admirer les stalactites et stalagmites de la **grotte de Puong**. Marche autour d'un hameau de l'ethnie Tay, adossé à la montagne et isolé sur un confluent du lac. Les habitants vivent ici de la pêche et de la culture des céréales.

Après le déjeuner, retour à Hanoï par une belle route de montagnes.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 12 : Hanoï – Musée d'ethnologie – Temple de la littérature – Paris

Visite d'Hanoï, ville culturelle et historique : promenade sur la place Ba Dinh, vue extérieure du **mausolée d'Hô Chi Minh**. Visite de la **pagode au Pilier unique**, du **musée d'ethnologie** et du **temple de la Littérature**.

Déjeuner.

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris.

Dîner et nuit à bord.

NB : vol retour après 15h.



## Jour 13 : Arrivée à Paris

- À noter :**
- Ce circuit est partagé avec un autre circuit Nouvelles Frontières, le maximum de participants est toujours respecté.
  - Il est accessible à toute personne en bonne forme physique.
  - Les hébergements chez l'habitant (3 nuits) sont prévus à l'étage d'une maison traditionnelle (non privative). Des matelas sont posés sur le sol en bois avec un drap, une couette et un oreiller. Des sanitaires communs sont à disposition (toilettes, douches). Repas chez l'habitant préparés par la famille.
  - Prévoyez de bonnes chaussures et, l'hiver, emportez des vêtements chauds (le climat peut être froid de décembre à février) - Consulter la fiche programme rubrique **HEBERGEMENT**.

## ACCUEIL AEROPORT ET PHOTOS CHEZ L'HABITANT

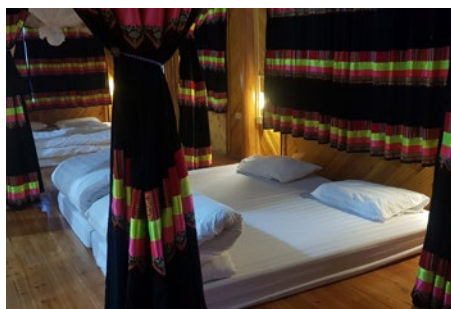
### ACCUEIL A L'AÉROPORT D'HANOI

Après avoir récupéré vos bagages, dirigez-vous vers la sortie. Après avoir franchi les portes coulissantes qui mènent à l'extérieur, retrouvez notre représentant muni d'un panneau "Nouvelles Frontières - Tui" devant le pilier n°10 ou 11 (visible depuis la rue). Téléphone et WhatsApp 24h/24 : +84 (0) 909 221 050.

### chez l'habitant au Lac Ba Be - nord Vietnam



### chez l'habitant à Sapa - nord Vietnam



## chez l'habitant à Bac Ha - nord Vietnam



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

**Pension complète** sauf les repas du jour d'arrivée jour 2.

### VOLS D'ARRIVÉE ET DE DÉPART

Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :

- une arrivée à Hanoï sans contrainte horaire.
- un départ d'Hanoï après 15h.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Dans ces contrées éloignées des infrastructures sanitaires, une bonne forme physique est requise. Quelques balades dans des régions reculées et des conditions d'hébergement rudimentaires promettent une expérience proche de la vie locale. Si elles n'offrent pas le confort d'un hôtel, les nuits chez l'habitant dans les campagnes sont un gage d'authenticité !

Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, une balade à pied s'avèrera tout aussi enrichissante.

Le nombre de participants est limité à **18 personnes maximum pour le départ du 10/05/2026.**

# VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification est donnée en normes locales :

HANOI : Moon view 3\* ou similaire

NINH BINH : Yen Nhi 3\* ou similaire

CROISIERE BAIE D HALONG : Oriental sails ou similaire

TA VAN : chez l'habitant

BAC HA : chez l'habitant

HA GIANG : Hoa Cuong Ha Giang 2\* ou similaire

MEO VAC : Hoa Cuong Meo Vac 2\* ou similaire

BA BE : chez l'habitant

HANOI : Moon view 3\* ou similaire

## Hôtels :

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 14h.

Les chambres triples ont un grand lit 2 places et un lit d'appoint.

Pas de chambre individuelle chez l'habitant.

**La liste définitive des hôtels** est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

## Attention ! NUITS CHEZ L'HABITANT => 3 nuits au confort sommaire

Les populations qui vous accueillent vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle, particulièrement à la campagne. Les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches ou en bambous tressés (qui peuvent laisser passer un peu de poussière), et sont sans chauffage ni climatisation, mais avec ventilateurs.

Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction de sa taille.

De décembre à février, dans le nord Vietnam, les températures sont basses : prévoyez des vêtements chauds.

En général, la chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas par terre, des couvertures et oreillers, des moustiquaires, des ventilateurs électriques.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge, voire un drap de sac (toujours pratique et peu encombrant).

La plupart des habitants qui vous accueillent ne parlent pas anglais.

## Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :

Jonque 3\* (normes locales).

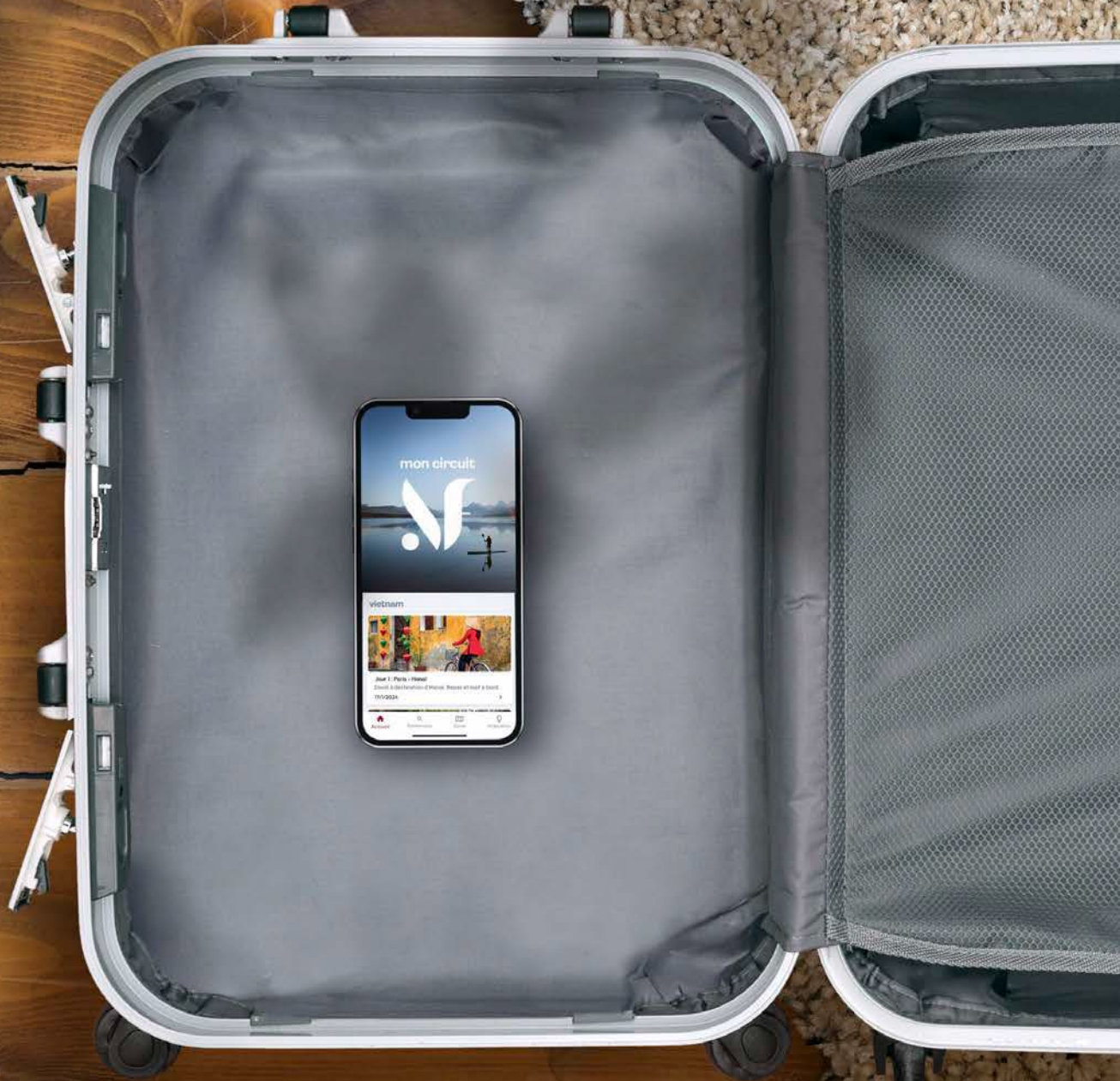
Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilettes et d'une salle d'eau privée (avec douche et eau chaude).

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double et une cabine individuelle, si la cabine triple n'est pas disponible.

**Pour la nuit en jonque et chez l'habitant**, merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emporter les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion, etc.) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).



NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Vietnam

## INFORMATIONS CIRCUIT VIETNAM

**Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver**

**Temps de vol : 11h30 à 14h00 sans escale**

**15h à 18h avec escale**

### ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Ils ne seront pas présents pendant les journées libres, durant la nuit en train-couchettes et pendant la traversée en bateau entre Chau Doc au Vietnam et Phnom Penh au Cambodge du circuit De la Baie d'Halong aux temples d'Angkor.

### POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

### HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).

b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamienne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

**Hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

# FORMALITÉS & SANTÉ VIETNAM

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**

- exemption de visa jusqu'à **45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

- Depuis le 15/04/26, **déclaration Pré-Arrival** obligatoire à remplir sur ce site. Cette formalité est à effectuer dans les 2 jours précédant l'arrivée. Un QR sera généré et devra être présenté à l'arrivée. Cette formalité ne concerne pour le moment que les arrivées sur l'aéroport de Ho Chi Minh (SGN).

- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.

- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

- Anti-moustique recommandé.

- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

**(1)** Toutes ces informations, **valables pour les ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS VIETNAM

## CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 1650 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le nord du Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

## CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

## PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises vietnamiennes sont de type A, C ou G. Selon les lieux, les prises coïncident avec nos appareils français et parfois non. Par précaution, prévoir un adaptateur.

## MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier pour payer les petites sommes de moins de 10-12 €. Pour les plus grosses dépenses, les dollars USD ou les EUROS sont acceptés dans les grandes villes. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces.

Vous trouverez des bureaux de change facilement dans les villes principales ainsi que des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ils ne sont pas acceptés.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

**Attention** : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains ou d'Euros si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état avant de partir en voyage !

## SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

## SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

## LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. Aujourd'hui, le français est très peu enseigné.

# BOUCLER SA VALISE VIETNAM

### Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

# RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE VIETNAM

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không