



## Vietnam

# La Transvietnamienne

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 07/01/2026 au 02/12/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20**

Rythme : **4/5** Traditions : **3/5** Hors des sentiers battus : **4/5**



Voici un périple complet du sud au nord, en passant par des régions peu visitées et authentiques. Une expérience unique qui vous permettra de parcourir ce pays d'une façon insolite, en train et à pied ! Vous irez à la rencontre de différentes ethnies pour vivre une expérience unique et vous immerger dans la culture vietnamienne et ses paysages superbes.

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- En 2026 : Même programme mais dans le sens sud/nord.
- Votre cadeau : une calligraphie originale porte-bonheur, réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !
- Plusieurs initiations et dégustations culinaires.
- Un itinéraire hors des sentiers battus, notamment dans la région centre/sud, peu touristique.
- Mais aussi les classiques : une nuit en Baie d'Halong, Hué et Hoi An.
- Quelques marches sans difficultés autour de Sapa, dans des paysages de rizières et de montagne.
- La rencontre avec les Jarai, connus pour leurs rites mortuaires.
- La visite des tunnels de Cu Chi, vaste ville souterraine, vestige de la guerre du Vietnam.
- Une nuit en gîte, dans une maison en bois typique du Mékong du 18<sup>e</sup> siècle, entourée de vergers et dotée d'une piscine.



## Jour 1 : Paris – Hô Chi Minh-ville

Envol à destination d'Hô Chi Minh ville.

Repas et nuit à bord.



## Jour 2 : Arrivée à Hô Chi Minh ville (8 km / environ 30 min)

Accueil à l'aéroport d'Ho Chi Minh par votre guide muni de la pancarte "Nouvelles Frontières - TUI".

**Hô Chi Minh** est une ville aux larges avenues, dont les villas et bâtiments administratifs affichent un style tour à tour local ou colonial. Elle connaît une forte animation, notamment le long de ses quais ou au sein de son marché central.

Balade dans le **quartier chinois de Cholon** et son **marché Binh Tay**.

Déjeuner.

Visite du **temple de Thiên Hậu**. Haut en couleur, c'est l'un des plus beaux temples de la ville. Construit en 1760 par la communauté chinoise, il est richement orné de céramiques et de statues.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Hô Chi Minh ville.



## Jour 3 : Ho Chi Minh – Cai Be – Sampan sur le Mékong – Can Tho (170 km / environ)

Départ pour le **delta du Mékong**, alliant végétation luxuriante et labyrinthes de cours d'eau. Découverte du delta en **bateau traditionnel** et visite d'**ateliers artisanaux**. Navigation sur le Mékong parmi les petits îlots environnants. Dégustation de fruits.

Déjeuner de spécialités, à l'occasion duquel vous goûterez au poisson appelé "oreilles d'éléphant".

Embarquement à bord d'un **sampan sur les arroyos**. Poursuite jusqu'à Can Tho, la ville la plus importante du delta du Mékong.

Dîner. Nuit à l'hôtel à Can Tho.



## Jour 4 : Can Tho – Sa Dec – Nuit en gîte avec piscine, en chambre privée, à Cho Lach (110 km / environ 2h30)

Promenade en bateau jusqu'au **marché flottant de Cai Rang**, où bateaux et barques débordent des fruits et des légumes de la région. Puis visite du marché alimentaire où abondent tous les produits agricoles du Mékong : poissons, crevettes, légumes, fruits, épices...

Déjeuner.

Route vers **Sa Dec**, la ville où **Marguerite Duras** a passé son adolescence. Arrêt photos à l'école primaire dont sa mère était directrice dans les années 1930. Puis, selon la saison, balade à pied dans le village des fleurs, dénommé "**capitale des fleurs du delta du Mékong**" à la rencontre des villageois.

Route en direction de Cho Lach, un petit bourg calme et authentique situé dans la campagne, hors des chemins touristiques. Ce village où la nature prédomine, offre des paysages de végétation tropicale entre cocotiers et arbres fruitiers.

Installation en **gîte de Mme Nam Hien**, une vraie halte de charme. Cette famille vous accueille dans une maison en bois typique du Mékong du début 18<sup>e</sup> siècle, entourée de vergers et dotée d'une piscine. **Initiation à la cuisine** locale avec la famille.

Dîner au **canard au lait de coco**, la spécialité de la maison.

Nuit en chambre avec salle d'eau privée, climatisation.



## Jour 5 : Cho Lach – Tunnels de Cu Chi – Ho Chi Minh ville – Quartier historique (150 km / environ 4h)

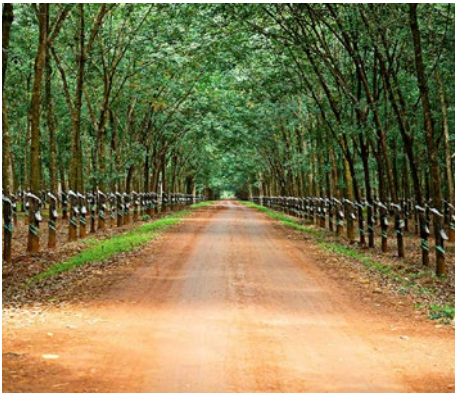
Petit déjeuner dans un cadre idyllique. Dégustation du « cà phê s a », café au lait à la vietnamienne. Retour à Ho Chi Minh et visite des **réseaux de tunnels à Cu Chi**, creusés à la main par les partisans du Viet Cong pendant la guerre.

Déjeuner en cours de route.

Promenade au centre ville : découverte à pied des **anciens quartiers coloniaux**, visite de la poste centrale, puis arrêts photo à l'extérieur du palais de la Réunification, de la cathédrale Notre-Dame et de l'hôtel de ville. Temps libre pour une découverte personnelle du **marché de Ben Thanh**.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel à Hô Chi Minh ville.



## Jour 6 : Ho Chi Minh – Plantation d'hévéas et de café – Buon Ma Thuot (350 km / environ 6h50)

Départ pour Buon Me Thuot. Arrêt dans des **plantations d'hévéas et de café**.

Déjeuner en cours de route.

Visite du beau **village Ako Dong des Ede** dont l'architecture des maisons est unique. Les maisons longues sur pilotis, construites en bois et en bambou, sont emblématiques de la culture matriarcale des Ê Đê. Les habitants vivent principalement de la culture du café, de la fabrication de produits artisanaux et de la production de vin traditionnel (r u c n). Vous pourrez également découvrir la culture des gongs.

Dîner. Nuit à l'hôtel à Buon Ma Thuot.



## Jour 7 : Buon Ma Thuot – Balade à pied et en pirogue – Villages traditionnels (100 km / environ 3h)

Promenade dans un **village des Ede**, avec sa longue maison.

Déjeuner et dégustation d'alcool de riz.

**Promenade en pirogue au lac Lak, puis balade à pied** (environ 30 min) dans le village Mnong de Mleng. Découverte des maisons traditionnelles locales, en forme de bateaux.

Dîner. Nuit à l'hôtel à Buon Ma Thuot.



## Jour 8 : Buon Ma Thuot – Marché local – Collines de Thé – Pleiku (200 km / environ 4h)

Visite du **grand marché local** avec ses étalages de thé et de café. Puis route vers Pleiku.

Déjeuner en cours de route.

À Pleiku, découverte de la province Gia Lai : des **grandes collines de thé**, une **chute d'eau** naturelle et la petite ville montagneuse Pleiku.

Dîner. Nuit à l'hôtel à Pleiku.



## Jour 9 : Pleiku – Villages des ethnies Jaraï et Bahnar – Petite randonnée (1h) – Kontum (100 km / environ 2h)

Visite de **deux villages des Jaraï, Plei Kep et Plei Phun**, connus pour leurs traditions mortuaires. Départ pour Kontum.

Déjeuner.

**Petite randonnée** (environ 1h) pour découvrir les villages Konkotu et Konjori, à la rencontre des Bahnar, dont vous admirerez les splendides maisons communales.

Dîner. Nuit à l'hôtel à Kontum.



## Jour 10 : Kontum – Découverte d'ethnies locales – Hoi An (320 km / environ 6h30)

(320 km / environ 6h30)

Visite des **villages Kontum Ko Pang et Plei Tnghia du tribu Rngao**. Toujours animistes, leurs habitants vénèrent les arbres.

Déjeuner.

Route pour Hoi An. En cours de route, arrêt dans un village à la découverte de l'**ethnie Ro Mam**.

Dîner à la découverte culinaire du "bánh vac".

Nuit à l'hôtel à Hoi An.



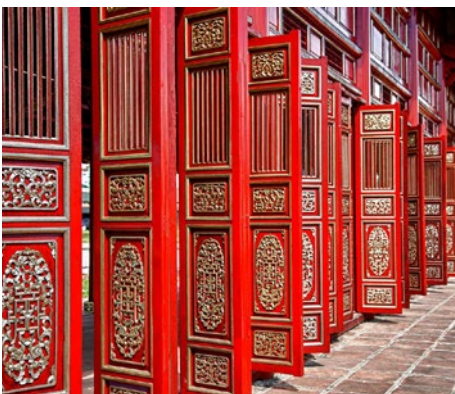
## Jour 11 : Hoi An – Initiation culinaire

**Découverte de la ville**, mélangeant vieilles architectures vietnamienne, chinoise, japonaise et coloniale. Le vieux port d'Hoi An, inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, abrite des temples, des pagodes, un **vieux pont japonais** couvert datant de 1593 et des maisons à colonnades dans son quartier français.

Initiation à la préparation d'un plat traditionnel et dégustation (déjeuner).

Découverte culinaire : le "cao lau". **Balade en bateau sur le Thu Bon** et visite du **village de sculptures sur bois Kim Bong**. Temps libre pour une découverte individuelle.

Dîner libre, nuit à l'hôtel.



## Jour 12 : Hoi An – Huê – Cité impériale (120 km / environ 3h)

Transfert à Danang et visite du **superbe musée de la sculpture Cham**. Passage du **col des Nuages** avec une belle perspective sur la péninsule de Lang Co. Poursuite vers **Huê, ancienne capitale impériale**, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Déjeuner.

Visite de la **citadelle de la Cité impériale**.

Le soir, vous jouerez, le temps d'un **dîner royal costumé** accompagné de musique traditionnelle, le rôle du mandarin ou du roi dans leurs chatoyantes tuniques or ou rouges.

Nuit à l'hôtel à Huê.



## Jour 13 : Hue – Tombeau de Minh Mang – Démonstration de calligraphie – Train de nuit vers Ninh Binh (50 km / environ 1h)

Visite du **tombeau de Minh Mang**. Découverte de l'artisanat local : **chapeaux coniques et bâtons d'encens**. Promenade en **bateau « dragon » sur la rivière des Parfums**.

Déjeuner.

Vous assisterez à une **démonstration privée de calligraphie avec un maître calligraphe**.

Chaque participant repartira avec, en cadeau, une calligraphie originale porte-bonheur.

Visite d'un marché local.

Dîner.

Nuit en train-couchettes climatisé (confort sommaire - compartiment de 4 personnes - libre la rubrique Train) en direction de Ninh Binh (environ de 12h de trajet).



## Jour 14 : Ninh Binh – Balade en barque dans la baie d'Halong terrestre (100 km / environ 1h30)

Petit-déjeuner pique-nique à bord. Arrivée à **Hoa Lu, ancienne capitale** rendue célèbre par le film "Indochine". Visite des **sanctuaires des rois Dinh et Lê**.

Déjeuner.

**Belle balade en barque** au milieu des pitons calcaires et des **grottes naturelles de la « Baie d'Halong terrestre »**. **Promenade à vélo (1)** dans un village à la découverte de la vie du delta du fleuve Rouge, jusqu'à la **pagode Bich Dong**.

Initiation à la préparation des boulettes de chèvre et dégustation (dîner).

Nuit à l'hôtel.

(1) Si les clients ne veulent pas faire la balade à vélo, ils attendront le reste du groupe, ou ils peuvent faire la promenade derrière un scooter (à demander au guide et à payer sur place, environ 10USD).



## Jour 15 : Ninh Binh – Croisière et nuit en jonque dans la baie d'Halong (200 km / environ 4h)

Départ pour la mythique baie d'Halong. **Croisière en jonque à travers la baie d'Halong**, entre les îlots aux formes insolites qui émergent dans la mer de jade. Inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette baie est l'une des grandes merveilles du monde.

Déjeuner de poissons et de fruits de mer.

Dîner et nuit à bord de la jonque.



## Jour 16 : Baie d'Ha Long – Hanoï (180 km / environ 3h)

Réveil au cœur de la 8<sup>e</sup> merveille du monde. Poursuite de la **croisière en Baie d'Halong** parmi 1600 îles surnommées "pains de sucre".

Déjeuner tôt, sous forme de brunch.

Route vers Hanoï, avec un arrêt dans un **village de céramique**.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 17 : Hanoï – Temple de la Littérature – Musée d'ethnologie – Cyclopousse dans les ruelles du vieux Hanoï –

**Train de nuit vers Lao Cai** (40 km / environ 1h)

Visite de **Hanoï, ville culturelle et historique** : promenade à la place Ba Dinh, et vue extérieure du **mausolée de Hô Chi Minh**. Visite de la **pagode au Pilier unique**, du **temple de la Littérature** et du **musée d'ethnologie**.

Déjeuner de spécialités : le "cha ca" de poisson.

Tour en **cyclopousse** dans les ruelles du vieux Hanoï.

Dîner.

Nuit à bord d'un train-couchettes climatisé (compartiment de 4 personnes, environ 8h de voyage) pour rejoindre Lao Cai.



## Jour 18 : Lao Cai – Sa Pa – Marche de 3 à 4h dans les villages ethniques – Nuit chez l'habitant

(40 km / environ 1h)

Arrivée matinale à Lao Cai et transfert vers **Sa Pa**, ancienne station climatique de l'époque coloniale perchée à 1 600 m d'altitude. Sa Pa est le point de départ pour des randonnées au cœur du Haut Tonkin, avec de sublimes paysages de rizières en terrasses. Une **marche, de 3 à 4h** environ, vous conduira à la rencontre des populations locales : les Hmong noirs, les Dzay, dans les villages d'Y Linh Ho, Lao Chai, Ta Van.

Déjeuner.

Découverte insolite des **métiers des Hmong** : teinte en indigo, tissage, broderie... Visite d'une **maison des Dzay pour y prendre le thé** avec une famille locale.

Dîner.

**Nuit chez l'habitant à Ta Van** (confort sommaire et logement collectif, lire impérativement la rubrique **HEBERGEMENT**).



## Jour 19 : Sa Pa – Ban Khoang – Marche de 2h – Hanoï

(300 km / environ 4h50)

Transfert, puis découverte des villages reculés de **Ma Tra, Ta Giang Phin** (en cas de mauvais temps, la visite sera peut-être remplacée par des villages plus proches).

Déjeuner au village.

**Marche (7 km, environ 2h)** à la rencontre des villageois des ethnies Dao et Hmong. Retour par la route vers Hanoï.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

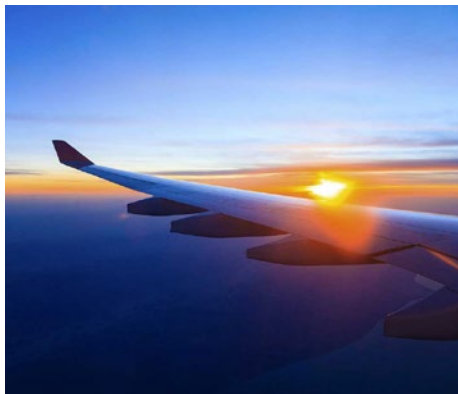


## Jour 20 : Hanoï – Paris

(40 km / environ 1h)

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

Déjeuner libre. Dîner et nuit à bord.



## Jour 21 : Arrivée en France.

**À noter :** - Le circuit comprend 2 trajets en train-couchette local, climatisé (confort sommaire et compartiment de 4 personnes), ainsi qu'une nuit chez l'habitant (hébergement collectif et sommaire).

- Dans la partie nord du pays, les températures peuvent être très basses et les hôtels n'ont pas toujours de chauffage adapté. Prévoyez des vêtements chauds.

- Dans ces contrées éloignées de toutes infrastructures sanitaires, il est conseillé d'être en bonne forme physique.

- Pendant la fête du Têt mi-février, le programme peut être modifié.

## ACCUEIL AEROPORT ET PHOTOS CHEZ L'HABITANT

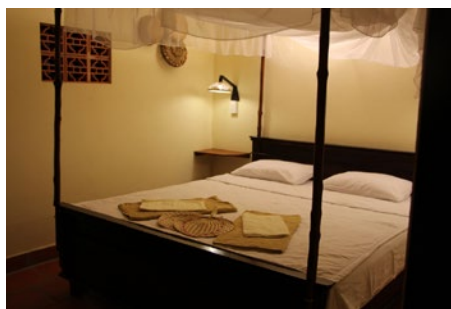
### ACCUEIL A L'AÉROPORT D'HO CHI MINH VILLE

Après avoir récupéré vos bagages, dirigez-vous vers la sortie. Après avoir franchi les portes coulissantes qui mènent à l'extérieur, retrouvez notre représentant muni d'un panneau "Nouvelles Frontières - Tui" devant le pilier n°5 ou 6 (visible depuis la rue). Téléphone et WhatsApp 24h/24 : +84 (0) 909 221 050

### chez l'habitant à Sapa / Ta Van - nord Vietnam



### A Cho Lach - Gîte Nam Hien - delta du Mekong sud Vietnam



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### **Nouvelle formalité pré-arrival pour les arrivées à l'aéroport d'Ho Chi Minh :**

Depuis le 15/04/26, déclaration Pré-Arrival obligatoire à remplir sur le site : <https://prearrival.immigration.gov.vn/>. Cette formalité est à effectuer dans les 2 jours précédents l'arrivée, elle ne peut pas être faite auparavant. Un QR sera généré et devra être présenté à l'arrivée. Cette formalité ne concerne pour le moment que les arrivées sur l'aéroport de Ho Chi Minh (SGN).

### **REPAS**

**PENSION COMPLÈTE** à l'exception de 4 repas libres : le dîner du jour d'arrivée (jour 2) et les dîners des jours 5 et 11, le déjeuner du jour 20. Le dîner costumé royal à Huê est organisé pour un minimum de 10 participants.

### **VOLS D'ARRIVÉE ET DE DÉPART**

Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :

- une arrivée à Ho Chi Minh le matin. Si arrivée tardive, les prestations ratées du 1<sup>er</sup> jour ne sont pas remboursées, cependant, ces visites du 1<sup>er</sup> jour ne sont pas incontournables.
- un départ d'Hanoi sans contrainte horaire.

### **NUIT EN TRAIN LOCAL**

Le trajet en train local se fait en cabine-couchette climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple mais l'expérience est authentique. Chaque voiture est équipée de toilettes. Vous trouverez 2 prises électriques sous la tablette centrale ainsi qu'une prise USB à la tête de chaque couchette.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Très complet et authentique, ce parcours original dans des contrées éloignées des infrastructures sanitaires comporte des marches de quelques heures sans difficulté, mais ce programme requiert une bonne forme physique.

Plusieurs marches ou balades, dans des régions reculées et montagneuses, et des conditions d'hébergement rudimentaires, permettent une expérience au plus près de la vie locale.

Les nuits chez l'habitant, dans les campagnes, n'offrent pas le confort d'un hôtel mais vous promettent un maximum d'authenticité !

Si vous n'êtes pas assez en forme, vous pourrez opter pour une journée libre, sans guide, et partir à la découverte des environs à pied.

Le nombre de participants est limité à **15 personnes maximum pour les départs du 23/04/2026 et 30/04/2026.**

# VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification est donnée en normes locales :

CHO LACH : Gîte Nặm Hien - chambre privée (lire ci-dessous)

CAN THO : Van Phat Riverside 3\*sup ou similaire

HO-CHI-MINH : NK 165 3\* ou similaire

BUON MA THUOT: Dam San ou similaire

KONTUM : Xà Nu 3\* ou similaire

HOI AN : Oriental boutique 3\*sup ou similaire

HUÉ : Park View 4\* ou similaire

NINH BINH : Yen Nhi 3\* ou similaire

CROISIÈRE BAIE D HALONG : Oriental sails ou similaire

HANOI : Anise 3\* ou similaire

SAPA : chez l'habitant

HANOI : Anise 3\* ou similaire

**La liste définitive des hôtels** est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

## Hôtels :

L'enregistrement dans les hôtels s'effectue à partir de 14h.

La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

Pas de chambre individuelle chez l'habitant.

## Attention : 1 NUIT CHEZ L'HABITANT au confort sommaire

- Jour 4 : le gîte de Mme Nam Hien est une maison en bois typique du Mékong du début du 18<sup>e</sup> siècle, avec piscine. Vous y passerez la nuit en chambre privée climatisée avec salle de bains privative, toilettes, lits, draps, couvertures, oreillers et moustiquaires. Le confort de ce gîte est équivalent à celui des hôtels, le charme et l'authenticité en prime !

## - Jour 18 : une nuit chez l'habitant au confort sommaire à Ta Van

Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle, particulièrement à la campagne. Leurs maisons sont, pour la plupart, faites en bois, en planches ou en bambou tressés pouvant laisser passer un peu de poussière. Elles n'ont ni chauffage, ni climatisation, et sont peu équipées (certains villageois vivent par terre sur des nattes).

La chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas par terre, des couvertures et oreillers, des rideaux, des moustiquaires, des ventilateurs électriques.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge, voire un drap de sac (toujours pratique et peu encombrant).

Notez que la plupart des habitants qui vous accueillent ne parlent pas anglais.

## Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :

Jonque 3\* (normes locales).

Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilettes et d'une salle d'eau privés (douche), avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double + une cabine individuelle (si la cabine triple n'est pas disponible).

**Pour les nuits en jonque et chez l'habitant**, merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emporter les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport,...). Le bagage principal reste dans le coffre du bus.



NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Vietnam

## INFORMATIONS CIRCUIT VIETNAM

**Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver**

**Temps de vol : 11h30 à 14h00 sans escale**

**15h à 18h avec escale**

### ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Ils ne seront pas présents pendant les journées libres, durant la nuit en train-couchettes et pendant la traversée en bateau entre Chau Doc au Vietnam et Phnom Penh au Cambodge du circuit De la Baie d'Halong aux temples d'Angkor.

### POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

### HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).

b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamienne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

**Hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

# FORMALITÉS & SANTÉ VIETNAM

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**

- exemption de visa jusqu'à **45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

- Depuis le 15/04/26, **déclaration Pré-Arrival** obligatoire à remplir sur le site : <https://prearrival.immigration.gov.vn/>. Cette formalité est à effectuer dans les 2 jours précédent l'arrivée, elle ne peut pas être faite auparavant. Un QR sera généré et devra être présenté à l'arrivée. Cette formalité ne concerne pour le moment que les arrivées sur l'aéroport de Ho Chi Minh (SGN).

- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.

- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

- Anti-moustique recommandé.

- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

**(1)** Toutes ces informations, **valables pour les ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS VIETNAM

## CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 1650 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le nord du Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

## CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

## PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises vietnamiennes sont de type A, C ou G. Selon les lieux, les prises coïncident avec nos appareils français et parfois non. Par précaution, prévoir un adaptateur.

## MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier pour payer les petites sommes de moins de 10-12 €. Pour les plus grosses dépenses, les dollars USD ou les EUROS sont acceptés dans les grandes villes. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces.

Vous trouverez des bureaux de change facilement dans les villes principales ainsi que des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ils ne sont pas acceptés.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

**Attention** : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains ou d'Euros si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état avant de partir en voyage !

## SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

## SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

## LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. Aujourd'hui, le français est très peu enseigné.

# BOUCLER SA VALISE VIETNAM

### Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

# RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE VIETNAM

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không