



Népal

Népal oublié : cités médiévales et jungle du Terai

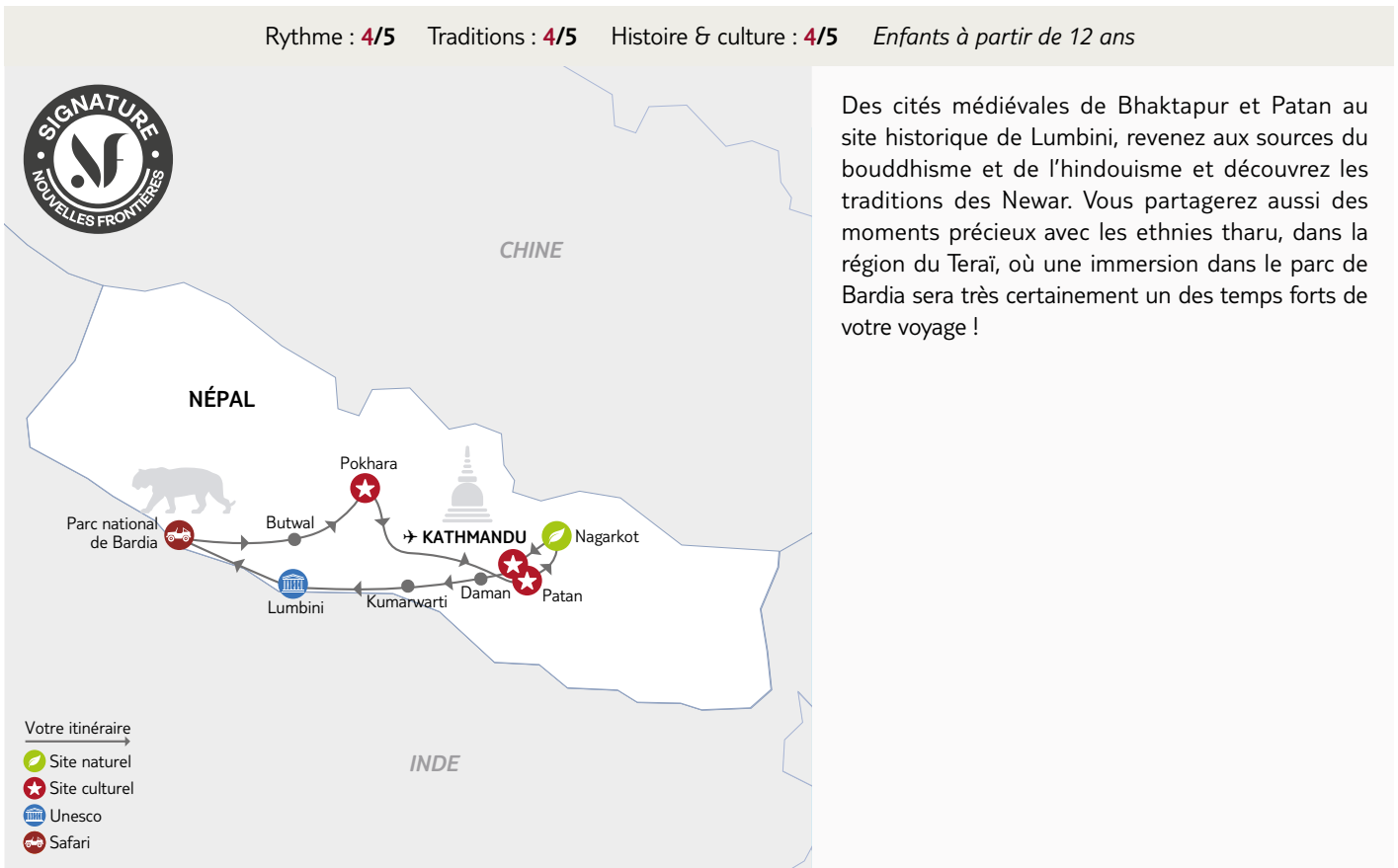
Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 26/02/2026 au 26/11/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : 4/5 Traditions : 4/5 Histoire & culture : 4/5 Enfants à partir de 12 ans



Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- Les hauts lieux de la vallée de Kathmandu avec Patan et Bhaktapur.
- La visite du temple Changunarayan dédié à Vishnou et l'un des sanctuaires les plus anciens de la vallée.
- L'atmosphère paisible de Pokhara.
- La découverte de Lumbini, lieu de naissance de Bouddha.
- L'étape au Parc National de Bardia à la recherche de sa faune préservée, dont le tigre du Bengale.
- La soirée traditionnelle Tharu et le dîner avec les habitants.
- Les expériences durant le circuit : la cérémonie Aarti dans le temple Pashupatinath, la démonstration de cuisine Tharu, un cours de potterie...



Jour 1 : France – Kathmandu

Envol à destination de Kathmandu.

Nuit à bord.



Jour 2 : Kathmandu (13 km / environ 30 min)

Arrivée à Kathmandu, accueil et assistance. Transfert à l'hôtel.

Déjeuner libre.

En fin de journée, découverte de l'impressionnant site hindouiste de Pashupatinath, où vous assisterez à une cérémonie Aarti.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Kathmandu

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte de la ville de Kathmandu avec une balade sur la place Durbar Square de Kathmandu, à l'architecture typiquement Newari. Puis, vous vous dirigerez vers le stûpa de Bouddhanath, un des plus grands stupas d'Asie et l'un des sanctuaires bouddhistes les plus vénérés du pays. Enfin, visite stûpa de Swayambhunath, situé sur une colline qui surplombe la ville, c'est le plus ancien temple bouddhiste de la ville.

Dîner accompagné de danses népalaises.

Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Kathmandu – Daman (75 km / environ 4h)

Départ pour Daman, village d'altitude à 2300m, entouré de forêts et collines. Découverte du village et marche jusqu'au petit temple bouddhiste Chumik Changchup, retour à pied au village. Déjeuner en cours de visite.

Installation à l'hôtel pour 1 nuit. Dîner.



Jour 5 : Daman – Kumarwarti (195 km / environ 6h30)

Départ pour Kumarwarti. Arrivée dans la maison d'hôtes de la communauté Barauli.

Accueil par les habitants.

Déjeuner, puis départ pour une découverte du village à pied.

Au retour dans la maison d'hôtes, vous apprendrez à préparer un plat traditionnel Tharu.

Spectacle en soirée suivi du dîner.

Nuit.



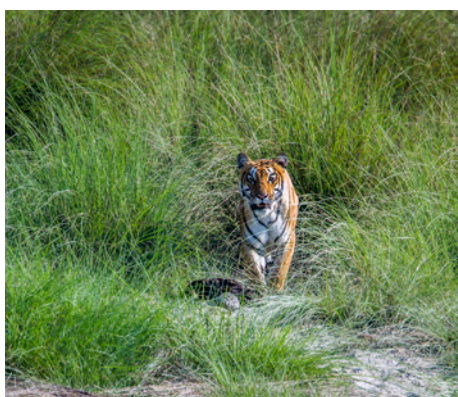
Jour 6 : Kumarwarti – Lumbini (115 km / environ 4h30)

Départ pour Lumbini, lieu de naissance de Bouddha, classé patrimoine mondial de l'UNESCO.

A l'arrivée, découverte de la ville avec le pilier d'Ashoka, le bassin Puskarni où la mère de Bouddha se baigna avant de donner naissance à son fils et le temple de Maya Devi, qui situe exactement le lieu de naissance de Bouddha. Balade en rickshaw, puis séance méditation à l'hôtel.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Lumbini – Parc National de Bardia (306 km / environ 7h)

Départ pour une longue route pour le parc de Bardia, l'un des plus riches parcs du Népal.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée et installation au lodge situé à Takurdwara, à l'entrée du parc de Bardia.

Le lodge est construit dans le style local de l'ethnie tharu avec toit de chaume, murs et sols en pisé ; le restaurant central est ouvert sur le jardin. Les repas sont préparés avec des produits frais, achetés dans les villages voisins, afin de participer à l'économie locale.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 8 : Parc national de Bardia

Départ tôt le matin pour un safari à pied avec un guide naturaliste. Peut-être croiserez-vous des rhinocéros unicorns, des éléphants sauvages d'Asie ou des tigres du Bengale.

Après le déjeuner, poursuite du safari à pied.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 9 : Parc National de Bardia – Chisapani – Rivière Karnali

(28 km / environ 1h)

Après le petit déjeuner, départ pour le village de Chisapani (1h de route), puis préparation des embarcations.

Déjeuner dans un restaurant typique de poissons au bord de la rivière.

L'après-midi, départ pour un "safari flottant". Embarquement sur des rafts le long de la rivière Karnali à la rencontre de cervidés, de nombreux oiseaux, mais peut-être aussi de rhinocéros, de tigres buvant sur les berges ou de dauphins. Il n'y a aucun rapide sur la rivière et le raft est un moyen très discret d'approcher les animaux.

Installation du bivouac/tentes autour du feu en bord de rivière, puis rendez-vous dans le village voisin pour assister à une soirée traditionnelle tharu en partageant le dîner avec les habitants.



Jour 10 : Rivière Karnali – Parc National de Bardia

(28 km / environ 1h)

Poursuite du safari en raft rythmé par quelques arrêts pour observer la vie sauvage.

Pique-nique.

Visite d'un village tharu, ethnie locale qui vit principalement de l'agriculture et de l'élevage. Vous y serez accueilli dans une maison traditionnelle. Votre guide vous expliquera le quotidien des villageois.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 11 : Parc National de Bardia – Butwal (310 km / environ 7h30)

Départ pour une longue route pour Butwal.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée et installation à l'hôtel. Dîner.



Jour 12 : Butwal – Tansen – Pokhara (175 km / environ 7h)

Départ pour Tansen, petite ville habitée par l'ethnie newar qui donne un aperçu du Népal d'autrefois. Arrêt chez un producteur de café organique, puis découverte de la ville de Tansen : le durbar square et son musée.

Déjeuner en cours de visite.

Reprise de la route pour Pokhara. A l'arrivée, promenade en bateau sur le lac Phewa.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit.



Jour 13 : Pokhara

Départ pour le village de Sarangkot, situé sur une colline à 1 600 m d'altitude, cet emplacement est le lieu privilégié pour voir les sommets de l'Himalaya tel que le Machapuchare.

Déjeuner.

L'après-midi, découverte du village tibétain et des monastères.

Dîner et nuit.



Jour 14 : Pokhara – Patan (200 km / environ 8h)

Départ pour Patan.

Déjeuner en route.

A l'arrivée, installation à l'hôtel. En soirée, balade dans les ruelles du Mangal Bazar.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 15 : Patan – Pharping – Kirtipur – Patan (306 km / environ 8h)

Passage dans une échoppe de bols chantants tibétains et démonstration : les bols chantants sont reconnus pour leur pouvoir de guérison et de relaxation.

Départ pour la visite de Pharping, ancienne ville célèbre pour ses beaux temples parmi lesquels Shesh Jogini Khadga et Shesh Narayan. Puis, découverte du monastère de Neydo Tashi Choeling, où vivent et étudient environ 200 moines.

Déjeuner.

L'après-midi, visite de Kirtipur, ville proche de Kathmandu située sur une colline. Ici, vous explorerez temples populaires, sanctuaires et anciennes maisons.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 16 : Patan – Bhaktapur – Nagarkot

Le matin, visite de Bhaktapur et découverte de Durbar Square, du Royal Palace, de la Golden Gate et du temple de Nyatapole, pagode à 5 étages.

Vous participerez à un cours de pottererie à Bhaktapur.

Ensuite, route pour Nagarkot, à 2 200 m, lieu le plus haut de la vallée de Kathmandu. Par temps clair, vous pourrez profiter de jolis panoramas sur les sommets.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 17 : Nagarkot – Changu Narayan – Kathmandu

Départ pour le vieux village de Changu Narayan, situé à 1 700 m d'altitude, pour découvrir le plus ancien temple de la vallée.

Départ pour Kathmandu.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit.



Jour 18 : Kathmandu – France

Journée libre jusqu'au transfert à l'aéroport (repas libres).

Vol retour pour la France. Arrivée en France en fin de journée.

À noter : L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple népalais et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. L'itinéraire se déroule à des altitudes accessibles à toute personne en bonne santé. Ce circuit nécessite néanmoins une bonne condition physique.

Le programme pourra être modifié en raison de la mousson. Merci de noter que plusieurs trajets sont très longs du fait de l'absence de liaison aérienne autorisée. Le jour 4, la nuit pourra être confirmée à Hetauda, en remplacement de Daman (3h de route).

Les jours 9 et 10, le safari flottant pourra être remplacé en cas de niveau d'eau trop bas par une autre activité proposée par l'hôtel.

INFORMATIONS PARC DU BARDIA

NPLCT006

Au parc de Bardia, certaines activités liées sont susceptibles d'être remplacées en cas de niveau d'eau exceptionnellement insuffisant, de conditions dangereuses ou selon la météo. Un programme de remplacement sera alors proposé.

Sachez que le meilleur moment pour visiter le Parc de Bardia est de mars à mai (en particulier pour voir les tigres). Les mois d'octobre à novembre sont également de bons mois.

Le lodge à Bardia est construit dans le style Tharu (la population locale) avec toit de chaume, murs et sols en pisé. L'hébergement est simple, propre et confortable avec un restaurant central ouvert sur le jardin.

Concernant la nuit en bivouac : elle se fait sous tente 3 places (avec maximum 2 personnes par tente) avec tente toilette et douche dans la rivière (eau froide). Le duvet est fourni sur place. Pour plus de confort, vous pouvez emmener un petit sac de couchage.

Selon les conditions météorologiques ou pour des raisons d'organisation de dernière minute, la nuit en bivouac pourra être remplacée par une nuit au village (dans la salle communautaire).

Pour la partie dans le Teraï, il vous faudra des vêtements à manches longues de couleurs kaki, marron ou vert. Le beige foncé peut convenir, mais éviter absolument le blanc, le beige clair et le noir (pour rendre votre présence plus discrète en safari). Également, l'été peut être très humide, des guêtres sont indispensables pour le programme au Teraï.

Également, merci de prévoir une paire de baskets confortable, une paire de chaussures de marche de préférence montantes pour tenir les chevilles, et une paire de sandales lors des pauses baignades ou les passages de rivières dans le Teraï.

- Une paire de jumelle par personne (les observations des animaux étant parfois furtives, et également bien plus confortable)
- Un sac étanche, pour les affaires personnelles lors du safari flottant
- Une housse de protection pour le matériel photo (beaucoup de poussière)

HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Kathmandu : Hotel Mandala Norling Lords Prime 3*

Daman : Everest Panorama Resort ou Hotel Smarak 2* .

Kumarwari : Barauli Community Homestay (maison d'hôtes)

Lumbini : hotel Lumbini Buddha Garden 3*

Bardia : Lodge Racy Shade

Butwal : Hotel Palm International 3*

Pokhara : Hotel Kausi 3*

Patan : Hotel KGH Patan 3*

Nagarkot : Hotel Fort Resort (3*)

Kathmandu : Hotel Mandala Norling Lords Prime 3*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Le jour 4, la nuit pourra être confirmée à Hetauda, en remplacement de Daman (3h de route).

Merci de noter que les hébergements au Népal n'ont pas les standards européens et internationaux. Leur catégorie est souvent inférieure.

De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 3 repas : le déjeuner du jour 2 et le déjeuner et le dîner du jour 18 sont libres.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Népal

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h45 en été, + 4h45 en hiver

Temps de vol : 12h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour** avec une page vierge sur le passeport (sauf la dernière page).
- **Visa obligatoire** à obtenir soit sur le portail internet du Département de l'immigration du Népal soit à l'arrivée à Katmandou. Néanmoins, **Il est vivement recommandé d'obtenir son visa avant le départ.**

La procédure complète pour l'obtention du visa est disponible sur la page du consulat : <https://www.consulat-nepal.org/procedure-de-demande-de-visa-de-tourismeau-consulat-general-honoraire-du-nepal-de-rouen-2/>

Le délai d'obtention est au maximum de 15 jours et la validité de 6 mois à compter de la date de délivrance. (l'entrée sur le territoire népalais est autorisée dans les 6 mois qui suivent la date de délivrance du visa.)

Pour notre circuit, demander le visa touristique à entrées multiples 16-30 jours 67 euros (à titre indicatif à ce jour).

Une seule demande de visa par personne (sauf pour les familles parents/enfants)

Pour les enfants âgés de moins de 10 ans au jour de l'entrée sur le territoire népalais, le visa est gratuit, mais une demande doit être effectuée en ligne.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

Vaccination

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen, notamment dans la région du Teraï (classification groupe 2).
- Méningite bactérienne A+C+Y+W135.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT NEPAL

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires

La monnaie du Népal est la roupie népalaise (NPR). Les cartes bancaires courantes (Visa et Mastercard) sont acceptées dans les hôtels et les restaurants touristiques.

Vous pourrez changer vos devises à l'aéroport, en privilégiant les petites coupures. On trouve également des bureaux de change et des banques dans tous les endroits touristiques, à commencer par Katmandou et Pokhara. Attention : les banques sont toujours fermées le samedi (jour de repos hebdomadaire), et souvent le dimanche.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide et pour le chauffeur (prévoyez environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels.

Transports

Si le réseau routier népalais est en constante amélioration, l'état des routes reste globalement moyen et inégal (manque d'entretien, divers dégâts, etc.). De plus, les routes locales sont souvent encombrées.

Merci de noter que des travaux d'élargissement de certaines routes (Mugling-Pokhara, Chitwan-Lumbini, Katmandou-Mugling, Kathmandou-Pokhara...) sont en cours actuellement et valables jusqu'à fin 2025, il est donc susceptible d'avoir des embouteillages ainsi que des retards dû au trafic.

Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Plusieurs transferts peuvent par conséquent vous sembler longs et fatigants, mais le spectacle sur la route contribuera à rendre ces trajets moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants de faire preuve de la plus grande prudence, même en l'absence de signalisation spécifique.

Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à ceux mentionnés au programme.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

L'offre d'hébergements étant restreinte sur certaines étapes, vous devrez quelquefois accepter le confort rudimentaire des infrastructures locales.

Enfin, si vous partez au Népal durant la saison hivernale, prévoyez un vêtement de nuit chaud pour les nuits fraîches (le chauffage étant plus faible dans le pays).

Visites

Les animaux du Parc National de Chitwan et du Parc National de Bardia vivant en liberté, nous ne pouvons garantir l'observation des différentes espèces. Merci de noter également qu'au parc de Chitwan, le safari en 4 x 4 peut être remplacé en raison des conditions météorologiques ou pour des raisons d'organisation.

Merci de noter qu'également, qu'en raison de la brume et de la pollution au Népal, les sommets peuvent être difficiles à apercevoir.

INFORMATIONS PAYS NEPAL

Climat

Le climat du Népal permet des séjours en toute saison. Selon la région, la météo et les températures varient. Ainsi, les vallées du centre du Népal jouissent d'un climat plutôt tempéré, tandis qu'en haute altitude, dans l'Himalaya, le climat devient polaire et qu'au sud, dans la région du Teraï, il est de type subtropical.

Bien que l'on puisse découvrir le pays toute l'année, les meilleurs mois pour le faire sont ceux d'octobre et novembre, lorsque le ciel est particulièrement bien dégagé et que les températures sont encore clémentes. De plus, comme la saison des pluies vient d'avoir lieu, les paysages sont verdoyants.

Au nord, les étés sont frais et les hivers sévères alors que dans le sud, les étés sont tropicaux et les hivers sont doux.

Le Népal connaît cinq saisons : le printemps, l'été, la mousson, l'automne et l'hiver.

Dans le Teraï, au sud du pays, les températures estivales dépassent les 37 °C (mais elles peuvent être encore plus élevées dans certaines régions). Les températures hivernales sont quant à elles comprises entre 7 °C et 23 °C.

Dans les régions montagneuses, les collines et les vallées, les étés sont tempérés tandis que les températures hivernales peuvent descendre en dessous de zéro. La vallée de Kathmandu jouit d'un climat agréable avec des températures moyennes comprises entre 19 °C et 35 °C l'été, et entre 2 °C et 12 °C l'hiver.

Les pluies surviennent principalement pendant la mousson : 80 % des précipitations annuelles sont ainsi enregistrées entre les mois de juin et septembre.

Le ciel le plus clair s'observe après cette saison de la mousson, en octobre et novembre.

Enfin, notez que le printemps est le meilleur moment pour découvrir les rhododendrons en fleurs.

Gastronomie

La plupart de vos repas seront pris dans des restaurants. Attention : la cuisine népalaise a tendance à être un peu épicée !

Au Népal, Le menu de base se compose généralement d'un plat de riz blanc (bhat) et de lentilles (dal) dans leur jus. Il est régulièrement accompagné d'un curry de légumes (tarkari) et d'un mélange d'ingrédients épicés (achards). C'est le fameux dal bhat, plat national dont se nourrissent les Népalais matin et soir. Le plus souvent végétarien, il peut néanmoins être servi avec du poulet ou une autre viande.

Parmi les autres spécialités népalaises, vous aurez sûrement l'occasion de déguster les momos, des raviolis à la viande ou aux légumes servis frits ou cuits à la vapeur, ou le thukpa, une soupe à base de pâtes, parfois accompagnées de boulettes de viande, ou de nouilles tibétaines aux légumes et œufs.

En dehors des grands hôtels, les crudités, les glaces, les glaçons ou la glace pilée et les jus de fruits frais sont à bannir.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Enfin, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou bien des boissons "capsulées" telles que la bière et l'eau minérale.

Information transparence : la cuisine népalaise est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, de lentilles ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

Savoir-vivre et coutumes

Les dieux occupent une place fondamentale dans la vie des Népalais. La religion principale est l'hindouisme (80 % de la population), mais le pays compte aussi 10 % de bouddhistes et 4 % de musulmans.

Il vous faudra vous déchausser avant d'entrer dans les monuments religieux et les maisons, en prenant soin de placer vos semelles sur la terre. Il convient également de tourner autour des stûpas dans le sens des aiguilles d'une montre. Les voyageurs qui souhaitent respecter la coutume locale pourront en outre manger le plat national (dal bhat) avec la main, en utilisant la droite.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Souvenirs et artisanat

Parmi, les souvenirs à rapporter du Népal, les Thangkas (peintures d'inspiration tibétaine) sont très recherchés. Vous en trouverez dans les principales villes à Kathmandu, Patan et Bhaktapur. Vous pourrez également acheter des couteaux Khukuris (couteaux népalais traditionnels incurvés), des pulls, du thé ainsi que des objets en papier mâché.

Langue

La langue officielle du Népal est le népal. Il s'agit d'une langue d'origine indo-européenne, assez proche de l'hindi, la langue indienne. Il existe toutefois deux autres langues parlées qui bénéficient d'une grande tradition écrite et littéraire : le newari et le tibétain. L'anglais, seconde langue officielle du pays, est pratiqué par tous les Népalais en contact avec les touristes.

Électricité

Au Népal, le courant est en 220 volts. Il existe en revanche différentes types de prises, aussi devrez-vous apporter un adaptateur universel.

Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif.

Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de caméra.

Dans d'autres, les photos sont strictement interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE NEPAL

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vêtements

Sur ce circuit, vous traverserez des zones climatiques assez variées. Par conséquent, prévoyez une laine polaire, un pull, un vêtement de pluie, des blousons, des shorts, des pantalons et des chemises, ainsi qu'un foulard. Prévoir un pyjama chaud car les nuits sont froides en hiver et assez fraîches en été. Un petit sac à dos vous permettra d'emporter l'essentiel durant les marches. Il est vivement conseillé d'emmener une lampe de poche ou une lampe frontale.

Pour la partie du circuit qui se déroule dans le Chitwan, pensez à prendre des vêtements à manches longues – mais légers en raison du climat tropical – de couleurs kaki, marron ou vert. Si le beige foncé peut convenir, évitez absolument le blanc, le beige clair et le noir, afin de rendre votre présence plus discrète lors des safaris.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

À emporter :

- une polaire
- des chemises légères à manches longues et respirantes
- des tee-shirts techniques respirants
- un pantalon transformable en short
- une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- un short déperlant et respirant
- un maillot de bain
- des chaussettes en coton ou respirantes
- une casquette
- une petite serviette qui sèche rapidement

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire les shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Enfin, en cas d'invitation dans un campement ou une maison, les femmes privilégieront le port d'une jupe longue, de style portefeuille ou pagne ou pantalon long, tandis que les hommes porteront un pantalon plutôt qu'un short.

Chaussures

Emportez une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) devant être retirées à l'entrée des édifices religieux et des maisons privées, optez de préférence pour des chaussures sans lacets ou qui se retirent facilement.

Notez également que, dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez alors des lingettes nettoyantes, car le sol peut être sale.

Matériel

- Lunettes de soleil.
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- Casquette ou chapeau, et foulard.
- Petite pharmacie personnelle (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), des pansements, un désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson), du collyre...
- Serviette de bain et affaires de toilettes personnelles.
- Paire de jumelles pour la découverte du parc de Chitwan ou de Bardia.

