



Inde

Circuit Saveurs Saveurs de l'Inde

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 25/01/2027 au 01/11/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 18

Enfants à partir de 10 ans



Bienvenue au Rajasthan, royaume des couleurs, des palais et des saveurs. Partez sur la terre des maharajas et explorez ses trésors emblématiques, entre cités royales, lacs sacrés et sanctuaires anciens. De Delhi à Agra, baladez vous dans les marchés, partagez le quotidien des Indiens et goûtez leurs plats iconiques. Une immersion gourmande au cœur des traditions et d'une région vibrante.

Parole du Guide : J'aime vous faire partager une soirée dans la cuisine d'une famille rajpoute : l'odeur des épices, le curry qui mijote doucement et la préparation du pain traditionnel, le tawa roti. Un moment riche en saveurs, en échanges et en simplicité.

L'expérience Nouvelles Frontières

- La découverte de la cuisine indienne avec des dégustations de spécialités tout au long du voyage.
- Les démonstrations culinaires et les 2 dîners chez l'habitant.
- L'ambiance vivante des marchés locaux.
- Les bijoux du Rajasthan : Taj Mahal, Jodhpur, Pushkar, Jaipur...
- La parenthèse de deux nuits à Udaipur, la cité des lacs.
- La cérémonie sacrée au Jagdish Temple.



Jour 1 : France – Delhi

Envol à destination de Delhi, nuit et repas à bord.



Jour 2 : Delhi

Arrivée à Delhi, accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Départ pour la découverte de Delhi : vous passerez près du Fort rouge, symbole du pouvoir moghol, et près du quartier de Chandni Chowk et ses vieilles rues marchandes. Découverte extérieure de la Jama Masjid, plus grande mosquée de l'Inde. Au retour, visite de Raj Ghat, mémorial du Mahatma Gandhi. Vous passerez également devant les bâtiments gouvernementaux, le palais présidentiel et le monument aux morts de l'India Gate en empruntant l'avenue Rajpath, l'enclave diplomatique. Enfin, découverte du Qût Minâr, la plus haute tour en pierre de l'Inde, et du temple sikh Gurudwara Bangla Sahib.

Déjeuner libre.

Au dîner, préparation et dégustation d'un plat indien végétarien typique : le "jeera aloo" avec une famille indienne.

Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Delhi – Nawalgarh (270 km / environ 7h)

Départ pour Nawalgarh, petite cité féodale située dans la très pittoresque région du Shekhawati. La région est réputée pour ses villes et villages abritant des maisons aux façades décorées appelées "haveli", qui racontent aux visiteurs leurs légendes.

Sur la route, arrêt et balade dans un marché aux fruits et aux légumes.

Au déjeuner, démonstration de confection de pakoras de légumes (beignets de légumes à la farine de pois chiche), puis dégustation d'un plat authentique de la région du Shekhawati : le Gatte ki Sabji (petites boulettes de farine de pois chiches cuisinées en curry).

L'après-midi, promenade et visite de Nawalgarh, où vous pourrez découvrir des maisons recouvertes de fresques illustrant des légendes guerrières, la vie quotidienne et les mythes religieux.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Nawalgarh – Fatehpur – Bikaner (200 km / environ 4h)

Vous visiterez Fatehpur, village typique du Rajasthan. Départ à travers le désert du Thar pour Bikaner, ancienne capitale princière du 15^e siècle. Installation à l'hôtel.

Déjeuner.

L'après-midi, découverte de la ville, avec le fort Junagarh et le musée Ganga Golden Jubilee. Vous accéderez au fort Junagarh, forteresse du 15^e siècle construite comme un véritable nid d'aigle, par une longue rampe et plusieurs portes monumentales.

Nouvelle découverte d'un marché local avec arrêt dans une échoppe qui vend des « Bikanerie Namkeen », (en cas salé), vous goûterez également au « Jalebi », une douceur locale, préparée avec de la farine blanche, façonnée en forme de serpent, frite et trempée dans du sirop de sucre, deux spécialités très populaires dans tout le pays.

Visite du temple de Karni Mata, "temple des Rats", important lieu de prières hindoues, et balade en auto-rickshaw dans la vieille ville.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Bikaner – Osian – Jodhpur (300 km / environ 7h)

Départ pour Jodhpur, la « ville bleue », nichée au cœur du désert. Cette cité authentique est notamment connue pour sa forteresse de 125 mètres de haut, une dimension qui la rendait pratiquement imprenable en temps de guerre ! Imposante encore aujourd'hui, elle domine le paysage et abrite de somptueux palais ornés de fresques et de dentelles de pierre.

Sur le chemin, arrêt à Osian, célèbre pour son ensemble de plus de 18 temples hindous et jaïns finement sculptés. Le temple Sachiya Mata et le temple jaïn Mahavira, remarquables pour leur architecture, leurs plafonds voûtés et leurs piliers ouvragés, se dressent au milieu du désert du Thar.

Déjeuner dans un restaurant local et dégustation de « Paneer Tikka », une entrée indienne composée de cubes de paneer, d'oignons et de poivrons marinés dans des épices et du yaourt, puis rôtis au four.

Reprise de la route vers Jodhpur. A l'arrivée, visite du magnifique fort de Mehrangarh : à l'intérieur se trouvent plusieurs palais richement décorés, dotés de nombreuses cours.

Enfin, petite promenade autour de la tour de l'horloge dans la vieille ville, avec une pause sucrée pour déguster du ghewar, une douceur rajasthani.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Jodhpur – Jojawar (120 km / environ 2h)

Le matin, découverte d'un atelier de patchwork traditionnel. Départ pour Jojawar, village historique et pittoresque du district de Pali, niché dans les monts Aravalli.

À votre arrivée, installation dans un petit fort transformé en hôtel. Déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi, départ en 4x4 à la découverte des fermes des Rabaris, de leurs villages pittoresques et de leurs hameaux où le temps semble s'être arrêté.

Petite pause à l'ombre d'acacias, près d'un petit sanctuaire dédié à une divinité populaire.

Au coucher du soleil, retour à l'hôtel.

Avant le dîner, assistez à une démonstration culinaire de « dal tadka » et de préparation de « thé masala indien ».

Dîner composé de spécialités rajasthani.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Jojawar – Ranakpur – Udaipur (300 km / environ 6h)

Départ vers Udaipur. En route, visite (avec audioguide) des temples jaïns de Ranakpur, enfouis dans la ravine et si discrets qu'ils ont échappé à tout pillage. Leur beauté se dévoile pleinement à l'intérieur, où les 29 salles soutenues par 420 piliers blancs sont toutes différentes.

Déjeuner Jaïn (végétarien) en cours de route.

Puis, départ pour Udaipur, considérée comme l'une des villes indiennes les plus romantiques avec ses lacs, ses palais et ses fontaines. En option, le soir, promenade en bateau sur le lac Pichola.

Dîner d'un plat de poisson et d'un dessert traditionnel à la farine de blé appelé « Choorma ».

Nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Udaipur

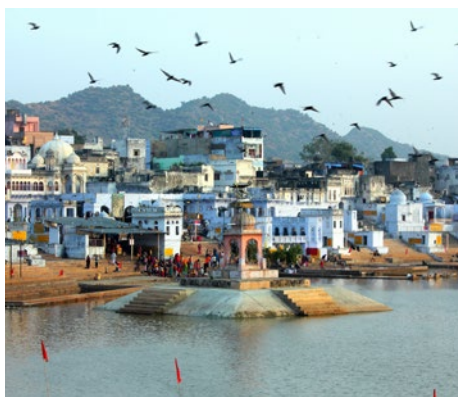
Le matin, direction le centre d'Udaipur, où vous assisterez à une cérémonie au Jagdish Temple, temple dédié à Jagannath, avatar du dieu Vishnou, l'un des dieux les plus vénérés en Inde du Nord. Puis, vous visiterez le City Palace, la forteresse située sur les rives du lac, ancien palais du dernier maharajah d'Udaipur.

Déjeuner d'un thali rajasthani.

L'après-midi, découverte du jardin Sahelion Ki Bari, que l'on nomme aussi le "jardin des demoiselles".

Pour le dîner, vous rendrez visite à une famille Rajput de la région de Mewar et participerez à la préparation du repas et assisterez à une démonstration de la confection du « Tawa roti » (galette de blé) et de curry de poulet.

Nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Udaipur – Pushkar (300 km / environ 6h)

Départ pour Pushkar, ville sainte hindoue dédiée au dieu Brahma. Elle est particulièrement réputée pour ses foires aux chameaux, qui ont lieu le 8^e mois lunaire du calendrier hindou. A l'arrivée, déjeuner à votre hôtel. Au dessert, dégustation de malpua, une spécialité sucrée du Rajasthan.

L'après-midi, visite du temple de Brahma, le seul en Inde dédié à cette divinité, puis promenade autour du lac sacré et découverte de ses ghats. Vous ferez une pause pour déguster un masala tea dans une échoppe.

Dîner. Nuit à l'hôtel



Jour 10 : Pushkar – Jaipur (145 km / environ 3h)

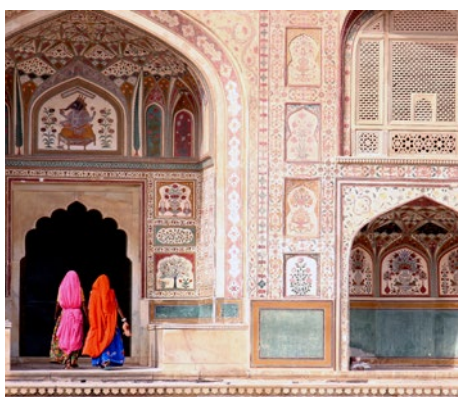
Le matin, départ vers Jaipur, "la ville rose". Elle doit son nom à la couleur de sa vieille ville, dont les maisons ont la particularité d'être construites en sable rouge. Jaipur est une ville médiévale, vivante et animée grâce à ses divers bazars (Tripolia, Bapu ou Chandpole).

Déjeuner d'une spécialité : le butter chicken accompagné d'un naan, avec spectacle de marionnettes.

L'après-midi, visite de la ville avec le City Palace et le palais du maharajah. Passage devant le Hawa Mahal, "palais des vents", puis visite de l'observatoire Jantar Mantar en plein air, pour y découvrir ses vastes instruments astronomiques.

Au dîner, vous goûterez une brochette Kebab de mouton et au « Laal Maas », curry de mouton très prisé au Rajasthan, le repas sera accompagné de danses folkloriques.

Nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Jaipur – Fort d'Amber – Jaipur (12 km / environ 1h)

Départ pour Amber. Ce palais fortifié dominant le petit lac Maota a été aménagé au 16^e siècle pour recevoir l'empereur Akbar. Sur la route, arrêt photo au Panna Meena Ka Kund, un puits à huit étages. Puis, montée au fort et visite des édifices princiers. Une fois en haut, vous profiterez d'une vue spectaculaire sur toute la région.

Déjeuner suivi de la dégustation de la glace indienne par excellence le « Kulfi ».

L'après-midi, visite d'un atelier d'impression au tampon et de décoration à la cire, deux techniques traditionnelles du Rajasthan. Arrêt pour déguster un chai (thé épicé).

Puis, balade dans un marché à la découverte des étals d'épices.

Au dîner dégustation de beignets de poisson, accompagné de musique bollywoodienne dans un restaurant offrant une vue sur la ville de Jaipur.

Nuit à l'hôtel.



Jour 12 : Jaipur – Abhaneri – Fort rouge – Agra

(250 km / environ 5h30)

Départ pour Agra. Sur la route, arrêt à Abhaneri, et découverte du magnifique Baoli, l'un des plus grands du pays et d'une profondeur de 30 mètres, puis du temple Harshat Mata.

Déjeuner d'un byriani (plat à base de riz, préparé avec des épices), servi dans un pot en terre cuite.

Ensuite, visite d'une ferme cultivant des légumes, des céréales et des lentilles. Courte rencontre avec les fermiers pour découvrir les cultures de la ferme (selon la saison).

Vous reprendrez la route en direction d'Agra, qui fut le siège de différents empereurs moghols. À l'arrivée, visite du superbe Fort Rouge, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. En fin de journée, balade dans le bazar Sadar, un lieu animé et bordé d'échoppes locales.

Au dîner, savourez un dîner tandoori comprenant 2 entrées non végétariennes et 2 entrées végétariennes, suivies d'un plat principal.

Nuit à l'hôtel.



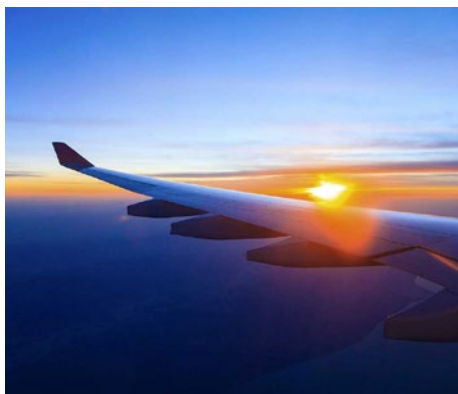
Jour 13 : Agra – Delhi – France (200 km / environ 5h)

Ce matin, découverte du magnifique Taj Mahal. Après avoir franchi une monumentale porte en grès rouge, le mausolée s'offre à vous. Édifié par l'empereur moghol Shâh Jahân par amour pour sa défunte épouse, cet édifice en marbre blanc incrusté de pierres semi-précieuses est un spectacle inoubliable. Après la visite, vous prendrez la route pour l'aéroport de Delhi.

Déjeuner libre.

Quelques chambres seront mises à disposition pour vous changer avant votre transfert à l'aéroport de Delhi (dîner libre) et vol retour pour la France.

Transfert à l'aéroport et envol vers la France.



Jour 14 : Arrivée en France

À noter : Pour des raisons opérationnelles, la nuit et la visite à Nawalgarh le jour 3 pourra se faire à Mandawa. L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. En raison d'événements locaux (mariages...), des modifications de dernières minutes concernant les nuitées pourront survenir, des hébergements alternatifs seront confirmés et toutes les visites seront respectées, avec un ordre parfois différent. Si l'arrivée sur le site du Taj Mahal a lieu un vendredi, vous ne pourrez voir que l'extérieur du monument. Le départ du 01/11/2027 coïncidant avec la foire de Pushkar, l'hébergement à cette date se fera sous tente aménagée.

En cas de réservation du circuit, sur d'autres vols prévus pour ce programme par Nouvelles Frontières, le vol d'arrivée doit se faire avant 08h00 le jour 2 (pas de dédommagement pour la nuit non utilisée, et le retour doit être réservé le jour 13 après 21h).

EXCURSIONS OPTIONNELLES

A réserver et à régler sur place auprès du guide.

Jour 7 : promenade en bateau sur le lac Pichola.

Tarif : 20 euros par personne (sous réserve de modification).

HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Delhi : hôtel Clarks Inn Gurugram, 3*

Nawalgarh : Hotel Grand Haveli, charme

Bikaner : hôtel Raj Haveli, Heritage 3*

Jodhpur : Hotel Helsinki House / Hotel Antra Inn, 3*

Jodhpur : Hotel Hotel Yashvrinda, 3*

Udaipur : Hotel Raghu Mahal Hotel, 3*

Pushkar : Master Paradise ou Pushkar Bagh, 3*

Jaipur : hôtel Jaipur Central ou Park Ocean hotel, 3*

Agra : Hotel Crystal Inn ou The Retreat, 3*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Merci de noter que les hébergements en Inde n'ont pas les standards européens et internationaux. Leur catégorie est souvent inférieure. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 3 repas : les déjeuners des jours 2 et 13 et le dîner du jour 13 sont libres.

En Inde, de nombreuses festivités locales et jours fériés ont lieu. Certaines visites peuvent être annulées à la dernière minute si les autorités locales décident de fermer certains monuments.

Départ du 19/03/27 : en raison du festival de Holi, les autorités locales pourront être amenées à fermer certains monuments en dernière minute à Bikaner.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
- **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).
- **E-Arrival Card obligatoire**. Cette démarche, gratuite, doit être effectuée en ligne sur <https://indianvisaonline.gov.in/earrival/> dans les 72 heures avant le départ. Un QR code sera généré et devra être présenté à l'arrivée.
- **Formulaire de déclaration sanitaire obligatoire** à remplir jusqu'à 24 heures avant l'arrivée en Inde sur ce site, <https://airsuvidha.civilaviation.gov.in/>. À l'arrivée, il devra être présenté au bureau de santé des voyages internationaux ou au guichet de l'immigration.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Lors des demandes d'ESTA, AVE, VISA ou autres formalités, il est essentiel de saisir correctement les données figurant sur votre passeport. Le numéro du passeport français comporte des lettres et des chiffres. (9 caractères au total, sous le format : 2 chiffres, 2 lettres, 5 chiffres). Attention par exemple de bien orthographier les données et ne pas confondre le chiffre « 0 » avec la lettre « O ». Ou la lettre « I » du chiffre « 1 ». Cela entraîne généralement l'invalidation du formulaire.
Le numéro de passeport se situe sur la même page que votre photo d'identité, en haut à droite de la page (Passeport n°)
- Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)
Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.
N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.
Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT INDE

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires

La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.

Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.

À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

Transports

Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

Hébergement

En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Information transparence : de jour comme de nuit, l'Inde résonne de vie, avec son cortège de sons variés (travaux, trafic, klaxons, haut-parleurs, générateurs électriques...) La nuit, l'insonorisation relative des hôtels ne suffit pas à garantir le calme et trouble parfois le repos.

INFORMATIONS PAYS INDE

Climat

Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.

En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

Gastronomie

La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan selon les régions.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, et parfois des œufs, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.

Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Information transparence : la cuisine indienne est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.

Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.

Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.

Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.

Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.

Dans les temples hindous ou jains, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.

Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Pour les visites des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Merci de noter que les photos sont interdites au lac sacré de Pushkar.

Souvenirs et artisanat

L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

Électricité

En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.

Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE INDE

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée. Concernant les vols intérieurs en Inde ou au Népal (en cas d'extension), les compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un bagage de 15 kg par personne.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Merci de noter que les cigarettes électroniques sont interdites en Inde.

Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqure d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Au moins de janvier, les nuits sont encore fraîches et le chauffage trop peu utilisé en Inde, nous vous conseillons de prendre un vêtement de nuit chaud.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté. Il est donc recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

Matériel

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette, chapeau ou foulard
- Affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

RECOMMANDATIONS VOYAGE EN INDE

Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très différents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.