



Norvège

## Magie des Trolls

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 16/05/2025 au 19/09/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 34**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 8 ans



Le sud de la Norvège est une destination parfaite pour s'évader en pleine nature. Au bord du glacier de Bøyabreen ou au milieu des fjords bordés de falaises à pic et d'une végétation fleurie, vous vous sentirez tout petits. Avec la route des Trolls et la visite d'Oslo et de Bergen, c'est un périple idéal pour une première approche de ce pays scandinave.

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Les vols directs depuis Paris.
- Un groupe limité à 34 participants maximum.
- Le Geirangerfjord et le quartier hanséatique de Bergen, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
- La découverte du glacier Bøyabreen et l'excursion pédestre à la langue glacière de Bøya.
- La visite guidée d'Oslo.
- La célèbre route des "Trolls".
- L'entrée à l'église en bois debout de Ringebu.
- La spectaculaire chute d'eau de Vøringsfossen.



## Jour 1 : France – Oslo – Région d'Oslo

Envol pour Oslo Gardermoen.

Transfert, dîner libre et nuit dans la région d'Oslo.



## Jour 2 : Oslo – Verrerie Hadeland Glassverk – Région de Gol

(210 km / environ 3h30)

**Visite guidée de la capitale norvégienne** avec le palais royal, l'hôtel de ville, le port, l'opéra, le quartier de Tjuvholmen à l'architecture étonnante et Karl Johans Gate, la principale avenue. Puis, promenade dans le parc Frogner pour découvrir l'univers du sculpteur Vigeland à travers plus de 200 sculptures de bronze et de granit consacrées aux différents âges de la vie humaine.

Déjeuner libre.

Départ vers Jevnaker et la **verrière d'Hadeland Glassverk** dont les réalisations, à la pointe du design, contribuent à la renommée du site ouvert depuis 1762. Découverte des secrets d'un souffleur de verre. Poursuite vers la région de Gol et la région du Valdres. En route, aperçu d'une église en bois debout à Torpo (vue extérieure).

Dîner et nuit dans la région de Gol.



## Jour 3 : Gol – Cascade de Vøringfossen – Hardangerfjord –

Région de Bergen (310 km / environ 5h)

Traversée du plateau de Hardangervidda, le plus grand plateau européen, situé au-delà de 1 000 m d'altitude. Son autre particularité est d'abriter le plus grand troupeau de rennes sauvages d'Europe. Traversée de la vallée de Måbødalen et arrêt à la **cascade de Vøringfossen** : 180 m de haut pour 145 m de chute libre ! Premier contact avec le monde des fjords en arrivant au **Hardangerfjord**, célèbre pour ses vergers, ce qui lui vaut d'être surnommé "**le jardin de la Norvège**". Poursuite jusqu'à Bergen, la capitale des fjords.

Déjeuner libre.

**Tour panoramique de Bergen** : le port et son marché aux poissons, le quartier de Bryggen aux belles façades colorées, vieilles de plusieurs siècles. C'est ici que les négociants allemands de la Ligue hanséatique créèrent au Moyen Âge un comptoir pour contrôler le commerce du "stockfish", la morue séchée en provenance du nord de la Norvège.

Dîner et nuit dans la région de Bergen.



## Jour 4 : Bergen – Sognefjord – Bøyabreen – Région du Nordfjord

(360 km / environ 5h)

Vous prenez la direction du village de Voss, trait d'union entre les fjords Hardanger et Sogne, le long des rives du **Sognefjord** par Flåm et Laerdal. Traversée entre Fodnes et Manheller et poursuite vers le glacier de Bøyabreen, l'un des nombreux bras du Jostedalbreen, plus grand glacier d'Europe continentale souffrant peu de la fonte grâce à sa situation géographique et sa taille.

Déjeuner libre.

**Excursion pédestre à la langue glacière de Bøya**. Route en passant par Skei et Utvik.

Dîner et nuit dans la région du Nordfjord.



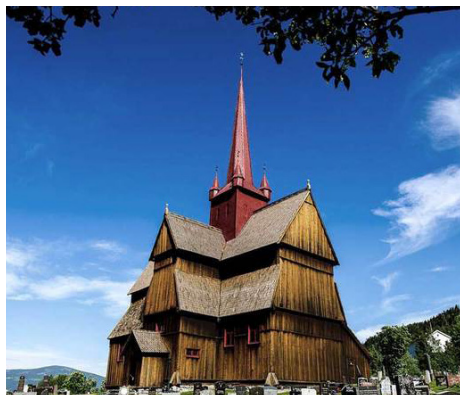
## Jour 5 : Croisière sur le Geirangerfjord – Route des Trolls – Région de Dombås (330 km / environ 3h)

Route pour le Geirangerfjord. Embarquement pour une **croisière d'1 h sur le fjord** probablement le plus connu du pays. Branche du Storfjord, le fjord Geiranger est long de 20 km. Lors de la navigation, vous pourrez voir des parois à pic de quelque 1 000 m d'où dévalent **de superbes cascades, dont celles des Sept Sœurs et du Voile de la mariée**. Vous pourrez également observer les nombreux virages de la "route des Aigles".

Déjeuner libre.

Poursuite vers la **"route des Trolls"**. Ouverte en 1936, réputée pour ses impressionnants virages et ses panoramas splendides, elle serpente entre plusieurs sommets qui culminent entre 1 500 et 1 800 m. Au cours de la descente, vous approcherez deux chutes d'eau impressionnantes, dont celle de Stigfoss qui tombe de 180 m. La journée se poursuit en passant par Bjorli et Dombås.

Dîner et nuit dans la région de Dombås.



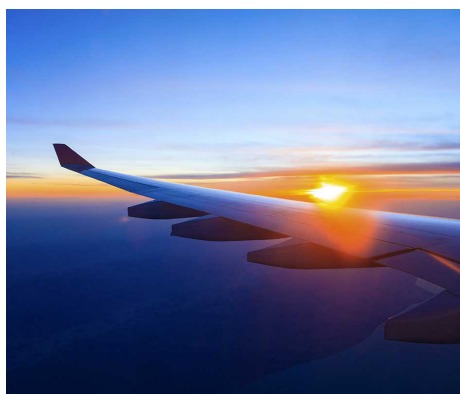
## Jour 6 : Église en bois debout de Ringebu – Lillehammer – Région d'Oslo (215 km / environ 3h30)

Départ pour Ringebu pour admirer son **église en bois debout** datant du 13<sup>e</sup> siècle (entrée incluse). Puis aperçu de **Lillehammer**, avec son centre-ville animé. La ville est notamment célèbre pour avoir accueilli les Jeux Olympiques d'hiver en 1994.

Déjeuner libre.

Poursuite par les rives du grand lac Mjøsa.

Dîner et installation dans la région d'Oslo.



## Jour 7 : Oslo – France

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen et envol pour la France.

**À noter :** Obligatoire : arrivée/départ à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Maximum 1 enfant de 8 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes. Les hôtels, tout au long de votre voyage, sont excentrés.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

- **Repas :**

Demi-pension à l'exception d'un repas : le dîner du jour 1.

- **Transferts**

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ à l'aéroport Oslo-Gardermoen :

- entre 8 h et 18 h : en navette shuttle sans assistance francophone ;
- en dehors de ces horaires : en taxi (tarif : nous consulter).

- **Encadrement/accompagnement**

Un guide accompagnateur francophone vous accompagne pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou au 1<sup>er</sup> hôtel. Un guide local pendant la visite guidée d'Oslo.

- **Niveau de difficulté**

Aucune difficulté particulière.

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

- **Bon à savoir**

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus ou similaires pour ce circuit :

**Région d'Oslo** : hôtel Park Inn by Radisson Airport West 3\*

**Région de Gol** : hôtel Storefjell Høyfjellshotel 3\*,

**Région de Bergen** : hôtel Thon Bergen Airport 3\*

**Région du Nordjord** : hôtel Bryggen Nordfjord 3\*

**Région de Dombås** : hôtel Dombås 3\*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.**

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de 2 lits simples côte à côte, aussi trouverez-vous rarement de lit double (deux places).

La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres, comme le minibar, durant votre séjour, sont à régler au moment de quitter votre hôtel.

Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.





NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







## Norvège

# FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : Pas de décalage horaire.**

**+ 1h en hiver**

**Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

### Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

### Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

### Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

### Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

## Vêtements

### • Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

### • Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

## Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

## Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

# POUR EN SAVOIR PLUS

## Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

## Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.