



États-Unis

Circuit New York, New York - 6 nuits

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 20/02/2026 au 23/10/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 50

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **1/5** Enfants à partir de 6 ans



Laissez-vous surprendre par la démesure de la "Big Apple", la ville qui ne dort jamais. Du haut du Top of the Rock, profitez d'un panorama complet sur les gratte-ciel de Manhattan et sur Central Park. Vibrez au son d'une messe gospel à Harlem, arpentez les puces de Brooklyn et saluez la mythique Statue de la Liberté. Vous serez émus par la visite du Musée & Memorial du 11 septembre 2001.

Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- Transfert privé avec accueil à votre nom à l'aéroport de New York.
- 2 choix d'hôtels à Manhattan, entre Times Square et Central Park : le Sheraton Times Square ou le Riu Plaza New York Times Square 4*
- 2 musées inédits : le Musée & Memorial du 11 septembre 2001 et le musée des indiens d'Amérique.
- La ferveur d'une messe et ses chants gospel à Harlem.
- L'observatoire Top of the Rock du Rockefeller Center et de l'Empire State Building !
- La traversée du pont de Brooklyn à pied (si vous le souhaitez)
- Promenade dans le quartier trendy de Dumbo à Brooklyn et visites du marché aux puces.
- Le ferry jusqu'à la Statue de la Liberté et le musée de l'immigration d'Ellis Island.
- 3 journées de visites complètes avec guide.
- Une carte métro illimitée valable pendant toute la durée de votre séjour.



Jour 1 : France – New York

Arrivée à New York. Accueil par le transfériste avec un panneau à votre nom et transfert privé (1) (un transfert par dossier) directement vers l'hôtel Riu Plaza Times Square situé au cœur de Manhattan. Rencontre avec votre guide le jour d'arrivée ou le lendemain si vous arrivez à l'hôtel après 18h00.

À 50 m de la station de métro "7 Av", l'hôtel est idéalement situé à 400 m de Times Square, de Central Park, du Rockefeller Center, de la 5^e avenue et du Moma.

Votre guide vous remettra une carte de métro/bus valable pour la durée de votre séjour. Installation à l'hôtel pour 4 ou 5 nuits selon votre choix.

Dîner libre.

NB(1) : pour des raisons d'organisation et de planification horaire du transfert, il est IMPERATIF d'inscrire le numéro de portable du voyageur dans le dossier d'inscription (voir avec votre agence de voyage), sinon le transfériste ne pourrait pas vous joindre en cas de besoin.



Jour 2 : Tour de Manhattan : Times Square, Flatiron Building, Grand Central Station, Greenwich Village, Soho, Wall Street. – Marché fermier Union Square Greenmarket – Brooklyn Bridge et le marché aux puces

Départ avec votre guide francophone qui vous accompagnera toute la journée pour le tour de Manhattan. Vous découvrirez **Times Square** et ses panneaux publicitaires immenses et illuminés, **Grand Central Station**, **Washington Square Park**, le **Flatiron Building** et **Empire State Building**. Arrêt au **marché fermier Union Square Greenmarket**, où vous pourrez flâner le long des échoppes, glâner des produits locaux et goûter aux spécialités locales comme un vrai New-Yorkais.

Visite de **Greenwich Village** le long de ses rues bordées d'arbres, puis de **Soho et Chinatown**, enclaves ethniques et authentiques de Manhattan. Enfin, passage par **Wall Street** dans le Financial District.

Déjeuner chinois.

Si le temps le permet, vous traverserez à pied le célèbre pont de Brooklyn, une structure du 19^{ème} siècle qui enjambe la East River et vous mène dans le **quartier de Brooklyn**. À quelques pas de là, laissez-vous envahir par l'**atmosphère branchée du quartier Dumbo**, puis flânez dans le **marché aux puces de Brooklyn**. D'avril à décembre, c'est le lieu idéal pour déguster des souvenirs locaux uniques et pas chers. Retour à l'hôtel en métro.

Dîner libre.



Jour 3 : Central Park – Harlem – Cathédrale Saint John The Divine – Messe gospel – Brunch soul food – Roosevelt Island – Top of the Rock

Avec votre guide, débutez votre journée par une promenade dans Central Park. Découvrez le poumon vert de New York, avec notamment, la fontaine de Bethesda et Strawberry Field où plane l'ombre bienveillante de John Lennon. Puis découverte de **Harlem**, la capitale du monde noir américain avec le quartier de "Sugar Hill", réputé pour ses magnifiques demeures construites durant l'âge d'or d'Harlem et le temple du jazz, le célèbre "Apollo Theater". C'est là que réside une importante partie des communautés noire et hispanique de la ville. L'histoire de ce haut lieu de l'héritage de la culture noire américaine a été marquée par des personnages phares, à l'image de Malcolm X et Martin Luther King. Arrêt photo devant la gigantesque cathédrale Saint John The Divine, l'une des 4 plus grandes cathédrales au monde, dont la construction commença en 1892 et reste à ce jour inachevée.

Vous assisterez ensuite à une **véritable messe gospel** organisée par les habitants de Harlem. Soyez prêts à vibrer au son des chœurs noirs, dont la ferveur et les voix puissantes sont particulièrement émouvantes.

Restez dans cette ambiance en profitant d'un **brunch soul food**, un type de cuisine américaine née dans les années 1960 et associée aux traditions culinaires afro-américaines du sud des États-Unis.

Après le repas, évadez-vous à **Roosevelt Island**, une île paisible sur la East River et promenez-vous dans le Freedom Park qui offre une belle vue sur Manhattan. Retour en centre-ville par les transports en commun jusqu'au Rockefeller Center. Vous bénéficierez d'un billet pour l'observatoire panoramique du **Top of the Rock**, d'où vous profiterez d'une superbe vue sur Central Park et l'Empire State Building. Retour libre à l'hôtel à l'aide de votre pass Metro ou à pied, sans le guide qui vous donnera toutes les informations pratiques. Dîner libre.



Jour 4 : Statue de la Liberté et Ellis Island – Musée et du Memorial du 11 septembre – Musée national des indiens d'Amérique

Départ en métro avec votre guide jusqu'à Battery Park et embarquement sur le ferry en direction de la **Statue de la Liberté et d'Ellis Island**. Après quelques minutes de ferry, vous aborderez l'île de la **Statue de la Liberté**, œuvre du sculpteur Bartholdi avec la collaboration de Gustave Eiffel pour la charpente métallique. La Statue de la Liberté éclairant le monde fut offerte par la France pour le centenaire de l'indépendance des États-Unis.

Ensuite, arrêt sur **Ellis Island** par lequel passèrent, de 1890 à 1950, près de 15 millions de migrants venus d'Europe, fuyant les guerres et les disettes du vieux continent. Chargés de leurs bagages et de leurs rêves, ils étaient ici examinés avant d'obtenir l'autorisation tant souhaitée de pouvoir entrer dans le Nouveau Monde. Aussi intéressante qu'émouvante, la visite du musée éclaire sur l'histoire du peuple américain.

Déjeuner.

Vous découvrirez le musée national des indiens d'Amérique, qui siège dans un très beau bâtiment historique et expose de multiples objets issus de différentes tribus. A proximité, grand moment d'émotion lors de la visite du musée et du **Mémorial du 11 septembre 2001**, édifié en hommage aux victimes des attentats et construit dans les fondations des 2 anciennes tours jumelles. Une pièce retrace en détail le déroulement de cette journée d'épouvante. Des objets retrouvés, des témoignages de survivants sont présentés et pour finir une analyse politique est donnée sur les causes de la montée du terrorisme.

A proximité du musée, visite de la magnifique structure de l'**Oculus**, la nouvelle gare, œuvre architecturale grandiose.

Retour à l'hôtel par vos propres moyens, à l'aide de votre carte de métro.

Dîner libre.

Nuit à Manhattan.



Jour 5 : Hudson Yards : The Vessel, High Line – Chelsea

Avec votre guide, vous prendrez le métro pour le nouveau quartier tendance de New York : **Hudson Yards**. Admirez "**The Vessel**", une construction futuriste d'escaliers entrelacés avant de parcourir la **High Line**, une ancienne voie de chemin de fer devenue parc urbain. Vous y découvrirez de magnifiques vues sur la ville, notamment les quartiers "tendance" du Meatpacking District et de Chelsea. Vous pourrez aussi apercevoir la nouvelle réalisation "**Days End**", une sculpture de l'artiste David Hammons réalisée en partenariat avec le Whitney Museum of Art qui est tout proche.

Déjeuner (sous forme de coupon) au **Chelsea Market**, un marché couvert dans un bâtiment industriel.

Après-midi libre pour profiter de l'atmosphère des célèbres quartiers environnants comme Greenwich Village ou la surprenante Little Island, une île artificielle arborée posée sur de gigantesques tulipes en béton. Le Whitney Museum of Arts dispose aussi d'une fantastique terrasse panoramique...

Retour à l'hôtel par vos propres moyens à l'aide de votre carte de métro.

Dîner libre. Nuit à votre hôtel.



Jour 6 : Empire State Building (86ème étage)

Journée libre pour explorer la ville à votre rythme ! Grâce à votre carte de transport, déplacez-vous facilement d'un quartier à l'autre et découvrez New York selon vos envies. Déjeuner (sous forme de coupon) à Applebee's à proximité de votre hôtel. Profitez de votre ticket pour l'**Empire State Building** (86^{ème} étage) et admirez depuis ses hauteurs une vue spectaculaire sur la métropole ; la montée à l'Empire State Building est une expérience impressionnante, à la fois historique et spectaculaire. Après avoir traversé le hall Art déco magnifiquement restauré, on emprunte les ascenseurs ultrarapides qui grimpent en quelques secondes jusqu'à l'observatoire du 86^{ème} étage. De là, la vue panoramique sur New York s'étend à perte de vue : Central Park, le Chrysler Building, le One World Trade Center et, par temps clair, jusqu'aux côtes du New Jersey. Le vent, la hauteur vertigineuse et la beauté de la skyline font de cette ascension un moment inoubliable.

Retour à l'hôtel par vos propres moyens à l'aide de votre carte de métro.

Dîner libre. Nuit à votre hôtel.



Jour 7 : New York – France

Journée et déjeuner libres.

Libération de la chambre en fin de matinée. Pour quelques dollars, l'hôtel peut garder votre valise.

Profitez-en pour faire du shopping ou vous promener dans la ville.

Rendez-vous à l'hôtel et transfert en navette vers l'aéroport pour le vol retour.



Jour 8 : France

Arrivée en France.

À noter : Ce circuit accueille des clients d'autres organisateurs de voyages francophones. Pour tout groupe de moins de 22 participants, le guide local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide local francophone.

Le jour 6, après le petit déjeuner inclus, la journée est en liberté, sans guide

Le jour 7, transfert en navette inclus

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Selon votre horaire d'arrivée, vous rencontrerez votre guide à l'hôtel à votre arrivée, ou bien le lendemain matin. Le départ pour le tour de ville est prévu à 9h, nous vous conseillons de prendre votre petit-déjeuner à 7h00 et d'être prêts dans le lobby de l'hôtel à 08h45.

GUIDES

Guide-accompagnateur francophone lors des visites et des repas inclus les jours 2, 3, 4 et 5 matin (absent l'après-midi du jour 5 et les jours 6 et 7).

REPAS INCLUS :

- Petits déjeuners américains "buffet" à l'hôtel
- Déjeuner chinois le jour 2
- Brunch Soul Food le jour 3
- Déjeuner le jour 4
- Déjeuner-coupon au marché le jour 5
- Déjeuner-coupon le jour 6

LES VISITES INCLUSES :

Les visites et frais mentionnés au programme comme suit :

- MétroCard 7 jours
- Harlem Gospel
- Observatoire Top of the Rock
- Ferry vers la Statue de la Liberté & Ellis Island
- Memorial & Musée du 11 septembre
- Empire State Building (86^{ème} étage)

VOS HÉBERGEMENTS

En catégorie standard : hôtel Sheraton Times Square 4*

En catégorie supérieure : Hotel Riu Plaza New York Times Square 4* (*)

(*) Le Riu Plaza New York Times Square est proposé uniquement aux dates suivantes :

Vendredi 24 avril 2026

Vendredi 1 mai 2026

Vendredi 15 mai 2026

Vendredi 5 juin 2026

Vendredi 24 juillet 2026

Vendredi 7 août 2026

Vendredi 14 août 2026

Vendredi 4 septembre 2026

Vendredi 11 septembre 2026

Vendredi 18 septembre 2026

Vendredi 25 septembre 2026

Vendredi 9 octobre 2026

ACCUEIL AUX AÉROPORTS DE NEW YORK : JFK, EWR OU LA GUARDIA, TOUS TERMINAUX

IMPORTANT :

Il est impératif d'inscrire votre numéro de téléphone portable dans le dossier d'inscription Nouvelles Frontières (voir avec votre agence de voyages) afin de pouvoir vous joindre en cas de besoin.

Nous vous conseillons vivement de vous connecter via le WIFI gratuit de l'aéroport dès la sortie de l'avion pour un accès à WhatsApp.

1 / ARRIVÉE AUX AÉROPORTS – Transfert arrivée privé.

Vous serez transférés en véhicule privé (1 transfert par dossier).

Vous recevrez dans votre carnet de voyage une dizaine de jours avant départ, un rappel de ces instructions. Il n'est pas nécessaire de présenter un bon d'échange pour le transfert, votre nom suffit.

ARRIVÉE À L'AÉROPORT DE JFK (John F. Kennedy) :

Après avoir passé l'immigration, le contrôle douanier et récupéré vos bagages :

Terminaux 1 et 4 : rendez-vous au Welcome Center.

Terminaux 5, 7 et 8 : rendez-vous dans le hall des arrivées, juste après la zone de récupération des bagages.

Votre chauffeur vous accueillera à la sortie avec votre nom sur un panneau, ou le nom de notre correspondant local "GO WEST TOURS". Il sera présent 1h30 après l'atterrissage et vous attendra pendant une heure.

ARRIVÉE À L'AÉROPORT DE NEWARK

Après l'atterrissage, allumez votre téléphone et connectez-vous au Wifi gratuit de l'aéroport.

Votre chauffeur vous contactera via WhatsApp ou appel téléphonique pour vous indiquer le lieu de prise en charge

Si votre chauffeur ne vous a pas contacté, veuillez appeler le dispatch au numéro gratuit : +1 888 545 9571 ou envoyer un message texte au +971 52 437 4965 sur Whatsapp pour vous mettre en contact avec votre chauffeur et lui communiquer votre nom.

Après avoir récupéré vos bagages, rendez-vous au niveau des arrivées 1 (Arrivals 1).

Sortez pour rencontrer le chauffeur au lieu de prise en charge qu'il vous aura indiqué.

Votre chauffeur sera présent 45 minutes après l'atterrissage et vous attendra pendant 1h.

ARRIVÉE À L'AÉROPORT DE LA GUARDIA

Le cas est tellement rare qu'une procédure spéciale sera communiquée le cas échéant.

Si vous ne trouvez pas le représentant ou votre chauffeur, veuillez appeler sans tarder le dispatch :

Numéro gratuit depuis les USA : +1 888 545 9571

WhatsApp (message texte only) : + 971 52 437 4965

En cas de difficulté à joindre le dispatch, n'hésitez pas à vous adresser au **Welcome Center**.

Vous pouvez également contacter le numéro de téléphone d'urgence de **Go West Tours au +1 415-710-1913**.

Si vous ne parlez pas anglais, vous pouvez nous écrire en français au **+1 415 484-7201** (message par SMS ou Whatsapp). Si votre passage à l'immigration ou à la douane est retardé, veuillez-nous en informer.

2 / DÉPART DE L'HÔTEL – Transfert départ regroupé avec des clients du circuit.

Vers les aéroports de JFK, Newark et La Guardia

Votre chauffeur vous attendra au lieu de prise en charge près de l'hôtel qui vous a été indiqué, à l'heure prévue. Note : le chauffeur ne descend pas de son véhicule. Il n'ira pas vous chercher dans le lobby de l'hôtel. Vous devez l'attendre à l'extérieur de l'hôtel. Le guide vous donnera les informations sur l'heure du rendez-vous pendant le séjour.

En cas de besoin, vous pouvez contacter le numéro de téléphone d'urgence de **Go West Tours au +1 415-710-1913** généralement en français.

Si vous ne parlez pas anglais, vous pouvez envoyer un message en français au **+1 415-484-7201** (message par SMS ou Whatsapp).

Au regard des informations évoquées ci-dessus, les frais de taxi pour convenances personnelles resteront à la charge des clients.

Il est d'usage de donner un pourboire (tip) directement au chauffeur (+-8/10 USD).

NOTE IMPORTANTE : ne prenez pas de taxi à la sauvette, beaucoup de taxis peuvent vous réclamer des sommes exorbitantes, nous vous encourageons à appeler le numéro d'urgence pour tout problème. Au regard des informations évoquées ci-dessus, les frais de taxi pour convenances personnelles, et/ou en l'absence d'appel aux numéros d'urgence, resteront à la charge des clients.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



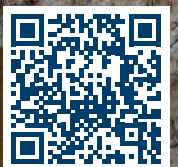
NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





États-Unis

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• Passeport biométrique en cours de validité* couvrant la totalité du séjour programmé et billet aller-retour.

* **Sauf en cas de croisière ou d'extension croisière : passeport valable 6 mois après le retour.**

• **ESTA** (exemption de visa VWP) **ou visa obligatoire, en transit comme en séjour touristique** de 90 jours maximum sur le territoire américain.

Pour l'ESTA, la demande se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (env. 40USD à ce jour), **au moins 72 heures avant le départ.**

l'ESTA est valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais sa demande doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou de nouveau passeport. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour, via Internet, certaines informations du dossier ESTA (numéro de vol et adresse de destination) et de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA.

Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention "autorisation accordée", et présenté à l'enregistrement.

ATTENTION : Il est essentiel de vérifier le statut de votre ESTA jusqu'au jour de votre départ afin de vous assurer que son statut est toujours « approuvé ».

ATTENTION, certaines catégories de voyageurs sont exclus du VWP :

- les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux États-Unis ;
- les voyageurs qui se sont rendus en Iran, en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan depuis le 1^{er} mars 2011 (ces derniers ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis).

ATTENTION : Compte tenu des délais de délivrance, il est recommandé d'anticiper ces démarches qui peuvent prendre plusieurs semaines. Les personnes concernées doivent solliciter un visa B1/B2 auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines.

ATTENTION : Billets d'avion, ESTA et passeport doivent tous être au **même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées)**.

ATTENTION : En cas de **passage terrestre du Canada vers les États-Unis**, il est obligatoire de présenter l'ESTA ainsi que le formulaire en ligne I-94 : <https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/apply-document> (le formulaire papier I94W n'est plus accepté). Des frais d'environ 30 \$ US sont également dus.

ATTENTION : En cas de **passage terrestre des États-Unis vers le Mexique**, de même que pour l'entrée par voie aérienne, un formulaire migratoire doit être rempli et présenté aux services migratoires lors du passage de la frontière terrestre. Ce formulaire permettant de passer les postes-frontières avec les États-Unis (Basse-Californie, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León et Tamaulipas) peut aussi être obtenu en ligne. Il donne lieu au paiement d'une taxe d'un montant actuel de 575 pesos mexicains.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une **assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux** (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation impose au moins un adulte de 21 ans dans chaque chambre.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les pourboires

Dans la culture américaine les pourboires sont la juste rétribution du service et de la satisfaction du client. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Pour les serveurs dans les restaurants le pourboire, que l'on appelle tip ou encore gratuity, constitue la rémunération principale. Ils s'attendent à recevoir 15 à 20% pour le service, qui n'est généralement pas inclus dans les additions ou factures. Si vous payez par carte de crédit, remplissez vous-même la case « tips » pour indiquer le pourboire qui sera ajouté à votre addition. N'oubliez pas aussi les pourboires pour les taxis ou bagagistes.

La gastronomie

La « gastronomie » américaine est assez limitée. Le restaurant standard aux Etats-Unis, sert snacks, burgers et pizzas. Cependant, des repas, sous forme de buffet, vous sont proposés afin de vous offrir un choix de plats plus variés (légumes, steaks, pâtes, crudités...). La plupart des hôtels aux Etats Unis n'ont pas de restaurant et parfois l'espace dédié aux petits déjeuners est assez restreint.

Prises électriques

Prévoir un adaptateur pour prises US 110 volts (2 fiches plates).

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur - Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur. - Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, de préférence dure car elle sera relativement maltraitée dans les diverses soutes (avion, bus...). Il est important que la valise ferme à clef et qu'elle comporte vos noms et adresse sur une étiquette extérieure. Prévoyez un petit sac d'appoint pour vos effets personnels de la journée

Interdiction d'entrer aux Etats-Unis des produits périssables non stérilisés dans les bagages.

Viande, fromages, produits végétaux, articles considérés comme dangereux sont strictement interdits à l'importation.

Chaussures

Une paire de chaussure de promenade (ou baskets) sont les plus adaptées.

Vêtements

Prévoyez des vêtements confortables, faciles à mettre et à enlever, pour superposer les « couches » afin de s'adapter à la température extérieure ou à la climatisation excessive. Une protection solaire est également conseillée : chapeau, lunette de soleil et crème solaire.

Pharmacie

Consultez votre médecin pour préparer une mini-trousse de secours. Pour les médicaments sous forme liquide de plus de 100ml (d'un même médicament) il faut le déclarer lors de l'embarquement avec les documents justificatifs expliquant qu'il vous est impossible de faire autrement. Prenez les ordonnances avec vous.