CRIATECO

NOUVELLES FRONTIERES

Costa Rica

Autotour Immersif
Échappée verte en écolodges au Costa Rica

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2026 au 31/10/2027 inclus

Enfants à partir de 8 ans



Explorez l'essence du Costa Rica au fil d'un road trip inoubliable en voiture mêlant nature luxuriante, écolodges de charme et rencontres authentiques. Des plages caribéennes à la jungle de Tortuguero, du Volcan Arenal aux rivages paisibles du Pacifique, vivez une aventure douce et durable au cœur de la biodiversité costaricienne.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Volcan Arenal : randonnée, sources chaudes et paysages spectaculaires
- Les visites du village et du Parc National de Tortuguero avec navigation sur les canaux
- Cahuita : ambiance afro-caribéenne, plages sauvages et parc national en bord de mer
- Turrialba : région authentique entre plantations de café, rafting et site archéologique
- Playa Sámara : détente balnéaire sur la côte Pacifique, sports nautiques et couchers de soleil
- Les hébergements écolodges au cœur de la nature pour une expérience durable et immersive

TUI France S.A., RCS Nanterre 331 089 474, Immatriculation Atout France : IM 093 120 002.



Jour 1 : France – San José

Arrivée à l'aéroport international Juan Santamaría, notre représentant vous accueillera et vous assistera pour le transfert vers votre hébergement dans la capitale. Une fois à l'hôtel, vous pourrez vous reposer et vous acclimater après le voyage.
Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 2 : San José – Tortuguero (116 km / environ 2h30)

Après votre petit-déjeuner, cap vers Tortuguero. Le transport entre votre hôtel et Tortuguero se fait en véhicule partage, accompagné d'un guide hispano-anglophone. Arrivée à Cano Blanco, embarquez pour une traversée d'environ une heure à bord **d'une pirogue à moteur**, glissant paisiblement au fil des canaux. Arrivée à votre lodge pour le déjeuner.
* Toutes les excursions à Tortuguero se font en partagé et avec d'autres clients de toutes nationalités.
Partez à la découverte du petit **village** de Tortuguero.
Diner et installation pour deux nuits au lodge.



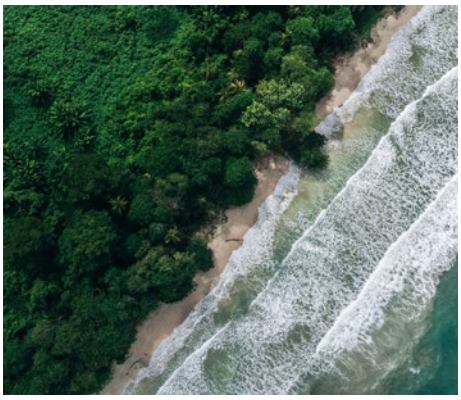
Jour 3 : Tortuguero

Débutez la journée par une **balade guidée** sur les sentiers du lodges, à la découverte de la biodiversité de la forêt tropicale. L'après-midi, embarquez pour une **exploration en bateau** à travers les canaux du parc national de Tortuguero, à la rencontre des singes, caïmans, oiseaux tropicaux et bien d'autres merveilles. Un moment fort du voyage.
* Toutes les excursions à Tortuguero se font en partagé et avec d'autres clients de toutes nationalités.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit au lodge.



Jour 4 : Tortuguero – Cahuita (180 km / environ 3h)

Après votre petit-déjeuner, retour en bateau à Caño Blanco où vous serez transférés vers Guapiles.
Déjeuner libre.
Votre véhicule de location sera mis à disposition pour continuer votre votre voyage vers la côte sud des Caraïbes. **Cahuita** vous accueillera avec son ambiance détendue, **ses plages aux eaux chaudes** et sa riche culture afro-caribéenne. L'endroit parfait pour se déconnecter et profiter d'une **atmosphère tropicale authentique**.
Dîner libre pour découvrir les spécialités du Costa Rica.
Nuit en lodge.



Jour 5 & 6 : Cahuita

Deux journées libres pour flâner au cœur du Parc National de **Cahuita**, observer les paresseux dans les arbres ou vous baigner dans les eaux chaudes de la mer des Caraïbes. Profitez-en pour **visiter le charmant village, découvrir la gastronomie créole** et échanger avec les habitants. Farniente, exploration ou snorkeling : à vous de choisir !
Déjeuners et dîners libres.
Nuits au lodge.



Jour 7 : Cahuita – Sarapiqui (200 km / environ 3h20)

Poursuivez votre route vers **Sarapiquí** pour plonger dans l'univers fascinant du **cacao** : son histoire, ses secrets de transformation et tout le savoir-faire qui mène au chocolat. Terminez la visite en éveillant vos papilles avec une **dégustation** de chocolat bio issu de la forêt tropicale.
Nuit au lodge.



Jour 8 : Sarapiqui – Boca Tapada (51 km / environ 1h)

Poursuivez votre route vers Boca Tapada, véritable écrin naturel niché au cœur du refuge de vie sauvage Maquenque. Un lieu préservé, idéal pour se reconnecter pleinement à la nature.
Dîner et nuit en écolodge.



Jour 9 : Boca Tapada

Une journée dédiée à la **détente** au cœur de la nature. Savourez le calme du lodge en bord de rivière, observez les **toucans** et autres **oiseaux tropicaux**, ou laissez-vous simplement porter par la magie du coucher de soleil depuis votre bungalow.
Dîner et nuit en écolodge.



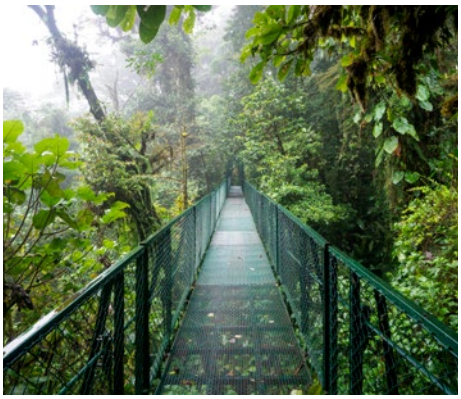
Jour 10 : Boca Tapada – Arenal (81 km / environ 1h45)

Après le petit-déjeuner, prenez la route vers **La Fortuna**, au pied du majestueux **volcan Arenal**. Cette région se prête idéalement aux randonnées, aux bains dans les sources thermales, à la découverte de cascades et à de nombreuses aventures en pleine nature. Avec sa silhouette conique parfaite, le volcan est l'un des emblèmes les plus iconiques du Costa Rica.
Nuit en écolodge.



Jour 11 : Arenal (80 km / environ 1h40)

Journée libre pour explorer cette région spectaculaire. Parcourez les sentiers du **parc national**, partez admirer la **cascade** La Fortuna, détendez-vous dans les **eaux thermales naturelles** ou laissez-vous tenter par des activités plus aventureuses comme la tyrolienne, le rafting ou les balades à cheval.
Nuit en écolodge.



Jour 12 : Arenal – Monteverde (155 km / environ 3h)

Après le petit-déjeuner, partez à la découverte des réserves forestières humides de **Monteverde** et de **Santa Elena**, véritables sanctuaires de biodiversité où l'on peut observer une grande variété d'espèces. Prenez le temps d'explorer la forêt de nuages : avec un peu de chance, vous apercevrez peut-être le mythique **quetzal.**
Nuit en écolodge.



Jour 13 : Monteverde – Playa Sámara (138 km / environ 3h)

Aujourd'hui, cap sur le Pacifique Nord. **Sámara** vous accueille avec ses **plages** tranquilles, son ambiance chaleureuse et ses couchers de soleil inoubliables. Un lieu idéal pour nager, se détendre ou s'adonner aux sports nautiques.
Nuit en écolodge.



Jour 14 & 15 : Playa Sámara

Laissez-vous tenter par des activités comme le **kayak, le paddle, la plongée avec tuba, le yoga, l'équitation** ou farniente à l'ombre d'un palmier. Vous avez carte blanche pour profiter pleinement de ces deux journées dans ce **petit coin de paradis**.
Déjeuners et dîners libres.
Nuit en lodge.



Jour 16 : Playa Sámara – San José (235 km / environ 4h30)

Vous conduirez jusqu'à l'agence de location pour y **restituer le véhicule.** Ensuite, vous serez transféré à l'aéroport international Juan Santamaría pour prendre votre vol de retour.



Jour 17 : France

Arrivée en France.

À noter : *Si vous prenez un vol via les États-Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique : l'ESTA pour un vol via les États-Unis et l'AVE pour un vol via le Canada. Nous vous invitons à consulter les formalités de ces pays. Les excursions et visites se font en groupe, en anglais et en espagnol à Tortuguero. Les autres excursions mentionnées sont en optionnelles et avec supplément.*
Location de voiture autorisée pour les conducteurs de plus de 21 ans et de moins de 80 ans, ayant au moins 1 an de permis. Par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.

Des expériences pensées pour vous : *Votre pack excursions "Grands Espaces" (en option) réunit la visite de la plantation Aquiares à Turrialba, la réserve de Gandoca-Manzanillo et la balade nocturne à Tirimbina. Trois expériences incontournables au cœur de la nature et des traditions locales.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS:
Roadtrip en petits-déjeuners sauf à Tortuguero en pension complète.
Le séjour à Tortuguero (2 nuits) est entièrement pris en charge en pension complète. Les excursions et visites se font en groupe et en anglais/espagnol.

L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

Les activités suggérées ne sont pas incluses et les entrées aux Parc Nationaux sont payants. À titre indicatif, l'entrée au Parc National de Tortuguero coûte 15 $US par personne (sous réserve de modification).

PACK EXCURSIONS

Votre pack excursions "Grands Espaces" (en option) réunit la visite de la plantation Aquiares à Turrialba, la réserve de Gandoca-Manzanillo et la balade nocturne à Tirimbina. Trois expériences incontournables au cœur de la nature et des traditions locales.

Visite de la plantation, de café d'Aquiares Coffee Tour à Turrialba
Découvrez l'univers du café costaricien au cœur de l'une des plus belles plantations du pays. Parcourez les champs de café, apprenez les différentes étapes de production et dégustez un café de qualité tout en profitant de magnifiques paysages de montagne.

Réserve de Gandoca-Manzanillo – Puerto Viejo
Explorez l'une des réserves naturelles les plus riches de la côte caraïbe. Cette randonnée vous permettra d'observer une grande diversité de flore et de faune, tout en découvrant de superbes plages, des forêts tropicales et des écosystèmes préservés.

Balade Nocturne à Tirimbina – Sarapiquí
Partez à la découverte de la forêt tropicale après le coucher du soleil. Accompagné d'un guide naturaliste, observez la faune nocturne, notamment des grenouilles, insectes, chauves-souris et autres créatures qui s'animent dans l'obscurité.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE LOCATION DE VOITURE

TOUTES LES INFORMATIONS CI-DESSOUS SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF (SOUMISES À MODIFICATION SUR PLACE ET SANS PRÉAVIS)

Conditions générales de location :

• Avoir un passeport valide.
• Avoir l'original du permis de conduire du pays d'origine en cours de validité.
• Avoir plus de 21 ans et moins de 80 ans et 1 an de permis minimum.
• Laisser le dépôt de garantie avec une carte de crédit internationale (pas de carte à débit immédiat) au nom du conducteur principal (environ 800 $US pour couvrir la caution), obligatoire pour ouvrir le contrat de location. Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.
• Si vous prenez en option l'assurance SLC pour l'assurance totale, il vous sera demandé, en plus, un dépôt de garantie de 100 $US supplémentaire pour couvrir la caution (une carte de crédit internationale est obligatoire pour couvrir le montant du dépôt de garantie).
Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.

IMPORTANT : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable pendant toute la durée de votre voyage.

La location de voiture comprend :

- L'assurance LDW (idem CDW) : couvre les dommages directs, collision, capotage du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés par le vandalisme, ni le remorquage, ni l'assistance routière. Vol partiel ou total du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés à des tiers.
- Le kilométrage illimité.
- Le conducteur additionnel.
- Un routeur Wifi portable.
- Maintenance et huile.
- Service d'urgence 24/24.
- Carte du Costa Rica.
- Garantie de service sur livraison et retour (le véhicule sera livré à l'heure convenue par les clients).

La location de voiture ne comprend pas :

- L'essence/carburant.
- Couverture optionnelle à la franchise.
- Pièces de circulation.
- Le téléphone portable.
- Suppléments pour les sièges bébé et enfant.
- La franchise de 800 $US environ.
- La garantie en fonction du véhicule.
- Les frais de parking, de péages et les contraventions éventuelles.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels, lodges et écolodges prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels ou lodges similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

En catégorie Standard (3* normes locales)

San José : Hôtel Irazú & Studios ou similaire
Tortuguero : Pachira Lodge ou similaire
Cahuita : Azania Lodge ou similaire
Sarapiqui: La Quinta Sarapiqui ou similaire
Boca Tapada : Boca Tapada Lodge ou similaire
Arenal : Lomas del Volcan ou similaire
Monteverde : Trapp Family Monteverde ou similaire
Playa Sámara : Sámara Palm Lodge ou similaire

En catégorie supérieur (4* normes locales)

San José : Hôtel Radisson ou similaire
Tortuguero : Aninga Lodge ou similaire
Cahuita : Almendros & Corales ou similaire
Sarapiqui: La Quinta Sarapiqui ou similaire
Boca Tapada : Maquenque Lodge ou similaire
Arenal : Arenal Observatory Lodge ou similaire
Monteverde : Fonda Vela ou similaire
Playa Sámara / Carrillo: Hôtel Leyenda ou similaire

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels:
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.
Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

NOUVELLES FRONTIERES



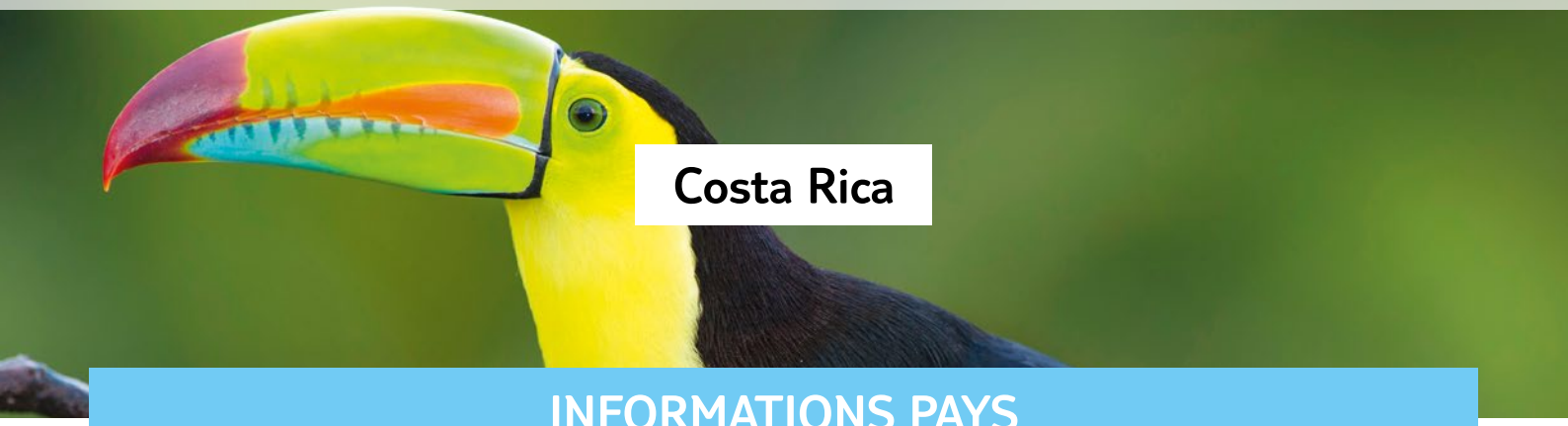
Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières

Téléchargez l'appli

TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.



Costa Rica

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -8h en été, -7h en hiver.
Temps de vol : 11h sans escale, environ 15h avec escale.

Histoire et politique

Comme de nombreux pays d'Amérique du Sud, le Costa Rica a connu trois périodes majeures dans son histoire. La première est la période précolombienne, qui a précédé l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes diverses. La seconde, qui a débuté en 1502, est marquée par le débarquement des Espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île, avec notamment de très nombreuses plantations de banane et de café. Enfin, la troisième débute en 1821 avec la signature de la déclaration d'indépendance. L'esclavage est aboli et les premières élections démocratiques ont eu lieu dans le pays en 1889.

Économie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Le tourisme est la principale ressource du Costa Rica, qui est le pays d'Amérique Centrale accueillant le plus de visiteurs : 1,6 million de personnes par an. Sa deuxième ressource est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, de banane et d'ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans les industries de haute technologie.

Monnaie

La devise officielle du Costa Rica est le colon costaricien.
Le premier jour du circuit, à bord du bus, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau. Vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d´eau potable, à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements. Si toutefois vous souhaitez acheter des boissons durant votre séjour, il faut prévoir 2 $US pour une bouteille d'eau d'un litre, ou 2 à 3 $US pour un jus de fruit, une autre boisson non alcoolisée ou une bière.
Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros en colones sur place, dans des banques ou des bureaux de change. Vous pouvez également retirer des colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques, facilement accessibles.

Culture et religion

"¡ Pura vida !" Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête, et notamment celle de leur village en fin de semaine. Au programme : animations traditionnelles autour des chevaux et grillades, parmi de nombreuses autres activités.
Très croyant, le peuple costaricien est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle du pays est l'espagnol mais l'on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
• À leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un **billet aller/retour** ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée de leur séjour et des ressources suffisantes pour la durée de celui-ci.
• Pour un séjour au Costa Rica inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :
• Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS UTILES

Bon à savoir

Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes, situations imprévisibles telles que des grèves ou des travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

Remarque

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option indiquées dans le texte, payantes, ne sont pas obligatoires : il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

Encadrement/Accompagnement

La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit, de manière à ce que celui-ci se déroule en toute sérénité. Elle saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et répondra à vos attentes et à vos questions sur le Costa Rica, sa culture et ses traditions. Votre guide jouera également les interprètes avec les populations rencontrées. Il connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

Niveau de difficulté

Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.
Si les activités au programme - bien qu'accessibles à tous et sans danger - vous semblent trop sportives, à l'image du canopy tour-tyrolienne ou du rafting, des activités plus calmes seront proposées en remplacement.

Transport

Selon le nombre de voyageurs, vous serez transportés dans des véhicules type HIACE (1 à 7 places), COASTER (8 à 17 places) ou SENIOR (18 à 20 places). Tous ces véhicules sont équipés de l'air conditionné et d'un microphone. Les transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel sont effectués en bateau collectif avec d'autres touristes.
Selon le nombre de participants, des bagages pourront être rangés au fond du véhicule.

Hébergement

Les hôtels ont été sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à certains endroits. La liste définitive des établissements est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le Costa Rica bénéficie d'un climat tropical. La saison sèche, de décembre à avril, est la plus touristique. La saison des pluies, ou saison verte, dure de mai à octobre. La température oscille entre 25 °C et 30 °C toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées. C'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que les paysages sont les plus verdoyants (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités aquatiques.

Cuisine

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine locale est bonne et équilibrée.
La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, le riz, les haricots rouges, les crudités, le poulet ou le poisson. Le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter, et qui s'appelle le "casado" (ce qui signifie "marié"), est celui que "toute bonne épouse doit savoir servir à son mari" (!). C'est une grande assiette dans laquelle on retrouve justement une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats locaux sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits, un gâteau de lait ou du riz au lait.

Budget

Les pourboires au guide et au chauffeur sont à votre discrétion (à titre indicatif, comptez environ 4 € par jour et par personne).
Au restaurant, la taxe de service est comprise dans la facture mais un pourboire peut toujours être laissé si le service le mérite.

Voltage

110 volts. Prises américaines (pensez à emporter un adaptateur).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

BOUCLER SA VALISE

La valise

- une valise à roulettes est conseillée (si possible, ne dépassez pas les 15 kg).
- un petit sac à dos de 30 à 35 litres vous permettra de transporter les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire, etc.).

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures / Vêtements

- une paire de chaussure de randonnée basses et imperméables, ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.
- une veste imperméable.
- une veste polaire ou un pull.
- un pantalon de toile type randonnée.
- un short ou un bermuda.
- des chemises à manches longues et des t-shirts.
- des chaussettes en coton pour la marche.
- un maillot de bain.
- un chapeau ou une casquette.

Matériel

- des lunettes de soleil à verres filtrants.
- de la crème solaire (lèvres et peau).
- une paire de jumelles.
- une pharmacie personnelle : collyre, antidiarrhéique, désinfectant externe (alcool à 90°), crème anti-inflammatoire, paracétamol, pansements, bande, coton hémostatique, crème anti-moustique, épingle à nourrice.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives. Toutefois, votre aide sera toujours appréciée et contribuera à renforcer vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.
Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- "Costa Rica : voyage au cœur du vivant" / Stéphane Bonneau
- "Costa Rica : volcans, fleurs et quetzals" / Christian Rudel
- "Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden" / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
- "Une musique magique" / Lara Ríos
- "Les contes de la tante Panchita" / Carmen Lyra

Mini-lexique

Bonjour / Bonsoir = Buenos días / Buenas tardes
Comment allez-vous ? = ¿ Cómo estás ?
Très bien, merci, et vous ? = ¿ Muy bien, gracias, y usted?
Au revoir = Adiós
Bienvenue = Bienvenido
Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias
Excusez-moi / s'il vous plait = Por favor
Non merci = No gracias
Oui / Non = Si / No