NORCTGTS/GTS-FL

NOUVELLES FRONTIERES

Norvège

Circuit Essentiel
Grand tour des fjords

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 17/05/2027 au 16/08/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 30

Enfants à partir de 8 ans



Partez à la découverte des fjords de Norvège, entre Oslo et Bergen. Naviguez sur le Nærøyfjord, le Sognefjord et le Geirangerfjord. Parcourez la route des Trolls et la route de l'Atlantique. Vivez un voyage complet entre paysages spectaculaires et culture norvégienne.

Parole du Guide : *J'aime tout particulièrement la croisière sur le Geirangerfjord. Les falaises sont très hautes, les cascades descendent tout autour... on se sent tout petit face à la nature. C'est un moment à la fois impressionnant et très apaisant.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- Les navigations spectaculaires au cœur du Geirangerfjord et du Sognefjord.
- La route vertigineuse et panoramique des Trolls.
- La découverte étonnante de la route de l'Atlantique entre mer et îlots.
- La visite captivante du musée du Fram et des explorations polaires.
- La visite authentique du musée folklorique en plein air de Maihaugen.

TUI France S.A., RCS Nanterre 331 089 474, Immatriculation Atout France : IM 093 120 002.



Jour 1 : France – Oslo

Envol pour Oslo Gardermoen.
Transfert, dîner libre et nuit dans la région d'Oslo.

En option Flex :
Envol pour Oslo Gardermoen. Transfert en navette shuttle sans assistance francophone, dîner libre et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 2 : Oslo – Musée du Fram – Parc Frogner – Région de Gol (200 km / environ 3h)

Visite guidée de la capitale norvégienne avec le palais royal, l'hôtel de ville, le port, l'opéra et Karl Johans Gate, sa principale avenue. Poursuite vers la presqu'île de Bygdøy pour la **visite du musée du Fram.** Ce musée expose le navire Fram, ce bateau de bois très résistant construit en 1892, et retrace ses exploits lors des premières explorations polaires. **Promenade dans le parc Frogner** pour découvrir l'univers du sculpteur Vigeland à travers plus de 200 sculptures de bronze et de granit consacrées aux différents âges de la vie humaine.
Déjeuner libre.
Route vers la région de Gol en longeant les rives du lac Tyrifjord, puis par la vallée d'Hallingdal.
Dîner et nuit dans la région de Gol.



Jour 3 : Région de Gol – Hardangerfjord – Bergen

(320 km / environ 5h30)

Traversée du haut plateau du Hardangervidda et route le long de l'Eidfjord. D'impressionnants glaciers ont creusé le fond des vallées, façonnant des paysages spectaculaires aux parois abruptes. Lors de leur fonte, la mer s'est engouffrée dans les dépressions ainsi formées, donnant naissance aux fjords. Poursuite le long **des rives du Hardangerfjord**, connu pour ses vergers et surnommé "le jardin de la Norvège", ponctuées de charmants villages.
Déjeuner.
Poursuite jusqu'à Bergen, la capitale des fjords. Visite guidée : le port et son marché aux poissons, ainsi que le quartier de Bryggen, célèbre pour ses maisons en bois aux façades colorées vieilles de plusieurs siècles.
Dîner libre et nuit en plein cœur de Bergen.



Jour 4 : Bergen – Croisière sur le Nærøyfjord et le Sognefjord – Région de Bøverdal (320 km / environ 6h30)

Depuis le village de Voss, route en direction de Gudvangen par la vallée de Stalheim.
Déjeuner.
À Gudvangen, embarquement pour une **croisière de 2 h en ferry sur l'étroit Nærøyfjord et le Sognefjord**, connu pour être le plus long de Norvège.
Le Sognefjord s'étend en effet sur plus de 200 km. Sa profondeur, qui atteint jusqu'à 1 300 m, lui permet d'accueillir d'imposants navires de croisière que vous pourrez peut-être apercevoir. La navigation sur le Nærøyfjord vous fera découvrir le bras le plus étroit et le plus encaissé du Sognefjord, qui ne dépasse pas 250 m de large dans ses passages les plus resserrés.
Poursuite vers Laerdal, puis Sogndal.
Dîner et nuit dans la région de Bøverdal.



Jour 5 : Région de Bøverdal – Croisière sur le Geirangerfjord – Route des Trolls – Région de Molde (260 km / environ 6h)

En route pour **Lom et son église en bois debout** (vue extérieure). Construite entièrement en bois, une église en bois debout évoque un ancien temple païen, avec ses toits ornés de têtes de dragons ou de croix chrétiennes. Direction la région de Geiranger et embarquement pour une **croisière d'1 h sur le spectaculaire et majestueux Geirangerfjord.** Branche du Storfjord, le Geirangerfjord est sans doute le plus célèbre des fjords de Norvège, même s'il ne mesure qu'une vingtaine de kilomètres de long. Au cours de la navigation, vous pourrez admirer des parois à pic atteignant près de 1 000 m de hauteur, d'où se précipitent de **superbes cascades, dont les Sept Sœurs et le Voile de la Mariée**. Vous pourrez également observer les nombreux virages en lacet de la route des Aigles.
Déjeuner.
Poursuite vers la **route des "Trolls"**, réputée pour ses impressionnants virages en épingle et ses panoramas splendides. Les montagnes qui l'entourent sont majestueuses, comme en témoignent les noms de certaines d'entre elles : Kongen (le Roi), Dronningen (la Reine) et Bispen (l'Évêque). Lors de la descente, l'approche de deux chutes d'eau, notamment celle de **Stigfoss**, qui chute de 180 m et est enjambée par un pont, offre un spectacle particulièrement impressionnant.
Dîner et nuit dans la région de Molde.



Jour 6 : Région de Molde – Route de l'Atlantique – Région d'Oppdal (270 km / environ 4h)

Aujourd'hui encore, le spectaculaire est au rendez-vous. À l'ouest de Molde, **la route de l'Atlantique** serpente en effet entre une multitude d'îlots reliés par une dizaine de ponts, à travers des paysages extraordinaires où l'eau et la terre semblent parfois ne faire qu'un. Passage par Bud, charmant village de pêcheurs, et Kristiansund.
Déjeuner.
Poursuite vers Sunndalsøra et la région montagneuse d'Oppdal.
Dîner et nuit dans la région d'Oppdal.



Jour 7 : Région d'Oppdal – Lillehammer – Musée folklorique de Maihaugen – Région d'Oslo (380 km / environ 4h)

Route vers Lillehammer par la vallée du Gudbransdalen, Dombas et Otta. **Tour d'orientation de Lillehammer.** Visite du **musée folklorique en plein air de Maihaugen**, témoin de l'histoire culturelle de la Norvège. Ce musée abrite une importante collection d'habitats traditionnels : église en bois debout, école, presbytère, ferme, échoppes, village d'alpage et cabanes de pêcheurs vous feront voyager dans le temps.
Déjeuner.
Poursuite le long des rives du grand lac Mjøsa.
Dîner et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 8 : Oslo – France

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen (repas libres) et envol pour la France.

En option FLEX :
Transfert en navette shuttle sans assistance francophone à l'aéroport d'Oslo Gardermoen (repas libres) et envol pour la France.

À noter : *Obligatoire : arrivée/départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Les hôtels, tout au long de votre voyage, sont excentrés, sauf à Bergen.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
Pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 8, à l'exception de 3 repas : les dîners des jours 1 et 3, le déjeuner du jour 2.

TRANSFERTS OPTION FLEX
Pour les clients voyageant sur des vols différents de ceux du reste du groupe : transferts possibles uniquement à l'arrivée et au départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen, en navette (shuttle), sans assistance francophone. Entre l'aéroport d'Oslo-Gardermoen et l'hôtel situé à proximité de l'aéroport : premier départ de l'hôtel à 4h30, dernier départ de Gardermoen à 00h25. En dehors de ces horaires, des transferts en taxi sont possibles avec supplément. Nous consulter.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT
Un guide accompagnateur francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou au 1er hôtel.
Les services de guides locaux pour les visites d'Oslo et Bergen.

TRANSPORT
Transport en bus grand tourisme.
Traversées en ferry.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Aucune difficulté particulière.
Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

BON A SAVOIR
L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.
Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Nouvelle taxe de séjour en Norvège
À compter du 1er janvier 2027, certaines municipalités norvégiennes confrontées à une forte pression touristique pourront instaurer une nouvelle taxe de séjour ("besøksbidrag"). Cette mesure vise à financer l'entretien des infrastructures publiques et la préservation des espaces naturels. Les communes concernées et les modalités pratiques de règlement n'étant pas encore définitivement connues, cette taxe pourra, selon les dispositions retenues, être à régler sur place ou être intégrée au prix de votre voyage, entraînant alors un ajustement du prix.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels 3*/3* sup prévus ou similaires pour ce circuit :

Région d'Oslo : hôtel Comfort Runway 3* sup
Région de Gol : hôtel Ranten 3*
Région de Bergen : hôtel Scandic Bergen City 3* sup
Région du Bøverdal : hôtel Elveseter 3*
Région de Molde : hôtel Scandic Seilet 3*
Région d'Oppal : hôtel Oppdal 3*
Région d'Oslo : hôtel Comfort Runway 3* sup

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d"être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de deux lits simples côte à côte, aussi trouverez-vous rarement un lit double (deux places).
Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres, comme le minibar, durant votre séjour hôtelier, sont à régler au moment de quitter votre hôtel.



Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.
+ 1h en hiver
Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• **ATTENTION :** L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
• Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie
La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes
Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.
Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat
En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat
La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer , dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas
Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue
Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :
Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier.
Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :
En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures
L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.
Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir
- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant
220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires
Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.