



Chypre

Découverte de Chypre - Programme Printemps-Été 2026

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 04/04/2026 au 17/10/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Rythme : **3/5** Traditions : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Enfants à partir de 8 ans



Petite île posée au milieu de la Méditerranée, Chypre est un véritable carrefour des civilisations. Découvrez ses légendes mythiques et ses sites archéologiques majeurs, dont plusieurs sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous apprécierez l'hospitalité légendaire des Chypriotes, mais aussi ses paysages entre mer et montagne, et les villages pittoresques du Troodos.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le "Rocher d'Aphrodite".
- Les mosaïques des maisons de Dionysos et de Thésée.
- L'église de la Chryssopolitissa.
- Les monastères de Saint-Néophyte-le-Reclus et de Kykkos.
- L'église de l'Archange-Saint-Michel et l'église d'Asinou.
- La visite de Nicosie.
- L'Abbaye de Bellapaïs et l'église byzantine de Kiti.
- La mosquée Hala Sultan Tekke.
- Le donjon de Kolossi.



Jour 1 : Paris – Larnaca – Limassol (60 km / environ 1h)

Envol à destination de Chypre et arrivée à l'aéroport de Larnaca. Accueil à l'aéroport par votre guide et départ vers Limassol.

Dîner et nuit à l'hôtel à **Limassol**.



Jour 2 : Limassol – Léfkara – Limassol (80 km / environ)

Visite de la **forteresse médiévale** de Lemesos, bâtie au 13^e siècle par les Lusignan sur les vestiges d'une ancienne forteresse byzantine. Selon la tradition, Richard Cœur de Lion y épousa en 1191 Bérengère de Navarre et l'y couronna Reine d'Angleterre. La forteresse abrite aujourd'hui le **musée médiéval de Chypre**.

Puis, vous visiterez le **donjon de Kolossi**, vestige de l'ancienne forteresse, qui devint, après la chute de Saint-Jean-D'acre en 1291, le siège de l'ordre des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem. L'itinéraire se poursuit en direction de la cité antique de **Kourion**, fondée vers 1200 avant J.-C. par les Achéens. Vous y découvrirez l'un des sites archéologiques les plus importants de l'île avec le **sanctuaire d'Apollon Hylates**, le **théâtre Gréco-romain** (2^e siècle) et "**la maison d'Eustolios**" (4^e siècle), aux mosaïques bien conservées.

Déjeuner.

Départ pour **Léfkara**. Depuis l'époque vénitienne, le village est célèbre pour son artisanat d'art spécialisé dans la broderie, connu sous le nom de "Lefkarita", et l'orfèvrerie. La légende veut que le célèbre peintre Léonard de Vinci ait visité le village en 1481, et qu'il y ait acheté une nappe d'autel qu'il offrit ensuite à la cathédrale de Milan.

Dîner et nuit à l'hôtel à **Limassol**.



Jour 3 : Limassol – Rocher d'Aphrodite – Bains d'Aphrodite – Paphos (170 km / environ 2h)

Départ vers Paphos, ville de la côte occidentale de l'île. En route vous découvrirez le "**rocher d'Aphrodite**", (Péto Tou Romiou), un rocher dont la légende dit qu'il fut le théâtre de la naissance d'Aphrodite, déesse grecque de la Beauté et de l'Amour. Arrêt au village de **Yéroskipou** pour la visite de l'**église de Sainte Paraskevi**, remarquable église byzantine du 9^e siècle, basilique à trois nefs surmontées de voûtes en berceau et de cinq dômes. Elle est l'une des deux seules églises de ce type visibles sur l'île et constitue un exemple significatif d'architecture byzantine. Puis dégustation de loukoums spécialité orientale sucrée.

Déjeuner.

Poursuite vers l'un des joyaux religieux de Chypre, le monastère de Saint-Néophyte-le-Reclus où vécut l'un des ermites les plus populaires de l'île au 12^e siècle. Situé au sommet d'un vallon boisé descendant vers la mer, le site comprend une basilique franco-byzantine édifée au 15^e siècle. Vous pourrez y admirer de magnifiques fresques et icônes la plupart peintes par Theodoros Apsevis venu de Constantinople à la demande de Saint Néophyte afin d'enseigner la foi à ses disciples. Vous visiterez également la cellule de Saint Néophyte, qu'il nomma "Enkleistra" qui signifie "réclusion" car il y vécut comme un reclus. Poursuite vers les célèbres **Bains d'Aphrodite** situés à 12 kilomètres de Paphos. La légende dit qu'Aphrodite et ses compagnons se baignaient dans l'onde de jouvence pour conserver une éternelle jeunesse. L'environnement planté d'arbusiers, de genévriers et de figuiers est très agréable. Dîner et nuit à l'hôtel à **Paphos**.



Jour 4 : Paphos – Ómodos – Troodos (90 km / environ 1h30)

Matinée consacrée à la visite de **Paphos**, capitale de Chypre à l'époque romaine, qui reste la plus emblématique de ses cités antiques. Vous visiterez les "**Tombeaux des rois**" classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Datant du 3^e siècle avant J.-C. c'était une nécropole hellénistique composée de tombes creusées dans la roche dont certaines avaient des cours intérieures à colonnades. Vous visiterez l'**église de Chryssopolitissa** érigée au 13^e siècle sur les ruines de la cathédrale byzantine de Paphos. À l'entrée de l'église, vous remarquerez le pilier de Saint Paul. Selon la légende c'est ici que Saint Paul fut fouetté pour avoir prêché les préceptes chrétiens, avant que le gouverneur romain Sergius Paulus ne se convertisse au christianisme. Enfin, vous découvrirez les **maisons de Dionysos**, ancienne villa romaine, **d'Aion et de Thésée**, ainsi que leurs fabuleuses mosaïques qui comptent parmi les plus belles de la Méditerranée. Ce site est, lui aussi, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Temps libre pour une promenade sur le charmant petit port dominé par le fortin où sont installés de nombreux restaurants méditerranéens et boutiques.

Déjeuner dans une taverne de la ville.

Puis départ pour la région du Troodos. Arrêt au village d'**Ómodos**, jadis domaine du seigneur Jean de Brie, prince de Galilée, pour une visite de son **pressoir à vin "Linus"** suivie d'une **dégustation du vin local**. Vous découvrirez aussi l'**église de la Sainte-Croix** qui conserve de belles icônes. Dîner et nuit à l'hôtel dans le **Troodos**.



Jour 5 : Troodos – Monastère Kykkos – Nicosie

(200 km / environ 2h30)

Visite du **monastère de Kykkos**, fondé au 11^{ème} siècle, qui est sans conteste le plus célèbre de toute l'île. Il compte, parmi ses trésors, la fameuse icône de la Vierge peinte par l'évangéliste Saint Luc. Perchée à 1 400 m d'altitude, la bâtisse possède deux cours principales. Certaines galeries sont couvertes de superbes fresques contemporaines d'inspiration byzantine aux couleurs vives représentant l'histoire du lieu, ou celle de saints ou de scènes bibliques. Vous poursuivrez jusqu'à la **tombe de Makarios III**, ancien archevêque et premier président de Chypre de 1960 à 1977.

Déjeuner dans une taverne de la ville.

Dans l'après-midi, visite de l'**église de St Nicolas du Toit*** dans le petit village de Kakopetria, classée au Patrimoine de l'UNESCO pour ses belles fresques byzantines (10^{ème} siècle et 17^{ème} siècle). Puis découverte de l'**église d'Asinou** datant du 12^e siècle qui renferme quelques-unes des fresques byzantines les plus belles de l'île, réalisées entre le 12^e et le 17^e siècle. Toutes deux sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO. Poursuite de l'itinéraire en direction de Nicosie.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel à **Nicosie**.



Jour 6 : Nicosie – Kyrenia – Nicosie (90 km / environ)

Ancienne cité antique fondée en 1050 avant J.-C., Nicosie, est la capitale de l'île depuis le Moyen Âge. Cette cité fut successivement tenue par les Templiers puis par la dynastie des Lusignan avant d'être conquise par les Ottomans. Découverte extérieure de l'ancienne **cathédrale Sainte-Sophie**, témoignage de l'art gothique français en terre d'Orient. Elle fut fondée au 13^e siècle par Saint Louis, roi de France. Parce qu'il s'agissait de la plus grande église de Chypre, c'est elle qui accueillait les cérémonies de couronnement des rois Lusignan. Elle abrite encore aujourd'hui certains de leurs tombeaux. En 1570, l'édifice a été transformé en mosquée à l'arrivée des Ottomans qui y ont ajouté deux minarets.

Déjeuner dans une taverne de la ville.

Départ pour **Kyrenia**. En chemin, visite du **Château de St Hilarion**, refuge doublé de forteresse et qui doit son nom à un ermite qui vécut et mourut dans les montagnes où s'élève ce château de conte de fées, perché sur un sommet escarpé, à 732 mètres d'altitude. Nous visiterons ensuite la forteresse palais, édifiée par les Vénitiens, au sein de laquelle se dresse la petite église byzantine Saint George. Puis départ pour l'**abbaye de Bellapais**, qui est un des sites les plus somptueux de l'île. Fondée au XII^{ème} siècle, l'abbaye appartenait à l'ordre des Prémontrés. Déjeuner au cours de l'excursion. Dîner et nuit à l'hôtel à **Nicosie**.



Jour 7 : Nicosie – Larnaca (120 km / environ 1h30)

Visite de la **cathédrale Saint-Jean** (sauf dimanche et jours fériés) siège de l'archevêque orthodoxe de Chypre. Construite au 17^e siècle, sous la domination ottomane, elle reflète la discrétion alors imposée aux chrétiens. Puis visite du **musée Byzantin**, où se trouve la collection la plus complète et la plus représentative d'art byzantin de l'île et du **musée archéologique de Chypre**, le plus riche de l'île.

Déjeuner.

Route pour Larnaca. Arrêt à **Kiti**, le temps de visiter l'**église byzantine Angeloktisti** abritant une mosaïque exceptionnelle qui serait datée du 6^e siècle. Elle représente la Vierge Marie portant l'Enfant Jésus.

Visite de **Larnaca**. Découverte de l'une des plus remarquables églises de l'architecture byzantine à Chypre, l'**église Saint-Lazare**, érigée sur le lieu que la tradition désigne comme étant le tombeau de Lazare de Béthanie. On peut encore y voir le sépulcre supposé du saint qui, après sa résurrection miraculeuse, serait venu à Chypre pour devenir le premier évêque de Larnaca. puis route vers la ville en passant par le lac salé et sa vue sur la **mosquée Tekke de Hala Sultan** (vue extérieure).

Soirée "Taverne" avec un dîner au cours duquel vous pourrez apprécier toutes les saveurs de la gastronomie chypriote.

Nuit à l'hôtel à **Larnaca**.



Jour 8 : Larnaca – Paris (60 km / environ 50 min)

Petit déjeuner, temps libre et déjeuner libre.

Selon votre horaire de vol, transfert à l'aéroport de Larnaca pour votre vol retour vers Paris.

À noter : Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s). L'ordre des visites pourra être inversé tout en respectant l'intégralité du programme. Possibilité de choisir entre deux types de catégories d'hôtels : standard ou supérieur. Lors de la visite de monastères ou d'églises, une tenue décente est exigée pour les hommes comme pour les femmes (Pas de short ou bermuda, ni d'épaules découvertes).

PROGRAMME SPÉCIFIQUE AU DÉPART DU 11 AVRIL 2026 (SEMAINE DE PÂQUES)

Jour 1 : Paris – Larnaca – Limassol (60 km / environ 1h)

Envol à destination de Chypre et arrivée à l'aéroport de **Larnaca**. Accueil à l'aéroport par votre guide et départ vers Limassol.

Dîner et nuit à l'hôtel à **Limassol**.



Jour 2 : Limassol – Rocher d'Aphrodite – Bains d'Aphrodite – Paphos (170 km / environ 2h)

Départ vers Paphos, ville de la côte occidentale de l'île. En route, vous découvrirez le "**rocher d'Aphrodite**", (Pétro Tou Romiou), un rocher dont la légende dit qu'il fut le théâtre de la naissance d'Aphrodite, déesse grecque de la Beauté et de l'Amour. Arrêt au village de **Yéroskipou** pour la visite de l'église de Sainte Paraskevi puis dégustation de loukoums, spécialité orientale sucrée.

Déjeuner.

Poursuite vers l'un des joyaux religieux de Chypre, le monastère de **Saint-Néophyte-le-Reclus**, où vécut l'un des ermites les plus populaires de l'île au 12^e siècle. Vous visiterez également la cellule de Saint Néophyte, qu'il nomma "Enkleistra", qui signifie "réclusion", car il y vécut comme un reclus. Poursuite vers les célèbres **Bains d'Aphrodite**, situés à 12 kilomètres de Paphos. La légende dit qu'Aphrodite et ses compagnons se baignaient dans l'onde de jouvence pour conserver une éternelle jeunesse. L'environnement planté d'arbousiers, de genévriers et de figuiers est très agréable.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Paphos – Ómodos – Troodos (90 km / environ 1h30)

Matinée consacrée à la visite de **Paphos**, capitale de Chypre à l'époque romaine, qui reste la plus emblématique de ses cités antiques. Vous visiterez les "**Tombeaux des rois**" classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous visiterez l'**église de Chryssopolitissa**, érigée au 13^e siècle sur les ruines de la cathédrale byzantine de Paphos. À l'entrée de l'église, vous remarquerez le **pilier de Saint Paul**. Enfin, vous découvrirez les **maisons de Dionysos**, ancienne villa romaine, d'**Aion** et de **Thésée**, ainsi que leurs fabuleuses mosaïques qui comptent parmi les plus belles de la Méditerranée. Ce site est, lui aussi, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Déjeuner.

Puis départ pour la région du Troodos. Arrêt au village d'**Ómodos**, pour une visite de son pressoir à vin "Linos" suivie d'une dégustation du vin local. Vous découvrirez aussi l'église de la Sainte-Croix, qui conserve de belles icônes.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Troodos – Monastère Kykkos – Nicosie (200 km / environ 2h30)

Visite du **monastère de Kykkos**, fondé au 11^{ème} siècle, qui est sans conteste le plus célèbre de toute l'île. Il compte, parmi ses trésors, la fameuse icône de la Vierge peinte par l'évangéliste Saint Luc. Vous poursuivrez jusqu'à la tombe de Makarios III, ancien archevêque et premier président de Chypre de 1960 à 1977.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, visite de l'église de l'archange St Michael* dans le petit village de **Pedoulas**, avec ses fresques du style post-byzantin. Puis découverte de l'église d'Asinou, datant du 12^e siècle, qui renferme quelques-unes des fresques byzantines les plus belles de l'île, réalisées entre le 12^e et le 17^e siècle.

Poursuite de l'itinéraire en direction de **Nicosie** à travers de jolis villages de montagne.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Jour 5 : Nicosie – Kyrenia – Nicosie (90 km / environ)

Ancienne cité antique fondée en 1050 avant J.-C., **Nicosie** est la capitale de l'île depuis le Moyen Âge. Cette cité fut successivement tenue par les Templiers puis par la dynastie des Lusignan, avant d'être conquise par les Ottomans. Découverte de l'ancienne **cathédrale Sainte-Sophie**, témoignage de l'art gothique français en terre d'Orient. Elle fut fondée au 13^e siècle par Saint Louis, roi de France.

Déjeuner.

Départ pour **Kyrenia** où vous visiterez la forteresse-palais édifiée par les Vénitiens, au sein de laquelle se trouve la petite église byzantine Saint-Georges. Puis départ pour l'**abbaye de Bellapaïs**, ou abbaye "de la paix", à l'architecture cistercienne enrichie au fil du temps par une décoration de style gothique. Elle fut fondée au 13^e siècle par les Lusignan et habitée par des chanoines de l'ordre des Prémontrés. En fin d'après-midi, retour vers Nicosie.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Nicosie – Larnaca (120 km / environ 1h30)

Visite de la cathédrale **Saint-Jean** (sauf les dimanches et jours fériés), siège de l'archevêque orthodoxe de Chypre. Construite au 17^e siècle, sous la domination ottomane, elle reflète la discrétion alors imposée aux chrétiens. Puis visite du **musée Byzantin**, la collection la plus complète et la plus représentative d'art byzantin de l'île et du **musée archéologique de Chypre**, le plus riche de l'île.

Déjeuner.

Route pour **Larnaca**. Arrêt à **Kiti**, le temps de visiter l'**église byzantine Angeloktisti** abritant une mosaïque exceptionnelle, qui serait datée du 6^e siècle. Elle représente la Vierge Marie portant l'Enfant Jésus. Puis, route vers la ville en passant par le lac salé. Vue sur la **mosquée Tekke de Hala Sultan**. A Larnaca, découverte de l'une des plus remarquables églises de l'architecture byzantine à Chypre, l'**église Saint-Lazare** Soirée "Taverne" avec un dîner, au cours duquel vous pourrez apprécier toutes les saveurs de la gastronomie chypriote. Nuit à Larnaca à l'hôtel.

Jour 7 : Larnaca - Lefkara - Limassol (environ 80km)

Départ pour Limassol. En cours de route, arrêt à **Léfkara**. Depuis l'époque vénitienne, le village est célèbre pour son artisanat d'art spécialisé dans la broderie, connu sous le nom de "Lefkarita", et l'orfèvrerie.

Poursuite vers la **forteresse médiévale de Lemesos**, bâtie au 13^e siècle par les Lusignan sur les vestiges d'une ancienne forteresse byzantine. Selon la tradition, Richard Cœur de Lion y épousa en 1191 Bérengère de Navarre et l'y couronna Reine d'Angleterre. La forteresse abrite aujourd'hui le **musée médiéval de Chypre**.

Déjeuner.

Puis, vous visiterez le **donjon de Kolossi**, vestige de l'ancienne forteresse, qui devint, après la chute de Saint-Jean-D'acre en 1291, le siège de l'ordre des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem. L'itinéraire se poursuit en direction de la cité antique de Kourion, fondée vers 1200 avant J.-C. par les Achéens. Vous y découvrirez l'un des sites archéologiques les plus importants de l'île avec le sanctuaire d'Apollon Hylates, le théâtre Gréco-romain (2^e siècle) et la maison d'Eustolios (4^e siècle), aux mosaïques bien conservées.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Limassol - Larnaca - Paris (environ 60 km)

Petit déjeuner, temps libre et déjeuner libre.

Selon votre horaire de vol, transfert à l'aéroport de Larnaca pour votre vol retour vers Paris.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Repas

Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8.

HÉBERGEMENT

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit :

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels correspond aux normes locales.

Paphos : hôtel Veronica 3*.

Troodos : hôtel Rodon Agros 3*.

Nicosie : hôtel Centrum 3*.

Limassol : hôtel Navarria Blue 3*.

Larnaca : hôtel Sveltos 3*

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Chambres triples : le troisième couchage est un lit d'appoint.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





Chypre

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -1h en été et hiver.

Temps de vol : 2h10.

Monnaie

La devise officielle de Chypre est l'euro. Les cartes bancaires sont utilisées chez les commerçants, dans les hôtels et les restaurants. Dans les grandes villes, des distributeurs automatiques acceptent la plupart d'entre elles, la Visa étant la plus répandue.

Savoir-vivre et coutumes

Le territoire, qui a subi de nombreuses invasions au cours de son histoire, a gardé le meilleur de chacun de ses occupants du point de vue culturel. Les Chypriotes ont l'habitude d'offrir à leurs invités du café, de l'ouzo (boisson alcoolisée) ou simplement un verre d'eau, et il est impoli de refuser. En dehors des plages, une tenue correcte est requise, tout particulièrement près des lieux de culte.

Souvenirs et artisanat

À Chypre, la production artisanale remonte à l'Antiquité. On y trouve notamment de la dentelle, de la broderie, de la vannerie, de la poterie et des gravures en bois. Il existe un grand centre artisanal à Nicosie ainsi que plusieurs boutiques officielles d'artisanat.

Langue

Le grec et l'anglais sont les deux langues officielles de Chypre.

Climat

Avec plus de 340 jours de soleil par an, Chypre est incontestablement la destination la plus ensoleillée et chaude du continent européen. On s'y baigne d'avril à novembre, avant une courte saison pluvieuse en décembre et janvier. Les étés sont secs et chauds, les hivers courts et agréablement tempérés (17 °C en moyenne). Dès le mois de mars, le printemps s'installe avec une température moyenne de 20 °C. L'été débute en mai et se prolonge jusqu'à fin novembre, avec une température moyenne de l'air de 24 °C et de l'eau de 22 °C ! La brise côtière permet de ne pas souffrir de la chaleur, même quand on atteint 30 °C sur les plages et que la température de l'eau oscille entre 24 °C et 27 °C.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

INFORMATIONS PRATIQUES

Logement

Les noms des hôtels sont mentionnés à titre indicatif. La liste définitive des établissements est disponible 15 jours avant le départ : demandez-la à votre agence de voyage.

Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone. Sa connaissance de Chypre vous permettra d'apprécier au mieux la nature de ce pays et de ses habitants. Il sera capable de vous apporter des informations sur les régions traversées et veillera à la bonne réalisation des prestations prévues.

Niveau de difficulté

Les circuits proposés ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite non-accompagnées. Les marches sont généralement nombreuses sur les sites visités et les hôtels, comme les bus, ne peuvent garantir l'accès aux fauteuils roulants.

Bagages

Vos bagages seront acheminés dans les hôtels à chaque étape. Vous ne porterez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.). En revanche, vous devrez transporter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus à chaque changement d'hôtel.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg et un sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Emportez des vêtements légers, surtout en juillet et août car les températures sont plus élevées qu'en France. Les magasins, hôtels et restaurants étant en majeure partie climatisés, vous prendrez garde à l'effet "chaud-froid". Des vêtements à manches longues vous permettront de vous prémunir contre les piqûres de moustiques et le soleil. Lors de la visite de monastères ou d'églises, une tenue décente est exigée pour les hommes comme pour les femmes (pas de short ou de bermuda, ni d'épaules découvertes).

Chaussures

Optez pour une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche, ainsi que des sandales de caoutchouc, ou "méduses".

Matériel

Ne pas oublier :

- une paire de lunettes de soleil
- une crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- une casquette ou un chapeau, et un foulard
- une petite pharmacie personnelle et vos médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !)
- vos affaires de toilette personnelles

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté : certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est aussi conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Notre prestataire et nous ne saurions être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.