

Costa Rica

Volcans et peuples oubliés

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

Valable pour les départs du 16/01/2026 au 05/12/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 6 / Maximum : 16

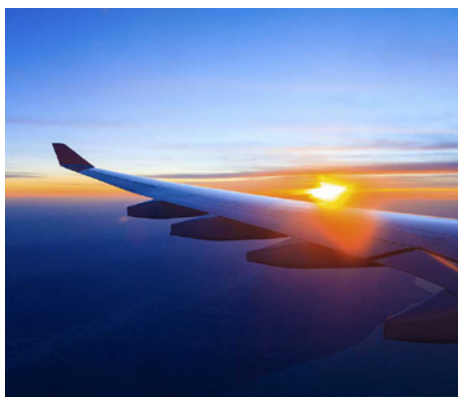
Rythme : **3/5** Traditions : **5/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 8 ans



C'est une immersion en pleine nature et au milieu des communautés qui vous attend au Costa Rica. Rencontrez les Bribis, écoutez leurs légendes, partagez leur quotidien. Un peu plus loin, tandis que vous vivrez au cœur d'une ferme au pied du volcan Arenal, découvrez les traditions des Malekus. Vous parcourrez aussi les sites naturels incontournables de ce pays étonnant...

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- 2 nuits dans la réserve des Indiens du Yorkín.
- La rencontre avec une famille à Arenal.
- Les canaux de Tortuguero.
- Le volcan Tenorio et sa rivière Céleste.
- La visite d'une ferme bio et durable.
- Les coutumes et l'artisanat des Malekus.
- Une excursion en bateau dans la mangrove du Rio Abangares.



Jour 1 : France – San José

Envol à destination du Costa Rica. Arrivée à San José, accueil et transfert à l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 2 : San José – Réserve indienne de Yorkín

(215 km / environ 4h30)

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous rejoindrez ensuite la localité de Bambu pour **embarquer sur une pirogue traditionnelle sur le Yorkín**, cette rivière qui marque la frontière naturelle entre le Costa Rica et le Panama.

Déjeuner en cours de route.

Vous visiterez le **village bribri** et vivrez au cœur de la communauté indienne. Vous découvrirez comment le chocolat est fabriqué à partir du cacao, sacré pour les Bribri. Ces derniers ont d'ailleurs fait du chocolat chaud leur boisson traditionnelle.

Dîner et soirée dédiés aux contes et légendes bribri.

Installation pour 2 nuits dans un chalet du gîte.



Jour 3 : Réserve indienne de Yorkín

Excursion sur le Nolo Tsir pour y découvrir des plantations de bananes, de cacao et d'arbres fruitiers tropicaux. **Possibilité de vous baigner dans la rivière.** Retour au lodge afin d'y découvrir la façon dont est tissé le chaume servant pour les toits. La majorité des maisons des **Bribri**, qui sont en train de sauvegarder cette coutume, ont des toits de chaume traditionnels. Vous serez initiés par leurs soins à l'artisanat local, comme la taille de gourdes ornées de dessins complexes et la fabrication d'un panier ou d'une boîte à bijoux réalisés à partir de "senco", une fibre naturelle méconnue mais idéale pour tisser des objets.

Déjeuner.

Dîner et nuit au chalet.



Jour 4 : Réserve indienne de Yorkín – Tortuguero

(205 km / environ 4h)

Retour en bateau jusqu'à l'embarcadere dans la localité de Bambu. Vous rejoindrez ensuite un autre embarcadere et prendrez place sur un bateau à moteur qui vous mènera à travers les **canaux de Tortuguero**, en profitant de la faune et de la flore caribéennes jusqu'au lodge. Déjeuner.

Visite de la petite plage, du **musée de la protection de la tortue** et du **village de Tortuguero**. Prenez également le temps de vous promener dans les rues animées de Tortuguero, aux influences afro-caribéennes.

Dîner et installation pour 2 nuits Lodge.



Jour 5 : Tortuguero

Promenez-vous sur les sentiers naturels du lodge et admirez la nature environnante.

Déjeuner au lodge.

L'après-midi, une nouvelle sortie en bateau sur les canaux de Tortuguero vous mènera à la découverte de la faune et de la flore endémiques, et des eaux cristallines du fleuve.

Dîner au lodge.



Jour 6 : Tortuguero – Arenal (185 km / environ 4h)

Retour en bateau à l'embarcadère.

Déjeuner.

Puis départ vers La Fortuna, **au pied du majestueux volcan Arenal**. Bien que ce dernier semble endormi depuis quelques années, c'est l'un des cinq volcans les plus actifs du pays. Si le temps le permet, vous aurez une vue exceptionnelle sur le cône parfait du volcan. Vous serez répartis en petits groupes et hébergés dans des **familles** pour partager avec vos hôtes des moments de vie quotidienne.

Dîner et installation pour 2 nuits chez l'habitant.



Jour 7 : Arenal

Après le petit déjeuner, départ vers le **Parc National du volcan Arenal**. Vous vous baladerez sur des sentiers qui vous emmèneront sur de vieilles coulées de lave, pour observer de près le magnifique volcan avec sa forme conique.

A la suite, vous partirez découvrir les eaux relaxantes et riches en minéraux des sources d'eau chaude, au sein d'un magnifique environnement naturel pour vous relaxer. Déjeuner sur place.

Ensuite, vous vivrez la "Vida Campesina" de la ville de La Fortuna. Profitez d'une **visite guidée de la ferme**, où vous apprécierez une grande variété de cultures traditionnelles, en saurez plus sur les plantes médicinales et vous familiariserez avec la collecte de légumes du jardin. Étape immanquable et incontournable au TROJA, où vous broierez la canne à sucre dans un moulin manuel pour en extraire le jus avant de déguster la canne en segments et la boisson de "guaro" à base de canne (seulement pour adultes). Une dégustation de fruits de saison est également au programme. Vous visiterez aussi une ferme d'animaux et nourrirez les chèvres, entre autres activités.

Vous finirez la visite avec le café "**chorreado**" en dégustation.

Retour chez la famille et dîner sur place.

Nuit chez la famille qui vous accueille.



Jour 8 : Arenal – Bijagua (85 km / environ 1h50)

Rencontre originale et très sympathique avec la **communauté Guatuso**, qui abrite un peuple indigène du Costa Rica, les **Malekus**. Vous aurez la possibilité d'en apprendre davantage sur leurs coutumes et d'admirer leurs vêtements, leur artisanat, leurs rapports avec la nature et même la façon dont ils enterrent leurs parents.

Déjeuner typique.

Puis départ jusqu'à la zone de Bijagua, où se trouve le **volcan Tenorio**, spécialement connu pour la beauté de sa **rivière Celeste**.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Bijagua – Abangares (95 km / environ 1h45)

Après le petit déjeuner, vous prendrez la direction du **Parc National du volcan Tenorio**. Il est considéré comme l'un des secrets les mieux gardés au Costa Rica et comme l'une des plus belles régions à visiter. Promenez-vous aux alentours de la **rivière Celeste** pour y admirer une flore et une faune abondantes. Les eaux de la rivière ont une couleur bleu ciel, produit de l'interaction des produits chimiques naturels et des minéraux mélangés avec le sol volcanique. Vous pourrez également admirer la belle cascade, Blue Lagoon, ainsi que les Borbollones, une partie de la rivière dont le nom vient de sources d'eau chaude qui bouillonnent et émettent une forte odeur de soufre.

Déjeuner.

Puis vous prendrez la direction d'un **refuge de vie sauvage situé sur la côte du Pacifique**. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.



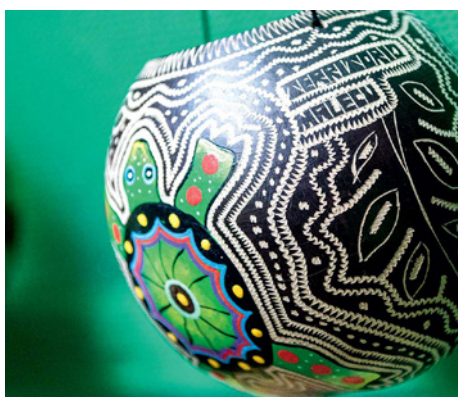
Jour 10 : Abangares

En matinée, **excursion en bateau dans la mangrove**. Découverte de cette biosphère d'une grande importance pour l'équilibre écologique. Poissons, mollusques, crustacés, échinodermes et plantes d'une grande beauté sont rassemblés ici pour faire de cette navigation une expérience inoubliable. Aux alentours du lodge, vous débusherez des animaux tels que des crocodiles, des iguanes et, bien sûr, une grande variété d'oiseaux.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, une excursion vous sera proposée dans la propriété afin de profiter de **l'un des plus beaux couchers de soleil du Costa Rica**.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 11 : Abangares – Grecia – Sarchí – San José

(172 km / environ 4h)

Le matin, direction **Grecia**, une ville calme et magnifique dédiée à la culture de la canne à sucre et du café, ainsi qu'aux textiles. Fondée en 1838, elle est réputée pour être l'une des villes les plus propres d'Amérique latine. Là, vous visiterez la célèbre église et sa toiture de métal, unique dans le pays, dont l'étrange et belle architecture néo-gothique fut rapportée d'Europe à la fin du 19^e siècle. Partez ensuite vers la ville de **Sarchí**, considérée comme le berceau de l'artisanat au Costa Rica. Vous y visiterez les usines de charrettes et observerez les artisans locaux spécialisés dans la peinture et la sculpture sur bois, notamment la décoration de ces charrettes typiques, de différentes tailles. Ces œuvres sont appréciées dans le monde entier pour leur beauté et leur design incomparable.

Déjeuner en cours de route.

Poursuite de votre itinéraire en direction de San José pour votre dernière nuit au Costa Rica. Vous profiterez d'un dîner dans un restaurant avec vue sur la vallée centrale et d'un spectacle de danses traditionnelles.

Nuit à l'hôtel.

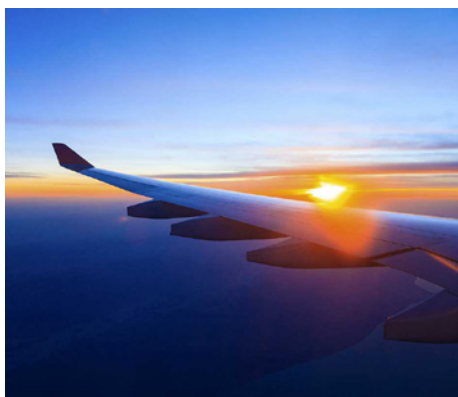


Jour 12 : San José – France

Après votre petit-déjeuner, temps libre pour visiter la ville à votre guise. Appréciez la beauté du théâtre national, découvrez la culture précolombienne ou l'art d'Amérique centrale dans le musée de l'Or, dégustez un café typique sur l'une des nombreuses terrasses du centre ou flânez dans le Barrio Amón, un ancien quartier agréable avec de nombreuses boutiques et un grand choix de restaurants.

Déjeuner libre en cours de route.

Transfert à l'aéroport en cours de journée pour prendre votre vol retour vers la France.



Jour 13 : Arrivée en France.

À noter : L'hébergement chez les familles et dans la réserve indienne sont d'un confort sommaire. Au sein de la réserve, il est sous forme de gîte, dans des chambres pour 2 à 4 personnes avec salle de bains. Il n'y a ni wifi, ni téléviseur, ni salle de bains privée dans les logements chez l'habitant.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS

Pension complète à l'exception de 2 repas : le dîner du jour 1 et le déjeuner du jour 12.

Le vol du dernier jour doit obligatoirement s'opérer en fin de la journée.

Maximum 1 enfant de 8 à - 11 ans dans la chambre de 2 adultes.

Informations passeport

Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation. Ces informations sont indispensables pour la réservation des entrées des parcs nationaux. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

San Jose : hôtel Sleep Inn 3* (ou similaire)

Réserve indienne de Yorkín : gîte (ou similaire)

Tortuguero : Pachira Lodge 2* sup (ou similaire)

Arenal : chez l'habitant

Bijagua : hôtel Celeste Mountain Lodge 3* (ou similaire)

Abangaritos : La Ensenada Lodge 3* (ou similaire)

L'hébergement chez les familles et dans la réserve indienne sont d'un confort sommaire. Au sein de la réserve, il est sous forme de gîte, dans des chambres pour 2 à 4 personnes avec salle de bains. Il n'y a ni wifi, ni téléviseur, ni salle de bains privée dans les logements chez l'habitant. le groupe peut être dispersé dans plusieurs familles.

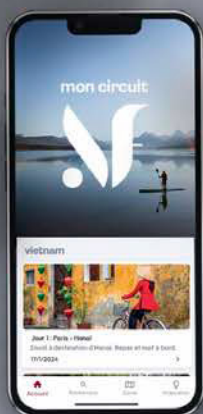
La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels : l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.

Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli

