



## Sri Lanka

# Nature et temples du Sri Lanka

Valable pour les départs du 01/11/2024 au 31/10/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 2 / Maximum : 6

Rythme : 4/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 4/5 Enfants à partir de 8 ans



Sillonnez les routes du Sri Lanka à la découverte de ses parcs animaliers, sa forêt tropicale, ses plages et ses cités construites au milieu de la nature, comme Sigiriya ou Polonnaruwa. Vous apprécierez la ferveur de Kandy et le charme de Galle, dont la torpeur tranche avec la fraîcheur des plantations de thé en altitude. Un véritable jardin d'Éden au patrimoine d'exception.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte de la réserve forestière de Sinharaja.
- Le Parc National d'Udawalawe et son safari-photos.
- La visite d'une exploitation de thé avec dégustation.
- La pause balnéaire sur la côte est à Trincomalee, et sa culture tamoule.
- Les sites incontournables de l'île tels que le temple de la Dent à Kandy et le temple rupestre de Dambulla.



## Jour 1 : France – Colombo

Vol à destination de Colombo, repas et nuit en vol.



## Jour 2 : Colombo – Kalutara et son temple – Côte sud

(170 km / environ 3h)

Arrivée à l'aéroport, accueil par votre guide et route en direction du sud de l'île.

En chemin, vous vous arrêterez au temple de Kalutara où vous pourrez observer un énorme stûpa blanc (grand dôme bouddhiste), qui renferme de magnifiques fresques.

Poursuite vers les magnifiques plages du sud-ouest.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner et nuit.



## Jour 3 : côte sud – Galle – Côte sud (40 km / environ 1h)

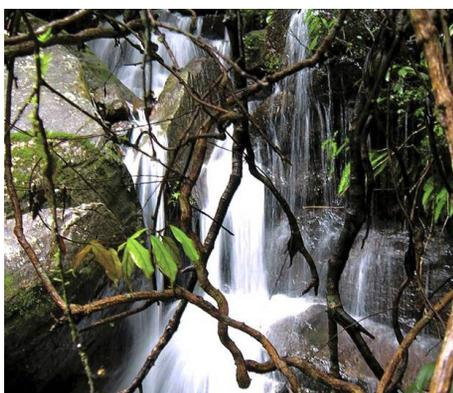
Route vers Galle, à la pointe sud de l'île.

Cette cité fut le principal comptoir hollandais de Ceylan grâce au commerce d'épices. Carrefour maritime, la ville fut très convoitée par les Arabes, Portugais, Hollandais et Britanniques.

La ville ancienne, entourée de remparts, possède un indéniable charme colonial. On y admire notamment d'antiques demeures et une église datant de 1754.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit.



## Jour 4 : côte sud – Réserve forestière de Sinharaja – Udawalawe (160 km / environ 5h)

Sinharaja est la dernière grande zone de la forêt tropicale qui couvrait jadis le Sri Lanka.

Cette réserve forestière, importante pour l'écosystème de l'île, a été classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Balade à travers ses sentiers.

Dîner et nuit dans un écocamp rustique, situé au cœur de la nature (hébergement simple mais confortable, mi-tente, mi-dur).



## Jour 5 : Udawalawe – Safari-photos dans le parc – Région de Nuwara Eliya (150 km / environ 4h)

Safari au Parc National Udawalawe.

Ce parc est célèbre pour ses troupes d'éléphants, que vous verrez en famille dans leur milieu naturel. Cerfs tachetés, serpents, faucons, buffles ou encore chacals peuplent également ce site grandiose.

Route vers les montagnes et Nuwara Eliya, appelée "Little England".

Cette ville de montagne, perchée à 1 900 m d'altitude, s'étire au pied du mont Pidurutalagala (2 520 m), le plus haut sommet de Ceylan. La fraîcheur y tranche avec la chaleur du reste de l'île. C'est ce climat propice aux cultures maraîchères et au thé qui a attiré les Anglais dans la région. Dans les années 1880, ces derniers ont préféré remplacer la culture du café par celle du thé. Un certain Sir Thomas Lipton a contribué à donner au thé de Ceylan une renommée mondiale.

Dîner et nuit à l'hôtel dans les environs de Nuwara Eliya.



## Jour 6 : région de Nuwara Eliya – Route du Thé – Kandy – Temple de la Dent – Spectacle de danses et de marche sur le feu – Région de Kandy (100 km / environ 3h)

Départ vers la fameuse route du Thé, en montagne, pour découvrir le "pays du thé".

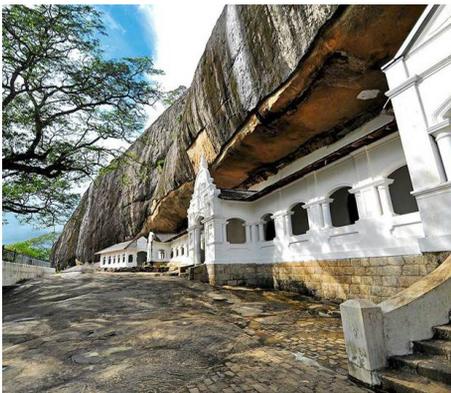
Les plantations confèrent aux paysages un aspect très particulier. La récolte est toujours effectuée à la main par des femmes vêtues de "longhis" aux couleurs vives.

Ensuite, direction Kandy, la ville sacrée du Sri Lanka.

Visite de la ville, son marché, ses boutiques et le temple de la Dent sacrée de Bouddha. Kandy fut le siège du dernier royaume cinghalais, jusqu'à la cession aux Anglais en 1815.

Dans la soirée, vous assisterez à un spectacle de danses kandyennes avec une démonstration de la marche sur le feu.

Dîner et nuit à l'hôtel dans les environs de Kandy.



## Jour 7 : région de Kandy – Dambulla et son temple rupestre – Trincomalee (180 km / environ 4h)

En route pour le temple d'Or de Dambulla (1<sup>er</sup> siècle avant J.-C.), situé au cœur du triangle culturel et classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Vous passerez de salle en salle pour y découvrir de magnifiques sculptures de Bouddha ainsi que des murs et des plafonds couverts de peintures colorées. Il s'agit de la plus large aire de fresques au monde.

Attention : pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

Vous continuerez votre route vers Trincomalee.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner et nuit.



## Jour 8 : Trincomalee

Journée libre en demi-pension (petit déjeuner et dîner) pour profiter de la plage.



## Jour 9 : Trincomalee – Visite de Polonnaruwa à pied ou à vélo – Triangle culturel (170 km / environ 3h30)

Visite de Polonnaruwa, classée à l'UNESCO, qui fut la deuxième capitale de l'île pendant deux siècles (entre le 11<sup>e</sup> et le 13<sup>e</sup>).

Dans un parc peuplé de singes, vous pourrez découvrir la statue du roi Parakramabahu, son palais, la salle d'Audience, le Bain royal, le Galpotha (livre de pierre mesurant 8 m), le temple dédié à Shiva, ainsi que le fameux temple de Gal Vihare et ses 4 statues de Bouddha.

Le site, assez étendu, contient de nombreuses ruines. Visite du site à vélo possible, avec supplément (à régler sur place).

Installation à l'hôtel pour 2 nuits dans la région de Dambulla.

Dîner et nuit.



## Jour 10 : triangle culturel – Village de Hiriwadunna – Sigiriya et le rocher du Lion – Triangle culturel (50 km / environ 1h30)

Départ pour Hiriwadunna, petit village que vous rejoindrez pour un thé ou une infusion au bord de l'eau.

Vous pourrez ensuite continuer votre balade dans la bananeraie, déguster une boisson locale et découvrir les nombreuses épices de la région.

Après un trajet en char à bœufs, vous voilà attablés pour un déjeuner typique préparé par une famille sri-lankaise.

Ensuite, visite du site antique de Sigiriya, ou "rocher du Lion". Cette citadelle, s'élevant à plus de 200 m au-dessus de la jungle, date du 10<sup>e</sup> siècle.

Vous pourrez y admirer les fresques peintes des "Demoiselles de Sigiriya", représentant 21 bustes de jeunes femmes. La base du rocher vous accueille avec d'énormes griffes de lion, tandis que son ascension sera récompensée par une vue spectaculaire sur la forêt alentour. Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 11 : triangle culturel – Colombo – France (150 km / environ 4h)

Après le petit déjeuner, route vers l'aéroport pour votre vol retour (après 15 h 00) pour la France.



## Jour 12 : arrivée en France

**À noter :** Ce circuit est accompagné par un chauffeur-guide anglophone. Nous vous conseillons ce mode d'accompagnement. En effet, nous proposons, avec supplément, des chauffeurs francophones, mais ceux-ci sont très peu nombreux et leur maîtrise de la langue française reste très basique. Il est néanmoins possible d'être accompagnés par un guide parlant très bien le français, en plus du chauffeur-anglophone (nous contacter). Pour les visites des sites religieux, une tenue correcte est exigée et les vêtements doivent couvrir les genoux et les épaules, pour les femmes comme pour les hommes. Notez qu'il est parfois obligatoire de s'y déchausser. Le port de chaussettes est recommandé pour se protéger des insectes ou de la chaleur. Fêtes et jours fériés : durant le Nouvel An Bouddhique, les jours de Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible et l'alcool n'est pas servi, même dans les hôtels. Départ quotidien du 01/11/2023 au 31/10/2024.

Véhicule et chauffeur-guide anglophone inclus.

Prix valable jusqu'à 6 personnes voyageant ensemble  
(7 personnes et plus, nous consulter).

Possibilité d'hébergement en hôtels de catégorie supérieure (avec supplément).

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Vol d'arrivée : prévoyez un vol qui arrive dans la matinée.

Vol retour vers la France : le dernier jour, prévoyez un vol dans l'après-midi (15 h 00) ou plus tard, votre hôtel étant situé à 2 à 3h de route de l'aéroport.

**Jour 4 : Athgira River Camp** : espace chambre sous forme de tente. Espace salle d'eau attenant, en dur. Bonne cuisine locale, variée. Piscine.

Les exploitations de thé sont fermées les dimanches et le cueilleuses ne travaillent pas.

Si vous voyagez à 7 personnes ou plus dans le même véhicule, vous serez accompagnés par un guide local en plus de votre chauffeur : tarif sur demande - nous consulter.

## VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Catégorie **standard** :

**Région balnéaire** : Koggola Beach 3\* ou Coaral Sands 3\* ou similaire

**Udawalawe** : Athgira River Camp ou Centauria Lake ou similaire

**Région de Nuwara Eliya** : Summer Hill Breeze 3\* ou Heaven Seven 3\* ou similaire

**Région de Kandy** : Serene Garden 3\* ou Senani Hotel 3\* ou similaire

**Trincomalee** : Pigeon Island 3\* ou Sea Lotus 3\* ou similaire

**Triangle culturel** : Pelwehera 3\* ou Athena Lake 3\* ou similaire

Catégorie **supérieure** :

**Région balnéaire** : Long Beach 3\* ou Pandanus Beach 4\* ou similaire

**Udawalawe** : Centauria Wild 4\* ou Grand Udawalawe 4\* ou similaire

**Région de Nuwara Eliya** : Galway Height 4\* ou Melheim 3\* ou similaire

**Région de Kandy** : Royal Kandyan 4\* ou Suisse 3\* ou similaire

**Trincomalee** : Trinco Blu 4\* ou similaire

**Triangle culturel** : Tropical Life 4\* ou Paradies Resort 3\* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

**Hôtels** :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint ou canapé-lit.



## Sri Lanka

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA : <http://www.eta.gov.lk/slvisa/>, obligatoire et payant (50 \$US à ce jour). **A compter du 02/08/24, les autorités Sri Lankaise ont décidé la suspension de la demande en ligne jusqu'à nouvel ordre. Les demandes se font à l'arrivée et le paiement des frais de 50USD se fait sur place.**
- Formulaire en ligne pour la carte d'arrivée : <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 6 décembre 2022, le Sri Lanka a procédé à la levée totale des mesures sanitaires pour les voyageurs. Vous n'aurez donc pas à présenter de certificat de vaccination ou de résultat de test négatif à votre arrivée.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

### Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

### Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur-guide anglophone.

### Suppléments possibles

Si vous souhaitez bénéficier de l'accompagnement d'un chauffeur-guide francophone, vous devrez réserver ses services très longtemps à l'avance. Les chauffeurs-guides francophones sont en effet peu nombreux et leur maîtrise basique de la langue française reste souvent insuffisante pour donner des explications intéressantes sur les sites visités ou sur la culture sri lankaise. Vous aurez aussi la possibilité d'être accompagnés par un guide parlant réellement le français, en plus de votre chauffeur anglophone.

### Transport

Le circuit est effectué à bord d'une voiture climatisée, d'un van ou d'un minibus, en fonction du nombre de passagers.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes reste globalement moyen et inégal. De plus, les routes sont souvent encombrées : riz qui sèche, poules et autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés... Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Plusieurs transferts peuvent par conséquent vous sembler longs et fatigants, mais le spectacle, qui est aussi sur la route, contribue à les rendre moins fastidieux.

### Hébergement

Vous serez logés, au choix, en hôtels standards 3\* ou en hôtels supérieurs 4\* avec supplément. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger, à certains endroits, dans des hôtels similaires à ceux annoncés en brochure ou sur le site. La liste définitive des hôtels vous sera communiquée au moment de la confirmation de la réservation.

En général, l'admission dans les chambres de vos hôtels est autorisée à partir de 13 h 00. Les chambres sont le plus souvent composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple consiste en une chambre double avec un lit d'appoint.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

(non applicable aux circuits privés)

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

### Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

**Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.**

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux. Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses (1 à 2 € par personne environ).

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.  
Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.  
Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.  
Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.