

## CANADA - BALADE EN ACADIE (CANCTBAL)



**7h40**



**-6h**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 27/06 AU 19/09/2023 inclus**

*Depuis les rives escarpées de la Gaspésie jusqu'aux trésors du Nouveau-Brunswick, laissez-vous conter ces histoires acadiennes couleurs bleu, blanc, rouge, qui font la richesse de ce peuple et respirez à pleins poumons les embruns de ces provinces maritimes où le homard est roi.*



L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.

## **ITINERAIRE :**

### **Jour 1 : France – Montréal**

Envol pour Montréal. Transfert et installation à votre hôtel Roberval 3\* en centre-ville. Dîner et soirée libres.

### **Jour 2 : Montréal – Québec • (265 km/env. 2h40)**

Visite guidée : le Vieux-Montréal, la rue commerçante Sainte-Catherine, le Mont-Royal, etc. Un peu de temps libre est prévu avant le déjeuner libre (inclus si option pension complète choisie). Dans l'après-midi, route vers Québec. Dîner. Installation à l'hôtel Château Repotel Henri IV 3\*.

### **Jour 3 : Québec – Rimouski • (305 km/env. 3h15)**

Visite guidée de Québec avec ses rues à flanc de colline et ses nombreux cafés-terrasses : le château Frontenac, la terrasse Dufferin, la pittoresque rue Petit-Champlain, etc. Profitez d'un peu de temps libre pour vos propres découvertes. Déjeuner dans le Vieux Québec. Prenez la route sur la rive sud du Saint-Laurent. Arrêt à Saint-Jean-Port-Joli, pour voir les nombreuses sculptures sur bois. Continuation vers Rimouski. Dîner libre (inclus si option pension complète choisie). Nuit à l'hôtel Rimouski 4\*.

### **Jour 4 : Rimouski – Cap Chat • (210 km/env. 2h45)**

Visite du site historique maritime de Pointe-au-Père qui relate l'histoire du naufrage du paquebot « Empress of Ireland ». Temps libre pour gravir le Phare Pointe-au-Père (33 m) datant de 1909, d'où vous aurez une vue imprenable sur le fleuve. Déjeuner libre à Matane (inclus si option pension complète choisie). Continuation vers la région des monts Chic-Chocs. Installation au village nature Chic-Chocs 3\*, temps libre pour profiter du site et arpenter les nombreux sentiers. Dîner aux saveurs du terroir. Nuit au village nature.

### **Jour 5 : Cap Chat – Percé • (345 km/env. 4h45)**

Départ en longeant le Saint-Laurent pour découvrir la côte nord de la Gaspésie et ses superbes points de vue où les forêts et les montagnes vont à la rencontre de la mer. Visite du parc national de Forillon. C'est le paradis des ours noirs, lynx, cerfs de Virginie, renards roux, visons, etc. Ce sont 240 km<sup>2</sup> couverts de zones montagneuses, de dunes, de marais, de falaises et de plages avec la mer pour toile de fond. Au cours de la visite du parc, vous pourrez visiter

la maison du pêcheur, le magasin général et l'anse Griffon. Déjeuner pique-nique dans le parc (lieu couvert en cas de pluie). Arrivée à Percé et son fameux rocher en fin d'après-midi. Dîner libre (inclus si option pension complète choisie). Nuit à l'hôtel Motel Fleur de Lys 3\*.

**Jour 6 : Percé – Baie-des-Chaleurs • (205 km/env. 3h)**

Ce matin, prenez la mer lors d'une excursion en bateau jusqu'au parc de l'île Bonaventure via le Rocher Percé. Observez l'impressionnante colonie de 120 000 fous de Bassan. Puis route vers la Baie-des-Chaleurs, et déjeuner. Visite du parc Miguasha et son impressionnante collection de fossiles. Continuation vers Campbellton. Dîner libre (inclus si option pension complète choisie). Nuit à l'hôtel Super 8 3\*.

**Jour 7 : Baie-des-Chaleurs – Caraquet • (175 km/env. 2h)**

Direction Caraquet, souvent appelée "le cœur de l'Acadie". À votre arrivée, déjeuner et visite du Village historique acadien, l'un des sites les plus authentiques comportant plus de 40 bâtiments originaux, habités par des interprètes faisant revivre les coutumes ancestrales et les métiers traditionnels. Dîner libre (inclus si option pension complète choisie). Installation pour 2 nuits à l'Auberge de la Baie 2\*sup.

**Pour les départs 5/09, 12/09 et 19/09/2023, le village historique acadien ne sera plus accessible au public. Il sera remplacé par la visite d'un musée local.**

**Jour 8 : Caraquet – île Miscou - Caraquet • (125 km/env. 2h)**

Découverte de la péninsule acadienne. Arrêt à Shippagan pour la visite de l'aquarium et du centre marin du Nouveau-Brunswick à Shippagan. Vous pourrez alors admirer l'unique homard bleu et bien d'autres espèces marines, y compris les phoques. Déjeuner libre en cours de visite (inclus si option pension complète choisie). Puis, visite de l'île Miscou, réputée pour ses tourbières et son phare de 1856. Arrêt à l'église Sainte-Cécile. Retour vers Caraquet en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'auberge.

**Jour 9 : Caraquet – Bouctouche - Moncton • (255 km/env. 3h25)**

Départ pour le parc national de Kouchibouguac. Ce parc offre une fascinante mosaïque de tourbières, de marais salés, d'estuaires, de systèmes d'eau douce, de lagunes abritées, d'anciens champs et de forêts aux arbres majestueux. Continuation vers Bouctouche. Visite du pays de la Sagouine, fruit de l'imagination de la romancière Antonine Maillet. Un vrai village, dans un environnement naturel enchanteur, où théâtre, musique, comédie et danse sont au programme quotidiennement (par beau ou mauvais temps). Déjeuner sur le site. Continuation vers Shediac, capitale mondiale du homard. Belle croisière où l'histoire du homard vous sera contée. Dîner de homard sur le bateau. Arrivée à Moncton. Nuit à l'hôtel Coastal Inn Champlain 2\*sup.

**Jour 10 : Moncton – Baie de Fundy – St-John • (225 km/env. 2h50)**

Route vers la Baie de Fundy en passant par Hopewell Cape. Observation des marées les plus hautes du monde, au fond de la baie en forme de fer à cheval. Découverte de Hopewell Rocks, falaises gigantesques en forme de "pots de fleurs" sculptées par l'écume de la baie. Déjeuner

pique-nique dans le parc. Découverte du parc national de Fundy, une des merveilles marines du monde, où on trouve des lacs miroitants, des chutes, des terrains de jeu, des programmes d'interprétation, plus de 65 espèces d'oiseaux et plus de 110 km de sentiers pédestres longeant le littoral et sillonnant l'arrière-pays. Continuation pour Saint-John, réputé pour son vieux marché, le plus ancien de la "common law" au Canada. Son toit est en forme de coque de navire inversée. C'est le plus vieil édifice du genre toujours en usage au Canada. **Tour guidé avec un guide local du Stonehammer Geopark qui abordera des thèmes variés sur la région (histoire, héritage, climat, architecture, front de mer...).** Dîner libre (inclus si option pension complète choisie). Nuit à l'hôtel Holiday Inn Express Harbour Side 3\*.

#### **Jour 11: St-John – Saint-Andrews - Fredericton • (385 km/env. 4h20)**

Départ pour Saint-Andrews pour une croisière d'observation des baleines (3 h 30) dans la baie de Fundy. Déjeuner libre (inclus si option pension complète choisie). Continuation vers Fredericton et tour d'orientation de la capitale du Nouveau-Brunswick. Dîner. Nuit à l'hôtel Travelodge 3\*.

#### **Jour 12 : Fredericton – Rivière-du-Loup • (380 km/env. 4h)**

Comme tous les samedis matin, la population locale se retrouve au marché Boyce, l'endroit le plus animé et coloré de Fredericton. Prenez un petit déjeuner léger à l'hôtel avant de vous rendre au marché de la ville pour y compléter votre repas. Avec plus de 200 échoppes, déambulez dans ce marché ou flânez dans Fredericton avant de reprendre la route. Déjeuner en cours de route dans une microbrasserie où vous pourrez goûter à la bière Néo-Brunswickoise et aussi expérimenter le lancer de hache, activité ludique et locale. Continuation jusqu'à Hartland et arrêt-photo au plus long pont couvert du monde (391 m). Puis, arrêt à la gorge de Grand-Sault. Poursuivez vers Rivière-du-Loup. Dîner libre (inclus si option pension complète choisie). Nuit à l'hôtel Universel 3\*.

#### **Jour 13 : Rivière-du-Loup – Trois-Rivières - Montréal • (460 km/env. 4h45)**

Sur la route pour Montréal, arrêt vers Trois-Rivières pour vous "sucrez le bec" avec le sirop d'érable local à l'occasion du déjeuner (en option, avec supplément ou inclus si option pension complète choisie) dans une cabane à sucre, à l'ambiance musicale typiquement québécoise. Route vers Montréal. Dîner d'adieu et nuit à l'hôtel Roberval 3\*.

#### **Jour 14 : Montréal - France**

Matinée et déjeuner libres. Transfert à l'aéroport de Montréal. Envol pour la France.

#### **Jour 15 : arrivée en France.**

#### **IMPORTANT - A NOTER**

Pour les départs 5/09, 12/09 et 19/09/2023, le village historique acadien ne sera plus accessible au public. IL sera remplacé par la visite d'un musée local.



## FORMALITES & SANTE



### VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7\$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans. **Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

**Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada  
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris  
01 44 43 29 00

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !





## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs. Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

### Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## INFORMATIONS CIRCUIT

### **BON A SAVOIR**

Ce circuit est commun à d'autres tour-opérateurs francophones. Pour tout groupe de moins de 22 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone. Maximum 2 enfants de 5 à - 12 ans dans la chambre de 2 adultes. Les dates de départ du pré-tour en Ontario sont les : 24/06, 08/07, 05/08, 19/08, 02/09, 09/09 et 16/09/23. Le jour 7, à partir de la mi-septembre, le programme peut être adapté aux heures d'ouverture restreintes des sites. La visite Village Historique Acadien peut être remplacée par une autre visite.

### **REMARQUE**

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.



Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux. Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes. De plus, En raison de la réglementation fédérale sur les heures de conduite et de service des chauffeurs d'autocar, un chauffeur ne pourra être à la conduite du véhicule plus de 13h par jour ; en service plus de 14h par jour (incluant le temps d'entretien du véhicule) et plus de 14 jours consécutifs. De ce fait, Il se peut que certains dîners soient pris plus tôt en soirée ou directement à l'hôtel, pour éviter des suppléments applicables.



Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2\*Sup à 4\* (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.**

### **LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF**

**Montréal :** Hôtel Roberval 3\* ou similaire.

**Québec :** Hôtel Château Repotel Henri IV 3\* ou similaire.

**Rimouski:** Hôtel Rimouski 4\* ou similaire.

**Cap Chat :** Village nature Chic-Chocs 3\* ou similaire.

**Percé :** Hôtel Motel Fleur de Lys 3\* ou similaire.

**Baie des Chaleurs :** Hôtel Super 8 3\* ou similaire.

**Caraquet :** Auberge de la Baie 2\* Sup ou similaire.

**Moncton :** Hôtel Coastal Inn Champlain 2\* Sup ou similaire.

**St-John:** Hôtel Holiday Inn Express Harbour Side 3\* ou similaire.

**Fredericton :** Hôtel Travelodge 3\* ou similaire.

**Rivière-du-Loup :** Hôtel Universel 3\* ou similaire.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



Le programme est en demi-pension (jour 9 en pension complète) ou en pension complète selon la formule choisie. Le dîner du jour 1 et le déjeuner du jour 14 ne sont pas inclus. Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers./guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

### Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

### Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

- Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.
- Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.
- Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.
- Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées.
- Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

### Pharmacie

- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

## **VOYAGE ET PARTAGE**

### **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre chambre, bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**