PERCTFAB-FL /PERCTFBO-FL

NOUVELLES FRONTIERES

Pérou, Bolivie

Circuit Essentiel
Fabuleux Pérou

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 29/03/2027 au 15/11/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Enfants à partir de 8 ans

Partez à la découverte du Pérou entre villes coloniales, Andes majestueuses et sites incas fascinants. Traversez l'Altiplano, explorez la Vallée sacrée et vivez l'émotion du Machu Picchu. Profitez d'un itinéraire complet avec des excursions proposées en option pour plus de liberté. Composez votre voyage selon vos envies, entre découvertes guidées et temps libres.

Sont libres dans ce programme :
· Les déjeuners des jours 2, 3, 4 et 8.

Excursions proposées en option dans cette version:
· Demi-journée de visite de Lima et déjeuner (jour 2).
· Demi-journée de visite d'Arequipa et déjeuner (jour 6).
· Demi-journée de visite de Cusco et du quartier de San Blas et déjeuner (jour 4).
· Journée complète sur les Îles Uros et déjeuner chez l'habitant (jour 8).

L'expérience Nouvelles Frontières

- L'accès en train au site mythique du Machu Picchu.
- La visite des villes protégées par l'UNESCO : Lima, Arequipa et Cusco.
- Une activité éco-sensible : rencontre et déjeuner avec une communauté indienne sur le lac Titicaca.
- La découverte de sites incas comme Maras et Sacsayhuaman.
- La traversée de paysages inoubliables passant des Andes à l'Altiplano, de Cusco à Puno.
- L'extension en Bolivie pour découvrir le Salar d'Uyuni et La Paz.

Jour 1 : France – Lima

Envol pour Lima. Transfert et nuit à l'hôtel.
Dîner libre.

Jour 2 : Lima – Arequipa

Temps libre pour vous détendre ou bien se balader dans la capitale péruvienne.
Si vous le désirez, demi-journée de visite de la ville avec un guide francophone et déjeuner. (en option, voir rubrique "excursions optionnelles").

Transfert à l'aéroport de Lima et envol pour Arequipa.
Dîner libre.
Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Jour 3 : Arequipa

Temps libre à Arequipa pour découvrir par vous-même le charme de la "Ville Blanche".

Si vous le désirez, demi-journée de visite de la ville avec un guide francophone et déjeuner. (en option, voir rubrique "excursions optionnelles").

Dîner libre.
Nuit.

Jour 4 : Arequipa – Cusco (environ 1h10)

Départ le matin pour prendre votre vol pour Cusco.
Arrivée à Cusco et déjeuner libre.

Après-midi libre pour visiter la ville de Cusco ou se reposer.
Si vous le désirez, déjeuner et demi-journée de visite de la ville avec un guide francophoner. (en option, voir rubrique "excursions optionnelles").

Retour à votre hôtel par vos propres moyens et installation à l'hôtel.
Dîner libre.
Nuit.

Jour 5 : Cusco – Pisac – Vallée Sacrée (150 km / environ 3h)

Départ pour le village de **Pisac**, à 32 km au nord de Cusco. En cours de route, **visite du Museo de Cultura Viva** de Yucay. Ce site présente la culture vivante de la Vallée sacrée des Incas. C'est un espace dans lequel le visiteur en apprend davantage auprès des artisans sur les tissus traditionnels et les teintures naturelles, les plantations, les espèces endémiques, la céramique, l'orfèvrerie et beaucoup d'autres coutumes et traditions locales. Au cours de votre visite, vous pourrez apprécier des camélidés (lamas) sud-américains et découvrir, à travers les centres d'interprétation, des activités telles que la lecture de feuilles de coca, les paiements et les offrandes à la terre, l'utilisation de plantes médicinales, etc. Le musée dispose également d'une boutique d'artisanat. **Visite du village de Pisac** et de son célèbre **marché indien**, véritable foire colorée et folklorique. À côté des étalages de fruits et légumes s'alignent ceux d'artisans. En visitant une boulangerie à ciel ouvert et son four à pain centenaire, toujours en activité, on peut constater que Pisac a conservé son charme d'antan. Poursuite vers les **Salines de Mara**s, au cœur de la Vallée sacrée. Accrochées à flanc de montagne et divisées en de nombreux bassins alimentés d'eau salée, elles comptent parmi les plus anciennes du Pérou et étaient déjà exploitées avant l'arrivée des Incas dans la région.
Déjeuner dans un restaurant traditionnel.
Continuation vers **Ollantaytambo**. Visite du village qui a conservé son plan urbain d'origine, typiquement inca. Temps libre puis route vers la Vallée sacrée.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Vallée sacrée – Machu Picchu – Cusco (224 km / environ 4h)

Départ en direction de la gare d'Ollantaytambo pour prendre le train Expedition en direction du **Machu Picchu**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. La plus célèbre cité inca est perchée à 2 400 m d'altitude. Ascension en minibus pour une montée vers la "cité perdue", découverte en 1911, et visite guidée. À la suite d'importants travaux de restauration, la citadelle apparaît aujourd'hui dans toute sa splendeur. Les temples et les maisons en pierre paraissent directement taillés sur la montagne. La citadelle est sans doute l'un des monuments architectoniques et archéologiques les plus importants de la planète. En face du site, observation des montagnes sacrées et de la vaste forêt où coule le fleuve Urubamba : un moment privilégié pour tout voyageur amateur d'archéologie et de nature.
En fin de visite, retour en minibus à Aguas Calientes où vous déjeunerez dans un restaurant traditionnel.
Après manger, trajet en train vers la Vallée sacrée, puis en bus jusqu'à Cusco.
Installation à l'hôtel.
Dîner libre.

Jour 7 : Cusco – Puno (environ 11h)

Départ en bus de ligne en direction de **Puno**, au bord **du lac Titicaca**, avec guide francophone. Traversée des paysages extraordinaires de l'Altiplano, entouré des cimes enneigées de la cordillère des Andes. Vous traverserez des panoramas inoubliables en passant des Andes à l'Altiplano, et traverserez de nombreux villages d'artisans, notamment potiers et tisserands. Le passage le plus élevé du parcours se trouve à La Raya (4 312 m d'altitude), qui marque la séparation entre la zone de l'Altiplano et la région des montagnes.
Déjeuner dans un restaurant local en cours de route.
Arrivée à Puno en début de soirée.
Dîner libre.
Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Jour 8 : Puno – Lac Titicaca

Temps libre à Puno pour visiter la ville à votre guise.
Laissez-vous charmer par ses ruelles et découvrez l'Arco Deustua, le Parc Pino ou encore l'église de San Juan Bautista.

Si vous le désirez, journée d'excursion sur le lac Titicaca pour découvrir les Îles Uros et déjeuner chez l'habitant avec un guide francophoner. (en option, voir rubrique "excursions optionnelles").

Dîner libre, nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Puno – Lima – France

Transfert matinal à l'aéroport de Puno et envol pour **Lima**.
Déjeuner libre.
Correspondance pour la France.
Dîner et nuit à bord.
À moins que vous ne vous offriez une plongée en Bolivie en optant pour une extension ?

Jour 10 : Arrivée en France

À noter : *La visite des Salines se fait d'avril jusqu'à fin octobre. Pendant la saison des pluies (de novembre à mars), cette visite sera remplacée par la visite de l'église de la Compagnie de Jésus, à Cusco (jour 4), qui abrite une incroyable collection de tableaux de style baroque cusqueño. Train du Machu Picchu : précisez impérativement votre numéro de passeport lors de la réservation. Des mouvements sociaux importants perturbent fréquemment les transports au Pérou. Le cas échéant, nos équipes locales ajusteront les programmes aux conditions locales pour préserver l'intérêt du voyage. Les trajets aériens seront sans guide.*

LE VOYAGE CONTINUE...

Extension en Bolivie - 4 nuits

PERCTFBO

Jour 9 : Puno – Copacabana - Isla del Sol - La Paz (300 km / environ 6h20)

Tôt le matin, départ pour la traversée de l'Altiplano afin de rejoindre le lac Titicaca en Bolivie, situé à 3 850 mètres d'altitude. Passage de la frontière.
Transfert jusqu'à Yampupata puis petite marche avant le départ en bateau vers l'Île du Soleil. Ses habitants vivent d'un travail communautaire reposant sur l'agriculture, le tissage, la pêche et le tourisme. **Découverte de l'île.**
Déjeuner.
Retour en bateau vers Copacabana pour rejoindre **la Paz**, la capitale la plus haute du monde, avec 4 000 mètres d'altitude, mais aussi la plus andine des capitales sud-américaines. On y découvre, au hasard des rues, une multitude de femmes portant des chapeaux melons et des jupes colorées à plusieurs volants, ainsi que de belles maisons coloniales.
Arrivée à La Paz et installation à l'hôtel.
Dîner et nuit.

Jour 10 : La Paz

En matinée, **visite et découverte de La Paz.**
La ville fut fondée en 1548 par le capitaine Alonso de Mendoza, sur les bords de la rivière Choqueyapu ("laveur d'or"). Elle a été pendant longtemps une ville relais entre Potosí et le Pérou. Lieu historique du premier soulèvement, le 16 juillet 1809, contre le pouvoir de la Colonie, la ville a ravi le pouvoir législatif et exécutif à la capitale Sucre après une guerre civile entre conservateurs du sud et libéraux du nord. Accrochées au flanc d'une montagne donnant sur un canyon abrupt, ses milliers de petites maisons en adobe avec leur toit de tôles ondulées sont un spectacle inouï face au majestueux mont Illimani et ses 6 240 m. La ville, avec ses rues encombrées par un trafic totalement chaotique, ses marchés indiens, ses vieilles bâtisses en ruine entourées de gratte-ciel modernes et sa topographie fortement pentue, impressionne les visiteurs par son fort caractère à la fois andin et indien.
Tour de ville à pied et découverte des quartiers coloniaux, de la Plaza Murillo, des ruelles seigneuriales et du marché aux Sorciers. **Visite du Musée national d'ethnographie et du folklore.**
Déjeuner libre et temps libre.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : La Paz - Uyuni (en avion) (155 km / environ 1h)

Très tôt le matin, transfert privé de l'hôtel à l'aéroport et envol pour Uyuni. Arrivée à Uyuni.
À la sortie d'Uyuni, découverte du **"cimetière de trains"**, un paysage de fin du monde avec de vieilles machines datant de 1900. Route vers le salar pour découvrir des momies pré-incas encore bien conservées.
Déjeuner.
Après manger, **visite des mines de sel**. Excursion à l'île Pescado, parfois invisible à vos yeux. Cette réserve abrite une grande quantité de cactus. Promenade pour admirer ses nombreux cactus géants (si le temps le permet) jusqu'au sommet de l'île, où vous attend une vue circulaire sur le désert et les volcans à l'horizon. Devant vous, le salar d'Uyuni et ses 10 582 km² de sel s'étendent à perte de vue et brillent sous le soleil des Andes.
Dîner et installation à l'hôtel.

Jour 12 : Uyuni - La Paz (en avion) (155 km / environ 1h)

Transfert pour l'aéroport d'Uyuni pour prendre votre vol en direction de **La Paz.** Transfert jusqu'à votre hôtel.
Déjeuner et après-midi libres.
Dîner et nuit à La Paz à l'hôtel.

Jour 13 : La Paz - Lima - France

Très tôt le matin, transfert à l'aéroport de La Paz pour prendre votre vol vers Lima.
Arrivée à Lima et attente pour votre vol retour vers la France.

Jour 14 : arrivée en France

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Merci de communiquer les informations figurant sur votre passeport dès la réservation et obligatoirement avant 90 jours du départ (numéro de passeport, date d'expiration, pays d'émission et date d'émission, date de naissance). Ces informations sont indispensables pour la réservation de l'entrée du site du Machu Picchu sur place sinon vous risquez d'être séparé du groupe et/ou un supplément vous sera appliqué par la société en charge du Machu Picchu (le supplément est en moyenne de 400€ par personne que le client devra payer). L'itinéraire peut également être modifié pour pouvoir effectuer la visite du Machu Picchu avec supplément à la charge du client.

Si vous n'avez pas votre passeport (ou en cours de renouvellement) au moment de la réservation, merci de nous transmettre les informations de votre carte d'identité nationale française. Celles-ci suffiront pour faire la réservation mais il est primordial que vous l'ayez en votre possession au moment de la visite du Machu Picchu, en plus de votre passeport.

En raison de la mise en place de plusieurs circuits par les autorités locales, le billet pour le Machu Picchu ne donne pas systématiquement accès à l'intégralité du site. L'entrée peut être limitée à un parcours partiel ou panoramique selon les disponibilités.

Les billets pour le Machu Picchu sont nominatifs. Ils sont non modifiables, non remboursables. Pour garantir l'accès sur le site, votre billet sera émis dès votre réservation. Les informations passeport sont essentielles pour l'achat de ce billet. Si elles ne sont pas fournies au moment de la réservation, nous ne pouvons pas vous garantir l'accès sur le site. Toute modification/changement de nom entraînera l'annulation du billet et par conséquent, l'achat d'un nouveau billet, sous réserve de disponibilités.

TRAIN POUR LE MACHU PICCHU

• Présentez le même document d'identité que celui envoyé à l'agence, car les billets de train et le billet d'entrée au Machu Picchu seront basés sur ce document.
• Chaque passager du train pour le Machu Picchu ne peut monter à bord qu'avec un bagage (sac à main, sac à dos ou serviette n'excédant pas 5 kg/11lb et 62"/157 cm).
Vous retrouverez vos bagages à l'hôtel sélectionné.

REPAS

Demi-pension du jour 2 au petit déjeuner du jour 9 (du jour 2 au petit déjeuner du jour 13 pour l'extension).

Le trajet entre Puno et Cusco le jour 7 s'effectue en bus et a une durée d'environ 7h. Ce moyen de transport vous permettra d'admirer les paysages qui s'ouvrent devant vous de la Vallée Sacrée.

EXCURSIONS OPTIONNELLES A RESERVER AVANT DEPART

Les excursions et le forfait optionnel sont à réserver à plus de 35 jours avant le départ.
Elles sont confirmées à partir de 4 personnes.

Jour 2 : Demi-journée de visite de Lima et déjeuner dans un restaurant tradictionnel.
Visite du centre historique de la capitale péruvienne, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO : la place d'Armes, avec le palais présidentiel et la Municipalité, ainsi que la façade baroque de la cathédrale. Coup d'œil sur les balcons en bois du palais Torre Tagle, datant du 18e siècle, et l'ancienne gare de train "Desamparados" créée en 1851 et aujourd'hui transformée en centre culturel. Visite du couvent de San Francisco, bel ensemble architectural colonial avec ses cloîtres ornés de fresques représentant la vie de San Francisco et de faïences de Séville. Une fabuleuse bibliothèque et les catacombes, où étaient enterrés les défunts du temps de la colonie, font sa renommée.
Déjeuner dans un restaurant traditionnel.
La visite se poursuit dans les quartiers modernes, plus proches de l'océan Pacifique, devenus de nos jours les nouveaux centres artistiques, culturels et résidentiels de la ville. Passage par le parc El Olivar (parc des Oliviers) datant du 16e siècle, situé au cœur de l'actuel quartier de San Isidro.
Tarif : 94 € par personne.
Temps libre pour les personnes n'ayant pas souscrit à cette option.

Jour 3 : Demi-journée de visite à pieds d'Arequipa et déjeuner dans un restaurant traditionnel.
Visite à pied de la place d'Armes, toujours très animée, pour contempler les magnifiques bâtiments historiques qui la composent, dont la cathédrale. Cet espace carré est entouré d'arcades construites en pierres volcaniques gris-clair, aussi utilisées dans l'exceptionnel patrimoine architecturel de la ville. Visite de l'un des joyaux baroques d'Arequipa, l'église et les cloîtres de la Compagnie de Jésus, dont la construction a commencé en 1595. C'est un parfait exemple de l'art métis colonial. En option : visite du couvent de Santa Catalina, véritable citadelle au cœur d'Arequipa qui abritait une communauté de sœurs cloîtrées, issues des familles nobles du Pérou colonial.
Déjeuner dans un restaurant traditionnel.
Tarif : 65 € par personne.
Temps libre pour les personnes n'ayant pas souscrit à cette option.

Jour 4 : Demi-journée de visite de Cusco et du quartier de San Blas et déjeuner.
Dans l'après-midi, visite de la ville en commençant par la place d'Armes, où, selon la légende, s'enfonça le bâton d'or de l'Inca Manco Capac, lui indiquant l'endroit où fonder sa ville. Continuez par la rue Hatun Rumilloc, où se trouve la fameuse pierre des 12 angles parfaitement encastrée dans le mur qui la contient. La rue change de nom et devient la rue San Blas pour monter en pente vers le quartier du même nom. San Blas, quartier d'artisans, est l'un des endroits les plus pittoresques de la ville. Visite du superbe temple Koricancha ou "site en or" qui, dans la période de l'empire, a hébergé des reliques sacrées provenant de tout le territoire. On y trouve le célèbre temple dédié au Soleil, dont les murs arrondis de pierre polie sont considérés comme les meilleures œuvres de l'art inca. En option : l'entrée dans la cathédrale de Cusco pendant la visite de la ville.
Tarif : 69 € par personne.
Temps libre pour les personnes n'ayant pas souscrit à cette option.

Jour 8 : Journée d'excursion sur les Îles Uros avec déjeuner chez l'habitant.
Départ vers le port de Puno. Journée d'excursion au lac Titicaca. Selon la légende, le couple formé par Mama Ocllo et Manco Capac aurait surgi de ses eaux pour fonder l'empire inca. Visite des îles flottantes des Uros. Sur ces îles habitent des familles qui se consacrent principalement à la pêche, pratiquée avec des filets rudimentaires, et à l'élevage de canards. Leur survie dépend essentiellement des ressources du lac. Le roseau qui y pousse est d'ailleurs utilisé dans la fabrication des maisons, la conception des radeaux et l'artisanat. Poursuite de votre itinéraire vers l'île de Taquile, habitée par une communauté indienne très hospitalière, dont les habitants sont d'excellents tisserands. Une route aménagée vous conduira au sommet de l'île. Vue magnifique sur le lac et la cordillère royale de la Bolivie.
Déjeuner chez l'habitant.
Tarif : 127 € par personne.
Temps libre pour les personnes n'ayant pas souscrit à cette option.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
Lima : hôtel Habitat 3* ou similaire.
Arequipa : hôtel Casa Andina Standard Arequipa 3* ou similaire.
Cusco : hôtel Casa Andina Standard Koricancha 3* ou similaire.
Vallée Sacrée : hôtel Ava Spots 3* ou similaire.
Cusco : hôtel Inkarri Cusco 3* ou similaire.
Puno : hôtel Casa Andina Standard Puno 3* ou similaire.

Extension Bolivie (4 nuits)
La Paz : hôtel Sargarnaga 2* ou similaire.
Uyuni : hôtel la Magia de Uyuni 2* ou similaire.

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.
Hôtels: l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre. En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.
Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

VOLS DOMESTIQUES

Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation (numéro de passeport, date d'expiration, pays d'émission et date d'émission, date de naissance). Ces informations sont indispensables pour la réservation des vols intérieurs. Sans ces informations, ces prestations peuvent ne pas être garanties.

Nous privilégions les vols directs. Cependant, pour toutes sortes de raisons (techniques, météorologiques...), les horaires de ces vols peuvent être soumis à modification sans préavis. Le temps d'attente à l'aéroport, en cas de vol non direct, peut être allongé. Le programme sera, alors, mis à jour en conséquence, en respectant, au maximum, les visites et excursions mentionnées au programme.
Les billets d'avion pour les vols domestiques vous seront remis à destination, le jour de votre arrivée.

NOUVELLES FRONTIERES
mon circuit
vietnam
Voyagez avec l'essentiel.
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...
Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières
Téléchargez l'appli
TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.

Pérou

FORMALITÉS ET SANTÉ

Décalage horaire : - 6h en hiver, - 7h en été
Temps de vol : 15h avec escale
12h45 avec escale, 15h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport valide au moins 6 mois** à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien.
• Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Dans le cadre de nos programmes incluant la visite du Machu Picchu, il est impératif de nous communiquer les informations figurant sur votre passeport au moment de la réservation (numéro de passeport, date et lieu d'émission, date d'expiration, date de naissance). Ces informations sont primordiales pour réserver l'entrée au Machu Picchu et les vols intérieurs. Sans ces informations, nous ne pourrons vous garantir l'accès au site.
• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. De plus, la règlementation péruvienne impose aux voyageurs de moins de 18 ans les conditions suivantes :
- pour les mineurs, quelle que soit leur nationalité, accompagnés de leurs deux parents : justifier à l'aéroport qu'il s'agit bien des parents du mineur (livret de famille, par exemple) ;
- pour les mineurs accompagnés d'un seul parent : les mineurs non-Péruviens ayant séjourné au Pérou moins de 90 jours sont exemptés d'autorisation de sortie.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Pour l'Amazonie, le vaccin contre la fièvre jaune est vivement recommandé (à réaliser avant le départ dans un centre de vaccination agréé).
• Traitement anti paludéen conseillé.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

Vaccination obligatoire :

• Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour se rendre au Vénézuéla depuis le Pérou (un certificat de vaccination peut être exigé).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique
Le Pérou, ou "Perú" en espagnol et "Piruw" en quechua et en ayamara, est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km². Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est à la fois la capitale et la plus grande ville du pays. Cuzco, capitale historique, est l'ancienne capitale de l'empire inca.
Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent 45 % de la population, suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 %) et les descendants d'Européens (15 %).

Économie
L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique latine. Le Pérou est le 1er producteur d'argent au monde, le 5e producteur d'or, le 3e producteur de cuivre et le 4e producteur d'étain. À ces ressources, il faut ajoute le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vivant avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente en effet plus de 50 % des exportations du pays.

Culture et religion
La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. Si le catholicisme est la religion la plus importante, de nombreuses croyances ont encore un impact considérable. Aussi, vous croiserez au Pérou bon nombre de syncrétistes.

Langues
Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), le quechua et l'aymara.

Monnaie
La monnaie officielle du Pérou est le sol. Pour connaitre le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

INFORMATIONS CIRCUIT

TUI vous souhaite un agréable voyage au Pérou !

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations quant à l'altitude des villes que vous visiterez et la durée des trajets. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques. Tout changement décidé par la compagnie aérienne nécessitera de modifier le circuit, sans que ne soient remises en cause les excursions prévues. Notez qu'il est est obligatoire de fournir à votre agence le N° de votre passeport et votre date de naissance, indispensables pour réserver l'accès au site du Machu Picchu (ce dont se charge notre réceptif local). Celui-ci est en effet réglementé : désormais, seules 2500 personnes sont autorisées à entrer sur le site chaque jour.

ENCADREMENT / ACCOMPAGNEMENT
À chaque étape, un accompagnateur-guide bilingue sera là pour partager avec vous son goût pour sa ville. Ce guide local saura mieux que quiconque vous faire découvrir les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale et les sites d'intérêt. Notez que la présence d'un accompagnateur n'est prévue que pour les trajets terrestres.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer. En effet, vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM), dû à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition, le plus souvent entre 3 000 et 3 500 mètres : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que les mains ou le visage. Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ils doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accentuent.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat
Il est important de tenir compte de votre itinéraire et d'adapter vos bagages au climat et à la géographie des régions que vous allez visiter. Ainsi, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Lima), les températures peuvent être hautes la journée (attention aux brûlures de soleil), et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit. Les nuages et le vent sont fréquents (ayez un pull à portée de main), parfois acccompagnés de pluie. Sur la côte péruvienne, notamment à Lima, le degré d'humidité est élevé : de 80 à 90 %.

Repas
La nourriture vous sera servie dans les hôtels et les restaurants sélectionnés par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons à cœur de vous faire découvrir les "cuisines péruviennes" dans toute leur diversité. Certains repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Le prix des cafés, thés, infusions et bouteilles d'eau ou de limonade varient de 0,60 à 2 € dans les hôtels et lieux touristiques. Au supermarché, vous les trouverez à partir de 0,30 €, les prix dépendant néanmoins de la marque choisie (les boissons gazeuses nationales sont moins chères que les marques internationales). Les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent généralement de 1,30 à 2,60 € (selon les fruits et la saison), tandis que les infusions chaudes achetées dans la rue auprès des échoppes ambulantes ("emolientes") coûtent autour de 0,10 ou 0,15 €.

Budget
Donnés en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, les pourboires ne sont pas obligatoires mais conseillés. Il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur et aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de 0,50 $US par valise. Pour une excursion d'une demi-journée, comptez 0,50 $US pour le chauffeur et 1 $US pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits de leurs services.

Photos et voltage
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et un chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés et solliciter, le cas échéant, leur accord pour un cliché.

Électricité
Au Pérou, le courant est sur 220 V, avec des fiches dites "américaines". Un adaptateur est donc à prévoir.

BOUCLER SA VALISE

Vos bagages en soute ne devront pas excéder 20 kg. Prévoyez également un sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures
Emportez une paire de chaussures de randonnée basses ne craignant pas l'eau, une paire de sandales de marche et des chaussures confortables pour le soir.

Vêtements
Parmi les affaires à disposer dans votre valise, pensez à prendre une polaire, des chemises légères à manches longues, des tee-shirts, un pantalon transformable en short, une tenue de rechange et un short ou un bermuda-short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court). En cas d'invitation dans un campement ou une maison, les femmes opteront pour une jupe longue de style portefeuille ou pagne, tandis que les hommes préfèreront le pantalon (en toile ou en jean) au short. N'oubliez pas non plus d'emmener un maillot de bain, des chaussettes en coton et/ou respirantes, une casquette pour protéger votre nuque et une petite serviette qui sèche rapidement.

Matériel
- une paire de lunettes de soleil à forte protection
- un nécessaire de toilette peu encombrant (avec de la crème solaire à fort indice de protection)
- un sac de type congélation pour rapporter le papier usagé dans la poubelle collective
- une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange
- un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement à la consommation et la cuisine)

Pharmacie
- un collyre
- un antidiarrhéique
- un désinfectant externe (alcool à 90°)
- une crème anti-inflammatoire
- des pansements
- une bande de type "Elastoplast"
- du paracétamol
- une crème ou un spray anti-moustiques, adaptés au climat tropical

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe
Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement
Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres
Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) sans surveillance dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence et n'oubliez pas, à l'hôtel, de mettre le verrou ou la chaîne de porte.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie
- l'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa
- "Le tombeau de l'éclair", de Manuel Scorza
- l'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

Mini-lexique
Bonjour : Buenos dias
Bon après-midi : buenas tardes
Bonsoir : buenas noches
Merci : gracias
Combien ça coûte ? : ¿Cuanto cuesta?
Trop cher ! : imuy caro!
Les toilettes, s'il vous plait : los servicios por favor
Sans piment, s'il vous plait : sin aji por favor
J'ai mal à la tete : me duele la cabeza
J'ai mal au ventre : me duele el estomago
Trop chaud : muy caliente
Trop froid : muy frio
Bière : cerveza
Soda : refresco
Pourboire : propina

Bolivie

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -6h en hiver, -7h en été.
Temps de vol : 15h avec escale.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport valide au moins 6 mois** après la date de retour. Un cachet d'entrée est apposé sur le passeport à l'arrivée dans le pays.
Ce cachet vaut autorisation de séjour de 90 jours. Les voyageurs doivent exiger l'apposition de ce cachet dès leur entrée sur le territoire bolivien, même par voie terrestre. Dans le cas contraire, il ne leur serait plus possible de quitter le pays sans avoir fait régulariser leur situation et s'être acquittés d'une amende avoisinant les 20 bolivianos par jour de dépassement.
• Pour un séjour en Bolivie inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
• **Enregistrement obligatoire auprès de la Direction Générale de la Migration bolivienne** https://sistemas.migracion.gob.bo/sigemig/#/seguridad/login dans un délai de 48 heures, afin de remplir le formulaire DeclaraciónJuradade Domicilio. Ce formulaire sera vérifié par les autorités douanières à la sortie de Bolivie.
• Les voyageurs doivent impérativement remplir, à l'entrée et à la sortie la déclaration sur l'honneur de bagages et de devises **«formulaire de douane 250»**, disponible sur le site http://anbsw01.aduana.gob.bo:7401/viajero/Publico250.jsp

• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccination contre la fièvre jaune recommandée pour les voyageurs âgés de 9 mois ou plus qui visitent certaines régions de la Bolivie (notamment dans le nord et l'est du pays).
• Traitement anti-paludéen conseillé.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.