



Inde, Népal

Circuit Essentiel Joyaux de l'Inde

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 17/01/2027 au 21/11/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 26

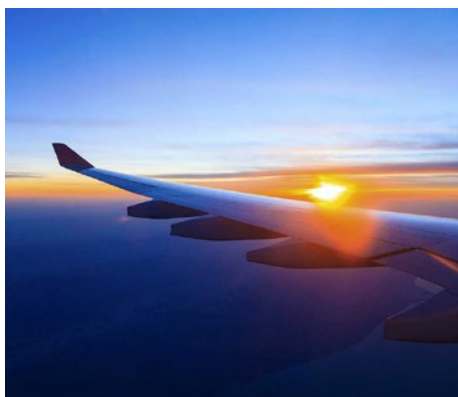
Enfants à partir de 10 ans



Découvrez les sites incontournables de l'Inde et plongez au cœur de sa richesse culturelle : la vibrante Delhi, la spirituelle Pushkar, la princière Bikaner ou encore Agra, ancienne capitale moghole. Admirez le Taj Mahal et les havelis de Nawalgarh et partagez une soirée avec une famille indienne. Un voyage idéal pour une première approche du pays !

L'expérience Nouvelles Frontières

- Les magnifiques fresques multicolores du Shekhawati.
- L'impressionnante forteresse de Bikaner en marbre et en grès rouge.
- L'étonnant temple des Rats de Karni Mata.
- L'atmosphère vivante de la ville rose de Jaipur.
- L'éclatant et mythique Taj Mahal.
- La soirée à Delhi, avec repas dans une famille indienne.
- L'ambiance sereine sur les berges du lac de Pushkar, ville sainte hindoue.
- Les extensions de 4 nuits à la découverte de la vallée de Kathmandu, au Népal ou à Goa.



Jour 1 : France – Delhi

Envol à destination de Delhi, repas à bord.

Arrivée à Delhi dans la nuit. Accueil à l'aéroport et transfert.

Installation à l'hôtel selon la catégorie choisie.



Jour 2 : Delhi

Après le petit déjeuner, partez pour une visite de Delhi : vous passerez près du Fort rouge, symbole du pouvoir moghol classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis, profitez d'un petit tour en rickshaw pour explorer les ruelles marchandes du quartier commerçant de Chandni Chowk. Découverte extérieure de la Jama Masjid, plus grande mosquée de l'Inde, et du Raj Ghat, mémorial du Mahatma Gandhi. Passage devant le palais présidentiel et l'India Gate. Ensuite, vous visiterez le temple sikh Bangla Sahib, plus grand temple sikh de la ville et un lieu de culte important de la religion sikh.

Déjeuner libre.

L'après-midi, découverte du quartier artistique de Lodhi, où l'on peut voir les œuvres réalisées sous forme de street art par la Fondation St + Art India. Puis, profitez d'une balade dans le Lodhi garden, parc parsemé d'arbres centenaires, petits monuments et tombeaux datant de l'époque des sultans Sayyadi et Lodhi.

Au dîner, préparation et dégustation du "jeera aloo" chez une famille indienne.

Nuit à l'hôtel selon la catégorie choisie.



Jour 3 : Delhi – Nawalgarh (270 km / environ 6h)

Départ pour Nawalgarh, village situé dans la pittoresque région du Shekhawati. Les havelis de Nawalgarh sont célèbres pour leurs fresques étonnantes, qui racontent aux visiteurs leurs légendes.

Déjeuner libre.

L'après-midi, démonstration de création et de restaurations des fresques des havelis dans un atelier. Vous pourrez ensuite lors d'une promenade découvrir des maisons décorées de fresques, certaines aux couleurs chatoyantes, illustrant des légendes guerrières, des scènes de la vie quotidienne et des mythes religieux. Arrêt dans un atelier de poterie, puis temps libre dans le village pour une balade.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel selon la catégorie choisie.



Jour 4 : Nawalgarh – Fatehpur – Bikaner (225 km / environ 4h)

Visite de Fatehpur, village typique du Rajasthan. Puis départ à travers le désert du Thar pour Bikaner, ancienne capitale princière du 15^e siècle, fondée par le chef rajpoute Rao Bikaji.

Déjeuner typique et dégustation d'un biryani au poulet accompagné d'un naan à l'ail.

L'après-midi, départ pour la visite du fort Junagarh, forteresse du 15^e siècle construite comme un véritable nid d'aigle. Vous y découvrirez belle collection d'objets ayant appartenu à la famille royale.

Puis, balade en rickshaw dans la vieille ville.

Dîner. Nuit à l'hôtel selon la catégorie choisie.



Jour 5 : Bikaner – Pushkar (260 km / environ 6h)

Le matin, vous prendrez la direction de Pushkar, ville sainte hindouiste, également célèbre pour ses foires aux chameaux. En route, vous visiterez le temple des Rats, "Karni Mata", important lieu de prières hindou.

A l'arrivée à Pushkar, déjeuner.

L'après-midi, visite de la cité avec le temple de Brahma, le seul de l'Inde dédié à Brahma, puis promenade sur les bords du lac sacré.

Dégustation d'un "Chai", terme hindi désignant le thé.

Puis, départ en 4x4 pour explorer la campagne aux alentours de Pushkar (environ 2 heures), traversée de villages et en fin de balade, vous profiterez du coucher de soleil.

Dîner.

Nuit à l'hôtel selon la catégorie choisie.



Jour 6 : Pushkar – Manoharpur – Jaipur (260 km / environ 5h30)

Départ vers le village de Manoharpur. A l'arrivée, promenez-vous dans le petit village et découvrez un "Dhani" : ensemble de quelques maisons où vivent les familles locales, puis une ferme de citron pendant la saison.

Déjeuner végétarien sur place avec démonstration de "chapati", fine galette de blé cuite dans une poêle traditionnelle appelé 'Chulha'.

L'après-midi, route vers la capitale du Rajasthan, Jaipur, appelée "la ville rose" en raison de la couleur des bâtiments de la vieille ville. Ceux-ci sont en effet construits en sable rouge, une teinte à la fois chaleureuse et hospitalière.

À l'arrivée, visite de Jaipur : le City Palace, le palais du Maharajah, dont une partie est encore habitée par les descendants du rajah local, puis découverte des cénotaphes de Gaitor. C'est ici que sont disposées les vieilles tombes de la royauté du Rajasthan.

Déjeuner et dîner inclus.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel selon la catégorie choisie.

Le soir, en option : séance de cinéma Bollywood.



Jour 7 : Jaipur (12 km / environ)

Le matin départ pour la visite du fort d'Amber : ce palais fortifié dressé sur une colline offre une vue panoramique sur la région. Vous y découvrirez à l'intérieur des cours et des salles magnifiquement ornés dont le palais des miroirs, entièrement décoré de milliers de petits miroirs incrustés. Au retour, arrêt devant le superbe Hawa Mahal, "palais des vents", qui permettait aux femmes de la famille royale de contempler le spectacle de la rue sans être aperçues.

Déjeuner, puis après midi libre.

Nous vous proposons en soirée une excursion optionnelle à la découverte de Jaipur illuminée : admirez les bâtiments aux teintes jaunes et roses éclatantes, les marchés animés et les portes historiques de la ville (à réserver et à régler sur place).

Dîner et nuit à l'hôtel selon la catégorie choisie.



Jour 8 : Jaipur – Abhaneri – Agra (265 km / environ 5h30)

Le matin, Départ pour Agra, qui fut le siège de différents empereurs moghols. Sur la route, arrêt à Abhaneri, et découverte du magnifique Baoli, l'un des plus grands du pays et d'une profondeur de 30 mètres, puis du temple Harshat Mata. Vous reprendrez la route en direction d'Agra, qui fut le siège de différents empereurs moghols.

Arrivée à Agra, installation à l'hôtel, puis vous partirez pour Mehtab bagh en rickshaw. Vous profiterez d'une promenade à travers le village de Kachhpura jusqu'aux jardins de Mehtab Bagh où vous apercevrez la silhouette blanche du Taj Mahal.

Déjeuner et dîner inclus.



Jour 9 : Agra – Fort Rouge – Taj Mahal – Delhi – Paris

(232 km / environ 5h)

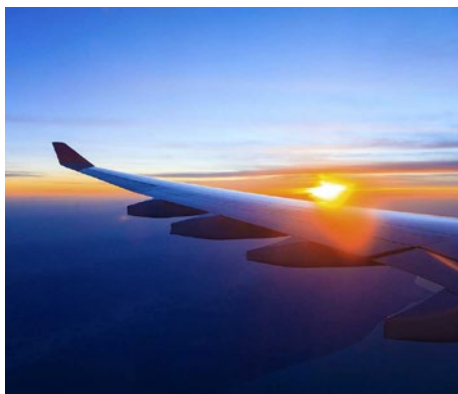
Ce matin, découverte du magnifique Taj Mahal. Après avoir franchi une monumentale porte en grès rouge, le mausolée s'offre à vous. Édifié par l'empereur moghol Shâh Jahân par amour pour sa défunte épouse, la vue de ce majestueux édifice, fait de marbre blanc incrusté de pierres semi-précieuses, est impressionnante.

Vous partirez ensuite pour la visite du superbe Fort Rouge, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Enfin, départ pour Delhi.

Déjeuner libre.

Quelques chambres seront mises à disposition pour vous changer avant votre transfert à l'aéroport de Delhi (dîner libre) et vol retour pour la France.



Jour 10 : Arrivée en France

À noter : L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous lors de certaines fêtes ou à l'occasion de jours fériés et de jours de congés locaux. En raison d'événements locaux (mariages...), des modifications de dernières minutes concernant les nuitées pourront survenir, des hébergements alternatifs seront confirmés et toutes les visites seront respectées, avec un ordre parfois différent. Pour les extensions au Népal et à Goa, il est impératif de nous transmettre dès la réservation une copie de votre passeport ou, à défaut, les informations y figurant : nom, prénom(s), date de naissance, n° de passeport, lieu et date de délivrance, date d'expiration. Maximum 1 enfant de 10 à - 12 ans dans la chambre double de 2 adultes.

Le départ du 31/10/2027 arrivant 2 jours avant la foire de Pushkar, l'hébergement à cette date se fera sous tente aménagée.

Concernant l'extension à Goa, merci de noter qu'il pourra être confirmé des vols Delhi/Goa ou Jaipur/Goa A/R.

En cas de réservation du circuit, sur d'autres vols prévus pour ce programme par Nouvelles Frontières, le vol d'arrivée doit se faire avant 08h00 le jour 2 (pas de dédommagement pour la nuit non utilisée, et le retour doit être réservé le jour 9 après 21h.

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Extension au Népal

30€

Jour 9 : Agra – Delhi

Ce matin, découverte du magnifique Taj Mahal. Après avoir franchi une monumentale porte en grès rouge, le mausolée s'offre à vous. Édifié par l'empereur moghol Shâh Jahân par amour pour sa défunte épouse, la vue de ce majestueux édifice, fait de marbre blanc incrusté de pierres semi-précieuses, est impressionnante.

Vous partirez ensuite pour la visite du superbe Fort Rouge, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Enfin, départ pour Delhi.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel selon la catégorie choisie.

Jour 10 : Delhi – Kathmandu

Temps libre jusqu'au transfert et envol pour Kathmandu.

À l'arrivée, accueil et transfert vers votre hôtel pour 3 nuits selon la catégorie choisie.

Déjeuner.

Temps libre pour découvrir Kathmandu à votre gré jusqu'au dîner, avec dégustation du "kalo dal".

Vous assisterez à un spectacle de danses népalaises, avant une première nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Kathmandu – Bhaktapur – Kathmandu

Le matin, excursion à Changu Narayan. Ce temple hindou, construit dans le style d'une pagode, est dédié à Vishnu dans son incarnation de Narayana. C'est l'un des plus vieux temples du Népal, construit au début du 3^e siècle après J.-C.

Poursuite de l'itinéraire vers Bhaktapur, véritable ville-musée, et retour à Kathmandu.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Kathmandu – Patan – Kathmandu

Visite de Kathmandu : la Place royale et la maison de la "Kumari", "déesse vivante". Excursion à Swayambunath, appelé "temple des Singes" en raison des nombreux primates qui s'y pressent pour manger les offrandes, et où se côtoient les religions hindoue et bouddhiste du Tibet.

Visite de Bungamati, un village newari typique fondé au 7^e siècle.

Puis visite de Patan. L'ancienne capitale, plus vieille ville de la vallée, est célèbre pour ses nombreux artisans.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Kathmandu – France

Visite de Pashupatinath, l'un des temples les plus sacrés dédiés au seigneur Shiva. Découvrez le célèbre stupa de Bodnath, l'un des plus grands au monde, situé au milieu d'une nature verdoyante au bord de la rivière sacrée Bagmati.

Déjeuner et dîner libres.

Transfert à l'aéroport de Kathmandu et vol de retour via Delhi (Inde).

Nuit à bord.

Jour 14 : arrivée en France

Extension à Goa

30G

Jour 9 : Agra – Delhi

Ce matin, découverte du magnifique Taj Mahal. Après avoir franchi une monumentale porte en grès rouge, le mausolée s'offre à vous. Édifié par l'empereur moghol Shâh Jahân par amour pour sa défunte épouse, la vue de ce majestueux édifice, fait de marbre blanc incrusté de pierres semi-précieuses, est impressionnante.

Vous partirez ensuite pour la visite du superbe Fort Rouge, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Enfin, départ pour Delhi.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Delhi – Goa

Transfert à l'aéroport de Delhi pour le vol vers Goa (en classe économique, vol direct ou avec changement). Déjeuner libre.

À l'arrivée à l'aéroport de Goa, rencontre et accueil par notre représentant et transfert à votre hôtel, installation pour 3 nuits.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Goa

Journée libre et déjeuner libre.

Nous vous proposons une excursion optionnelle (à réserver et à payer avant le départ).

Le matin, visite de Goa incluant : l'église St. Francis Xavier, patrimoine mondial de l'UNESCO. En 1946, elle est devenue la première église en Inde à être élevée au statut de basilique et le temple de Shri Mangueshi, dédié à Shiva qui se distingue par sa simplicité et l'élégance de sa structure.

Ensuite, visitez Old Goa : fondée en 1510 par Alfonso de l'Albuquerque comme capitale, la vieille Goa accueille nombre d'églises comme la cathédrale de Se, le couvent et l'église Saint-François d'Assise (la plus grande église chrétienne en Asie), et la basilique de Jésus Bom, l'église et le couvent de Sainte-Monique, l'église de Saint-Cajetan et les ruines de l'église de Saint-Augustin (déjeuner inclus).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Goa

Journée libre (déjeuner libre, dîner inclus).

Jour 13 : Goa - Delhi - France

Temps libre selon l'horaire de votre vol. Repas libres. Transfert à l'aéroport de Goa et vol Goa-Delhi (en classe économique, vol direct ou avec changement), puis vol retour de Delhi vers la France.

Jour 14 : arrivée en France

EXCURSION OPTIONNELLE

A réserver et à régler sur place auprès du guide.

Jour 7 : excursion optionnelle à la découverte de Jaipur illuminée : en soirée partez admirer les bâtiments aux teintes jaunes et roses éclatantes, les marchés animés et les portes historiques de la ville, arrêts photos (durée 2 heures, A/R à l'hôtel) avec guide francophone. (à réserver et à régler sur place).

Tarif : 18 euros par personne (sous réserve de modification).

HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Delhi : hôtel Clarks Inn Gurgaon, 3* (option A) ou Quality Inn Gurgaon, 4* (option B)

Nawalgarh : The Grand Haveli Nawalgarh, charme (option A), Koolwal Kothi hotel, charme (option B)

Bikaner : hôtel Raj Haveli Heritage, 3* (option A) ou Heritage Resort / Chandra Raj Mahal, 4* (option B)

Pushkar : Pushkar Bagh / Hotel Master Paradise, 3* (option A) ou Pushkar Fort / Atithi Camp 4* (option B)

Jaipur : hôtel Jaipur central / Park Ocean, 3* (option A) ou Park Prime hotel / Regenta central, 4* (option B)

Agra : hôtel Crystal Inn / The Retreat, 3* (option A) ou Howard Plaza The Fern / Hotel Elinor, 4* (option B)

Extension au Népal :

Delhi : Hotel Meridian Plaza, 3* (option A) ou Hotel Shervani Nehru Palace, 4* (option B)

Kathmandu : Hotel Mandala Norling Lords Prime, 3* (option A) ou Hotel Pabera Heritage, 4* (option B).

Extension à Goa : 1 seule catégorie d'hôtel possible :

Delhi : Hotel Cardinal express / Meridian Plaza, 3*

Goa : Clarion Hotel Ocean Palms / Ibis stylus Hotel Goa 3*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Merci de noter que les hébergements en Inde et au Népal n'ont pas les standards européens et internationaux. Leur catégorie est souvent inférieure. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 3 repas pour le circuit 8 nuits : déjeuners des jours 2, 3 et 9 sont libres.
Pour le circuit avec extension : déjeuners des jours 2, 3, et déjeuner et dîner du jour 13 sont libres.

Merci de noter que pour les vols intérieurs : la franchise bagage est de 15 Kg en soute et 5 kg en bagage à main.

Il est impératif de nous transmettre dès la réservation une copie de votre passeport ou, à défaut, les informations y figurant : nom, prénom(s), date de naissance, n° de passeport, lieu et date de délivrance, date d'expiration, afin de pouvoir réserver les vols pour le Népal ou pour Goa. Merci de noter que pour l'extension Népal ou l'extension Goa, le billet d'avion sera remis sur place par le guide.

En Inde, de nombreuses festivités locales et jours fériés ont lieu. Certaines visites peuvent être annulées à la dernière minute si les autorités locales décident de fermer certains monuments.

Départ du 21/03/27 : en raison du festival de Holi, les autorités locales pourront être amenées à fermer certains monuments de Delhi. Dans ce cas la visite serait reportée au dernier jour.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



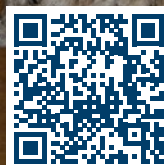
Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**



Téléchargez
l'appli





Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
- **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).
- **E-Arrival Card obligatoire**. Cette démarche, gratuite, doit être effectuée en ligne sur <https://indianvisaonline.gov.in/earrival/> dans les 72 heures avant le départ. Un QR code sera généré et devra être présenté à l'arrivée.
- **Formulaire de déclaration sanitaire obligatoire** à remplir jusqu'à 72 heures avant l'arrivée en Inde sur ce site, <https://airsuvidha.civilaviation.gov.in/>. À l'arrivée, il devra être présenté au bureau de santé des voyages internationaux ou au guichet de l'immigration.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Lors des demandes d'ESTA, AVE, VISA ou autres formalités, il est essentiel de saisir correctement les données figurant sur votre passeport. Le numéro du passeport français comporte des lettres et des chiffres. (9 caractères au total, sous le format : 2 chiffres, 2 lettres, 5 chiffres). Attention par exemple de bien orthographier les données et ne pas confondre le chiffre « 0 » avec la lettre « O ». Ou la lettre « I » du chiffre « 1 ». Cela entraîne généralement l'invalidation du formulaire.
Le numéro de passeport se situe sur la même page que votre photo d'identité, en haut à droite de la page (Passeport n°)
- Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)
Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.
N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.
Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT INDE

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires

La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.

Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.

À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

Transports

Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

Hébergement

En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Information transparence : de jour comme de nuit, l'Inde résonne de vie, avec son cortège de sons variés (travaux, trafic, klaxons, haut-parleurs, générateurs électriques...) La nuit, l'insonorisation relative des hôtels ne suffit pas à garantir le calme et trouble parfois le repos.

INFORMATIONS PAYS INDE

Climat

Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.

En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

Gastronomie

La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan selon les régions.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, et parfois des œufs, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.

Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Information transparence : la cuisine indienne est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.

Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.

Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.

Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.

Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.

Dans les temples hindous ou jains, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.

Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Pour les visites des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Merci de noter que les photos sont interdites au lac sacré de Pushkar.

Souvenirs et artisanat

L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

Électricité

En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.

Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE INDE

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée. Concernant les vols intérieurs en Inde ou au Népal (en cas d'extension), les compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un bagage de 15 kg par personne.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Merci de noter que les cigarettes électroniques sont interdites en Inde.

Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqure d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Au moins de janvier, les nuits sont encore fraîches et le chauffage trop peu utilisé en Inde, nous vous conseillons de prendre un vêtement de nuit chaud.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté. Il est donc recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

Matériel

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette, chapeau ou foulard
- Affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

RECOMMANDATIONS VOYAGE EN INDE

Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très différents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.



Népal

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h45 en été, + 4h45 en hiver

Temps de vol : 12h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour** avec une page vierge sur le passeport (sauf la dernière page).
- **Visa obligatoire** à obtenir soit sur le portail internet du Département de l'immigration du Népal soit à l'arrivée à Katmandou. Néanmoins, **Il est vivement recommandé d'obtenir son visa avant le départ.**

La procédure complète pour l'obtention du visa est disponible sur la page du consulat : <https://www.consulat-nepal.org/procedure-de-demande-de-visa-de-tourismeau-consulat-general-honoraire-du-nepal-de-rouen-2/>

Le délai d'obtention est au maximum de 15 jours et la validité de 6 mois à compter de la date de délivrance. (l'entrée sur le territoire népalais est autorisée dans les 6 mois qui suivent la date de délivrance du visa.)

Pour notre circuit, demander le visa touristique à entrées multiples 16-30 jours 67 euros (à titre indicatif à ce jour).

Une seule demande de visa par personne (sauf pour les familles parents/enfants)

Pour les enfants âgés de moins de 10 ans au jour de l'entrée sur le territoire népalais, le visa est gratuit, mais une demande doit être effectuée en ligne.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

Vaccination

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen, notamment dans la région du Teraï (classification groupe 2).
- Méningite bactérienne A+C+Y+W135.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT NEPAL

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des temps/journées libres.

Budget et pourboires

La monnaie du Népal est la roupie népalaise (NPR). Les cartes bancaires courantes (Visa et Mastercard) sont acceptées dans les hôtels et les restaurants touristiques.

Vous pourrez changer vos devises à l'aéroport, en privilégiant les petites coupures. On trouve également des bureaux de change et des banques dans tous les endroits touristiques, à commencer par Katmandu et Pokhara. Attention : les banques sont toujours fermées le samedi (jour de repos hebdomadaire), et souvent le dimanche.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide et pour le chauffeur (prévoyez environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels.

Transports

Si le réseau routier népalais est en constante amélioration, l'état des routes reste globalement moyen et inégal (manque d'entretien, divers dégâts, etc.). De plus, les routes locales sont souvent encombrées.

Merci de noter que des travaux d'élargissement de certaines routes (Mugling-Pokhara, Chitwan-Lumbini, Katmandou-Mugling, Kathmandou-Pokhara...) sont en cours actuellement, il est donc susceptible d'avoir des embouteillages et ralentissements ainsi que des retards dû au trafic.

L'absence de liaison aérienne autorisée, certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Plusieurs transferts peuvent par conséquent vous sembler longs et fatigants, mais le spectacle sur la route contribuera à rendre ces trajets moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants de faire preuve de la plus grande prudence, même en l'absence de signalisation spécifique.

Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à ceux mentionnés au programme.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

L'offre d'hébergements étant restreinte sur certaines étapes, vous devrez quelquefois accepter le confort rudimentaire des infrastructures locales.

Enfin, si vous partez au Népal durant la saison hivernale, prévoyez un vêtement de nuit chaud pour les nuits fraîches (le chauffage étant limité et faible dans le pays).

Visites

Les animaux du Parc National de Chitwan et du Parc National de Bardia vivant en liberté, nous ne pouvons garantir l'observation des différentes espèces. Merci de noter également qu'au parc de Chitwan, le safari en 4 x 4 peut être remplacé en raison des conditions météorologiques ou pour des raisons d'organisation.

Merci de noter qu'également, qu'en raison de la brume et de la pollution au Népal, les sommets peuvent être difficiles à apercevoir.

INFORMATIONS PAYS NEPAL

Climat

Le climat du Népal permet des séjours en toute saison. Selon la région, la météo et les températures varient. Ainsi, les vallées du centre du Népal jouissent d'un climat plutôt tempéré, tandis qu'en haute altitude, dans l'Himalaya, le climat devient polaire et qu'au sud, dans la région du Teraï, il est de type subtropical.

Bien que l'on puisse découvrir le pays toute l'année, les meilleurs mois pour le faire sont ceux d'octobre et novembre, lorsque le ciel est particulièrement bien dégagé et que les températures sont encore clémentes. De plus, comme la saison des pluies vient d'avoir lieu, les paysages sont verdoyants.

Au nord, les étés sont frais et les hivers sévères alors que dans le sud, les étés sont tropicaux et les hivers sont doux.

Le Népal connaît cinq saisons : le printemps, l'été, la mousson, l'automne et l'hiver.

Dans le Teraï, au sud du pays, les températures estivales dépassent les 37 °C (mais elles peuvent être encore plus élevées dans certaines régions). Les températures hivernales sont quant à elles comprises entre 7 °C et 23 °C.

Dans les régions montagneuses, les collines et les vallées, les étés sont tempérés tandis que les températures hivernales peuvent descendre en dessous de zéro. La vallée de Kathmandu jouit d'un climat agréable avec des températures moyennes comprises entre 19 °C et 35 °C l'été, et entre 2 °C et 12 °C l'hiver.

Les pluies surviennent principalement pendant la mousson : 80 % des précipitations annuelles sont ainsi enregistrées entre les mois de juin et septembre.

Le ciel le plus clair s'observe après cette saison de la mousson, en octobre et novembre.

Enfin, notez que le printemps est le meilleur moment pour découvrir les rhododendrons en fleurs.

Gastronomie

La plupart de vos repas seront pris dans des restaurants. Attention : la cuisine népalaise a tendance à être un peu épicée !

Au Népal, Le menu de base se compose généralement d'un plat de riz blanc (bhat) et de lentilles (dal) dans leur jus. Il est régulièrement accompagné d'un curry de légumes (tarkari) et d'un mélange d'ingrédients épicés (achards). C'est le fameux dal bhat, plat national dont se nourrissent les Népalais matin et soir. Le plus souvent végétarien, il peut néanmoins être servi avec du poulet ou une autre viande.

Parmi les autres spécialités népalaises, vous aurez sûrement l'occasion de déguster les momos, des raviolis à la viande ou aux légumes servis frits ou cuits à la vapeur, ou le thukpa, une soupe à base de pâtes, parfois accompagnées de boulettes de viande, ou de nouilles tibétaines aux légumes et œufs.

En dehors des grands hôtels, les crudités, les glaces, les glaçons ou la glace pilée et les jus de fruits frais sont à bannir.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Enfin, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou bien des boissons "capsulées" telles que la bière et l'eau minérale.

Information transparence : la cuisine népalaise est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, de lentilles ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

Savoir-vivre et coutumes

Les dieux occupent une place fondamentale dans la vie des Népalais. La religion principale est l'hindouisme (80 % de la population), mais le pays compte aussi 10 % de bouddhistes et 4 % de musulmans.

Il vous faudra vous déchausser avant d'entrer dans les monuments religieux et les maisons, en prenant soin de placer vos semelles sur la terre. Il convient également de tourner autour des stûpas dans le sens des aiguilles d'une montre. Les voyageurs qui souhaitent respecter la coutume locale pourront en outre manger le plat national (dal bhat) avec la main, en utilisant la droite.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Souvenirs et artisanat

Parmi, les souvenirs à rapporter du Népal, les Thangkas (peintures d'inspiration tibétaine) sont très recherchés. Vous en trouverez dans les principales villes à Kathmandu, Patan et Bhaktapur. Vous pourrez également acheter des couteaux Khukuris (couteaux népalais traditionnels incurvés), des pulls, du thé ainsi que des objets en papier mâché.

Langue

La langue officielle du Népal est le népal. Il s'agit d'une langue d'origine indo-européenne, assez proche de l'hindi, la langue indienne. Il existe toutefois deux autres langues parlées qui bénéficient d'une grande tradition écrite et littéraire : le newari et le tibétain. L'anglais, seconde langue officielle du pays, est pratiqué par tous les Népalais en contact avec les touristes.

Électricité

Au Népal, le courant est en 220 volts. Il existe en revanche différentes types de prises, aussi devrez-vous apporter un adaptateur universel.

Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif.

Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de caméra.

Dans d'autres, les photos sont strictement interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE NEPAL

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vêtements

Sur ce circuit, vous traverserez des zones climatiques assez variées. Par conséquent, prévoyez une laine polaire, un pull, un vêtement de pluie, des blousons, des shorts, des pantalons et des chemises, ainsi qu'un foulard. Prévoir un pyjama chaud car les nuits sont froides en hiver et assez fraîches en été. Un petit sac à dos vous permettra d'emporter l'essentiel durant les marches. Il est vivement conseillé d'emmener une lampe de poche ou une lampe frontale.

Pour la partie du circuit qui se déroule dans le Chitwan, pensez à prendre des vêtements à manches longues – mais légers en raison du climat tropical – de couleurs kaki, marron ou vert. Si le beige foncé peut convenir, évitez absolument le blanc, le beige clair et le noir, afin de rendre votre présence plus discrète lors des safaris.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

À emporter :

- une polaire
- des chemises légères à manches longues et respirantes
- des tee-shirts techniques respirants
- un pantalon transformable en short
- une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- un short déperlant et respirant
- un maillot de bain
- des chaussettes en coton ou respirantes
- une casquette
- une petite serviette qui sèche rapidement

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire les shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés (genoux et épaules devant être couverts).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Enfin, en cas d'invitation dans un campement ou une maison, les femmes privilégieront le port d'une jupe longue, de style portefeuille ou pagne ou pantalon long, tandis que les hommes porteront un pantalon plutôt qu'un short.

Chaussures

Emportez une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) devant être retirées à l'entrée des édifices religieux et des maisons privées, optez de préférence pour des chaussures sans lacets ou qui se retirent facilement.

Notez également que, dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez alors des lingettes nettoyantes, car le sol peut être sale.

Matériel

- Lunettes de soleil.
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- Casquette ou chapeau, et foulard.
- Petite pharmacie personnelle (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), des pansements, un désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson), du collyre...
- Serviette de bain et affaires de toilettes personnelles.
- Paire de jumelles pour la découverte du parc de Chitwan ou de Bardia.

