



Canada

## Retour aux sources

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 22/12/2023 au 09/03/2024 inclus**

8h sans escale, +/- 11h avec escale -6h en hiver (-5h de mi à fin mars)

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 52

Rythme : **2/5** Traditions : **3/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 12 ans

## VOTRE VOYAGE



Succombez aux charmes du Québec et faites le plein d'activités en pleine nature ! Depuis la pourvoirie du Cap au Leste, dominant le fjord du Saguenay, posée dans la forêt boréale, domptez une motoneige, glissez sur un traîneau à chiens, randonnez en raquettes, pratiquez la survie en forêt... Un séjour dépaysant, sans oublier Montréal, Québec et la chute Montmorency.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le panorama spectaculaire sur le fjord du Saguenay à la pourvoirie du Cap au Leste.
- Les activités incluses pendant votre séjour "nature" : une journée aux commandes de votre motoneige, une demi-journée de découverte en traîneau à chiens, 2 randonnées en raquettes.
- La soirée autour du feu de camp à la belle étoile, et la soirée animée à l'ambiance québécoise.
- L'après-midi détente pour profiter du sauna, de la piscine, et des autres activités que vous offre la pourvoirie.
- La découverte de la chute Montmorency, et la nuit dans le Vieux-Québec au Manoir Victoria 4\* (nl).
- La visite d'une érablière suivie d'un déjeuner typique dans une cabane à sucre.



### Jour 1 : France – Montréal

Accueil à l'aéroport et transfert vers le centre-ville de Montréal. Installation à l'hôtel Delta 4\*.  
Dîner et soirée libres.

Vous pourrez, au gré de vos envies, découvrir le Vieux-Montréal, la rue Sainte-Catherine et son réseau souterrain, admirer la vue depuis le Mont-Royal et déguster quelques spécialités locales comme la poutine ou le sandwich "smoked meat" (viande fumée).  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : Montréal – Québec – Sainte-Rose-du-Nord

(505 km / environ 5h45)

Route vers Québec.

Déjeuner typique dans une cabane à sucre avec visite de l'érablière du Lac Beauport. Puis, direction le nord, dans la région du Saguenay, et installation pour 5 nuits à la Pourvoirie du Cap au Leste 4\* qui offre une vue époustouflante sur le fjord du Saguenay. La pourvoirie est située à l'aplomb du fjord ; les hébergements sont bâtis le long de la falaise. Un chalet principal avec restaurant, bistro-bar, grande terrasse panoramique, piscine de relaxation et sauna domine l'ensemble des chalets d'hébergement répartis sur le territoire. Construits dans la plus pure tradition québécoise, en bois équarri avec des matériaux anciens, les chalets s'intègrent parfaitement dans cet environnement montagneux et offrent confort et atmosphère chaleureuse. (Possibilité de logement en chalet "deluxe" - en demande et avec supplément - pour un logement plus spacieux et une vue fjord garantie.) Les chambres n'ont pas de télévision ni de téléphone afin de vous permettre de profiter pleinement de la nature environnante et des joies de l'hiver. Les chambres peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes (en standard : 1 lit double + 1 lit simple ou 2 lits superposés - en deluxe : 1 lit double + 1 ou 2 lits simples). Le Wifi est accessible gratuitement à l'auberge principale.

Dîner.

Nuit à la pourvoirie.



## Jour 3 : Pourvoirie du Cap au Leste (motoneige)

Paradis de la motoneige, explorez la région sur les sentiers balisés aux commandes de votre bolide (env. 70 km). Avant le départ, vous rencontrez votre guide motoneigiste qui vous fera découvrir cette activité phare du Québec et vous remettra votre combinaison "grand froid". Après quelques explications sur les rudiments de la conduite et les règles de sécurité, vous embarquez à 2 par motoneige pour une évasion grisante au travers des paysages sauvages. Déjeuner dans le village de Sainte-Rose-du-Nord, moment idéal pour échanger sur vos premières impressions.

Votre motoneige bien en main, c'est plus confiant que vous entamerez cette deuxième partie de la journée. Appréciez le fantastique décor qui défile au fur et à mesure que vous vous approchez de la pourvoirie. Remise des équipements.

Dîner et soirée feu de camp à la belle étoile.

Après cette journée, nul doute que vous dormirez comme un bébé !



## Jour 4 : Pourvoirie du Cap au Leste (raquettes, glissades et hockey)

Partez pour une balade en raquettes, accompagnée par un spécialiste de l'interprétation de la nature, qui vous fera découvrir de nouveaux paysages et la diversité des écosystèmes de la région.

Retour à l'auberge et déjeuner.

Dans l'après-midi, expérimentez les glissades sur chambre à air et dévaliez les pentes... Fous rires garantis ! Ou initiez-vous au hockey local : sur neige et sans patins.

Dîner.

Vous aurez la possibilité de participer à une marche aux flambeaux. Tendez l'oreille pour écouter les bruits de la faune locale et ouvrez grands les yeux pour contempler le ciel étoilé. Nuit à la pourvoirie.



## Jour 5 : Pourvoirie du Cap au Leste (traîneau à chiens)

Devenez "musher" le temps d'une demi-journée. Rencontre avec les huskies : fringants, les chiens n'attendent que vous pour partir en balade. Sous la houlette du guide-musher, vous apprendrez les rudiments de la conduite d'un attelage. Partez à la conquête des sentiers enneigés et glissez en parfaite harmonie avec la nature grandiose.

Déjeuner à l'auberge.

L'après-midi est libre, pour profiter du sauna traditionnel et de la piscine, ou du confort de votre chalet. Et avant le dîner, les plus motivés pourront prolonger le plaisir en s'offrant une sortie nocturne à motoneige (en option, avec supplément – réservation et règlement sur place).

Dîner et nuit à la pourvoirie.



## Jour 6 : Pourvoirie du Cap au Leste

(randonnée raquettes et survie en forêt)

Ce matin, nouvelle balade guidée en raquettes, qui vous mènera, cette fois, jusqu'au phare sur la rive du fjord. Respirez et admirez la vue splendide depuis les hauteurs.

Déjeuner, près du Lac Louise

Vous poursuivez vos découvertes et votre apprentissage avec une initiation à la survie en forêt. Votre guide vous expliquera le principe de la pêche sur la glace, la manière de préparer un feu sur la neige pour se réchauffer, et de cuire le poisson sitôt pêché. Puis, vous apprendrez à construire un "quinzy", un abri d'origine amérindienne, cousin de l'igloo.

Dîner et nuit à la pourvoirie.



## Jour 7 : Sainte-Rose-du-Nord – Québec (250 km / environ 3h)

Après le petit déjeuner, vous partez en direction de la ville de Québec, avec, en chemin, un arrêt à la célèbre chute Montmorency, 30 mètres plus hautes que les chutes du Niagara !

Dejeuner et après-midi libres.

Arrivés à Québec, vous découvrez la ville à votre rythme. Fondée par Samuel de Champlain, la "vieille capitale" fut le premier centre urbain d'Amérique du Nord à figurer sur la prestigieuse liste des villes du patrimoine mondial de l'UNESCO. Ne manquez pas le célèbre château Frontenac, les plaines d'Abraham, la place Royale, le quartier du Petit-Champlain, etc.

Dîner libre.

Nuit dans le Vieux-Québec, à l'hôtel Manoir Victoria 4\* (nl).



## Jour 8 : Québec – Montréal – France

Prenez la route en longeant le cours du Saint-Laurent jusqu'à Montréal.

Déjeuner libre.

Selon vos horaires de vol, temps libre pour visiter la grande métropole, son quartier historique, son vieux port ou "magasiner" vos souvenirs sur la rue Sainte-Catherine, la plus commerçante, avant votre transfert vers l'aéroport pour votre retour en France.



## Jour 9 : arrivée en France.

*À noter : ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences.*

*15 personnes maximum durant les activités.*

*La durée des activités est donnée à titre indicatif et peut être modifiée en fonction des conditions climatiques ou autres événements imprévus.*

*Pour la pratique de la motoneige, un permis de conduire valide - pour les détenteurs de nouveaux permis au format "carte de crédit", pensez à en vérifier la date de validité avant votre départ - et une carte de crédit internationale valide aux nom et prénom du conducteur sont requis. Il faut être âgé d'au moins 21 ans pour la conduite, et de minimum 12 ans (1,40 m) pour être passager. Les adultes de 18 à 20 ans ne sont pas autorisés à conduire la motoneige. Si dans une famille ou groupe d'amis il n'y a pas assez de participants âgés de 21 ans et plus, certains participants ne pourront pas faire l'activité. Il doit donc y avoir au moins 1 personne sur 2 âgée de 21 ans minimum et qui souhaite conduire la motoneige dans chaque groupe famille/amis afin que tout le monde puisse participer à l'activité motoneige.*

*Accompagnement par des guides et animateurs locaux francophones.*

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Repas non inclus : le déjeuner des jours 1, 7 et 8 ; le dîner des jours 1 et 7



## Canada

# FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada) disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada :

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html>

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité du passeport.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

En cas de passage terrestre du Canada vers les Etats-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 01 octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet :

<https://esta.cbp.dhs.gov>

(paiement en ligne par carte bancaire, 21\$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6\$ US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les Etats-Unis.

### Pour les mineurs :

**Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.

**Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent portant la signature de ce dernier.

**Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devrait transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée dans laquelle il donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.

**Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut porter uniquement la signature de ce parent, qui devrait également transporter une copie de l'ordonnance de garde.

**Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir une copie du certificat de décès.

**Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs**, l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).

**Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal**, l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : Il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où l'agent vous les demanderait. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.



Mise à jour du programme le 10 octobre 2023

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## **FORMALITÉS SANITAIRES**

### **Vaccination et/ou traitements conseillés :**

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

## **FORMALITÉS COVID**

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022, le Canada a levé toutes les restrictions sanitaires liées à la COVID-19. Les voyageurs à destination du Canada n'ont plus à utiliser l'application ArriveCAN, fournir une preuve de vaccination, subir un test de dépistage avant ou à l'arrivée. Le port du masque n'est plus obligatoire mais reste recommandé à bord des avions et des trains.

\*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.





## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) limite ses pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerais) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes.

Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

### Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION** : les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?".

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !



## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités est donnée à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

#### **(Cette information ne s'applique pas pour les Road Trips)**

Parlant français, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé est possible sur certains programmes.  
(sur demande, nous consulter).



## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants entre les saisons. Des hivers rudes neigeux avec des températures pouvant descendre jusqu'à plus de -20°C en janvier, et des étés chauds avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30°C en août.

### Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% à 20% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")**

### Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 5 à 7 \$CA par jour et par personne au guide, et 4 à 6 \$CA par jour et par personne au chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 5 \$CA par personne par guide.

On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées.

### Electricité

La puissance est de 110 / 115 Volt.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.



## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

### Chaussures :

De bonnes chaussures confortables

### Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

### Pour nos circuits :

Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.

Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.

Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.

Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées.

Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

Pharmacie

Une crème anti moustiques adapté au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre chambre, bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**