

Kenya

Safari Kilimandjaro

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 09/01/2026 au 18/12/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 18

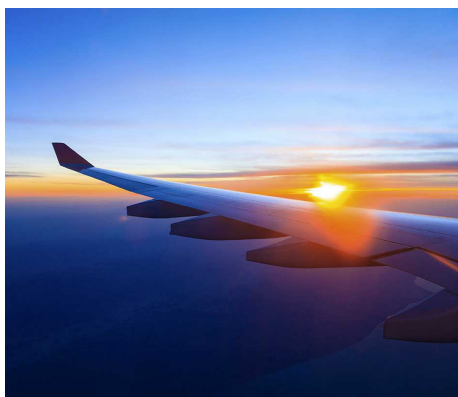
Rythme : **3/5** Nature : **5/5** Hors des sentiers battus : **3/5** Enfants à partir de 6 ans



Au Kenya, de safaris en croisière, parcourez savanes, lacs et marécages sous la bienveillance du Kilimandjaro. Du Masai Mara à Tsavo, vous y observerez toute la richesse de sa faune, dont les fameux "Big Five", mais aussi des hippopotames, oryx, crocodiles ou autres babouins. Et pour vous remettre de vos émotions, profitez des plages de l'océan Indien à Mombasa.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte du parc du Masai Mara pour une authentique séquence "émotions africaines".
- La visite d'Amboseli, célèbre réserve animalière au pied du majestueux Kilimandjaro.
- La balade en bateau sur le lac d'eau douce Naivasha, entre les hippopotames et les flamants roses.
- Le repos, après le safari, sur les plages de sable blanc de la côte sud de Mombasa.



Jour 1 : Paris – Nairobi

Envol à destination de Nairobi. Arrivée en soirée. Transfert à votre hôtel situé dans la zone aéroportuaire. Nuit à Nairobi.



Jour 2 : Nairobi – Masaï Mara (270 km / environ)

Après le petit déjeuner, route pour la réserve du Masaï Mara, située au sud-ouest du pays. Déjeuner pique-nique.

Départ pour votre premier safari dans les immenses savanes du parc peuplées d'animaux. Partez à la découverte des "Big Five" : buffles, rhinocéros, éléphants, lions et léopards. Vous pourrez également observer plusieurs espèces d'antilopes, des girafes à la démarche gracieuse et peut-être même des guépards et des hippopotames. Dîner et nuit à l'hôtel.



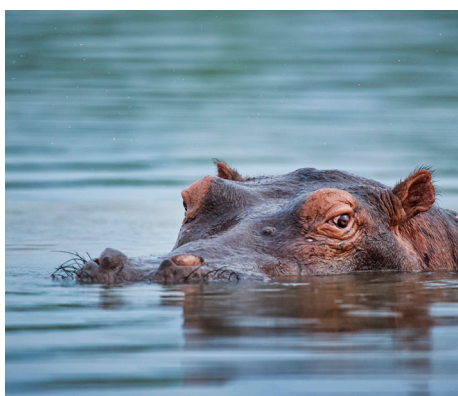
Jour 3 : Masaï Mara

Après un thé ou un café, départ pour le premier safari de la journée au lever du soleil, lorsque tous les animaux profitent de la douceur matinale. Certains déambulent, d'autres se réveillent, mangent, boivent ou chassent. La densité de la faune est telle qu'il arrive toujours quelque chose d'extraordinaire au Masaï Mara ! Une lionne joue avec ses petits, des phacochères traversent la piste devant le véhicule, un crocodile est étendu au bord d'une rivière, des hyènes rôdent, suivies par des chacals...

Retour au lodge pour le petit déjeuner buffet.

Nouveau safari dans les vastes paysages de cette immense réserve, qui vous promet encore de belles découvertes : ici un troupeau de gnous, là des cobes à croissant, plus loin des zèbres avec leur magnifique robe rayée et, partout, des oiseaux. Déjeuner au lodge. Temps libre. En option (25 \$US, à régler sur place) : visite d'un village masaï. Nouveau safari animalier jusqu'au coucher du soleil, à l'heure où les fauves partent à la chasse.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Masaï Mara – Lac Naivasha – Elementaita

(290 km / environ)

Départ pour le lac Elementaita, paysage volcanique hors du commun qui naquit à la suite de différents séismes.

Installation et déjeuner buffet de l'hôtel.

Dans l'après-midi, départ pour le Lac Naivasha, un lac d'eau douce peuplé d'hippopotames, où une balade en bateau de 50 minutes sera organisée. Retour au lodge où vous pourrez profiter de la piscine.

Dîner et nuit à l'hôtel.



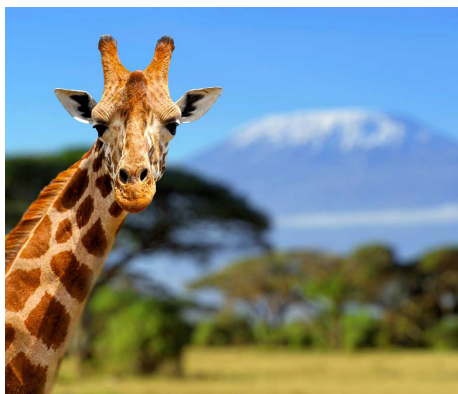
Jour 5 : Elementaita – Nairobi – Amboseli (345 km / environ)

Départ vers Nairobi. Arrêt pour admirer le panorama sur l'impressionnante vallée du Rift. Poursuite vers le parc d'Amboseli, situé au pied du Kilimandjaro, véritable carte postale de l'Afrique. Vous y ferez certainement vos plus beaux clichés. Son nom est celui d'un lac aujourd'hui asséché. Il regorge de trésors animaliers et notamment d'un nombre important d'éléphants et d'hippopotames attirés par les marécages en saison sèche. Les lions, guépards et léopards s'y adonnent quant à eux à la chasse.

Déjeuner tardif en arrivant au lodge.

Safari dans le parc jusqu'au coucher du soleil.

Dîner et nuit à l'hôtel.



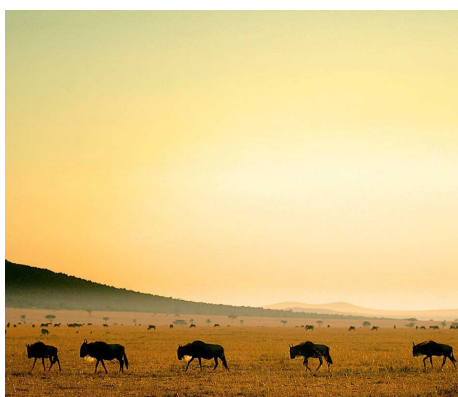
Jour 6 : Amboseli – Tsavo Est (200 km / environ)

Petit déjeuner buffet.

Nouveau safari dans le parc d'Amboseli. Surprenez la faune s'adonnant à ses premières activités matinales. Vous observerez, entre autres, des babouins, des reptiles, des girafes Masaï et des zèbres. Départ pour le parc de Tsavo à travers divers paysages de plaine, de brousse, de marécage ou de lac asséché où les animaux viennent chercher le sel indispensable à leur équilibre.

Déjeuner pique-nique en cours de route.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Tsavo Est – Mombasa (250 km / environ)

Petit déjeuner buffet.

Safari dans le parc de Tsavo Est. Avec son voisin Tsavo Ouest, ce parc est le plus vaste du Kenya avec 21 000 km². Ici, la diversité des écosystèmes offre les paysages les plus colorés du Kenya, du rouge de la terre à l'or de la savane en passant par le noir de la lave et le vert des forêts tropicales. Le Tsavo Est a notamment la particularité de rassembler plus du tiers des éléphants du Kenya et des espèces plus rares comme l'oryx et le koudou. Déjeuner. Départ en direction de Mombasa vers la côte sud. Installation pour 2 nuits à l'hôtel en demi-pension (pension complète ou formule tout inclus possible, avec supplément).

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Mombasa

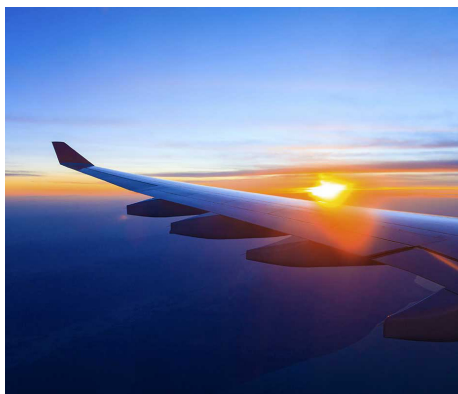
Journée libre au bord de l'océan Indien. Profitez des nombreuses activités, notamment nautiques, proposées par l'hôtel en option (à régler sur place).

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Mombasa – Paris

Journée libre avant le transfert à l'aéroport de Mombasa. Envol pour Paris. Nuit à bord.



Jour 10 : Arrivée à Paris

À noter : Maximum 2 enfants de 5 à - de 12 ans dans la chambre de 2 adultes (2 grands lits ou 2 chambres côte à côte). Possibilité de pension complète ou formule tout inclus (avec supplément) à Mombasa.
Pas d'extension balnéaire à Mombasa possible sur le départ du 18 décembre 2026.

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Extension balnéaire à Mombasa

KENCTSKM

Séjour en hôtel 4* en formule demi-pension

Prolongez votre séjour de 4 nuits au bord des belles plages du Kenya. Situé le long de la célèbre plage de sable blanc de Diani Beach sur la côte sud de Mombasa, profitez d'un complexe magnifiquement isolé affichant un style swahili avec une touche de charme, de calme et de tranquillité. Un décor de rêve !

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Repas

Pension complète pendant la partie "safari" et demi-pension à l'hôtel à Mombasa, avec possibilité (en option avec supplément) de pension complète ou en formule tout inclus.

La cuisine swahili du Kenya et de Tanzanie est très variée. Elle correspond à un curieux mélange de cuisines indienne, arabe et anglaise. Dans les lodges et les hôtels, la cuisine est excellente et la formule "buffet" largement répandue. Vous y trouverez de la cuisine internationale, notamment à base de gibiers, ainsi que d'excellents fruits tropicaux : ananas, papayes, mangues, fruits de la passion, bananes... Sans oublier le traditionnel petit-déjeuner anglais avec fruits, céréales, œufs, toasts et marmelade.

Sur la côte, vous pourrez trouver une cuisine spécifiquement africaine. Les plats swahilis reflètent le passé, influencés par les Arabes et tous les navigateurs de l'Océan Indien. Ici, noix de coco et épices sont très utilisées. Les poissons et les crustacés sont également délicieux et plutôt bon marché. Enfin, on trouve au Kenya un très grand choix de boissons, locales ou importées : vins européens et sud-africains, apéritifs divers, bières locales ou internationales.

Transport

Le circuit est effectué à bord d'un véhicule minibus à toit ouvrant certifié TUV (norme internationale en matière d'équipement et d'entretien). Maximum 6 passagers par véhicule + le chauffeur-guide.

Accompagnement

La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Chauffeur-ranger francophone, cet accompagnateur saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

HEBERGEMENT

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie (normes locales) :

NAIROBI : Panari Hôtel 3*

MASAI MARA : Mara Enkorok Camp 3*

ELEMENTAITA : Elementaita Sentrim lodge 3*

AMBOSELI: Amboseli Sentrim Camp 3*

TSAVO : Tsavo Sentrim 3*

MOMBASA : Indian Ocean Beach Resort 4*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

LES LIEUX INCONTOURNABLES

MASAÏ MARA (Jours 2 et 3)

Située à 270 km de Nairobi, la réserve nationale de Masaï Mara s'étend sur une superficie de 1 700 km². Grand parc de la savane, cette réserve est la plus connue des Parcs et Réserves Nationaux du Kenya. Lieu d'inspiration pour le film "Roi Lion" et lieu de tournage du film "Out Of Africa", la réserve de Masaï Mara est le lieu de vie des grands troupeaux d'herbivores, de la plus grande population de lions et de centaines d'espèces d'oiseaux. Incomparable éden écologique et touristique, elle est un monde en soi. C'est aussi le théâtre privilégié de la Grande Migration des gnous et de mammifères sur terre, phénomène extraordinaire qui s'observe à partir de la mi-juin. Plusieurs millions de gnous accompagnés de centaines de milliers de zèbres quittent le vaste parc du Serengeti pour se regrouper dans le Masaï Mara, en quête perpétuelle de pâturages plus verts et d'eau. Les grands fauves profitent alors de l'abondance de proies faciles pour offrir de formidables scènes de chasse aux observateurs.

Constituée de vastes plaines de savane, cette réserve offre des possibilités d'observation exceptionnelles. Ses nombreuses plaines abritent en effet de nombreux prédateurs, tels que les lions, les guépards et les léopards, ainsi que de grands troupeaux de gnous, de zèbres, de buffles et d'éléphants. Au bord des rivières, vous pourrez également observer les hippopotames et les crocodiles.

Quelque 300 000 Masaïs, mythique peuple de pasteurs vêtus de rouge et de colliers de perles, vivent autour de la réserve et ont su préserver leurs traditions intactes.

En option, visite d'un village masaï le jour 3, après le déjeuner, pendant le temps de repos qui précède le safari de fin de journée. Tarifs à partir de 25 \$US, à réserver et régler sur place.

AMBOSELI (Jour 5)

Le Parc National d'Amboseli, situé à 250 km au sud de Nairobi, en territoire masaï, est l'un des plus anciens parcs du Kenya. Il s'étend sur 392 km² et tient son nom du lac éponyme aujourd'hui asséché. Le principal attrait de ce parc, à une altitude moyenne de 1 200 m, est sa situation géographique au pied du Kilimandjaro, le plus haut sommet d'Afrique (5 895 m). C'est de ce parc que le Kilimandjaro vous offrira ses plus beaux clichés, paysages de savanes grandioses avec le sommet enneigé en toile de fond. Ajoutez-y un troupeau d'éléphants avançant en rang parfait sur fond d'acacias parasols, et vous pourriez alors penser que vous avez sous les yeux une carte postale ou que vous vivez un songe. Vous êtes pourtant bien à Amboseli ! À la saison sèche, les nombreux marécages du parc attirent des troupeaux d'éléphants et des hippopotames. Amboseli est également le terrain de jeu de grands prédateurs carnivores : lions, guépards et léopards. Avec près de 400 espèces d'oiseaux, c'est aussi un paradis pour les amateurs d'ornithologie. Bien sûr, on y rencontre également des girafes Masaï, des buffles, des gnous et des zèbres. Mais aussi des babouins, des gazelles, toutes sortes de reptiles et bien d'autres espèces. C'est un endroit idéal pour observer une riche faune sauvage, dans l'un des décors les plus époustouffants d'Afrique.

TSAVO (Jours 6 et 7)

Tsavo Est et Ouest composent, de très loin, le plus vaste Parc National du Kenya, dans une magnifique palette de couleurs. Le tout à proximité de Mombasa, pour un mix idéal et très pratique entre découverte de la vie sauvage et farniente en bord de mer... Le centre de ce parc crée en 1948, dont la superficie est de 21 000 km², se trouve à 330 km de Nairobi et 200 km de Mombasa. Coupée en deux parties, Tsavo Est et Tsavo Ouest, Tsavo est l'une des plus grandes réserves animalières du monde. Plus de 800 km de pistes quadrillent ce territoire grand comme la moitié de la Suisse. Tsavo offre à ses hôtes une diversité étonnante d'écosystèmes avec les paysages les plus variés et les plus colorés du Kenya, le rouge de la terre, l'or de la savane, le noir de la lave, le vert des forêts... Avec le Kilimandjaro au loin !

TSAVO EST abrite près d'un tiers de la totalité des éléphants du Kenya, d'importants troupeaux de rhinocéros, girafes, guépards, lions et d'autres espèces rares comme l'oryx et le koudou, grandes antilopes. Tsavo est également un lieu paradisiaque pour les amateurs d'ornithologie.

TSAVO OUEST offre un paysage de savane arborée et sèche, mais accidenté par des collines volcaniques. Il est traversé par la rivière Tsavo, dont les eaux jaillissent aux Mzima Springs. Ces plans d'eau sont directement alimentés par la fonte des glaciers du Kilimandjaro et des volcans éteints. La présence de l'eau a fait naître un micro-écosystème riche en végétation, qui tranche avec le paysage environnant de la savane. Il forme de petites cascades qui se déversent dans des lacs, lesquels sont un véritable paradis pour les hippopotames et les crocodiles.

ITINÉRAIRE POUR LES DÉPARTS EN ARRIVÉE À NAIROBI LE JOUR 2

Départs concernés suite modification du plan de vol : 10 janvier - 17 janvier - 24 janvier - 7 février - 14 février - 21 février - 28 février - 7 mars - 14 mars et 4 juillet.

Les horaires d'arrivée à Nairobi (le jour 2 en matinée) influent sur le début de programme qui se déroulera comme suit. **(le circuit sera pour ces dates de départ de 7 nuits sur place pour le circuit de base et 11 nuits sur place pour le circuit + extension** - la première nuit à Nairobi est supprimée afin de partir directement en safari depuis l'aéroport de Nairobi)

Jour 1 : Paris - Nairobi

Envol dans la soirée pour Nairobi.

Dîner et nuit à bord.

Jour 2 : Nairobi - Masaï Mara

Accueil à l'aéroport par votre chauffeur-ranger francophone. Route pour la réserve du Masaï Mara, située au sud-ouest du pays. Déjeuner pique-nique. Départ pour votre premier safari dans les immenses savanes du parc peuplées d'animaux. Partez à la découverte des "Big Five" : buffles, rhinocéros, éléphants, lions et léopards. Vous pourrez également observer plusieurs espèces d'antilopes, des girafes à la démarche gracieuse et peut-être même des guépards et des hippopotames. Dîner et installation pour 2 nuits en lodge 3*.

Jour 3 : Masaï Mara

Après un thé ou un café, départ pour le premier safari de la journée au lever du soleil, lorsque tous les animaux profitent de la douceur matinale. Certains déambulent, d'autres se réveillent, mangent, boivent ou chassent. La densité de la faune est telle qu'il arrive toujours quelque chose d'extraordinaire au Masaï Mara ! Une lionne joue avec ses petits, des phacochères traversent la piste devant le véhicule, un crocodile est étendu au bord d'une rivière, des hyènes rôdent, suivies par des chacals... Retour au lodge pour le petit déjeuner buffet. Nouveau safari dans les vastes paysages de cette immense réserve, qui vous promet encore de belles découvertes : ici un troupeau de gnous, là des cobes à croissant, plus loin des zèbres avec leur magnifique robe rayée et, partout, des oiseaux. Déjeuner au lodge. Temps libre. En option (25 \$US, à régler sur place) : visite d'un village masaï. Nouveau safari animalier jusqu'au coucher du soleil, à l'heure où les fauves partent à la chasse. Dîner et nuit.

Jour 4 : Masaï Mara - Lac Naivasha - Elementaita

Départ pour le lac Elementaita, paysage volcanique hors du commun qui naquit à la suite de différents séismes.

Installation et déjeuner buffet de l'hôtel.

Dans l'après-midi, départ pour le Lac Naivasha, un lac d'eau douce peuplé d'hippopotames, où une balade en bateau de 50 minutes sera organisée. Retour au lodge où vous pourrez profiter de la piscine.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Elementaita - Nairobi - Amboseli

Départ vers Nairobi. Arrêt pour admirer le panorama sur l'impressionnante vallée du Rift. Poursuite vers le parc d'Amboseli, situé au pied du Kilimandjaro, véritable carte postale de l'Afrique. Vous y ferez certainement vos plus beaux clichés. Son nom est celui d'un lac aujourd'hui asséché. Il regorge de trésors animaliers et notamment d'un nombre important d'éléphants et d'hippopotames attirés par les marécages en saison sèche. Les lions, guépards et léopards s'y adonnent quant à eux à la chasse.

Déjeuner tardif en arrivant au lodge.

Safari dans le parc jusqu'au coucher du soleil.

Dîner et nuit au Lodge.

Jour 6 : Amboseli - Tsavo Est

Petit déjeuner buffet.

Nouveau safari dans le parc d'Amboseli. Surprenez la faune s'adonnant à ses premières activités matinales. Vous observerez, entre autres, des babouins, des reptiles, des girafes Masaï et des zèbres. Départ pour le parc de Tsavo à travers divers paysages de plaine, de brousse, de marécage ou de lac asséché où les animaux viennent chercher le sel indispensable à leur équilibre.

Déjeuner pique-nique en cours de route.

Dîner et nuit en lodge à Tsavo.

Jour 7 : Tsavo Est - Mombasa

Petit déjeuner buffet.

Safari dans le parc de Tsavo Est. Avec son voisin Tsavo Ouest, ce parc est le plus vaste du Kenya avec 21 000 km². Ici, la diversité des écosystèmes offre les paysages les plus colorés du Kenya, du rouge de la terre à l'or de la savane en passant par le noir de la lave et le vert des forêts tropicales. Le Tsavo Est a notamment la particularité de rassembler plus du tiers des éléphants du Kenya et des espèces plus rares comme l'oryx et le koudou. Déjeuner. Départ en direction de Mombasa vers la côte sud. Installation pour 2 nuits à l'hôtel en demi-pension (pension complète ou formule tout inclus possible, avec supplément).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Mombasa

Journée libre au bord de l'océan Indien. Profitez des nombreuses activités, notamment nautiques, proposées par l'hôtel en option (à régler sur place).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Mombasa - Paris

Journée libre avant le transfert à l'aéroport de Mombasa. Envol pour Paris. Nuit à bord.

Jour 10 : Arrivée à Paris.

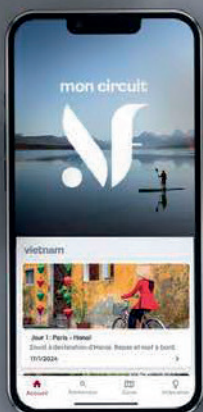
Extension de 4 nuits à Mombasa au bord des belles plages du Kenya.

Situé le long de la célèbre plage de sable blanc de Diani Beach sur la côte sud de Mombasa, profitez d'un complexe magnifiquement isolé affichant un style swahili avec une touche de charme, de calme et de tranquillité. Un décor de rêve !

Jour 13 : Mombasa - Paris**Jour 14 : Arrivée à Paris**



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

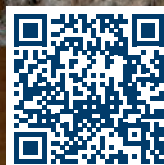
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Kenya

FORMALITÉS ET SANTÉ

Décalage horaire : - 1h en été, - 2h en hiver

- 1h en été, -2h en hiver

+2h en hiver, +1h en été

Temps de vol : 11h sans escale, 14h30 avec escale

10h avec escale.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** à compter de la date d'entrée sur le territoire.
 - Pour tous les départs à compter du 05/01/2024, Autorisation de voyage électronique (ETA) obligatoire : <https://www.etakenya.go.ke/en>, délivré en ligne (demande à faire avant le départ, environ 30 € payable en ligne).
- Les passagers doivent détenir une copie imprimée ou électronique de l'ETA à présenter à tous les points de départ et d'arrivée.

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :

- Fièvre jaune avec carnet de vaccination international exigé à l'arrivée pour les voyageurs en provenance d'un pays endémique (mais vaccination fortement conseillée pour tous.)

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- Bon à savoir : il peut être demandé aux passagers de remplir un formulaire de surveillance d'Ebola à leur arrivée.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATION PAYS

Monnaie

La monnaie officielle est le shilling kenyan (KSH). Prévoyez des espèces (petites coupures, surtout). Les euros peuvent être changés à l'aéroport ou dans les hôtels, mais il n'est pas possible de régler vos dépenses avec. La plupart des hôtels et des magasins changent les devises et acceptent les cartes de crédit. Certains établissements exigent que les notes soient réglées en devise étrangère, particulièrement en dollars. Les banques locales ouvrent du lundi au vendredi de 9 h 00 à 14 h 00 et le samedi de 09 h 00 à 12 h 00, mais sont fermées le dimanche. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (prévoir entre 5 et 8 € environ par jour et par personne).

Langues

Les Kenyans parlent le swahili et l'anglais. Le français est très peu répandu à travers le pays.

Horaires

Selon les parcs et les modalités d'accès, les parcs nationaux et les réserves ouvrent à 6 h 00 ou 6 h 30 et ferment entre 18 h 00 et 19 h 00.

Interdiction des sacs plastiques au Kenya

Accédant aux demandes des associations de protection de l'environnement et des organisations de santé, le Kenya a interdit l'usage des sacs en plastique. Les voyageurs sont bien sûr concernés par cette disposition.

Désormais, l'usage des sacs plastiques est interdit sous peine d'amende. Cette interdiction concerne notamment les sacs de duty free, les sacs de shopping classiques, les sacs poubelle (parfois utilisés pour protéger les vêtements de la pluie) et les sacs pour le nettoyage à sec (également employés pour protéger les vêtements).

Les voyageurs entrants au Kenya via les aéroports, ports ou frontières terrestres devront laisser à leur point d'entrée les sacs mentionnés dans cette liste.

Les sacs en plastique peuvent être remplacés par des sacs en papier, des sacs durables "bag for life" ou des sacs faits avec des vêtements, de la toile, des herbes tressées ou encore du sisal.

LA CUISINE KENYANE

La cuisine swahili du Kenya et de Tanzanie est très variée. Elle correspond à un curieux mais savoureux mélange de cuisines indienne, arabe et anglaise. Dans les lodges et les hôtels, la nourriture est excellente et la formule "buffet" largement répandue. Vous y trouverez de la cuisine internationale, notamment à base de gibiers, ainsi que d'excellents fruits tropicaux, tels que l'ananas, la papaye, la mangue, le fruit de la passion ou la banane. Sans oublier le traditionnel petit-déjeuner anglais, qui comprend fruits, céréales, œufs, toasts et marmelade !

Sur la côte, vous pourrez trouver une cuisine spécifiquement africaine. Les plats swahilis reflètent le passé, influencés par les Arabes et tous les navigateurs arrivés par l'océan Indien. La noix de coco et les épices sont largement utilisées tandis que les poissons et les crustacés, généralement délicieux, sont plutôt bon marché. Au Kenya, le choix de boissons, locales ou importées, est lui aussi large : vins européens et sud-africains, apéritifs divers, bières nationales ou internationales...

BOUCLER SA VALISE

La valise

Équipez-vous de préférence d'un sac souple n'excédant pas 15 kg et d'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures & vêtements

Prévoyez une paire de baskets confortables.

Malgré quelques écarts de températures suivant les régions, le climat au Kenya est en général clément toute l'année (sauf pendant la mousson, de fin mars à mi-juin).

Sur la côte, le climat est plus tropical avec des températures qui peuvent grimper jusqu'à 30 °C. Emportez donc des vêtements légers, idéalement en coton, un gilet ou pull pour les safaris matinaux ainsi qu'un vêtement de pluie. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Matériel

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette ou chapeau
- Serviette de bain et affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie personnelle

LE SAFARI

Ce mot universel qui signifie "long voyage" en swahili était employé à l'époque des grandes chasses à la recherche des fameux "Big Five" qui regroupaient le lion, l'éléphant, le buffle, le rhinocéros et le léopard. De nos jours, les appareils photos ont remplacé les fusils. C'est à bord de votre véhicule et en compagnie de votre chauffeur-guide que vous irez à la rencontre de ces ex-trophées de chasse.

Durant vos sorties en brousse, les animaux croisés vous paraîtront peut-être inoffensifs mais ils demeurent avant tout des animaux sauvages. Vous ne devez quitter votre véhicule sous aucun prétexte, à moins que votre ranger ou votre accompagnateur vous y autorise. Vous ne verrez pas toujours les animaux, mais gardez à l'esprit qu'eux vous observent. La main de l'homme ne doit en aucun cas interférer avec le processus de la nature, Il est donc strictement interdit de nourrir les animaux. Même si les animaux sont habitués aux véhicules, le silence lors de leur observation est de rigueur afin de ne pas les effrayer. Pensez également à couper les "bip" et autres sons de vos appareils photos. Aussi, il est parfois rare de voir un lion ou un léopard dès votre première sortie, le territoire de ces félins pouvant couvrir une superficie de 20 à 200 km². Réussir un safari, c'est aussi avoir beaucoup de chance !



VOS RENCONTRES

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants, surtout à Mombasa, Lamu et Zanzibar, qui sont des villes à forte population musulmane.

Le principal charme de l'Afrique de l'Est réside probablement dans sa douceur de vivre et la gentillesse de sa population. Les gens au Kenya et en Tanzanie sont polis, hospitaliers et toujours prêts à rendre service. Quelques incompréhensions peuvent néanmoins subvenir dans l'esprit d'un voyageur européen. Dans ce cas, votre patience et votre sens de l'humour seront vos meilleurs atouts pour apprécier votre merveilleux voyage et revenir avec des souvenirs inoubliables.