GTMCTMDO

NOUVELLES FRONTIERES

Guatemala, Honduras

Circuit Immersif
Tierra Maya • Départ spécial "Semaine Sainte"

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour un départ le 12/03/2027

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Enfants à partir de 12 ans

Partez à la rencontre des cultures mayas et des paysages contrastés du Guatemala et du Honduras. Dormez chez l'habitant, explorez des cités enfouies comme Tikal et Copán, puis naviguez jusqu'à un village caribéen. Vivez un voyage immersif, rythmé par les rencontres, les traditions et la beauté d'une nature préservée.

Parole du Guide : *Assister aux processions de la Semaine Sainte est une expérience inoubliable. Les rues pavées deviennent de véritables œuvres d'art tandis que l'ambiance, à la fois solennelle et festive, fait de cet événement un spectacle unique révélant toute la richesse des traditions guatémaltèques.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- La découverte immersive des temples de Tikal au cœur de la jungle.
- La rencontre touchante avec les familles Tz'utujils.
- La visite des ruines majestueuses de Copán.
- La découverte du marché coloré de Chichicastenango, le plus réputé d'Amérique centrale.
- La participation à une cérémonie maya à Iximché.

Jour 1 : France – Guatemala City

Envol à destination de Guatemala City. Arrivée en fin de journée.
Accueil et transfert à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Guatemala City – Plantation de café Chicoj – Cobán

(215 km / environ 3h30)

Route pour Cobán, dont le titre de "cité impériale" fut donné par Charles Quint en 1538. Cette ville constitue un excellent point de départ pour découvrir les nombreuses merveilles naturelles de la région de l'Alta Verapaz.
Déjeuner.
Vous vous arrêterez sur la route pour visiter l**a plantation de café de la coopérative Chicoj**, gérée par des agriculteurs de l'ethnie Q'eqchi'. Ces derniers vous dévoileront les secrets de la culture du café, principal produit d'exportation du pays.
Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Jour 3 : Cobán – Grottes de la Candelaria – El Remate

(280 km / environ 5h15)

Vous prendrez la route pour visiter **les grottes de la Candelaria**. Cet ensemble de galeries, qui représente l'entrée au monde inférieur pour les Mayas, formerait le cinquième plus long réseau du monde.
Déjeuner.
Départ vers le lieu-dit "El Remate", une bourgade située sur les rives du lac de Peten Itza et réputée pour ses sculptures sur bois.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : El Remate – Tikal – Yaxhá (130 km / environ 2h)

Tôt dans la matinée, départ pour **Tikal**. Journée consacrée à la visite du site maya considéré comme le plus important d'Amérique centrale, surnommé "l'Athènes du Nouveau Monde" et dont la plupart des vestiges se trouvent encore enfouis dans la forêt tropicale.
Déjeuner.
Poursuite pour le Parc National de Yaxhá, dans la réserve de la biosphère maya.
Dîner et nuit en écolodge.

Jour 5 : Yaxhá – Topoxté – Flores (75 km / environ 1h15)

Visite de Yaxhá, site de la période classique dont l'emplacement unique est situé entre la forêt dense tropicale et les lacs Sacnab et Yaxhá, en pleine jungle du Petén. C'est la cité la plus importante du Petén après Tikal.
Déjeuner.
L'après-midi, traversée du lac Yaxhá et **visite du site de Topoxté**, un endroit sacré et religieux.
Transfert à Flores.
Dîner. Nuit à l'hotel.

Jour 6 : Flores – Caraïbes guatémaltèques – Livingston
(225 km / environ 3h30)

Départ vers le rio Dulce, puis descente en bateau sur le fleuve jusqu'au **village caraïbe de Livingston** où la population est en majorité caribéenne.
Déjeuner.
Promenade dans le village et visite d'une maison, où une femme "Garifuna" vous montrera la préparation des plats traditionnels qui seront dégustés lors du dîner musical avec présentation des danses traditionnelles.
Nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Livingston – Quiriguá – Copán (Honduras) (260 km / environ 5h)

Après avoir remonté le fleuve en bateau, vous poursuivrez en direction de Quirigua. Vous traverserez de grandes plantations de bananes, au cœur desquelles se situe ce site maya célèbre pour ses stèles monumentales.
Après le déjeuner, vous continuerez vers la frontière du Honduras et la petite ville de Copán Ruinas.
Dîner. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Copán – Guatemala City (260 km / environ 5h)

Vous débuterez votre journée par la visite du remarquable site maya de **Copán**, un ensemble somptueux de ruines et de vestiges mayas à la beauté majestueuse et mystique.
Déjeuner.
Retour à Guatemala City.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Guatemala City – Panajachel (145 km / environ 3h15)

Cette matinée sera consacrée à la **découverte de la ville de Guatemala.** Vous ferez un tour panoramique du Centre Historique où se situe la Place Centrale entouré du Palais Nationale et de la Cathédrale Métropolitaine. Vous visiterez la Carte en Relief et le **Musée National d'Archéologie et d'Ethnologie** qui recèle une importante collection d'objets mayas.
Déjeuner avant le transfert à Panajachel sur les rives du lac Atitlan.
Dîner. Nuit en posada.

Jour 10 : Panajachel – Chichicastenango – San Juan La Laguna (75 km / environ 1h30)

Départ pour le **village de Chichicastenango** et son marché indien haut en couleurs, le plus réputé de l'Amérique centrale. Visite de l'église Santo Tomas, lieu de rites mayas ancestraux. Ce jour vous assisterez à la **procession du dimanche des Rameaux** organisée par les membres des confréries locales.
Déjeuner avant le transfert à Panajachel sur les rives du lac Atitlan.
Continuation en bateau à **San Juan la Laguna. Accueil par des familles tz'utujils.**
Installation dans les maisons des villageois pour une approche intéressante aux modes de vie de cette ethnie.
Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 11 : San Juan La Laguna – Santiago Atitlán – San Juan La Laguna

Départ en bateau vers le **village indien de Santiago Atitlán**, puis courte marche pour Panabaj, village durement touché par l'ouragan Stan. Rencontre avec le comité des villageois, visite de la petite école de la localité. Peuplé en quasi-totalité d'Indiens Tz'utujils, dignes descendants des Mayas, Santiago Atitlán est aujourd'hui l'un des plus gros bourgs du lac homonyme situé à l'ouest d'Antigua. On y accède en bateau, avant de plonger au cœur de la vie et des coutumes locales - parfois fort étranges - de cette petite communauté reculée...
Après le déjeuner, visite du village puis retour en bateau à San Juan La Laguna. **Visite d'un atelier où les femmes préparent les teintures naturelles pour la confection des tissages**, et d'un jardin de plantes médicinales.
Le soir, participation facultative à la préparation du dîner à partager avec toutes les familles.
Nuit chez l'habitant.

Jour 12 : San Juan La Laguna – Marché de Sololá – Iximché – Guatemala City (16 km / environ 30 min)

Retour en bateau à Panajachel. Transfert à **Sololá** afin d'assister à l'un des plus beaux marchés des Hautes Terres, où s'échangent des produits traditionnels venus de tous les coins du pays. Une riche vitrine des coutumes autochtones !
Déjeuner.
Départ pour **Iximché**. Visite de l'ancienne cité capitale des Mayas Kaqchikels et participation à une cérémonie maya dans ce site découvert au milieu de la forêt. Cette ville fût la première capitale du Guatemala.
Puis, route pour Guatemala City.
Dîner. Nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Guatemala – Antigua (45 km / environ 1h15)

Vous participerez aux manifestations religieuses qui ont lieu dans les vieux quartiers de la ville.
Déjeuner libre.
Puis, route pour la jolie **ville coloniale d'Antigua**. Promenade dans les rues pavées où les familles élaborent les fameux tapis éphémères de fleurs, de sciure de bois colorée et de sable qui ornent la ville pour le passage des processions que vous aurez l'occasion d'observer.
Dîner en ville. Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Jour 14 : Antigua

Découverte de la ville qui fut capitale de l'Amérique centrale pendant 250 ans. Antigua a gardé de son passé une architecture coloniale d'une grande beauté. Cette ville coloniale est sans conteste la plus belle d'Amérique centrale. Antigua, capitale de la Capitainerie générale du Guatemala, fut fondée au début du 16e siècle. Bâtie à 1 500 m d'altitude dans une zone de secousses telluriques, elle fut en grande partie détruite par un séisme en 1773, mais les ruines de ses principaux monuments ont fait l'objet d'une préservation. Construite selon un plan en damier inspiré des principes de la Renaissance italienne, elle s'est, en moins de trois siècles, enrichie de superbes édifices. Lors d'une promenade à pied dans les rues pavées de la ville, vous pourrez assister à l'élaboration des éphémères tapis de fleurs, de sciure de bois colorée et de sable qui ornent aussi la ville pour le passage des processions.
Déjeuner libre.
Dîner. Nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Antigua – Guatemala City – France (45 km / environ 1h15)

Après votre petit déjeuner, vous assisterez à une **dernière procession à Antigua.**
Déjeuner libre.
Départ pour l'aéroport de Guatemala City et envol pour la France.

Jour 16 : Arrivée en France.

À noter : *Ce circuit n'est pas recommandé aux enfants. L'itinéraire peut être inversé mais toutes les visites seront honorées.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 15, à l'exception de 3 repas : les déjeuners des jours 13, 14 et 15. Les boissons ne sont pas incluses.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT
La personne qui vous accompagnera partagera avec vous son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit, afin que celui-ci se déroule en toute sérénité. Cet accompagnateur francophone s'appuie sur son expérience de terrain, laquelle vous garantit un voyage exceptionnel. Il favorise les rencontres avec les populations et joue souvent les interprètes avec l'équipe et les habitants rencontrés. Il saura répondre à vos attentes et à vos questions, tout en vous faisant découvrir son pays avec ses us et coutumes.
Les services d'un guide local à Copán (Honduras).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Ce circuit n'est pas un trek ni une randonnée pédestre (certains sites peuvent néanmoins être difficiles d'accès pour des personnes ayant des problèmes de mobilité), mais un voyage de découverte proche de la nature et de ses habitants.

La principale "difficulté" repose sur l'hébergement sommaire (2 nuits chez l'habitant sur le lac Atitlan), qui reste toutefois très correct et confortable en dépit des conditions propres à un milieu tropical, avec des pluies possibles presque toute l'année, une infrastructure hôtelière standard et des lodges où les chambres sont parfois partagées.

Aucun portage n'est nécessaire lors des visites et des balades : vous n'aurez à transporter que vos affaires personnelles pour la journée. Dans le cadre de ce voyage, aucun service de porteurs n'est mis à disposition, aussi nous vous demandons d'aider à acheminer vos sacs aux embarquements et débarquements ou lors des prises de chambres aux hôtels et aux lodges, et à porter vos bagages aux aéroports.

Le guide dispose d'une trousse de premiers secours.

PASSAGE A LA FRONTIERE :
Pour l'entrée et la sortie du territoire hondurien, votre guide s'occupera des démarches à la frontière du Honduras le jour même de la visite de Copán. Merci de prévoir environ 5 $US par personne pour les frais de passage.

BON À SAVOIR
Le nombre de kilomètres et le temps de trajet sont donnés à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes, situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées ; les visites seront alors adaptées à la meilleure alternative possible.

L'altitude maximale sur ce circuit est de 2 113 m à Sololá, dans la région du lac Atitlan.
Ci-dessous, un récapitulatif des altitudes maximales sur ce circuit :
Coban : 1 320 m
Guatemala City : 1 502 m
La Antigua : 1 530 m
San Juan La Laguna : 1 585 m
Chimaltenango : 1 800 m
Chichicastenango : 2 071 m
Sololá : 2 113 m

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus ou similaires pour ce circuit :

Guatemala City : hôtel Stofella 3* ou similaire.
Cobán : hôtel Don Juan Matalbatz 3* ou similaire.
El Remate : hôtel Casa de Don David 2* ou similaire.
Yaxhá : Ecolodge El Sombrero 2* ou similaire.
Flores : hôtel Villas del Lago 2* ou similaire.
Livingston : hôtel Posada El Delfin 3* ou similaire.
Copán : hôtel Plaza Magdalena 3* ou similaire.
Guatemala City : hôtel Stofella 3* ou similaire.
Panajachel : hôtel Utz Jay 2* ou similaire.
San Juan La Laguna : chez l'habitant (2 nuits)
Guatemala City : hôtel Stofella 3* ou similaire.
Antigua : hôtel Posada Hermano Pedro 2* ou similaire.

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d"être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
Les nuits chez l'habitant sont de confort sommaire mais restent toutefois très correctes et confortables. Les occupations sont les mêmes que pendant les nuits en hôtel : chambre single, double, double à partager ou double + lit d'appoint. Les sanitaires et la salle de bains sont privés. La chambre se compose de deux ou trois lits individuels selon l'occupation demandée, d'une télévision, d'une petite table de travail et d'une étagère. Les passagers seront réunis uniquement pour le dîner d'adieu, soit dans une maison choisie pour cela, soit dans un salon de l'association.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

NOUVELLES FRONTIERES
mon circuit
vietnam
Voyagez avec l'essentiel.
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...
Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières
Téléchargez l'appli
TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.

Guatemala

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -7h en hiver, -8h en été
Temps de vol : 16h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois à compter de la date d'entrée.**
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Tous les voyageurs **entrant ou sortant** du Guatemala doivent faire une **déclaration de douane en ligne** sur le site https://farm².sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionJuradaDelViajero.html . Démarche a effectuer dans les 15 jours avant le départ. Le QR code fourni sera conservé et présenté aux douanes à l'arrivée et au départ.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :

- Vaccin contre la fièvre jaune exigé pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique.

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement antipaludéen conseillé.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique
Le Guatemala a vécu un certain nombre d'évènements marquants : la civilisation maya, la conquête espagnole, la colonisation du pays puis les différentes révolutions qui ont mené jusqu'à son indépendance en 1821.

Économie
Le Guatemala vit principalement de son agriculture et exporte les ¾ de sa production. Le pays cultive notamment le café, le sucre, la cardamome et les bananes. Il dispose également d'une petite industrie liée à l'extraction du cuivre, du fer et du zinc, laquelle ne représente qu'une infime partie de ses ressources. Le tourisme occupe quant à lui une place croissante dans l'économie guatémaltèque.

Culture et religion
La population du Guatemala, pays le plus peuplé d'Amérique centrale, se divise entre les Ladinos (métis) et les Indigènes. Très riche en termes de culture, le Guatemala compte de nombreuses traditions dont beaucoup sont liées à des fêtes sacrées : la Semaine sainte (évènement catholique), le jour des morts le 1er novembre (coutume maya), ou encore le festival folklorique de Rabin Ajau, dont le nom signifie "la fille du roi" (évènement important pour la population indigène). Le catholicisme est la religion dominante au Guatemala.

Monnaie
Le Quetzal est la monnaie nationale du Guatemala et le Lempira, celle du Honduras.
Prévoyez des billets de 20 $US, 50 $US et 100 $US pour le change dans les banques locales, qui n'acceptent plus les petites coupures. Privilégiez les dollars, plus faciles à changer que les euros et plus répandus dans cette partie du monde. Vous trouverez également des distributeurs dans toutes les villes et sites touristiques du Guatemala. Notez que l'on peut également payer en dollars dans les boutiques et dans les restaurants, mais que la monnaie est généralement rendue en devise locale.
Il faut compter en moyenne 15 à 20 $US pour un repas et 3 $US pour une boisson.
Le passage de la frontière entre Guatemala et Honduras coûte environ 5 $US.

Langue
La langue officielle dans les pays traversés par ce circuit est l'espagnol.

BOUCLER SA VALISE

Bagages
En lieu et place d'une valise rigide, emportez de préférence un sac souple n'excédant pas 15 kg. Un sac marin à ouverture latérale est l'option idéale. Prévoyez également un sac à dos pour vos effets personnels de la journée, ainsi qu'un petit sac additionnel pour les quelques affaires que vous garderez avec vous lors des nuits à l'extérieur. Voyagez léger dans la mesure du possible, en gardant à l'esprit les nombreux moyens de transport que vous devrez emprunter.

Chaussures
Emmenez des chaussures de marche confortables et une paire de tongs.

Vêtements
Outre des vêtements chauds pour les nuits dans l'Altiplano, prenez des vêtements en coton léger, des chemises à manches longues, des pantalons, des t-shirts et un maillot de bain.

Matériel
Glissez également dans vos bagages une paire de lunettes de soleil, de la crème solaire, une crème anti-moustiques, un chapeau, un imperméable, un petit sac à dos et votre appareil photo.

POUR EN SAVOIR PLUS

>Climat
La saison des pluies a lieu en été, grosso modo de juin à octobre, tandis que la saison sèche lui succède de novembre à mai. Le Guatemala est toujours dans l'hémisphère nord, aussi la différence entre les deux saisons est-elle moins nette qu'au Mexique. Il arrive ainsi que la pluie tombe lors de la saison sèche, notamment dans le Petén où les précipitations sont assez fréquentes (surtout l'après-midi). Prévoyez par conséquent un vêtement de pluie.
La moitié du territoire étant couverte de montagnes et de hauts plateaux, les soirées et les nuits en altitude sont fraîches. Pensez à emporter des vêtements chauds, tels que des pulls en laine, pour les régions de l'Altiplano. Dans les basses terres, en revanche, attendez-vous davantage à de fortes chaleurs.

Repas
L'alimentation des Guatémaltèques a pour bases le riz, les haricots noirs et le poulet. Vous aurez, si vous le souhaitez, la possibilité de participer à la préparation du repas chez l'habitant.

Pourboires
Au Guatemala, il est d'usage de laisser un pourboire à toute personne qui vous rend un service. Au restaurant, vous pourrez laisser l'équivalent de 10 % de l'addition si l'expérience globale vous apporte satisfaction. Vous pourrez également laisser quelques quetzales dans les petits établissements plus modestes. Enfin, dans les grands restaurants, le pourboire de 10 % est souvent inclus.

Appareil photo
Vous aurez accès au courant tous les jours, dans les hôtels, pour la recharge de votre caméscope ou de votre appareil photo numérique.
Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des populations rencontrées. Dans tous les cas, demandez toujours sa permission à une personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir avec elle un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement à votre requête.

Courant
Prévoyez un adaptateur, les fiches locales étant branchées sur 110 volts et les prises de type "américaines".

Honduras

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -7h en hiver, -8h en été
Temps de vol : 16h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport valable au moins 6 mois** à partir de la date d'entrée au Honduras.
• Pour l'entrée et la sortie du territoire hondurien, un **"prechequeo" doit être rempli** sur ce site : https://prechequeo.inm.gob.hn/Login. Le prechequeo peut également être complété sur place.
• En cas d'arrivée par voie aérienne, remplir la **"declaracion regional del viajero"**, accessible depuis le site suivant : https://sisglobal.aduanas.gob.hn/Pech/#/plataforma/otra_gestiones/formularioDJRV. Le document complété est à présenter sous format papier, avec le QR code bien visible.
Dans le cadre du circuit « Tierra Maya », le guide s'occupe des démarches à la frontière du Honduras (entrée et sortie) le jour même de la visite de Copán. Il n'est pas nécessaire de remplir la "déclaracion regional del viajero" car l'accés au territoire hondurien se fait par voie terrestre.

• Pour un séjour au Honduras inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :
• Vaccin contre la fièvre jaune (obligatoire pour les personnes ayant récemment séjourné, ou transité plus de 12 heures, dans un pays où cette affection est endémique).
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Traitement antipaludéen conseillé.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.