

## CANADA - CIRCUIT GRAND TOUR DE L'EST (CANCTGTC)



**8h30**



**-6h**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 16/06 AU 27/09/2023 inclus**

Voyager pour découvrir. Voyager pour respirer. Des grands classiques jusqu'aux charmants villages des Cantons-de-l'Est, le grand Est canadien se dévoile pour votre plus grand plaisir. Terminez en apothéose, par trois nuits en pleine nature, à l'authentique pourvoirie La Seigneurie du Triton, une durée idéale pour se ressourcer et vous apporter une véritable bouffée d'oxygène.

### VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



## ITINERAIRE :

### **Jour 1 : France – Toronto**

Envol pour Toronto. Transfert à l'hôtel Best Western Plus Toronto Airport 2\* Sup. et installation pour 2 nuits. Dîner et soirées libres.

### **Jour 2 : Toronto – chutes du Niagara – Toronto • (280 km/env. 3h30)**

Route vers les chutes du Niagara. Arrêt à Niagara-on-the-Lake, charmante petite ville coloniale du 19e siècle qui produit le célèbre vin de glace. Déjeuner dans un restaurant avec vue panoramique sur les chutes. Vous effectuez une croisière jusqu'au pied des chutes canadiennes. Temps libre. En option, avec supplément, survol des chutes en hélicoptère. Retour vers Toronto, pour un tour d'orientation de la capitale provinciale de l'Ontario : les imposants gratte-ciel du cœur financier du Canada, le Harbour front, sans oublier la tour du CN, qui domine la ville du haut de ses 553 m. (ascension en option, avec supplément). Dîner et nuit.

### **Jour 3 : Toronto – Mille-Îles - Ottawa • (460 km/env. 5h)**

Route vers la région des Mille-Îles. Tour d'orientation de Kingston, ville au riche passé colonial. Déjeuner, suivi d'une croisière dans le dédale des Mille-Îles (env. 1h), accueillant bien souvent de magnifiques maisons. Continuation vers Ottawa. Tour panoramique de la capitale canadienne : la colline parlementaire, la place de la Confédération, le canal Rideau, etc. Dîner et nuit au Comfort Inn Gatineau 3\*.

### **Jour 4 : Ottawa – Montréal • (200 km/env. 2h30)**

Visite du célèbre musée canadien de l'Histoire\*, ce chef-d'œuvre architectural dans lequel vous pourrez admirer la plus grande exposition jamais créée sur l'histoire du Canada. Déjeuner. Profitez d'un peu de temps libre dans la capitale avant de prendre la route vers Montréal. Dîner "apportez votre vin", un concept original, rapidement devenu populaire au Québec. Installation pour 2 nuits à l'hôtel WelcomInns Boucherville 3\*. Nuit.

**\* Départ 16/06/2023 ; fermeture hebdomadaire prolongée jusque fin juin, remplacé par le Musée canadien de la nature (Musée d'Histoire Naturelle orienté sur l'histoire passée et l'actuelle faune et flore du Canada, situé dans un très bel édifice historique).**

### **Jour 5 : Montréal**

Visite guidée de la ville : les rues typiques du Vieux-Montréal, les gratte-ciels élancés du centre des affaires, la rue commerçante Sainte-Catherine, le Mont-Royal, le stade olympique, etc. Déjeuner et après-midi libres. Profitez-en pour découvrir les quartiers de Montréal à votre rythme. Empruntez le boulevard St-Laurent, appelé également "la Main", et découvrez notamment le Plateau-Mont-Royal et la Petite Italie. Votre dîner est libre. Ville multiculturelle, Montréal compte une multitude de restaurants internationaux, pour tous les goûts et tous les budgets. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 6 : Montréal – Région des Cantons de l'Est • (215 km/env. 3h)**

Route vers la région des Cantons-de-l'Est. Visite d'une cidrerie locale et dégustation de produits du cru à la clé. Route vers le parc national du Mont-Orford. Après le déjeuner, rendez-vous avec votre guide naturaliste pour une belle balade guidée dans le parc et ses nombreux érables. Vous

repartez pour une découverte de quelques-uns des plus beaux villages de cette région au riche héritage patrimonial, d'inspiration "Nouvelle-Angleterre". Visite guidée de l'Abbaye St-Benoît-du-Lac. Arrivée dans la région d'Orford en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel Cheribourg 3\* sup.

#### **Jour 7 : Région des Cantons de l'Est – Québec • (240 km/env. 3h)**

Départ pour Drummondville. Visite guidée du Village Québécois d'Antan : plongez dans la vie des habitants d'un village typiquement franco-canadien du 19e siècle. Déjeuner sur place et continuation vers Québec. Arrêt à Lévis pour emprunter le traversier, et profiter d'une vue magnifique sur le Vieux-Québec. Visite guidée de la capitale provinciale, voyez la pittoresque rue Petit-Champlain, les plaines d'Abraham, l'imposant Château Frontenac, les fortifications et leurs jolies portes, etc. Dîner. Puis installation pour 2 nuits à l'hôtel Le Voyageur 2\*sup.

#### **Jour 8 : Québec**

Journée libre pour arpenter la vieille capitale, berceau de la francophonie en Amérique. Déjeuner libre. Pour le dîner, "sucrez-vous le bec" dans une cabane à sucre !

#### **Jour 9 : Québec - région de Charlevoix • (185 km/env. 2h40)**

Visite de la Basilique Ste-Anne-de-Beaupré puis arrêt au spectaculaire canyon Ste-Anne et sa chute vertigineuse haute de 74 mètres. Déjeuner barbecue sur le site. Départ vers la région vallonnée de Charlevoix jusqu'à La Malbaie découverte des "fromages d'ici" à la Laiterie Charlevoix. Dégustation de quatre variétés de fromages québécois. Continuation jusqu'à Port-au-Persil, l'un des plus beaux villages du Québec. Dîner. Nuit à l'Auberge La Coudrière 2\* sur l'Île-aux-Coudres.

#### **Jour 10 : région de Charlevoix – Région du Saguenay – Lac St-Jean • (175 km/env. 2h40)**

Départ vers Tadoussac située à l'embouchure du fjord du Saguenay, au bord du St-Laurent. Déjeuner puis croisière d'observation des baleines... ouvrez l'œil ! Route vers le lac St-Jean. Arrêt au pittoresque village de Sainte-Rose-du-Nord. Dîner. Nuit au Motel Roberval 2\*sup.

#### **Jour 11 : région du Saguenay – Lac St-Jean – Région de la Mauricie • (315 km/env. 4h15)**

Visite du zoo sauvage de St-Félicien pour une découverte de la faune canadienne en liberté : loups, bisons, bœufs musqués, ours noirs, orignaux, etc. Déjeuner. Continuation vers votre pause "Nature" : un paysage de forêts et de lacs, parsemé de sentiers sillonnant une nature fascinante... bienvenue à La Seigneurie du Triton 2\* Sup ! Installation pour 3 nuits. Dîner.

#### **Jours 12 et 13 : région de la Mauricie**

Deux journées de détente et de plein-air en pension complète ne seront pas de trop pour profiter au maximum de la nature environnante. Vous avez le choix des activités : baignade, randonnée libre, canot, kayak, pédalo, paddle, rabaska et bien d'autres encore ! Ou vous pouvez simplement décider de ne rien faire, de relaxer dans un hamac ou une chaise Adirondack, face au lac et contempler le paysage. Durant votre séjour, découvrez le métier de trappeur lors d'une présentation qui vous expliquera l'utilité de cette profession pour l'équilibre de l'écosystème québécois. En option, avec supplément, offrez-vous un survol de la forêt en hydravion. Souvenir mémorable garanti !

### **Jour 14 : région de la Mauricie – Montréal • (145 km/env. 2h) - Paris**

Direction Montréal. En cours de route, arrêt au parc des chutes de la rivière Bostonnais. Déjeuner avec dégustation de poutine. Suivant l'horaire de votre vol retour, transfert vers l'aéroport de Montréal. Envol pour la France. Dîner léger et nuit à bord.

### **Jour 15 : arrivée à Paris**

### **A NOTER**

Départ du 16/06/2023, le jour 4, à la suite de la prolongation jusque fin juin 2023 du jour de fermeture hebdomadaire, la visite du Musée canadien de l'histoire est remplacée par la visite du Musée canadien de la nature.

## **FORMALITES & SANTE**



### **VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE**

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7\$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans.

**Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom**: l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

**Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### **ADRESSE UTILE**

Ambassade du Canada  
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris  
01 44 43 29 00



### **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs. Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerais) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

### Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

### **BON A SAVOIR**

Si moins de 20 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone. Maximum 2 enfants de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes. Les prix très étudiés de ce circuit nous amènent à utiliser des hôtels et/ou restaurants excentrés dans les grandes villes et peuvent vous faire voyager en compagnie de mini-groupes déjà constitués. Votre étape nature à La Seigneurie du Triton 2\* Sup pourrait être remplacée par un autre établissement de catégorie similaire, dans une autre région. En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey behind the falls", qui vous conduiront derrière les chutes. Les possibilités de "magasinage" tel que mentionnées peuvent être limitées lorsque cette période de temps libre est un dimanche (les commerces sont alors généralement ouverts de midi à 17h00 seulement).

### **REMARQUE**

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.



Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux. Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes. De plus, En raison de la réglementation fédérale sur les heures de conduite et de service des chauffeurs d'autocar, un chauffeur ne pourra être à la conduite du véhicule plus de 13h par jour ; en service plus de 14h par jour (incluant le temps d'entretien du véhicule) et plus de 14 jours consécutifs. De ce fait, il se peut que certains dîners soient pris plus tôt en soirée ou directement à l'hôtel, pour éviter des suppléments applicables.



Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2\* à 3\* (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.**

### **LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF OU SIMILAIRE**

**Toronto:** Hôtel Best Western Plus Toronto airport 2\* Sup.

**Ottawa :** Hôtel Comfort Inn Gatineau 3\*.

**Montréal :** Hôtel WelcomInns Boucherville 3\*.

**Région des Cantons de l'Est :** Hôtel Cheribourg 3\* Sup.

**Québec :** Hôtel Le Voyageur 2\* Sup.

**Région de Charlevoix :** Auberge La Coudrière (Ile aux Coudres) 2\*.

**Région de Saguenay :** Motel Roberval 2\* Sup.

**Etape Nature :** La Seigneurie du Triton 2\* Sup.



## EXCURSIONS OPTIONNELLES

**A réserver et à régler sur place, fournis à titre indicatif, sujets à modification et à reconfirmation sur place. Tarif par personne en \$ CAD.**

### **SURVOL DES CHUTES NIAGARA EN HELICOPTERE**

Survolez les hauteurs du Niagara pour des vues inégalées des chutes américaines, des chutes du Voile de la Mariée et des chutes du Fer-à-Cheval depuis les airs. Vous pourrez admirer l'ampleur des chutes en survolant l'eau à bord d'un hélicoptère touristique, en regardant les Whirlpool Rapids et la tour Skylon. C'est une perspective que l'on ne peut pas avoir vu du sol. Durée : 15 min.

Tarif : 155 \$CAD par personne.

### **TOUR CN A TORONTO**

Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m). La Tour du CN offre une vue panoramique exceptionnelle... Osez marcher sur le sol de verre, sensations assurées !

Tarif : 55 \$CAD par personne.

### **SITE TRADITIONNEL HURON ONHOÛA CHETEK8E DE WENDAKE**

En périphérie de la ville de Québec, venez découvrir la plus authentique reconstitution d'un village indien au Québec. Ce site donne aux visiteurs l'occasion unique de découvrir l'histoire, la culture et le mode de vie des Hurons d'hier et d'aujourd'hui. Faites de cuir et de chevreuil, de plumes de faisan et d'oie, la roue de médecine est utilisée pour éloigner la maladie. La croix représente les 4 points cardinaux et les os de caribous symbolisent la chance. Chaque membre d'un foyer peut ajouter à la roue de médecine un objet personnel. Un repas traditionnel 3 services est également inclus avec la visite et l'activité. Durée : 4h.

Tarif : 59 \$CAD par personne.

### **SURVOL EN HYDRAVION EN MAURICIE :**

Glissez sur l'eau et dans les airs en survolant les grandes étendues de lacs et de forêts à perte de vue. Souvenir mémorable ! Durée : 20 min.

Tarif : 106 \$CAD par personne.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité.



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des Canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers/guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

### Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

### Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

- Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.
- Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.
- Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.
- Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées.
- Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

### Pharmacie

- Une crème anti-moustiques adapté au climat tropical pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans le bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

### BIBLIOGRAPHIE

Les Belles sœurs de Michel Tremblay.  
Un homme et son pêché de Claude-Henri Grignon.  
La Trilogie Le goût du bonheur (Gabrielle, Adélaïde, Florent) de Marie Laberge.  
Les Chroniques de Stéphane Laporte.  
Le plongeur de Stéphane Larue  
6 degrés de liberté de Nicolas Dickner

### MINI LEXIQUE

Bonjour : allo  
De rien, je vous en prie : bienvenue  
Cher : dispendieux  
Bavarder : jaser  
Petit déjeuner : déjeuner  
Déjeuner : dîner  
Dîner : souper  
Faire les magasins : magasiner  
Faire marcher : niaiser

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**