



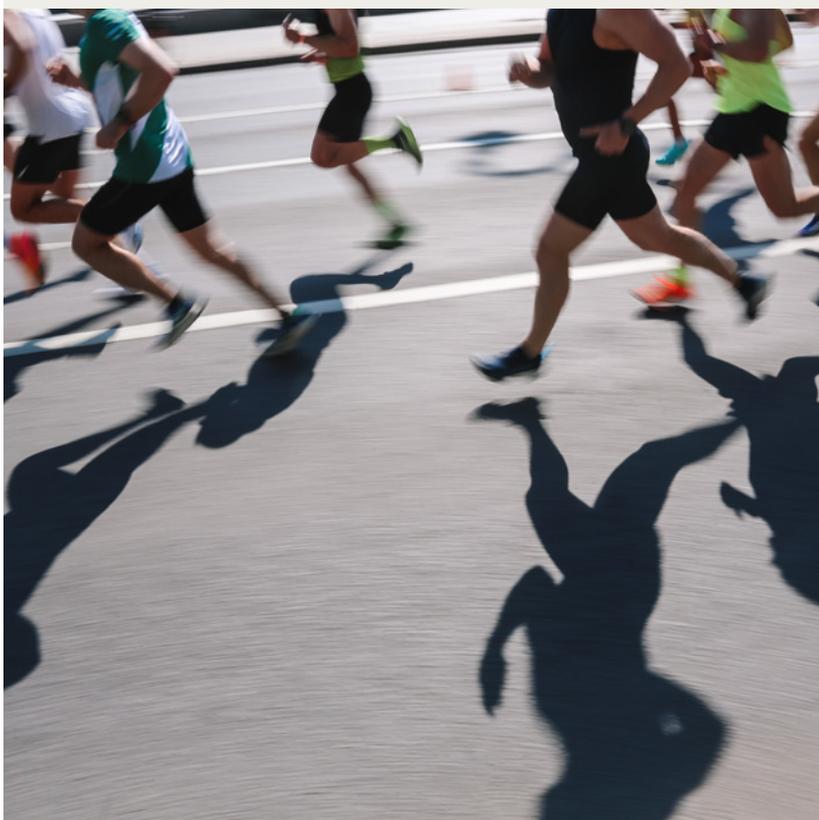
Grèce

## MARATHON D'ATHENES

Valable pour un départ le 07/11/2025

Nombre de participants : Minimum : 0 / Maximum : 45

Rythme : 2/5 Traditions : 2/5 Histoire & culture : 3/5



Venez découvrir Athènes et participez au 42<sup>ème</sup> Marathon ! Plongez dans l'histoire antique en foulant les mêmes routes que les premiers coureurs, tout en profitant de l'effervescence moderne de la capitale grecque. Entre visites des sites emblématiques comme l'Acropole, dégustations de spécialités locales et ambiance festive autour de l'événement, ce city trip allie sport, culture et convivialité pour une expérience inoubliable.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les vols directs avec Aegean
- L'hébergement en hôtel 3\* à environ 30 min de marche du stade panathénaïque
- L'inscription au Marathon
- Une journée à Athènes avec visite de l'Acropole et repas inclus
- Possibilité de chambre à partager ou chambre individuelle pour les coureurs
- Voyager avec un accompagnant non coureur avec déduction du prix de l'inscription à la course



## **Jour 1 : 7 NOV : PARIS - ATHENES**

Arrivée à l'aéroport d'Athènes, vous serez accueillis par un représentant francophone.  
Transfert à votre hôtel dans le centre-ville d'Athènes.



## **Jour 2 : 8 NOV : ATHENES**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Cette journée sera consacrée à la découverte d'Athènes.

Départ pour la visite de la capitale. Tour de ville d'Athènes en passant par la place de la Constitution (Syntagma), le Parlement, puis les édifices néoclassiques de l'avenue Venizélos : l'Académie, l'université et la bibliothèque, le stade panathénaïque, où se déroulèrent les premiers Jeux olympiques modernes de 1896 sur l'initiative de Pierre de Coubertin, la porte d'Hadrien et le temple de Zeus.

Vous visiterez ensuite l'Acropole, qui domine le paysage athénien et représente l'un des plus remarquables ensembles architecturaux de l'histoire de l'humanité. Le temple d'Athéna Nikè, en marbre, signale l'entrée principale de l'Acropole ; les propylées forment une entrée monumentale qui mène au Parthénon, bâti à la gloire d'Athéna. Vue extérieure du théâtre de Dionysos, où les plus fameux auteurs dramatiques présentèrent leurs œuvres au public. Vous aurez également accès au Musée de l'Acropole. Dessiné par l'architecte franco-suisse Bernard Tschumi et son collègue grec Michael Photiadis, ce remarquable musée retrace les nombreuses découvertes faites sur le site de l'Acropole. Outre des vestiges archéologiques des bâtiments et des temples qui s'y trouvaient, vous pourrez notamment admirer une partie des sculptures du Parthénon.

Déjeuner dans une taverne.

Vous après-midi sera libre pour explorer la ville selon vos envies.

Le soir, dîner à l'hôtel.



## **Jour 3 : 9 NOV : ATHENES - MARATHON**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Le grand jour est arrivé, les 42.195 km du Marathon vous attendent !



## **Jour 4 : 10 NOV : ATHENES**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée totalement libre pour vous remettre de vos efforts.

Repas libres.



## Jour 5 : 11 NOV : ATHENES- PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Profitez de cette dernière journée pour flâner dans les rues d'Athènes ou faire vos derniers achats.

Puis transfert en milieu d'après-midi pour l'aéroport.

**À noter :** *Tout rassemblement populaire et festif peut donner lieu à des comportements indélicats, il conviendra donc d'être particulièrement vigilant. Votre guide restera attentif tout au long de votre séjour pour que votre voyage se déroule en toute sérénité. Voyage réservé aux personnes de plus de 20 ans.*

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Voyage garanti à partir de 30 personnes et réservé aux personnes de 20 ans et plus.

En m'inscrivant à ce voyage je confirme être en accord avec les termes et conditions du marathon publiés sur le site officiel <https://www.athensauthenticmarathon.gr/>

Après votre inscription, des données personnelles vous seront demandées (adresse, date de naissance, meilleur temps de course, taille t-shirt...)



NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Grèce

## FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : +1h**

**+1h toute l'année**

**Temps de vol : 3h15**

**03h30 sans escale.**

### Formalités administratives\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### Formalités sanitaires

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale officielle est l'euro.

### Savoir-vivre et coutumes

Il est recommandé de se vêtir convenablement pour la visite des lieux religieux.

### Souvenirs et artisanat

On retrouve beaucoup de productions artisanales d'huile d'olive dans les villages grecques. D'autres spécialités locales y sont répandues, à l'image du miel, du vin et des herbes de montagne, parmi lesquelles le Dictame, une sorte d'origan. L'artisanat grecque se décline également sous la forme d'objets, tels que les tapis, les sacs tissés à la main, les poteries et les céramiques, ainsi que de nombreux objets en bois d'olivier.

### Langue

La langue officielle de la Grèce est le grec moderne. L'anglais est aussi très répandu, notamment dans les lieux touristiques. Vous pourrez parfois échanger en français avec certains interlocuteurs.

# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

Concernant le transport aérien, à ce jour :

Seuls les bagages en cabine seront inclus pour les passagers à partir de 2 ans. La compagnie Aegean Airlines limite le poids des bagages à main à 8 kg et leurs dimensions à 56 x 45 x 25 cm.

Pour les bagages en soute, comptez un tarif de 30 € par personne et par trajet pour un bagage n'excédant pas 23 kg et 158 cm. Ces prix concernent les passagers à partir de 2 ans (pas de franchise pour les bébés).

Ce montant, donné à titre indicatif, est à confirmer lors de la réservation et n'est valable qu'au moment de l'achat de votre circuit.

## Chaussures

Emportez une paire de baskets confortables et/ou une paire de chaussures de marche.

## Vêtements

Pour ce circuit, emmenez principalement des vêtements légers, surtout en juillet et août car les températures sont plus élevées qu'en France. Les magasins, hôtels et restaurants étant souvent climatisés, vous devrez prendre garde à l'effet "chaud-froid" et prévoir un lainage si nécessaire.

Des vêtements à manches longues vous permettront de vous prémunir contre les piqûres de moustiques et le soleil. Enfin, notez qu'il est strictement interdit d'entrer en pantalon court ou en jupe courte dans les monastères et les églises.

## Matériel à ne pas oublier

- Une paire de lunettes de soleil
- Une crème de protection contre le soleil
- Une casquette, un chapeau ou un foulard
- Une petite pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels
- Vos affaires de toilette personnelles

## POUR EN SAVOIR PLUS

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.