



Norvège

Circuit Essentiel Aurores boréales, trolls et fjords

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 12/01/2027 au 16/03/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Enfants à partir de 12 ans



Rendez-vous au-delà du cercle polaire pour une aventure hivernale unique. Découvrez fjords enneigés, îles sauvages et villages de pêcheurs au cœur des Lofoten et des Vesterålen. Partagez des expériences fortes entre croisière arctique, nuit en rorbu et immersion dans la culture sâmie. Savourez un voyage équilibré, entre nature spectaculaire et traditions vivantes.

Parole du Guide : Dans le Trollfjord, on avance doucement entre les falaises enneigées et soudain, les aigles de mer apparaissent au-dessus de nous. Le silence s'installe, presque naturellement. C'est un moment simple, mais vraiment fort, que je vous invite à venir vivre avec moi.

L'expérience Nouvelles Frontières

- La navigation impressionnante dans le Trollfjord encaissé.
- L'observation fascinante des aigles de mer en liberté.
- La nuit authentique dans un rorbu traditionnel.
- La contemplation des paysages sauvages des îles Lofoten.
- L'immersion chaleureuse dans la culture sâmie autour du lavvo.
- La rencontre privilégiée avec les troupeaux de rennes.
- La traversée scénique des îles sauvages des Vesterålen.
- Le spectacle lumineux des aurores boréales.



Jour 1 : France – Oslo

Envol pour Oslo – Gardermoen. Transfert.
Dîner et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 2 : Oslo – Tromsø

Envol matinal pour **Tromsø**. Située à 320 km au nord du cercle polaire et à 69 degrés nord, cette ville surnommée le "Paris du Nord" possède des cafés animés, des restaurants de fruits de mer de classe mondiale, une vie culturelle active et nocturne très développée, des musées et des galeries d'art captivants. Transfert en centre-ville.

Déjeuner et après-midi libres.

Essayez-vous au sport national norvégien ! Dans une région pittoresque de forêts de bouleaux et d'épicéas, **découvrez le ski de fond**, à partir de 135 €/adulte (Durée : 3 h, niveau débutant ; en option, à réserver et à régler avant le départ).

Dîner libre.

Embarquez à bord d'un navire électrique pour un **dîner-croisière sous les aurores boréales**, à partir de 197 €/adulte (Durée : 3 h ; en option, à réserver et régler avant le départ).

Nuit à Tromsø.



Jour 3 : Tromsø – Îles Vesterålen – Stokmarknes

(100 km / environ 2h)

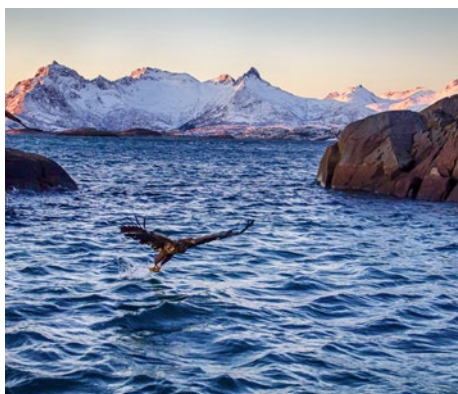
Matinée libre pour **découvrir Tromsø au gré de vos envies**. Baladez-vous dans la ville, visitez l'un de ses nombreux musées comme le fameux musée Polaire ou participez à l'une de nos excursions optionnelles : **Safari raquettes avec un guide**, à partir de 143 €/personne (Durée : 2 h, en option, à réserver et à régler avant le départ), **Balade guidée en vélo électrique**, à partir de 179 €/personne (Durée : 3 h, bonne condition physique requise, en option, à réserver et à régler avant le départ).

Déjeuner libre.

Cap vers les îles Vesterålen ! À bord d'un bateau rapide, embarquez pour une **croisière de 3 h le long des fjords enneigés**, entre les îles arctiques. Arrivée à Harstad. Poursuite vers le village de pêcheurs de Stokmarknes à travers un paysage composé de montagnes et de centaines d'îlots. La route serpente et offre de nombreux panoramas à couper le souffle ! Vous y verrez des montagnes, fjords et vallées, des plages de sable blanc et des maisons typiques de pêcheurs colorées.

Dîner et nuit à Stokmarknes.

Détente au sauna flottant, à partir de 25 €/adulte (Durée : 1 h30 ; à partir de 18 ans ; en option, à réserver et régler avant le départ).



Jour 4 : Stokmarknes – Safari en mer dans le Trollfjord – Îles Lofoten – Nuit en rorbu (130 km / environ 2h15)

Ce matin, une fois bien équipés contre le froid **(1)**, **embarquez à bord d'un bateau semi-rigide pour une aventure inoubliable le long des côtes enneigées des Lofoten**, jusqu'au magnifique Trollfjord. Entouré de montagnes qui s'élèvent jusqu'à 1 100 m d'altitude, le Trollfjord, long de 2 km et large d'à peine 100 m, est l'une des attractions naturelles les plus visitées de la région. Vous serez au plus près de la nature pour découvrir la faune sauvage, les nombreuses espèces d'oiseaux marins et notamment l'aigle de mer, le plus grand oiseau de proie d'Europe.

Retour à terre pour le déjeuner.

Direction Melbu pour une courte traversée en ferry pour rejoindre les îles Lofoten. Poursuite vers le petit village de pêcheurs de Mortsund, situé au cœur des Lofoten.

Dîner et **nuit en rorbu**, maison de pêcheurs typique en bois rouge.

(1) L'excursion inclut le prêt d'une combinaison chaude, d'un masque et d'un gilet de sauvetage. Il est cependant important de se vêtir chaudement.



Jour 5 : Îles Lofoten – Svolvaer (190 km / environ 4h)

Journée entière consacrée à la découverte des îles Lofoten, lieux d'une grande beauté dominés par d'imposants sommets enneigés. Réputé pour ses nombreux petits ports et ses rorbuer sur pilotis, cet archipel qui se dresse au milieu de la mer offre un paysage des plus spectaculaires. La saison hivernale, période de la pêche à la morue, y est particulièrement animée. Le poisson rejoint ensuite les nombreux étendoirs croisés sur les bords des routes, qui permettent un séchage on ne peut plus naturel. Séparées du continent par le Vestfjord, ces îles forment une chaîne d'îlots d'environ 150 km du nord au sud.

Déjeuner en cours de route.

Installation à l'hôtel. Dîner libre.

Embarquez à bord d'un navire électrique pour une **croisière sous les aurores boréales**, à partir de 105 €/personne (de février à mars uniquement, durée : 3 h ; en option, à réserver et à régler avant le départ).

Nuit à Svolvaer



Jour 6 : Svolvaer – Henningsvær – ferme de rennes – Evenes – Oslo (200 km / environ 4h)

Visite du pittoresque village de pêcheurs d'Henningsvær, surnommé "la Venise des Lofoten". Puis direction l'Ouest en empruntant la route Lofast. Visite d'une ferme de rennes où vous pourrez en savoir plus sur l'importance de cet animal emblématique de la région. Installé dans un lavvo ("tente" en français), autour d'un feu, vous serez initiés à la culture sámi (lapone) ainsi que ses us et coutumes avant de rendre visite aux troupeaux de rennes et les nourrir.

Poursuite vers l'aéroport d'Evenes. Envol pour Oslo – Gardermoen et transfert à l'hôtel.

Déjeuner en cours de route.

Dîner et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 7 : Oslo – France

Selon votre horaire de vol, transfert (sans assistance) à l'aéroport d'Oslo – Gardermoen et envol pour la France (repas libres).

À noter : Arrivée et départ obligatoires à l'aéroport d'Oslo – Gardermoen (OSL). Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. Le programme n'est pas recommandé aux enfants. Le transfert retour est en navette sans assistance. L'observation des animaux et des aurores boréales, qui dépend des conditions climatiques, n'est pas garantie. L'itinéraire peut varier en fonction des conditions météorologiques.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Encadrement / accompagnement :

Un guide accompagnateur francophone sera présent pendant tout le circuit. Il vous attendra dans le hall d'arrivée avec une pancarte "Vision of Scandinavia" et le nom du programme : "Expérience arctique".

Jour 4 :

Nuit en rorbu : les rorbus sont d'anciennes cabanes de pêcheurs possédant 2 chambres, 2 salles de bains et un salon. Ce sont des cabanes en bois sur pilotis généralement situées dans les ports, au bord de l'eau. Si vous avez réservé une chambre individuelle pour ce circuit, vous serez logé dans des rorbus divisés en deux chambres individuelles dotées d'une salle de bain privative, avec un salon commun au milieu.

Aurores boréales :

Si les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient, leur observation n'est jamais garantie car elle dépend notamment des conditions météorologiques.

Vols intérieurs :

Vols Oslo/Tromsø (jour 2) et Evenes/Oslo (jour 6) sur Norwegian ou SAS (compagnies norvégiennes).

1 Bagage en soute de 23 kg maximum.

1 Bagage à main de 10 kg et 55x40x20 cm maximum.

Repas :

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7, à l'exception de 4 repas (le dîner des jours 2 et 5; le déjeuner des jours 2 et 3).

Pour les départs matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner. Les déjeuners du jour d'arrivée / départ ne sont pas inclus.

Niveau de difficulté :

Pas de difficulté particulière sur ce circuit.

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

Transferts : Les transferts peuvent être effectués en navette publique.

Jour 1 : transfert aéroport Oslo-Gardermoen / hôtel avec assistance francophone.

Jour 7 : transfert hôtel / aéroport Oslo-Gardermoen sans assistance francophone.

Transferts autres vols que le groupe :

Les transferts et assistances sont assurés pour les vols entre 08:00 et 21h00. (Arrivées et départs). Le transfert peut être effectué par navette publique

Bon à savoir

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage des bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT DÉPART

Les activités optionnelles sont à réserver à plus de 35 jours avant le départ.

Les activités sont le plus souvent guidées en anglais

• Jour 2 : Découverte du ski de fond

Tarif : 135 € par personne.

Durée totale : 3 h. Niveau : débutant.

Inclus : skis, bâtons, chaussure de ski, Boisson chaude et snack.

Essayez-vous au sport national norvégien ! Cette sortie est l'occasion idéale de découvrir le ski de fond dans un cadre magnifique et une ambiance détendue. Vous skierez vers le nord de l'île de Tromsøya, dans une région pittoresque de forêts de bouleaux et d'écépéas, principalement sur des pistes aménagées

Impératif : prévoir des vêtements chauds et un coupe-vent.

• Jour 2 : Dîner-croisière sous les aurores boréales

Tarif : 197 € par personne.

Durée : 3 h.

Au départ de Tromsø, montez à bord d'un navire électrique silencieux et profitez de panoramas dégagés à 360 degrés. Vous naviguerez au large du fjord de Tromsø, passant devant l'île de Tromsø, les montagnes couvertes de neige et la cathédrale arctique. Vous dégusterez à bord un dîner composé de « tapas de l'Arctique ». Un repas simple à base d'ingrédients frais et locaux, inspiré de mets traditionnels norvégiens. Si la chance vous sourit, vous verrez peut-être les aurores boréales danser au-dessus de vous.

Important : L'observation des aurores boréales, qui dépend des conditions climatiques, n'est pas garantie.

JOUR 3 : 1 SEULE ACTIVITÉ AU CHOIX, NON CUMULABLE.

• Jour 3 : Safari raquettes

Tarif : 148 € par personne.

Durée totale de l'activité : 2 h. Niveau : facile

Inclus : guide, transferts, équipement, boisson chaude et snacks.

Les alentours de Tromsø offrent de belles possibilités de balade en raquettes. Votre guide vous emmènera dans des paysages de l'arctique, où les montagnes offrent de superbes vues sur les alentours de Tromsø.

Impératif : prévoir une tenue chaude.

• Jour 3 : Balade en vélo électrique Fatbike

Tarif : 184 € par personne.

Durée totale de l'activité : 3 h.

Niveau : Une certaine expérience du vélo et bonne condition physique requises.

Inclus : guide, prêt d'un vélo tout terrain électrique Fat Bike, casque, gants, boisson chaude, viennoiserie et lampe frontale (si nécessaire).

Taille minimum : 150 cm.

Le parcours emprunte un réseau de sentiers traversant les rues de Tromsø puis les forêts avoisinantes. Avec les hauts sommets à l'horizon, c'est comme entrer dans un autre monde, loin de la ville. Tout au long du parcours, votre guide vous parlera de la nature locale, de la culture et de la vie au-delà du cercle polaire arctique.

Impératif : prévoir des vêtements coupe-vent et imperméables, un pull supplémentaire, des chaussures de randonnée ou d'hiver, des gants et un bonnet.

Conseil facultatif : prévoir un petit sac à dos, de la crème solaire et des lunettes de soleil.

• Jour 3 : Détente au sauna flottant

Tarif : 25 € par personne. Durée : 1 h 30 environ

Âge minimum : 18 ans.

Situé à côté de votre hôtel, laissez vous tenter par le sauna flottant et pour les plus téméraires, un plongeon dans les eaux froides de la mer arctique.

• **Jour 5 : Croisière aurores boréales & traditions - Possible uniquement du 02/02 au 22/03/2027**

Tarif : 105 € par personne.

Durée : 3 h environ. Départ : 19 h, retour : 22 h

À bord d'un navire électrique, embarquez depuis Svolvær pour une croisière sur le Vestjord, sur le thème des traditions et à la recherche des aurores boréales. Lors de cette navigation, vous accosterez à Henningsvær pour visiter un entrepôt de fumage de la morue, vieux de 200 ans où vous découvrirez l'histoire de la pêche et de la culture de la région. Profitez d'une petite dégustation du véritable caviar norvégien. Navigation dans l'obscurité du Vestfjord pour y observer des aurores boréales (si le temps le permet, leur observation n'est pas garantie). Navigation lente et silencieuse le long du « mur des Lofoten » aux sommets escarpés en direction de Svolvær. Conseil : prévoir un dîner léger avant la croisière.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus (ou similaires) pour ce circuit.

Région d'Oslo : Park Inn by Radisson West 4*

Tromsø : Quality Grand Tromsø 4*

Stokmarknes : Quality Richard With 4*

Mortsund : Mortsund Statles 3* (rorbu) - Selon les disponibilités, la nuit pourra se dérouler à hotel Scandic Leknes.

Svolvær : Scandic Svolvær 3*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés (nom, classification, situation...). La classification des hôtels est donnée en normes locales.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

+ 1h en hiver

Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.