INDCTGOA

NOUVELLES FRONTIERES

Inde

Circuit Immersif
De Goa aux temples et lagunes du Kerala NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 08/02/2027 au 22/11/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Enfants à partir de 8 ans

Partez à la découverte d'une Inde fascinante, des plages dorées de Goa, en passant par le Karnataka et les temples sculptés de Badami, Hampi et Hassan, jusqu'à l'extrême sud du pays à Trivandrum. Laissez-vous charmer par Mysore et Cochin. Terminez ce voyage au Kerala, le « pays de Dieu », entre nature luxuriante, canaux paisibles, lagunes scintillantes et les plages de Kovalam. Une évasion riche et dépaysante.

Parole du Guide : *Mon coup de cœur est le site de Hampi. On se balade au milieu de ruines dans un paysage de collines, de rochers géants, de rizières et la rivière Tungabhadra qui traverse ce décor étonnant. C'est immense, dépaysant, magique. J'aime y revenir à chaque fois.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- Les façades colorées et les églises baroques du vieux Goa.
- La cérémonie religieuse dans un temple.
- Le spectaculaire palais de Mysore, aussi beau à l'extérieur qu'à l'intérieur.
- L'ambiance vivante du marché Devajara à Mysore avec ses étals de fleurs et d'épices.
- Les majestueuses grottes de Badami, taillées dans la falaise et ornées de très belles sculptures.
- La cité de Hampi qui offre un décor unique entre temples, rochers géants et rizières.
- La visite du quartier historique de Fort Cochin
- La nuit dépaysante en bateau sur les backwaters.
- Le séjour de 2 nuits à Kovalam, jolie station balnéaire du Kerala.
- La découverte de Kanyakumari, la ville la plus au sud de l'Inde.

TUI France S.A., RCS Nanterre 331 089 474, Immatriculation Atout France : IM 093 120 002.

Jour 1 : France – Goa

Envol à destination de Goa (avec transit), repas à bord et nuit à bord.

Jour 2 : Goa

À votre arrivée à l'aéroport de Goa, accueil en soirée et transfert à votre hôtel. Installation à l'hôtel.
Dîner de spécialités locales de Goa.

Jour 3 : Goa

Le matin, départ pour la visite de Goa, de ses églises et de ses monuments portugais classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, notamment la basilique Bom Jesus, la cathédrale Sainte-Catherine et l'église Saint-François dans le Vieux Goa. Vous poursuivrez par une balade à pied dans Fontainhas, le quartier latin pittoresque de Panjim aux maisons coloniales colorées.
Puis, vous partirez pour la découverte d'une plantation d'épices.
Déjeuner de spécialités de Goa dans la plantation d'épices.
Retour à l'hôtel et reste de la journée libre.
Dîner à l'hôtel.

Jour 4 : Goa – Badami (240 km / environ 6h)

Route vers l'intérieur des terres, en direction du Karnataka et de Badami, à travers des paysages variés de cocotiers, de villages et de terres agricoles.
A l'arrivée, déjeuner à Badami.
L'après-midi, visite du site rupestre, composé de quatre sanctuaires creusés à la fin du 6e siècle. Les grottes en étages le long des falaises sont accessibles par de larges escaliers. En 550, les rois Chalukya établirent leur capitale à Badami et firent creuser la roche en l'honneur de leurs dieux, créant ainsi les grottes encore visibles aujourd'hui.
Enfin, découverte du marché local où sont vendus épices, graines, légumes et articles ménagers....
Pause thé dans une petite échoppe.
Dîner et nuit à l'hôtel.

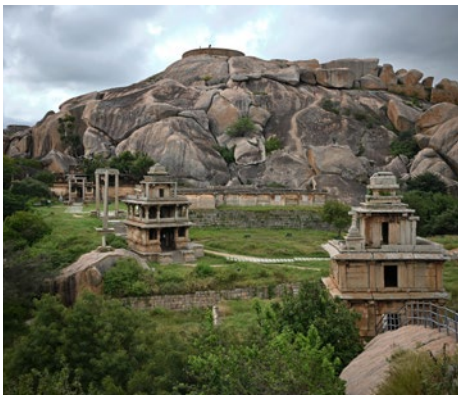
Jour 5 : Badami – Aihole – Pattadkal – Hampi

(201 km / environ 5h30)

Départ pour Hampi. En chemin, vous visiterez deux sites archéologiques exceptionnels. Aihole, surnommé le « laboratoire de l'architecture des temples indiens », fut le lieu d'expérimentation des premiers artisans en matière de conception de temples. Pattadakal, complexe de temples classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, mêle les styles architecturaux du nord et du sud de l'Inde. Reprise de la route.
A l'arrivée, déjeuner à l'hôtel à Hampi.
L'après-midi, promenade le long de la rivière Tungabhadra jusqu'au temple de Virupaksha, toujours en activité, et au temple de Kodandarama. Vous apprécierez le calme du paysage et observerez des scènes de la vie quotidienne.
En soirée, vous participerez à une cérémonie religieuse dans un temple.
Dîner et nuit.

Jour 6 : Hampi

Le matin, vous prendrez la route en direction d'Anegundi, un ancien village fortifié à l'atmosphère authentique et paisible, situé à quelques kilomètres d'Hampi. Vous visiterez le Kishkinda Trust, fondé en 1997, qui œuvre avec les communautés locales pour préserver leur patrimoine culturel et leur artisanat traditionnel. Vous découvrirez ensuite le temple Chintamani, dédié à Shiva, et le Hucchapayya Mutt.
Retour à l'hôtel pour le déjeuner.
L'après-midi, visite de Hampi, site historique du Karnataka réputé pour ses innombrables temples. Vous vous déplacerez en tuk-tuk.
À son apogée, la ville comptait jusqu'à 500 000 habitants. Abandonnée suite aux invasions musulmanes venues du plateau du Deccan, elle fut jadis la capitale du grand empire Vijayanagara.
Ce site archéologique, l'un des plus fascinants du pays, a prospéré grâce au commerce des épices et du coton. Ses nombreux temples et palais sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.
En fin de journée, vous flânerez dans les rues du vieux bazar.
Dîner et nuit à l'hôtel.

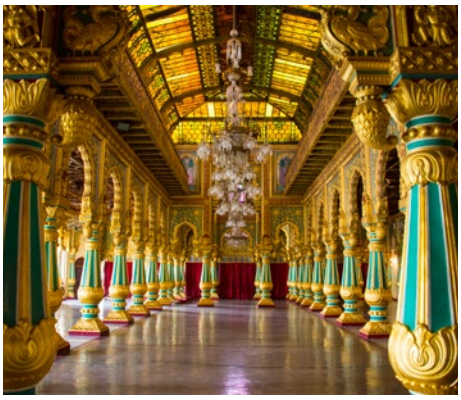


Jour 7 : Hampi – Chitraduraga – Hassan (320 km / environ 7h)

Le matin, long trajet jusqu'à Hassan. La ville tire son nom de la déesse Hassanamba et fut fondée par Channa Krishnappa Naik au 11e siècle. Du 10e au 13e siècle, le peuple Hoysala y connut son apogée artistique.
En chemin, visite de la forteresse de Chitradurga, nichée dans un écrin rocheux. Le fort est célèbre pour ses passages secrets, ses anciens systèmes de défense et ses réservoirs.
Déjeuner dans un restaurant local.
Continuation vers Hassan. A l'arrivée, installation à l'hôtel.
En soirée, démonstration et dégustation de café filtre traditionnel du sud de l'Inde.
Dîner et nuit.

Jour 8 : Hassan – Mysore (120 km / environ 3h)

Le matin, la visite de la ville se concentre sur deux sites majeurs de l'art hindou, notamment ceux de la dynastie Hoysala.
À quelques kilomètres d'Hassan, Belur est le premier site construit par cette dynastie, aux 11e et 12e siècles, selon un plan en étoile. Ses nombreux et admirables bas-reliefs représentent des scènes de la bataille entre Vishnuvardhana et les Chola, leurs voisins du Tamil Nadu.
À Halebid, le temple Hoysaleswara impressionne par la qualité de ses sculptures. Vous visiterez également le temple Lakshmi Devi situé à Doddagaddavalli, l'un des plus anciens temples de style Hoysala.
Retour à l'hôtel pour le déjeuner, puis, route vers Mysore.
En soirée, découverte du marché de Devajara, un marché magnifique, animé et coloré, où de nombreux étals proposent fruits, légumes, épices et fleurs.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Mysore

Le matin vous vous dirigerez vers Chamundi Hill, colline surplombant la ville de Mysore et découverte au sommet du temple de Chamundeswari, vieux de 2 000 ans. Vous admirerez la statue monolithique massive de Nandi à mi-chemin de la colline.
Ensuite, vous vous arrêterez à la manufacture de soie gouvernementale, une ancienne usine spécialisée dans la production de soie de Mysore et la confection de saris.
Puis, visite de la cathédrale Sainte-Philomène, grande église néo-gothique inspirée de la cathédrale allemande de Cologne.
Déjeuner végétarien chez une famille indienne.
L'après-midi, visite du palais de mysore, construit à la fin du 19e siècle par un architecte britannique, c'est l'ancienne résidence de la famille royale de Mysore, il est célèbre pour sa salle du trône grandiose. Puis, balade dans les jardins de Brindavan.
En fin de journée, assistez au spectacle musical de la fontaine à Brindavan Garden.
Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 10 : Mysore – Calicut – Cochin (250 km / environ 6h30)

Route pour Calicut.
A l'arrivée, déjeuner à Calicut.
Puis, embarquement à bord du train (classe chair) et départ pour Cochin.
Arrivée en fin de journée et libre jusqu'au dîner.
Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Cochin – Allepey (60 km / environ 2h)

Le matin, départ pour une demi-journée de visite de Cochin. Exploration de la vieille ville historique de Fort Kochi et du quartier de Mattancherry en tuk-tuk. Départ matinal pour la découverte des filets de pêche chinois, suivi de la visite de deux églises historiques : l'église Saint-François, la plus ancienne église européenne d'Inde, où Vasco de Gama fut initialement enterré, et la basilique-cathédrale Santa Cruz, l'une des plus belles églises historiques du Kerala. Visite du palais de Mattancherry et du quartier juif.
Ensuite, route vers Alleppey, surnommée la « Venise de l'Orient » en raison de son vaste réseau de canaux, de lagunes et de voies navigables bordées de palmiers.
À votre arrivée, embarquement à bord de votre péniche, appelée localement « kettuvallam ». Ces bateaux étaient à l'origine des navires de charge traditionnels utilisés pour le transport du riz et des épices. Aujourd'hui, ils sont aménagés en « hôtels flottants » à l'aide de matériaux écologiques tels que des nattes de bambou, de la fibre de coco et des planches de bois d'arec. Déjeuner à bord. Vous ferez escale au village de Champakulam pour découvrir son marché, visiter l'église et découvrir la vie du village.
Retour au bateau : vous pourrez accéder à la cuisine de la péniche pour observer la préparation de votre dîner. Dîner et nuit à bord.

Jour 12 : Allepey – Kovalam (175 km / environ 4h)

Le matin, débarquement, puis route pour Kovalam, cité balnéaire baignée par la mer d'Arabie.
Installation à l'hôtel. Déjeuner à l'hôtel.
Profitez d'un massage des pieds de 20 minutes.
Reste de la journée libre.
Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 13 : Kovalam – Kanyakumari – Kovalam (180 km / environ 4h)

Aujourd'hui, départ pour une excursion à Kanyakumari, la ville la plus au sud de l'Inde où vous découvrirez quelques temples et monuments historiques.
La ville, également connue sous le nom de Cap Comorin, est un lieu unique où trois mers se rencontrent : la mer d'Arabie, le golfe du Bengale et l'océan Indien.
Vous visiterez le magnifique palais en bois de Padmanabhapuram, datant du 16e siècle, cet édifice remarquable ravira les amateurs d'art et d'architecture. Ancien palais des rajas de Travancore, il est considéré comme le plus bel exemple d'architecture kéralaise traditionnelle.
Durant la visite, vous pourrez voir également le mémorial du rocher de Vivekananda et la grande statue du saint poète tamoul Thiruvalluvar dressés sur 2 petits îlots rocheux.
Enfin, visite du temple de Kumari Amman, lieu de pèlerinage où les fidèles viennent rendre grâce à la déesse Kanya Kumari, qui a libéré le monde en vainquant les démons. Déjeuner en cours de visite.
Retour à l'hôtel en fin de journée à Kovalam.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Kovalam – Trivandrum – France (18 km / environ 45h)

Après le petit-déjeuner, départ pour Trivandrum, capitale du Kerala. A l'arrivée, découverte du temple ancien de Sri Padmanabhaswamy (découverte extérieure uniquement, l'intérieur étant interdit aux non hindous), monument emblématique de la ville et haut lieu de pèlerinage dédié à Vishnou. Ce temple hindou a la particularité de renfermer l'un des plus grands trésors du monde.
Puis visite du musée Napier, qui présente un harmonieux mélange de styles architecturaux du Kerala, moghol, chinois et italien au milieu d'un beau jardin. A côté, arrêt à la galerie d'art Sri Chitra qui abrite une belle collection d'art de Tanjore, moghol et rajput.
Déjeuner libre.
Transfert à l'aéroport pour votre vol retour vers la France.

Jour 15 : Arrivée en France

À noter : *A l'écart des axes touristiques, l'accueil chaleureux du peuple indien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures.*
En cas de réservation du circuit, sur d'autres vols prévus pour ce programme par Nouvelles Frontières, le vol d'arrivée doit se faire avant 23h00 le jour 2 (merci de noter que le dîner ne pourra être assuré), et le retour doit être réservé le jour 14 après 19h.

HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Goa : Ocean Palms Goa / Ibis Stylus hotel 3*
Badami : Grand Clarks Inn 3*
Hampi : hotel Clarks inn 3*
Hassan : The Pearl Hotel /Ashok Hassan 3*
Mysore : The Quorum Hotel 3*
Cochin : Starlit Suites / hotel Abad fort 3*
Alleppey : Deluxe Houseboat
Kovalam : Abad Harmonia 3*

Merci de noter qu'à l'arrivée à Goa, les chambres sont disponibles à partir de 13h.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.
Merci de noter que les hébergements en Inde n'ont pas les standards européens et internationaux. Leur catégorie est souvent inférieure. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 3 repas : le déjeuner du jour 2, le déjeuner et le dîner du jour 14 sont libres.

NOUVELLES FRONTIERES
mon circuit
vietnam
Voyagez avec l'essentiel.
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...
Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières
Téléchargez l'appli
TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.

Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

Temps de vol : 12h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.

• **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport.
Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).

• **E-Arrival Card obligatoire**. Cette démarche, gratuite, doit être effectuée en ligne sur https://indianvisaonline.gov.in/earrival/ dans les 72 heures avant le départ. Un QR code sera généré et devra être présenter à l'arrivée.

• **Formulaire de déclaration sanitaire obligatoire** à remplir jusqu'à 72 heures avant l'arrivée en Inde sur ce site, https://airsuvidha.civilaviation.gov.in/. A l'arrivée, il devra être présenté au bureau de santé des voyages internationaux ou au guichet de l'immigration.

• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

• Lors des demandes d'ESTA, AVE, VISA ou autres formalités, il est essentiel de saisir correctement les données figurant sur votre passeport. Le numéro du passeport français comporte des lettres et des chiffres. (9 caractères au total, sous le format : 2 chiffres, 2 lettres, 5 chiffres). Attention par exemple de bien orthographier les données et ne pas confondre le chiffre « 0 » avec la lettre « O ». Ou la lettre « I » du chiffre « 1 » Cela entraine généralement l'invalidation du formulaire.
Le numéro de passeport se situe sur la même page que votre photo d'identité, en haut à droite de la page (Passeport n°)

• Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)
Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.
N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.
Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT INDE

Accompagnement
Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires
La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.
On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.
Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.
Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.
L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.
Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.
À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

Transports
Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

Hébergement
En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.
Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.
Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Information transparence : de jour comme de nuit, l'Inde résonne de vie, avec son cortège de sons variés (travaux, trafic, klaxons, haut-parleurs, générateurs électriques...) La nuit, l'insonorisation relative des hôtels ne suffit pas à garantir le calme et trouble parfois le repos.

INFORMATIONS PAYS INDE

Climat
Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.
En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.
Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.
Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.
En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

Gastronomie
La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan selon les régions.
Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.
Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, et parfois des œufs, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.
Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.
Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Information transparence : la cuisine indienne est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

Savoir-vivre et coutumes
En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.
Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.
Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.
Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.
Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.
Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.
Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.
Pour les visites des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Merci de noter que les photos sont interdites au lac sacré de Pushkar.

Souvenirs et artisanat
L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

Langue
En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

Électricité
En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.
Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE INDE

Préparer sa valise
Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée. Concernant les vols intérieurs en Inde ou au Népal (en cas d'extension), les compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un bagage de 15 kg par personne.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Merci de noter que les cigarettes électroniques sont interdites en Inde.

Vêtements
Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqûre d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.
Au moins de janvier, les nuits sont encore fraîches et le chauffage trop peu utilisé en Inde, nous vous conseillons de prendre un vêtement de nuit chaud.
Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté. Il est donc recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.
De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures
Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

Matériel
• Lunettes de soleil
• Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
• Casquette, chapeau ou foulard
• Affaires de toilette personnelles
• Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

RECOMMANDATIONS VOYAGE EN INDE

Préparation du voyage
L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très diffférents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

Vos rencontres
Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement
l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe
Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques
- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.