



Sénégal

À bord du Bou el Mogdad

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'une de nos croisières.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 31/10/2025 au 24/04/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 2 / Maximum : 58

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Hors des sentiers battus : 4/5



Remontez le cours du Sénégal à bord du Bou el Mogdad, de Saint-Louis à Podor. Lentement, les paysages alentour et la vie sur les rives s'animeront en un spectacle intemporel. Vous découvrirez des anciens comptoirs coloniaux, des réserves ornithologiques exceptionnelles et rencontrerez les populations du fleuve, dont la présence remonte pour certaines au 13^e siècle.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Formule tout inclus durant la croisière.
- Excursions incluses.
- Découverte du parc des oiseaux de Djoudj en pirogue.
- Visite de villages toucouleurs entièrement construits en terre.
- Possibilité d'extension balnéaire au Club Marmara Les Filaos.



Jour 1 : France – Aéroport de Dakar – Saint-Louis

(220 km / environ 3h30)

Envol à destination de Dakar. Accueil et assistance par notre représentant et transfert à Saint-Louis.

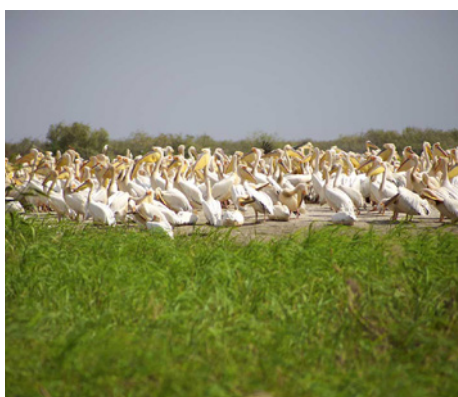
Nuit à l'hôtel à Saint-Louis.



Jour 2 : Saint-Louis – Croisière à bord du *Bou el Mogdad*

Transfert à l'hôtel Résidence situé à 300 m de l'hôtel pour le déjeuner, et embarquement en début d'après-midi.

Installation dans les cabines. Un tour de ville en calèche vous permettra d'explorer Saint-Louis. On peut y admirer la finesse des balcons accrochés aux belles maisons coloniales. Le quartier nord de l'île est séparé du quartier sud par la Gouvernance et la place Faidherbe. Toujours sur l'île, visitez la mairie et le palais de Justice (1^{er} jugement en 1875), l'hôpital (1827), belle construction en ocre jaune, et un ancien hôpital datant de 1840. Découvrez encore le fameux pont Faidherbe (500^m de long) expédié à Saint-Louis en 1897, le village des pêcheurs et ses énormes pirogues multicolores, le cimetière musulman dans le quartier de Guet Ndar et le marché de Ndar Toute situé sur la langue de Barbarie. Retour sur le bateau. Dîner et nuit à bord.



Jour 3 : Saint-Louis – Diama – Tiguet (parc du Djoudj)

Navigation jusqu'au barrage de Diama. Ce barrage est la limite des eaux salées qu'il empêche de remonter. Passage de l'écluse et visite de ce barrage pendant le passage du bateau.

Déjeuner à bord puis poursuite de la navigation sur le fleuve jusqu'au parc des oiseaux du Djoudj.

Vous rejoindrez l'embarcadere à partir de l'annexe du bateau. Cette réserve a été créée en 1971. Troisième parc ornithologique du monde, il s'étend sur 12 000 hectares dans le delta du fleuve Sénégal. Aussi exerce-t-il un attrait irrésistible sur l'avifaune d'Europe comme d'Afrique. De novembre à mars, trois millions d'oiseaux s'y donnent rendez-vous pour hiverner. Ajoutez-y une vingtaine d'espèces de mammifères. Moteur au ralenti, la pirogue s'enfonce au cœur du Djoudj tandis que se déclenche un fantastique ballet : flamants qui décollent en rangs serrés, pélicans qui s'envolent, cormorans qui plongent... Retour sur le bateau.

Dîner et nuit à bord dans le grand bras du fleuve.



Jour 4 : Tiguet – Diaouar – Richard Toll

Navigation jusqu'à Rosso, ville carrefour où les pirogues et un bac font traverser passagers, animaux et véhicules. L'arrivée ou le départ de ces chalands donne lieu à d'intenses activités hautes en couleur et particulièrement animées.

Déjeuner à bord.

Vous arriverez dans la soirée à Richard Toll, "jardin de Richard" en wolof, qui tient son nom au fait qu'en 1822, à l'époque coloniale, les Français en avaient fait un lieu d'essai sur les méthodes culturelles. Visite de la ville et de l'usine de cannes à sucre, principale source de revenus de la localité avec ses 10 000 hectares de plantations.

Dîner et nuit à bord du bateau.



Jour 5 : Richard Toll – Dagana

Découverte de la folie du baron Roger, un château de style français aujourd'hui fermé, entouré de construction de banco, architecture traditionnelle de la région.

Navigation jusqu'à la mangroviaie qui borde le village de Goumel, dans une boucle du fleuve Sénégal.

Déjeuner traditionnel de riz au poisson, ou "Tiep bou dijen", au milieu des manguiers et des palmiers sur les rives du fleuve Sénégal.

Départ avec l'annexe du bateau pour le village wolof de Dagana, appelé "la capitale du Walo". Puis visite de cet ancien comptoir de l'époque coloniale qui conserve jusqu'à présent les vestiges d'un ancien fort, de quelques magasins de commerce et du marché de Dagana. Il n'était pas rare d'y voir, à l'époque, le Banny ou le Ponty en train de charger de la gomme ou d'y déposer des soldats. Retour au bateau au coucher du soleil.

Dîner et nuit à bord.



Jour 6 : Dagana – Thiangaye

Avec l'annexe du bateau, vous rejoindrez les berges pour une marche de deux kilomètres environ dans la forêt de Goumel. Visite d'un village peul traditionnel composé de huttes oblongues construites par les femmes. Ce sera l'occasion de découvrir de nombreuses espèces d'arbres le long des berges. Retour au bateau. Vous remonterez le fleuve pour entrer en plein cœur du Sahel africain, dans le royaume Toucouleur. La beauté du paysage et la tranquillité de ces eaux ne seront perturbées que par le barbotage de quelques enfants aux yeux de couleur ocre, les lavandières avec leurs pagnes multicolores et les troupeaux d'animaux qui viennent s'abreuver le long des berges.

Déjeuner à bord.

Visite en annexe de villages toucouleurs entièrement construits en terre, en aplomb des rives escarpées du fleuve Sénégal. Ces villages toucouleurs, présents dès le 13^e siècle, sont les plus anciens du fleuve. Retour à bord.

Départ dans la nuit pour un dîner méchoui sur les berges du fleuve à la lampe-tempête. Nuit à bord.



Jour 7 : Bras de Thiangaye – Podor

Navigation vers Podor, que l'on aperçoit au détour des deux plus grandes boucles du fleuve. Ce port fluvial était autrefois un comptoir colonial français connu pour ses entrepôts de gomme arabique, d'ivoire et de bois de chauffe. Aujourd'hui, il subsiste encore quelques vestiges, notamment le fort du port, construit par Faidherbe.

Déjeuner à bord.

L'après-midi, flâneries dans les ruelles paisibles ou petit tour de marché.

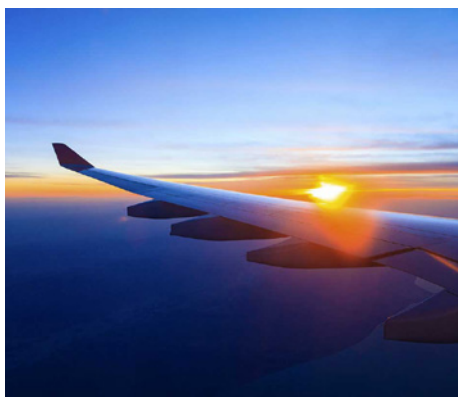
Dîner et nuit à bord.



Jour 8 : Podor – Saint-Louis – Aéroport de Dakar – France

Transfert vers Saint-Louis et déjeuner à l'hôtel de la Poste.

Chambre à disposition pour vous relaxer avant le transfert à l'aéroport de Dakar et le vol retour vers la France.



Jour 9 : Arrivée en France

À noter : La croisière pourra commencer par Saint-Louis ou Podor. Selon la semaine de navigation, le programme se fera en sens inverse. Pour les extensions balnéaires à Saly, les transferts partiront de Saint-Louis (en fin de croisière). Capacité totale du bateau : 58 personnes.

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Extension au Club Marmara "Les Filaos" 4* à Saly

DKRSLFIL

Séjournes 3 nuits dans notre Club Marmara les Filaos

Au cœur de la station balnéaire de Saly, haut lieu du tourisme sénégalais sur la petite côte, profitez d'une ambiance conviviale et chaleureuse et vivez au rythme et aux couleurs de l'Afrique, là où simplicité rime avec joie de vivre. Le Club Marmara "Les Filaos" vous ravira de par sa situation les pieds dans l'eau, son jardin luxuriant et fleuri, la terrasse du restaurant donnant sur la mer. Ses 194 chambres sont réparties sur les 2 espaces du Club, Filaos et Saly. Il met à disposition 2 piscines, l'une avec animations, l'autre plus au calme dans la section Saly. Les animateurs Club Marmara vous proposeront un programme d'animations varié et à la carte : sports, jeux, activités culturelles, moments de détente.

À NOTER : extension de 3 nuits minimum après la croisière à bord du Bou el Mogdad.



INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Construit en Hollande en 1950 pour les « Messageries du Sénégal » « Le Bou el Mogdad » a entièrement été rénové en 2006 et se consacre exclusivement à la croisière découverte. Il demeure un bateau mythique pour tous les habitants de la région et hormis quelques pirogues, l'unique moyen de transport sur ce fleuve de 1000km.

Fiche technique du bateau " Bou El Mogdad" :

- 52 mètres de long et 10 mètres de large
- Coque en acier riveté
- 2^m50 de tirant d'eau
- 2 moteurs 400 CV Sulzer tournant à 300 tours/minute
- 3 groupes électrogènes

Annexe :

- 1 barge pouvant accueillir jusqu'à 80 passagers

Aménagement à bord :

- 5 niveaux
- 1 restaurant intérieur
- 1 salon extérieur
- 2 bars
- 1 piscine
- 1 solarium (avec bar)
- 1 terrasse couverte
- 1 salle polyvalente équipée d'un rétroprojecteur et de matériel HIFI.
- 1 bibliothèque
- 1 boutique
- 1 salle de massage

Les cabines :

Le bateau compte 25 cabines dont toutes les ouvertures sont protégées par des moustiquaires. Elles donnent toutes sur une coursive extérieure.

Les 25 cabines sont réparties comme suit :

- 8 cabines standard avec un lit double
- 8 cabines confort avec lits twin
- 4 cabines confort avec lit double
- 3 cabines confort avec lit double et lit simple
- 1 suite luxe avec lit double et lit simple
- 1 suite luxe avec lit double

Les cabines **standard** sont toutes équipées d'un lavabo, d'un ventilateur et de rangements

Les cabines **confort et suites** sont équipées en plus d'une salle de bain, d'un WC et d'une climatisation.

Le bateau met à la disposition de ses passagers (sur 2 niveaux):

- 5 cabinets de toilettes
- 4 cabines de douche

Sécurité :

- 1 gilet de sauvetage par personne
- Visites de sécurité marine marchande et incendie effectuées tous les ans
- Pharmacie de bord
- Assuré RC à ALLIANZ Sénégal
- Formation de tout l'équipage aux gestes importants pour le feu et l'abandon du navire

Repas sur le bateau :

À bord, repas variés cuisinés avec des produits frais. Formule « Tout inclus » du samedi à partir de 15 h au vendredi matin : eau minérale, wisky, pastis, vodka, gin, rhum brun ou blanc, soft drinks, jus de fruits, bière locale, vin « de table » rouge, rosé ou blanc pendant les horaires d'ouverture du bar (de 8 h à 22 h 30, fermeture pendant les excursions). Durant les excursions, pique-nique et boissons inclus. Dans l'hôtel à Saint-Louis, formule en pension complète.

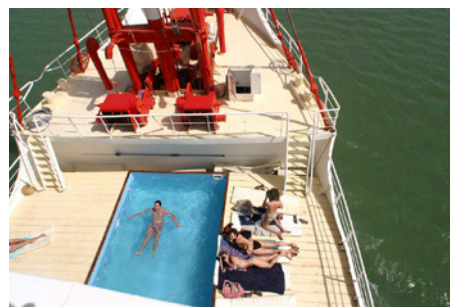
Sur un bateau, la surconsommation d'alcool est interdite. Le barman peut, pour des raisons de sécurité, limiter un client dans sa consommation.

Pourboires :

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Ils sont donnés en signe de remerciement aux guides et au personnel du bateau si vous êtes satisfait du service. Prévoir environ 10 euros par jour et par personne.

Infos Photos :

Sachez attendre les salutations d'usage et l'autorisation des personnes à photographier ou à filmer. Il est interdit de photographier des personnes en uniforme. Les meilleures prises de vue se font tôt le matin ou en fin d'après-midi. Pour les caméscopes, possibilité de recharger à bord. Prévoir une protection pour la poussière.



REMARQUES SUR LA CROISIÈRE 2025/2026

La remontée sur le Fleuve Sénégal demande au bateau de passer par deux ouvrages : l'écluse sur le barrage de Diama et le pont provisoire de Rosso dont un élément mobile a été conçu pour le Bou.

Si des problèmes techniques bloquaient ces ouvrages, la Compagnie du Fleuve serait dans l'obligation de modifier le programme des croisières.

Au niveau de l'écluse de Diama, le bateau resterait en amont et la visite de Saint-Louis serait faite en véhicule.

Au niveau du pont provisoire de Rosso, la Compagnie du Fleuve laisserait le bateau en amont de Rosso, et les clients feront le Djoudj et Saint-Louis en Véhicule. Le bateau irait plus loin que Podor pour compenser la navigation éliminée ; le bateau irait à Donaye, village en terre situé après Podor.

ITINÉRAIRE DE LA CROISIÈRE DANS LE SENS PODOR / SAINT-LOUIS

Le programme de la croisière se fera en sens inversé une semaine sur deux.

Dates de départ du circuit dans le sens **PODOR / SAINT LOUIS** :

31/10/25 - 14/11/25 - 12/12/25 - 09/01/26 - 06/02/26 - 20/02/26 - 06/03/26 - 20/03/26 - 03/04/26 - 17/04/26

Jour 1 : France – Aéroport de Dakar – Saint Louis • (220 km)

Envol à destination de Dakar. Accueil et assistance par notre représentant et transfert à Saint-Louis.

Nuit à l'hôtel 3* situé dans le centre historique de Saint-Louis.

Jour 2 : Saint-Louis – Podor - Croisière Bou El Mogdad • (environ 200 km)

Transfert pour un déjeuner à l'hôtel Résidence.

Après le déjeuner, départ pour Podor pour embarquer sur le bateau Bou el Mogdad. Accueil et installation dans les cabines.

Dîner et nuit à bord.

Jour 3 : Podor - Thiangaye • (Nuit à bord)

Viste de Podor le matin. Ce port fluvial était autrefois un comptoir colonial français connu pour ses entrepôts de gomme arabique, d'ivoire et de bois de chauffe. Aujourd'hui il subsiste encore quelques vestiges, notamment le Fort de Port, construit par Faidherbe.

Déjeuner à bord, puis avec notre annexe, vous vous enfoncerez dans un petit bras du fleuve.

Arrêt(s) et visite(s) de village(s) toucouleurs, entièrement construits en terre, en aplomb des rives escarpées du fleuve Sénégal. Ces villages, qui sont les plus anciens villages toucouleurs du fleuve, Ils datent du 13^{ème} siècle.

Retour à bord pour l'apéritif et vous repartirez sur les berges du fleuve dans la nuit pour un dîner méchoui à la lampe tempête. Nuit à bord.

Jour 4 : Thiangaye – Dagana • (Nuit à bord)

Navigation jusqu'aux alentours de Dagana. Le bateau s'arrêtera dans la mangrovia qui borde le village de Goumel, dans une boucle du fleuve Sénégal.

Déjeuner traditionnel de "riz au poisson" ou "Tiep bou djen" au milieu des manguiers et des palmiers sur les rives du fleuve Sénégal.

Départ avec l'annexe du bateau pour le village wolof de Dagana, appelé "capitale du Walo", puis visite de cet ancien comptoir de l'époque coloniale qui conserve les restes d'un ancien fort et de quelques magasins de commerce. Visite du marché de Dagana, où il n'était pas rare de voir à l'époque le Banny ou le Ponty en train de charger de la gomme ou d'y déposer des soldats. Nous aurons aussi l'occasion de rencontrer des teinturiers qui nous présenteront l'art du batik.

Retour au bateau au coucher du soleil. Dîner et nuit à bord.

Jour 5 : Dagana – Richard Toll • (Nuit à bord)

Avec l'annexe du bateau, nous rejoindrons les berges pour une marche de deux kilomètres environ dans la forêt de Goumel. Visite d'un village peul traditionnel composé de huttes oblongues construites par les femmes. Retour au bateau puis navigation jusqu'à Richard Toll, "jardin de Richard" en wolof, qui tient son nom au fait qu'à l'époque coloniale, en 1822, les Français en avaient fait un lieu d'essai sur les méthodes culturelles.

Déjeuner à bord.

Vous visiterez l'usine de canne à sucre, principale source de revenus de la localité avec ses 10 000 hectares de plantations.

Dîner et nuit à bord.

Jour 6 : Richard Toll – Diaouar – Tiguet (Djouj) • (Nuit à bord)

Navigation jusqu'à Rosso, ville carrefour où les pirogues et un bac font traverser passagers, animaux et véhicules. L'arrivée ou le départ de ces chalands donne lieu à d'intenses activités hautes en couleur et particulièrement animées. Arrêt à l'embouchure du bolong du Gorom qui permet d'accéder au Parc des oiseaux du Djoudj.

Déjeuner à bord.

Vous rejoindrez l'embarcadère à partir de l'annexe du bateau en milieu d'après-midi. Visite en pirogue de cette réserve créée en 1971. Classé Patrimoine mondial par l'Unesco, c'est le troisième parc ornithologique du monde. Il s'étend sur 12 000 hectares dans le delta du fleuve Sénégal. De novembre à mars, trois millions d'oiseaux s'y donnent rendez-vous pour hiverner. Vous y trouverez également une vingtaine d'espèces de mammifères. Retour sur le bateau.

Dîner et nuit à bord dans le grand bras du fleuve.

Jour 7 : Tiguet – Diama - Saint-Louis • (Nuit à bord)

Nous remonterons le fleuve en longeant la réserve du Diouling bordée de roseaux. Nous sillonnerons les eaux du Sénégal jusqu'au barrage de Diama.

Déjeuner à bord et navigation pour Saint-Louis où vous attend un tour de ville en calèche.

Vous pourrez y admirer la finesse des balcons accrochés aux belles maisons coloniales. Le quartier nord de l'île est séparé du quartier sud par la Gouvernance et la place Faidherbe. Toujours sur l'île : la mairie et le palais de justice (1^{er} jugement en 1875), l'hôpital (1827), belle construction ocre jaune, le lycée de jeunes filles Ameth Fall qui occupe depuis 1927 un ancien hôpital datant de 1840, le fameux pont Faidherbe (500 m de long) expédié à Saint-Louis en 1897. Visite du village des pêcheurs aux énormes pirogues multicolores.

Dîner et dernière nuit à bord.

Jour 8 : Saint-Louis – Aéroport de Dakar – Paris • (220 km)

Petit déjeuner et journée de détente à l'hôtel de la Poste. Chambre à disposition pour se relaxer avant le transfert à l'aéroport. Envol pour la France.

Jour 9 : Arrivée en France dans la matinée



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Sénégal

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

Le climat

Le Sénégal bénéficie dans son ensemble d'un climat ensoleillé et chaud, sans excès, d'un bout à l'autre de l'année. On y observe deux grandes saisons distinctes : la saison des pluies (assez rares et courtes), qui s'étend essentiellement sur la période allant de juin à octobre ; la saison sèche, de novembre à mai, avec des températures comprises entre 22 °C et 30° C mais qui connaissent des variations importantes entre le littoral et l'intérieur des terres. Notez également que des pics de chaleur, durant lesquels le mercure est susceptible d'atteindre les 42 °C, peuvent survenir de mai à octobre à l'intérieur du pays.

Voltage

220 volts (Important : les coupures de courant sont fréquentes au Sénégal et bien que les structures d'hébergement disposent de groupes électrogènes, les délestages peuvent parfois entraîner des baisses de pression de l'eau voire des coupures momentanées de l'alimentation).

Monnaie

Au Sénégal, vous ne pourrez utiliser cartes bancaires et distributeurs que dans les grandes villes (Dakar, Saint-Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér). En revanche, les banques et les points de change sont inexistantes en brousse. Vous prévoyez donc un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra changer vos euros en francs CFA au taux officiel en vigueur.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée** (il peut arriver que les autorités sanitaires sénégalaises exigent, à la frontière, la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 23 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez avec vous une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

Vêtements

- shorts
- pantalons
- t-shirts
- chemises en coton léger
- maillot de bain
- foulard ou chèche
- casquette ou chapeau
- blouson de type coupe-vent ou polaire et paire de chaussettes en coton (pour les soirées qui peuvent être fraîches de décembre à février)

Les serviettes et les couvertures sont fournies dans les gîtes et lodges où vous séjournerez.

Matériel

- lampe torche
- lunettes de soleil
- crème solaire
- crème anti-moustiques
- nécessaire de toilette

Pharmacie

- trousse à pharmacie personnelle (avec les médicaments qui vous sont nécessaires et un traitement antipaludéen)

Notez que les véhicules à bord desquels vous voyagerez sont équipés d'une trousse de secours pour les premiers soins.

POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou des objets dont la perte serait source d'ennuis.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

Pensez à emmener une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des vêtements dont la marque apparaît en gros, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux.

Gardez un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de votre budget, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) en évidence dans votre tente, votre véhicule ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les sur vous.

Enfin, faites preuve de bon sens et suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. Ils sont là pour veiller au bon déroulement de votre voyage !