



## Norvège

# Îles Lofoten, fjords et baleines

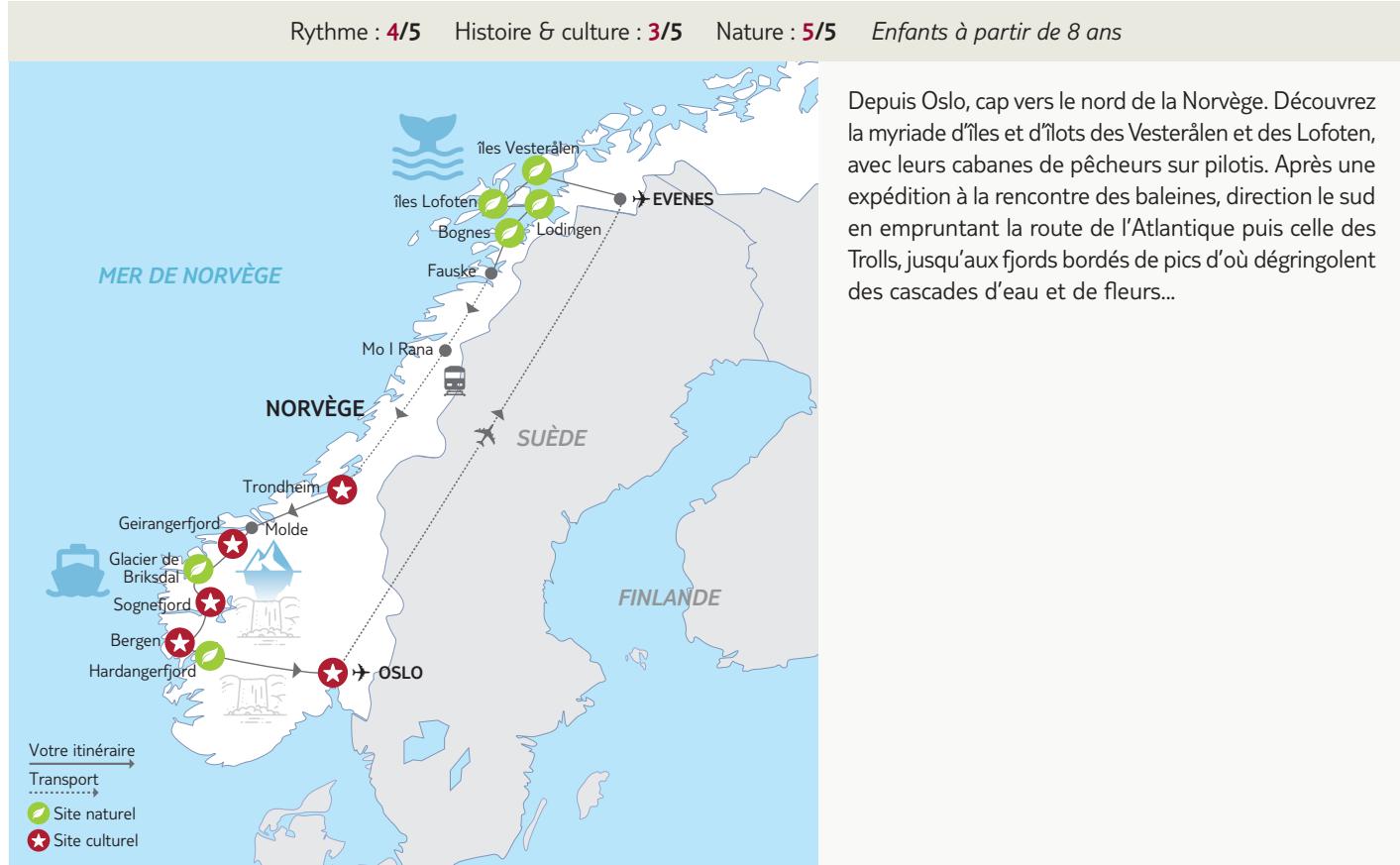
*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 23/05/2026 au 05/09/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 8 ans



Depuis Oslo, cap vers le nord de la Norvège. Découvrez la myriade d'îles et d'îlots des Vesterålen et des Lofoten, avec leurs cabanes de pêcheurs sur pilotis. Après une expédition à la rencontre des baleines, direction le sud en empruntant la route de l'Atlantique puis celle des Trolls, jusqu'aux fjords bordés de pics d'où dégringolent des cascades d'eau et de fleurs...

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Des trajets en train et en avion pour éviter de longs temps de route.
- La croisière d'observation des baleines.
- Le passage du cercle polaire arctique, un lieu symbolique.
- La beauté sauvage des îles Lofoten et Vesterålen.
- La croisière sur le Geirangerfjord.
- Les visites guidées de Bergen et d'Oslo.
- La découverte du glacier de Briksdal.



## Jour 1 : France – Oslo

Envol à destination de l'aéroport d'Oslo Gardermoen.  
Transfert, dîner et nuit dans la région d'Oslo.



## Jour 2 : Oslo – Vol vers Evenes – Îles Vesterålen

(255 km / environ 4h)

**Visite guidée de 3 h de la capitale norvégienne Oslo.** Au programme figurent le palais royal, l'hôtel de ville, le nouvel opéra, le parc Frogner et les surprenantes statues de Gustav Vigeland, élève du sculpteur Rodin.

Déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport d'Oslo et **envol à destination d'Evenes**, au nord du cercle polaire. Départ pour les **Îles Vesterålen** et la petite ville portuaire de Sortland, surnommée "la ville bleue".

La beauté des paysages, le charme des rorbus (cabanes de pêcheurs sur pilotis) et les chaînes de pitons rocheux qui tombent à pic dans la mer, font de cette région une des merveilles du Nord.

Dîner et installation pour 2 nuits dans la région de Sortland.



## Jour 3 : Safari baleines – Îles Vesterålen

(260 km / environ 4h)

Départ vers Andenes, partie la plus sauvage et la plus au nord des îles Vesterålen. À Andenes, **visite du centre des Baleines** afin d'approfondir votre connaissance de ces mammifères fascinants.

Déjeuner libre.

Embarquement pour un **safari baleines** à environ 1 h des côtes afin de vivre des émotions fortes, l'attente en scrutant les flots, l'excitation et l'émerveillement à la vue du dos et de l'immense queue qui émergent. Durant l'excursion, qui dure environ 4 h, vous aurez sans doute la chance d'observer de près ces phénomènes de la nature de plusieurs tonnes. Vous pourrez en tout cas admirer des spécimens comme le grand cachalot, l'orque et le rorqual. Petite soupe servie à bord.

Retour sur Sortland.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Îles Vesterålen – Îles Lofoten

(340 km / environ 6h)

Départ pour les îles Lofoten en empruntant la ligne de ferry reliant Melbu à Fiskebøl. **Traversée des îles Lofoten** en passant par les petits ports de Hennigsvær, Reine ou Å.

L'archipel est un univers déchiqueté, constitué d'une myriade d'îlots ourlés de larges plages de sable blanc, bordés de cabanes de pêcheurs sur pilotis et dominés par de hautes cimes dentelées qui plongent directement dans la mer. Découverte de l'atmosphère si particulière de cette région de pêche dont l'un des principaux héritages est le "stockfish", la morue séchée.

Déjeuner en cours d'excursion.

Dîner libre. Nuit à Svolvaer.



## Jour 5 : Croisière sur le Vestfjord – Fauske – Mo I Rana

(400 km / environ 6h)

Départ pour Lødingen et embarquement pour une **croisière d'1 h dans le magnifique Vestfjord** pour rejoindre Bognes : une promenade à travers un paysage de toute beauté entre pics montagneux, plages de sable blanc et mer bleue. Route à travers la région du Nordland pour rejoindre **Fauske**.

Déjeuner en cours de route.

Traversée du vaste massif montagneux de Saltfjellet où vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un renne ou autres animaux sauvages. **Passage du mythique cercle polaire arctique et arrêt en son centre.** Poursuite vers Mo I Rana.

Dîner et nuit à Mo I Rana.



## Jour 6 : Mo I Rana – Train vers Trondheim

Direction la gare de Mo I Rana pour un **trajet en train jusqu'à Trondheim** à travers de magnifiques paysages : le Ranfjord, des rivières impétueuses, des forêts denses, de hauts sommets et de profondes vallées...

Déjeuner à bord sous forme de panier-repas.

**Arrivée à Trondheim.** Trondheim est une ville verdoyante et fleurie dont les rues piétonnes et les vieux quartiers se prêtent à d'agrables flâneries. Elle fut durant le Moyen-âge, la capitale de la Norvège. **Après-midi libre pour explorer la ville :** faites une balade dans le quartier de Munkegate ou visitez la cathédrale gothique Nidaros (non inclus), dont la construction débuta en 1030 et qui est aujourd'hui la plus septentrionale des cathédrales médiévales.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel en centre-ville.



## Jour 7 : Trondheim – Route de l'Atlantique – Région de Molde

(300 km / environ 5h)

Route vers Kristiansund, en passant par Orkanger et Valsøyfjord, pour rejoindre la **Route de l'Atlantique**, superbe ouvrage construit entre mer et terre. Longue de 8 kilomètres, elle va d'île en île par des ponts et des digues, au bord de l'océan.

Déjeuner en cours de route.

Passage par le petit village pêcheur de Bud, pour rejoindre Molde.

Dîner et nuit dans la région de Molde.



## Jour 8 : Région de Molde – Route des Trolls – Croisière sur le Geirangerfjord – Glacier de Briksdal – Région de Skei

(330 km / environ 6h)

Petite traversée pour rejoindre Åndalsnes et **montée de la Route des Trolls**. Cette route sinuose, qui constitue l'une des attractions les plus impressionnantes de Norvège, compte onze virages à flanc de montagne et grimpe jusqu'à 858 m d'altitude. Poursuite vers Geiranger.

Dejeuner libre.

**Embarquement pour une croisière d'1 h sur le Geirangerfjord**, l'un des fjords les plus étroits et les plus impressionnantes de Norvège. Il est dominé par une énorme paroi rocheuse d'où se précipitent de superbes cascades. Trajet via la magnifique route montagneuse de Strynefjell, en direction de Stryn et Loen. En fin d'après-midi, montée au glacier de Briksdal, langue de l'immense glacier de Jostedal. **Excursion pédestre et tranquille d'environ 2 h pour rejoindre le petit lac au pied du glacier.**

Dîner et nuit dans la région de Skei.



## Jour 9 : Région de Skei – Sognefjord – Région de Bergen

(215 km / environ 4h)

Route jusqu'aux **rives du Sognefjord** par les montagnes. Ce fjord, souvent appelé "le roi des fjords", est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Avec ses 200 km, il est le plus long et le plus important de Norvège. **La traversée du fjord sera un moment fort de votre voyage.** Vous naviguerez sur l'un des bras de ce fjord impressionnant et le plus profond de tous : 1 300 m par endroits ! Poursuite vers Bergen.

Déjeuner en cours de route.

**Arrivée à Bergen**, port et ancienne cité de la Hanse germanique. La ville est un harmonieux mélange de vieux quartiers aux maisons de bois, de bâtiments datant du Moyen Âge et de squares verdoyants. **Visite de 2 h avec guide local** : le port et son marché aux poissons, la cité hanséatique, le vieux Bergen classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Fin d'après-midi libre.

Dîner et nuit dans la région de Bergen.



## Jour 10 : Région de Bergen – Cascades de Steinsdalsfoss & Vøringsfoss – Région d'Oslo (470 km / environ 7h)

Route pour la région du majestueux Hardangerfjord. **Arrêt à la cascade de Steinsdalsfoss**, puis traversée du fjord par le pont.

Déjeuner en cours de route.

**Point de vue sur la cascade de Vøringsfoss**, l'une des plus hautes de Norvège avec sa chute vertigineuse de 182 m. Puis, traversée du haut plateau du Hardangervidda, vaste étendue désertique où les célèbres explorateurs Amundsen et Nansen ont préparé leurs légendaires expéditions polaires.

Poursuite de l'itinéraire vers Oslo, en passant par Geilo et la vallée de Hallingdal.

Dîner et nuit dans la région d'Oslo.



## Jour 11 : Oslo – France

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen (repas libres). Envol pour la France.

**À noter :** Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Obligatoire : arrivée/départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Le programme peut exceptionnellement être effectué en sens inverse. Jour 3 : en cas de mauvaises conditions climatiques, le safari baleine peut être annulé ; l'activité sera alors remplacée ou remboursée. Jour 6 : le trajet en train peut exceptionnellement être remplacé par un transfert en avion. En mai, la route des Trolls peut être fermée en raison de neige. Les hôtels, tout au long de votre voyage, sont excentrés, sauf à Trondheim.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

## REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 11, à l'exception de 5 repas : les déjeuners des jours 2, 3 et 8; les dîners des jours 4, et 6.

## TRANSFERTS

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe :

Transferts possibles entre 8 h et 21 h avec assistance francophone, uniquement avec une arrivée et un départ à l'aéroport Oslo-Gardermoen.

En dehors de ces horaires :

Transfert en navette sans assistance francophone. 1<sup>er</sup> départ de l'hôtel à 4 h 30, dernier départ d'Oslo Gardermoen à 00 h 25.

## ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide francophone est à vos côtés pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport où à l'hôtel. La présence de guides locaux pendant les visites d'Oslo et Bergen.

## TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme.

Vol intérieur Oslo / Evenes sur compagnie norvégienne : 1 bagage en soute (23 kg max.) et 1 bagage à main (10 kg). Dimension : 55x40x20cm

Train Mo I Rana / Trondheim en 2<sup>nd</sup> classe.

Ferry.

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière.

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

## BON À SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

# VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus ou similaires pour ce circuit :

**Région d'Oslo** : hôtel Comfort Runway 3\*

**Région des Vesterålen** : hôtel Sortland 3\*

**Région des Lofoten** : hôtel Scandic Svolvær 3\*

**Mo I Rana** : hôtel Thon Mo I Rana 3\*

**Trondheim** : hôtel Thon Trondheim 3\*

**Région de Molde** : hôtel Scandic Seilet 3\*

**Région de Skei** : hôtel Grand Skei 3\*

**Région de Bergen** : hôtel Thon Bergen Airport 4\*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. L'hébergement s'effectue en hôtels de catégorie 3\* et 4\* avec salle de bains privée (normes locales). La classification par étoiles n'existe pas en Scandinavie, mais la qualité standard d'hébergement est bien souvent supérieure à celle observée en France.

**La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.**

La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres, comme le minibar, durant votre séjour hôtelier, sont à régler au moment de quitter votre hôtel.

Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge. Pour les départs très matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli





## Norvège

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

+ 1h en hiver

Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour la durée du séjour.
- **ATTENTION :** L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS

## Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

## Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

## Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesterålen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

## Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

## Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

# BOUCLER SA VALISE

## Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

## Vêtements

### • Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

### • Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

## Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

## Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

# POUR EN SAVOIR PLUS

## Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

## Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.