



Islande

Escapade en Islande

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2023 au 30/10/2024 inclus



3h30 sans escale



-1 h en hiver, -2h en été

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Rythme : **2/5** Traditions : **4/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 5 ans

VOTRE VOYAGE



Et si vous partiez quelques jours en Islande ? Depuis Reykjavík, explorez les sites les plus spectaculaires du sud-ouest de l'île : le Cercle d'Or, les plages de sable noir de la côte, les chutes d'eau de Skógafoss et Seljalandsfoss, la capitale... Tout un programme d'activités vous est réservé en hiver comme en été pour profiter en toute saison de cette île de glace et de feu.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les vols directs depuis Paris.
- Au choix : hébergement en hôtel 2* ou 3*.
- Les 3 sites naturels incontournables du Cercle d'Or : la faille de Thingvellir, la chute d'eau de Gullfoss et le geyser Strokkur qui jaillit sur 25 à 30 m toutes les 8 min.
- Une journée à la découverte du Sud, la plage de sable noir de Reynisfjara et ses orgues basaltiques.
- Les deux cascades les plus photogéniques d'Islande : Skógafoss et Seljalandsfoss.
- Une journée libre pour faire des excursions au choix, voir la rubrique "excursions optionnelles".



Jour 1 : Paris – Keflavík – Reykjavík (50 km / environ 1h)

Envol à destination de Keflavík.

Transfert en navette Flybus sans guide à Reykjavík. Installation à l'hôtel Cabin 2* ou l'hôtel Klettur 3* (ou similaires) selon la formule réservée pour 4 nuits.

Déjeuner et dîner libres.

Dans la soirée, partez à la « **chasse aux aurores boréales** » activité programmée et incluse de novembre 2023 à mars 2024 (1) - voir la rubrique : Informations particulières. Si le ciel est couvert, l'excursion sera proposée le lendemain et ainsi de suite.



Jour 2 : Islande du Sud : Plage de Reynisfjara – Vík – Chutes de Skógafoss et Seljalandsfoss (350 km / environ 5h30)

Aujourd'hui, départ vers le Sud (2) - voir la rubrique Informations particulières, vous traversez les terres fertiles du sud parsemées de grandes fermes pour arriver à votre premier arrêt, **la plage de sable noir de Reynisfjara** où les vagues sont d'une puissance redoutable. Elle est exceptionnelle, de par son immensité noire mais aussi pour ses vestiges géologiques dont témoigne une très belle formation d'orgues basaltiques ainsi que des grottes. Ses particularités en ont fait un site de tournage dans des films tels que Star trek, Star Wars ou la saison 7 de la série Game of Thrones. On peut y observer de nombreuses espèces d'oiseaux marins comme le célèbre macareux ou le guillemot.

Vous découvrirez ensuite **le village le plus méridional d'Islande, Vík** (environ 300 habitants), blotti contre les imposantes falaises de Dyrhólaey. Ensuite, vous reprenez la route direction Reykjavík avec un arrêt au **glacier Sólheimajökull**, une langue glaciaire du Myrdalsjökull, quatrième plus grand glacier d'Islande. Puis, direction la superbe **cascade de Skógafoss**, large de 25 m et haute de 62 m, l'une des plus belles du pays. Si vous le souhaitez (et si les conditions météorologiques le permettent) vous pouvez prendre l'escalier qui mène au sommet. La vue est fantastique. Enfin, route vers **la chute de Seljalandsfoss**, haute de 60 m et derrière laquelle vous pourrez passer pour photographier sa cascade d'un autre point de vue ! (si le sol n'est pas trop glissant). Retour à Reykjavík en début de soirée.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Le Cercle d'Or : Thingvellir – Geysir – Strokkur – Gullfoss (250 km / environ 3h30)

Départ pour le **"Cercle d'Or"** qui regroupe les 3 sites naturels incontournables de l'Islande : Thingvellir, Gullfoss, Geysir & Strokkur (2) - voir la rubrique Informations particulières. Vous commencerez par le **Parc National Thingvellir**, classé patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce site mérite le détour pour son impressionnante faille tectonique à ciel ouvert, lieu de rencontre des plaques américaine et eurasienne. A l'instar du roman de Jules Verne, on peut se promener à l'intérieur du gouffre, dans un paysage de pierres volcaniques, d'eau de source et de falaises noires. Pour les Islandais, Thingvellir est aussi le symbole d'un passé glorieux. Ce site a servi de cadre au premier parlement du pays en l'an 930. Il fut aussi le théâtre de grandes sagas islandaises.

Le plus impressionnant site du Cercle d'Or se trouve incontestablement dans la zone thermale de **Geysir**. Elle a justement donné son nom au phénomène mondialement connu de projection explosive d'eau bouillante, à savoir le geyser. On peut y observer, à quelques mètres de distance, le fameux **Strokkur**, une bulle d'eau turquoise qui se forme à l'intérieur d'un cratère avant de jaillir en un jet spectaculaire à plusieurs dizaines de mètres, toutes les dix minutes environ.

Le dernier site est la magnifique **cascade de Gullfoss** : alimentée par les eaux de fonte du glacier Langjökull, la rivière Hvítá fait une chute de 30 m environ en deux paliers successifs avant de tomber dans une gorge étroite. Retour à Reykjavík.

Déjeuner et dîner libres.

nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Reykjavík : Journée libre ou excursions optionnelles

Journée libre pour découvrir la ville à votre rythme. Nous vous conseillons de faire une promenade au bord du lac Tjörnin, qui accueille une quarantaine d'espèces d'oiseaux. Sur les bords du lac se trouve l'hôtel de ville. À l'intérieur, ne manquez pas la maquette géante de l'Islande en relief. Derrière l'hôtel de ville, on trouve le Parlement, la cathédrale luthérienne Domkirkja et les plus anciennes maisons de Reykjavík.

Nous vous conseillons la visite du centre des aurores boréales qui se situe à Grandagarður 2 (tarif indicatif : 19 €/pers). A pied : 35 à 45 min depuis votre hôtel. En bus ligne 14, arrêt « Mýrargata » à 10 min environ de l'hôtel.

Flânez dans la rue commerçante de Laugavegur pour faire vos derniers achats, rendez-vous au musée folklorique en plein air d'Árbær (ouvert l'été uniquement) avec ses reconstitutions de maisons traditionnelles ou à la très belle piscine de Sundhöllin construite dans un style Art déco qui se situe à Barónstígur 45a (tarif indicatif : 9 €/pers), à pied : 10 à 20 min depuis votre hôtel.

Vous pouvez également effectuer l'une de nos excursions optionnelles proposées dans la rubrique « Excursions optionnelles à réserver avant le départ ».

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel



Mise à jour du programme le 21 septembre 2023



Jour 5 : Reykjavík – Keflavík – Paris (50 km / environ 1h)

Transfert en navette flybus (sans guide) à l'aéroport et envol pour Paris.

À noter : Ce circuit n'est pas un circuit itinérant en groupe mais un séjour en étoile avec des excursions organisées au départ de l'hôtel, donc une certaine autonomie est nécessaire ainsi que les bases d'anglais. Jour 1 : la sortie Aurores boréales (incluse de novembre à mars) est avec guide anglophone et regroupe divers participants de toutes nationalités. (2) Jours 2 et 3 : Si moins de 15 participants : vous serez regroupés avec d'autres voyageurs de toutes nationalités, le bus étant équipé d'audio-guides en français.



INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Avant votre départ, assurez-vous d'avoir imprimé : la fiche technique détaillée, tous les vouchers spécifiques AD Travel et votre carnet de voyage Nouvelles Frontières. Ces documents vous seront nécessaires à destination. Si vous n'avez pas reçu les vouchers AD Travel, veuillez contacter votre agence de voyage.

• À savoir :

(1) Jour 1 : l'excursion Chasse aux aurores boréales est avec guide anglophone et regroupe divers participants de toutes nationalités. L'observation des aurores boréales n'est pas garantie, l'activité est programmée et incluse de novembre 2023 à fin mars 2024.

Les aurores boréales sont, sans aucun doute, l'une des plus belles expositions célestes de la nature. Mais là-haut, de nombreuses autres merveilles cosmiques attendent d'être découvertes. Regardez vers le ciel, dans la canopée nocturne de l'Arctique, et explorez la magie d'innombrables étoiles et la lune elle-même. La visite ne vise pas seulement à trouver les légendaires aurores boréales, mais également à identifier certaines des étoiles et des constellations dans le ciel. La recherche des aurores boréales se déroule en extérieur, pendant l'hiver islandais. Vous devez vous habiller très chaudement pour profiter pleinement de cette expérience unique. Pour cette raison, nous vous recommandons de mettre des vêtements chauds et confortables pour la soirée. Les guides vous aideront avec votre appareil photo si vous avez besoin d'aide pour trouver les paramètres optimaux pour capturer les aurores et le ciel nocturne. En cours de route, les guides partageront des histoires, des informations et des faits intéressants sur les aurores pour vous assurer une expérience complète. Le site de l'excursion varie d'une nuit à l'autre car les prévisions météorologiques ont une grande influence sur le choix de l'emplacement. Nous essayons toujours d'obtenir la meilleure vue possible avec les meilleures chances de voir les aurores boréales. L'emplacement peut être de 30 à 60 min de Reykjavik. Une fois sur place, vous resterez environ 1 h 30 à 2 h à la recherche des aurores boréales avant de retourner à Reykjavik.

(2) Jours 2 et 3 : journées Islande du Sud et Cercle d'Or :

Groupe de 15 participants et plus : un guide francophone vous accompagnera durant toute la journée.

Groupe de moins de 15 participants : Vous serez regroupés avec d'autres participants de toute nationalité, vous trouverez dans le bus des tablettes à chaque siège qui fournissent un audio-guide en français. À bord, vous trouverez un chargeur USB et une connexion Wi-Fi gratuite. Nous vous recommandons d'apporter vos propres écouteurs mais au cas où vous oubliez de les apporter, vous pouvez en acheter pour environ 1 000 couronnes islandaises (environ 8 €) par personne.

• Coordonnées téléphoniques :

Le jour de votre arrivée en Islande, nous vous conseillons d'envoyer un mail à notre prestataire AD TRAVEL (booking@adtravel.is) et leur communiquer le(s) numéro(s) de téléphone où vous serez joignable pendant votre séjour afin que ce dernier puisse vous prévenir directement s'il y a des éventuelles modifications dues à de mauvaises conditions climatiques (annulation d'activité, route fermée...).

Les informations à transmettre par mail (booking@adtravel.is) sont :

Contact information : arrivée le (**jour + mois**) -- Famille : **nom + prénom** – Circuit : **nom du produit** -- N° de dossier Nouvelles Frontières mentionné sur le bon d'échange (**commence par NFxxx**) -- Le(s) numéro(s) de téléphone où vous serez joignable pendant votre séjour commençant par : **+33 et les 9 derniers chiffres de votre téléphone portable (sans le 0)**

Exemple :

Contact information : arrivée le **17/05** -- Famille : **M. DUPONT Jean** -- Circuit : **Escapade en Islande** – Dossier : **NF12345678** -- Tél : **+336123456789**

• Encadrement/accompagnement

Pas de guide ou d'accueil pour ce circuit mais vous pouvez joindre à tout moment notre prestataire en Islande.

Jour 4 : Les excursions optionnelles sont guidées en anglais – la Découverte de Reykjavik en bus à impériale se déroule en bus touristique avec audio-guide en français.

Jours 2 et 3 : groupe de 15 participants et plus : un guide francophone vous accompagnera durant toute la journée. Groupe de moins de 15 participants : Vous serez regroupés avec d'autres participants de toute nationalité, des audio-guides en français seront à votre disposition.

• Transferts

Les transferts aussi bien à l'aller comme au retour sont sans assistance francophone.

Une fois les bagages récupérés, présentez votre voucher au chauffeur de la navette flybus qui se trouve à l'extérieur de l'aéroport.

En général, des navettes partent 35 à 40 mn après l'arrivée de chaque avion.

Selon la localisation de l'hôtel, la navette flybus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des flybus pour que vous puissiez y prendre un 2^e bus.

• Transport

Bus les jours 2 et 3.

• Niveau de difficulté

Aucune difficulté particulière (accessible à tous), quelques promenades faciles, souvent sur sols inégaux.

Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.



• **Hébergement**

Selon la formule réservée, vous serez logés en hôtel de catégorie 2* ou 3* (normes locales).

Hôtel Cabin 2* (en chambre standard assez petite), est situé sur Borgartun à deux pas de la baie et à 2,5 km du Vieux port, soit à 25 à 35 min à pied du centre-ville.

L'hôtel Klettur 3* est situé à 10 min environ à pied du centre-ville.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.



EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT LE DÉPART

Les excursions optionnelles sont avec guide anglophone. Toutes les activités peuvent être combinées dans la limite de deux par jour sauf : "la grotte de glace Katla au glacier Myrdalsjökull".

Jour 4 : Découverte de Reykjavik en bus à impériale

tarif : 45 €/ adulte ; 23 €/enfant

Ces grands bus touristiques à 2 étages ressemblant aux bus rouges de Londres) pour visiter Reykjavik à votre rythme. Ces bus passent toutes les 45 min de 9 h 30 à 16 h 15. Durée complète de l'excursion 80 min. Wifi gratuit.

Vous pouvez monter et descendre aux différents arrêts proches des sites d'intérêt de la ville. Dans le bus, un audio-guide en français vous décrit la ville et son histoire.

Nous vous proposons de monter dans le bus à impériale en centre-ville, proche du port à l'arrêt « Harpa Concert Hall & conference center » A l'arrêt N°2, admirez certaines des plus anciennes maisons d'Islande à Laekjargata. Près du vieux port, haut-lieu culturel, chaque bâtiment possède un caractère unique. Vous pourriez même, par chance, apercevoir des baleines, marsouins ou des dauphins. Visitez le musée des sagas qui retrace les moments clés de l'histoire islandaise depuis l'époque des premiers colons (tarif indicatif : 24 € pers) ou bien le centre des aurores boréales pour en apprendre plus sur ce phénomène naturel le plus unique dans le monde (tarif indicatif : 19 €/pers).

A l'arrêt n°5, pour les amateurs d'histoire et de culture, visitez le musée national de Reykjavik (tarif indicatif : 17 €/ pers)

A l'arrêt N°11, ne manquez pas le Perlan et sa plate-forme d'observation à 360° (tarif indicatif : 33€/ pers)

A l'arrêt N°14 : visitez la vallée de Laugardalur, également connue sous le nom de Hot Spring Valley. Vous pourrez nager dans les piscines extérieures chauffées, quelles que soient les conditions météorologiques ! (tarif indicatif : 9 €/ pers)

Déjeuner libre. Profitez des nombreux restaurants du centre-ville et du Vieux port,

A l'arrêt Flyover Iceland, proche du quartier de Grandi Harbour : vous pourrez découvrir le FlyOver Iceland.

Jour 4 : FlyOver Iceland

Tarif : 45 €/ adulte ; 28 €/enfant (taille minimum obligatoire : 1m) C'est une façon spectaculaire de voir les sites les plus célèbres de l'île grâce à un simulateur de vol. Grâce à son écran sphérique à 360° de 20 m, à un siège qui monte, descend et tourne et à la sensation du vent et aux odeurs, vous aurez l'impression exaltante de voler au-dessus des panoramas grandioses d'Islande.

Jour 4 : Observation des baleines & Musée Whales of Iceland

En regardant les baleines dans la baie, vous ne comprenez peut-être pas à quel point ces animaux sont incroyablement grands. Donc, il n'y a rien de mieux que de s'arrêter et de visiter l'exposition « Les baleines d'Islande » (musée Whales of Iceland) de l'autre côté du port pour avoir une idée de la petite taille que nous, les humains, sommes par rapport à la faune océanique.

Lors de l'excursion d'observation des baleines, vous naviguez vers la baie de Faxaflói où l'on recherche les baleines communes de la région, telles que les baleines à bosse, les petits rorquals, les dauphins à bec blanc et les marsouins communs. Nous avons une idée de leur comportement dans la nature. À Whales of Iceland, la plus grande exposition de baleines d'Europe, les 23 espèces que l'on peut trouver dans les eaux environnantes d'Islande sont présentées en taille réelle et vous apprenez de nombreux faits intéressants sur les baleines et leur histoire.

Prix : 154 €/adulte ; 77 €/enfant. Durée : 3 à 5 h. Transferts inclus. Départ : 13h.

Jour 4 : le tunnel de lave de Raufarholshellir

30 m de large, 10 m de haut s'étendant sur près de 2km, le tunnel de lave de Raufarholshellir formé il y a plus de 5 000 ans à l'occasion d'une éruption volcanique offre une plongée impressionnante dans les entrailles de la terre de feu. En hiver, si les conditions météorologiques sont réunies, vous pouvez également observer des formations de stalactites et de stalagmites.

Durée de l'excursion : 3 h environ (transferts inclus). Départ 9 h ou 13 h. Excursion guidée en anglais (minimum 2 participants). Grotte accessible au moyen d'un sentier et d'une passerelle.

Prix transferts et matériel (casque et lampe) inclus : 131 €/adulte ; 66 €/enfant (Repas non inclus. Vêtements chauds et imperméables recommandés).

Jour 4 : une baignade au Sky Lagoon

Le nouveau spa Sky Lagoon, facilement accessible depuis Reykjavík et ouvert jusqu'à 23 h.

C'est un lagon de sources d'eaux chaudes en plein air, entouré de rochers qui offre une vue panoramique sur l'océan et la péninsule de Reykjanes. Dans une maison au toit traditionnel en tourbe, le spa propose des rituels de soins pour une détente absolue.

Prix : 141 €/adulte. Transferts inclus.

Jour 4 : excursion au Blue Lagoon

Imaginez une étendue d'eau d'un bleu incroyable, perdue au milieu des champs de lave. Et vous êtes là, en plein air avec une température extérieure plutôt fraîche, à se détendre dans une eau à 37°C, enveloppé d'un nuage de vapeur. Les transferts et l'entrée au Lagon Bleu sont inclus pour cette excursion mais la présence d'un guide n'est pas prévue et n'est pas nécessaire.

L'entrée comprend un masque de boue de silice, le prêt d'une serviette et une boisson de votre choix.

Prix transferts inclus : 229 €/adulte ; gratuit pour les enfants de 5 à – de 12 ans. Horaire de réservation à nous communiquer. Durée libre. Repas non inclus. Départ : toutes les heures.



Jour 4 : la grotte de glace Katla au glacier Myrdalsjökull

Encadré par un guide, équipé d'un casque et de crampons, partez à la découverte de la grotte de glace Katla situé au sud de l'île aux abords du glacier Myrdalsjökull. Accessible à toute personne de condition physique moyenne (quelques marches et échelles sont à prévoir) vous pourrez admirer un univers féérique avec de belles couches de glace et une large palette de couleurs bleues. Au retour, un arrêt à la chute d'eau de Seljalandsfoss est prévu. Pour les départs de février et mars, la luminosité permet également de s'arrêter pour observer la chute de Skógafoss.

Prise en charge à l'hôtel vers 9 h. Durée de l'excursion : 11 h environ (transferts inclus). Excursion guidée en anglais (minimum 2 participants). Prix transferts et matériel (casque et crampons) inclus : 281 €/adulte ; 197 €/enfant de 10 à -12 ans. Repas non inclus. Vêtements chauds et imperméables recommandés. Enfants acceptés à partir de 10 ans.

Cette excursion ne peut pas être combinée avec une autre excursion.



Islande

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. • Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 25 février 2022, l'Islande a supprimé toutes les restrictions de voyage liées à la Covid-19.

Il n'est plus nécessaire de présenter le certificat Covid européen à l'arrivée. Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne islandaise (krona ISK). Elle ne peut être échangée que sur l'île. Ces dernières années, la couronne islandaise fluctue régulièrement, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change avant votre départ par exemple sur le site www.xe.com. L'euro est de plus en plus accepté (à Reykjavik en tout cas). En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Il y a de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir plutôt du liquide pour les menues dépenses et utiliser la carte pour les plus importantes. Ne rapportez pas de couronnes, vous ne pourrez pas les échanger.



Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit en famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité, les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent très en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. La majorité de la population n'exclut pas notamment l'existence du Hludufólk, "le peuple caché" à savoir les elfes, les lutins, ect.

Souvenirs et artisanat

Grand incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande : le pull en laine islandaise, fabriqué main. Les peaux de mouton connaissent en outre leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux qui représentent des motifs souvent inspirés de l'histoire Vikings. Certains sont également faits à partir de pierre volcanique. Vous pourrez également rapporter des crèmes à base de plantes islandaises, disponibles par exemple à la boutique du Blue Lagoon. Les gastronomes rapporteront sûrement dans leur valise certains incontournables de la cuisine islandaise tels que le saumon fumé ou le hareng.

Langue

L'islandais est la langue nationale mais la grande majorité des Islandais parlent parfaitement anglais. L'allemand est également répandu, le français en revanche moins.

BOUCLER SA VALISE

La valise

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Prévoir des vêtements chauds en hiver comme en été. L'idéal est de suivre la règle des trois couches suivantes : sous-vêtement chaud, pull (à col roulé par exemple) et polaire.

- une veste imperméable.
- un pantalon imperméable.
- des polaires (épaisses).
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (caleçon long par exemple).
- des chaussettes en laine, bonnet, écharpe et gants.
- un pull chaud, en laine par exemple.
- des tee-shirts.
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles).
- une petite serviette qui sèche rapidement.
- une paire de chaussures de marche de préférence imperméables. Les crampons sont vivement recommandés.
- une paire de basket.

Matériel

- un nécessaire de toilette.
- une bonne paire de lunettes de soleil.
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée.
- une gourde d'eau.
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau).
- une crème de protection solaire.



POUR EN SAVOIR PLUS

Climat

L'Islande jouit d'un climat doux, tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant le temps est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais signale "si le temps te déplaît, attends donc une minute". En moyenne entre janvier et mars, il fait entre -2°C et + 4°C à Reykjavik. La température moyenne en été est proche des 12 °C, il est possible parfois de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. À Reykjavik, par exemple, les températures oscillent entre 4 °C et 10 °C en mai, entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficile la prévision du temps. À noter, toutefois, la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, notamment les produits de la mer, laitiers, l'agneau et la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles : le hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore, le thorramatur, repas typique viking, constitué de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché, de pain noir, etc. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", fromage blanc très épais, que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau est potable dans toute l'Islande et elle est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour les déjeuners libres : environ 20 € par déjeuner sans les boissons et pour les dîners libres : 40 à 60 € pour 1 dîner au restaurant.

Pourboires

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par personne.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

LOCATION DE VOITURE

FORMULAIRE AVIS ICELAND