



Norvège

## Magie des Trolls

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 17/05/2024 au 06/09/2024 inclus**

2 h 20 sans escale. Pas de décalage horaire.

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 34

Rythme : 4/5 Histoire & culture : 4/5 Nature : 5/5 Enfants à partir de 8 ans

## VOTRE VOYAGE



Le sud de la Norvège est une destination parfaite pour s'évader en pleine nature. Au bord du glacier de Bøyabreen ou au milieu des fjords bordés de falaises à pic et d'une végétation fleurie, vous vous sentirez tout petit. Avec la route des Trolls et la visite d'Oslo et de Bergen, c'est un périple idéal pour une première approche de ce pays scandinave.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les vols directs depuis Paris.
- Groupe limité à 34 participants maximum.
- Le Geirangerfjord et le quartier hanséatique de Bergen, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- La découverte du glacier Bøyabreen et l'excursion pédestre à la langue glacière de Bøya.
- La visite guidée d'Oslo.
- La célèbre route des "Trolls".
- L'entrée à l'église en bois debout de Ringebu.
- La spectaculaire chute d'eau de Vøringsfossen.



### Jour 1 : France – Oslo

Envol pour Oslo Gardermoen.

Transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel Park Inn by Radisson Airport West 3\* dans la région d'Oslo.



## Jour 2 : Oslo – la verrerie Hadeland Glassverk – région de Gol (210 km / environ 3h30)

Départ vers Jevnaker et la **verrière d'Hadeland Glassverk** dont les réalisations à la pointe du design, contribuent à la renommée du site ouvert depuis 1762. Découverte des secrets d'un souffleur de verre.

Déjeuner libre.

Poursuite vers la **région de Gol** et la région du Valdres. En route, aperçu d'une église en bois debout (vue extérieure) à Torpo.

Dîner et nuit à l'hôtel Sanderstolen Høyfjellshotel 3\* dans la région de Gol.



## Jour 3 : Gol – Cascade de Vøringfossen – Hardangerfjord – région de Bergen (310 km / environ 5h)

Traversée du plateau de Hardangervidda, le plus grand plateau européen. situé au-delà de 1 000 m d'altitude. L'autre particularité est d'abriter le plus grand troupeau de rennes sauvages d'Europe. Traversée de la vallée de Måbødalen et arrêt à la **cascade de Vøringfossen** : 180 m de haut pour 145 m de chute libre ! Premier contact avec le monde des fjords en arrivant au **Hardangerfjord**, célèbre pour ses vergers, ce qui lui vaut d'être surnommé "**le jardin de la Norvège**". Poursuite jusqu'à Bergen, la capitale des fjords.

Déjeuner libre.

**Tour panoramique de Bergen** : le port et son marché aux poissons, le quartier de Bryggen aux belles façades colorées, vieilles de plusieurs siècles. C'est ici que les négociants allemands de la Ligue hanséatique créèrent au Moyen Âge un comptoir pour contrôler le commerce du "stockfish", la morue séchée en provenance du nord de la Norvège.

Dîner et nuit à l'hôtel Thon Bergen Airport 3\* dans la région de Bergen.



## Jour 4 : Bergen – Sognefjord – Bøyabreen – région du Nordfjord (360 km / environ 5h)

Vous prenez la direction du village de Voss, trait d'union entre les fjords Hardanger et Sogne, le long des rives du **Sognefjord** par Flåm et Laerdal. Traversée entre Fodnes et Manheller et poursuite vers le glacier de Bøyabreen, l'un des nombreux bras du Jostedalbreen, plus grand glacier d'Europe continentale souffrant peu de la fonte grâce à sa situation géographique et sa taille.

Déjeuner libre.

**Excursion pédestre à la langue glacière de Bøya**. Route en passant par Skei et Utvik.

Dîner et nuit à l'hôtel Bryggen Nordfjord 3\* dans la région du Nordfjord.



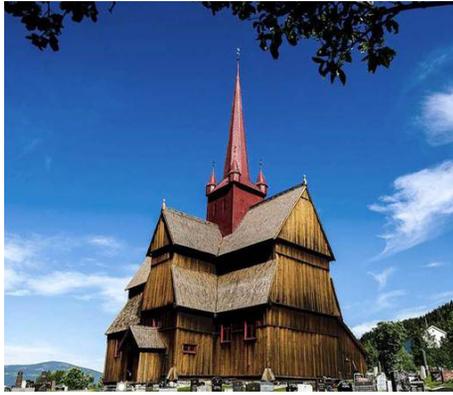
## Jour 5 : croisière sur le Geirangerfjord – route des Trolls – région de Dombås (330 km / environ 3h)

Route pour le Geirangerfjord. Embarquement pour une **croisière d'1 h sur le fjord** probablement le plus connu du pays. Branche du Storfjord, le fjord Geiranger est long de 20 km. Lors de la navigation, vous pourrez voir des parois à pic de quelque 1 000 m d'où dévalent **de superbes cascades, dont celles des Sept Sœurs et du Voile de la mariée**. Vous pourrez également observer les nombreux virages de la "route des Aigles".

Déjeuner libre.

Poursuite vers la "**route des Trolls**". Ouverte en 1936, réputée pour ses impressionnants virages et ses panoramas splendides, elle serpente entre plusieurs sommets qui culminent entre 1 500 et 1 800 m. Au cours de la descente, vous approchez deux chutes d'eau impressionnantes, dont celle de Stigfoss qui tombe de 180 m. La journée se poursuit en passant Bjorli et Dombås.

Dîner et nuit à l'hôtel Dombås 3\* dans la région de Dombås.



## Jour 6 : église en bois debout de Ringebu – Lillehammer – Région d'Oslo (215 km / environ 3h30)

Départ pour Ringebu pour admirer son **église en bois debout** datant du 13<sup>e</sup> siècle (entrée incluse). Puis, aperçu de **Lillehammer** avec son centre-ville animé. La ville fut célèbre pour avoir accueilli en 1994 les Jeux Olympiques d'hiver.

Déjeuner libre.

Poursuite par les rives du grand lac Mjøsa.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Park Inn by Radisson Airport West 3\*, dans la région d'Oslo.



## Jour 7 : Oslo

**Visite guidée de la capitale norvégienne** avec le **palais royal**, l'**hôtel de ville**, le **port**, l'**opéra**, le **quartier de Tjuvholmen** à l'architecture étonnante et Karl Johans Gate, la principale avenue. Puis, promenade dans le **parc Frogner** pour découvrir l'univers du sculpteur Vigeland : plus de 200 sculptures de bronze et de granit consacrées aux différents âges de la vie humaine.

Déjeuner et temps libres pour parfaire votre découverte de la ville.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Oslo – France

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen et envol pour la France.

*À noter : Obligatoire : arrivée/départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Maximum 1 enfant de 8 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes.*

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### • Transferts

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe :

Transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen

- entre 8h et 18h : en navette shuttle sans assistance francophone

- en dehors de ces horaires : en taxi (tarif nous consulter)

### • Encadrement/accompagnement

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou au 1<sup>er</sup> hôtel.

### • Niveau de difficulté

Aucune difficulté particulière

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

### • Hébergement

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de 2 lits simples côte à côte, vous trouverez rarement de lit double (deux places).

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.



## Norvège

# FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.

**ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.

- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

La Norvège a supprimé toutes les restrictions de voyage liées à la Covid-19.

Il n'est plus nécessaire de présenter le certificat Covid européen à l'arrivée.

Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

\*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

### Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

### Climat

La Norvège a un climat particulier, parce qu'elle est un pays nordique, mais donnant sur une mer qui est traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. Ceci est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, tombant en hiver rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, il a donc des climats différents qui doivent être pris en compte. La mer (qui reste à 5 °C/ 6 °C au-dessus du zéro même en hiver) réchauffe l'hiver. Pendant l'hiver, la température reste au-dessus de 0 dans le sud. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, en hiver, il peut tomber parfois de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige devient fréquente. L'été les températures peuvent atteindre 30 °C, même si elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

### Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget de 10 € à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au restaurant au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Vous trouverez au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.

### Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. Les Lapons parlent le saame. L'anglais est pratiqué couramment.



## BOUCLER SA VALISE

### La valise

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

### Chaussures / vêtements

- Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chaud étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl pour enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, chaussures fourrées ou bottes après-ski, doudoune et parka. Privilégiez micro-polaire, laine ou matière synthétique (vêtements respirants !) et bannissez le coton et le jean. Lunettes ; crème hydratante pour les lèvres (sans eau) ; crème de protection solaire, vous seront utiles dès la mi-janvier.

Un sac souple pour vos affaires personnelles lors des excursions vous sera également utile, ainsi qu'un masque anti-froid pendant les excursions optionnelles (magasins de sports).

- Été :

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

des lunettes de soleil

des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Courant

220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

### Pourboires

Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoir environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.