



Japon

Grande découverte du Japon

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
 Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 15/03/2024 au 17/11/2024 inclus

17h30 avec escale + 7h en été, + 8h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20

Rythme : **4/5** Traditions : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Suivez ce parcours complet à la découverte de toutes les facettes du Japon. Le contraste est flagrant entre l'agitation des villes ultramodernes et la sérénité qui se dégage des traditions ancestrales et des paysages d'estampes. Ajoutez à cela une étape dans un monastère et vous aurez un bel aperçu du mode de vie à la japonaise.

Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- La découverte des hauts lieux et le riche patrimoine architectural du Japon.
- L'atmosphère rurale du village de Shirakawago dans les Alpes japonaises.
- Le charme d'antan de l'ancienne cité féodale Kanazawa.
- La balade dans le beau jardin japonais Kenrokuen avec ses ponts et arbres centenaires.
- La visite du château de Matsumoto, trésor national du pays.
- La nuit au mont Koya et la prière du matin officée par les moines.



Jour 1 : France – Osaka

Envol à destination du Japon.
 Nuit à bord.



Jour 2 : Osaka – Himeji (190 km / environ 3h)

Arrivée à l'aéroport en fin de journée, accueil, transfert dans les quartiers de Namba et Dotonbori. Dîner dans un restaurant local.

Puis, route pour Himeji, arrivée tardive à l'hôtel Monterey Himeji 3*.
Installation et nuit.



Jour 3 : Himeji – Miyajima – Hiroshima (305 km / environ 4h)

Visite du château d'Himeji, dont les murs blancs évoquent l'envol d'un oiseau, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Route pour Hiroshima.

Panier-repas pour le déjeuner.

Traversée en ferry pour l'île de Miyajima pour une visite à pied du sanctuaire : lieu sacré construit en partie dans la mer, avec des bâtiments sur pilotis et son "torii" à quelques dizaines de mètres au large. Retour à Hiroshima.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel Vista Hiroshima 3*.



Jour 4 : Hiroshima – Kyoto (360 km / environ 4h30)

Visite d'Hiroshima avec le mémorial de la Paix, son dôme, le musée et le parc. Il fut le seul bâtiment à rester debout près du lieu où explosa la première bombe atomique, le 6 août 1945. Déjeuner d'une spécialité de la ville : l'okonomiyaki.

Puis, départ vers Kyoto. À l'arrivée, installation pour 3 nuits à l'hôtel Urban Hotel Kyoto Nijo Premium 3*.

Dîner et nuit.



Jour 5 : Kyoto (40 km / environ 1h30)

Journée entière consacrée à la visite de Kyoto avec le temple Kiyomizu-dera qui vous offrira une vue panoramique sur la ville de Kyoto. Puis, découverte du château de Nijo-jo, reflet de la puissance des shoguns qui ont gouverné le Japon pendant plus de 200 ans.

Déjeuner.

Visite du temple Kinkaku-ji, le "pavillon d'or", qui se reflète majestueusement sur l'eau d'un étang. Enfin, vous découvrirez le temple Ryoan-ji, très célèbre pour son "kare sansui", ou jardin de roche, l'un des plus beaux du Japon. Vous terminez cette journée, par une balade dans le vieux quartier Gion. Retour en transports en commun.

Dîner et nuit.



Jour 6 : Kyoto – Nara – Kyoto (100 km / environ 2h)

Journée consacrée à Nara et au temple de Todai-ji. Le Daibutsuden Hall, qui est le plus grand bâtiment en bois au monde, abrite l'une des plus grandes statues en bronze. Le parc de Nara de 5,25 ha est réputé pour ses daims peu farouches, considérés comme des messagers divins du tombeau de Kasuga. Visite du sanctuaire Kasuga, fondé au 8^e siècle pour protéger la capitale.

Déjeuner.

Puis retour à Kyoto. Arrivée à l'hôtel et fin de journée libre. Dîner dans un restaurant local et nuit.



Jour 7 : Kyoto – Mont Koya (118 km / environ 3h)

Départ pour le mont Koya.

À l'arrivée, déjeuner.

Ensuite, départ pour la découverte du mont Koya. Vous visiterez son immense cimetière de près de 200 000 pierres tombales de samouraïs, de personnalités et de gens ordinaires, sous une forêt de cèdres centenaires. Découverte d'Okunoin, considéré comme le site le plus sacré du mont Koya. Puis, visite du temple Kongobu-ji, situé dans le centre-ville de Koya.

Transfert pour la nuit au temple bouddhiste en haut d'une montagne afin de partager la vie des bonzes.

Dîner végétarien.



Jour 8 : Mont Koya – Takayama (410 km / environ 6h)

Petit déjeuner végétarien au temple, avec, pour les lève-tôt, l'occasion de participer à la méditation. Puis, départ pour Takayama.

Déjeuner en cours de route.

À l'arrivée, installation à l'hôtel Tokyu stay Hida Takayama Musubi no Yu 3*.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Takayama – Shirakawago – Kanazawa

(163 km / environ 2h50)

Vous commencerez la journée par la découverte du marché en plein air de Miyagawa et une balade dans le quartier de Kamisannomachi. Puis, visite de Takayama Jinya, l'ancienne demeure du gouverneur de la province. Ensuite, départ vers Shirakawago.

Déjeuner.

Arrêt au point de vue de Shiroyama, offrant de belles vues sur Ogimachi et ses fermes.

Visite de l'ancien village traditionnel japonais de Shirakawago, classé patrimoine mondial de l'UNESCO pour son architecture rurale traditionnelle. Route vers Kanazawa pour une balade dans le vieux quartier d'Higashi Chaya, et ses rues bordées de maisons de geishas.

Dîner. Nuit à l'hôtel Intergate Kanazawa ou Vista Kanazawa 3*.



Jour 10 : Kanazawa – Matsumoto (186 km / environ 4h)

Découverte à pied du vieux quartier féodal de Kanazawa et de l'atmosphère traditionnelle des résidences de samouraïs. Un quartier tout à fait unique, avec ses rues pavées, bordées de murs en torchis, derrière lesquels se cachent de luxueuses demeures. Puis, visite de l'un des trois plus beaux jardins du Japon, le Kenroku-en.

Déjeuner et départ pour Matsumoto.

Dîner. Nuit à l'hôtel Montagne Matsumoto 3*.



Jour 11 : Matsumoto – Narai – Lac Kawaguchi

(192 km / environ 4h45)

Vous visiterez le château de Matsumoto, classé monument historique au patrimoine culturel national. Caractéristique de l'époque Sengoku, son allure à la fois imposante et distinguée est très appréciée des touristes et des habitants, qui l'appellent familièrement "le corbeau noir". Route pour Narai en empruntant la vallée de Kiso. Balade dans Narai, ville typique de la période Edo, aux maisons en bois pittoresques.

Déjeuner japonais.

Puis départ pour le lac Kawaguchi. À l'arrivée, installation au Fuji Royal Hotel Kawaguchiko 3*.

Dîner. Expérimentez la nuit en chambre "ryokan", vêtu de votre "yukata", le kimono de coton. Profitez des "onsen", les bains d'eau thermale très chaude, et dormez sur le tatami de votre chambre japonaise.



Jour 12 : Lac Kawaguchi – Hakone – Kamakura – Tokyo

(250 km / environ 4h50)

Départ pour Hakone. Puis vous prendrez le téléphérique jusqu'au port où vous embarquerez pour une croisière (20 min) sur le lac Ashi formé dans un cratère volcanique. Vous découvrirez la vallée d'Owakudani, offrant une vue époustouflante sur le mont Fuji. Ce sera l'occasion d'admirer des lacs limpides, des pics volcaniques, des remontées sulfureuses et des collines ombragées. Route pour Kamakura.

À l'arrivée, déjeuner.

Puis, découverte du grand bouddha au temple Kotokuin et du sanctuaire Tsurugaoka Hachiman-gu, symbole de la vieille capitale. Départ pour Tokyo. Installation à l'hôtel Monday Asakusa 3*.

Dîner dans un restaurant local. Nuit.



Jour 13 : Tokyo

Journée et repas libres.

Visite recommandée, en option et à réserver sur place : journée de découverte de Tokyo en transports en commun (déjeuner libre). Départ pour la découverte du quartier d'Asakusa avec le temple Sensoji et sa rue Nakamise. Passage par la place du Palais impérial. Déjeuner libre. L'après-midi, découverte des quartiers "branchés" d'Harajuku et Omotesando. Vous terminerez par le siège du gouvernement métropolitain avec une superbe vue sur Tokyo. Nuit à l'hôtel.



Jour 14 : Tokyo

Journée et repas libres.

Visite recommandée, en option et à réserver sur place : découverte de Nikko incluant le magnifique sanctuaire Toshogu et le temple de Futarasan (en transports en commun). Nuit à l'hôtel.



Jour 15 : Tokyo – France

Libre (repas libres) jusqu'au transfert pour l'aéroport avec assistance anglophone et envol vers la France.



Jour 16 : arrivée en France

À noter : Au temple bouddhiste (jour 7), le couchage traditionnel consiste en un futon posé à même le sol avec une petite salle de bains collective. Toutefois, partager le quotidien des bonzes est une expérience mémorable qui vaut bien quelques sacrifices. Pour tout groupe de moins de 10 participants les visites se feront en transports publics. En cas d'arrivée en fin de journée, le dîner au restaurant du jour 2 sera remplacé par un bento et transfert direct à l'hôtel. Jour 9 : l'accès à l'observatoire Shiroshima de Shirakawago pour apprécier les vues sur Ogimachi est strictement réservé aux clients des restaurants présents sur place; si ceux-ci étaient fermés, cet arrêt ne sera pas possible. Jour 12 : en raison de l'activité volcanique, la visite de la vallée d'Owakudani pourra être remplacée par une autre visite. Le jour 15, le check out sera avant 10h, un service de bagagerie sera proposé par l'hôtel jusqu'à l'heure de votre transfert pour votre vol retour.



Japon

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** pour toute la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé. Il est cependant **conseillé de renseigner** en ligne, préalablement à l'entrée sur le territoire japonais, dans le cadre de la procédure Fast Track, les informations requises sur **le site Visit Japan Web** : <https://vjw-lp.digital.go.jp/en/> afin de faciliter les contrôles à l'arrivée sur le territoire japonais.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

- Depuis le 29 avril 2023 Il n'est plus nécessaire de présenter un certificat de guérison ou de vaccination ou un résultat négatif du test COVID 19 pour entrer au Japon.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

Climat

Le Japon se situe en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins il est variable selon les régions (le pays s'étire sur 3000 km de long du nord au sud). Le printemps offre un temps doux, c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores...L'automne est doux et frais, la nature offre un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent des palettes où la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : avril 13 à 14°, juillet 25 à 27° octobre/novembre 17°c.

L'hiver (de décembre à Mars) est une période froide et un peu pluvieuse, mais est en général ensoleillée et lumineuse, c'est à cette saison que la visibilité du mont Fuji, est la meilleure. Pour les amateurs de photos, les couleurs sont très belles en hiver. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : octobre/novembre 17°c, décembre à mars 5 à 12°c.

Gastronomie

Les repas sont pris principalement dans des restaurants locaux. Vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétariens...) doit être précisé à la réservation : sous réserve de confirmation de notre prestataire et peut être soumis à supplément.

Monnaie

Les prix sont à peu près identiques aux prix pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). (1 USD : 143 JPY, 1 EUR : 155 JPY (juin 2023)).

Prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous, au Japon on paie généralement en espèces.

Les euros peuvent être changés sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont acceptées, mais principalement dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets ne sont pas nombreux.

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Dans les restaurants et les cafés, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire.

Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. En entrant dans les temples et chez l'habitant, il est d'usage de se déchausser (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et elles jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les Japonais et incliner le buste en guise de salut ce qui sera apprécié. Dans les transports en communs et les files d'attente, respectez toujours la discipline générale.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire de ses corps de métiers. Vous y trouverez des objets en céramique, laque, bois, bambou, bronze, washi (papier japonais traditionnel); de l'origami (papier plié), des boîtes de calligraphie; des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées ; des sabres ; de l'électronique... On notera que les objets de qualité sont chers. Et pour terminer... pourquoi pas une bouteille de saké ? Le marchandage n'est pas pratiqué.

Langue

Le japonais est la langue du pays. Vous pourrez rencontrer dans les grandes agglomérations des personnes parlant l'anglais.

Religion et croyances

Le voyageur au Japon rencontrera une multitude de temples et sanctuaires, il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion d'origine du Japon. Elle se divise en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste (shintô signifie "la voie des dieux"). Elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaise encore aujourd'hui. Le bouddhisme fut introduit au Japon au 6^{ème} siècle (552 après JC) en provenance de Corée. Actuellement il y a 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes) dans le bouddhisme japonais.

BON A SAVOIR

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (île principale) Hokkaido (au nord) Shikoku et Kyushu (au sud-ouest) entourées de quelques 3.000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377.400 km². La population du Japon s'élève à 127 millions d'habitants, concentrés pour une grande partie dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. Tokyo, la capitale, compte environs 8,5 millions d'habitants, et constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont Yokohama (3 millions d'habitants) fait également partie. Osaka atteint près de 3 millions, Kobe 1,5 million et enfin Kyoto tend à dépasser 1,5 million de personnes.

Transports

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions



climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Si moins de 10 participants les visites se feront en transports publics.

Hébergement

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont souvent de petites tailles (il ne s'agit pas de chambre twin mais réellement de chambre individuelle).

Egalement à certaines étapes, il sera confirmé une chambre avec douche (pas de possibilité de salle de bains avec baignoire).

Nuit en chambre en ryokan : il s'agit d'un hôtel qui propose des chambres de style japonais avec tatamis au sol et futon pour le couchage, sans exclure le confort moderne. Il permet aussi de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais (non-mixtes – attention nudité obligatoire).

L'horaire de check-in dans les hôtels au Japon est vers 15 heures en général. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez occuper votre chambre avant l'heure de check-in, mais vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel.

Electricité au Japon

Le courant électrique au Japon est de 100 volts avec fiches plates. Vous trouverez dans certains hôtels quelques prises en 220 V. Un adaptateur est donc indispensable.

Préparer sa valise

Nous vous conseillons de prendre un bagage souple (à roulettes de préférence). Merci de prévoir également un petit sac pour les affaires de la journée (appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire...).

Une pochette de sécurité où vous mettrez votre argent, passeport, billets d'avion... est conseillée. Vous porterez vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel.

Côté vêtements :

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons) faciles à laver (machines) ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir : aussi, prévoyez une cape de pluie ou un k-way et un petit parapluie. Choisissez des chaussures confortables, qui permettent de marcher facilement et longtemps (genre basket, tennis...). Mais n'oubliez pas qu'il faut pouvoir les enlever facilement (visites de temples, monastères, certains restaurants). Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. N'oubliez pas d'emporter également un chapeau, des lunettes de soleil, crème solaire, boules quiès, lampe de poche.

Côté chaussures :

Des chaussures confortables qui permettent de marcher facilement et longtemps, et une paire de chaussures de ville.

Matériel

Un foulard chaud. Vos affaires de toilettes personnelles. Petite pharmacie personnelle. Des masques.