

THAÏLANDE – GRANDE DECOUVERTE DE LA THAÏLANDE – THACT018/18E-2



11h15



+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 24/01 et 09/05/2023

VOTRE VOYAGE

Lors de ce superbe voyage, vous découvrirez Ayutthaya, l'ancienne capitale du Siam et son remarquable site archéologique, Sukhothai, ancien royaume du Siam. Vous explorerez Ban Chiang, le plus méconnu des sites et l'une des plus importantes découvertes archéologiques du 20e siècle. Vous serez également charmé par le merveilleux temple khmer de Hin Phimai, datant du 11e siècle, le musée de l'Opium dans le fameux Triangle d'or et les vignobles de la région de Loei. Un tel itinéraire ne serait pas complet sans vous arrêter à Bangkok, la capitale, mais aussi en visitant trois sites historiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Bangkok

Envol à destination de Bangkok. Nuit à bord.

Jour 2 : Bangkok

Arrivée à Bangkok. Accueil et assistance par notre représentant et transfert à l'hôtel. Déjeuner libre. Dîner, nuit à l'hôtel Tongtara Riverview 4* ou similaire.

Jour 3 : Bangkok – Marché flottant – Rivière Kwaï • (250 km/env. 3h30)

Départ tôt le matin pour la visite du marché de Mae Klong. Ce marché local présente l'originalité d'être installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, en moins de 2 minutes, les voies se vident alors qu'elles étaient quelques secondes au préalable bondées de monde. C'est un spectacle peu commun et inoubliable. Puis, route vers le marché flottant. Départ à bord de pirogues sur les canaux jusqu'au marché. Débarquement et temps libre pour une découverte personnelle du marché avec ses étals de fruits, légumes, poissons et viandes... Arrêt dans une sucrerie de coco, puis départ pour Kanchanaburi, "la cité de l'or". Déjeuner de spécialités thaïlandaises. Déjeuner et dégustation de "pla chong ped sa". Visite du cimetière des soldats alliés et du fameux pont de la rivière Kwaï datant de l'époque de la Seconde Guerre mondiale. Excursion à bord d'un petit train. Dîner, nuit à Kanchanaburi à l'hôtel Pung-Waan Resort 3* ou similaire, situé au bord de la rivière Kwaï.

Jour 4 : rivière Kwaï – Bang Pa In – Ayutthaya • (250 km/env. 4h)

Route pour un palais d'été situé en bord de rivière et fréquenté autrefois par les derniers rois du Siam : Bang Pa-In et ses bâtiments aux architectures étonnamment variées. Déjeuner. Départ pour Ayutthaya, ancienne capitale du Siam et remarquable site archéologique classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Visite du Wat Phra Mongkhon Bophit abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays, du Wat Phra Si Sanphet, temple royal construit au 15e siècle et du Wat Lokaya Sutharam avec son Bouddha couché de 42 m. Dîner. Nuit au Krungsri River Hotel 4*.

Jour 5 : Ayutthaya – Phnom Rung – Korat • (450 km/env. 6h)

Poursuite pour Korat et balade dans le marché coloré de fruits et légumes de Klang Dong. Route pour le temple khmer de Prasat Phnom Rung en granit rose et construit au sommet d'un ancien volcan dédié à Shiva. Déjeuner et dégustation du "som tam" : salade de papaye verte. Puis découverte des artisans potiers de Dan Kwian. Dîner et nuit à l'hôtel Imperial Korat 4*.

Jour 6 : Korat – Temples de Phimai – Khon Kaen • (300 km/env. 4h30)

Visite des tombes préhistoriques de Ban Prasat. Puis découverte du site de Hin Phimai, le plus important temple khmer de Thaïlande, datant du 11e siècle, avec une statue en grès du dernier grand roi khmer. Déjeuner et dégustation du "pad thai", puis route vers Khon Kaen. Dîner et dégustation de la boisson nationale, le "Mékong" et nuit à l'hôtel Charoen Thani 4*.

Jour 7 : Khon Kaen – Ban Chiang – Loei • (350 km/env. 4h50)

Départ pour Ban Chiang : visite de ce site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, l'une des plus importantes découvertes archéologiques du 20e siècle. Poursuite vers Nong Khai sur la frontière laotienne et vers le pont de l'Amitié. Vous visiterez le Wat Po Chai avec son Bouddha d'or, de bronze et de rubis. Déjeuner et dégustation des sauces de l'Isaan. Puis vous prendrez la belle route vers Loei entre montagnes et Mékong. Dîner et nuit à l'hôtel Loei Palace 4*.

Jour 8 : Loei – Suan Hin Pha Ngam – Phitsanulok • (350 km/env. 5h)

Route à travers des paysages verdoyants et des vignobles produisant des vins rouges et blancs. Poursuite vers le parc de Suan Hin Pha Ngam. Arrivée et promenade à pied (env. 1h) le long des chemins montagneux pour découvrir l'étonnant ensemble de pitons calcaires rappelant la forêt de pierres de Kunming. Déjeuner et dégustation de "pho pia thot" (nems thaïs). L'après-midi, route pour Phitsanulok et visite du Wat Phra Sri Ratana Mahathat qui abrite le célèbre Phra Bouddha Chinarat, une statue extrêmement vénérée. Dîner, nuit à l'hôtel Imperial Phitsanulok 4*.

Jour 9 : Phitsanulok – Sukhothāi – Chiang Mai • (360 km/env. 4h)

Départ pour Sukhothāi, ancien royaume du Siam inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO (un des plus importants sites historiques de l'Asie du Sud-Est). Vous visiterez le principal vestige du 13e siècle, le Wat Mahathat et son stûpa en forme de bouton de lotus, le Wat Sra Sri dont les ruines romantiques se reflètent dans les étangs de lotus, et son musée. Déjeuner avec dégustation d'une spécialité : le "tom kha kai", soupe de poulet au lait de coco, aromatisée à la citronnelle. Départ pour Chiang Mai. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Holiday Garden 3*. Profitez-en pour aller faire un tour au marché de nuit.

Jour 10 : Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai • (80 km/env. 1h30)

Initiation à la cuisine thaïe : partez au marché de Charoen Charoen choisir les ingrédients nécessaires à la préparation de spécialités thaïes. Dégustation des mets préparés par vos soins. Visite d'une ferme d'orchidées. L'après-midi, vous visiterez le temple Wat Phrathat Doi Suthep, l'un des plus grands sanctuaires bouddhistes du pays. Dîner "kantoke", la spécialité du nord, et spectacle de danses tribales.

Jour 11 : Chiang Mai – Chiang Dao – Tha Ton • (200 km/env. 3h30)

Visite de la grotte de Chiang Dao. Déjeuner, puis route vers Tha Ton. Après midi, promenade dans la petite ville située sur les deux rives de la rivière Kok et visite du temple Wat Tha Ton, la statue du Bouddha blanche aux belles vues sur la rivière, Vous rejoindrez Tha Ton et transfert en bateau pour arriver au Huay Kham Resort 3* (charme), situé dans une vallée. En fin de journée, vous pourrez participer à une démonstration de cuisine traditionnelle. Spectacle de danses traditionnelles Lisu suivi du dîner.

Jour 12 : Tha Ton – Triangle d'or – Chiang Rai • (200 km/env. 3h)

Route vers Chiang Saen jusqu'au triangle d'or, aux limites de la Thaïlande, du Laos et de la Birmanie. Visite du musée de l'Opium et excursion en pirogue sur le Mekong, visite du majestueux Wat Phra That Chom Kittī, faisant face au "triangle d'or". Après le déjeuner de spécialités, vous visiterez le surprenant Wat Rong Khun ou "temple blanc", en rupture avec la plupart des autres temples, celui-

ci est d'une blancheur extraordinaire, pour symboliser la pureté du bouddhisme. Continuation vers Chiang Rai. Dîner et dégustation de fruits du marché. Balade à votre gré au marché de nuit où vous pourrez acheter de l'artisanat. Nuit à l'hôtel Laluna Resort 4*.

Jour 13 : Chiang Rai – Lampang – Bangkok • (260 km/env. 4h) – train de nuit

Départ pour Lampang. En route, visite d'un champ d'ananas avec dégustation, puis arrêt au lac Phayao, l'un des plus grands lacs naturels de Thaïlande, Déjeuner avec dégustation du « Kao Soi » (nouilles au curry rouge et lait de coco). Visite du superbe temple Wat Phra That Lampang Luang à Lampang, en fin de journée, transfert pour la gare de Lampang, et voyage en train de nuit couchettes climatisé pour Bangkok. Dîner panier-repas.

Jour 14 : Bangkok

Arrivée le matin à Bangkok pour le petit déjeuner. Visite de Bangkok : le palais Royal, le Wat Phra Keo qui abrite le Bouddha d'émeraude, la représentation de Bouddha la plus vénérée en Thaïlande, et le Wat Pho et son gigantesque Bouddha couché de 46 m de long. Déjeuner. Temps libre pour faire des achats jusqu'au dîner. Nuit à l'hôtel Tongtara Riverview 4*.

Jour 15 : Bangkok – Paris

Temps libre après le petit déjeuner. Déjeuner libre. Transfert pour l'aéroport. Vol retour pour Paris. Diner et nuit à bord.

Jour 16 : arrivée à Paris

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Extension : le voyage continue par un séjour balnéaire • 3 nuits

Hôtel Regent Resort 4* à Cha Am avec petits déjeuners

À Cha Am, charmante bourgade située à environ 200 km de Bangkok, réputée pour sa longue plage de sable fin bordée de petits restaurants, et animée, l'hôtel Regent Beach Resort 4* (normes locales) est situé en bordure d'une plage de sable, à 20 min de Hua Hin. 559 chambres avec un balcon privé, un coin salon, TV écran plat, réfrigérateur, minibar, salle de bains privative avec douche. 2 restaurants, 1 bar, 1 Spa, 2 piscines, 1 club enfants, court de tennis, centre de fitness, wifi gratuit. Séjour avec petits déjeuners + transferts routiers depuis Bangkok. Déjeuners et dîners libres.

À NOTER :

Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules, pas de short, ni de jupe courte ou autres vêtements inadaptés. En période de festivités, Nouvel An/événements locaux et/ou traditionnels/religieux, certains sites peuvent être fermés. La circulation difficile peut les rendre inaccessibles.

Pour l'extension à Cha Am, en fonction du décollage du vol de Bangkok, la dernière nuit pourra avoir lieu à Bangkok ou le transfert Cha Am/Bangkok se fera très tôt.

FORMALITES & SANTE



Adultes : passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France en Thaïlande

35 Charoenkrung soi 36 (Rue de Brest), Bangrak,
10500 Bangkok

Numéro d'urgence : (+66) 2 640 1800 ou (+66) 85 326 7770

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, en revanche certains sont conseillés : mise à jour DTP, traitement antipaludéen (classification 3) en zone rurales, forêt/ montagne et près des frontières internationales. A voir avec son médecin traitant.

Un répulsif anti-moustique est également nécessaire.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie thaïe est le baht (THB). 1 EUR = 36.83 THB (à titre indicatif).

Pour les dépenses courantes, il faut toujours prévoir des petites coupures sur soi. A l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Souriez, vous êtes au pays du sourire. Pays monarchique et majoritairement bouddhiste, les Thaïlandais sont accueillants et souriants. Le « wai » est le geste fait pour se saluer en réunissant

les paumes de la main dans un geste de prière, le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps est considéré comme siège de l'âme, les pieds sont donc le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants comme amicalement fait en France. Pour les pieds, il faut éviter de les poser en hauteur sur une table par exemple ou de les pointer vers quelqu'un.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande avec multiple produit reconnus mondialement comme la soie remis en valeur par Jim Thompson, la céramique, le cuivre et le bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs surtout en accordance avec votre circuit, plusieurs régions ont leurs spécialités. À ne pas oublier, étant un pays très religieux, toutes représentations de bouddha n'est pas faites pour la décoration mais pour des fins religieuses. Il est donc conseiller de se renseigner avant d'acheter une statue de Bouddha ou autres souvenirs avec une image de bouddha.

Langue

La langue officielle est le thaï. L'usage de l'anglais est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Lois sur la boisson et jour sans alcool. Ne soyez pas surpris, Il se peut qu'un jour Bouddhiste tombe pendant votre séjour. Il y a 5 jours principaux (Février / Mai / Juillet et octobre) ou la vente d'alcool est donc interdite, également tous les après-midis entre 14h et 17h.

Le Jour de l'an Thaïlandais « Songkran » fête de l'eau, se fait en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements, pour cette période prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, argent et autres bien craignant l'eau.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones (sauf pendant les journées libres), ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...).

Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux peuvent parfois avoir un fort accent.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés, pirogue à moteur, train-couchettes climatisé.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal dans certaines régions. Les routes sont parfois encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci vous expliquera certains choix d'étapes. Il n'existe pas d'autoroute partout, les voies express et routes nationales sont bien entretenues. La circulation est souvent très difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. La vitesse de 60km/h est rarement dépassée sauf sur les autoroutes.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES



La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche affiche des températures agréables correspondant à un bel été européen. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. A Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28°C, avec des variations relativement faibles (entre 25°C et 30°C) en avril et en décembre.



Le circuit est en pension complète du dîner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 15. (2 repas libres) Très variée, une cuisine où, comme en France, chaque région a son plat et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est très souvent bien épicée, comme le fameux Tom Yam Kung (soupe très relevée avec des crevettes), ou plutôt sucrée, comme le Pad Thai (plat de nouille de riz sautées). Vous trouverez à manger partout, à toute heure aussi bien au restaurant que dans la rue. À part la gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques fameux chefs étoilés venant du monde entier combinant les saveurs locales avec les influences de leur pays respectif.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopousses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).



Pour la recharge des appareils, prévoir un adaptateur international. Dans certains sites, des droits photos et/ou vidéo seront demandés à l'entrée. Ils sont à régler sur place.



220 volts en général, fiches américaines plates, ne pas oublier de se munir d'un adaptateur.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés.

Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Bleu Évasion : "Thaïlande " - Ed Hachette;
Le Guide du Routard : " Thaïlande " - Ed Hachette;
Guide "Thaïlande" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

Bonjour : Sawaddi **Kha** (si vous êtes une **femme**) /
Sawaddi **Khrap** (si vous êtes un **homme**)
Au revoir : Sawaddi Kha ou Sawaddi Khrap
Merci : Kopkun Kha ou Kopkun Khrap
Oui : Kha ou Khrap
Non : may kha ou may khrap

Nous vous souhaitons un très beau voyage !