CRIATEDE

Costa Rica

L'éden vert

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos Autotours.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2025 au 31/10/2026 inclus

Rythme : **3/5** Nature : **5/5** Hors des sentiers battus : **2/5** *Enfants à partir de 8 ans*

À bord de votre voiture, découvrez les plus beaux sites du Costa Rica sous la bienveillance du quetzal. Entre mer des Caraïbes et océan Pacifique, prenez le temps de parcourir Tortuguero et ses canaux, randonner sur les anciennes coulées de lave du volcan Arenal, prendre le ferry et rejoindre la péninsule de Nicoya ou visiter le magnifique Parc National Manuel Antonio.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Un itinéraire complet avec les principales attractions du Costa Rica.
- 2 nuits consécutives par étape pour découvrir tous les secrets de chaque région.
- La pension complète à Tortuguero.
- Les visites du village et du Parc National de Tortuguero.
- 2 nuits dans le golfe de Nicoya.
- Dominical, une étape entre jungle et océan aux portes de la péninsule d'Osa.

Jour 1 : France – San José

Envol pour San José. Arrivée à l'aéroport, accueil et transfert à l'hôtel en ville pour votre première nuit au Costa Rica.

Jours 2 et 3 : San José – Tortuguero (113 km / environ)

Départ tôt le matin pour le Parc National de Tortuguero. Petit-déjeuner en route, à Guápiles. Vous serez pris en charge depuis votre hôtel de San José jusqu'à l'embarcadère de Pavona ou de Caño Blanco (selon la saison), pour ensuite prendre **une pirogue à moteur** qui vous emmènera pour une **promenade intéressante d'environ 1h30 sur les canaux de Tortuguero.**
Vous arriverez à votre lodge pour le **déjeuner**.
Puis vous ferez une **visite du petit village de Tortuguero**, situé au bord d'une réserve naturelle portant le même nom (incluse). Ce village vit du tourisme, mais également de la pêche et de l'agriculture vivrière. Vous pourrez y visiter le musée d'Histoire naturelle de la tortue marine (avec supplément). Dîner et 2 nuits au lodge. Le lendemain, après votre petit déjeuner, **sortie en bateau sur les canaux à la découverte des singes, des toucans, des caïmans et de nombreux oiseaux (incluse)**. Après le déjeuner, **petite randonnée autour de l'hôtel** en compagnie d'un guide naturaliste (incluse).
Fin de journée libre jusqu'au dîner.

Jours 4 et 5 : Tortuguero – Arenal (210 km / environ)

Départ après le petit déjeuner, en bateau pour Pavona ou pour Caño Blanco (selon la saison), puis en bus pour continuer sur Guápiles.
Après le déjeuner, votre véhicule sera mis à disposition pour commencer votre autotour vers le Parc National du volcan **Arenal**.
L'Arenal est un volcan de légende, dont vous pourrez apercevoir le dôme conique si le temps le permet.
Repas libres. Installation dans votre hôtel à La Fortuna pour 2 nuits.
Le lendemain, journée consacrée à la découverte du parc du volcan Arenal. Vous pourrez approcher au plus près du volcan en empruntant d'anciennes coulées de lave. Cette zone renferme une grande biodiversité : environ la moitié des espèces des vertébrés terrestres connues du Costa Rica seraient présentes ici.
Repas libres.

Jours 6 et 7 : Arenal – Monteverde (112 km / environ)

Après votre petit déjeuner, partez à la découverte des réserves forestières humides de **Monteverde** et de **Santa Elena**, offrant de multiples opportunités de randonnées. Vous aurez la possibilité d'y observer de nombreuses espèces animales.
Repas libres. Installation à votre hôtel pour 2 nuits.
Le lendemain, journée consacrée à la forêt de nuages de **Monteverde**. Cette région est incomparable pour qui souhaite observer le **quetzal**, oiseau emblématique de l'Amérique centrale. De nombreuses activités sont proposées en option dans cette région.
Repas libres.

Jours 8 et 9 : Monteverde – Santa Teresa (100 km / environ)

Après votre petit-déjeuner, route pour Puntarenas d'où vous prendrez le **ferry** pour **Paquera** (prévoir environ 8 $US pour la voiture et 2 $US par passager ; la réservation se fait en ligne après avoir récupéré la voiture, http://navieratambor.com). Vous apercevrez un groupe d'îles classées réserves biologiques afin de protéger certains oiseaux. Poursuite vers **Santa Teresa**, sur la péninsule de Nicoya.
Repas libres. Installation à votre hôtel pour 2 nuits.
Le lendemain, journée libre pour profiter de la zone. Cette portion du littoral abrite des forêts tropicales sèches et humides et des plages de sable baignées de soleil. À visiter : la réserve biologique de **Cabo Blanco** située à l'extrême pointe sud de la péninsule de Nicoya. Dans cette forêt tropicale, les mammifères sont variés et de nombreux oiseaux cohabitent. Randonnée, baignade au pied de l'une des cascades ou encore farniente au soleil sur une plage de sable blanc... C'est à vous de décider.
Repas libres.

Jours 10 et 11 : Santa Teresa – Manuel Antonio (182 km / environ)

Après votre petit déjeuner, route via **Puntarenas** pour la région de **Manuel Antonio**. Vous longerez la côte en passant près du **Parc National de Carara**. Vous pourrez peut-être apercevoir quelques crocodiles dans les marécages. Puis vous arriverez sur **Quepos** et emprunterez une route sinueuse à travers des collines boisées offrant une vue imprenable sur la mer et les palmiers, avant d'arriver à **Manuel Antonio.**
Repas libres. Installation à votre hôtel pour 2 nuits.
Le lendemain, visite du parc naturel Manuel Antonio (fermé le mardi), qui bénéficie d'une situation remarquable au cœur de plusieurs plages de sable blanc où il est possible de se baigner. À ce paysage idyllique s'ajoute la richesse de la faune et de la flore à découvrir dans la forêt tropicale.
Repas libres.

Jours 12 et 13 : Manuel Antonio – Dominical (51 km / environ)

Après votre petit déjeuner, route pour le Pacifique Sud dans la région de **Dominical**. Cette côte est bordée par une mer agitée où les surfeurs du monde entier viennent s'aventurer.
Repas libres.
Installation pour 2 nuits.
Le lendemain, journée libre pour profiter du **Parc National marin Ballena**, qui abrite des récifs de corail et les rochers entourant l'île Ballena. Ce superbe parc joue un rôle important dans la protection des baleines à bosse.
Repas libres.

Jour 14 : Dominical – San José (200 km / environ)

Après votre petit déjeuner, nous vous conseillons de passer par le **Cerro de la Muerte**, puis d'atteindre la ville de **San Isidro Del General** et de monter à proximité du **Chirripo**, le point culminant du pays (3 820 m). La végétation y est de type préalpin et l'air plus frais.
Repas libres.
Nuit à San José.

Jour 15 : San José – France

Après votre petit déjeuner, temps libre à San José et, selon l'horaire du vol retour, remise du véhicule de location à l'agence de l'aéroport. Transfert collectif depuis l'agence de location de la voiture, dans une navette semi-collective gratuite vers l'aéroport de San José pour prendre votre vol départ.
Envol pour la France.

Jour 16 : Arrivée en France

À noter : *Si vous prenez un vol via les États-Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique : l'ESTA pour un vol via les États-Unis et l'AVE pour un vol via le Canada. Nous vous invitons à consulter les formalités de ces pays. Les excursions et visites se font en groupe, en anglais et en espagnol. La voiture de location sera prise à Guapiles au retour de Tortuguero le jour 4. Location de voiture autorisée pour les conducteurs de plus de 21 ans et de moins de 80 ans, ayant au moins 1 an de permis. Par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.*
Départ quotidien du 01/11/2025 au 31/10/2026.
Possibilité de réserver votre hébergement en catégorie supérieure (avec supplément, nous consulter).
Réservation possible d'un véhicule de catégorie supérieure (avec supplément, nous consulter).

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

Les activités suggérées ne sont pas incluses et les entrées aux Parc Nationaux sont payants. À titre indicatif, l'entrée au Parc National de Tortuguero coûte 15 $US par personne (sous réserve de modification). Le séjour à Tortuguero (2 nuits) est entièrement pris en charge en pension complète au départ de San José. Les excursions et visites se font en groupe et en anglais/espagnol.

Le parc de Manuel Antonio est fermé le mardi.

Lors d'événements spéciaux ou en très haute saison, l'autotour sera sur demande.

EXCURSIONS A RÉSERVER AVANT DÉPART

Informations (descriptifs, horaires d'ouverture donnés à titre indicatif (sous réserve de modification sans préavis)

Jours 4 et 5 : Arenal
• **Mistico Park :** ponts suspendus sans guide - 2h30
Ouvert de 6h à 15h30
Un lieu unique pour observer les espèces repérées en chemin. Portez une attention particulière aux différentes couches de la forêt tropicale, de la cime des arbres, au sous-bois et au sol de la forêt ; de cette façon, vous pourrez apprécier de nombreuses espèces abritées par ce couloir biologique spectaculaire.
Conseil à emporter : À porter : vêtements confortables, chaussures de randonnée, insectifuge, veste légère, imperméable, appareil photo, jumelles.
Prix : à partir de 30 €

• **Ecotermales sources chaudes (entrée et dîner inclus)**
Ouvert de 16h45 à 21h45
Une expérience mémorable, entourée par la paix et la sérénité de la forêt tropicale, abrité par l'impressionnant volcan Arenal, qui chauffe et nourrit les eaux des Ecotermales.
Une énergie naturelle provenant des veines du volcan d'Arenal ; chauffer les sources d'où naissent les piscines d'eau thermale, allant de 37°C à 41°C.
Combinés avec la piscine et la cataracte d'eau froide, ils effectuent un massage relaxant sur tout le corps. Le dîner ne sera que plus profitable!
Conseil à emporter : vêtements confortables, sandales, insectifuge, maillot de bain et serviette.
Prix : à partir de 95 €

Jours 6 et 7 : Monteverde
• **Réserve de la forêt nuageuse de Santa Elena** - 4h (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)
Ouvert de 7h à 13h
la réserve forestière de Santa Elena, fondée en 1992, abrite une grande diversité biologique sur 310 hectares de forêt nuageuse, située sur la chaîne de montagnes Tilarán. Vous y
trouverez les sources d'eau des rivières Chiquito et Caño Negro, qui le long de l'Aguas Gatas, constituent un grand pourcentage d'eau qui alimente la centrale hydroélectrique d'Arenal.
Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo.
Prix : à partir de 98 €

• **Réserve de forêt nuageuse de Monteverde** - 4h (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)
Ouvert de 7h à 13h
Fondée en 1972, la réserve biologique de la forêt nuageuse de Monteverde est l'une des réserves les plus célèbres au monde pour sa biodiversité, sa conservation, ses contributions et ses recherches scientifiques. Ces 3 500 hectares de terres contiennent 2,5 % de la biodiversité mondiale et constituent l'une des réserves privées les plus importantes du Costa Rica. Dans cette forêt, nous pouvons trouver quatre « zones vivantes » écologiques avec différents écosystèmes pour des centaines d'espèces de mammifères, oiseaux,
papillons, amphibiens, reptiles, insectes et arachnides, ainsi qu'une grande variété de plantes comme les mousses, les vignes et les arbres de la Forêt de nuages.
Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo.
Prix : à partir de 98 €

• **Selvatura Park Combo :** Ponts suspendus Zipline, Tarzan Swing, papillons - 5h (guide anglophone sauf aux pont suspendus et entrée inclus)
Départs 8h30 et 11h
Vivez une combinaison d'adrénaline et de nature avec la tyrolienne, une expérience unique où vous survolez la cime des arbres, les ponts suspendus, une randonnée profonde dans la forêt nuageuse magique pour admirer la nature sous un angle différent. Découvrez le plus grand jardin de papillons du continent.
Âge minimum pour le Zipline : 5 ans
Conseil à emporter : Vêtements et chaussures confortables, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo, jumelles.
Prix : à partir de 142 €

• **Don Juan Coffee Tour** - 2h - (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)
Départs 8h, 10h, 13h, et 15h
Une expérience unique entre culture et tradition. Le Don Juan Coffee Tour propose trois circuits en un ! La tournée du café, qui commence par la merveilleuse histoire du café dans le monde, suivie de son histoire dans notre pays et de son importance dans le développement du Costa Rica. La deuxième partie de cette tournée est la célèbre tournée du chocolat, qui est une caractéristique différentielle et le complément parfait pour le café, elle contribue à sauver les traditions et la culture de notre pays.
Vous vivrez une expérience entre arômes et histoire, où vous participerez au processus du chocolat et pourrez profiter, partager et déguster le fruit du cacao.

La troisième partie de la visite portera sur la canne à sucre, où vous découvrirez son histoire, ses plantations, ses différents types de récolte, sa transformation, l'obtention de divers produits et vous pourrez vivre l'expérience de la fabrication artisanale de jus de canne à sucre.
Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, appareil photo.
Prix : à partir de 59 €

Jour 11 : Manuel Antonio (fermé le mardi)
• **Randonnée dans le Parc National Manuel Antonio** (transfert aller/retour, guide anglophone, collation, entrée inclus) 3h30
Le parc national Manuel Antonio est l'un des plus célèbres en raison de sa grande variété de flore et de faune. Lors de votre visite, vous marcherez avec un guide expert et découvrirez les mystères de la forêt tropicale. Au cours de votre promenade, le guide vous expliquera l'histoire naturelle du parc. L'un des points forts est que Manuel Antonio héberge 3 des 4 primates tropicaux (singes) existants qui vivent au Costa Rica. À mi-chemin de la promenade, vous profiterez d'une halte relaxante à la célèbre Third Beach. Une fois sur place, vous pourrez vous reposer ou jouer avec les vagues. Le long de la promenade, il est courant de voir des paresseux, des oiseaux et des reptiles, ainsi que des orchidées, des papillons et des arbres tropicaux.
Conseil à emporter : crème solaire, appareil photo, lunettes de soleil, chaussures de marche confortables, vêtements propres (maillot de bain et serviette pour la baignade).
Prix : à partir de 81€

• **Kayak de mer, masque et tuba** - 4h (transfert aller/retour, guide anglophone, équipement, déjeuner ou dîner inclus)
Départs matin ou après-midi sauf de mai à novembre, le matin uniquement)
Balade en kayak de mer pendant environ 2h30 (aller-retour), en passant par des îles où vous pourrez observer d'innombrables oiseaux marins. A mi-parcours, vous vous arrêterez dans la magnifique baie de Biesanz, pour vous reposer et prendre une collation. Vous pouvez plonger sur cette côte isolée ou simplement vous reposer. La visibilité sur l'eau dépend de la saison. Par chance, vous pourrez peut être voir des poissons perroquets, des étoiles de mer et des tortues. Cette visite vous permet de découvrir la nature étonnante, au-dessus et au dessous de la surface de l'océan. De retour à l'embarcadère, vous retournerez au camp de base pour déguster un délicieux repas.
A noter : kayaks disponibles pour 1 ou 2 passagers. Le kayak de mer est beaucoup plus facile que le kayak de rivière, il ne nécessite pas d'expérience préalable.
Âge minimum : 8 ans
Conseil à emporter : crème solaire, chapeau ou casquette, serviette, vêtements supplémentaires, maillot de bain, insectifuge et appareil photo.
Prix : à partir de 91 €

• **Tour en bateau dans la mangrove des Îles Damas** - 4h (transferts aller/retour, guide anglophone, petit déjeuner ou déjeuner ou dîner inclus selon l'heure de départ)
Parcourez les merveilles de l'écosystème dans la mangrove. Assurez-vous de garder les yeux grands ouverts pour voir les innombrables espèces d'oiseaux, de reptiles, de fourmis et de
singes à face blanche. Pendant que vous observez en silence cet habitat étonnant, votre guide vous expliquera la flore et la faune de cette région incomparable. Un déjeuner sera servi après la balade.
Conseil à emporter : protection solaire, lunettes de soleil, appareil photo, chapeau ou casquette, insectifuge, vêtements légers.
Prix : à partir de 92 €

Jour 13 : Dominical
• **Randonnée au Parc National Corcovado (la journée)** - 8h avec guide anglophone, entrée, collation et déjeuner inclus
Départ 7h30
Départ en bateau de la plage de Punta Uvita à 7h30 pour San Pedrillo dans le Parc National Corcovado. Les sentiers sont plats et faciles adaptés à toutes les personnes. La randonnée a une durée d'environ 3 h. Le long de ce sentier, vous pourrez peut-être voir de nombreux mammifères tels
que des singes araignées, hurleurs et à face blanche, des paresseux, des coatis, des ratons laveurs et des tapirs ainsi qu'une grande variété d'oiseaux et d'arbres avec plus de cent ans d'existence et dans danger d'extinction. Retournez au poste des gardes forestiers pour embarquer à nouveau et naviguez 10 minutes jusqu'à une belle plage nommée San Josecito où vous dégusterez un délicieux déjeuner.
Sur le chemin du retour, vous pourrez observer des baleines, des dauphins, des tortues et des oiseaux marins.
Prix : à partir de 204 €

• M**asque et tuba à l'île Cano (la journée)** - guide anglophone, entrée, équipements, collation et déjeuner inclus
Départ à 7h30 en bateau de la plage d'Uvita (1h30) Durant la promenade en bateau, vous aurez peut être la chance d'apercevoir des dauphins ou des baleines selon la saison de l'année. Une fois arrivés sur l'île, deux sessions de plongée en apnée seront effectuées dans deux endroits différents choisis par le capitaine du bateau et les guides en fonction des conditions de la journée. Les récifs coralliens abritent de nombreuses espèces de poissons comme les poissons perroquets, les idoles mauresques, les poissons-aiguilles crocodiles, les pintades, les poissons cornet et les bancs de carangues... et d'autres animaux aquatiques tels que les tortues de mer, les raies pastenagues, murènes et requins à pointe blanche de récif. Déjeuner sur l'île des Violines, (uniquement si les conditions océaniques le permettent), sinon, déjeuner sur la plage d'Uvita.
Conseil à emporter : vêtements confortables, sandales ou chaussures de tennis, crème solaire, chapeau ou casquette, maillot de bain, serviette, appareil photo.
Prix : à partir de 191 €

• **Randonnée au parc national Marino Ballena** - 3h (Guide anglophone, frais d'entrée et collation inclus)
Départ : selon les marées
Balade dans le parc marin de Ballena, où vous verrez une faune variée, notamment des oiseaux de rivage, des mammifères et une superbe végétation. C'est aussi là que se trouve le célèbreTombolo de Punta Uvita, connu localement sous le nom de queue de baleine, qui est une célèbre barrière de corail naturelle créée par les forces de deux rivières de chaque côté du récif, qui, en raison des courants, a formé et maintenu la forme d'une queue de baleine vu du dessus. Le long du sentier, vous aurez peut être la chance de voir des singes hurleurs, des singes à face blanche, des paresseux, des chauves-souris, des ratons laveurs, des oiseaux dont l'ara rouge... Les plantes et les arbres, dont la magnifique mangrove, font également
partie du sentier. Vous terminerez par une petite promenade sur la plage au retour pourrez même voir la célèbre queue de baleine.
Conseil à emporter : vêtements confortables, chaussures de randonnée, veste légère, crème solaire, chapeau ou casquette, appareil photo.
Prix : à partir de 97 €

CONDITIONS GÉNÉRALES DE LOCATION DE VOITURE

TOUTES LES INFORMATIONS CI-DESSOUS SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF (SOUMISES À MODIFICATION SUR PLACE ET SANS PRÉAVIS)
Conditions générales de location :
• Avoir un passeport valide.
• Avoir l'original du permis de conduire du pays d'origine en cours de validité.
• Avoir plus de 21 ans et moins de 80 ans et 1 an de permis minimum.
• Laisser le dépôt de garantie avec une carte de crédit internationale (pas de carte à débit immédiat) au nom du conducteur principal (environ 800 $US pour couvrir la caution), obligatoire pour ouvrir le contrat de location. Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.
• Si vous prenez en option l'assurance SLC pour l'assurance totale, il vous sera demandé, en plus, un dépôt de garantie de 100 $US supplémentaire pour couvrir la caution (une carte de crédit internationale est obligatoire pour couvrir le montant du dépôt de garantie).
Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.

IMPORTANT : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable pendant toute la durée de votre voyage.

La location de voiture comprend :
- L'assurance LDW (idem CDW) : couvre les dommages directs, collision, capotage du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés par le vandalisme, ni le remorquage, ni l'assistance routière. Vol partiel ou total du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés à des tiers.
- Le kilométrage illimité.
- Le conducteur additionnel.
- Un routeur Wifi portable.
- Maintenance et huile.
- Service d'urgence 24/24.
- Carte du Costa Rica.
- Garantie de service sur livraison et retour (le véhicule sera livré à l'heure convenue par les clients).

La location de voiture ne comprend pas :
- L'essence/carburant.
- Couverture optionnelle à la franchise.
- Pièces de circulation.
- Le téléphone portable.
- Suppléments pour les sièges bébé et enfant.
- La franchise de 800 $US environ.
- La garantie en fonction du véhicule.
- Les frais de parking, de péages et les contraventions éventuelles.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

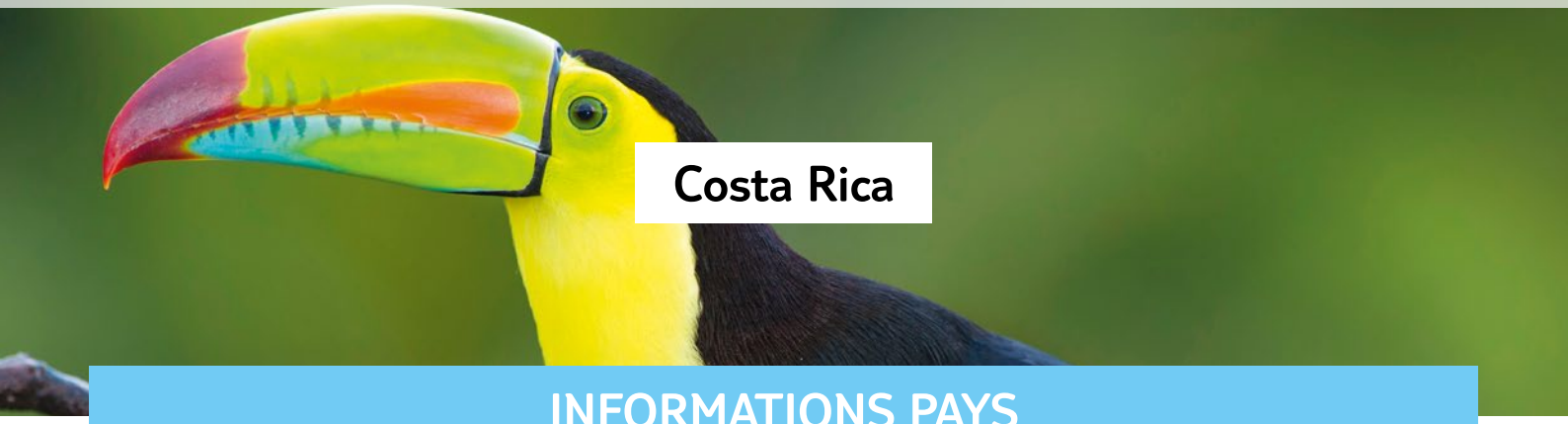
En catégorie standard
San José : hôtel Sleep Inn 3* ou similaire.
Tortuguero : hôtel Laguna Lodge ou similaire.
Arenal : Hôtel Casa Luna & Spa 3* ou similaire.
Monteverde : Jaguarundi Lodge ou similaire.
Santa Teresa : hôtel Manala 3* ou similaire.
Manuel Antonio : hôtel La Foresta 3* ou similaire.
Dominical : hôtel Vista Allegre 3* ou similaire.

En catégorie supérieure
San José : hôtel Presidente 4* ou similaire.
Tortuguero : Aninga Lodge ou similaire.
Arenal : hôtel Arenal Manoa 4* ou similaire.
Monteverde : hôtel El Establo 4* ou similaire.
Santa Teresa : hôtel Tropico Latino 4* ou similaire.
Manuel Antonio : hôtel San Bada 4* ou similaire.
Dominical : hôtel Cuna del Angel 4* ou similaire.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels:
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.
Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

NOUVELLES FRONTIERES
mon circuit
vietnam
Voyagez avec l'essentiel.
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...
Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières
Téléchargez l'appli
TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.



Costa Rica

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -8h en été, -7h en hiver.
Temps de vol : 11h sans escale, environ 15h avec escale.

Monnaie

La devise officielle du Costa Rica est le colon costaricien.
Si vous souhaitez acheter des boissons durant votre séjour, il faut prévoir 2 $US pour une bouteille d'eau d'un litre, ou 2 à 3 $US pour un jus de fruit, une autre boisson non alcoolisée ou une bière.
Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros en colones sur place, dans des banques ou des bureaux de change. Vous pouvez également retirer des colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques, facilement accessibles.

Culture et religion

"¡ Pura vida !" Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête, et notamment celle de leur village en fin de semaine. Au programme : animations traditionnelles autour des chevaux et grillades, parmi de nombreuses autres activités.
Très croyant, le peuple costaricien est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle du pays est l'espagnol mais l'on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
• À leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un **billet aller/retour** ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée du séjour et des ressources suffisantes pour la durée de celui-ci.
• Pour un séjour au Costa Rica inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :
• Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS UTILES

Afin de respecter les populations, les animaux et la propreté des sites naturels, nous nous permettons de rappeler quelques règles qui contribueront à faciliter votre voyage :
- les seuls taxis habilités au transport de passagers, et ayant de ce fait une assurance vous couvrant en cas d'accident, sont de couleur rouge. Les autres véhicules (voitures banalisées) ne sont pas autorisés à transporter des passagers ;
- les frais de service sont toujours compris dans le montant des repas. Les pourboires restent à la discrétion de chacun et ne sont pas obligatoires ;
- les maisons n'ont pas de numéro et les rues ne portent pas de nom. Les adresses vous seront données en fonction des lieux (épicerie, supermarché, église, parc, etc.) que vous croiserez ;
- toutes les stations-service appliquent un montant national unique pour le prix des combustibles ;
- il convient de ne pas approcher ni nourrir les animaux, dont les réactions sont imprévisibles ;
- merci de ne pas jeter de papier, de mégots ou d'autres déchets dans les rues et dans les parcs du Costa Rica, un pays très propre qui compte parmi les pionniers en termes de protection de l'environnement ;
- veillez à bien respecter les consignes de sécurité en vigueur dans les parcs nationaux que vous visiterez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le Costa Rica bénéficie d'un climat tropical. La saison sèche, de décembre à avril, est la plus touristique. La saison des pluies, ou saison verte, dure de mai à octobre. La température oscille entre 25 °C et 30 °C toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées. C'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que les paysages sont les plus verdoyants (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités aquatiques.

Cuisine

Il suffit d'un rapide coup d'œil sur la carte pour comprendre que le Costa Rica est fermement enraciné dans les tropiques. Entre les fruits exotiques – mangues, goyaves, litchis etc. –, la traditionnelle tasse de café, les filets de poissons locaux et le délicieux ceviche (poisson ou fruits de mer marinés dans le jus de citron vert), la nourriture locale est une fête pour les papilles autant que pour les yeux. Le riz et les haricots entrent dans la composition de presque tous les repas, témoignant de l'attachement du pays à ses racines latines. Les autotours sont proposés en logement avec petit déjeuner, sauf sur certaines étapes en pension complète à Tortuguero, un lieu éloigné de tout et plus difficilement accessible.

Voltage

110 volts. Prises américaines (pensez à emporter un adaptateur).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

BOUCLER SA VALISE

Au Costa Rica, il y a des plages magnifiques mais aussi des forêts pluvieuses et des montagnes nuageuses. Prévoyez par conséquent quelques habits chauds et un manteau de pluie. Pensez aussi à des chaussures de marche, car la destination s'y prête. Un maillot de bain, un masque et un tuba vous permettront de découvrir les fonds marins. N'oubliez pas non plus vos jumelles pour l'observation des animaux. Une crème solaire est indispensable, tout comme un répulsif contre les moustiques adapté aux zones tropicales.
Votre accueil sera à la hauteur de la réputation des latins, c'est à dire chaleureux. N'hésitez surtout pas à aller à la rencontre de ces peuples !

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures

- une paire de chaussures de randonnée basses (ne craignant pas l'eau).
- une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir.

Vêtements

- une veste imperméable.
- une veste polaire ou un pull.
- un pantalon de toile type randonnée.
- un short ou un bermuda.
- des chemises à manches longues et des t-shirts.
- des chaussettes en coton pour la marche.
- un maillot de bain.
- un chapeau ou une casquette.

Matériel

- des lunettes de soleil à verres filtrants.
- de la crème solaire (lèvres et peau).
- une paire de jumelles.
- une pharmacie personnelle : collyre, antidiarrhéique, désinfectant externe (alcool à 90°), crème anti-inflammatoire, paracétamol, pansements, bande, coton hémostatique, crème anti-moustique, épingle à nourrice.

VOYAGE ET PARTAGE

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.
Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- "Costa Rica : voyage au cœur du vivant" / Stéphane Bonneau
- "Costa Rica : volcans, fleurs et quetzals" / Christian Rudel
- "Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden" / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
- "Une musique magique" / Lara Ríos
- "Les contes de la tante Panchita" / Carmen Lyra

Mini-lexique

Bonjour / Bonsoir = Buenos días / Buenas tardes
Comment allez-vous ? = ¿ Cómo estás ?
Très bien, merci, et vous ? = ¿ Muy bien, gracias, y usted?
Au revoir = Adiós
Bienvenue = Bienvenido
Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias
Excusez-moi / s'il vous plait = Por favor
Non merci = No gracias
Oui / Non = Si / No

LOCATION DE VOITURE

TOUTES LES INFORMATIONS CI-DESSOUS SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF (ET DONC SOUMISES À MODIFICATION SUR PLACE ET SANS PRÉAVIS)

Loueur : National Car

4 catégories de véhicules (ou similaires) au choix :

Catégorie F - Volkswagen Nivus - 4 passagers - boîte automatique
Catégorie B - Suzuki Vitara 4 x 4 - 4 passagers - boîte automatique
Catégorie G - Toyota Rav4 4 x 4 - 5 passagers - boîte automatique
Catégorie H - Toyota Rush 4 x 2 - 5 passagers - boîte automatique
Catégorie D - Toyota Fortuner 4 X 4 - 5 passagers - boîte automatique

Conditions générales de location :

- Avoir un passeport valide.
- Présenter l'original du permis de conduire du pays d'origine en vigueur.
- Avoir plus de 21 ans et moins de 80 ans, et au moins 1 an de permis.
- Laisser le dépôt de garantie avec une carte de crédit internationale (pas de carte à débit immédiat) au nom du conducteur principal (environ 800 $US pour couvrir la caution), obligatoire pour ouvrir le contrat de location.

Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit à la réservation sera considéré comme le conducteur principal.
Si vous prenez en option l'assurance SLC pour l'assurance totale, il vous sera demandé en plus un dépôt de garantie de 100 $US supplémentaire pour couvrir la caution (une carte de crédit internationale est obligatoire pour couvrir le montant du dépôt de garantie).
Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.

IMPORTANT : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable durant la totalité de votre voyage.

La location de voiture comprend :

- l'assurance LDW (idem CDW), qui couvre les dommages directs, la collision ou le capotage du véhicule loué, mais ne couvre pas les dommages causés par le vandalisme, le remorquage, l'assistance routière, le vol partiel ou total du véhicule loué ou les dommages causés à des tiers ;
- le kilométrage illimité ;
- le conducteur additionnel ;
- le routeur Wifi portable;
- la maintenance et l'huile ;
- le service d'urgence 24h/24 ;
- une carte du Costa Rica ;
- la garantie de service sur livraison et retour (le véhicule sera livré à l'heure convenue par les clients).

La location de voiture ne comprend pas :

- l'essence/carburant ;
- la couverture optionnelle à la franchise ;
- les pièces de circulation ;
- le téléphone portable ;
- les suppléments pour les sièges bébé et enfant ;
- la franchise de 800 $US environ ;
- la garantie en fonction du véhicule ;
- les frais de parking, de péages et les contraventions éventuelles.

Informations sur les assurances

1 – Ce type d'assurance est valide à la condition que le conducteur n'utilise pas le véhicule dans des situations dites de négligence, à savoir : conduite sur pistes inappropriées (plages, rivières, etc.), conduite sous l'emprise de stupéfiants ou d'alcool, conducteurs non autorisés.
À savoir : les dégâts engendrés sous le véhicule ne sont pas pris en compte par aucun type d'assurance et les frais qui s'y rapportent seront automatiquement considérés comme dus à une conduite déraisonnable.
2 – Le dépôt d'une garantie est obligatoire, et ce même si le client souscrit une assurance additionnelle.
3 - L'assurance ne couvre pas les dommages causés sur le routeur Wifi portable.

Assurance Obligatoire de Responsabilité vis-à-vis de Tiers

LOSS DAMAGE WAIVER (LDW)

SUPPLEMENTAL LIABILITY COVERAGE (SLC)

Lorsque le client loue un véhicule auprès de National Car Rental, il est responsable de son retour dans les mêmes conditions que celles dans lesquelles il l'a reçu.
LDW offre au client la possibilité de se dégager de sa responsabilité de payer, quelle que soit la faute dont il s'agit, en cas de vol, de dommages à la finition du véhicule dus à un vandalisme ou à une collision, avec une franchise de 800 $US ou 1500 $US selon le type de véhicule loué. Cela ne couvre pas les autres dommages causés au véhicule par négligence lors de la conduite par le sable ou l'eau, sous l'influence de l'alcool, par un renversement ou autres motifs d'exclusion stipulés dans le contrat de location.
Le SLC dégage le client de la responsabilité économique pour les dommages causés aux propriétés de tiers jusqu'à 5 000 000 ¢ s'il est impliqué dans un accident avec le véhicule loué et endommage les propriétés de tiers, sous la seule responsabilité du client de 20 % des dommages. En cas de dommage physique, la police couvre jusqu'à 40 000 000 ¢ par personne ou 100 000 000 ¢ par événement tel que déterminé par un tribunal de la République du Costa Rica, avec une franchise de 20 % du montant accordé (cette couverture exclut le conducteur, un membre de la famille ou toute autre personne résidant sous le même toit que le conducteur).
Ces garanties sont soumises à la présentation en temps voulu des documents demandés dans le contrat de location, ainsi qu'au respect de ses clauses.
Les limitations existantes sous LDW ou SLC sont les suivantes :
1. Responsabilité en cas d'accident sous l'influence d'alcool ou de stupéfiants.
2. Responsabilité en cas d'utilisation du véhicule de location en violation des conditions stipulées dans le contrat de location.
3. Responsabilité en cas de dommages matériels ou matériels causés par tout assuré ou parent de l'assuré résidant à la même adresse.
4. Responsabilité en cas d'exploitation de tout autre chauffeur non autorisé dans le contrat de location.
5. Les LDW et SLC ne s'appliquent pas :
- si le client ne paie pas les frais de location ;
- si le client ou un autre chauffeur autorisé ne respectent pas les termes du contrat de location.

Informations sur le réseau routier

Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.
Le pays est desservi par un réseau routier de très bonne qualité, avec des routes goudronnées.

Quelques conseils de conduite

Vous conduirez vous-même votre véhicule de location. Nous vous proposerons un choix de véhicule (4 x 4 ou berline) adapté à votre voyage. La conduite au Costa Rica s'effectue à droite, comme en France. Votre permis de conduire habituel est en général accepté, pendant une période de 90 jours. De nombreuses villes acceptent également un permis de conduire international, délivré par votre préfecture de police. Au-delà de 90 jours, vous devrez obtenir un permis de conduire costaricain.

Code	Catégorie	Modèle ou similaire	Nombre maximum de passagers	Nombre maximum de valises