NORCTSUD-FL

NOUVELLES FRONTIERES

Norvège

Circuit Essentiel
La Norvège du Sud et ses fjords en train et bateau

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/05/2027 au 25/09/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 18

Enfants à partir de 8 ans



Partez à la découverte du sud de la Norvège à un rythme doux, entre train et bateau. Découvrez Oslo, Bergen et Stavanger. Admirez fjords majestueux et paysages grandioses. Profitez de croisières, de panoramas variés et de moments libres. Vivez une immersion authentique, au plus près de la nature et de la vie locale.

Parole du Guide : *J'aime particulièrement le trajet à bord du train de Flåm : les paysages défilent entre cascades et montagnes, c'est impressionnant. Puis la croisière sur le Sognefjord prolonge ce moment hors du temps. Croyez-moi, c'est une expérience que vous n'oublierez pas.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- L'immersion authentique avec les voyages en train et en bateau.
- Les hôtels en centre-ville pour vivre au cœur de chaque étape.
- Les temps libres pour explorer à votre rythme.
- Le trajet spectaculaire à bord du Flåmsbana.
- La croisière impressionnante sur le Lysefjord face au Preikestolen.
- Les ruelles colorées pleines de charme à Stavanger.

TUI France S.A., RCS Nanterre 331 089 474, Immatriculation Atout France : IM 093 120 002.



Jour 1 : France – Oslo

Envol pour Oslo Gardermoen.
Transfert et assistance vers le centre-ville d'Oslo, assurés uniquement pour les arrivées à Oslo Gardermoen entre 8h et 21h.
Installation pour 2 nuits en centre-ville.
Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 2 : Découverte d'Oslo

Le matin, **visite guidée de 3 h de la capitale norvégienne** : l'hôtel de ville, le Palais Royal, le nouvel Opéra et les quartiers aux belles maisons de bois. Explorez le parc Frogner, un parc impressionnant comptant 212 sculptures de Gustav Vigeland, ainsi que la forteresse Akershus, un symbole national.
Déjeuner et après-midi libres.
Découverte libre sans guide : Oslo est réputée pour ses espaces verts et ses musées, dont la plupart se trouvent sur la péninsule de Bygdøy. C'est notamment le cas du Musée norvégien de la marine et du musée du Fram, qui raconte l'histoire passionnante de l'exploration polaire norvégienne à bord du navire éponyme, construit en 1892. Baladez-vous sur la rue principale piétonne de Karl Johans Gate, à quelques minutes à pied de l'hôtel, un lieu animé dont les boutiques et les bars promettent une vraie immersion norvégienne ; cette rue aboutit au Palais Royal, où vivent le roi et la reine. Prenez le temps également de visiter le musée Edvard Munch, l'artiste norvégien auquel on doit notamment le célèbre tableau "Le Cri" (avec supplément).
Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Oslo – Train vers la région des fjords – Flåm – Croisière sur le Aurlandfjord – Leikanger

Le matin, **montez à bord du train avec votre guide, direction les fjords**. Cette voie de chemin de fer traverse des paysages magnifiques – la campagne, les montagnes et le haut plateau du Hardangervidda – pour vous déposer à Myrdal. Vous y embarquerez sur **le célèbre train Flåmsbana**, attraction touristique majeure pour plusieurs raisons. D'abord, cette ligne de 20 km serpente dans la montagne de façon spectaculaire avec un dénivelé de 865 m. Ensuite, les panoramas qu'elle offre sont splendides, entre la nature sauvage, les ravins, l'impressionnante chute d'eau Kjosfossen et le fjord. De plus, ce train est une prouesse technique car la ligne est assurée par un système dit à adhérence roue-rail, et non par un système de crémaillère.
Déjeuner libre à bord.
Arrivée à Flåm, sur les rives du Sognefjord.
Puis, embarquez pour une croisière (1 h) sur **le Aurlanfjord**, un des principaux **bras du Sognefjord**. Vous naviguerez le long du fjord et observerez les embouchures des différents bras dont celui du **Nærøyfjord** classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que les nombreux villages qui s'égrènent le long des côtes.
Arrivée à Leikanger.
Installation, dîner et nuit à l'hôtel au cœur des fjords.



Jour 4 : Leikanger – Croisière sur le Sognefjord – Bergen

Embarquement pour une belle croisière sur le célèbre Sognefjord. Surnommé le "roi des fjords", il est le plus long et le plus profond de Norvège. Long de près de 200 km, il s'enfonce au cœur des terres dans un décor spectaculaire, bordé de montagnes culminant jusqu'à 2 000 m d'altitude. Navigation jusqu'à son embouchure avant de traverser l'archipel de Bergen. **Capitale des fjords**, Bergen séduit par son riche patrimoine et son centre historique inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Déjeuner et dîner libres.
Installation pour 2 nuits au centre-ville de Bergen, à quelques minutes à pied du pittoresque quartier de Bryggen.



Jour 5 : Découverte de Bergen

Tour à pied de Bergen avec votre guide. L'histoire de Bergen est liée à celle de la Ligue hanséatique, d'origine allemande, qui fit de Bergen l'un de ses principaux comptoirs de commerce avec d'autres villes d'Europe du Nord au 14e siècle. Avec ses anciennes maisons en bois multicolores très bien conservées, le vieux quartier "Bryggen", classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, témoigne de ce passé. Balade dans le centre-ville, où vous aurez l'occasion de faire un peu de shopping dans les nombreuses boutiques des rues piétonnes.
Déjeuner et après-midi libres.
Découverte libre sans guide : Promenez-vous le long du marché aux poissons ou perdez-vous dans les ruelles bordées de maisons en bois. Si vous prenez le funiculaire jusqu'au sommet du mont Fløien, vous pourrez admirer Bergen, surnommée "la ville aux sept collines".
Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Bergen – Croisière le long des côtes – Stavanger

Profitez d'une dernière matinée à Bergen, avant d'embarquer pour une croisière le long des côtes du sud-ouest de la Norvège.
Déjeuner libre.
Croisière de 5 h 30 à bord du ferry vers le sud de la Norvège. Débarquement à Stavanger. Les nombreuses exploitations pétrolières visibles dans le paysage de Stavanger ne défigurent pas pour autant la ville. Contrairement à d'autres villes pétrolières en Norvège, celle-ci abrite en effet un superbe centre historique joliment préservé.
Transfert, dîner libre et installation pour 2 nuits à Stavanger.



Jour 7 : Stavanger – Croisière Lysefjord et Preikestolen – Stavanger

Découverte de Stavanger à pied, balade dans la vieille ville pleine de charme avec ses maisons blanches en bois et ses parterres fleuris. Petit détour par Øvre Holmegate, une petite rue bariolée dont les maisons très colorées égaieront votre journée. Stavanger étant la capitale du pétrole en Norvège, un musée lui est dédié qui pourrait vous intéresser.
Découverte libre sans guide : le musée norvégien du Pétrole permet de mieux connaître l'histoire de l'or noir en Norvège (avec supplément). De nombreuses expositions interactives permettent de comprendre les évolutions technologiques et les conditions de travail en mer.
Déjeuner libre.
L'après-midi, **embarquement pour une croisière de 3 h sur le Lysefjord**, où vous pourrez admirer le fameux rocher du Preikestolen. Belle expérience d'une nature brute ! Retour vers Stavanger.
Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Stavanger – France

Transfert et assistance vers l'aéroport de Stavanger, assurés uniquement entre 8h et 21h. Repas libres. Envol pour la France.

À noter : *Obligatoire : arrivée à l'aéroport d'Oslo Gardermoen et départ depuis l'aéroport de Stavanger. Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
Les petits-déjeuners & le dîner du jour 3.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT
Un guide accompagnateur francophone est à vos côtés pendant toute la durée du circuit. Vous le rencontrerez au 1er hôtel. Les services de guides locaux pour les visites d'Oslo et Bergen.

TRANSPORT
En train : Oslo – Myrdal – Flåm, en 2nde classe
En bateau : croisière sur le Aurlandfjord 1 h ; croisière sur le Sognefjord 4 h ; croisière Bergen – Stavanger 5 h 30 ; croisière sur le Lysefjord 3 h.

TRANSFERTS
Les transferts et l'assistance sont inclus pour les vols arrivant à Oslo Gardermoen et repartant de Stavanger entre 08 h et 21 h. Ces services ne sont pas disponibles pour les arrivées ou départs effectués depuis d'autres aéroports.
En dehors de ces horaires : Transferts en navette, sans assistance francophone. La liaison entre l'aéroport d'Oslo Gardermoen et le centre-ville d'Oslo est assurée à partir de 3h (1er départ de Gardermoen) à 00h55 (dernier départ de Gardermoen).
À Stavanger, des transferts en bus ou en taxi peuvent être organisés, avec supplément. Nous consulter.

Pour les départs très matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Aucune difficulté particulière.
Pas de port de bagages en Norvège : vous devrez porter vous-même vos bagages, du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

BON À SAVOIR
L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement.
Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

NOUVELLE TAXE DE SEJOUR EN NORVÈGE
À compter du 1er janvier 2027, certaines municipalités norvégiennes confrontées à une forte pression touristique pourront instaurer une nouvelle taxe de séjour ("besøksbidrag"). Cette mesure vise à financer l'entretien des infrastructures publiques et la préservation des espaces naturels. Les communes concernées et les modalités pratiques de règlement n'étant pas encore définitivement connues, cette taxe pourra, selon les dispositions retenues, être à régler sur place ou être intégrée au prix de votre voyage, entraînant alors un ajustement du prix.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici la liste des hôtels 3*/4* prévus ou similaires sur ce programme :

Oslo : Hotel Home Folketeateret
Flåm : hôtel Leikanger Fjordhotel
Bergen : hôtel Scandic Neptun
Stavanger : hôtel Thon Maritim

Les hôtels et catégories mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d"être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
Pour les départs très matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de deux lits simples côte à côte, aussi trouverez-vous rarement de lit double (deux places).
La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres, comme le minibar, durant votre séjour, sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyages 15 jours avant le départ.



Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.
+ 1h en hiver
Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• **ATTENTION :** L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
• Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie
La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes
Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.
Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat
En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat
La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer , dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas
Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue
Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :
Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier.
Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :
En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures
L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.
Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir
- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant
220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires
Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.