Inde, Népal

Rajasthan, vallée du Gange

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 09/01, 06/02, 20/02, 05/03, 19/03 et 12/11/2024.

10h avec escale + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 18

Rythme : **4/5** Traditions : **3/5** Histoire & culture : **4/5** *Enfants à partir de 10 ans*

VOTRE VOYAGE

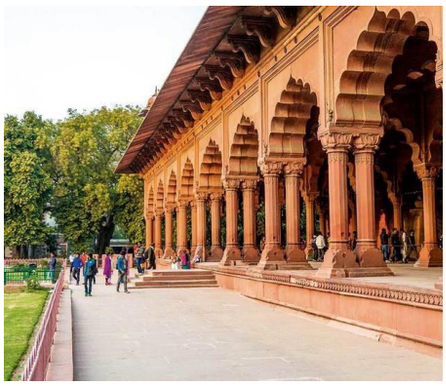
En plus des sites incontournables de Jodhpur, Agra ou Udaipur, observez la ferveur des Indiens et leurs temples étonnants, comme ceux de Khajurâho et Gwalior. Découvrez encore Bénarès, lieu de prières hindou ou le temple jaïn de Ranakpur, sanctuaire en marbre blanc. Et pour conclure ce voyage, participez à une séance de Bollywood à Jaipur. Ambiance garantie !

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Les plus beaux palais du Rajasthan comme le Taj Mahal, Amber Palace ou la forteresse de Jodhpur.
- Les cérémonies au temple Ram Raja à Orchhâ et aux ghâts de Bénarès.
- Les temples millénaires de Gwalior, d'Orchhâ et de Khajuraho.
- La visite de la cité de Bundi avec le fort Taragarh et ses magnifiques peintures préservées.
- L'atmosphère spirituelle à Varanasi avec la croisière sur le fleuve sacré du Gange.
- L'extension de 4 nuits à la découverte de la vallée de Kathmandu.

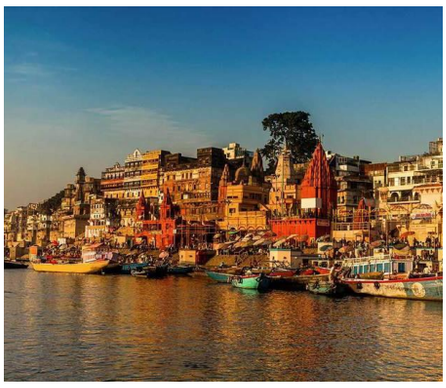
Jour 1 : France – Delhi

Envol à destination pour Delhi, repas à bord.
Arrivée à Delhi le soir tard. Accueil à l'aéroport et transfert.
Installation pour 2 nuits à l'hôtel Clarks Inn Gurgaon 3*.
Nuit.



Jour 2 : Delhi

Visite de la vieille et de la nouvelle Delhi. Vous passerez près du Fort Rouge, symbole du pouvoir moghol et près de Chandni Chowk, vieilles rues marchandes. Vous visiterez la Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde. Au retour, visite de Raj Ghat, mémorial du Mahatma Gandhi. Vous passerez devant les bâtiments gouvernementaux, le palais présidentiel et le monument aux morts de l'India Gate en empruntant l'avenue Rajpath, l'enclave diplomatique. Vous visiterez Qûtb Minâr, la plus haute tour en pierre de l'Inde et le temple sikh Gurudwara Bangla Sahib.
Déjeuner libre.
Au dîner, préparation et dégustation du "jeera aloo" avec une famille indienne.
Nuit à l'hôtel Clarks Inn Gurgaon 3*.



Jour 3 : Delhi – Bénarès (Vārāṇasī) (121 km / environ)

Transfert à l'aéroport pour l'envol vers Varanasi, l'une des plus anciennes villes sacrées du monde. A l'arrivée, transfert à l'hôtel.
Déjeuner.
Visite de Sarnath, la ville du premier prêche du Bouddha. Le soir, découverte du bazar (dont une partie en rickshaw). Ensuite, cérémonie religieuse de l'Aarti qui se déroule chaque soir à la tombée du jour sur les ghâts de Vârânasî.
Dîner et nuit à l'hôtel Tridev 3*.

Jour 4 : Bénarès (Vārāṇasī) – Khajurâho (410 km / environ 8h30)

Au lever du soleil, promenade en bateau sur le Gange afin d'observer les pèlerins effectuant leur bain rituel. Puis, visite de la ville et du musée Bharat Mata Mandir. Découverte de l'extérieur de la Banaras Hindu University, université consacrée à l'étude du sanscrit. Route pour Khajuraho (environ 8h).
Déjeuner pique-nique en cours de route.
Arrivée tardive, installation à l'hôtel Clarks Khajuraho 3*.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Khajurâho – Barwasagar – Orchha (185 km / environ 3h30)

Le matin, visite des temples de Khajuraho, bels exemples d'architecture indo-aryenne, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et connus pour leurs sculptures érotiques. Route vers Orchha. En route, arrêt au village Barwasagar, balade dans le village, dans le marché local et les sites patrimoniaux.
Déjeuner dans une famille du village.
Reprise de la route vers Orchha.
Le soir, cérémonie de l'Aarti au temple Ram Raja. Dîner.
Nuit à l'hôtel Raj Mahal Palace 3*.

Jour 6 : Orchhâ – Gwalior – Agra (250 km / environ 6h)

Matinée dédiée à la découverte d'Orchhâ, ancienne capitale de la dynastie Bundela et de ses temples. Ensuite, route vers Gwalior.
Déjeuner.
Visite du fort. Situé sur une colline, il comprend plusieurs palais et temples. Découverte des temples de Teli Ka Mandir, le "temple du marchard d'huile" qui était autrefois un temple jaïn, avant d'être dédié à Vishnu puis à Shiva, du temple de Sas-Bahu, du Musée archéologique, l'un des plus anciens de l'Inde, et du palais Man Mandir. Départ pour Agra. Sur la route, visite du lieu sacré de Mauchkund, ensemble de temples dédiés aux différents dieux hindous.
À l'arrivée, dîner, transfert et nuit à l'hôtel Marine House 3*.

Jour 7 : Agra – Taj Mahal – Fort Rouge – Dhulagarh (200 km / environ 4h30)

Découverte du célèbre Taj Mahal. Après avoir franchi une monumentale porte en grès rouge, le mausolée s'offre à vous. Puis, visite du Fort Rouge, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Ensuite, route pour Dhulagarh. Arrêt à Fatehpur-Sikri, antique capitale éphémère de l'empire moghol et visite du tombeau de Salim Chishti.
Déjeuner.
Continuation vers Dhulagarh. A l'arrivée installation à l'hôtel Dhulagarh Fort 3*. Dîner et nuit.

Jour 8 : Dhulagarh – Bundi (250 km / environ 5h)

Départ pour la cité de Bundi, à l'arrivée visite du Fort de Taragarh, bâti au sommet d'une colline en 1354, il est dominé par une grosse tour, la Behaim Burdj, construite au 16è siècle, où se dresse un énorme canon, le Garh Gundam.
Puis, découverte du palais Garh Palace abritant des salles avec des peintures murales de toute beauté. Temps libre (1h) pour découvrir le marché local.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel Ishwari Niwas Palace 3*.

Jour 9 : Bundi – Udaipur (300 km / environ 5h45)

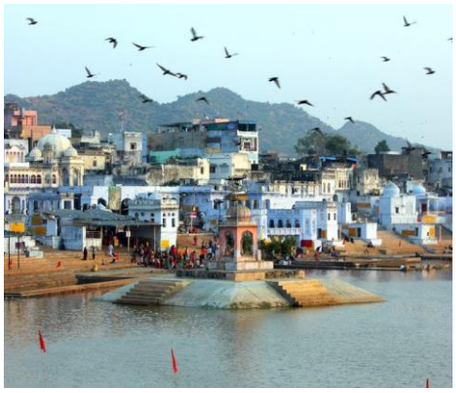
Départ vers Udaipur, ville romantique avec ses lacs, palais et fontaines.
A l'arrivée, visites de la forteresse, ancien palais du dernier maharajah d'Udaipur, puis du Sahelion Ki Bari "le Jardin des Demoiselles". En option, promenade en bateau sur le lac Pichola.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel Vasant vilas 3*.

Jour 10 : Udaipur – Ranakpur – Jodhpur (250 km / environ 6h)

Départ pour Jodhpur, la "ville bleue". Au cœur du désert, cette cité authentique est connue pour sa forteresse qui domine la ville et le paysage du haut de ses 125 m et abrite des palais décorés de fresques et dentelles de pierre. En route, visite (avec audioguide) des temples jaïns de Ranakpur. Ses 29 salles sont soutenues par 420 piliers blancs.
Déjeuner.
Reprise de la route vers Jodhpur. A l'arrivée, dîner et nuit à l'hôtel Parkk Boutique 3*.

Jour 11 : Jodhpur – Pushkar (200 km / environ 4h)

Visite du magnifique fort de Mehrangarh surplombant la "ville bleue" du haut de ses 122 mètres.
Déjeuner.
Route vers Pushkar, ville sainte hindouiste. A l'arrivée, installation à l'hôtel. Puis temps libre.
Dîner et nuit à l'hôtel Master Paradise 3*.



Jour 12 : Pushkar – Jaipur (140 km / environ 3h)

Visite de Pushkar, du temple de Brahma, le seul en Inde dédié à Brahma, balade autour du lac sacré. Arrêt pour déguster un thé massala. Départ vers Jaipur, "la ville rose", animée par divers bazars (Tripolia, Bapu ou Chandpole).
Déjeuner. Visite de la ville : le City Palace, le palais du maharajah. Passage devant le Hawa Mahal, "palais des vents", puis découverte de l'observatoire Jantar Mantar en plein air, aux étonnants instruments astronomiques.
Dîner folklorique avec un spectacle de marionnettes.
Installation pour 2 nuits à l'hôtel Jaipur Central 3*.

Jour 13 : Jaipur – Fort d'Amber – Jaipur

Départ pour Amber, palais fortifié, aménagé au 16e siècle pour recevoir l'empereur Akbar. Sur la route, arrêt photo au Panna Meena Ka Kund, puits à huit étages.
Montée au fort et visite des édifices princiers.
Déjeuner.
Découverte d'un atelier d'impression au tampon et de décoration à la cire, techniques traditionnelles du Rajasthan.
Le soir, séance de cinéma Bollywood au Raj Mandir.
Dîner et nuit.

Jour 14 : Jaipur – Delhi – France (290 km / environ 5h)

Route pour Delhi.
Déjeuner libre.
Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (quelques chambres à disposition avant le dîner).
Transfert à l'aéroport de Delhi et vol retour pour la France.

Jour 15 : arrivée en France

À noter : *L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux. Si l'arrivée sur le site du Taj Mahal a lieu le vendredi, la visite se fera uniquement de l'extérieur. La visite du Sahelion Ki Bari prévue le jour 9 pourra être effectuée le jour 10 au matin. Pour le départ du 29/10/24, spécial foire de Pushkar : l'hébergement se fera sous tente aménagée (jour 11). Pour l'extension Népal, il est impératif de nous transmettre dès la réservation une copie de votre passeport ou les informations figurant sur votre passeport (nom, prénom, date de naissance, n° de passeport, lieu et date de délivrance, date d'expiration).*

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Extension au Népal

INDCT33E

Jour 14 : Jaipur – Delhi

Route pour Delhi. Déjeuner libre. Installation à l'hôtel Anila 3*. Dîner et nuit.

Jour 15 : Delhi – Kathmandu

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et l'envol pour Kathmandu.
À l'arrivée, installation pour 3 nuits à l'hôtel Lords Eco inn 3*. Déjeuner et temps libres.
Dîner avec dégustation du "kalo dal". Spectacle de danses népalaises. Nuit.

Jour 16 : vallée de Kathmandu (50 km / environ 2h30)

Excursion à Changu Narayan, temple hindou construit dans le style d'une pagode, dédié à Vishnu. Poursuite vers Bhaktapur, ville-musée et retour à Kathmandu.
Déjeuner et dîner inclus.

Jour 17 : vallée de Kathmandu (35 km / environ 2h)

Visite de Kathmandu : la Place royale, la maison de la "kumari", "déesse vivante". Excursion à Swayambunath, le "temple des singes".
Visite de Bungamati, village typique newari fondé au 7e siècle et découverte des sculpteurs sur bois. Puis, visite de l'ancienne capitale, Patan, la plus vieille ville de la vallée.
Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel.

Jour 18 : vallée de Kathmandu – France (15 km / environ 1h)

Visite de Pashupatinath, l'un des temples les plus sacrés et dédiés au dieu Shiva. Découverte de l'impressionnant stûpa de Bodnath.
Déjeuner inclus, dîner libre.
Transfert à l'aéroport de Kathmandu et vol de retour via Delhi (Inde). Nuit à bord.

Jour 19 : arrivée en France

Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
• **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport.
Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

• Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)
Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.
N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.
Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 22 novembre 2022, les autorités indiennes ont levées toutes les formalités d'entrées relatives au COVID-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat

Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.
En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.
Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.
Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.
En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

Gastronomie

La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry. La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan.
Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.
Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, d'œufs préparés à votre goût, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.
Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.
Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Monnaie et budget

La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.
On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.
Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.
Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.
L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.
Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. C'est la raison pour laquelle le guide constitue en plus, sans aucune obligation, une cagnotte pour les petits frais divers : garde-chaussures, robes pour les femmes lors de la visite des mosquées, conducteurs de rickshaws, charmeurs de serpent, chauffeurs de 4 x 4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, personnel à l'accueil des toilettes, etc. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.
À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.
Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.
Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les

adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.
Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.
Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.
Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.
Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Souvenirs et artisanat
L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

Langue
En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

Transports
Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

Hébergement
En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.
Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.
Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Électricité
En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.
Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

Préparer sa valise
Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Vêtements
Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqûre d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.
Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté.
De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures
Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus,

sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

Matériel

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette, chapeau ou foulard
- Affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très diffférents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

Népal

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** et valable 6 mois après la date de retour, avec une page vierge (autre que la dernière page).

• **Visa obligatoire**. Des visas touristiques à entrées multiples peuvent être obtenus à l'ambassade du Népal à Paris, à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou ainsi qu'aux bureaux d'immigration situés aux frontières terrestres (vous devrez vous munir de deux photographies d'identité). Il est vivement recommandé d'obtenir son visa avant le départ, en particulier pour les voyages de groupe durant la haute saison touristique. Si vous choisissez de faire votre visa à l'arrivée au Népal, vous gagnerez du temps en faisant votre demande en ligne sur le site : https://nepaliport.immigration.gov.np/onlinevisa-mission/application. Vous devrez générer un code-barres et vous procurer un imprimé avant de vous présenter au comptoir de frais de paiement des visas. Ce document n'étant valable que deux semaines, la demande en ligne doit être effectuée au plus tôt 14 jours avant le départ. Il devra être présenté à l'arrivée, avec votre passeport et une copie de celui-ci, au comptoir d'établissement des visas. Toute personne ayant déjà voyagé au Népal devra aussi fournir une copie de son ancien visa népalais. Le paiement s'effectue sur place lors de la délivrance du visa. Le prix varie selon la durée du séjour (tarif indicatif pour un séjour de 30 jours à plusieurs entrées : 50 $US). Le visa est gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Traitement anti paludéen, notamment dans la région du Teraï (classification groupe 2).

• Méningite bactérienne A+C+Y+W135.

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

• Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Toutes les restrictions de voyage liées au Covid-19 ont été levées. Par conséquent, vous n'avez plus à présenter de certificat de vaccination ou de test de dépistage négatif à votre arrivée.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat

Le climat du Népal permet des séjours en toute saison. Selon la région, la météo et les températures varient. Ainsi, les vallées du centre du Népal jouissent d'un climat plutôt tempéré, tandis qu'en haute altitude, dans l'Himalaya, le climat devient polaire et qu'au sud, dans la région du Teraï, il est de type subtropical.

Bien que l'on puisse découvrir le pays toute l'année, les meilleurs mois pour le faire sont ceux d'octobre et novembre, lorsque le ciel est particulièrement bien dégagé et que les températures sont encore clémentes. De plus, comme la saison des pluies vient d'avoir lieu, les paysages sont verdoyants.

Au nord, les étés sont frais et les hivers sévères alors que dans le sud, les étés sont tropicaux et les hivers sont doux.

Le Népal connaît cinq saisons : le printemps, l'été, la mousson, l'automne et l'hiver.

Dans le Teraï, au sud du pays, les températures estivales dépassent les 37 °C (mais elles peuvent être encore plus élevées dans certaines régions). Les températures hivernales sont quant à elles comprises entre 7 °C et 23 °C.

Dans les régions montagneuses, les collines et les vallées, les étés sont tempérés tandis que les températures hivernales peuvent descendre en dessous de zéro. La vallée de Kathmandu jouit d'un climat agréable avec des températures moyennes comprises entre 19 °C et 35 °C l'été, et entre 2 °C et 12 °C l'hiver.

Les pluies surviennent principalement pendant la mousson : 80 % des précipitations annuelles sont ainsi enregistrées entre les mois de juin et septembre.

Le ciel le plus clair s'observe après cette saison de la mousson, en octobre et novembre.

Enfin, notez que le printemps est le meilleur moment pour découvrir les rhododendrons en fleurs.

Gastronomie

La plupart de vos repas seront pris dans des restaurants. Attention : la cuisine népalaise a tendance à être un peu épicée !

Au Népal, Le menu de base se compose généralement d'un plat de riz blanc (bhat) et de lentilles (dal) dans leur jus. Il est régulièrement accompagné d'un curry de légumes (tarkari) et d'un mélange d'ingrédients épicés (achards). C'est le fameux dal bhat, plat national dont se nourrissent les Népalais matin et soir. Le plus souvent végétarien, il peut néanmoins être servi avec du poulet ou une autre viande.

Parmi les autres spécialités népalaises, vous aurez sûrement l'occasion de déguster les momos, des raviolis à la viande ou aux légumes servis frits ou cuits à la vapeur, ou le thukpa, une soupe à base de pâtes, parfois accompagnées de boulettes de viande, ou de nouilles tibétaines aux légumes et œufs.

En dehors des grands hôtels, les crudités, les glaces, les glaçons ou la glace pilée et les jus de fruits frais sont à bannir.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.

Enfin, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou bien des boissons "capsulées" telles que la bière et l'eau minérale.

Monnaie et budget

La monnaie du Népal est la roupie népalaise (NPR). Les cartes bancaires courantes (Visa et Mastercard) sont acceptées dans les hôtels et les restaurants touristiques.

Vous pourrez changer vos devises à l'aéroport, en privilégiant les petites coupures. On trouve également des bureaux de change et des banques dans tous les endroits touristiques, à commencer par Katmandu et Pokhara. Attention : les banques sont toujours fermées le samedi (jour de repos hebdomadaire), et souvent le dimanche.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Les guides et chauffeurs sont en partie rémunérés grâce aux pourboires offerts par les touristes : prévoyez environ 7 € par jour et par personne. Les pourboires, employés en signe de remerciement, font partie des usages quotidiens. C'est la raison pour laquelle, sans aucune obligation et avec l'assentiment du groupe, le guide constitue une cagnotte pour les divers frais du voyage : garde-chaussures, porteurs de valises dans les hôtels, personnel à l'accueil des toilettes, etc.

À savoir : vous devrez obligatoirement retirer vos chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de la visite, elles sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en quittant les lieux.

Savoir-vivre et coutumes

Les dieux occupent une place fondamentale dans la vie des Népalais. La religion principale est l'hindouisme (80 % de la population), mais le pays compte aussi 10 % de bouddhistes et 4 % de musulmans.

Il vous faudra vous déchausser avant d'entrer dans les monuments religieux et les maisons, en prenant soin de placer vos semelles sur la terre. Il convient également de tourner autour des stûpas dans le sens des aiguilles d'une montre. Les voyageurs qui souhaitent respecter la coutume locale pourront en outre manger le plat national (dal bhat) avec la main, en utilisant la droite.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Souvenirs et artisanat

Parmi, les souvenirs à rapporter du Népal, les Thangkas (peintures d'inspiration tibétaine) sont très recherchés. Vous en trouverez dans les principales villes à Kahtmandu, Patan et Bhaktapur. Vous pourrez également acheter des couteaux Khukuris (couteaux népalais traditionnels incurvés), des pulls, du thé ainsi que des objets en papier mâché.

Langue
La langue officielle du Népal est le népali. Il s'agit d'une langue d'origine indo-européenne, assez proche de l'hindi, la langue indienne. Il existe toutefois deux autres langues parlées qui bénéficient d'une grande tradition écrite et littéraire : le newari et le tibétain. L'anglais, seconde langue officielle du pays, est pratiqué par tous les Népalais en contact avec les touristes.

Transports
Si le réseau routier népalais est en constante amélioration, l'état des routes reste globalement moyen et inégal (manque d'entretien, dégâts occasionnés par la guerre, etc.). De plus, les routes locales sont souvent encombrées : riz qui sèche, poules et autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés... Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Plusieurs transferts peuvent par conséquent vous sembler longs et fatigants, mais le spectacle sur la route contribuera à rendre ces trajets moins fastidieux.
Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants de faire preuve de la plus grande prudence, même en l'absence de signalisation spécifique.

Hébergement
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à ceux mentionnés au programme. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.
Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.
L'offre d'hébergements étant restreinte sur certaines étapes, vous devrez quelquefois accepter le confort rudimentaire des infrastructures locales.
Enfin, si vous partez au Népal durant la saison hivernale, prévoyez un vêtement de nuit pour les nuits fraîches (le chauffage étant plus faible dans le pays).

Électricité
Au Népal, le courant est en 220 volts. Il existe en revanche différentes types de prises, aussi devrez-vous apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif.
Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de caméra.
Dans d'autres, les photos sont strictement interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

Préparer sa valise
La plupart des compagnies aériennes n'autorisent qu'un seul bagage en soute, n'excédant pas 20 kg, par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket), la franchise bagage autorisée.

Côté vêtements
Sur ce circuit, vous traverserez des zones climatiques assez variées. Par conséquent, prévoyez une laine polaire ou un pull, un vêtement de pluie, des blousons, des shorts, des pantalons et des chemises. Un petit sac à dos vous permettra d'emporter l'essentiel durant les marches. Il est vivement conseillé d'emmener une lampe de poche ou une lampe frontale.
Pour la partie du circuit qui se déroule dans le Chitwan, pensez à prendre des vêtements à manches longues – mais légers en raison du climat tropical – de couleurs kaki, marron ou vert. Si le beige foncé peut convenir, évitez absolument le blanc, le beige clair et le noir, afin de rendre votre présence plus discrète lors des safaris.
Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

À emporter :

- une polaire
- des chemises légères à manches longues et respirantes
- des tee-shirts techniques respirants
- un pantalon transformable en short
- une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- un short déperlant et respirant
- un maillot de bain
- des chaussettes en coton ou respirantes
- une casquette
- une petite serviette qui sèche rapidement

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire les shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.
Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.
Enfin, en cas d'invitation dans un campement ou une maison, les femmes privilégieront le port d'une jupe longue, de style portefeuille ou pagne, tandis que les hommes porteront un pantalon plutôt qu'un short.

Côté chaussures
Emportez une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche.
Les chaussures (et chaussettes) devant être retirées à l'entrée des édifices religieux et des maisons privées, optez de préférence pour des chaussures sans lacets ou qui se retirent facilement.
Notez également que, dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez alors des lingettes nettoyantes, car le sol peut être sale.

Matériel
- Lunettes de soleil.
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier).
- Casquette ou chapeau, et foulard.
- Petite pharmacie personnelle (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), des pansements, un désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson), du collyre...
- Serviette de bain et affaires de toilettes personnelles.
- Paire de jumelles pour la découverte du parc de Chitwan.

Visites
Les animaux du Parc National de Chitwan et du Parc National de Bardia vivant en liberté, nous ne pouvons garantir l'observation des différentes espèces. Merci de noter également qu'au parc de Chitwan, le safari en 4 x 4 peut être remplacé en raison des conditions météorologiques ou pour des raisons d'organisation.