



## Canada

# L'Abitibi-Témiscamingue, sur "La Route des Explorateurs"

NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos Road Trip.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 01/06/2025 au 31/10/2025 inclus**

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 4/5 Enfants à partir de 6 ans



L'été et l'été indien sont les meilleures périodes pour profiter de l'Est du Canada. Depuis Montréal, direction les Hautes-Laurentides puis la région de l'Abitibi-Témiscamingue qui offre pas moins de 65 000 km<sup>2</sup> de forêts, de lacs, d'explorations géologiques et d'activités dans des parcs, sur les traces des Premières Nations ou des chercheurs d'or. La nature à l'état pur !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte d'une région encore peu connue mais pleine d'attraits.
- Les 3 nuits en pourvoirie en pension complète.
- Les villes incontournables de l'Abitibi : Val-d'Or, Amos et Rouyn-Noranda.
- La visite du musée canadien de l'Histoire à Gatineau et du Parc Oméga à Montebello.



## Jour 1 : France – Montréal

Arrivée à l'aéroport de Montréal.

Récupérez votre véhicule puis prenez la direction de votre première étape : le centre-ville de Montréal.



## Jour 2 : Montréal – Mont-Laurier – Pourvoirie Meekos

(275 km / environ 3h15)

Ce matin, direction la région des Hautes-Laurentides jusqu'à Mont-Laurier.

En cours de route, selon vos envies, faites un arrêt au Sentier des Cimes pour une vue panoramique de la région au sommet d'une tour de 40 mètres, survolez la région en hydravion ou, pour les plus sportifs, à Sainte-Agathe-des-Monts, découvrez le Tyroparc.

Installation pour 3 nuits en pourvoirie.

Une famille chaleureuse et passionnée vous accueille pour un séjour en pension complète en pleine nature.



## Jour 3 et 4 : Pourvoirie Meekos

Profitez de ces 2 jours pour vous relaxer et prendre un bon bol d'air.

La pourvoirie vous propose plusieurs installations et activités : bain à remous, sauna, bain nordique, sentiers de randonnée pédestre et observation de la faune et de la flore, cueillette de fruits sauvages, baignade dans le lac, accès aux chaloupes, canot, kayak, pédalo, planche à pagaie, billard.

Vous pouvez aussi vous offrir (réservation et règlement sur place) une randonnée guidée en quad, l'observation de l'ours noir ou une initiation à la pêche.



## Jour 5 : Pouvoirie Meekos – Val-d'Or (360 km / environ 4h10)

Il est temps de reprendre la route en direction du nord.

À seulement une heure de la pourvoirie, accédez au parc régional de la Montagne du Diable (payant) et découvrez la chute Windigo, proche du lac du même nom.

Vous atteignez ensuite la ville de Val-d'Or, située au cœur de l'Abitibi-Témiscamingue.



## Jour 6 : Val-d'Or – Amos – Val-d'Or (140 km / environ 2h)

Ce matin, nous vous conseillons la visite de la Cité de l'Or (non incluse).

Ce site historique vous permet d'explorer une ancienne mine d'or.

Vêtus de vos tenues de mineur fournies sur place, vous vous enfoncez dans les tunnels de l'ancienne mine Lamaque, qui fut l'une des plus prolifiques du pays et qui témoigne de la ruée vers l'or qui eut lieu dans le nord-ouest du Québec à partir des années 1920.

Ensuite, faites route vers Amos et ne manquez pas la visite (non incluse) du Refuge Pageau, un refuge pour animaux sauvages dont le but est de remettre les animaux en liberté après leur réhabilitation ; il offre aussi, à certains, un abri à long terme.

En cours de route, nous vous conseillons un arrêt à la Miellerie de la Grande Ourse pour une dégustation ou un safari apicole.

Retour vers Val-d'Or en fin de journée.



## Jour 7 : Val-d'Or – Parc d'Aiguebelle – Rouyn-Noranda

(180 km / environ 2h30)

Avant de vous rendre à Rouyn Noranda, faites un petit détour par le Parc National d'Aiguebelle, véritable joyau de la région !

Ce parc se démarque par divers phénomènes géologiques aux noms évocateurs : marmites de géants, coussins volcaniques... Une passerelle haute de 22 mètres permet d'y franchir une faille gigantesque pour une traversée remplie d'émotions. Depuis là-haut, on peut admirer des paysages profondément marqués par le travail de milliards d'années.

Si vous optez pour ce parc, nous vous conseillons de prévoir un pique-nique pour une belle randonnée. Vous aurez aussi la possibilité de louer des canots, des kayaks, des embarcations à pédales ou encore des paddleboards.

À votre arrivée à Rouyn, rendez-vous au Bureau d'Information Touristique pour y récupérer une vignette gratuite de stationnement (pensez à vérifier les horaires d'ouverture du bureau au préalable).



## Jour 8 : Rouyn-Noranda – Baie-Laperrière – Auberge La

**Bannik** (140 km / environ 1h40)

Profitez d'être à Rouyn-Noranda pour découvrir l'un des seuls centres urbains de la région. Musée, galeries, virée gourmande : vous aurez l'embaras du choix.

Nous vous suggérons la visite du Magasin Général Dumulon, qui a été classé comme site patrimonial en 1978. Avec ses deux bâtiments en bois ronds, il vous présente un magasin général ayant servi de bureau de poste et une résidence qui témoignent tous deux des premières années de la colonisation de la ville.

Vous vous dirigez ensuite vers votre prochaine étape, une étape "nature" située sur les rives du Lac Timiskaming.

En cours de route, faites un arrêt au T.E Draper/Chantier Gédéon et son camp de bûcherons. Ce musée fait revivre l'époque du flottage du bois dans la région. Vous pourrez découvrir, à bord du T.E. Draper, la vie des hommes qui travaillaient sur ce puissant remorqueur de bois de 1929 à 1972, et visiter une reconstruction de 5 camps de bûcherons des années 1930-1940.

En fin de journée, installation à l'auberge.



## Jour 9 : Auberge La Bannik

À quelques minutes de votre hébergement, ne manquez pas le lieu historique national Obadjiwan-Fort-Témiscamingue (non inclus), qui témoigne de la présence autochtone il y a environ 6 000 ans et qui fût le théâtre de rivalités commerciales. Cet ancien poste de traite de fourrures est au cœur de l'histoire régionale.

Vous pourrez consacrer le reste de votre journée à profiter des installations de votre auberge, contempler le magnifique lac et les paysages alentour, vous baigner, faire du vélo (avec supplément), ou encore partir en randonnée.



### **Jour 10 : Auberge La Bannik – Gatineau** (520 km / environ 6h)

Départ matinal pour faire route vers le sud en direction de Gatineau, située face à Ottawa, la capitale du pays.

Arrêt suggéré au Parc National d'Opémican. Créé seulement en 2018, ce parc vise à protéger un territoire de 252 km<sup>2</sup>.

Vous longerez ensuite la frontière naturelle entre l'Ontario et le Québec, le long de la rivière des Outaouais du côté ontarien, pour arriver à Gatineau en fin de journée.



### **Jour 11 : Gatineau – Ottawa – Gatineau** (20 km / environ 30 min)

Dédiez votre matinée à la découverte d'Ottawa et, en début d'après-midi, rendez-vous au Musée Canadien de l'Histoire, le plus visité au Canada (entrée incluse - visite libre).

Pour vous y rendre, vous pouvez opter pour le bateau-taxi.

Retour à Gatineau pour la nuit.



### **Jour 12 : Gatineau – Montebello – Parc Omega – Montréal**

(205 km / environ 2h30)

Vous continuez de longer la rivière des Outaouais, mais cette fois du côté québécois, pour atteindre Montebello et son parc animalier renommé, le Parc Omega (entrée incluse).

À bord de votre véhicule, vous suivez un itinéraire à la découverte de la faune nord-américaine, dont la plupart des espèces sont en liberté.

Pour le déjeuner, le parc dispose d'un restaurant mais vous pouvez également vous rendre à l'hôtel Fairmont Château Montebello et admirer la plus grande construction de bois ronds au monde : un imposant chalet au charme chic et rustique dans un cadre verdoyant, au bord de la rivière.

Dans l'après-midi, vous rejoignez votre hôtel dans le centre de Montréal.

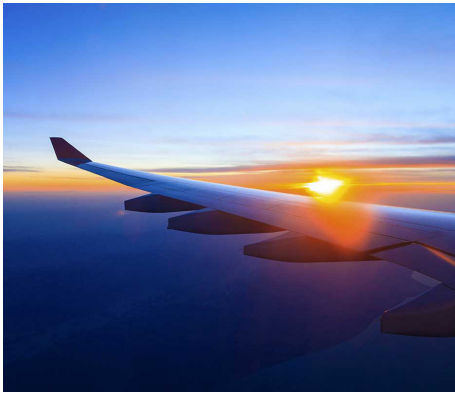


### **Jour 13 : Montréal – France**

Selon l'horaire de votre vol retour, temps libre pour vos derniers achats de souvenirs ou pour une dernière balade dans la ville.

Route pour l'aéroport et restitution de votre véhicule.

Envol pour la France et nuit à bord.



## Jour 14 : arrivée en France

**À noter :** Des frais de parking sont à prévoir dans la grande majorité des hôtels.  
Maximum 2 enfants de - de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.  
Départ quotidien du 01/06/2025 au 31/10/2025.  
Location de voiture de catégorie intermédiaire incluse.  
Possibilité de réserver une voiture de catégorie supérieure (supplément, nous consulter).

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

- Les petits déjeuners, la pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 5, et les frais de parking à l'hôtel de Montréal sont inclus.
- Des frais de parking sont à prévoir dans la grande majorité des autres hôtels.
- Maximum 2 enfants de moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.
- Pour louer et conduire le véhicule, il faut : être âgé d'au moins 21 ans et posséder un permis de conduire national en cours de validité et délivré depuis au moins 1 an, un passeport et une carte de crédit internationale au nom du conducteur principal (documents originaux à présenter à la prise du véhicule).
- Les stations-essence sont rares sur la route entre Montréal et Val-d'Or, aussi nous vous conseillons de faire le plein de carburant avant de quitter Montréal.
- Certaines activités suggérées au programme ne sont pas réalisables avant mi-juin et en septembre et octobre.
- L'accès aux parcs nationaux étant quotidiennement limité à un certain quota de visiteurs, il vous est fortement conseillé de réserver votre droit d'accès avant votre départ (ouverture des réservations 30 jours à l'avance sur le site internet officiel du parc).

## VOS HEBERGEMENTS

**La liste suivante est donnée à titre indicatif.**

Vous pourrez être hébergés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

**Montréal :** hôtel Alt Montréal Griffintown - 3\* (ou similaire).

**Mont-Laurier :** la pourvoirie Meekos - 3\* (ou similaire).

**Val-d'Or :** hôtel Le Continental - 3\* (ou similaire).

**Rouyn-Noranda :** Le Noranda Hôtel & Spa - 4\* (ou similaire).

**Baie-Laperrière (Duhamel Ouest) :** Auberge la Bannik - 3\* sup (ou similaire).

**Gatineau :** hôtel Château Cartier Hotel & Resort - 3\* sup (ou similaire).

**La liste définitive** des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

**Hôtels:**

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.

# VOTRE LOCATION DE VÉHICULE

(les montants des suppléments indiqués, donnés à titre indicatif, sont sujets à modification sans préavis)

## VOTRE FORMULE

La formule Superfully avec le loueur Alamo qui comprend le kilométrage illimité, les assurances Responsabilité Civile au Tiers et CDW, les taxes locales et fédérales ainsi qu'un conducteur additionnel.

## LES PLUS

Les frais d'allers simples gratuits pour les trajets les plus fréquents.  
Avec la formule Superfully, conducteur additionnel sans supplément.

Choisissez le modèle qui vous plaît : service proposé sur place, à certaines stations et selon disponibilités, dans la catégorie réservée.

Contrat de location rédigé en français : à demander en arrivant à la station.

GPS disponible, en option, au départ de nombreuses stations (réservez-le en avance pour garantir la disponibilité).

Programme "Gain de temps" : votre contrat de location sera prêt à votre arrivée si vous avez au préalable enregistré les détails de votre réservation sur [www.alamosavetime.com](http://www.alamosavetime.com)

## CONDUCTEURS

21 ans minimum, permis de conduire national en cours de validité et délivré depuis au moins 1 an, passeport et carte de crédit internationale impérative au nom du conducteur principal (documents originaux à présenter à la prise du véhicule). **Cartes de débit refusées.**

Jeunes conducteurs (**moins de 25 ans**) : supplément de 25 \$CA/jour à régler sur place et uniquement possible pour les catégories Économique ou Intermédiaire.

Conducteurs additionnels : pas de supplément pour le 1<sup>er</sup> conducteur additionnel dans notre formule Superfully.

Autres cas : supplément de 15 \$CA/jour à régler sur place, par conducteur additionnel.

Mêmes conditions de location que pour le conducteur principal.

Siège bébé/enfant : obligatoire pour les enfants jusqu'à 6 ans (- de 19 kg).

Supplément de 6.99 \$CA/jour ou 70 \$CA/location à régler sur place, par siège. Une caution pourra vous être demandée sur place en fonction des stations.

**IMPORTANT** : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour que votre permis soit bien valable pendant la durée de votre voyage.

## PRISE ET RESTITUTION

Véhicules à disposition dans les stations aéroport ou centre-ville.

L'empreinte de la carte de crédit internationale (Amex, Visa ou Mastercard : exclusivement cartes de crédit) du conducteur principal sera demandée au départ pour couvrir les suppléments non inclus dans les forfaits. **À noter : location impossible avec une carte de débit.**

Durée minimum de location : 4 jours.

Plus de 30 jours : nous consulter.

## ASSURANCES incluses :

**EP** : Responsabilité Civile au Tiers : couvre le locataire en responsabilité civile à hauteur d'1 million de \$CA pour les dommages corporels ou matériels que vous êtes susceptibles de causer aux tiers. Couvre également le conducteur et les passagers (uniquement les membres de sa famille, liés par le sang, le mariage ou l'adoption), à hauteur de 100 000 \$CA par accident, en cas de décès ou blessures causés par un conducteur mal ou non assuré.

**CDW** (collision et vol) : couvre votre responsabilité financière en cas de vol ou dommage au véhicule Alamo, que la faute vous soit ou non imputable.

Franchise de 800 \$CA pour les locations au Canada. Réduction de franchise à 0 \$CA : supplément à payer sur place de 7.99 \$CAD/jour (certaines stations uniquement).

Attention : la conduite sur des routes non entretenues par le gouvernement ou non asphaltées, ou le non-respect des conditions prévues par le contrat de location (ivresse, drogues, etc.) annulent ce dernier. Le client sera alors seul responsable des dommages éventuels.

À souscrire localement, Roadside Plus : 6.99 \$CA/jour/véhicule. Couvre le remplacement des clés, la réparation ou le remplacement des pneus, les frais éventuels de remorquage et de livraison d'essence en cas de panne sèche.

## ALLERS SIMPLES

Restitution de votre véhicule dans une ville différente de celle du départ :

Aéroport / aéroport (sauf catégorie ECAR) :

Entre Montréal / Toronto : sans frais.  
Entre Vancouver / Calgary : sans frais.  
Entre Calgary / Vancouver : 150 €.

### AUTRES CAS D'ALLERS SIMPLES

Distance (km) / Prix (\$CA) (1)

0-50 / 50

51-300 / 199

301-800 / 300

801-1600 / 500

1601-2500 / 750

+ 2500 / 1000

(1) Basé sur la distance la plus directe entre les villes et non les kilomètres ou miles parcourus.

Passage de frontière :

De Boston vers Montréal : 399 \$US (et vice versa).

De Seattle vers Vancouver : 199 \$US (et vice versa).

Ces trajets allers simples, entre aéroports internationaux, doivent toujours faire l'objet d'une demande et sont soumis à reconfirmation. D'autres allers simples (avec ou sans frais) peuvent être proposés : consultez-nous. Des frais d'abandon peuvent s'appliquer pour toute prise ou remise en centre-ville.

Les frais d'allers simples sont toujours hors taxes et payables sur place.

### TAXES

Incluses dans nos tarifs !

Certains États peuvent appliquer, en cours de saison, des taxes supplémentaires qui n'engagent pas la responsabilité du loueur ni de TUI. Les taxes sont applicables sur le montant des divers suppléments optionnels souscrits sur place. Payables sur place à la restitution.

### EN SAVOIR PLUS

- La date de prise en charge du véhicule détermine la saison tarifaire applicable pour l'intégralité de la location.
- **Les tarifs sont calculés par tranche horaire de 24h.**

En cas de dépassement de la durée initiale de votre location, le paiement des jours supplémentaires s'effectuera sur place lors de la restitution du véhicule, sur la base du tarif local augmenté d'un forfait journalier (tarif différent en fonction des stations ; informations sur place).

Les suppléments seront prélevés sur la carte de crédit internationale du conducteur principal.

- Tous les véhicules sont climatisés, automatiques, équipés de l'airbag et du système ABS.

Prenez le temps de vérifier si la taille de la voiture "Intermédiaire" prévue dans le forfait de base correspond bien à vos besoins.

Vous pouvez ajuster la taille de votre voiture sur simple demande. Les coffres ne sont pas extensibles, la taille et le nombre des bagages sont donc déterminants.

Prévoyez des bagages souples.

Les SUV (Sport Utility Vehicles) remplacent de plus en plus les purs 4 X 4, 4 roues motrices. Les SUV proposés à la location peuvent donc être des 2 ou 4 roues motrices. Seule la catégorie, et non le type de transmission, est garantie.

Les prix indiqués en \$ le sont en \$US pour les voitures prises aux États-Unis, et en \$CA pour les voitures prises au Canada.

Tous les prix en \$ sont Hors Taxes et sont communiqués à titre indicatif, ils sont sujet à variation sans préavis.

Votre location de véhicule : Intermédiaire (ICAR) type Toyota Corolla ou similaire

D'autres catégories de véhicules vous seront proposées en option :

- **CCAR** - Compact : Nissan Versa ou similaire
- **FCAR** - Full size : Chevrolet Malibu ou similaire
- **MVAR** - 7-passenger Minivan : Chevrolet Pacifica ou similaire
- **SFAR** - Standard SUV : Ford Edge ou similaire

**Lors du choix de votre véhicule pensez au volume de vos bagages.**

Aussi nous vous conseillons :

Cat. ICAR = 4 personnes maximum, 1 grand bagage et 2 petits bagages.

Cat. CCAR = 2 personnes maximum, 1 grand bagage et 1 petit bagage.

Cat. FCAR = 4 personnes maximum, 2 grands bagages et 2 petits bagages.

Cat. MVAR = 5 personnes maximum, 3 grands bagages et 2 petits bagages.

Cat. SFAR = 4 personnes maximum, 3 grands bagages et 3 petits bagages.



# EXCURSIONS CANADA EST

## EXCURSIONS OPTIONNELLES

Ci dessous, la liste des excursions proposées en option. Faites votre sélection selon votre programme.

**ATTENTION : réservation à effectuer avant votre départ (informations et tarifs sous réserve de modifications sans préavis).**

### Visite guidée de MONTREAL A PIED OU A VELO

#### • Visite guidée à pied

Parcourez le Vieux-Montréal à pied : à l'Est pour les lieux historiques incontournables; à l'Ouest pour sortir des sentiers battus. Combinez les 2 tours pour une visite complète de la ville !

Du vendredi au dimanche du 01/05 au 31/05 puis tous les jours du 01/06 au 31/10.

Durée : de 1h30 à 3h selon l'option choisie.

À partir de 28 €.

#### • Visite guidée à vélo

Découvrez les attraits incontournables de Montréal lors du tour du Sud ; la boucle Nord vous fait traverser les quartiers tendance et les parcs. Vous pouvez également opter pour le combo des 2 : c'est à vous de choisir !

Tous les jours, du 05/05 au 15/09.\*

Durée : 3h

Enfants de -13 ans : non admis.

À partir de 81 €.

#### Possible en vélo électrique

Distance de 10 km environ. Se présenter 15 à 30 min avant le départ. Tour bilingue (anglais et français)

Indiquer la taille des participants afin de réserver les vélos à la bonne hauteur. **Inclus** : Guide + 1 dégustation + bouteille d'eau + location de vélo + casques + 1 consommation + recommandation de parcours «après tour» + cadenas + navette d'urgence.

Tous les jours du 16/09 au 29/09 (sauf du 01/10 au 13/10, sam, dim), départ 10h ou 14h selon la saison

Durée : 3 h.

Enfants de -13 ans : non admis.

À partir de 102 €.

### Visite guidée du CHATEAU FRONTENAC

Découvrez les illustres personnages et événements historiques ayant façonnés l'identité du Fairmont Château Frontenac, l'un des hôtels les plus photographiés au monde.

Tous les jours à 13h et 14h (regroupé avec d'autres clients) du 01/05 au 31/10.

Durée : 1 h.

À partir de 22 €.

### Visite guidée du VIEUX QUEBEC A PIED

Hors des sentiers battus, laissez-vous séduire par les charmes du Vieux-Québec. Suivez votre guide, en costume d'époque et revivez 400 ans d'histoire.

Tous les jours à 13h du 01/05 au 31/10.

Durée : 2 h.

À partir de 27 €.

### Parc de la CHUTE MONTMORENCY (Accès illimité, stationnement et téléphérique aller/retour inclus)

Le Parc de la Chute-Montmorency est situé à quinze minutes du Vieux-Québec, face à l'Île d'Orléans, aux limites de la région de la Côte-de-Beaupré. Entre fleuve et falaises, c'est l'un des sites les plus spectaculaires de la province. Avec ses 83 mètres de hauteur, soit 30 mètres de plus que les chutes du Niagara, l'imposante chute Montmorency domine le paysage.

Visite libre

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Enfant : gratuit moins de 5 ans



A partir de 21 €

### **La chute Montmorency à vélo électrique**

Une boucle de 25 km qui vous permet de sillonner la route de la chute Montmorency et de contempler beautés naturelles, terres ancestrales et sites patrimoniaux. **INCLUS** : remontée en téléphérique, guide, vélo, sacoche, casque inclus).

Tous les jours à 9h ou 13h du 01/05 au 31/10.

Durée : 4 h.

Enf. -16 ans : non admis.

À partir de 210 € (2 pers. Minimum, privatif).

### **EXPERIENCE AUTOCHTONE A WENDAKE**

Au Musée Huron-Wendat, près de Québec, un guide vous fait découvrir le musée et les lieux culturels afférents. Terminez par la dégustation d'une planche (cueilleur, chasseur ou pêcheur) au restaurant La Traite qui propose un menu en harmonie avec la nature.

Tous les jours du 01/05 au 10/10. \*

Durée : 2 h 30.

À partir de 69 €.

### **Expérience thermale au STROM SPA (massage suédois 1h inclus, peignoir, serviette et casier inclus) - ouvert de 9h à 22h**

Basée sur l'alternance du chaud et du froid suivie d'une période de relaxation, l'expérience thermale comporte de nombreux bienfaits. Appréciez cette pause détente, en plein cœur du Vieux-Québec.

Tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 3 h.

Enf. -16 ans : non admis.

À partir de 242 €.

### **Observation de l'OURS NOIR (région de Charevoix) de 11h30 à 14h30**

Tous les jours du 15/06 au 13/10. Durée : 3 h.

Enf. - 6 ans : non admis.

À partir de 63 €.

### **Croisière en bateau-mouche avec un garde naturaliste dans le PARC NATIONAL DES HAUTES GORGES DE LA MALBAIE (admission au Parc incluse)**

Départs : 11h, 13h, 14h45

Découverte de la vallée de la rivière Malbaie (se présenter 1h avant au entre de découverte).

Durée : 1h du 15/05 au 15/10

Enfant - de 17 ans : GRATUIT

A partir de 51 €

### **Survol en HYDRAVION de la Mauricie**

minimum 2 personnes

Reconfirmation du vol 24h avant et se présenter 15 min. avant le départ

En direction du Parc National, en passant par les petits villages côtiers, le barrage hydro-électrique et le pont suspendu. Le vol est d'une durée de 20 minutes quai à quai en partance du Lac-à-la-Tortue. À bord d'un Cessna 206 ou d'un légendaire Beaver, (entre 5 et 7 passagers maximum)

Tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 20 min dans les airs (casque individuel).

À partir de 279 €.

### **Croisière ou bateau rapide semi-rigide d'OBSERVATION DES BALEINES**

Observation des baleines à Tadoussac -9h45 ou 13h

Offrez-vous une rencontre unique avec les géants du Saint-Laurent : rorquals, baleines et autres mammifères marins. Un moment inoubliable !

En bateau : à partir de 87 €, tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 3h.

En bateau rapide semi-rigide (10h15 ou 13h30) : à partir de 101 €, tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 2h30.

Enfant -6 ans : non admis pour l'excursion en bateau rapide semi-rigide.

### **Kayak avec les BALEINES A TADOUSSAC (initiation incluse) – 8h, 12h du 15/06 au 30/06 et du 12/09 au 13/10 // + 8h, 12h, 16h du 01/07 au 11/09**

A bord d'un kayak double, dans le secteur de l'Anse à la Cave, partez observer une grande diversité de mammifères marins. Ouvrez l'œil !

Tous les jours du 15/06 au 13/10.

Durée : 3h30 (8h, 12h, 16h initiation incluse).

Enf. -7 ans : non admis.

À partir de 99 €.

### **Via-FERRATA le long du Fjord du Saguenay à 9h ou 13h**

inimum de 1<sup>m</sup>50 bras levés, de la tête au pied. Peser minimum 41kg et maximum 109 kg. Les jeunes de 10 à 17 ans doivent être accompagnés d'un adulte (maximum 1 adulte / 3 jeunes). Activité interdite aux femmes enceintes. **À PRÉVOIR** : Des chaussures fermées (pas de sandales) et des vêtements de sport. Une bouteille d'eau. Les cheveux longs doivent être attachés.

départ samedi, dimanche du 20/05 au 27/10 (sauf du 21/06 au 18/08, tous les jours)

Durée : 3h (9h ou 13h).

Enf. -10 ans : non admis.

À partir de 92 €.

### **ZOO DE SAINT FELICIEN (spectacle sensoriel, visite de la partie pédestre et train boréal inclus) - région du Saguenay**

Départ : tous les jours) du 04/05 au 29/10

Durée : 1 demi-journée

Enf. 0 à 2 ans : gratuit

À partir de 53 €.

### **Tour guidé en QUAD EN FORET (initiation) - 1h à Saint Hyppolyte (Laurentides)**

2 personnes par moto // 18 ans minimum pour conduire et permis de conduire valide requis.

Dépôt de sécurité exigé pour chaque location. **Inclus** : Guide, l'essence, les assurances, l'accès aux sentiers, casques et équipements.

Départ : tous les jours) du 01/05 au 31/10

Durée : 1h

**A partir de 18 ans**

À partir de 114 € (2 pers. par moto) et 130 € (1 pers par moto).

### **SENTIER DES CIMES - Tour panoramique (Mont Tremblant)**

Sentier écotouristique unique dans l'est du Canada aménagé au cœur de la forêt laurentienne sur le magnifique site historique de l'Ancienne pisciculture de Saint-Faustin. Expérience

unique d'immersion dans la nature grâce à un parcours en hauteur sur une gigantesque structure en bois harmonieusement intégrée dans l'environnement. Venez vous promener au-dessus des arbres et frôler leurs cimes, apprendre les secrets de la flore et de la faune laurentienne, marcher dans le vide à 40 mètres sur un filet en toute sécurité et admirer les fabuleux paysages des Laurentides à perte de vue...

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Durée : 1h30 (environ 2.8 km de marche aller/retour)

Enfant 0 à 5 ans : gratuit

A partir de 32 €.

### **SURVOL EN HELICO au dessus des Laurentides (10 min) - Minimum 2 pers. Maximum 3 pers. par vol**

Survol d'une forêt de pins rouges, direction la rivière du diable et le village touristique de Tremblant, après un bref survol du majestueux lac Tremblant, direction vers le circuit

de course automobile et les magnifiques golfs de Tremblant. Le retour se fait via le lac Ouimet. L'arrivée vous offre une vue sur le village de St-Jovite.

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Enfant 0 à 2 ans : gratuit (sur les genoux d'un adulte)

A partir de 135 €.

### **Visite des MUSEES DE L'HISTOIRE ET DE LA GUERRE (entre 10h et 14h tous les jours) à Ottawa**

Visite libre

Combinez ces 2 musées pour en apprendre davantage sur l'histoire captivante du Canada. Fascinant ! Tous les jours du 01/05 au 31/10.

À partir de 29 €.

### **Croisière dans les MILLE-ÎLES, au départ de Ivy Lea (reconfirmation 24h avant)**

Incontournable ! Vous naviguez dans le merveilleux paysage des Mille-Îles. Découvrez et appréciez ce véritable dédale de petites îles et îlots habités ou complètement sauvages.

Tous les jours du 01/05 au 11/10. Durée : 1h (départ toutes les heures entre 9h et 17h).

À partir de 33 €.

**Enfant de 0 à 2 ans : gratuit**

### **SURVOL DES MILLE-ILES en hélicoptère à Guananoque (vol de 10 minutes) - Minimum 2 pers, maximum 3 pers. par vol)**

Admirer la beauté des 1000 Iles à vol d'oiseau, en passant par Gananoque, Wolf Island, Howe Island.

Tous les jours du 15/05 au 31/10

Enfant à partir de 3 ans

A partir de 106 €.

### **Admission au PARC OMEGA à Montebello**

À bord de votre véhicule, sur un parcours voiture de 12 km, partez à la rencontre de plus de 400 animaux sauvages du Canada, déambulant sur plus de 2200 acres de nature sauvage ! Profitez également des nombreuses activités de saison incluses avec le billet de jour (précisez l'heure d'arrivée).

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Visite libre

A partir de 44 €

### **Tour gastronomique guidé du MARCHÉ BY à Ottawa** (2 pers. Minimum)

Circuit de 2 heures, 10 défis reliés à l'histoire et les points d'intérêt du marché By. Quatre arrêts dégustations - pizza, poutine, queue de castor (à partager), bonbon à l'érable, pot de moutarde locale à apporter à la maison. Une boisson alcoolisée inclus\*. \*Doit avoir l'âge légal du Canada pour boire en Ontario, soit 19 ans pour recevoir des boissons alcoolisées. Les portions sont sujettes à changement en fonction de la disponibilité des produits ou des restrictions alimentaires.

**Smartphone obligatoire** (application à télécharger **en anglais uniquement pour le moment**).

Ce dont vous avez besoin pour jouer :

- Une batterie robuste et entièrement chargée sur votre téléphone ou votre tablette.
- Un plan de données - cette expérience ne peut pas être exécutée en utilisant le WiFi.
- Espace de stockage sur votre téléphone pour télécharger la plate-forme d'application.
- De l'argent supplémentaire pour les coupons supplémentaires que vous débloquent et pour les souvenirs que vous voudrez peut-être acheter en cours de route.
- Des chaussures de marche confortables et une tenue adaptée à la météo.
- Une bouteille d'eau pour les journées chaudes.
- Un appétit, une soif de connaissances et le sens de l'aventure !

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Durée : 2h

A partir de 73 €.

### **TOUR A VELO guidé à Ottawa** (facile) - bilingue anglais / français

10h ou 13h30 - minimum 3 pers. Inclus : location vélo, casque, bouteille d'eau et guide local.

Découvrez quelques-uns des superbes points de vue de la ville, bijoux cachés et monuments incontournables, y compris le canal Rideau, Rideau Hall, Rideau Automne, National Art Gallery,

Minimum 3 personnes

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Durée : 2h

Enfant à partir de 7 ans

A partir de 64 €.

#### **Option vélo ELECTRIQUE**

Enfant à partir de 7 ans

A partir de 88 €.

### **MUSEE CANADIEN DE LA NATURE à Ottawa**

#### **Visite libre (préciser l'heure d'arrivée)**

Cet édifice majestueux accueille l'une des plus belles collections d'histoire naturelle au monde, rendue vivante par des présentations modernes et interactives. Vous pourrez y admirer une superbe collection de fossiles ainsi qu'un squelette entier de rorqual bleu et de beaux spécimens fossilisés de dinosaures. Dioramas très réalistes de mammifères et d'oiseaux. Les créatures naturalisées sont, elles aussi, plus vraies que nature.

Tous les jours du 01/05 au 31/10

Visite libre

Enfant 0 à 2 ans : gratuit

A partir de 16 €.

#### **Accès à la TOUR CN (Toronto)**

Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m). Véritable symbole la tour CN n'offre pas seulement une vue panoramique sur la ville mais un monde de divertissement et d'histoire. Osez marcher sur le sol de verre... sensations assurées !

Tous les jours du 01/05 au 31/10.

À partir de 47 €.

#### **Survол en hélicoptère des CHUTES DU NIAGARA**

Assurément le meilleur moyen pour prendre la mesure de ces chutes et en apprécier toute la magnificence. Sans aucun doute, les chutes vues d'en haut, c'est juste encore plus beau !

Tous les jours du 01/05 au 31/10. Durée : 10 min (9 min. dans les airs).

À partir de 151 €.



## Canada

### INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**  
**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

#### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

#### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

#### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

#### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

#### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada) disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, 21 \$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé **d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6 \$US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les États-Unis.

#### ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

Remarque : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelle à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022, le Canada a levé toutes les restrictions sanitaires liées au COVID-19. Les voyageurs à destination du Canada n'ont plus à utiliser l'application ArriveCAN, à fournir une preuve de vaccination et à subir un test de dépistage avant ou à leur arrivée. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais il reste recommandé à bord des avions et des trains.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

## Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

## Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Climat

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

## Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser au moins 15 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

## Pourboires

L'unité monétaire du pays est le dollar canadien. Les cartes de crédit de type Visa ou MasterCard sont acceptées partout au Canada. Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

# BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans votre véhicule, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**