NOUVELLES FRONTIERES

Mongolie

Majestueux empire de Gengis Khan

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 05/06/2024 au 04/09/2024 inclus

13h avec escale **+ 6h en été, + 7h en hiver**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 18

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **4/5** *Enfants à partir de 8 ans*

VOTRE VOYAGE

Parcourez la Mongolie en camps de yourtes et découvrez un peuple fier de ses traditions et un pays à la nature intacte. Participez au quotidien d'éleveurs de chevaux et de yacks, suivez les traces de l'ermite Zanabazar, traversez des steppes, des déserts d'où peuvent surgir des pyramides à degrés... Un voyage inoubliable.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- La visite du monastère tibétain d'Erdene Zuu, le plus ancien de Mongolie.
- La rencontre d'une famille d'éleveurs de yacks et de chevaux.
- La balade jusqu'à l'ermitage de Tovkhon, lieu de retraite de Zanabazar.
- Les magnifiques décors du pays du ciel bleu : le canyon de Baga Gazarinn Chuluu, les dunes de Khonghor.
- Les couleurs flambloyantes des Falaises de Bayanzag.
- La découverte de la vallée de l'Orkhon et du Gobi central.

Jour 1 : France – Oulan-Bator

Envol pour Oulan-Bator. Nuit à bord.

Jour 2 : Oulan-Bator (30 km / environ 1h)

Accueil par votre guide et visite du monastère de Gandantegchinlin, la plus grande lamaserie du pays. Une statue de cuivre de 26 m consacrée par le dalaï-lama fait de ce temple un lieu vénéré.
Découverte de l'ancienne place Rouge et la poste centrale, puis visite du musée d'Histoire et d'Ethnographie.
Déjeuner inclus.
Dîner de spécialités mongoles et nuit à l'hôtel Bayangol 3* (ou similaire).

Jour 3 : Oulan-Bator – Parc Khustain (120 km / environ 2h)

Départ pour la réserve des chevaux de Prjewalski, ancêtres du cheval moderne, redécouverts durant une expédition scientifique russe au 19e siècle. Vous visiterez le centre d'information. Déjeuner dans un restaurant du campement.
Dans la soirée, excursion avec un ranger pour observer ces équidés dans leur habitat naturel. Dîner. Nuit au camp de yourtes Khustai.

Jour 4 : Parc Khustain – Högno Khan (160 km / environ 3h)

Départ vers le Centre du pays pour découvrir l'un de ses 33 déserts ("gobi" en mongol), le Gobi du Centre, dont les paysages variés mêlent dunes, roches granitiques et steppes verdoyantes.
Arrivée au camp de yourtes et déjeuner.
Excursion sur la montagne sacrée d'Högno Khan, lieu d'une bataille historique, qui abrite le monastère d'Erdene Hambin. Rencontre avec une famille d'éleveurs de chameaux. Marche autour du petit lac Taraa, une oasis pour les oiseaux migrateurs.
Dîner. Nuit au camp de yourtes Högno Khan.

Jour 5 : Högno Khan – Karakorum – Vallée de l'Orkhon
(180 km / environ 3h)

Départ pour rejoindre l'ancienne capitale de Gengis Khan, décrite par Marco Polo sous le nom de Karakorum. Après son abandon et la chute de l'empire mongol, Karakorum fut détruite par les Mandchous. Les ruines de la ville servirent à bâtir le monastère d'Erdene Zuu, qui fut lui-même partiellement détruit durant les purges staliniennes. Déjeuner dans un "guanz" local, puis départ pour la vallée de l'Orkhon, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et qui constitue un paradis pour les éleveurs de yaks. Installation et déjeuner dans un camp de yourtes. Vous partirez à pied pour aller partager le quotidien d'une famille d'éleveurs de yaks et de chevaux : traite des animaux, démonstration de la capture des chevaux et dégustation de toutes sortes de fromages et laitages. Dîner. Nuit au camp de yourtes dans la vallée de l'Orkhon.

Jour 6 : Vallée de l'Orkhon – Ermitage de Tövkhön – Vallée de l'Orkhon (90 km / environ 3h)

Départ pour visiter l'ermitage de Tövkhön, lieu de retraite de Zanabazar. Premier chef spirituel et politique mongol, ce dernier fut notamment l'inventeur d'une écriture symbolique et du fameux Soyombo, emblème national. Les plus courageux monteront jusqu'au nid d'aigle où Zanabazar réalisa ses sculptures les plus célèbres.
Déjeuner (pique-nique) sur place en plein air.
Retour au camp. Temps libre, dîner et nuit au camp de yourtes dans la vallée de l'Orkhon.

Jour 7 : Vallée de l'Orkhon – Arvaikheer (230 km / environ 4h30)

Départ vers la capitale de la région Övörkhangai, centre économique important qui ouvre sur les routes de l'Ouest. Vous visiterez le musée régional d'Arvayheer et découvrirez le marché de la ville, lieu de rencontre de nombreux artisans locaux.
Déjeuner sur place.
Poursuite vers Arvaikheer. À l'arrivée, installation à l'hôtel à l'hôtel Bogd 1*. Dîner inclus.

Jour 8 : Arvaikheer – Oosh Shahlaga (100 km / environ 3h)

Départ pour le site d'Oosh Shahlaga, totalement inattendu, au milieu des vastes plaines désertiques : les pyramides à degrés d'ocre et de basalte de Shahlaga semblent sorties du néant. C'est aussi un lieu de rassemblement pour les loups... Immersion dans une famille nomade de la région.
Déjeuner inclus.
Dîner chez l'habitant.
Nuit en famille (yourte de 5 personnes).

Jour 9 : Oosh Shahlaga – Dunes de Khongor (180 km / environ 4h30)

Départ matinal pour le massif de Tevsh, réputé pour ses pétroglyphes datant de l'âge du bronze.
Pique-nique face au massif des Arts Bogd. Ce dernier recèle de nombreux sites de céramique préhistorique, où l'on trouve encore des éclats de bifaces travaillés.
La région abrite de nombreux "khiregsuur", des tombes en cairn datant de l'âge de pierre.
Arrivée en fin de journée au pied des dunes "chantantes" et découverte de la grande dune de Khongoryn Els. Bien qu'elle ne soit pas la plus grande du pays, elle reste la plus connue et la plus visitée. Avec 180 km de long sur 10 km de large, la dune culmine à 200 m de hauteur. Une fois gravie, la vue et la descente promettent de magnifiques émotions.
Dîner et nuit au camp de yourtes Gobi Erdene.

Jour 10 : Dunes de Khongor – Vallée de Yol (180 km / environ 4h30)

Départ vers le Parc National de Gobi Gurvan Saikhan. Son nom provient de celui des montagnes de Gurvan Saikhan (en mongol : les trois beautés). Le parc est situé à la frontière nord du désert de Gobi.
Déjeuner pique-nique.
Visite du musée d'Histoire naturelle situé à l'entrée du parc.
Promenade dans la gorge de Yol : Yoliin Am est une gorge étroite et profonde du Parc National de Gobi Gurvan Saikhan, dans le Sud de la Mongolie. On y trouve un champ de glace pérenne de plusieurs kilomètres de long, mais qui a récemment tendance à disparaître au mois de septembre. La fraîcheur au fond de la gorge est peu commune dans cette partie très aride de la Mongolie. On peut, en levant les yeux, observer toute la vie que draine cette eau inattendue : mouflons, bouquetins, et bien sûr rapaces et charognards. Exploration de la vallée de Yol, connue sous le nom de "vallée des Aigles" puisqu'elle abrite les majestueux aigles de Gobi, les gypaètes barbus, qui donnent leur nom à cette gorge.
Balade à pied dans la vallée, où vous pourrez observer la faune et la flore de la région.
Dîner. Installation et nuit au camp de yourtes Juulchin Khanbodg.

Jour 11 : Vallée de Yol – Bayanzag (130 km / environ 3h)

Départ pour les petites dunes de Moltsog et poursuite vers le canyon de Bayanzag, avec ses falaises aux couleurs ocre rouge, haut lieu de la paléontologie où ont été découverts de nombreux ossements de dinosaures.
Installation et déjeuner au campement.
Découverte de la région.
Dîner. Nuit au camp de yourtes Gobi Tour.

Jour 12 : Bayanzag – Ongiin Gol (150 km / environ 3h)

Poursuite en direction d'Ongiin Khiid. La piste traverse les superbes paysages désertiques et montagneux du Gobi central. Arrivée au bord du fleuve Ongi où se trouve l'une des plus importantes lamaseries de Mongolie, ces monastères bouddhistes tibétains. Vous visiterez ensuite les ruines d'un monastère fondé au 17e siècle.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit au camp de yourtes Secret of Ongi.

Jour 13 : Ongiin Gol – Baga Gazriin Chuluu (250 km / environ 5h30)

Départ pour les étonnantes formations rocheuses de Baga Gazriin Chuluu, à 1 751 m d'altitude. Elles forment un canyon de granit dressé au cœur de la steppe, dans lequel vous ferez une superbe balade au milieu d'un dédale de roches.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit au campement de yourtes de Baga Gazriin Chuluu.

Jour 14 : Baga Gazriin Chuluu – Oulan-Bator (280 km / environ 4h)

Départ pour Oulan-Bator.
Déjeuner pique-nique en route.
Arrivée dans la capitale et temps libre. Spectacle traditionnel en soirée.
Dîner et nuit à l'hôtel Bayangol 3* ou similaire.

Jour 15 : Oulan-Bator – France

Après le petit déjeuner, temps et repas libres jusqu'au transfert à l'aéroport d'Oulan-Bator. Envol pour la France. Arrivée en soirée.

À noter : *Expérimentez la vie locale, de l'hébergement typique aux moyens de transport simples. Rencontrez ainsi un peuple tranquille et chaleureux qui vit en harmonie avec la nature. Merci de noter le confort sommaire de l'hôtel à Arvaikheer (jour 8).*

Mongolie

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.

• **Visa obligatoire**. Deux possibilités pour l'obtention de celui-ci :

- en faire la demande directement auprès de l'ambassade : passeport + copie de la page d'identité, formulaire de demande dûment complété, photo d'identité, copie d'attestation d'assurance rapatriement, copie des billets d'avion et attestation de voyage (délivrée par l'agence). Règlement par chèque uniquement. Délai d'obtention annoncé : 6 jours ouvrés.

- demander un visa électronique en ligne, depuis le site : https://www.evisa.mn/main.

Jusqu'à fin 2025, le visa n'est pas exigé pour les séjours touristiques de moins de 30 jours.

• **Un contrat d'assistance ou d'assurance** couvrant tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire **est obligatoire.**

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

• Emportez avec vous une copie de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

• Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

La Mongolie a levé l'ensemble des restrictions de voyage liées au Covid-19.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat
Le climat de la Mongolie est continental. L'ensoleillement y est très intense, avec plus de 260 jours de soleil par an. les étés sont très chauds et les hivers très froids, avec de fortes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit (même en été). La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre le mois de juin et le début du mois d'octobre.
En été, l'air est chaud et sec. Le mois d'août est pluvieux. Il peut faire très chaud dans la journée et très froid la nuit. En août et en septembre, les températures chutent parfois la nuit jusqu'à - 5 °C.
En journée, le temps peut changer très vite et très souvent.

Gastronomie
Les repas servis en Mongolie sont généralement à base de viande fraîche ou séchée, accompagnée de riz et d'une soupe de nouilles. Vous aurez la possibilité de goûter l'aïrag, le lait de jument fermenté, dont le taux d'alcool dépasse à peine les 2 ou 3°, mais dont le pétillant enivre et ravigote à la fois. C'est la boisson nationale, disponible et consommée dans des quantités gigantesques dès le mois de juin et jusqu'à la fin de l'été, ou le début de l'automne selon les régions.

Monnaie et budget
L'unité monétaire de la Mongolie est le tugrik (MNT), subdivisé en 100 möngö. Pour connaître le taux de change en vigueur, consultez le site www.xe.com.
Nous vous conseillons vivement d'emporter des dollars américains ou des euros et de faire du change en petites coupures à votre arrivée à Oulan Bator.
Les pourboires, donnés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides et aux chauffeurs. Comptez environ :
- 3 € par personne et par jour pour le guide francophone et le guide local ;
- 2 € par personne et par jour pour les chauffeurs.

Voici quelques prix en monnaie locale, fournis à titre indicatif :
- eau minérale (50cl) : 1000 T
- soda : 2000 T
- carte postale : 1000 T
- timbre : 1500 T

Souvenirs et artisanat
Les vêtements colorés traditionnels des nomades mongols, comme leurs chapeaux, très importants dans la tenue traditionnelle, font partie des souvenirs incontournables. De nombreux souvenirs sont également confectionnés en feutre, le matériau de base de la yourte traditionnelle nomade. Vous pourrez aussi rapporter de petits objets de la vie quotidienne des nomades. Sachez, enfin, que la Mongolie est l'un des premiers producteurs mondiaux de cachemire.

Savoir-vivre et coutumes
Dans une yourte, gardez votre chapeau, évitez de stationner sur le seuil de la porte, asseyez-vous tout de suite à gauche de l'entrée et attendez que l'on vous invite vers la place d'honneur au fond de la yourte. On se déplace à l'intérieur d'une yourte dans le sens des aiguilles d'une montre, en entrant ou en sortant par la gauche.

Culture et religion
La culture locale est marquée par la musique et le chant diphonique : Khöömi.
Le bouddhisme tibétain est la principale religion en Mongolie, mais les croyances chamaniques y subsistent. Les cérémonies religieuses sont très présentes dans la vie des Mongols, et très protégées.

Langue
Le mongol est la langue officielle de la Mongolie, mais le russe, l'allemand et l'anglais y sont de plus en plus utilisés.

Niveau de difficulté
Ce circuit ne comportant pas de difficultés particulières, il est ouvert à toute personne en bonne forme physique. La montée de la dune de Khongoryn s'avère néanmoins assez raide, avec au moins 1h de montée à prévoir.

Transports
Pour ce type de circuit, notre prestataire utilise des mini-vans 4 roues motrices de la marque UAZ, disposant de 6 à 8 places selon les modèles et la configuration. Leur niveau de confort est relativement modeste, mais sur un terrain très varié, ce sont des véhicules robustes et parfaitement adaptés. Tous les chauffeurs sont sélectionnés pour leur expérience de la conduite tout-terrain, leurs qualités de mécanicien et leurs aptitudes relationnelles. Les pistes en steppe, dans le désert et en montagne, tout comme la traversée des rivières, mettent les

mécaniques à l'épreuve et des crevaisons ou des pannes peuvent survenir. En cas de fortes chaleurs (plus de 30 °C), il est parfois nécessaire de laisser reposer le moteur 10 à 15 minutes pour prévenir la surchauffe. La climatisation repose quant à elle sur l'ouverture des fenêtres. Toutes les conditions sont réunies pour vous faire vivre une aventure inoubliable !
En Mongolie, on conduit à droite. Les routes sont souvent des pistes cahoteuses, avec des passages de gué en cas de pluies.

Hébergement
Les campements de yourtes permettent de dormir dans des panoramas souvent grandioses. Il s'agit en général d'authentiques tentes de nomades montées sur un plancher. Les yourtes ne disposent pas forcément de l'électricité et les WC comme les douches (parfois chauffées) sont communs.
Dans certains camps, on ne trouve pas d'eau pour la toilette ; des petites serviettes chaudes vous seront alors proposées.
À certains endroits, les matelas à disposition sont assez fins. Les nuits sont parfois fraîches, aussi nous vous conseillons d'emporter un sac de couchage (uniquement pour la nuit chez l'habitant). Vous pourrez également en louer un sur place moyennant 10 € par personne.

Nuit chez l'habitant : nuit collective sous yourte, sans eau ni électricité.
Si vous souhaitez apporter un cadeau pour la nuit en famille, les hommes apprécieront le tabac, un briquet et du papier à rouler, tandis que les femmes seront sensibles aux crèmes ou produits de beauté. Vous pouvez également apporter un produit régional ou des cartes postales pour communiquer avec vos hôtes. Pour les enfants, des fournitures scolaires ou des jouets (ballon, corde à sauter, élastique...) seront les bienvenus.

Pour les clients inscrits en hébergement individuel : vous bénéficierez d'une chambre ou d'une yourte individuelle tout au long du circuit, SAUF pour la nuit chez la famille nomade.

Électricité
Pour les nuits en camps de yourtes, il est conseillé de prévoir une lampe de poche ou une lampe frontale (certaines yourtes n'ayant pas d'électricité). Vous pourrez recharger votre appareil photo dans la plupart des camps ; des prises prévues à cet effet sont en général mises à disposition dans les yourtes faisant office de restaurants ou les parties communes (attention, toutefois : il est rare que l'électricité soit maintenue après 22 h, heure à laquelle s'arrêtent généralement les générateurs).
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.
Téléphones portables : sachez qu'en dehors d'Oulan Bator, la couverture téléphonique est assez aléatoire.

Préparer sa valise
De préférence, prévoyez un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Attention : les bagages doivent obligatoirement être fermés à clé ou par un cadenas.
Le port de bagages n'étant pas inclus, vous devrez porter vous-même vos affaires. Notez que des porteurs sont disponibles dans les aéroports ou dans les hôtels. Ils accepteront avec plaisir un geste de générosité de votre part pour le service rendu.

Vêtements et chaussures
- une polaire ou une veste soft shell (coupe-vent déperlant et respirant)
- des chemises légères à manches longues et respirantes
- des tee-shirts techniques respirants
- un pantalon transformable en short
- une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- un short déperlant et respirant ou un bermuda-short (nous demandons aux femmes d'éviter les shorts courts)
- des chaussettes en coton ou respirantes
- une casquette pour protéger la nuque
- une petite serviette qui sèche rapidement
- une paire de chaussures de randonnée basses, imperméables et respirantes
- une paire de sandales de marche

À savoir : méfiez-vous des changements de temps qui surviennent brusquement, et ce quelle que soit la période. Un voyage en Mongolie, même en été, ne peut pas s'envisager sans des vêtements très chauds. Pensez donc à en emporter au cas où !

Matériel
- une paire de lunettes de soleil à forte protection
- une gourde d'1,5l minimum et une enveloppe en toile pour garder l'eau fraîche
- un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans les bagages en soute)
- un nécessaire de toilette peu encombrant, avec du savon biodégradable
- de la crème solaire à fort indice de protection
- du papier hygiénique + un briquet pour le faire disparaître (ou un sac congélation pour rapporter le papier usagé jusqu'à la poubelle collective)
- une lampe frontale (pour les nuits dans les yourtes sans électricité)