



## Oman

# Entre mer et désert

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 05/01/2025 au 14/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 36**

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 3/5 Enfants à partir de 12 ans



Bienvenue à Oman, délicat mélange de tradition et de modernité, où la nature est préservée. Entre mer, montagne et désert, tout y est source d'émerveillement : la fraîcheur de ses oueds, le vertige de ses canyons escarpés, ses forts anciens et ses souks chamarrés. Une nuit en camp de tentes bédouin, au milieu du désert, promet un instant magique et un souvenir unique.

### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- La somptueuse mosquée du sultan Qaboos
- Le cratère de Bimah Sinkhole
- Wadi Bani Khalid et son eau turquoise
- Le coucher de soleil et la nuit dans le désert de Wahiba
- Le fort de Jabreen
- Les villages de montagne typiques
- L'ascension du canyon de Jabel Shams en 4 x 4



## Jour 1 : France – Mascate

Départ de Paris à destination de Mascate.

Nuit en vol.



## Jour 2 : Mascate (20 km / environ)

Départ pour un tour de ville de Mascate. La capitale omanaise, qui offre un fascinant mélange de tradition et de modernité, saura vous séduire par son cadre enchanteur entre mer et montagne. Pour commencer, visite de l'Opéra royal, (annulée en cas de répétition ou de visite protocolaire), qui a vu le jour en 2011 conformément aux vœux du sultan. Ce dernier, féru d'art lyrique, n'a pas lésiné sur les moyens et la splendeur des matériaux. La somptueuse bâtisse entourée de jardins impeccablement dessinés rappelle les forteresses omanaises.

Déjeuner.

Après manger, visite du musée National qui montre la culture et les traditions du pays. L'histoire du sultanat y est représentée avec notamment le "falaj", un système d'irrigation typiquement omanais. Arrêt photos devant le palais du sultan, avec sa façade bleue et or flanquée des forts portugais de Jalali et Mirani. Visite du souk de Muttrah, haut en couleurs. Dîner et nuit dans un hôtel 3\*sup (enregistrement des chambres à partir de 14 h) ou similaire, à Mascate.



## Jour 3 : Mascate – Bimmah Sinkhole – Wadi Shab – Wadi Tiwi – Sur (275 km / environ 5h30)

Départ par la route côtière vers le sud-est. Arrêt photo au pittoresque village de Quriyat et descente dans le cratère de Bimmah Sinkhole, où est nichée une piscine naturelle d'eau turquoise. Poursuite sur la côte et arrêt à Wadi Shab. "Wadi" est le terme omanais pour "oued", le lit d'une rivière venant des montagnes, plus ou moins irriguée. Puis petite balade autour de Wadi Tiwi, charriant les eaux cristallines venant des montagnes et bordé de falaises. Déjeuner.

Vous atteindrez ensuite Sur, où l'on continue à fabriquer le "dhow", bote en bois local, et visiterez justement une petite manufacture. Puis, installation à votre hôtel à Sur.

Dîner à l'hôtel.

En début de soirée, départ pour Ras Al Jinz Turtle Reserve, où vous aurez peut-être la chance d'observer la ponte des tortues vertes mesurant près d'un mètre. La majorité des tortues vertes parcourant l'Océan Indien seraient nées sur les côtes omanaises, où elles reviennent pondre depuis des millénaires.

Nuit dans un hôtel 3\*.



## Jour 4 : Sur – Wadi Bani Khalid – Désert de Wahiba

(240 km / environ 5h)

Route à travers le désert et les montagnes. Selon la taille du groupe, embarquement à bord de véhicules 4 x 4 ou poursuite en minibus jusqu'à Wadi Bani Khalid, dont les oasis offrent un panorama extraordinaire. Son bassin naturel turquoise, entouré d'un décor désertique montagneux impressionnant, est un réel enchantement.

Déjeuner.

Après manger, vous prenez la direction du désert. À sa lisière, embarquez à bord de voitures 4 x 4 pour pénétrer dans le désert de Wahiba Sands, cet océan de grandes dunes d'un ton ocre orangé vous fascinera par sa beauté exceptionnelle. Sensations fortes assurées pour cette chevauchée motorisée dans les dunes ! Visite d'une maison de Bédouins pour comprendre la vie de ces nomades dans le désert. Arrêt pour admirer l'hypnotique coucher de soleil et retour à votre campement bédouin.

Dîner et nuit dans la sérénité du désert, sous le ciel étoilé, dans un camp 3\* .

Ce camp présente des bungalows confortables climatisés, à la décoration locale, disposant d'une salle de bains avec grande douche.



## Jour 5 : Wahiba – Jabreen – Misfat – Al Hamra – Jebel Shams

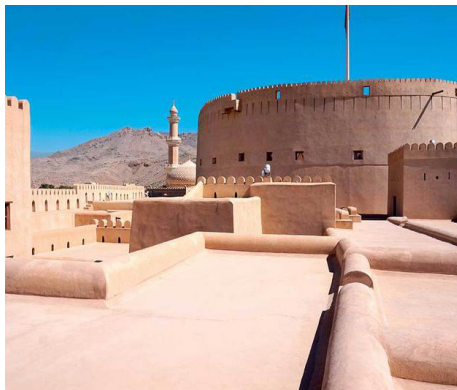
(220 km / environ)

Route vers Nizwa et les montagnes du Hajar. Visite du fort Jabreen, construit à la fin du 17<sup>e</sup> siècle et qui constitue une merveille d'architecture extérieure et intérieure. Vous en remarquerez les magnifiques plafonds peints de motifs floraux.

Déjeuner.

Ascension du Jebel Shams, point culminant de la chaîne de montagnes du Hajar (3 007 m). Le Jebel Shams, dont le nom signifie littéralement "la montagne du soleil", est l'un des plus spectaculaires sites naturels du pays avec ses canyons rocheux. Passage par Misfat, village traditionnel à flanc de montagne. À Al Hamra, visite du musée local Bait Al Safa et embarquement en véhicule 4 x 4 pour continuer l'ascension. En cours de route, vous découvrirez des petits villages plantés au milieu d'un paysage aride, tels que Wadi Gul, avant d'atteindre le sommet qui surplombe le grand canyon.

Dîner et nuit dans un camp de montagne rustique 3\*.



## Jour 6 : Jebel Shams – Nizwa – Croisière au coucher du soleil – Mascate

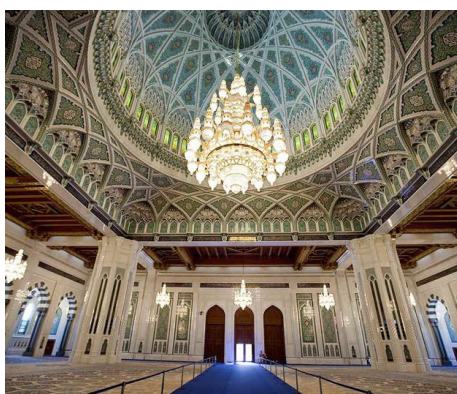
(200 km / environ)

Vous reprendrez la route pour Nizwa, dont vous visiterez le fort avant une balade dans son souk chamarré. Parmi les étals, vous aurez l'occasion de voir des "khanjar", ces dagues incurvées typiques d'Oman. Le fort de Nizwa, construit au 17<sup>e</sup> siècle, est doté d'une tour de garde haute de 34 m d'où l'on bénéficie d'un panorama splendide sur le dédale de maisons ocre et la palmeraie qui entoure la ville. Retour vers Mascate.

Déjeuner.

Croisière de 2h à bord d'un bateau traditionnel "dhow" (eau et boissons sans alcool à disposition à bord).

Installation pour 2 nuits dans un hôtel 3\*sup. Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Mascate – Nakhal – Ain Al Thowarah – Mascate

(170 km / environ 5h)

Visite de la grande mosquée du Sultan Qaboos (1), remarquable, avec le plus grand tapis au monde tissé main ou encore son lustre de plus de 14 m de haut. Inauguré en 2001, cet édifice tout de grès et de marbre est chapeauté par un dôme incrusté de mosaïques en or illuminé le soir. L'intérieur de la salle de prière principale est très impressionnant : suspendu au dôme central haut de 50 m, un lustre de cristal de Swarovski de 14 m et de 8,5 tonnes irradie la pièce de mille feux avec ses 600 000 cristaux tandis qu'un tapis persan d'une seule pièce recouvre entièrement le sol. D'une surface de 4 263 m<sup>2</sup>, il a nécessité 4 années de travail et la contribution de 600 tisserands.

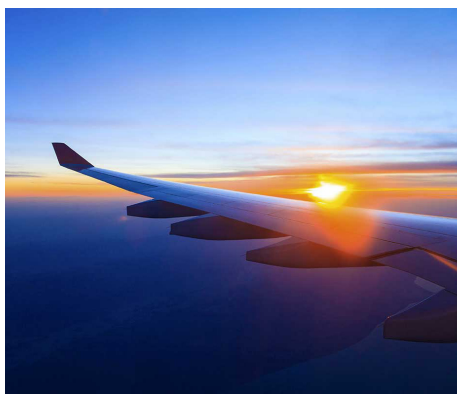
Puis, route le long de la côte, entre mer et montagne. Vous découvrirez Barka et son marché aux poissons. Vous arriverez ensuite à Nakhal avec ses plantations de palmiers-dattiers. Vous visiterez son fort. Passage par les sources chaudes pleines de minéraux d'Ain Al Thowarah et présentation du système d'irrigation ancestral, les "falaj".

Déjeuner.

Retour sur Mascate.

Dîner et nuit à l'hôtel.

**(1) Note - Code vestimentaire : une tenue respectueuse de la religion musulmane est requise. Les femmes doivent couvrir leur corps jusqu'aux chevilles et aux poignets, y compris la tête avec une écharpe, laissant seulement paraître leurs mains et leur visage. La nourriture, les boissons et le tabac sont strictement interdits au sein de la mosquée.**



## Jour 8 : Mascate – France

Repas et temps libres. Départ vers l'aéroport pour votre vol retour à destination de Paris.

**À noter :** Ce circuit est regroupé avec d'autres clients du circuit "Essences d'Arabie". Code vestimentaire à respecter pendant la visite de la mosquée. Il est à noter que l'alcool est rarement proposé, sauf dans les hôtels internationaux. Pour les départs du 10/11/24, 01/12/24, et 15/12/24 se référer à la fiche programme 2023/2024. L'itinéraire et l'ordre des visites seront modifiés sur le départ 16 février 2025 mais l'intégralité des visites seront respectées.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### Encadrement/accompagnement

Les clients du circuit sont toujours accompagnés d'un guide local expérimenté et parlant français. Il vous permettra de connaître le pays, ses habitants et habitudes et se fera un plaisir de vous faire aimer Oman.

### Transport

Selon la taille du groupe, le circuit est effectué à bord d'un bus climatisé (36 personnes maximum à bord).

### Niveau de difficulté

Faible. Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels (il faudra néanmoins veiller à ce que les bagages soient toujours mis dans le porte-bagages du bus). En journée, vous ne portez que votre sac à dos avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.)

### Repas

Pension complète du déjeuner du jour 2 jusqu'au petit déjeuner du jour 8.

## HEBERGEMENT

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie (normes locales):

**Mascate :** Muscat Holiday 3\*sup [www.holidayhotelsoman.com](http://www.holidayhotelsoman.com)

**Sur :** Sur Plaza 3\* [www.omanhotels.com](http://www.omanhotels.com)

**Wahiba :** Arabian Oryx 3\* [www.oryx-camp.com](http://www.oryx-camp.com)

**Jabelshams :** Jabelshams resorts 3\* [www.jebelshamsresort.com](http://www.jebelshamsresort.com)

**Mascate :** Muscat Holiday 3\*sup [www.holidayhotelsoman.com](http://www.holidayhotelsoman.com)

Les 2 nuits en camp dans le désert et en montagne disposent d'un confort sommaire.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

**La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ .**

# ITINÉRAIRE POUR LE DÉPART DU 16 FÉVRIER 2025

L'itinéraire et l'ordre des visites seront modifiés comme suit sur le départ du 16 février 2025 (uniquement sur ce départ) :

**17/02 (lundi) Arrivée à Mascate :** installation à l'hôtel puis tour de ville de Mascate. Visite de l'Opéra royal, (annulée en cas de répétition ou de visite protocolaire). Déjeuner. Visite du musée National qui montre la culture et les traditions du pays. L'histoire du sultanat y est représentée avec notamment le "falaj", un système d'irrigation typiquement omanais.

Arrêt photos devant le palais du sultan, avec sa façade bleue et or flanquée des forts portugais de Jalali et Mirani. Visite du souk de Muttrah, haut en couleurs. Dîner et nuit dans un hôtel 3\*sup (enregistrement des chambres à partir de 14 h) ou similaire, à Mascate.

**18/02 (mardi) : Mascate-Nizwa-Jabelshams:**

Route pour Nizwa dont vous visiterez le fort avant balade dans son souk chamarré.

Ascension du Jebel Shams, point culminant de la chaîne de montagnes du Hajar (3 007 m). Passage par Misfah, village traditionnel à flanc de montagne. À Al Hamra, visite du musée local Bait Al Safa et embarquement en véhicule 4 × 4 pour continuer l'ascension. En cours de route, vous découvrirez des petits villages plantés au milieu d'un paysage aride, tels que Wadi Gul, avant d'atteindre le sommet qui surplombe le grand canyon. Installation, dîner et nuit dans un camp de montagne rustique.

**19/02 (mercredi) Jebel shams - Jabreen-Wahiba :**

Route à travers le désert et les montagnes en 4X4 pour le désert de Wahiba. En cours de route visite du fort Jabreen. Visite d'une maison de Bédouins pour comprendre la vie de ces nomades dans le désert. Arrêt pour admirer l'hypnotique coucher de soleil et retour à votre campement bédouin. Coucher de soleil sur les dunes. Dîner et nuit à Arabian Oryx desert Camp.

**20/02 (jeudi) Wahiba - Wadi Bani Khalid-Sur :**

Route pour Wadi Bani Khalid, dont les oasis offrent un panorama extraordinaire. Son bassin naturel turquoise, entouré d'un décor désertique montagneux impressionnant, est un réel enchantement. Balade et possibilité de se baigner dans le wadi - Arrivée à Sur puis tour de ville, visite d'une manufacture de boutre appelé ici "Dhow", installation et dîner à l'hôtel. Après le dîner, sortie à Ras A Jinz Turtle Reserve pour tenter d'observer la ponte des tortues. Retour à l'hôtel à Sur pour la nuit.

**21/02 (vendredi) : Sur - Wadi Shab - Bimmah Sinkhole:**

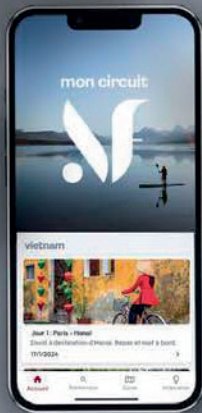
Route pour Wadi Shab et descente dans le cratère de Bimmah Sinkhole, où est nichée une piscine naturelle d'eau turquoise. Arrêt photo au pittoresque village de pêcheurs Quriyat. Installation pour 2 nuits à l'hôtel à Muscat, dîner et nuit.

**22/02 (samedi) : Mascate :** visite de la grande mosquée du sultan Qaboos . Puis, route le long de la côte, entre mer et montagne. Vous découvrirez Barka et son marché aux poissons. Vous arriverez ensuite à Nakhal avec ses plantations de palmiers-dattiers. Vous visiterez son fort, Passage par les sources chaudes pleines de minéraux d'Ain Al Thowarah et présentation du système d'irrigation ancestral, les "falaj ». Dans la soirée croisière de 2h à bord d'un bateau traditionnel "dhow" (eau et boissons sans alcool à disposition à bord).

**23/02 (dimanche) :** Après le petit déjeuner, envol pour la France.



**NOUVELLES  
FRONTIERES**



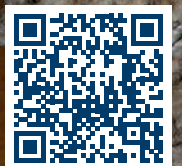
**NOUVEAU**

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





## Oman

# FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 2h en été, + 3h en hiver**

**Temps de vol : 7h50 sans escale**

**6h50 pour Dubaï sans escale, et 10h00 pour Mascate avec escale.**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valable 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 14 jours, le visa n'est pas exigé pour les passagers qui se rendent à Oman à des fins touristiques, à condition qu'ils disposent d'une réservation d'hôtel confirmée, d'une assurance maladie et d'un billet de retour.
- Pour les séjours de plus de 14 jours, le visa est obligatoire et doit être obtenu en ligne : <https://evisa.rop.gov.om/>.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

**Vaccination et/ou traitements conseillés :**

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Vaccination antituberculeuse.
- Anti-moustique recommandé.
- À noter : les personnes qui voyagent avec des médicaments doivent être informées que certains d'entre eux, qui ne sont pas admis sur le territoire omanais, peuvent faire l'objet de demandes d'explications de la part des forces de l'ordre. Il convient donc de voyager avec une copie de l'ordonnance médicale, éventuellement traduite en anglais. Il est par ailleurs recommandé de se renseigner en amont du voyage auprès du ministère omanais de la Santé

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Langue

L'arabe est la langue officielle du sultanat d'Oman. Langues minoritaires : baloutche, mehri, persan, ourdou, swahili. Langue étrangère : l'anglais, fréquemment parlé dans les villes.

### Monnaie

La monnaie est le rial omanais (OMR), divisé en 1 000 baizas. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

### Météo

Au sultanat d'Oman, l'été, qui dure de mars à octobre, est chaud et sec. L'hiver, de novembre à février, est doux et très faiblement pluvieux au nord et à l'est du pays, tropical au sud et à l'ouest, désertique au centre. Entre octobre et avril, les températures sont d'environ 30 °C au nord du pays (soit plus basses que durant l'été).

### Voltage

220-240 Volts : prises à trois fiches rondes. Vous devrez donc vous procurer un adaptateur universel (plus d'informations sur le site : <https://www.priseselectriques.info/>.)

### Savoir-vivre et coutumes

- Évitez de fumer ou de manger dans les lieux publics pendant le mois de Ramadan.
- Évitez de chercher à pénétrer à tout prix dans des lieux saints.
- Ne passez jamais devant quelqu'un qui est en prière.
- Déchaussez-vous avant d'entrer dans une maison particulière.
- Ne refusez jamais le repas que l'on vous offre.
- Prolongez la pause thé en acceptant plusieurs verres.
- Si vous êtes invités, laissez un cadeau plutôt que de l'argent.

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs. Prévoyez environ 5 € par jour et par personne, ainsi que des petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures ou encore le personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Vous avez droit à 20 kg de bagages. Optez, de préférence, pour une valise à roulette à coque rigide et fermant à clé.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'un lainage pour les lieux climatisés. Évitez les shorts et t-shirts sans manches pendant les balades en villes et les visites des mosquées. Une tenue décente est requise dans l'ensemble des lieux de culte, quelle que soit la croyance.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard, particulièrement utiles dans le sud
- maillot de bain
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle
- gourde



## POUR EN SAVOIR PLUS

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Sécurité

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.